

# ODS 3 | Salud y bienestar

**Objetivo:** Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todas las personas en todas las edades.

Garantizar una vida saludable y promover el bienestar universal de las personas con discapacidad pasa por

eliminar  
**los obstáculos**

que impiden el acceso a

**los servicios de atención sanitaria,**



incrementar  
**la cobertura y apoyos sociosanitarios disponibles,**



capacitar  
**al personal sanitario,**



empoderar  
**a las personas**



sobre su propia salud y mejorar

**la investigación y la recopilación de datos.**



## COMPROMISO CON EL ODS 3



### Derecho a la salud

Tener a tu alcance todos los medios que garantizan el mejor estado de salud es fundamental para la igualdad de oportunidades. **COCEMFE defiende el derecho a la salud de las personas con discapacidad como elemento fundamental del bienestar y calidad de vida.**



### Empoderamiento sociosanitario

Conocer tu cuerpo y todo lo que le influye te empodera. **COCEMFE apuesta por la promoción de la salud para que las personas con discapacidad tengan un alto conocimiento de su discapacidad para que puedan autogestionarla de manera adecuada y alcanzar una vida independiente.**



### Catálogo ortoprotésico

Si un producto de apoyo determinado sirve para reducir las desigualdades a las que te enfrentas, tienes que tenerlo. **COCEMFE reivindica la individualización de los servicios y apoyos y un catálogo ortoprotésico actualizado que se adapte a las necesidades específicas de las personas.**



### Acceso terapéutico

Si existe un tratamiento que ha demostrado mejorar la salud, los poderes públicos tienen que ponerlo a disposición de todas las personas potencialmente beneficiarias. **COCEMFE reivindica el acceso público y en condiciones de igualdad a los tratamientos disponibles y una atención sanitaria continuada que incluya rehabilitación, fisioterapia y farmacoterapia.**



### Medicamentos

Disponer del medicamento más adecuado es para muchas personas lo que marca la diferencia entre salud y enfermedad. **COCEMFE defiende el acceso de las personas con discapacidad a todos los tratamientos farmacológicos existentes indicados para cada tipo de discapacidad, de forma equitativa en todo el país y sin copago, y apuesta por los tratamientos innovadores y por la investigación.**



### Prevención

La prevención es una herramienta muy poderosa para que las personas con discapacidad mantengan un buen estado de salud y no tengan complicaciones que se pueden evitar. **COCEMFE considera que la coordinación sociosanitaria es crucial para proporcionar una atención continuada y de prevención de futuras situaciones de dependencia.**

## PLANETA

1



*“Por un mundo sostenible e inclusivo”*

¡Forma parte de Planeta 10!  
[www.cocemfe.es](http://www.cocemfe.es)