

EnMarcha



Revista Informativa de la Discapacidad Física y Orgánica de España

*Deseos
compartidos
para un
gran 2015*





Autocares Roncero

más de 25 años al servicio de las personas con discapacidad

ALFONSO VI, 8 - 45700 CONSUEGRA (TOLEDO) Tfno: 925 480 022 Fax: 925 475 746
www.autocaresroncero.com - info@autocaresroncero.com

*Mario García Sánchez
Presidente
de COCEMFE*



Fuerza y esperanza para los retos de 2015

La Navidad ha llegado y el espíritu navideño lo envuelve todo. Una época en la que es habitual hacer balance del año que termina y también, como no, pensar en todo lo que deseamos para el que entra.

Desde COCEMFE enfrentamos 2015 con fuerza y esperanza para conseguir solucionar todos aquellos temas que preocupan y afectan a nuestro colectivo. Un nuevo año en el que uniremos esfuerzos para poder abordar de una vez por todas temas como la modificación de la Ley de Propiedad Horizontal. No podemos permitir que ni una persona más siga “presa” en su propio domicilio porque en su edificio no haya las condiciones de accesibilidad necesarias para salir a la calle. Es necesario que la accesibilidad tenga el mismo trato legal en cuanto a obligatoriedad para la comunidad de vecinos que la seguridad o la estanqueidad del edificio.

Igualmente, seguiremos luchando contra la dispersión y sobreabundancia normativa sobre dependencia, los copagos abusivos en algunos territorios y, en definitiva, contra los 17 modelos diferentes de atender a nuestro colectivo, que nos han llevado a una deficiente aplicación de ley de Promoción de la Autonomía Personal que genera confusión y grandes desigualdades territoriales.

Por tanto, continuaremos reclamando enérgicamente a las Comunidades Autónomas que se pongan de acuerdo y establezcan unos criterios y condiciones comunes para que los beneficiarios de esta ley, independientemente del lugar en el que residan, preserven su derecho a un nivel de vida adecuado para ellos y sus familias.

Además, estaremos vigilantes ante situaciones que parecían salvas y que han vuelto a convertirse en un problema, como el servicio de eurotaxi. Este servicio no es un capricho. La utilización libre, cómoda y segura de los medios de transporte es un derecho esencial para la integración de una persona en la sociedad y por tanto habrá que vigilar que se garantice el acceso a los medios de locomoción ya sean públicos o privados, para que todas las personas puedan llevar a cabo su actividad personal y profesional.

Y todo esto sin abandonar temas tan importantes como el empleo y la formación, donde seguiremos trabajando por acabar con la enorme diferencia entre la tasa de actividad de las personas con discapacidad y el resto de ciudadanos; la accesibilidad; la defensa de los derechos de las mujeres con discapacidad; el trabajo en cooperación para el desarrollo; la educación; el disfrute del ocio y del tiempo libre de las personas con discapacidad a través de nuestro Programa de Vacaciones y el refuerzo de nuestros Centros de Atención Integral.

Como se puede comprobar, 2015 será un año cargado de retos, pero esperamos que todos y cada uno de ellos puedan ser superados. Trabajo y constancia no faltarán para lograrlo.

en este número

- 03 Carta del presidente
- 06 Cartas al director
- 08 COCEMFE Actualidad
- 12 La Red Iberoamericana
- 16 Tribuna de Opinión
- 17 Nuestras Entidades
- 45 Estrategia española de Discapacidad
- 50 Curiosidades
- 56 Libros

ESPECIAL NAVIDAD

- 32 Los mejores deseos para el 2015

ENTREVISTAS

- 34 Pedro Zerolo, Secretario de Movimientos Sociales del PSOE
- 40 Adriana Guevara, presidenta de ADELA



REPORTAJES

38 Gaza, discapacidades
colaterales

46 Cefaleas, enfermedades
incomprendidas

48 Medios y Discapacidad:
amores que matan

FORMACIÓN

10 Universidad Técnica
de COCEMFE 2014

EMPLEO

44 Conferencia Workability
International

OCIO

52 Ricardo Ten, el sentido
de la superación

LEGISLACIÓN

54 Valoración del grado de
discapacidad

DIRECTORIO

57 Confederaciones,
Federaciones y Entidades
de COCEMFE



EnMarcha

NÚMERO 70 - ISSN:1137/833



Edita:
Confederación Española de Personas
con Discapacidad Física y Orgánica

Servicios Centrales:
C/ Luis Cabrera, 63.
28002 Madrid
Página web: www.cocemfe.es
E-mail: enmarcha@cocemfe.es



Nota: La Redacción de EN MARCHA no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas.



Con la colaboración del Ministerio de
Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

Consejo de Redacción:

Mario García Sánchez
Roser Romero
Pedro Moyano

Director:

Sheila Martínez

Redacción:

Enrique Moreta

Fotografía:

Salvador García
Archivo Cocemfe

Corresponsales:

COCEMFE Alicante: Paqui Medina
COCEMFE Asturias: Eva de las Heras
COCEMFE Cáceres: Ana Mª Fernández
COCEMFE Catalunya: María Sabaté
COGAMI: Cristina Pet
COCEMFE Navarra: Iñaki Ceniceros
FAMMA COCEMFE Madrid:
Óscar Veloso
CEAFA: Raquel Goñi
Conartritis: Laly Alcaide
Federación Española de Parkinson: Mar
Pérez-Olivares
FNETH: Patricia Morén

Maquetación y Diseño:

Salvador García

Publicidad:

Conchi Fernández
conchi@grupoiniciativas.com
Grupo Iniciativas de
Comunicación Integral S.L.

D.P.: M-7276/1980

Imprime:

LITOFINTER

Distribución:

APAMARA, S.L.

Síndrome Post-Polio

En el número 69, me ha gustado muchísimo la reflexión de una chica sobre su enfermedad (la polio) pero no mencionaba el Síndrome Post-Polio.

Yo nací en 1958, y a los tres meses de vida sufrí el ataque de la Polio. Toda mi vida creí que la enfermedad ya no me destruiría nada más, pero como dice esta chica en su carta, ahora que rondamos la tercera edad, me encuentro que la enfermedad se está apoderando de mí, de forma bestial.

Acudí al neurólogo y me dijo que a la mayoría de personas con polio al cumplir los 50 se les presenta otra nueva enfermedad que se llama Síndrome Post-Polio (catalogada en la OMS con el número 118).

Las fuerzas me disminuyen hasta no poder coger mis muletas, el diafragma se me está atrofiando y por este motivo debo dormir con una máquina (CPAC).

Tengo graves problemas de concentración, por lo que he tenido que dejar el trabajo. Tengo concedida la gran invalidez.

Tengo problemas de vista también, cuando escribo no puedo fijar mucho tiempo el texto. Y lo más importante, la fatiga que tengo.

Lo que quiero decir a todas las personas que tengan estos síntomas, es que acudan a su neurólogo, y que empiecen a tratarse dentro de lo posible. Porque esta enfermedad existe. Quiero hacer hincapié en que la mayoría de los médicos no saben nada al respecto, por este motivo se les debe decir lo que nos pasa y su nombre.

Juan Antonio Gil Navarro

Indignación con Javier Marías

He leído el artículo de Javier Marías: "Aventuras criminales", y de veras no doy crédito. Cuantísimo dolor me ha producido. Pese a ser una madre que perfectamente podría realizar "iniciativas pueriles e imbéciles", ya que lo soy de un paciente gravísimamente afectado por Ataxia de Friedreich. Y sí, debo de ser muy mala madre pero, supongo, a vista de los ojos del Sr. Marías, soy una ciudadana que no produce por este hecho molestias a los sufridos vecinos.

¿Qué pasa con nosotros, los anómalos, afectados por enfermedades raras, enfermedades terribles? No seré yo quien critique a quien pretenda organizar eventos solidarios y dignos ante la desesperación de que nuestros hijos se nos van entre las manos en un sistema donde gracias a esta política social, la sanidad no llega, y las investigaciones sobre las enfermedades de nuestros hijos las hemos de financiar los propios familiares.

Sr. Marías comprenderá que mi opinión ante las celebridades y demás participantes difiera de la suya. Quizá salir en la foto o inflar un poco el ego, querer sentirse buenos apoyando causas "¿perdidas?"..., aún lo siento más solidario y útil que su postura. Espero que no haya muchos de su opinión y que los que participan no dejen de hacerlo por si son mal vistos según usted dice. No, Sr. Marías, no quiero verme reflejada en la misma hoja donde usted habla de los caprichosos cooperantes y voluntarios y lo que cuesta luego resolver esas situaciones. Lejos de todo eso, mi hijo no ha elegido lo que le toca.

María Navarro Abad

Te invitamos a participar en esta sección:

¿Cómo está afectando el copago Sanitario a tu vida?

De camino a Santiago

El mismo día de la festividad del Apóstol Santiago emprendimos el camino de



Santiago un grupo de quince socios de Adifia, con nuestras mochilas repletas de ilusiones, y sobre todo de mucho coraje.

Nuestros pies y ruedas recorrieron más de cien kilómetros del último tramo de la "Ruta Portuguesa" por caminos polvorientos,

sendas estrechas, empedradas; por muchas dificultades e incomodidades. Pero amigos, eso es el camino, es durísimo y aunque el nuestro ha sido un tramo más o menos accesible, creo que no hay que verlo como un recorrido tan solo físico, sino también como una deseada experiencia interior. No es solo la meta lo que cuenta, son más bien los miles de pasos que han sufrido nuestros pies, así como todo nuestro cuerpo. En este momento creemos que somos capaces de "superar nuestras limitaciones".

Se oye música, gaitas, entramos a la Plaza del Obradorio y nos unimos a la multitud de peregrinos que van llegando y se dejan caer al suelo con el último soplo de aliento. Es algo muy fuerte que no puedes contar, porque hay que vivirlo.

¡Y nosotros lo hemos vivido y lo podemos contar! Te fundes en un abrazo con tus amigos, con algún peregrino con el que te has cruzado en algún lugar del camino, respiras hondo, para intentar que no resbalen las lágrimas en tus mejillas, pero es inútil. La emoción es un sentimiento difícil de ocultar y dolorosa si no la dejas salir. Pasan unos instantes y cuesta reaccionar y asimilar lo conseguido. Tienes la sensación de que todo tu ser ha crecido, y sientes tu pecho lleno de lo que has ido metiéndole en tu caminar. Lleno de naturaleza, de fragancias, de estampas maravillosas que solo tus ojos han fotografiado. Ha sido una experiencia única para todos nosotros y un "reto más conseguido".

Antonia Alcaraz (ADIFIA)

Pueden enviar sus cartas a la dirección de "En Marcha"
C/ Luis Cabrera, 63, 28002 Madrid

o al correo electrónico: enmarcha@cocemfe.es

indicando su nombre y DNI. La revista "En Marcha" se reserva el derecho de publicar tales colaboraciones, así como de resumirlas o extraerlas.

Cada acción cuenta

Súmate a los que
queremos cambiar
las cosas.



Cada día somos más los
que queremos
salvaguardar el medio
ambiente para hacer del
planeta un lugar mejor
dónde vivir.

Participa, colabora,
difunde, comenta,
propón ideas... Todos
podemos aportar en el
cuidado por el medio
ambiente. Hay tanto en
juego que cada paso es
importante.

¡Apuesta por el medio ambiente!
Entra en nuestra web
fundacionaquae.org

#AQUAE

#INNOVAAQUAE





*De izquierda a derecha, Marta Rivera
Eduardo Jiménez y Jordi Taulé*

Presentación de la red "AmablesV"

COCEMFE y Afables, con la colaboración de Fundación MAPFRE, presentaron en Madrid el proyecto "AmablesV" para la formación y la promoción del voluntariado de cuidadores.

"Cuando los cuidadores principales de las personas con discapacidad o en situación de dependencia tienen la necesidad, de forma puntual, de dejar a solas a las personas que cuidan encuentran muchas dificultades para encontrar a alguien que supla este intervalo de tiempo, generalmente breve, y no previsto. Además si su red no es muy grande, no saben dónde pueden recurrir para contactar con alguien de confianza. Y aquí es donde tiene su razón de ser AmablesV", explicó Eduardo Jiménez, coordinador del proyecto.

Por su parte Marta Rivera de la Cruz, periodista y escritora, trasladó la relevancia de esta iniciativa para las familias que tienen a su cargo a una persona dependiente, tras compartir su experiencia personal. "Normalmente no necesitas apoyo médico, sino simplemente que si tienes que ir al supermercado y vas a tardar una hora, ese rato la persona pueda estar acompañada", ha señalado.

Por último, Jordi Taulé, uno de los socios fundadores de Afables avanzó otra de las líneas del proyecto. "Buscamos nuevas vías para cubrir las necesidades que crea la dependencia en las personas, y por eso vamos a darles voz en nuestro blog abriendo una nueva sección llamada 'Sintiendo a mi lado', dónde las personas en situación de dependencia puedan explicar sus emociones y sentimientos en primera persona, y así todos podamos entender cuáles son sus necesidades reales y cómo deben ser atendidas".

Éxito del Juego "Accesibilízate"

COCEMFE y FAMMA COCEMFE Madrid organizaron en el Centro Comercial y de Ocio Palacio de Hielo de Madrid, en el marco del proyecto "TIC-Experiencia", la actividad "Accesibilízate: juego de orientación NTIC", dentro de la XIV Semana de la Ciencia de la Comunidad de Madrid.



*Los participantes
en el juego de
COCEMFE
posan con el
obsequio recibido*

Durante la misma tres grupos compitieron para conseguir la máxima puntuación en un tiempo determinado, a lo largo de un recorrido por el barrio de Canillas, utilizando para ello las aplicaciones móviles "Accessibility" y "Línea Accesibilidad". Antes de comenzar el juego el vicepresidente de COCEMFE y presidente de FAMMA COCEMFE Madrid, Javier Font, dedicó unas palabras de bienvenida a los asistentes y aprovechó para dar las gracias a todos los participantes porque según explicó "la usabilidad de las nuevas tecnologías es importante para todos, y cuantas más personas las puedan utilizar, mayores barreras se podrán eliminar en beneficio de la autonomía personal de nuestro colectivo".

COCEMFE y FAMMA COCEMFE Madrid desarrollaron esta actividad gracias al apoyo de la Fundación Vodafone España, y con la colaboración de Cines Dreams y Hackity.

Premio a la "Película Más Humanitaria"



Foto de familia del VII Festival Internacional de Cine sobre Discapacidad

COCEMFE resultó ganadora en la gala de entrega de premios del VII Festival Internacional de Cine sobre la Discapacidad de la Fundación Anade por el documental "YO SOY: la discapacidad en primera persona", en un acto celebrado en Collado Villalba (Madrid), al que acudieron numerosos actores, directores y profesionales del cine, la televisión y las artes escénicas y que estuvo presentado por Belinda Washington.

El jurado del festival, formado por el presidente de la Fundación Anade, Pepe Colmenero, el presidente del jurado, Miguel Ángel Díez, el actor José Coronado y los directores Imanol Uribe y Alfonso Albacete, decidieron premiar ex aequo el documental de COCEMFE y el cortometraje "El Mundo tan pequeñito" en la categoría de "Película más humanitaria".

Regulación unificada del copago en dependencia

"La dispersión y sobreabundancia normativa sobre dependencia, los copagos abusivos en algunos territorios y, en definitiva, 17 modelos diferentes de atender a este colectivo y promover su autonomía, nos han llevado a una deficiente aplicación de la norma que genera confusión y grandes desigualdades territoriales que vulneran los derechos de las personas dependientes", afirmó el presidente de COCEMFE, Mario García.

Ante esta situación COCEMFE propuso mejorar el Sistema de Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD) con una regulación unificada del copago que acabe con las desigualdades territoriales y que vulneran el Principio de Igualdad recogido en la Constitución Española al establecer claras discriminaciones por el hecho de vivir en uno u otro lugar del país.

Apoyo a la educación

Mario García, presidente de COCEMFE, hizo un llamamiento a las Comunidades Autónomas para "que renueven sus leyes educativas para proporcionar los apoyos que deben y pueden dar a los jóvenes de nuestro colectivo en lugar de imponer límites a su desarrollo personal y profesional", con motivo del Día Europeo de la Juventud, el 8 de noviembre.



Campaña de concienciación escolar de COCEMFE Tarragona

Asimismo, COCEMFE espera que el Sistema Nacional de Garantía Juvenil, aprobado este año por el Gobierno y con medidas de acción positiva en favor de los jóvenes con discapacidad, ayude a paliar las situaciones de exclusión laboral a las que se enfrenta, como demuestran las tasas de inactividad y de desempleo más elevadas; en gran parte, como consecuencia de las deficiencias de nuestro sistema educativo y la falta de apoyos estructurales que han padecido a lo largo de su etapa escolar.



Mario García, presidente de COCEMFE, entrega el premio a José María Ballesteros

Ballesteros recibe el Premio CERMI por su Trayectoria

El presidente de COCEMFE Catalunya y consejero de COCEMFE Estatal, José María Ballesteros, recibió en Santa Coloma de Gramenet (Barcelona) el Premio Cermi.es 2014 a la Trayectoria Asociativa en reconocimiento a sus más de 40 años de activismo en favor de los derechos, la inclusión y el bienestar de las personas con discapacidad.

El presidente del CERMI, Luis Cayo Pérez Bueno, y el presidente de COCEMFE, Mario García, entregaron a José María Ballesteros el galardón en un acto organizado con la colaboración de CEMFIS repleto de amigos, familiares y autoridades como la alcaldesa de Santa Coloma de Gramenet, Nuria Parlón; el director general de Políticas de Apoyo a la Discapacidad del ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ignacio Tremiño; el presidente de CEMFIS, Paco Martínez y la ex alcaldesa de Santa Coloma de Gramenet, Manuela de Madre, con quien Ballesteros se inició en el movimiento asociativo de la discapacidad, entre otros.

El presidente de COCEMFE aseguró sentirse orgulloso de Ballesteros por este reconocimiento a su carrera "meteórica, llena de éxitos, de avances que han beneficiado a las personas con discapacidad más allá de cualquier frontera y además en épocas en las que nuestras reivindicaciones no obtenían apenas respuesta política".

Mario García recordó algunas de ellas: "lograr que toda la flota de autobuses de Barcelona estuviera adaptada, convirtiéndola así en la primera ciudad de toda España en lograrlo, eso sí tras parar a prácticamente todos los autobuses y armar un gran caos circulatorio. También la accesibilidad en el metro, curiosamente y una vez más, después de cerrar con cadenas todas las entradas, y la accesibilidad de las Ramblas la noche antes de la inauguración de los Juegos Olímpicos".

Otro de los méritos que destacó el presidente de COCEMFE, como resultado de los encuentros de José María Ballesteros con Josep Borrell, tanto como Ministro como Secretario de Estado de Hacienda, fue lograr por primera vez que el impuesto de lujo en la compra de vehículos no se aplicara para las personas con discapacidad y también por primera vez importantes deducciones en el IRPF.



UTC 2014: Formación para el de la Ley de Transparencia

Texto: Sheila M. Cué
Fotos: Enrique Moreta

La Universidad Técnica de COCEMFE cumple su decimocuarta edición pegada a las necesidades formativas de sus profesionales, a las propias demandas de los implicados y al entorno que les rodea. Por esta razón el plan formativo de COCEMFE financiado por Fundación ONCE, que este año ha extendido sus cursos desde mayo hasta diciembre, abordó un tema de candente actualidad, la Ley de transparencia, acceso a la información pública y buen gobierno.

La aprobación de esta norma estableció una serie de principios éticos generales y también de obligaciones

concretas para los miembros del Gobierno, los altos cargos de la Administración General del Estado y de las entidades del sector público estatal. La adaptación a esta nueva ley es por tanto un asunto de vital importancia para las entidades de COCEMFE y por eso desde la Universidad Técnica, se desarrolló el curso on line “Transparencia en las organizaciones” donde se pudo abordar las exigencias para las ONG derivadas de la Ley, la existencia de normativa autonómica sobre este tema, cómo se hace operativa la transparencia en una ONG, qué dilemas y decisiones se deben afrontar, o qué mecanismos son necesarios para hacerlo eficaz, entre otros temas.

Por su parte el “Taller de Gestión de Centros Asistenciales Integrales (CAI)” se planteó para favorecer las sinergias y el intercambio de experiencias y buenas prácticas entre los CAI de COCEMFE, y en él los diferentes participantes pudieron abordar temas como la gestión de los recursos humanos, la atención al residente, liderazgo y calidad, o las aplicaciones informáticas de funcionamiento de los centros.

REPUTACIÓN E IMAGEN Y COACHING

La comunicación, temática clave a lo largo de estos años dentro de la oferta formativa de la Universidad, también tuvo su hueco con el “Taller de comu-



Las Jornadas Formativas de Mujer tuvieron, en esta duodécima edición, un nuevo desarrollo a través de una plataforma on line para adaptarse a los nuevos tiem-

XII Jornadas Formativas de Mujer

pos y facilitar el acceso a la formación al mayor número posible de participantes.

Este año el curso impartido tuvo como objetivo principal acercar la Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad, y dar a conocer los derechos civiles, culturales, económicos, políticos y sociales de las mujeres con discapacidad que contiene; analizar los

avances que España ha dado para cumplirla, protegiendo y promoviendo estos derechos y el camino que todavía queda por recorrer.

Para ello, se realizó un análisis exhaustivo de la Convención, se proporcionó una visión histórica de la discapacidad, y las formas en que la sociedad se ha relacionado con las mujeres con discapacidad y se abordaron temas

como la perspectiva de género en relación con cuestiones tales como el principio de igualdad entre el hombre y la mujer, la lucha contra los estereotipos, prejuicios y prácticas nocivas basadas en el género, casos de explotación, violencia, maltrato y abusos, o la participación de las organizaciones de personas con discapacidad en la sociedad civil, entre otras cuestiones.



Manuel García,
coordinador de la
Universidad Técnica
de COCEMFE



“Hemos ido incorporando las oportunidades que ofrece la formación virtual”

¿Cuál es el objetivo fundamental de la Universidad Técnica?

El objetivo es servir como instrumento de formación y actualización profesional para las personas que desempeñan una gran diversidad de funciones en nuestras asociaciones. Para ello nos dirigimos con diferentes actuaciones formativas a directivos de entidades y C.E.E., personal técnico/profesional y a los voluntarios. Tratamos de elaborar cursos “a medida” que responden directamente a peticiones de las personas y entidades, y a otras necesidades formativas que detectamos en el entorno sobre nuevas formas de hacer, o que aportan innovación y valor añadido a las acciones que realizamos.

¿Cuáles son los principales cambios que ha tenido en estos 14 años de trayectoria?

Yo empecé a asistir como colaborador externo en 2005, y ya entonces era un proceso bien afianzado. Se realizaba en el Castillo de San Servando en Toledo y se llamaba Universidad de Verano de COCEMFE. Actualmente los cursos se realizan a lo largo de todo el año y en Madrid. También hemos ido incorporando paulatinamente las oportunidades que ofrece la formación virtual a través de Internet para ampliar el número de personas a quién llega la formación y resolver las dificultades de tiempo y movilidad con que nos encontramos.

¿Por qué es importante este tipo de formación para las entidades?

A parte de la cualificación de su personal, que es el objetivo principal, ha servido a menudo para contactar con otras entidades, crear lazos personales, tener noticia de otras maneras de hacer las cosas o cómo se enfrentan a problemas similares a los nuestros en otras asociaciones y en otras comunidades autónomas. A menudo esta es la parte que más se llega a valorar y la que, a largo plazo proporciona más perspectiva al trabajo que realizamos en distintas entidades.

¿En función de qué criterios se escogen los contenidos de los cursos?

Normalmente nos reunimos con personas responsables de la coordinación de distintas áreas de COCEMFE: comunicación, centros especiales de empleo, servicios de intermediación laboral, voluntariado etc., y tratamos de consensuar con ellos los contenidos, partiendo de las encuestas de necesidades formativas que plantean las entidades que forman parte de la Confederación.

¿Tienen acogida entre las entidades?

Los cursos tienen muy buena acogida, pero nos encontramos con algunas dificultades relacionadas con la disponibilidad de tiempo de las personas, ya que como imagináis, en los tiempos que corren, las entidades están al mínimo de personal, y el esfuerzo por la “formación presencial” plantea serias dificultades. También hacemos un esfuerzo cada vez mayor para que la información y la formación llegue a “todas” las entidades, independientemente de los recursos de que dispongan y ponemos todos los medios a nuestro alcance para que puedan acceder a estos.■

nicación: Gestión de la reputación y la imagen de las ONG”, en el que los participantes aprendieron a gestionar de forma sencilla y eficaz la imagen de sus entidades para preservar y fortalecer su reputación interna y externa.

Igualmente, a lo largo de esta edición el personal técnico de las entidades implicado en procesos de desarrollo personal de los usuarios de los servicios de formación y orientación laboral pudo tener sesiones de “coaching” individuales con un entrenador asignado con el que trazaron un plan personal de mejora profesional.

La modalidad on line contó también con el curso “Gestor de prácticas y/o experiencias profesionales en empresas” en el que se pudo adquirir las competencias necesarias para diseñar planes de aprendizaje profesional que mejoren la empleabilidad de las personas con discapacidad.

Para completar el plan formativo se impartieron los cursos de “Voluntariado como agente tecnológico en microtelecentros”, para formar al personal de apoyo y el voluntariado en las competencias necesarias para desarrollar el proyecto TIC-Experiencia de la Confederación y “Estrategias para la mejora de la competitividad en los CEE”, para adquirir conocimientos que sirvan para implementar mejoras en la productividad y financiación de los Centros Especiales de Empleo de AECEMCO.■

La comunicación creativa, protagonista de las jornadas en El Salvador

La Red Iberoamericana de Entidades de Personas con Discapacidad Física (La Red) y las Oficinas Técnicas Regionales de Ecuador, República Dominicana y Perú, organizaron durante cuatro días, en la sede de El Salvador, tres jornadas de trabajo interno y una jornada externa de sensibilización.



Marta Caravantes, de CIPÓ Company, durante el taller

El primer día se desarrolló el taller sobre la agenda de desarrollo de Naciones Unidas y la discapacidad, en el cual se abordaron temas como el proceso de definición de esta agenda. De igual manera, se analizaron los procesos de consultas llevados a cabo por las Naciones Unidas en varios países y la intervención de las entidades de La Red en ellas, con presentaciones sobre cómo se llevaron los procesos consultivos en sus países.

El segundo y tercer día se desarrolló el taller de trabajo interno "Comunicación creativa multimedia en defensa de los derechos de las personas con discapacidad". En esta formación se desarrollaron temáticas referentes a la buenas prácticas comunicativas internas y externas, y su progreso en las instituciones. El taller estuvo a cargo de Marta Caravantes, comunicadora social por parte de CIPÓ Company, agencia de comunicación especializada en comunicación para el cambio social. "Es necesario tomar conciencia sobre la importancia de las comunicaciones, ya que es a través de ellas que nos podemos dar a conocer. Sin la comunicación no existimos", explicó Caravantes.

Más de 100 personas

El último día, más de 100 personas, entre ellas representantes de los principales medios de comunicación de El Salvador, agencias de publicidad, entidades pertenecientes a La Red y otras organizaciones de la sociedad civil, participaron en la jornada abierta internacional "Comunicación creativa multimedia en defensa de los derechos de las personas con discapacidad".



Jornada interna "Comunicación Creativa Multimedia en defensa de los Derechos de las Personas con Discapacidad"

Esta jornada, llevada a cabo por los comunicadores sociales Marta Caravantes y Fernando Polio, tuvo un doble objetivo: formativo y de sensibilización. Se orientó a formar y sensibilizar a los participantes sobre el abordaje adecuado de la discapacidad, desde el enfoque basado en los derechos humanos y no desde una perspectiva caritativa o asistencialista. Además, se trabajó la creatividad aplicada a campañas en defensa de los derechos de las personas con discapacidad.



Medios, agencias de publicidad y entidades participaron en la jornada abierta

Durante su realización se abrieron espacios de discusión en los que se expusieron experiencias personales, lo que permitió un mayor aprendizaje e intercambio de ideas. "Si queremos observar verdaderos cambios es necesaria la integración con todos los sectores de la sociedad", comentó Rosario Gamero, representante del centro de rehabilitación profesional del ISRI.

Elección de la nueva Junta Directiva de La Red



*Integrantes
de la nueva junta
directiva de la Red*

tos últimos años a través de los avances de los proyectos de cooperación presentados. De igual manera, Pilar Pacheco, vicepresidenta de La Red y responsable del Área de Cooperación para el Desarrollo de COCEMFE dio la rendición de cuentas de estos últimos años.

La Red Iberoamericana de Entidades de Personas con Discapacidad Física (La Red) celebró en El Salvador la V Asamblea Ordinaria de la entidad, donde se eligió a la nueva Junta Directiva y se rindió cuentas del trabajo realizado. Todo ello se celebró frente a las diferentes entidades miembros de La Red quienes estaban presentes.

La Asamblea se inició con la presentación de Xavier Torres presidente saliente de La Red, y vicepresidente del CONADIS de Ecuador, quien explicó la trayectoria de la organización en es-

Posteriormente, se eligió la nueva Junta Directiva que quedó compuesta de la siguiente manera: Gustavo Alonso Rivera (Ruedas para la Humanidad), presidente; Mario García (COCEMFE), vicepresidente; Miguel Ángel García, Asociación de Personas con Discapacidad Física Motora (ASODIFIMO), tesorero; Gustavo Botelli, Asociación Argentina Pro Hogares y Promoción del Discapacitado Monseñor François (HODIF), secretario; y Fátima Solís, Asociación Cooperativa del Grupo Independiente Pro Rehabilitación Integral de Responsabilidad Limitada (ACOGIPRI), como Vocal.

la red

Autocares Roncero

ALFONSO VI, 8 - 45700 CONSUEGRA (TOLEDO)
Tlfno: 925 480 022 - www.autocaresroncero.com - info@autocaresroncero.com

6 EMPLEO Y DISCAPACIDAD

NUEVAS ESTRATEGIAS PARA IMPULSARLO

Nuevas plataformas web, software, programas de inserción y medidas favorables a las personas con discapacidad buscan mejorar su tasa de empleo

POR AZUCENA GARCÍA

1. SISTEMA NACIONAL DE GARANTÍA JUVENIL

El Sistema Nacional de Garantía Juvenil se dirige a **jóvenes de entre 16 y 25 años que carecen de empleo y no están integrados en los sistemas de educación**. A través de él, se conceden incentivos a las empresas que les contraten de manera indefinida o mediante contratos formativos. No obstante, la norma se muestra favorable a las personas con discapacidad, ya que para estas amplía la edad de participación hasta los 30 años, siempre que tengan un grado de discapacidad igual o superior al 33% y no hayan trabajado en los 30 días naturales anteriores a la fecha de presentación de la solicitud. Todos los requisitos se pueden consultar en la web del Sistema.

COCEMFE se ha congratulado de la decisión de elevar en cinco años la edad de los **jóvenes con discapacidad** que pueden beneficiarse de este plan ya que, según recuerda, "presentan mayores situaciones de exclusión laboral, tasas más elevadas de inactividad y también de paro, que el resto de jóvenes, por lo que **requieren apoyos más enérgicos de las estrategias públicas de empleo** que se ponen en práctica para su inserción profesional".

También el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) ha celebrado esta medida. En un informe, el CERMI ha analizado el impacto de la reforma en las personas con discapacidad y destaca que estas se convierten en "protagonistas" de la citada iniciativa,



Los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) señalan que el 36,6% de las personas con certificado de discapacidad eran activos en 2012, una tasa 40 puntos inferior a la de la población sin discapacidad (77%). En cuanto a la tasa de empleo, apenas alcanzaba al 24,5%, mientras que la de paro era del 33,1%. Estas cifras tan elevadas llevaron a poner en marcha estrategias para facilitar su acceso al mercado laboral y, en definitiva, su contratación.

EN ESTE ARTÍCULO SE EXPLICAN SEIS DE ESOS PROYECTOS QUE BUSCAN FOMENTAR LA INSERCIÓN LABORAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD.



así como de la **Estrategia Española de Activación para el Empleo**. Subraya así la transversalidad de la discapacidad en el acceso a los programas formativos y al trabajo y cómo las distintas bonificaciones previstas son incentivos muy interesantes para la contratación de estas personas.

2. DISISMORE, UNA RED PROFESIONAL PARA PERSONAS Y EMPRESAS

Disismore es una **red profesional dirigida a personas con discapacidad que buscan un empleo**, mejorar el que tienen o realizar prácticas en empresas, así como un espacio para las **compañías, asociaciones u organizaciones que seleccionan a los candidatos** a puestos de trabajo. Es una página web donde unos y

otros coinciden junto con profesionales y técnicos de orientación e inserción laboral, en un esfuerzo común por mejorar el nivel de empleabilidad y encontrar los candidatos idóneos para las empresas.

Junto con demandantes de trabajo y empresas, Disismore facilita la comunicación con orientadores que ayudan a encontrar un empleo y a los candidatos para el mismo. El objetivo es "dar visibilidad al talento", destacar las aptitudes de las personas con discapacidad y facilitar el cumplimiento de la Ley de Integración Social del Minusválido LISMI, que establece que las firmas públicas y privadas con una plantilla superior a 50 trabajadores han de contratar al menos a un 2% de empleados con discapacidad. Se pretende, en definitiva, **lograr una rentabilidad económica y social**.

Para inscribirse en la red, **las personas con discapacidad interesadas han de crear un perfil en el que indiquen sus capacidades, conocimientos y habilidades.** En él se puede incluir contenido multimedia, invitar a otros contactos, acceder a ofertas laborales, seguir a las compañías y profesionales (recruiters o encargados de la selección de personal) que interesen e invitar o localizar a un orientador laboral para contar con su apoyo en los procesos de búsqueda y selección.

Los profesionales encargados de la búsqueda y selección de candidatos también pueden contar con su propio perfil con información de la empresa o asociación para la que trabajan, publicar ofertas laborales o buscar orientadores que asesoren en el proceso de selección. A estos últimos también se les da la opción de registrarse para facilitar la adaptación laboral, al elegir las ofertas que se adaptan mejor a los candidatos o identificar a las compañías a las que interesa la contratación de determinadas personas.

www.disismore.com

3. ADAPTAEMPLEO, UN PORTAL PARA FOMENTAR LA INSERCIÓN EN EL COMERCIO

La Asociación Empresarial de Centros Especiales de Empleo de COCEMFE (AECEMCO) y el *Instituto de Biomecánica (IBV)* son los impulsores de *Adaptaempleo*, un portal que persigue la **promoción del empleo de personas con discapacidad en el sector del comercio.** Los demandantes con discapacidad disponen de un asesor interactivo para la búsqueda del trabajo que se adapte mejor a su perfil, mientras que las empresas acceden a la información y el asesoramiento precisos para contratar a los demandantes con discapacidad que se ajusten a sus necesidades.

La labor de asesoramiento se detiene en la **adaptación de puestos de empleo según el tipo de discapacidad** e información para la selección de puestos o candidatos. Además, se pueden consultar buenas prácticas y tutoriales relativos a normativa, legislación y otra información de interés para las compañías y los demandantes de trabajo.

Adaptaempleo se enmarca en el Plan Avanza del Ministerio de Industria, Energía y Turismo. De ahí que su objetivo **sea servir de herramienta para técnicos de recursos humanos, intermediadores laborales y, en general, cualquier entidad o persona con discapacidad interesada en conseguir un empleo.** Con este fin, se quiere crear una comunidad de empresas y personas con discapacidad que, entre otras cuestiones, intercambien experiencias de integración y abran grupos de discusión y opinión, explica el IBV.

www.adaptaempleo.es

4. TUTOR-DIS, UN SOFTWARE PARA EL EMPLEO DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

El Instituto de Biomecánica ha participado también, junto con la Asociación FEAPS para el empleo de personas con discapacidad intelectual (AFEM), en el desarrollo del software Tutor-Dis. **Este se instala en tabletas o móviles con sistema operativo Android y se administra a través de Internet.**

Tutor-Dis se instala en tabletas o móviles para adaptar el puesto de trabajo y mejorar la autonomía de personas con discapacidad intelectual

Su objetivo es fomentar el empleo de personas con discapacidad intelectual mediante la adaptación al puesto de trabajo, la autonomía y la productividad de los empleados. Con este fin, diseña actividades de refuer-

zo y aprendizaje para el trabajador, gestiona sus tiempos laborales mediante alarmas, citas y avisos, facilita su proceso de comunicación, realiza un seguimiento de su evolución y le localiza espacialmente.

El software se presentó en el Torneo de Innovación Social, en Budapest, organizado por el *Banco Europeo de Inversiones (EIB)*, la Universidad de Tecnología y Economía de Budapest y la Fundación Europea por el Espíritu Empresarial. El investigador Alberto Ferreras defendió esta nueva herramienta, que premió esta iniciativa, junto con otros cuatro proyectos, de un total de 224 propuestas de 24 países de la Unión Europea.

www.feapsmadrid.org/node/5479

5. PROYECTO VULCANO II PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

La Federación de Organizaciones a favor de personas con discapacidad intelectual (FEAPS Madrid) impulsa el *Proyecto Vulcano* con el fin de mejorar su inserción sociolaboral. La segunda fase del proyecto ha atendido ya a 125 personas con discapacidad intelectual "interesadas en acceder al mercado laboral y **mejorar sus competencias y destrezas para la búsqueda de un empleo**", explica la entidad. De ellas, 70 forman parte del proyecto: 27 mujeres y 43 hombres.

Pueden beneficiarse de esta iniciativa **mujeres y hombres con discapacidad intelectual, en situación de especial desventaja social** por ser madres, haber cumplido condena o proceder de familias desestructuradas. Las personas seleccionadas asisten a cursos formativos semanales, donde se les dan herramientas para la búsqueda activa de trabajo, el uso de las tecnologías de la información y la comunicación, así como formación en habilidades sociales.

6. VIDEOCURRÍCULUM

El currículum vitae reduce a una o dos hojas toda la información formativa y laboral de una persona. ¿Por qué no proponer una alternativa en la que contar de primera mano estos y otros detalles interesantes? COCEMFE Castilla y León puso en marcha a comienzos de año el programa "**Promociona2**", para la promoción de *videocurrículums* en su canal de YouTube.

Con una duración de seis meses, desde enero hasta junio, esta iniciativa pionera en la comunidad autónoma ha pretendido **ayudar a buscar trabajo a personas con discapacidad con titulación universitaria.** Todas ellas tomaron par-

te en un proceso de coaching "para mejorar su autoestima y empoderamiento y proponer una nueva estrategia para la búsqueda de empleo a través de las TIC", explica la entidad.

A su vez, se ayudó a 65 personas con discapacidad de la provincia de Palencia que carecían de confianza en sus posibilidades, contaban con un bajo nivel educativo y, en consecuencia, un bajo nivel de empleabilidad. El objetivo es mejorar el acceso al mercado laboral de las personas con discapacidad de la comunidad, a quienes se ofrece también *apoyo al autoempleo y asesoramiento.*

www.youtube.com/channel/UCiSrQlGiUb6J9-b-tPUvSZg

Un centro que es una gran familia

Hace 16 años que tengo la responsabilidad de dirigir la residencia de COCEMFE en Madrid. Hemos crecido en estos años tanto en volumen de trabajadores como en calidad y atención en el servicio que ofrecemos.

Nuestro objetivo es que tanto los trabajadores como los usuarios del centro se sientan cómodos, unos en su puesto de trabajo, tratando de facilitarles la labor con las últimas ayudas técnicas necesarias para dar calidad en el servicio sin acusarlo en su propia salud; y a los usuarios haciendo que sientan el centro como su propia casa.

Gracias a las subvenciones que recibimos, tanto de organismos públicos como privados, podemos mantener el centro en óptimas condiciones de uso, dando una sensación de bienestar a los usuarios y a las personas que necesitan un alojamiento en el centro de Madrid completamente adaptado a las necesidades de cada persona, aportando ayuda de terceros en caso de necesitarla.



*Ángeles Rodríguez, directora gerente
de la Fundación COCEMFE*

El centro tiene 20 habitaciones que ocupan 20 personas con discapacidad a través de un convenio que tenemos con la Comunidad de Madrid. Son personas de entre 18 y 60 años que necesitan, por su discapacidad, un centro donde tengan cubiertas todas sus necesidades, tanto las básicas para el desarrollo de su vida diaria, como las afectivas y personales, ya que tienen a su disposición un servicio de psicología todos los días.

Al ser un centro especial de empleo, más del 70 por ciento de su plantilla son personas que también tienen algún tipo de discapacidad, y no por ese motivo rinden menos, al contrario, son personas muy humanas que comprenden mejor que nadie los problemas y las limitaciones que tienen cada uno de los residentes del centro.

Nuestro fin es que las personas con discapacidad que llegan a la residencia puedan estudiar y hacer una vida lo más normalizada posible para integrarse en la sociedad y en el mundo laboral como cualquier persona, y darles la oportunidad de aportar sus conocimientos en el puesto de trabajo que se les proporciona.

Esperamos poder seguir desarrollando esta labor durante muchos años, ya que es muy gratificante ver que adolescentes con una gran discapacidad llegaron aquí, se sacaron sus estudios desde la base, llegaron a la universidad y ahora son abogados, psicólogos, trabajadores sociales, etc... y cumplen en sus puestos de trabajo como los mejores.

Aprovecho desde estas líneas para dar las gracias a toda la plantilla de la Fundación COCEMFE por su buen hacer y por ser el equipo que a todo director le gustaría tener a su lado. Gracias y ¡Feliz Navidad!



Mónica Oviedo, vicepresidenta de COCEMFE Asturias, en el centro, junto a autoridades y cofinanciadores en la Jornada de celebración

X Aniversario del Programa “Mejora”

COCEMFE Asturias quiso celebrar los diez años de vida del programa de rehabilitación continuada “MEJORA” con un acto en el que participaron, entre globos de colores y música, las personas que hicieron posible llegar a este aniversario: usuarios del programa, asociaciones, trabajadores y patrocinadores.

Gracias a la financiación de la Consejería de Salud y, en concreto, al entonces Director General, el doctor José Ramón Riera Velasco, se apostó desde el principio por “MEJORA”, una iniciativa que resultó fundamental para responder a la necesidad urgente, constatada por las asociaciones, de promocionar la autonomía personal y mejorar la salud de numerosas personas, con patologías tan diferentes como lesionados medulares, ataxia, corea de Huntington, esclerosis múltiple, esclerosis lateral amiotrófica, fibromialgia, daño cerebral, diversas enfermedades neuromusculares, lupus, enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa y Párkinson.

Entre los representantes de las entidades cofinanciadoras de “MEJORA”, se contó con la presencia de Julio Bruno, Director General de Salud Pública; Pilar del Amo, directora de la Fundación Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón; Belén Fernández Acevedo, concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Oviedo; Yobanka Cuervo, presidenta del Consejo Territorial de la ONCE en Asturias y Juan José Suárez, representando a la Obra Social de Cajastur.

La vicepresidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo, acompañada por los miembros del Comité Ejecutivo, Emilio Rodríguez Fuentes, Ana Boullosa y Cristina Fernández Amado, agradeció a los patrocinadores su generosa colaboración. También hizo un elogio del equipo encargado de poner en práctica el programa: fisioterapeutas y logopedas, por su profesionalidad, calidad humana y por lograr que los usuarios recobren, en la medida de lo posible, su autonomía personal, resaltando el hecho de que estén en continua formación. Igualmente, tuvo un recuerdo para los otros cofinanciadores del Programa que no estuvieron presentes en el acto, como Bankia, Fundación Carrefour y el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Asimismo, Mónica Oviedo, destacó el hecho de que el programa haya pasado de atender a 100 personas en 2004, a las más de 500 en la actualidad. En estos años se ha dado cobertura a más de 1.300 personas. Finalizó su intervención pidiendo a la Consejería de Salud que continúe implicándose, ya que “aún tenemos 190 personas en lista de espera”.

Por su parte, Julio Bruno, director General de Salud Pública, garantizó que el Principado quiere seguir con el desarrollo de servicios de autonomía personal, además de resaltar la importante labor realizada por este programa.



Los usuarios del programa, también fueron protagonistas, colaborando de forma activa, como Baudilia Fernández Bermejo, de ASEMPA, que intervino para explicar a los asistentes su punto de vista sobre el Programa desde la perspectiva de usuaria. “Para mí lo es todo”, manifestó categóricamente.

Durante la jornada se proyectó también un video en el que varios usuarios del Programa contaron lo que, para ellos y su entorno más cercano, representaba esta rehabilitación, cómo habían mejorado y adquirido poco a poco esperanza y ganas de continuar avanzando, entre otros aspectos.

Para finalizar, tampoco faltaron la música y la poesía, que corrieron a cargo del grupo “Corto y Cambio”, formado en parte por dos usuarios del Programa y por una usuaria de la Asociación Parkinson Asturias.



Mesa redonda sobre los beneficios del deporte adaptado

Deportistas con discapacidad, profesionales y amateur, testimonios en las XVI Jornadas Formativas

COCEMFE Alicante celebró sus decimosextas jornadas formativas sobre “Beneficios sociales, terapéuticos y rehabilitadores del deporte adaptado inclusivo” en la Universidad de Alicante.

Una jornada que tuvo como objetivo principal formar a los más de 100 asistentes como futuros profesionales de diferentes especialidades, equipos multidisciplinarios del sector, y a las propias familias y redes sociales de la persona con discapacidad sobre los aspectos y beneficios sociales, rehabilitadores, terapéuticos e integradores, que el deporte inclusivo ofrece al colectivo de las personas con discapacidad, analizando con los ponentes todos y cada uno de estos aspectos.

Para ello, los asistentes conocieron de primera mano las dificultades, los logros y los beneficios, que se obtienen con la práctica del deporte a través de las experiencias de seis deportistas profesionales y amateur con discapacidad: Mónica Merenciano, Alejandro Andreu, Manuel Domínguez, Enrique Soriano, Javier Álvaro y Marta Expósito; deportistas de diversas disciplinas deportivas como judo, boccia, atletismo, natación, tiro con pistola y fútbol 5. Todos ellos desvelaron las habilidades y actitudes que les ha aportado el deporte en sus vidas permitiéndoles superar todas las barreras derivadas de su discapacidad, convirtiéndose así en el mejor ejemplo para que los jóvenes alumnos no se pongan barreras y luchen por alcanzar sus sueños.

Durante la edición de estas jornadas se resaltó la necesidad de ofrecer al colectivo de la discapacidad el acceso a las instalaciones deportivas y recreativas en igualdad de condiciones que el resto de deportistas e introducir actividades físicas adaptadas que motiven y fomenten la participación mediante fines rehabilitadores y/o terapéuticos, recreativos y/o competitivos para las personas con diferentes tipos de discapacidad.

Además, se hizo gran hincapié entre los futuros profesionales de la educación allí presentes, en la importancia de mejorar los programas preescolares y escolares para que los niños con discapacidad puedan asistir regularmente a clases de educación física y, en caso necesario, se les brinde la oportunidad de participar en cursos que se ajusten a sus necesidades especiales, ya que ésta es la base de un futuro integrador y participativo del colectivo de la discapacidad.

Por todo ello desde el área de deporte de COCEMFE Alicante se considera fundamental que desde la Administración Pública se apueste de manera inmediata por estas dos mejoras, la accesibilidad de los centros deportivos y el fomento e inclusión de prácticas deportivas adaptadas e inclusivas para personas con discapacidad, para poder completar todas las áreas que componen el “sistema de bienestar” y por tanto, la mejora de la calidad de vida del colectivo.

POR UNA VIDA CON MOVIMIENTO

DEMOSTRACIONES SIN COMPROMISO EN TODA ESPAÑA

S-MAX



ESCALINO



C-MAX



C-MAX

Más movilidad en la vida cotidiana.

La silla de ruedas con función Subeescaleras supera cualquier obstáculo dentro y fuera de casa.

Gracias a las dimensiones compactas y reposapiés plegable se puede subir y bajar incluso en escaleras de caracol y muy estrechas.



ESCALINO

Es la silla salvaescaleras autónoma más práctica y económica para la vida cotidiana.

El sistema único de ascenso de *escalino* funciona con absoluta fiabilidad sobre los materiales más diversos que se utilizan para recubrir las escaleras.

Los frenos de seguridad frenan automáticamente en cada borde de escalón. Por eso resulta muy fácil manejar el *escalino*.



S-MAX

El subeescaleras para su silla de ruedas. Sube escaleras quedándose en su silla de ruedas, con facilidad y rapidez.

El sistema *s-max* puede adaptarse a la mayoría de las sillas de ruedas, incluso a las sillas de ruedas para niños, que son particularmente delgadas.

El sistema modular de soportes, un desarrollo especial, facilita el montaje.

MAX-E

El motor eléctrico para su silla de ruedas. El *max-e* se instala y se desinstala fácil y rápidamente en su silla de ruedas.

Es muy ligero y especialmente sencillo de utilizar. Así le hace a usted independiente en su casa, en el trabajo o en la calle. Compatible con el subeescaleras *S-MAX*. Dos potentes motores eléctricos se encargan de que, con el *max-e*, usted pueda subir pendientes fácilmente.

V-MAX

Ayuda efectiva para acompañante de desplazamiento y freno.

Es un nuevo desarrollo de ayuda para freno y empuje, con accionamiento directo sobre las ruedas traseras. Muy fácil de instalar y desinstalar.

Es compatible con el sistema *S-MAX*.



“Artibility”, un proyecto europeo para mejorar la calidad de vida a través del arte



Participantes en el proyecto elaboran diferentes obras basadas en el Camino de Santiago



La Confederación Gallega de Personas con Discapacidad (COGAMI COCEMFE Galicia) es la única entidad representativa de la discapacidad en España que participa en el proyecto europeo denominado “Artibility”, que tiene por finalidad mejorar la calidad de vida a través de reproducciones artísticas de buenas prácticas en procesos de aprendizaje a lo largo de la vida y de experiencias personales.

Un grupo formado por dieciocho personas usuarias del centro de recursos que COGAMI tiene en Mos participan en este programa que financia la Unión Europea, durante dos días a la semana en sesiones de hora y media de duración, y en el que también están incluidas entidades sin ánimo de lucro de Grecia, Italia y Lituania.

El desarrollo del programa “Artibility” se engloba en tres talleres, los tres relacionados con las artes plásticas: diseño de obras de arte, explicación de técnicas de arte y la culminación será preparar una exposición con las obras realizadas. El grupo que representa a COGAMI está elaborando, con materiales de reciclaje, el camino de Santiago, una experiencia que compartieron el año pasado y que creen que les resultará interesante conocer al resto de las entidades participantes.

Las paradas del camino en pintura, un peregrino en 3D, un albergue modelado en barro, una silla de ruedas esculpida en madera, un bocadillo en cartón piedra, son algunos de las figuras simbólicas que representan el camino y que tienen como finalidad recoger experiencias de vida que más significaron para las personas que hicieron el camino.

El programa “Artibility” tiene marcados como objetivos aumentar la participación de las personas con discapacidad en la sociedad, ejerciendo sus derechos como ciudadanos de la Unión Europea y revertir el concepto que considera a las personas con discapacidad como meros consumidores del conocimiento.

Este proyecto tiene una duración de dos años y contará con un mínimo de participación de 60 personas con discapacidad. A través del análisis de los resultados de las actividades, se analizarán aspectos positivos del trabajo artístico para el desarrollo personal de las personas participantes, observando el impacto en su calidad de vida, con el fin de poder identificar una metodología de trabajo que pueda ser llevada a otros países y colectivos.

La presentación de los resultados de esta investigación se hará en Tesalónica en el otoño de 2015, y serán distribuidos de manera gratuita a través de la web del proyecto, igual que el resto de los resultados (catálogos, etc.).

Presentan una guía digital de fuentes europeas de financiación

COCEMFE Cáceres presentó en Plasencia y Cáceres una guía digital de fuentes europeas públicas y privadas de financiación dentro del proyecto “Europa y Extremadura en la senda de la recuperación: Hablamos de Europa en Cáceres”.

Esta iniciativa ha sido desarrollada durante los meses de julio, agosto y septiembre con el objetivo de potenciar la difusión de información relativa a asuntos europeos entre los distintos sectores de la sociedad y más específicamente en sectores sociales y de la discapacidad.

Entre los objetivos concretos del proyecto subvencionado por la Secretaría de Estado para la Unión Europea, en la convocatoria del año 2014 del Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación, estuvieron difundir información sobre oportunidades de financiación pública y privada, de proyectos de emprendimiento social y empresarial; contribuir al emprendimiento social y empresarial, y generar oportunidades de empleo que beneficien específicamente a personas con discapacidad.



Presentación en Cáceres de la Guía

Para su desarrollo se ha contado con expertos en fuentes europeas de financiación pública y privada y elaboración de proyectos europeos, y se han tratado temas como la colaboración público privada, las subvenciones y ayudas públicas de la Comisión Europea, plataformas de crowdfunding, redes de Business Angels y orientaciones para la correcta presentación de proyectos europeos.



Via Libre
Grupo Fundosa

¡¡VEN A VERNOS CON ESTA REVISTA Y DESCUBRE NUESTROS DESCUENTOS ESPECIALES PARA TI!!

Ayudas a la movilidad







www.vialibre.es

Reivindican que la lucha contra el Alzheimer "se pegue"

La Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias (CEAFA) reivindicó con motivo de la celebración del Día Mundial del Alzheimer, el 21 de septiembre, que 2014 sea el Año de la Solidaridad con esta enfermedad y presentó una campaña protagonizada por el artista y escritor Ray Loriga bajo el lema "La lucha contra el Alzheimer continúa. Haz que este gesto se pegue".

"Esta campaña simboliza la necesidad de alcanzar el compromiso y la complicidad de todos para afrontar este, por ahora, imparable problema socio-sanitario. Ese compromiso y esa complicidad son los mejores exponentes de lo que significa ser Solidario con el Alzheimer. Porque el Alzheimer es un problema de todos", destacó Ray Loriga. "Es un orgullo para mí formar parte de esta batalla que por ahora nos va venciendo pero que todos juntos podemos vencer", añadió.

Koldo Aulestia, presidente de CEAFA incidió en que "necesitamos que se hable del Alzheimer en aquellos entornos en los que este asunto no es materia prioritaria; y necesitamos que se hable de una manera cordial o cotidiana, sin demagogias, sin pesimismo o connotaciones negativas innecesarias (bastante duro es el Alzheimer y todo lo que lo rodea); necesitamos, en suma, que el Alzheimer forme parte de nuestras conciencias y que nos mueva a actuar



Presentación de la campaña de CEAFA por el Día Mundial del Alzheimer

cuando sea necesario y, también, a hacer todo lo posible por prevenirlo y, en un futuro, erradicarlo. No es un sueño, no es imposible".

Además, recordó que en 2013 CEAFA reivindicó "una Política de Estado de Alzheimer que diera respuesta eficaz a las necesidades de las personas afectadas". Como consecuencia se creó el Grupo Estatal de Demencias, promovido por el Instituto de Mayores y Servicios Sociales y liderado por el Centro de Referencia Estatal del Alzheimer de Salamanca. Hoy este Grupo trabaja y da pequeños, pero importantes pasos, para conseguir mejor atención a las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y otras Demencias. "Este Grupo es un claro exponente de la multidisciplinariedad que es necesaria institucionalizar para que se garantice un abordaje integral del Alzheimer", explicó Aulestia.

Para CEAFA el Grupo Estatal de Demencias es importante y de él se esperan avances en el plano político o de representación institucional. Pero no es suficiente. El Alzheimer es una enfermedad degenerativa cerebral que se ha convertido en un problema socio-sanitario que puede afectar a cualquier persona, y cada vez el número de potenciales candidatos es mayor debido al incremento de la esperanza de vida de la población. Por lo tanto, para la entidad, es necesario que esa solidaridad se extienda también a la propia sociedad, esté o no afectada directamente por el Alzheimer.

Por ello, CEAFA ha lanzado el Proyecto "Solidarios con el Alzheimer", dirigido a remover conciencias y a visibilizar la sensibilidad hacia este problema socio-sanitario de las entidades (públicas y privadas) que, en principio, no tienen vinculación directa con la enfermedad. En estos momentos, más de 300 entidades públicas, Ayuntamientos en su mayoría, y alrededor de 100 empresas privadas han firmado la declaración Solidarios con el Alzheimer.





MADRID EN NAVIDAD

DEL 28 DE NOVIEMBRE AL 6 DE ENERO





De izquierda a derecha, Javier Font, Mª Jesús Delgado y Mercedes Jaraba

Formación e intercambio de experiencias para los profesionales de las asociaciones de párkinson

La Federación Española de Párkinson (FEP), con el patrocinio de Fundación ONCE y la colaboración de AbbVie, organizó unas jornadas formativas dirigidas a trabajadores de las asociaciones federadas.

“La puesta en marcha de esta formación les ha permitido actualizar sus conocimientos sobre la enfermedad (en especial sobre síntomas no motores, últimos avances en investigación y párkinson avanzado), conocer proyectos innovadores que se desarrollan en otras asociaciones e intercambiar experiencias a través de casos clínicos presentados por una neuróloga, una enfermera, una terapeuta ocupacional, una fisioterapeuta y una psicóloga”, explica Mayca Marín, responsable del departamento de Formación de la Federación Española de Párkinson (FEP).

La inauguración de las jornadas estuvo a cargo de Mª Jesús Delgado de Liras, presidenta de la FEP; Mercedes Jaraba, representante del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales

e Igualdad; y de Javier Font, vicepresidente de COCEMFE.

La primera parte de las jornadas fue dedicada a los proyectos que actualmente tienen en marcha la Federación Española de Párkinson y algunas asociaciones. “Quisimos dedicar un espacio a proyectos innovadores que se están desarrollando en algunas de nuestras asociaciones para darles voz y que pudieran compartirlos con el resto de compañeros”, afirma Marín.

Este espacio lo inauguró Párkinson Navarra y la Universidad del País Vasco que presentaron el Proyecto RENACE. A través de él, se pretende mejorar la convivencia de las personas con párkinson, sus familiares y cuidadores con la enfermedad. Le siguieron la gestora y el fisioterapeuta de la Asociación Párkinson Valencia que, a través del ejemplo de uno de sus proyectos, mostraron cómo poner en marcha un programa terapéutico y las dificultades que encontraron. En tercer lugar, la Asociación Párkinson Madrid presentó

el Método DegluPark dirigido a la rehabilitación de la disfagia a través de la retroalimentación visual y, por último, intervino la neuropsicóloga de Párkinson Castellón presentando el proyecto Somos tu Familia de apoyo domiciliario en los últimos estadios de la enfermedad.

Durante la tarde del primer día y la mañana del segundo terapeutas y gestores se separaron para tener una formación más especializada. En el caso de los gestores, la Asociación Española de Fundraising fue la encargada de darles una formación sobre captación de fondos donde pudieron conocer las herramientas disponibles y cómo poner en marcha un plan de captación en sus entidades.

Por su parte, los terapeutas el primer día asistieron a tres conferencias sobre la enfermedad de Parkinson a cargo de reconocidos especialistas en este trastorno: “Enfermedad de Parkinson y sintomatología no motora”, por la Dra. María José Catalán; “Enfermedad de Parkinson Avanzada”, por el Dr. Juan Carlos Martínez Castrillo; e “Investigación en la enfermedad de Parkinson”, por Dr. Jaime Kulisevsky. El segundo día, la Dra. Rosario Luquín, la enfermera de la FEP Lucía Silvestre y varios terapeutas de las asociaciones presentaron cuatro casos clínicos que compartieron con el resto de asistentes.

Para finalizar la formación se reservó un espacio que compartieron tanto terapeutas como gestores sobre Gestión del estrés para profesionales que trabajan con enfermedades crónicas, a cargo de NM Formación y Consultoría. Los formadores aportaron a los profesionales aquellas herramientas que les puedan servir para mejorar sus habilidades de comunicación, afrontar situaciones problemáticas que se pueden encontrar en su trabajo diario y resolución de conflictos.

“Creo que lo más positivo de estas jornadas es que tanto los gestores como los terapeutas han podido compartir experiencias con otros trabajadores, reciclar sus conocimientos sobre la enfermedad y sus métodos de trabajo, lo que les ayudará en su día a día y, finalmente, repercutirá directamente en las personas con párkinson y sus familias”, concluye Marín.

Gobierno de Navarra y COCEMFE Navarra han puesto en marcha una campaña para promover la autonomía y la independencia en el colectivo de la discapacidad, que en Navarra está formado por 41.600 personas. “Y tú, ¿qué vas a hacer hoy?” quiere, a través de un video colgado en las principales redes sociales, animar a las personas con discapacidad a “tomar las riendas de sus vidas” y mostrar a la sociedad que “son capaces de decidir sus propios retos y ponerlos en marcha”.



“Y tú, ¿qué vas a hacer hoy?”, campaña por la vida independiente

El video muestra las inquietudes y decisiones que una persona adopta en su día a día y cómo las lleva a efecto con la ayuda de un asistente personal, “mostrando al colectivo de la discapacidad y al resto de la sociedad que la discapacidad no es ningún obstáculo para que una persona sea el protagonista de su vida y tome sus propias decisiones”.

El propósito del video es ayudar a cambiar las actitudes de la opinión pública hacia la persona con disca-

pacidad. No es un sujeto pasivo sino que tiene la capacidad para tomar el control sobre su existencia y elegir la forma en la que quiere participar en la vida de su ciudad de la misma forma que el resto. Todo esto revierte positivamente en el conjunto de la sociedad ya que se fomenta su participación social, aportando riqueza y valores al resto de la comunidad”, explican desde COCEMFE Navarra.

La entidad confía en que el vídeo sirva también de “estímulo” para mu-

chas personas a la hora de tomar las riendas de sus vidas y afrontar sus retos, dificultades y oportunidades. En este sentido, añaden, “el papel de su entorno no es ayudarles desde un punto de vista caritativo o asistencial, sino apoyarles a superar sus propios retos”.

La campaña se enmarca en la puesta en marcha del “Programa de apoyo a la vida independiente” (PAVI), un proyecto que ofrece a personas con discapacidad “herramientas” para potenciar su autonomía.

Centros de Atención Integral
Plataforma del Voluntariado de España
Coto y Tiempo Libre
Salud
Comunicación e Imagen
Accesibilidad
Educación y Cultura
Plataforma de ONGs de Acción Social
Mujer
Infancia y Juventud
Formación y Empleo
Red Perspectiva Sobre Discapacidad
Barreras
Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social

Más de 1600 Entidades
en todo el territorio
español trabajan
para transformar
el entorno, defender
los derechos y mejorar
la calidad de vida
de las personas
con discapacidad
física y orgánica

COCEMFE

“Entre todos podemos todo”

Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica

Servicios Centrales: C/ Luis Cabrera, 65 - 28002 Madrid
Tel: 91 744 36 00 Fax: 91 413 19 96
www.cocemfes.es

COCEMFE

X Edición de “Octubre, mes de la artritis”

“Teniendo en cuenta la situación actual y los cambios que se están produciendo en Sanidad y Servicios Sociales de nuestro país, las personas con enfermedades crónicas, como son los diferentes tipos de artritis, tenemos que conocer nuestros derechos como pacientes, con qué ayudas y recursos podemos contar y cómo debemos afrontar el día a día conviviendo con la enfermedad”.

Con esta filosofía la Coordinadora Nacional de Artritis, ConArtritis, junto con asociaciones de pacientes que forman parte de ella y otras entidades afines, organizó la X edición de “Octubre, mes de la Artritis”, en torno al Día Nacional de la Artritis, celebrado el 1 de octubre. A través de esta campaña la Coordinadora informó y formó a los pacientes de los diferentes tipos de artritis, así como a la población general, sobre estas enfermedades crónicas.

Este año, y coincidiendo con el aniversario de ConArtritis, la campaña se presentó bajo el lema “Por ti y por los demás, ¡habla!”, ya que se centra en advertir y asesorar a los pacientes sobre sus derechos para que en ningún momento dude en reclamarlos.

Para ello se organizaron Jornadas y Mesas informativas, ambas reconocidas de interés sanitario por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, en diferentes ciudades de todo el país a lo largo de todo el mes de octubre, donde profesionales sanitarios, expertos, voluntarios y los propios pacientes hablaron sobre el tema.

DECÁLOGO DE DERECHOS Y DEBERES DE LOS PACIENTES DE ARTRITIS

La entidad presentó también el Día Nacional de la Artritis el “Decálogo de derechos y deberes de los pacientes de artritis”, con el que pretende animarles a involucrarse en el conocimiento y la defensa de sus derechos como ciudadanos y pacientes.

“A los pacientes de artritis nos asiste una serie de derechos que no podemos dejar perder pese a los difíciles momentos que estamos viviendo en España. Ejemplos como el copago o los recortes en recursos sanitarios nos afectan de forma directa y tenemos que estar totalmente informados como pacientes de qué derechos tenemos para saber cuándo y cómo reclamarlos”, explicó Marisa Balado, vicepresidenta y portavoz de ConArtritis.

La edición de este año de “Octubre, mes de la Artritis” coincidió con la conmemoración del décimo aniversario de ConArtritis, organización que agrupa a 19 asociaciones de pacientes de toda España, e incluyó también la celebración de una sesión de taichi masiva.

DESCONTENTO Y DIFICULTADES

El 84% de los pacientes de artritis reumatoide considera que los últimos recortes en el sistema sanitario están afectando al tratamiento de su enfermedad, y un 78% encuentra dificultades para acceder a los tratamientos de la artritis, según los datos extraídos del documento “Trazando el futuro de la artritis reumatoide”, ela-



Mesa informativa colocada en Ciudad Real

borado por ConArtritis con el apoyo de Roche y el aval de la Sociedad Española de Reumatología (SER). “Hoy más que nunca, es necesario que los pacientes estemos informados de cuáles son nuestros derechos, para poder hacerlos valer en todo momento y ante cualquier instancia. Por desgracia, la sanidad ha dejado de ser universal en este país y tenemos que evitar que la situación pueda agravarse aún más”, afirma la portavoz de ConArtritis.

La artritis reumatoide, que afecta a entre el 0,5 y el 1% de la población española en sus diferentes formas (reumatoide, psoriásica, idiopática juvenil y espondiloartritis), es una enfermedad incapacitante y discapacitante con la que los pacientes conviven a largo plazo.

Con esta campaña, que cuenta con el patrocinio de Fundación ONCE, MSD y Roche, y la colaboración de AbbVie, Bristol-Myers Squibb, Gebro Pharma, Hospira, Lilly y Pfizer, ConArtritis pretendió concienciar a los pacientes de la necesidad de conocer e involucrarse en la defensa de sus derechos como ciudadanos.

Guidosimplex®

LIBERTAD PARA CONDUCIR

Hoy hablamos de GUIDOSIMPLEX SRL, empresa pionera a nivel mundial en la innovación y fabricación de equipos de conducción para personas con reducida capacidad motora y en la realización de soluciones de transporte para PMR.



REBAJE DE PISO



GHOST



TELECOMANDO STICKSTEER



MONLEVA ACELERADOR Y FRENO MECÁNICO F1 EVO

GUIDOSIMPLEX nace en Roma en el lejano 1957 como todas las grandes empresas italianas con la familia como perno central, de hecho la primera adaptación de Guidosimplex nació ante la necesidad de un familiar de conducir su camión después de haber perdido una pierna durante la Segunda Guerra Mundial. *Otello Venturini*, así se llama su fundador, vio en esta necesidad de su primo, la posibilidad de desarrollar productos para otras personas con las mismas exigencias y con tenacidad consiguió ser la primera persona en crear un sistema que permitía la conducción a una persona parapléjica, en el año 1965.

Desde entonces hasta hoy, la empresa continuó desarrollándose y extendiendo sus soluciones fuera de las fronteras Italianas, de hecho ha sido España el primer país donde la Guidosimplex exportó sus productos allá por los años 70 y hoy para la Guidosimplex, España es su segunda casa.

Una curiosidad que os queremos contar es el significado de la palabra **GUIDOSIMPLEX**, contrariamente a lo que se pueda pensar no es el nombre de su fundador o de la familia, Guidosimplex significa "**Conduzco (Guido) Fácil (simplex)**"; dos términos latinos que unidos componen la palabra Guidosimplex.

Durante la visita a sus instalaciones hemos podido apreciar el alto nivel tecnológico de sus productos y de las máquinas de última generación utilizadas para su producción.

A nivel de certificaciones internacionales y homologaciones se puede tranquilamente afirmar que cuenta con el beneplácito de los mejores laboratorios de test a nivel internacional y la homologación de instituciones de prestigio mundial.

En España todos sus productos cuentan con las homologaciones necesarias y en el caso de los productos de conducción, Guidosimplex cuenta con Conjuntos Funcionales en toda su gama.

Actualmente Guidosimplex cuenta con **una red de asistencia en España de 45 Distribuidores autorizados.**



La rampa retráctil RT2 está realizada con materiales innovadores, muy ligeros y a la vez resistentes en el tiempo.

*Entre sus productos más innovadores cabe destacar el nuevo acelerador de aro **GHOST**, el Nuevo telecomando **Sticksteer**, su extensa gama de rebajes de **Piso** y su innovadora **Rampa RT2**.*

En la www.guidosimplex.es se puede encontrar toda la información sobre los productos así como es posible entrar en contacto con uno de sus tres Responsables Comerciales en España (*Marta, Cesar y Luis*) siempre listos a dar respuesta a cualquier exigencia.

La nueva versión de Accessibility localiza eurotaxis accesibles

La nueva versión de la aplicación gratuita Accessibility FAMMA permite, como principal novedad, geolocalizar Eurotaxi (taxi accesibles) en cualquier punto del territorio nacional. Esta nueva funcionalidad se denomina Accessibility Eurotaxi y cubre una importante necesidad del colectivo, como es la de conocer la ubicación exacta de los taxis accesibles para darle al usuario la posibilidad de elegir el que más le convenga, en función de su proximidad.

Con el fin de que los usuarios de la app puedan localizar el taxi adaptado más cercano a su emplazamiento, y poder solicitar un servicio, los eurotaxistas que lo deseen pueden registrarse de forma totalmente gratuita a través de la web de FAMMA COCEMFE Madrid (www.famma.org) para constar en la app, figurando en “estado activo” cuando así lo indiquen y se hallen en la calle realizando servicios. En la actualidad, alrededor de 50 taxistas se han dado de alta para figurar en Accessibility Eurotaxi, y ya ha comenzado a utilizarse en modo de prueba. En breve estará disponible la versión definitiva.

NOTIFICACIONES PERSONALIZADAS

Asimismo, entre otras mejoras que incorpora esta nueva actualización de la app, se encuentran: la posibilidad de envío de notificaciones personalizadas, la posibilidad de compartir y recomendar la aplicación en redes sociales, así como elementos que garantizan, en mayor medida, la accesibilidad de la app para personas con graves problemas de movilidad, así como también para personas con otro tipo de discapacidades.

Esta aplicación dispone de un sistema de realidad aumentada que facilita la localización exacta de todos aquellos lugares de interés libres de barreras, entre los que se hallan gasolineras, bancos, hospitales, restaurantes y centros comerciales, así como otro tipo de locales,



Página de inicio de la nueva versión de Accessibility

establecimientos o puntos de interés, como plazas reservadas de estacionamiento para personas con movilidad reducida, cajeros automáticos o playas accesibles.

Desde mediados del pasado año se han contabilizado un total de 7.368 descargas de Accessibility FAMMA, una aplicación disponible tanto para dispositivos iOS como Android que se ha consolidado como una referencia a nivel nacional dentro del ámbito de las apps sobre accesibilidad.

Cabe resaltar que esta aplicación hace posible que cualquier persona, independientemente de que tenga o no discapacidad y/o movilidad reducida, pueda disfrutar de un entorno amable, inclusivo y libre de barreras. A día de hoy, es una herramienta fundamental para miles de personas con discapacidad y/o movilidad reducida. En la actualidad, la aplicación dispone de 32.438 puntos de interés accesibles (POI) en todo el territorio nacional.

Esta aplicación ha sido desarrollada por FAMMA-COCEMFE Madrid, con el apoyo de la Fundación Vodafone España, y está siendo difundida a nivel nacional con la colaboración de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE).

La UE selecciona tres proyectos de COCEMFE Tarragona



Visita internacional a un taller de la Federación Mestral

La Unión Europea ha seleccionado tres proyectos internacionales de la Federación Mestral-COCEMFE Tarragona a favor de la inclusión social de personas con discapacidad.

Estos proyectos internacionales se llevarán a cabo dentro del programa ErasmusPlus que se enmarca en la estrategia Educación y Formación 2020 y en la estrategia Rethinking Education y engloba todas las iniciativas de educación, formación, juventud y deporte centrándose en el aprendizaje formal e informal más allá de las fronteras de la UE. Los proyectos tienen una clara vocación de internacionalización, abriéndose a terceros países con el objetivo de mejorar las capacidades educativas y formativas.

Los tres programas tratarán diferentes aspectos relacionados con cómo conseguir la plena inclusión de las personas con discapacidad en la sociedad. En este sentido, se hará especial énfasis en la integración de las personas con discapacidad al mundo laboral y la formación y educación de las personas y los trabajadores con discapacidad. Además, estas actividades pretenden familiarizar a educadores y coordinadores de las entidades participantes con el mercado de trabajo europeo; identificar buenas prácticas, y adquirir nuevas herramientas y métodos que puedan utilizar para implementar proyectos relacionados con la inclusión social y laboral de las personas con discapacidad, tanto a nivel internacional como nacional.

Premiados por el fomento de la integración

El programa de “Educación en Valores, Actitudes y Hábitos Saludables” de Federación Mestral-COCEMFE Tarragona fue galardonado con los premios Avriga Fvsevs 2014 por el fomento de la integración, de la igualdad, del deporte femenino y de la cohesión social mediante el deporte. Emilia Altarriba, presidenta de la Federación, recibió el premio de manos de la representante territorial del deporte, Gemma Solé.

“Educación en Valores, Actitudes y Hábitos Saludables” es un programa educativo dirigido a los Colegios de Educación Infantil y Primaria e Institutos de la demarcación de Tarragona para la sensibilización y concienciación sobre las personas con discapacidad. Está formado por tres actividades específicas: “No pases de Rueda a Rueda”; “Yo, vida sana” e “Iguales en la diferencia” realizadas en colaboración con la Liga de Afectados Reumáticos y la Xarxa Solidaria para la Igualdad, respectivamente.



Foto de familia de los premiados



adaptO

Vivienda adaptadas, 100% autonomía

Estudio y diseño personalizado de viviendas para cualquier tipo de discapacidad

Lesión Medular, DCA, Esclerosis Múltiple...

¡LLAMA E INFÓRMATE!

Viviendas de obra nueva
Viviendas modulares
Adaptación de viviendas
Asesoramiento en cambios de vivienda
Proyectos de accesibilidad

 AdaptO Arquitectura y Diseño
 @adaptohabitat

www.adaptohabitat.com
Tlf. 627 384 829 - info@adaptohabitat.com



Vivienda adaptada a lesión medular - Torrelodones (Madrid)

Hepatitis C y discapacidad asociada: Una epidemia que emergerá en diez años

La hepatitis C avanza silenciosa e inexorablemente, pues en los próximos diez años se espera un estallido de casos de esta hepatitis viral y de la discapacidad orgánica asociada a ella. A menos que se ponga remedio, se estima que ese pico de casos podría alcanzar unos 150.000 diagnósticos espontáneos muy graves de hepatitis C, una enfermedad que no da síntomas hasta que se encuentra en fases avanzadas.

el caso de otras infecciones, menos prevalentes, ha habido que esperar a tenerlas en “casa”, para decidir escuchar y reunir a los especialistas”, advierte Antonio Bernal, presidente de la Federación Nacional de Enfermos Trasplantados y Hepáticos (FNETH), entidad perteneciente a COCEMFE y a la Asociación Europea de Pacientes de Hígado (ELPA, por sus siglas en inglés). De la misma forma, la Organiza-

ciudadano más, sin ni tan siquiera necesitar controles asociados a la enfermedad.

SOLUCIONES AL ALCANCE, HOY
Pero, de seguir la tónica de apatía actual, se esperará a que llegue ese pico de casos para organizar comités permanentes de especialistas e intentar poner soluciones que hoy ya se conocen y que, además, son efectivas. Ante tanta desidia, desde FNETH, los representantes de los numerosos pacientes que hay a la deriva, se preguntan ¿por qué esperar a que sea irreversible? ¿Si lo están avisando los expertos, por qué no le ponemos remedio ahora?

“Serían muchas las personas discapacitadas que se podrían evitar y el deseo de todos el poder eludir también los distintos tipos de discapacidades. Aunque es poco viable en la mayoría de casos, la discapacidad orgánica sí sería un ejemplo de discapacidad que se puede prevenir en buena medida. Por ello, tanto desde COCEMFE como desde las entidades y asociaciones que la integran se está poniendo el máximo empeño en conseguirlo”, destaca Antonio Bernal.

La voluntad de los pacientes es firme y los tratamientos para lograrlo existen. “En la actualidad, afortunadamente hay tratamientos para curar la infección de la hepatitis C, que no tienen por qué ser los más costosos, cuando se diagnostica a pacientes en estadios leves, porque en estas fases es cuando se muestran más efectivos, con menos efectos secundarios y menor tiempo de tratamiento”, expone Bernal. De modo que a la voluntad de los pacientes y las opciones terapéuticas que ya existen debería sumarse ahora la voluntad política. Ante la hepatitis C y la discapacidad orgánica, actuemos, sin mirar a otro lado, para evitar tener que hacerlo por emergencia, cuando sea demasiado tarde.



Científicos en un laboratorio. (Imagen de Urcomunicacion con licencia CC. BY 3.0)

En la actualidad, el retraso en su detección y tratamiento está suponiendo que más de 10.000 personas desarrollen discapacidad orgánica cada año. Si persiste la tendencia actual y no se toma ninguna decisión que ayude a frenarla y a revertirla, el escenario de futuro aún será peor: puesto que hay 400.000 enfermos asintomáticos sin diagnosticar de hepatitis C, es previsible que en una década unas 150.000 personas más desarrollen discapacidad y que, lamentablemente, la mayoría caigan en una situación de dependencia.

“No debemos permanecer indiferentes ante esta epidemia que irá emergiendo. Estos casos van aumentando cada año en cantidad y en grado. Hace tiempo que se viene avisando de la hepatitis C, enfermedad que avanza de forma silenciosa y que es muy grave, cuando se manifiesta espontáneamente. En

ción Mundial de la Salud (OMS) y los especialistas en España, llevan tiempo avisando del grave problema que se avecina con los pacientes no diagnosticados de hepatitis C y de que se espera un pico de diagnóstico espontáneo de los casos más graves en diez años, esto es, de pacientes con cáncer hepático, cirrosis y estadios muy avanzados de la enfermedad. Todos estos pacientes, si se detectaran, diagnosticaran y trataran en este momento, no empeorarían y, a nivel individual, dejarían de sufrir una enfermedad muy perjudicial para su salud.

Además, en su conjunto, como colectivo, una vez tratados, dejarían de suponer un grave problema para la sociedad y para un sistema sanitario, con recursos financieros y asistenciales cada vez más limitados y recortados y se incorporarían a la actividad social y laboral, como un



Trabajamos para mejorar tu calidad de vida

- Servicios y productos de apoyo para la autonomía personal.
- Adaptación y venta de vehículos.
- Comunicación aumentativa y Acceso al Ordenador.
- Adaptación del hogar y espacios públicos.
- Estudios completos de accesibilidad: Revisión y Auditoría de accesibilidad para entidades privadas e instituciones públicas.
- Accesibilidad a la Información y la Comunicación.
- Ortopedia Técnica
- Sedestación y sistemas de posicionamiento



**COMPRA TU SILLA ELECTRÓNICA
O SCOOTER EN VÍA LIBRE
Y TE REGALAMOS
EL PRIMER AÑO DE SEGURO**

MADRID CENTRO
C/ Don Ramón de la Cruz, 38
28001 Madrid
Tel. 91 121 30 00

BARCELONA
C/ Gava, 11-17
080014 Barcelona
Tel. 93 432 74 03

TOLEDO
C/ De Paraplejos, 5
45004 Toledo
Tel. 925 25 27 48

GRANADA
Camino de la Ronda, 147
18003 Granada
Tel. 958 80 60 20

MADRID ESTE
C/ José Paulete, 20
28038 Madrid
Tel. 91 478 15 14

A CORUÑA
C/ Palomar, 10
15004 A Coruña
Tel. 981 14 22 10

FERROL
Ctra. de Catabols, 623
15105 Ferrol
Tel. 981 33 06 17

www.vialibre.es



Fundación ONCE
para la Cooperación e Inclusión Social
de Personas con Discapacidad



Para 2015

Las Navidades ya están aquí. Unas fechas en las nos rodeamos de nuestros seres queridos, recordamos a los que ya no están con nosotros, disfrutamos, comemos, bailamos e inevitablemente hacemos reflexión sobre todo lo acontecido en el año que despedimos y proyectamos todas nuestras esperanzas hacia el nuevo que entra.

Desde COCEMFE hemos querido que nuestros amigos compartan con nuestros lectores sus mejores deseos para el 2015. ¡Felices Fiestas y que todas esas barreras que tenemos que salvar caigan una a una este nuevo año!

El año 2015 supone una oportunidad para todos. Ya sé que siempre se dice pero en este caso es más cierto que nunca. En 2015 se van a celebrar todo tipo de elecciones: municipales y autonómicas, y para terminar, generales. ¿No me digan que no es un buen momento para pedir a los Reyes Magos "políticos"? Seguro que este año nos conceden nuestras peticiones, sobre todo una sociedad más justa e igual para todos, donde nadie se sienta discriminado, donde se hable, sobre todo, de dos palabras: inclusión y personas. Porque al final somos las personas las que podemos sacar este país adelante. Hemos sufrido demasiado durante cinco años de durísima crisis. Es el momento de empezar a tener en cuenta a las



Sabéis que en vuestra lucha porque se reconozcan vuestros derechos y mejore vuestra calidad de vida, siempre tendréis en mí persona un aliado. Ahora que es el momento de conjurarse para que el futuro nos sea más próspero en todos los sentidos, quiero desearos todo el bienestar y la felicidad posible. Para todos mis amigos de COCEMFE, para todas las personas con discapacidad que tanto perseveran por vivir con la dignidad que merecen, mis deseos de una Feliz Navidad y un 2015 repleto de anhelos cumplidos.

José Ribagorda, presentador de los informativos Fin de semana de Telecinco

Yo quisiera que en 2015 siga disminuyendo hasta erradicarse la mortalidad infantil. Que se llegue a acuerdos de paz entre Palestina e Israel. Que haya una regeneración política en España, poniendo fin a la corrupción y llevándose a cabo una justicia rápida para los corruptos. Que disminuya el paro y la pobreza infantil en España.



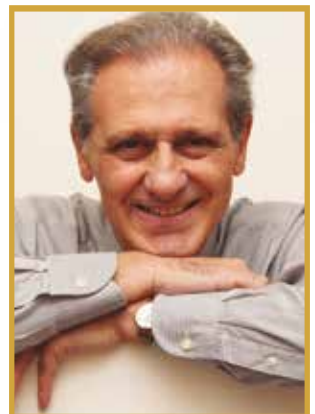
Que se derriben las barreras arquitectónicas para las personas con discapacidad. Que haya salud, amor y trabajo para todos.

Alex Ubago, cantante



Ser solidario es una obligación y debería ser una asignatura en el colegio. Nuestros hijos aprenderían el valor de Dar y Ayudar sin esperar nada a cambio. ¡Felices Fiestas!

Belinda Washington, actriz y presentadora



personas, especialmente a quienes peor lo han pasado. La sociedad no aguanta más y necesita que sus políticos se acerquen a la realidad de las personas. La falta de sintonía entre unos y otros es tan grave como para que reaccionen como servidores públicos del Estado. Si no es así, aparecerán grietas en el sistema democrático. Por eso, 2015 es una oportunidad. Suerte y salud para todos.

José Manuel González Huesa, director general de Servimedia

deseo . . .



Mis deseos para el 2015 se resumen en otro mundo posible, sin fronteras, sin barreras, un mundo de iguales, sin violencia, lleno de ternura, de respeto, de equidad y de justicia. Un mundo que se gane el nombre de HUMANO. ¡Feliz Navidad!

Cristina del Valle, cantante



Espero que 2015 sea el año en el que nos sea posible poner en práctica todo lo bueno que hemos aprendido durante estos años difíciles. El año en el que vuelvan los que se fueron, y en el que todos encontremos mil motivos para quedarnos y seguir construyendo este país.

Marta Rivera, escritora y periodista



Espero que el 2015 nos traiga paz, concordia, justicia social y el cambio necesario para tener en este país una Ley de Igualdad de Trato, Consideración y Oportunidades.

Pedro Zerolo, Secretario de Movimientos Sociales del PSOE



fragmentario, discontinuo e incompleto. Pero acaso la felicidad radique en eso, en saber de antemano -y en asumir jovialmente- que no se nos dará todo, pero actuar como si todo nos estuviera esperando y en persuadirnos de que está en nuestra mano obtenerlo. La felicidad puede que nos evite pero no dejaremos por eso de perseguirla. Un día se dejará atrapar. ¡Feliz cacería 2015 a toda la constelación COCEMFE!

Luis Cayo Pérez Bueno, presidente del CERMI

Representarse un nuevo tiempo por venir, aunque sea el codificado y hasta prosaico del año próximo, el que seguirá al presente, desata siempre pensamientos y sentimientos de felicidad posible, de anhelos y aspiraciones de dicha individual y colectiva. De desearla para los demás -nos sentimos generosos- y de que incluso llegue a rozarnos, por qué no, a cada uno de nosotros. Nos sugiere la idea de que un nuevo periodo temporal podría depararnos cierto éxito en esa empresa tan ardua y tantas veces inalcanzable de ser felices. Es cierto que no existe un derecho a la felicidad -nadie por el momento se ha atrevido a legislar esto-, pero sí está el derecho reconocido a perseguir la propia felicidad. Puede parecer poco, pero si nos detenemos a pensar, es mucho o al menos, bastante. Los seres humanos no podemos esperar realizaciones plenas y culminaciones cabales, lo nuestro es siempre

Pedro ZEROLO

Secretario de Movimientos Sociales del PSOE

“En la lucha contra la discriminación la visibilidad es clave”

Conoce, como pocos políticos y por propia experiencia, la múltiple exclusión y sabe que la manera de representarnos es entendiéndonos. Por eso se ocupa de llevar las demandas de la calle a la nueva Ejecutiva del PSOE, un cargo que le va como anillo al dedo y que compagina con el de concejal del Ayuntamiento de Madrid y, ahora, con el tratamiento contra el cáncer, siendo éste el último armario del que ha salido

Texto y Foto: Enrique Moreta

¿Qué políticas sociales propone la nueva Ejecutiva socialista?

La prioridad es la lucha contra el desempleo, la pobreza y la exclusión social, eso es la lucha por la Justicia Social.

De todos los avances sociales impulsados por el PSOE, ¿con cuál te quedas?

Nuestra apuesta permanente por la defensa y fortalecimiento del Estado del Bienestar: Sanidad, Educación, Sistema de Pensiones y de la Dependencia públicos.

¿Cómo perseguirías la verdadera inclusión social de las personas con discapacidad?

Su inserción laboral es fundamental. Las dificultades que se encuentran para acceder al empleo es uno de los principales obstáculos para este colectivo.

¿Qué harías para promoverlo?

Más políticas activas de empleo y aumentar las subvenciones a la contratación en los Centros Especiales de Empleo y las inspecciones para garantizar el cumplimiento de las leyes.

¿Cómo valoras las políticas de discapacidad del Gobierno?

Es triste pero no hay nada que valorar. Prometieron una ley y lo que han hecho es un texto refundido al que, estaban obligados por la ley que traspuso la Convención. Ahora han aprobado un plan de acción en el que la ministra Mato habla de más de 3.000 millones de euros para su desarrollo, pero no consignan ni un sólo euro.

Durante la marcha SOS Discapacidad, en 2012, rechazaste los recortes en los derechos adquiridos de las personas con discapacidad, ¿el PSOE pretende restablecer todos esos derechos mermados?

Por supuesto y esperamos poder hacerlo cuanto antes.

Entonces, ¿anularíais todos los recortes en Sanidad, Dependencia y Educación?

Sí, y también revertiremos las privatizaciones que ha hecho el PP, con el único objetivo de dismantelar lo público para hacer negocio con lo que es patrimonio de la ciudadanía.

¿Cómo se puede conjugar las competencias de las CCAA y que todas las personas tengan los mismos derechos en todo el país?

Creer en lo público es creer en la descentralización. Una de las características de lo público es la cercanía y la fidelización del usuario con los equipos que le están coadyuvando para que no caiga en la exclusión. Es la apuesta por la intervención social y lo que hay que hacer es profundizar en la descentralización, apostando por federalizar el Estado. Es un paso más para reconocer las singularidades de los distintos territorios del país garantizando la igualdad de oportunidades y de acceso a las políticas públicas para que no se produzcan disfunciones como el copago en dependencia.

¿Cómo valoras el papel de las ONG en nuestro país?

Son claves en el desarrollo social y la lucha contra la exclusión y la discriminación. Son

MINI TEST

Aficiones:

La cultura, la botánica y el ciclismo

Una canción:

“Gracias a la vida”, de Violeta Parra

Un lugar:

Una de las ciudades más bellas del mundo, donde crecí, La Laguna

Una virtud:

Soy testarudo y constante

Un defecto:

La ansiedad, porque todo tiene su "tempo"

tan importantes que este momento de efervescencia política que estamos viviendo está protagonizado por los movimientos sociales y es fruto de su trabajo para llamar la atención sobre la necesidad de cambiar de rumbo, y poner las urgencias y necesidades de las familias en el centro de la acción política. A mí me permiten llevar la voz de la calle a la Ejecutiva Federal y viceversa.

¿Y la nueva Ejecutiva se muestra receptiva?

Ha hecho muchas cosas relacionadas con el reconocimiento del valor de los movimientos sociales, como volver a dar prioridad a esta Secretaría para estar pendientes de cuanto acontece en la calle. Algunos siempre creímos en ese círculo virtuoso que da protagonismo a los movimientos sociales: son los primeros que recogen las necesidades y urgencias de la ciudadanía, las plantean a los partidos políticos, éstos lo incorporan a sus programas electorales, luego a su acción de gobierno y devuelven esas iniciativas convertidas en leyes a quien las ha planteado, que son los ciudadanos.

¿Qué es lo primero que pides al Gobierno?

Una Ley de Igualdad de Trato y Contra la Discriminación que sirva para que los derechos, muchos ya aprobados, se cumplan. Resulta una paradoja pero es una Ley para que se cumplan las leyes y se luche contra cualquier tipo de discriminación y los crímenes de odio. Como tal no están recogidos en nuestra legislación, son aquellos crímenes cometidos por las diferencias o características sociales o personales de la víctima.

¿Habría sanciones para que se cumpliese?

Por supuesto, y una autoridad que vigila su cumplimiento. Las leyes hay que creérselas y si estamos por la plena igualdad hay que arbitrar los mecanismos suficientes para alcanzarla.

¿Cómo se ha avanzado en tolerancia y respeto hacia el colectivo LGTB?

Gracias al tejido asociativo y a las leyes que han reconocido la igualdad para las personas LGTB. Las leyes tienen un efecto educativo, sobre todo si se cumplen. Ahora toca luchar contra la LGTB fobia que aún pervive en nuestro país y eso es posible a través de la educación.

¿Cómo debería actuar el Gobierno ante países que violan los derechos del colectivo LGTB?

Hemos presentado una proposición en el Congreso para que se censuren las políticas de los países que se están destacando por su LGTB fobia, y no hemos conseguido que el PP vote a favor. A pesar de que vayamos para diez años de aprobación del matrimonio igualitario, tenemos en nuestro país a la derecha más extrema con respecto a los derechos LGTB.



“Hay que profundizar en la descentralización y federalizar el Estado para que no se produzcan disfunciones como el copago en dependencia”

“Las leyes hay que creérselas y si estamos por la plena igualdad hay que arbitrar mecanismos suficientes para alcanzarla”

¿Y qué te parece el Papa?

Me suena bien la música pero la letra no está escrita todavía. Si el Papa cree en lo que dice tendría que llamar la atención de algunos jerarcas de la Iglesia católica que dicen barbaridades con respecto a la realidad LGTB, la igualdad efectiva entre mujeres y hombres o la interrupción voluntaria del embarazo.

¿Es difícil compaginar tu trabajo con el tratamiento contra el cáncer?

Mucho, hay días que no me puedo levantar, pero cuando puedo trabajo como servidor público con todas mis fuerzas. He salido de muchos armarios, como inmigrante, republicano, homosexual, ateo, y creo que era importante salir del armario del cáncer. La gente tiene derecho a tener referentes y por eso lo hice explícito. En la lucha contra la discriminación una de las claves es la visibilidad, porque lo que no se ve no existe.

¿Cómo responde la gente a tu cercanía?

Con un enorme cariño, hasta tal punto que he descubierto el cariño anónimo de personas que sin conocerme se acercan y me dan un abrazo con tanta intensidad que a veces lloro.

¿Un hito de tu carrera política?

La aprobación del matrimonio igualitario. Por primera vez, España llegó puntual a la cita con la Igualdad convirtiéndose en el primer país del mundo que de una sola vez reconocía en plenitud la dignidad de las personas homosexuales, transexuales y bisexuales. ■



Ha llegado SmartDrive

Sistema de propulsión auxiliar para sillas de ruedas

LIBERTAD SIN LÍMITES

Descubre la libertad que te proporciona el SmartDrive para hacer más. Se mueve contigo, sigue tu ritmo y es tan ligero que no notarás que te acompaña a todas partes.

Su revolucionario sistema de propulsión y su avanzado diseño, permiten que no encuentres ninguna dificultad para realizar todo aquello que harías con tu silla de ruedas manual.

Su versatilidad te proporciona comodidad en cualquier espacio por el que te muevas, sin importar que sea en interiores o en un espacio al aire libre.

CÓMODO E INTUITIVO

El SmartDrive se utiliza de una manera totalmente natural. Te impulsas para moverte y frenas para detenerte, es así de simple.

Para ir despacio, te impulsas despacio, para ir rápido te impulsas rápido, nada más natural que esto!

El SmartDrive funciona como un control de crucero en el que tú fijas la velocidad a través de la fuerza de tu propio impulso.

La comodidad del SmartDrive no solo se circunscribe a su facilidad de manejo y su ligereza. Su capacidad de adaptarse a tu día a día te permite salvar bordillos y obstáculos. Se mueve contigo y te sigue a todas partes!

LIGERO Y POTENTE

El SmartDrive es muy ligero y fácil de instalar. A su vez, sus reducidas dimensiones, te permiten trasladarlo sin dificultad y sin necesidad de esfuerzos adicionales. SmartDrive conjuga ligereza, diseño y tamaño pensando en tu comodidad!

A pesar de su ligereza y su reducido tamaño, el SmartDrive es sorprendentemente potente. Te permitirá moverte por las aceras y rampas más empinadas sin ninguna dificultad, incluso las gruesas alfombras y el césped no serán un obstáculo ni para tí ni para el SmartDrive. ¡Siéntete más libre y cómodo que nunca!

**PODRÁS RECURRIR A ÉL EN EL MOMENTO EN QUE LO CREAS NECESARIO,
POR TODO ESTO, ¡EL SMARTDRIVE ES COMPATIBLE CON TU RITMO DE VIDA ACTIVO!**



**Solicita más
información en:**

ORTOPEDIA GUZMAN
C/ María Barrientos, 7-9
08028 Barcelona (Les Corts)

Tel. 93 411 15 96
info@ortopediaguzman.com
www.ortopediaguzman.com



LIBERTAD SIN LÍMITES

El SmartDrive revoluciona el mundo de los dispositivos de propulsión para sillas de ruedas manuales.

Con su gran potencia y su reducido peso, hacen de él tu compañero ideal para todo tipo de viajes, permitiendo que conserves la maniobrabilidad habitual de tu silla de ruedas y cuentes con una ayuda extra cómo y cuándo quieras.

¡SmartDrive cambiará tu vida! ¡Sé Libre!





*"El mejor equipo
para resolver sus problemas
de movilidad y autonomía"*



J. GUZMAN
AJUDES TÈCNIQUES I ORTOPÈDIA S.L.

Visite nuestra tienda online: www.ortopediaguzman.com

Sillas de ruedas
Taller propio
Vida diaria

Ayudas movilidad
Camas
Ortopedia Técnica

Material antiescaras
Grúas
Asientos y respaldos especiales

Rehabilitación
Material de baño
Alquiler



ASESORAMIENTO SOBRE:

- Ayudas Cat Salut (centro dispensador)
- Ayudas PUA
- Eliminación barreras arquitectónicas
- Adaptación del automóvil
- Disponemos de un equipo profesional para asesorarle sobre las soluciones / ayudas más adecuadas para resolver sus problemas de movilidad o autonomía

Venga a conocernos
en nuestra nueva exposición de **Les Corts**



BUS
12-15-43
54-59-70
72-75

METRO
L3
Estació:
Les Corts

Sortida:
c/ Joan Güell

Tel.: 93 411 15 96

C/ María Barrientos, 7-9 - 08028 Barcelona (Les Corts)

Email: info@ortopediaguzman.com
www.ortopediaguzman.com

Horario de atención al público

Lunes a Viernes 9:30 a 13:30 y de 16 a 20
Sábado de 9:30 a 13:30

Calle con zona azul

Facilidad de aparcamiento para personas con discapacidad

Buen acceso transporte público



MSF da apoyo a la unidad de quemados del Hospital Al-Shifa y dirige una clínica de cuidados postoperatorios en el centro de Gaza

Gaza, discapacidades colaterales

Texto: Enrique Moreta

Fotos: Yann Libessart/MSF

El último conflicto en la Franja de Gaza, en el verano de 2014, se ha saldado con más de 2.000 muertos y 11.000 heridos, de los cuales un millar son personas que van a tener una discapacidad permanente como daño colateral de esta guerra, tal y como indican las estimaciones de Naciones Unidas. Se sumarán a los aproximadamente 125.000 palestinos con discapacidad, el 6,9% de toda la población, según los datos proporcionados por Médicos Sin Fronteras (MSF) recogidos por las autoridades sanitarias de Gaza.

El equipo de Médicos Sin Fronteras Francia que trabaja en el terreno ha concedido una entrevista a la revista En Marcha para dar a conocer su labor sobre este colectivo en Gaza, donde trabaja desde el año 2000, así como la situación en que se encuentra actualmente.

Sus principales logros en estos años, y que todavía siguen proporcionando, son cirugía plástica a los heridos, clínicas para pacientes ambulatorios que requieren tratamientos postoperatorios de lesiones por traumatismos, el tratamiento de expertos en quemaduras con seguimiento médico, vendaje y fisioterapia incluidos, y la formación de médicos y enfermeras de la UCI de un hospital del Ministerio de Salud del Estado de Palestina.

La agencia Reuters publicó en pleno conflicto un reportaje en el que señalaba que la mayoría de las personas con discapacidad se quedan en cama, tienen úlceras de decúbito o escaras y que no recibían suficiente tratamiento médico.

“Las personas que resultaron heridas en los últimos bombardeos han podido cubrir sus necesidades más importantes y urgentes gracias a la importante movilización de los servicios del

ministerio palestino de Salud y de las Organizaciones No Gubernamentales, tanto internacionales como locales”, tal y como apuntan desde MSF. A pesar de que son muchos los actores que se han involucrado en las actividades después del conflicto y que están intentando cubrir las necesidades en diferentes especialidades médicas, la organización explica que “debido al bloqueo de Gaza, las consecuencias de la guerra y los problemas preexistentes hay todavía grandes desafíos para ofrecer una atención sanitaria y psicológica de calidad a todos los pacientes”.

Como es de esperar y confirma MSF Francia, el personal sanitario se ha visto gravemente afectado durante el conflicto y todavía está “fuertemente tocado psicológicamente” por los días de guerra, la cual además ha dañado e incluso destruido algunas instalaciones, cuya cara reconstrucción se está financiando en parte a costa

del salario de los sanitarios, quienes han estado algunos meses trabajando sin remuneración económica.

UNA DIFÍCIL RECONSTRUCCIÓN

El recuento de MSF no deja lugar a dudas: “21 hospitales dañados y el Hospital Al-Wafa totalmente destruido. Precisamente este centro estaba especializado en el tratamiento continuado de personas con discapacidad, principalmente con discapacidad permanente, y en este momento no funciona, obligando a los afectados y sus familias a buscar otras soluciones, a sabiendas de que hay muy pocas opciones en Gaza para el cuidado de este tipo de pacientes”.

Las labores de reconstrucción, por la experiencia del equipo de MSF, no suelen tener en cuenta las dificultades de accesibilidad a las que se enfrentan las personas con movilidad reducida y se vuelven a colocar barreras que obstaculizan la integración del colectivo en Gaza, cuya discriminación está a la orden del día, en parte porque no son identificadas ni tratadas como tal, y por tanto, no perciben ayudas.

Las principales necesidades de las personas con discapacidad en la Franja de Gaza son la rehabilitación médica, dispositivos de asistencia, apoyo psicosocial y apoyo a la subsistencia dirigido a garantizar su reintegración social.

La reconstrucción no tiene en cuenta la accesibilidad

Según la información manejada por la agencia Reuters, el bloqueo de Israel y Egipto a la introducción de bienes a Gaza conllevó una escasez de suministros médicos, incluso antes de la última guerra, que impedía a las personas con amputaciones recibir prótesis. Esta situación llevó a diez organizaciones que trabajan en el terreno, como Movimiento por la Paz (MPDL), a firmar un comunicado conjunto en el que exigían garantizar la protección de las personas con discapacidad, tal y como contempla la Convención de Discapacidad de Naciones Unidas en conflictos armados

y emergencias humanitarias, puesto que habían detectado que “a pesar de los avisos del ejército israelí poco antes de los bombardeos en zonas habitadas por civiles, las personas con discapacidad encontraban dificultades para evacuar los edificios”. Estas diez organizaciones también reclamaron prevenir discapacidades permanentes causadas por bombardeos aéreos, artillería, material bélico sin explotar y otros peligros garantizando que las personas con este tipo de heridas tuvieran acceso a servicios médicos y servicios de rehabilitación en un entorno seguro.

MSF asegura que los palestinos con discapacidad actualmente acceden a los centros de rehabilitación y disponen de prótesis, pero “todavía es difícil evaluar si este acceso es suficiente”. Esta ONG de referencia mundial cuenta con dos clínicas postoperatorias en Gaza y colabora con el Centro de miembros artificiales y de la enfermedad de polio (ALPC), apoyado por Cruz Roja, para proporcionar prótesis a los pacientes amputados que lo ne-

El apoyo psicosocial y en las actividades de la vida diaria son tareas pendientes

miento y seguimiento para discapacidades severas como consecuencia de un traumatismo, que para aquellas personas que tienen discapacidad permanente y requieren apoyos para realizar las actividades de la vida diaria”, según apunta la organización.

Asumir que, repentinamente, tienes una discapacidad es muy complejo y el apoyo psicosocial es otra de las tareas pendientes. MSF reconoce que hay muchas ONG prestando este servicio con sesiones muy eficaces



Daban Mohammad, con cinco fracturas en la pierna causadas por un proyectil que impactó contra la pared de su dormitorio, junto a su madre

cesitan. También la ONG Handicap International apoya a otras organizaciones locales para poner en marcha y prestar servicios de fisioterapia; y la Sociedad de Ayuda Médica Palestina cuenta con tres centros de rehabilitación y realiza fisioterapia a domicilio. “Parece más fácil conseguir trata-

para quienes tienen sintomatología leve, pero son inadecuadas para las personas con trastornos psicológicos severos: “Los cuidados psicológicos y psiquiátricos definitivamente no son suficientes debido al elevado número de personas con un impacto traumático por el último conflicto”.■

ADRIANA GUEVARA, presidenta de ADELA

“Ni en nuestros mejores sueños habríamos imaginado llegar tan lejos como con el cubo helado”



Texto y fotos: Enrique Moreta

Pocas campañas consiguen un efecto viral de las proporciones del cubo helado, ¿qué piensas de esta iniciativa?

Bendito cubo. Con nuestros medios es imposible una campaña de este tipo, ni en nuestros mejores sueños habríamos imaginado llegar tan lejos como con el cubo helado, así que nos parece una campaña fabulosa. Ha cumplido tres objetivos importantísimos para nosotros: primero, la difusión de la enfermedad, aunque es verdad que al principio no quedó claro, luego los medios explicaron muy bien en qué consiste y sus características; en segundo lugar, muchas personas han descubierto la existencia de ADELA, de hecho estamos recibiendo a entre 7 y 9 enfermos nuevos cada semana; y por último, la recaudación de 376.000 euros en el primer mes más lo que todavía sigue entrando. Nos va a permitir sobre todo aumentar los servicios y prestaciones para enfermos con recursos limitados. Otra de las partidas se destinará a proyectos de investigación.

¿Entonces, ha mejorado el conocimiento que tiene la sociedad de la ELA?

Es la tercera enfermedad neurodegenerativa que más se diagnostica después del Alzheimer y el Parkinson, así que no es rara, es desconocida. Aunque es verdad que ahora menos, debo de haber hablado ya con más de 90 medios de comunicación. En general, radio, televisión, prensa, todos lo han explicado fenomenal y los propios afectados que han participado en ellos también.

¿Cómo podríamos explicar brevemente que es la ELA?

Es una enfermedad neurodegenerativa que afecta a las

Ocho familiares cercanos con ELA han marcado su vida, los mismos que le han llevado a presidir la Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica (ADELA) con el propósito de mejorar las condiciones de vida de quienes tienen la enfermedad. La campaña del Cubo Helado está ayudando a la entidad en ese objetivo y es el motivo por el que el teléfono de Adriana Guevara echa humo y su agenda se llena de entrevistas para conocer la ELA

neuronas motoras, que son las que mueven los músculos, primero afecta al movimiento de músculos voluntarios y luego a los involuntarios. En España hay entre 2.800 y 3.000 enfermos.

¿A qué edad suele aparecer?

Las estadísticas dicen que donde hay mayor incidencia es de 40 a 60 años, pero nosotros tenemos enfermos que han empezado con 20 o incluso con 80.

¿Cuáles son los síntomas?

La ELA puede ser espinal o bulbar. La espinal suele presentarse como debilidad en las extremidades inferiores, por ejemplo, una pierna que falla o una caída sin razón aparente; o como debilidad en las extremidades superiores, como por ejemplo no tener fuerza para abrir una puerta o que se te caigan las cosas de las manos. La ELA bulbar, se presenta por debilidad en los músculos de la deglución y de la respiración. La evolución de la enfermedad hace que llegue un momento en que las tres formas se solapen y aparezcan a la vez, y el enfermo casi siempre fallezca por una debilidad en los músculos pulmonares.

¿Cuánto tarda el diagnóstico?

Suele tardar entre 6 y 8 meses, a veces es por descarte de otras enfermedades. El jarro de agua fría no lo dan hasta que no están muy seguros o hasta que el propio enfermo o su familia están preparados. Además, saberlo pronto en este caso no beneficia en nada. No hay tratamiento ni se puede prevenir. Lo único es que la ansiedad del enfermo de no saber que tiene se acaba.

¿Y es justo ahí cuando se simboliza el cubo helado?

Sí, sobre todo porque muchos acuden al Doctor Google en lugar de superar el trance con la ayuda de personal especializado o de ir a las asociaciones. Normalmente, hay una primera fase de negación, de enfado con el mundo que le rodea. Después viene la aceptación, que no todos consiguen pues no es fácil, y aquí es recomendable dosificar la información sobre aquello que va a ir necesitando. Después de aceptarlo, muchas personas se rebelan y se empeñan en hacer cosas que ya no pueden hacer sin ayuda, y esto es perjudicial porque muchas veces les ocasiona caídas muy peligrosas. Es cierto que conviene mantener la función pulmonar con fisioterapia y oxígeno pero hacer ejercicio exagerado es contraproducente, no hay que hacer nada que genere un cansancio.

¿Cómo repercute en los afectados tener ELA?

No pueden realizar las actividades de la vida diaria, abrocharse la camisa, beber un vaso de agua o desplazarse. Necesitan un cuidado permanentemente. Si es bulbar, necesitan oxígeno, comida triturada, y en ocasiones gastrostomía, es decir, una sonda directa al estómago para introducir la alimentación.

¿Cuáles son vuestras principales reivindicaciones?

Que se nos conceda el 33% de discapacidad en el momento del diagnóstico para poder empezar acceder a ayudas, y que en la Ley de Dependencia se haga siempre por trámite de urgencia en todas las Comunidades Autónomas.

En España hay una decena de unidades especializadas, ¿en qué estado se encuentran?

La mayoría funcionan muy bien y es gracias a las personas que hay en ellas, muy comprometidas con la ELA. Además de estas unidades de ELA, en los servicios de neurología de todos los hospitales públicos debería haber una persona que coordinara a los especialistas que necesitan los pacientes para el seguimiento de su enfermedad, como son los nutricionistas, neumólogos, psicólogos y fisioterapeutas.

¿Cuál es el sobrecoste que supone tener la enfermedad?

Según nuestros cálculos, lo que en ADELA destinamos a cada persona, son entre 4.000 y 7.000 euros, dependiendo del estado de cada persona. No son solo los especialistas que enviamos a domicilio, fisioterapia, logopedia, psicología y cuidadores, sino también las ayudas técnicas, que son muy caras, sobre todo las ayudas a la comunicación, y nosotros las prestamos gratuitamente. En el catálogo ortoprotésico del Ministerio las sillas de ruedas están subvencionadas, pero hay enfermos que no pueden pagar ni el 25 o 30% que les corresponde. Nosotros ayudamos a aquellos que no tienen para pagar su parte.

¿Cómo os ha afectado la crisis?

Nuestras subvenciones no se han reducido, pero las ayudas privadas, como las de las cajas de ahorros o empresas privadas sí y esto nos ha dificultado mantener los servicios, que lo hemos hecho, pero estudiando y priorizando mucho.

¿Qué encontramos en ADELA?

Lo primero que proporcionamos es información sobre ayudas administrativas, ayudas técnicas, especialistas y centros de referencia. Después damos terapia psicológica a los afectados y a su familia, fisioterapia a domicilio una vez por semana en cualquier parte de España, logopedia cuando hace falta para aprender a utilizar los sistemas alternativos a la comunicación, y cuidadores una o dos veces por semana para los casos que lo necesitan. También hacemos cursos de formación para cuidadores y enfermos, y tenemos un grupo de voluntarios que enseñan informática a domicilio y otros que acuden semanalmente

para su acompañamiento en el hogar o para realizar las actividades que el propio afectado demande. También tenemos voluntarios para labores administrativas, y que hacen en nuestra sede Shiatsu y yoga, éste último tanto presencial como online. Y en nuestras actividades culturales contamos con el apoyo de voluntarios de la Fundación Telefónica.

¿Cuáles son vuestros proyectos más exitosos?

Las actividades lúdico-culturales, generalmente patrocinadas por diferentes bancos y la Fundación Telefónica, están muy valoradas por los afectados y cuentan con voluntarios especializados que hacen a los participantes entusiasmarse con cada obra analizada en museos como el Thyssen, Prado o Guggenheim, por ejemplo y sin duda el más demandado es el proyecto de Atención Personal y Vida Autónoma y el de ayudas técnicas.■





Grupo AMIAB recibe el VI Premio Integra BBVA

Francisco González, presidente de BBVA, entregó el VI Premio Integra, por valor de 200.000 euros, al grupo AMIAB, una entidad cuya finalidad es la integración laboral y social de personas con discapacidad en Albacete.

BBVA. Además, quiso destacar la importancia de estos premios "no sólo por el aporte económico, que es significativo, sino porque permite seguir trabajando con esos objetivos, y pone en valor el esfuerzo y dedicación de tantas y tantas personas en nuestra entidad".



Durante su intervención, el presidente de BBVA dio la enhorabuena al grupo AMIAB, "un proyecto empresarial de carácter social premiado por su dilatada trayectoria en la integración social y laboral de calidad, por su diversificación y por su gran impacto en la sociedad manchega".

Además, dio la enhorabuena a AMICA, mención especial de esta edición, "por su buen hacer en la integración laboral de las personas con discapacidad en Cantabria", así como a los otros cuatro proyectos ganadores.

El presidente de BBVA felicitó a la ministra de Empleo y Seguridad Social, Fátima Báñez, por "el acierto de la reforma laboral emprendida por este Gobierno, que ha conseguido cambiar la tendencia de estos últimos años de crisis" y afirmó que "España puede crecer mucho más que Europa y lo que verdaderamente va a marcar la diferencia a largo plazo son las políticas y reformas que llevemos a cabo, como fue el caso en su día de la reforma laboral. Debemos perseverar por este camino de reformas y no conformarnos".

Por su parte, la ministra de Empleo y Seguridad Social, Fátima Báñez, ofreció detalles de la buena marcha en contratos de personas con discapacidad. "Ahora que hemos conseguido por fin estabilizar el mercado laboral, e incluso volver a crear empleo el gran objetivo que tenemos como país es el empleo de calidad para todos. Los datos muestran que vamos por buen camino".

Encarnación Rodríguez, presidenta de AMIAB, recogió el galardón y agradeció el reconocimiento al jurado y a

El acto también contó con la presencia de Alberto Durán, secretario general de CERMI; Mario García, presidente de COCEMFE; Emilio Sáez, presidente de FEACEM; Miguel Carballeda, presidente de la Fundación ONCE; Enrique Galván, director general de FEAPS; Francisco Álvarez, Presidente de ADECEM y María Isabel Rodríguez, presidenta de Fundación Empleo y Salud Mental.

AMIAB, DESDE 1987

La asociación de personas con discapacidad de la provincia de Albacete (AMIAB) nació en 1987 y actualmente emplea a 610 personas con algún tipo de discapacidad: física y orgánica (67%), intelectual (12%), mental (13%) y sensorial (8%). Sus principales líneas de actividad se centran en servicios integrales a grandes colectividades, sistemas de gestión de residuos de aparatos eléctricos y electrónicos, de aceite vegetal de uso doméstico y de plásticos, servicios de higiene ambiental, servicios globales de comunicación, montajes y manufacturados industriales, gestión de estaciones de servicio y auto-lavado y reparación de contenedores de plástico.

OTROS CUATRO PROYECTOS PREMIADOS

El VI Premio Integra de BBVA ha reconocido también la labor de otros cuatro proyectos innovadores con dotaciones de hasta 50.000 euros cada uno. Las iniciativas, premiadas por su trabajo para la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad son: IBERGRUPO CEE S.L, con el proyecto "Embolsando Ilusiones"; Asociación de Personas con Discapacidad de Lanzarote (ADISLAN) con el proyecto "Eco-inserción"; Obrador D'Atenea S.L.U (Huesca) con el proyecto "Producción de pan y productos similares" que empleará a 10 personas con discapacidad intelectual, y Fundación Asprona Laboral (Albacete) con el proyecto "Linked Bike", un sistema de enlace de dos bicicletas mediante sistema patentado, que dará empleo a 6 personas con discapacidad intelectual.



SUBARU

Confidence in Motion



**Las mejores carreteras
no parecen
carreteras**

Subaru Forester
Auténtico 4x4

desde

24.900€



Motores Boxer de 150CV a 240CV • 8 Airbags • Navegador y cámara de visión trasera • Control de crucero
Asientos de cuero eléctricos y calefactables • Techo solar panorámico • Luces de Xenon • Apertura automática
portón trasero • Smart entry & botón de arranque • Pedales de aluminio deportivos • Llantas 18" • X-Mode
Control Dinámico del Vehículo (VDC) • Control Descenso de Pendientes • Asistencia a la Frenada de Emergencia
Sistema de arranque en cuesta • 5 estrellas en Euroncap
Consumo 5,7-8,5 L/100Km. Emisiones CO₂: 150-197 g/Km.

PVP recomendado en P. y B. para Forester 2.0 CVT Sport. Transporte, impuestos, promoción y plan PIVE incluidos.
Modelo visualizado: Forester 2.0TD Executive Plus.

902 10 00 22
www.autentico4x4.com



Workability International, por primera vez en Europa



La Secretaria de Estado de Servicios Sociales, Susana Camarero, junto al resto de personalidades que inauguraron el acto

Madrid acogió la Conferencia Anual de Workability International (WI) sobre empleo y discapacidad, siendo la primera vez que un país europeo acoge este evento, que fue organizado por el Grupo de Empresas de ONCE y su Fundación, en el Palacete de los Duques de Pastrana. Presente en 40 países, Workability International es la mayor organización mundial dedicada a la defensa y a la promoción del acceso al mercado laboral de las personas con discapacidad. Además, trabaja para conseguir el pleno empleo, la no discriminación y la igualdad salarial.

La inauguración de la conferencia corrió a cargo de la secretaria de Estado de Servicios Sociales e Igualdad, Susana Camarero; el presidente de WI, Patrick Maher; el director general de Fundación ONCE, José Luis Martínez Donoso; el director de la Comisión Europea en España, Francisco Fonseca y el presidente del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) y representante del Foro Europeo de la Discapacidad (EDF), Luis Cayo Pérez Bueno.

Susana Camarero destacó en su intervención que "no hay mejor inclusión que el empleo" y, en este sentido, indicó, que el Gobierno "quiere una igualdad de oportunidades real" en este campo, y pasar del modelo tradicional de acceso al empleo para avanzar hacia un modelo integral. Para lograr este objetivo, añadió que, "aunque quede mucho camino por recorrer", la agenda política tiene "como prioridad" la variable de la discapacidad de una manera transversal.

Por su parte el presidente de WI, Patrick Maher, destacó que la integración laboral mínima para las personas con discapacidad debe ser del 100%, "el empleo sin límites", y apostó por el papel que juegan las nuevas tecnologías como "una oportunidad" para conseguir una tasa alta de empleo para este colectivo. "Hay que aprovechar la innovación en este sentido", aseveró.

También llamó la atención sobre los desafíos y las oportunidades que se presentan y animó a analizarlos. En este sentido, reconoció que el hundimiento actual de muchas

empresas se presenta como una amenaza para el empleo de las personas con discapacidad, así como la crisis económica global, que lleva a los gobiernos a limitar los recursos y supone que las personas con discapacidad sean las que se ven más afectadas.

200 PERSONAS DE TODO EL MUNDO

Unas 200 personas procedentes de todo el mundo participaron en el encuentro, en el que estuvieron presentes expertos en materia de empleo y discapacidad que ofrecieron su conocimiento y distintas estrategias para mejorar las oportunidades laborales para las personas con discapacidad a través de la exhibición de innovadoras y prácticas soluciones.

El presidente y CEO de Viscardi Center, John Kemp, abordó el tema del empoderamiento de las personas con discapacidad para su inclusión laboral, mientras el presidente del Centro Internacional de Investigación e Información sobre la Economía Pública, Social y Cooperativa (CIRIEC), José Luis Monzón, trató el modelo español de los Centros Especiales de Empleo dentro de la Economía Social.

En la primera jornada también tuvo un papel destacado Teresa Frontán, del Departamento de Comunicación de la Comisión Europea en España; Rolf Salo, de SALO Holding AG, quien habló acerca de su trabajo para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad sobrevenida; o Bob Chamberlin, de la agencia de colocación de empleo para personas con discapacidad, SourceAmerica.

El segundo día, en representación de la Fundación Bequal, Sabina Lobato, habló del sello Bequal que han implantado para acreditar el grado de compromiso de las empresas en materia de RSE y discapacidad.

Por su parte, Beth Carruthers, de Remploy, mostró cómo poder cambiar las actitudes de los empleados hacia la discapacidad en su lugar de trabajo; mientras que el secretario general del Foro de la Contratación Pública Socialmente Responsable, José Luis Barceló, introdujo la innovación en la adquisición de los sistemas de gestión.

Las oportunidades del empleo con apoyo, determinadas medidas y pasos para que las personas con discapacidad encuentren empleo en el mercado ordinario de una manera más fácil, las cuotas de empleo de las personas con discapacidad a nivel mundial, o las oportunidades de empleo para este colectivo y las iniciativas que se desarrollan para este fin, fueron otros de los temas abordados durante las dos jornadas.

El vicepresidente ejecutivo de la Fundación ONCE, Alberto Durán, clausuró el encuentro y ofreció la perspectiva del modelo español en materia de empleo para personas con discapacidad, al tiempo que valoró las principales conclusiones del encuentro.

Aprobado el Plan de Acción sobre la Estrategia Española de Discapacidad

El Consejo de Ministros aprobó el pasado mes de septiembre el Plan de Acción sobre la Estrategia Española de Discapacidad, proyecto que contará con un presupuesto de 3.093 millones de euros y 96 medidas articuladas en cinco ejes de actuación: igualdad, educación, accesibilidad, dinamización de la economía y empleo.

Con el objetivo de “Promover el derecho al trabajo de las personas con discapacidad”, el Ministerio elaborará itinerarios individuales y personalizados e informes según las capacidades, acciones que se complementarán con la potenciación de la contratación pública socialmente responsable a través de campañas informativas dirigidas especialmente a pequeñas y medianas empresas.

IGUALDAD

El segundo eje de actuación contemplado en el Plan es la priorización de la igualdad y la erradicación de la discriminación, “un principio transversal del proyecto que se compone de líneas de trabajo destinadas a reducir el número de personas con discapacidad bajo el umbral de pobreza y a promover la participación de este grupo de personas en condiciones de igualdad en las esferas política, económica y social. En definitiva, a atajar el grado de vulnerabilidad de las personas con discapacidad”, destacó la ministra, Ana Mato.

Para ello, y entre otras medidas, cada Ministerio y cada organismo público contará en su organigrama con un “Responsable de Discapacidad” para que efectúe un seguimiento de los avances que se producen en su entidad en cuanto a la aplicación de accesibilidad y de las iniciativas correspondientes.

EDUCACIÓN

Asimismo, la educación se presenta como otro pilar esencial del Plan dada “la importancia que desempeña en la inclusión en el mercado de trabajo”, recalcó la ministra de Sanidad.

De acuerdo con los datos del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, el 78,5% de los alumnos de enseñanzas no universitarias con algún tipo de necesidad educativa especial se encuentra en centros ordinarios de enseñanza. Por ello, el Plan contempla medidas de apoyo a estos centros educativos, así como el impulso de la evaluación temprana y la orientación psicopedagógica.

Como informa Sanidad, “el Plan también aboga por incluir en los planes de estudios materias relativas a la accesibilidad universal y por aumentar la formación entre la comunidad educativa acerca de las necesidades específicas de las personas con discapacidad”.

ACCESIBILIDAD A BIENES Y SERVICIOS

De acuerdo con lo recogido en el nuevo Plan, “fomentar el desarrollo de la vida independiente requiere poner a disposición de las personas con discapacidad y de sus familias una serie de ayudas (a través de planes estatales) que les permitan llevar a cabo ajustes en sus viviendas para favorecer su accesibilidad y autonomía en las mismas”.

Es decir, “la accesibilidad no se limita sólo a superar barreras arquitectónicas, sino que se extiende al acceso a las tecnologías de la información. Reducir la brecha digital es un objetivo operativo de este Plan, al igual que impulsar que las embajadas y consulados de España en el exterior, así como en los centros

del Instituto Cervantes, sean plenamente accesibles para personas con discapacidad física, sensorial e intelectual”, recalcó Mato.

En consecuencia, el Plan contempla la elaboración de un “Plan Especial de Accesibilidad de las Personas con Discapacidad”, con atención especial a las tecnologías tradicionales con menos grado de accesibilidad: televisión, radio, entorno domiciliario y tecnologías del medio ambiente urbano.

APOYO A SECTORES EMPRESARIALES

Finalmente, como explicó la ministra de Sanidad, “el Plan también dará apoyo a aquellos sectores con mayor potencial en la provisión de bienes y servicios accesibles, lo que pasa por apostar por la accesibilidad en las Tecnologías de la Información y de la Comunicación (TIC), en particular para niños y niñas y personas mayores”.

Así, y entre otras medidas, se potenciará la creación de certificaciones de accesibilidad en empresas, productos y servicios. Y asimismo, el Plan promoverá la creación de una ‘Red Española de Información sobre Discapacidad’ y la publicación de una ‘Guía de Recursos de Atención a la Discapacidad’, así como el refuerzo de la I+D+i vinculada a la discapacidad.



La exministra Ana Mato en la rueda de prensa posterior al Consejo de Ministros

Son enfermedades desconocidas, que generan desconfianza, incomprensión y que, como no matan, no se investigan con tanto entusiasmo como otras. Muchos de sus afectados se identifican con esta afirmación del farmacéutico francés Antonine L. Apollinaire: “Hay dolores que matan, pero los hay más crueles, los que nos dejan la vida sin permitirnos jamás gozar de ella”. En España hay 4.000.000 de personas con migraña, 1.500.000 con cefalea en racimos y hasta el 80% de toda la población puede llegar a tener cefalea tensional. Son diferentes pero las tres son enfermedades crónicas que pueden ser muy incapacitantes y llegar a transformarse en diarias, bien por su propia naturaleza o por recibir un tratamiento equivocado o exceso de medicación.

Cefaleas Ninguneadas e Incomprendidas

Texto: Enrique Moreta

Fotos: Enrique Moreta y Lucía Buitrago

Esto es precisamente lo que ocurrió con Lucía Buitrago. Tiene migraña desde los 16 años y debido a un mal diagnóstico y medicación inadecuada a los 18 tenía cefalea crónica diaria. Situación similar presentan 1.600.000 personas en nuestro país, cuya migraña se ha transformado o cronificado y viven “totalmente incapacitadas con un intenso dolor continuo y más de 15 crisis al mes que duran entre 4 y 72 horas”, señala AEPAC, Asociación Española de Pacientes con Cefalea (www.dolordecabeza.net).

La migraña se caracteriza por fuertes crisis de dolor en medio lado de la cabeza, pulsátil, que empeora con el movimiento y otros síntomas como vómitos, agotamiento, fotofobia y sonofobia. Por su parte, la cefalea en racimos, también llamada la “cefalea del suicidio”, cursa con el dolor más intenso que puede conocer el ser humano, en crisis episódicas que se repiten sin parar a lo largo del día y que duran entre 15 minutos y tres horas. Otros síntomas que acompañan a esta cefalea son un fuerte goteo por la nariz, lagrimeo constante en el ojo donde se concentra el dolor, agitación y subida de la tensión arterial.

Agustín Rubio tiene cefalea en racimos desde hace más de 20 años y describe sus crisis de forma muy gráfica: “como si tuviera un clavo ardiendo en el ojo y alguien lo estuviera moviendo todo el rato, un dolor tan fuerte que he llegado a perder la conciencia”. Recurre al oxígeno como tratamiento abortivo de la crisis en una concentración muy elevada y una máscara especial. Aparte de oxígeno domiciliario, tiene una bombona en su taxi que le ayuda a combatir las crisis cuando está trabajando. Afortunadamente con medicación y oxígeno a diario puede estar sin crisis

durante semanas, aunque siempre lleva en el bolsillo triptanes por si tiene un ataque agudo.

AEPAC explica que “el tratamiento con oxígeno no es fácilmente accesible a los pacientes y hay diferencias según la comunidad autónoma en que vivas”. Otra barrera que también presenta el sistema sanitario es que muchas veces no se tratan



Agustín Rubio, tiene cefalea en racimos

“Es el dolor más intenso que puede conocer el ser humano”

correctamente las cefaleas en racimos en las urgencias de los hospitales: “Cuando me da una crisis y voy al hospital, aunque no puedo prácticamente ni hablar tengo que explicar cómo deben tratarme y la concentración de oxígeno exacta más

adecuada para nosotros, de 12 a 15 litros por minuto”, explica Agustín. Por ello, además de apoyos a la investigación de la enfermedad, reclama que los servicios de urgencias cuenten con protocolos de actuación para este tipo de cefalea.

INCOMPRENSIÓN Y DESCONOCIMIENTO GENERALIZADOS

La presidenta de AEPAC, Elena Ruiz de la Torre, lo tiene claro: “a la desesperación por no poder encontrar un tratamiento efectivo por más que peregrines de un especialista a otro y la impotencia por no poder quitarte el dolor por mucho caso que hagas a los médicos, se une una incomprensión generalizada porque los demás te miran como si no estuvieras poniendo los medios para remediarlo y nosotros nos sentimos culpables de no poder salir de la situación. Es vivir con una cruz tremendamente complicada que conlleva problemas familiares y enormes dificultades para hacer vida social y tener un trabajo”.

El desconocimiento es uno de los males que afectan a quienes tienen migraña y cefalea, tanto de la sociedad en general, como por parte de las sociedades médicas y los empleadores. “Cada especialidad médica tiene una forma de tratar estas enfermedades y no comparten los avances que van haciendo porque falta interconexión entre ellas”, explican desde AEPAC. Por ejemplo, la Neurología con tratamientos farmacológicos, sobre todo, y también el bótox; la Neurociencia, con terapias de información y educación especializada que “resetean un poco el cerebro”; la Medicina Interna, con terapias preventivas basadas en dietas personalizadas que reducen el nivel de histamina en el cuerpo; sin olvidar alternativas como la Fisioterapia o la Nutrición.



Además de coordinar y compartir esfuerzos por parte de todos los especialistas que tratan a las personas con cefalea y migraña, AEPAC pide “más investigación en este campo. Siendo una enfermedad que no mata pero puede conseguir que una persona no pueda disfrutar de su vida, no sabemos por qué no interesa la investigación en tratamientos efectivos que palien el dolor o que descubran el origen”.

MANTENER EL EMPLEO, MISIÓN IMPOSIBLE

El entorno laboral también necesita sensibilización. Al ser una enfermedad episódica hace difícil la comprensión del empleador y de los compañeros, quienes frecuentemente ven como el trabajador necesita retirarse para controlar su crisis, “sin darse cuenta de que la idiosincrasia de esta enfermedad hace que los que la padecen sean más activos y responsables que los que no”, afirman desde AEPAC. Para luchar contra la discriminación laboral. La entidad ha desarrollado la aplicación CAPMAL, que sirve para evitar despidos por estar en puestos de trabajo que conlleven un desencadenante claro para el enfermo e intenta recomendarlos en las mejores condiciones laborales para su mejor rendimiento y menor coste laboral.

Lucía quería ir a la Universidad pero tuvo que bajar el listón. “Ya no era la chica que sacaba todo sobresaliente, perdí mucha capacidad de concentración y me vi incapaz de tener el rendimiento que exige estudiar una carrera, así que estudié secretariado de dirección”. Actualmente, lleva siete años sin trabajo pero conserva la esperanza de encontrar un empleo a media jornada y en un entorno donde se comprenda que cuando tenga una crisis va a tener que ausentarse.

“Necesito que me ayude el Estado y no lo hace aunque le haya demostrado que estoy enferma. No tengo ningún ingreso, no consigo trabajo porque los empresarios no confían en mí y no cobro ningún tipo de pensión por incapacidad laboral”, explica Lucía. Esta incompreensión se extiende a amigos y familiares. “Tener migraña me causa discusiones tremendas porque no me entiende ni mi propia madre. Ya lo único que pido es que me respeten”, asegura.



Lucía Buitrago, con migraña crónica diaria, sobre estas líneas y en la imagen superior

“Tener migraña me causa discusiones porque no me entiende ni mi propia madre”

“Una presión constante en los ojos y sienes que sube y baja a lo largo del día, la sensación es como si estuviera en una habitación con cuatro paredes que te van oprimiendo hasta tal punto que de dolor tienes que cerrar los ojos”. Así describe Lucía su migraña, a lo que hay que sumar las crisis fuertes que tiene cada 15 o 30 días, que en ocasiones requieren tratamiento hospitalario, y los efectos secundarios de las 18 pastillas diarias que debe tomarse, como mareos, náuseas, vómitos y, como consecuencia, la imposibilidad de conducir.

La imagen de la parte superior de esta página formará parte de una exposición que prepara Lucía, protagonizada por ella misma, con la que pretende reflejar lo que siente: su soledad y dependencia con los fármacos. “Necesitamos que nos ayuden a tener más calidad de vida, que se preste una atención precoz para que no se cronifique a los que vengan detrás, la creación de unidades de cefaleas en cada servicio de Neurología, donde se preste una atención integral y te sientas cuidado, con apoyo psicológico y psiquiátrico y grupos donde puedas compartir tu experiencia con otras personas afectadas”, afirma Lucía.

Agustín, consciente de la importancia que tienen las relaciones entre personas con una situación similar, es administrador del grupo de Facebook denominado “Cefalea en Racimos de Amistad” y ha colaborado con AEPAC para apoyar y proporcionar información de primera mano a personas con este tipo de cefalea: “Ha sido muy positivo para mi poder conocerles y ayudarles, enseñarles que hay una salida. Siempre les digo que aunque no llevas una vida normal, nunca hay que tirar la toalla y que se puede sobrevivir”.

Los afectados pueden encontrar en AEPAC amplia información sobre la enfermedad y su tratamiento, apoyo y comprensión, el intercambio de experiencias con otros afectados y unirse a la causa y al trabajo que hace por mejorar la calidad de vida de los pacientes. “Sólo nosotros, los que vivimos esta enfermedad invisible, sabemos lo que necesitamos y de lo que adolecemos. Invitamos a las personas afectadas a participar en AEPAC porque solo unidos podemos reclamar lo que nos corresponde”, afirman desde la entidad. ■



Numerosos medios de comunicación cubrieron la marcha SOS Discapacidad celebrada en Madrid en 2012

Medios y discapacidad: amores

Texto: Sheila M. Cué
Foto: Salvador García

Los medios de comunicación y el movimiento asociativo de la discapacidad tienen una relación, cuanto menos, complicada. Amor y odio. Aliados y enemigos. Suponen un altavoz incuestionable para hacer oír la voz del colectivo, denunciar discriminaciones, o reivindicar derechos. Sin embargo, desde el sector de la discapacidad se adopta también una actitud vigilante. La utilización de palabras obsoletas y discriminatorias, la asociación de términos negativos con la discapacidad o la búsqueda del morbo a la hora de tratar los temas que afectan al colectivo ha hecho que muchas veces se vea a los medios de comunicación con recelo.

“Los periodistas no reparan demasiado en estos asuntos salvo que les toquen de forma personal”

Poco a poco las cosas han ido evolucionando y mejorando, pero lo cierto es que es difícil conseguir que los medios hagan un tratamiento correcto o utilicen el lenguaje adecuado. ¿Por qué resulta tan complicado?

Según la opinión de Alberto Lardiés, redactor del diario digital Vozpopuli, “lo que falla es, sin duda, que los

periodistas no reparan demasiado en estos asuntos salvo que les toquen de forma personal. La sensación general en la profesión es de mirar hacia estos temas como si fueran un problema que de vez en cuando se merece un reportaje, casi siempre enfocado desde el punto de vista de la caridad, la lástima, sin abordar los problemas reales de los afectados”.

Para este periodista y escritor navarro, la mala utilización de la terminología sobre el colectivo tiene la misma explicación, “tiene que ver con lo que comentaba, con el ‘cómo no me toca, no reparo en ello’. Pero, sobre todo, se debe a que los ciudadanos



en los medios de comunicación va íntimamente ligada a su inclusión en la sociedad.

Socialmente la evolución ha sido grande y se ha pasado de contemplar la discapacidad como algo que esconder, un trauma para las familias, donde la persona era encerrada en su casa, por vergüenza o ignorancia, a construirse un movimiento asociativo que con esfuerzo y trabajo ha ido conquistando derechos para el colectivo, y consiguiendo la normalización

“Debemos seguir con un trabajo pedagógico, informando e incluso formando a los medios de comunicación”

de la discapacidad. Todavía se sigue luchando por la plena integración social y laboral, y es evidente que quedan muchas barreras por superar, pero el salto que se ha producido en estos años ha sido grande.

Sin embargo, en relación a los medios de comunicación la evolución está siendo mucho más lenta. Es cierto que hay una mayor presencia, pero aún se está lejos de poder decirse que la discapacidad está presente en los medios de una manera normalizada.

Diversos factores confluyen a la hora de dificultar esta integración, algunos de ellos comunes a otros colectivos o la población en general, como puede ser, sobre todo en las televisiones, la primacía de unos cánones de belleza estándares, que excluyen a todas aquellas personas que no sean altas, delgadas y guapas.

Radios, televisiones y periódicos tienden a tratar además los temas de discapacidad desde la óptica del morbo, el sensacionalismo o la pena, y desechan como noticiables aquellas informaciones que desde la total normalidad e integración cuentan noticias del colectivo. Mientras exista esta visión de la discapacidad es muy

difícil tener visibilidad normalizada en ellos.

Igualmente, la propia idiosincrasia de los medios de comunicación dificulta tratar los temas con el rigor que requieren. “En un periódico, si las cosas se hacen bien, todo se puede explicar a la perfección, sin errores, con diferentes puntos de vista, por ejemplo, en un reportaje largo. En la televisión y la radio creo que es más complicado por una cuestión de mero espacio. Una pieza para el telediario dura dos o tres minutos y meterlo todo ahí, con todos los matices, es muy complicado. Esto pasa en general, con todos los asuntos que se tratan en los medios, pero sobre todo en estos casos de temas más específicos, más complejos...”, apunta Alberto Lardiés.

PEDAGOGÍA CON LOS PERIODISTAS

Desde el sector de la discapacidad el trabajo en esta línea es claro: pedagogía. “Debemos seguir con un trabajo pedagógico con los medios de comunicación, en el sentido de tender puentes con ellos, de seguir mostrando nuestro trabajo, informando e incluso formando a estos medios para que conozcan nuestra realidad, porque sólo desde el conocimiento de las realidades se pueden abordar de manera apropiada los temas, y también para ser fuentes de información de referencia, que sea a nosotros a los que recurran para cualquier tema que tenga que ver con nosotros”, destaca el presidente de COCEMFE, Mario García.

Cuestión que apoya Alberto Lardiés desde su posición de periodista. “Hace falta mucha, muchísima pedagogía. Pero no solo para los medios, sino también para toda la sociedad. Y esa pedagogía para los ciudadanos tiene que hacerse, obligatoriamente, a través de los medios. Es decir, hacen falta campañas de sensibilización que se inserten en los medios, sobre todo en la televisión, que es consumida por toda o casi toda la población. Deben ser, a mi juicio, campañas agresivas, como pasa con las de tráfico que hace la DGT. Hoy en día hay que llegar al ciudadano por los ojos”, concluye. ■

que matan

utilizamos muy mal los términos en nuestro día a día. Y los periodistas copian esos malos usos”, explica.

Y reflexiona: “los periodistas tenemos una enorme responsabilidad porque deberíamos evitar esos errores. Una cosa es el habla, lo que se dice en la calle, y otra cosa es la lengua, el idioma, que deberíamos mirar. Deberíamos hacer pedagogía en ese sentido desde los medios. Pero no la hacemos y nos dejamos llevar por la corriente dominante”.

LENTA EVOLUCIÓN

La presencia de las personas con discapacidad y los temas que les afectan



En primera división y con discapacidad

Matías Dutour juega en las categorías inferiores del Nacional de Uruguay y fue convocado por el entrenador Álvaro Gutiérrez para jugar con el primer equipo. El joven utiliza una prótesis en su brazo izquierdo, debido a que tiene una malformación, aunque no la utiliza para jugar.

El para-bádminton ya es deporte olímpico

Los atletas de para-bádminton harán su debut en los Juegos Paralímpicos de 2020, según anunció la Junta de Gobierno del Comité Paralímpico Internacional. El Bádminton ha sido incluido entre los primeros 16 deportes para su inclusión en los Juegos Paralímpicos de programa de deportes de Tokio 2020. La lista dada a conocer por el IPC es la siguiente: atletismo, tiro con arco, bádminton, boccia, equestre, goalball, powerlifting, remo, tiro, voleibol sentado, natación, tenis de mesa, triatlón, baloncesto en silla de ruedas, rugby en silla de ruedas y tenis en silla de ruedas.

Primera agencia de modelos con discapacidad

El diseñador de moda Guío Domínguez ha inaugurado recientemente en Palmira (Colombia) la primera agencia de Latinoamérica de modelos con discapacidad tras recibir varios correos electrónicos de diferentes personas con discapacidad en los que le pedían una oportunidad para participar como modelos en sus campañas.

Como en Latinoamérica no existía una agencia que permitiera a las personas con discapacidad participar como modelos, Domínguez decidió crear una fundación, "Altruistas de Corazón" en la que integró una agencia "para personas con capacidades diferentes", en palabras del diseñador. El objetivo de la agencia es reflexionar sobre "una belleza responsable", una reflexión que no existe en el mundo del modelaje tradicional, ya que siempre hay unos parámetros que discriminan: 90, 60, 90.



Nueva herramienta para las personas con párkinson

Tras dos años de trabajo, el proyecto LiveWell, financiado por la Comisión Europea a través del Programa de Aprendizaje Permanente, presenta sus resultados en forma de página web informativa dirigida a personas con párkinson, cuidadores, familiares, médicos y profesionales de la salud: www.livewell-community.eu.

Esta herramienta, en la que ha formado parte la Asociación Párkinson Madrid, pretende ofrecer información fiable de la enfermedad a través de módulos e-learning. Además, los pacientes, cuidadores, familiares y profesionales sanitarios podrán intercambiar información, consejos, ideas, inquietudes y experiencias sobre la enfermedad de Parkinson.

República Dominicana sin estadísticas



República Dominicana todavía no tiene un registro de niños con algún tipo de discapacidad, a pesar de que este era una de las prioridades del Centro de Atención Integral para la Discapacidad, que ya lleva ocho meses en funcionamiento.

En este sentido, el director del CAID, Moisés Taveras, dijo al respecto que están trabajando con organismos internacionales para crear las estadísticas de personas con algún tipo de discapacidad, especialmente, los niños.

ESENIUM

"QUE LOS LÍMITES NO LOS IMPONGA TU MULETA, CON XAVI-TAC MOUNTAIN LOS MARCAS TU".



XAVI-TAC MOUNTAIN

- Gran adherencia en suelos mojados.
- Elevada absorción de impactos al caminar.
- No se hunde en la arena de la playa.
- Elevada duración al desgaste.
- Dos colores: gris y negro.
- Tres medidas: 16-19-22 mm.

FABRICADA EN ESPAÑA.



CONTERA PLAYA XAVI-TAC BEACH

- Diseño exclusivo para la playa.
- No se hunde en la arena.
- Resistente al agua de mar.
- **No recomendada fuera de la arena de playa y agua de mar.**

FABRICADA EN ESPAÑA.



TAC 55

- **La contera estándar más segura del mercado.**
- Desarrollada a la raíz de la experiencia del XAVI-TAC.
- Con una base de 5,5 cm.
- Cuello en forma de fuelle permite máxima flexibilidad.
- Base completa en contacto con el suelo.
- Gran adaptación al terreno.
- Alta absorción de impactos al caminar.

FABRICADA EN ESPAÑA.

CAMINADOR

- Formula con mayor resistencia al desgaste que las habituales del mercado.
- Cuatro colores.
- Dos medidas: 22-25 mm.

FABRICADA EN ESPAÑA.



SOPORTE PARA BOLSA DE ORINA BAG HOLDER

- Soporte para bolsa de orina en muslera y pernera.
- Bolsillo textil elástico que aloja la bolsa de orina.
- **Una digna y confortable solución para la incontinencia de orina.**

Modelo 103.



Modelo 104.



C/ Polinya, 9. 08630 Abrera. BARCELONA - ESPAÑA

Teléfonos: +34 93 777 93 17 - 902 027 884 - Fax: +34 93 770 89 32 - 902 027 885

info@xavi-tac.com - www.esenium.com

RICARDO TEN, nadador paralímpico



“Si me conocieran sabrían que me siento una persona privilegiada”

Ricardo Ten sabe lo que es superación. A los ocho años tuvo un accidente con un tendido eléctrico que le supuso la amputación de ambos brazos y una pierna. A partir de ese momento la constancia, la lucha, y la determinación, han sido sus constantes. En 1993 empezó su carrera como deportista paraolímpico en natación, convirtiéndose en uno de los deportistas más laureados de nuestro país. Ha participado en cuatro Juegos Paralímpicos (Atlanta, Sidney, Pekín y Londres) en los que ha conseguido tres oros, una plata y dos bronce, además de haber batido cinco récords del mundo.

Texto: Sheila Martínez

Fotos cedidas por Ricardo Ten

¿Cómo te definirías a ti mismo?

Amante de todo tipo de deportes, optimista, positivo, competitivo, alegre. Una persona normal.

¿En tu vocabulario existe la palabra “nunca” o “imposible”?

No, sin antes intentarlo varias veces. Muchas veces somos nosotros mismos los que nos ponemos las barreras.

¿Querer es poder?

Por supuesto, aunque en ocasiones no sea suficiente. Por contar una anécdota cuando me saque el carnet de conducir tuve que intentarlo varias veces porque no me consideraban apto para tenerlo y ahora ya hace 17 años que tengo el carnet de conducir.

Por tu experiencia personal ¿cuál es el peor enemigo que puede tener una persona para salir de una situación complicada?

Uno mismo, aunque tengamos todo el apoyo del mundo, sino somos nosotros mismos los que decidimos salir de esa situación va a ser muy difícil que lo consigamos.

¿Qué les dirías aquellos a los que al mirarte solo les viene la palabra “pena” a la cabeza?

Que no me conocen. Si me conocieran sabrían que me siento una persona privilegiada por poder dedi-

“Mi familia me ha inculcado la pasión por el deporte y la competición”



carme a lo que me gusta (deporte) y que soy muy feliz con el proyecto de familia que tengo. Llevo 11 años casado y tengo dos hijos.

¿Cómo comenzaste en la natación?

Cuando tenía 16 - 17 años. A través de un artículo en prensa descubrí el deporte adaptado que hasta ese momento no sabía que existía. Vi la oportunidad de poder competir en igualdad de condiciones que las más.

¿Contaste con el apoyo de tu entorno cuando decidiste dedicarte a este deporte?

Si, siempre he contado con el apoyo de mi familia. De alguna manera ellos me inculcaron la pasión por el deporte y la competición. Siendo muy pequeño me desplazaba con mi hermano por todos los circuitos y pueblos de España a las diferentes competiciones del Campeonato de España de Motociclismo de Velocidad.

¿Qué se siente al estar en lo más alto del podio?

Felicidad, por conseguir el oro; satisfacción, por el trabajo realizado para conseguirlo; orgullo, por las personas que te han ayudado a conseguirlo y muchas cosas que son difíciles de describir.

¿De todos tus éxitos cual es el más especial para ti?

La medalla de Oro y el Récord Mundial en los Juegos Paralímpicos de Sidney 2000 en los 100 metros Braza SB4 fue muy especial porque en los anteriores Juegos de Atlanta '96 se me escapó por muy poco, y los siguientes cuatro años fueron muy intensos y con un objetivo muy claro: el oro en los siguientes Juegos; además de contar con el apoyo de mi mujer que por aquel entonces era mi novia.

¿Cómo es tu preparación para la competición?

Entreno de lunes a sábado. Dos horas de natación por la mañana, dos horas por la tarde y dos horas de gimnasio. Los deportistas siempre decimos que los entrenamientos son 90 por ciento físicos y 10 por ciento mental, todo lo contrario que las competiciones que son 10 por ciento físico y 90 por ciento mental, por eso el trabajo psicológico también es muy importante. En el deporte de alto nivel tienes que cuidar mucho todos los detalles, alimentación, descanso, entrenamientos.

¿Qué retos tienes por delante?

A corto plazo esta temporada tenemos el Campeonato del Mundo en Glasgow (Inglaterra) cita muy importante porque es de donde saldrán las plazas para los Juegos Paralímpicos de Río de Janeiro 2016; y a nivel personal darle forma a proyectos que me han propuesto y me apetece mucho. ■



Novedades sobre la valoración del grado de discapacidad

Orden SSI/1474/2014, de 28 de julio, por la que se modifica la Orden de 2 de noviembre de 2000, por la que se determina la composición, organización y funciones de los Equipos de Valoración y Orientación dependientes del Instituto de Mayores y Servicios Sociales y se desarrolla el procedimiento de actuación para la valoración del grado de discapacidad dentro del ámbito de la Administración General del Estado (publicada el 6 de Agosto en el BOE).

¿Cuál es el motivo de la publicación de la Orden?

El motivo de la publicación de la Orden es encomendar expresamente a los EVO (Equipos de Valoración y Orientación) la valoración de las situaciones de capacidad o aptitud, dando así cumplimiento a la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad aprobada el 13 de diciembre de 2006. Igualmente, se aprueba como anexo el modelo de un nuevo informe que recoja las citadas capacidades o aptitudes.

¿Cuál es la función de los Equipos de Valoración tras la publicación de esta Orden?

El Equipo de Valoración tiene entre sus funciones efectuar la valoración de las situaciones de capacidad de la persona con discapacidad con su consentimiento expreso y previo o el de su representante legal, una vez prestado el mismo para que se elabore el correspondiente itinerario laboral, mediante la elaboración de un informe de aptitudes.

¿Qué valora el informe de aptitudes?

Valora las situaciones de capacidad con el fin de objetivar y destacar las capacidades, habilidades y competencias funcionales y potenciales de la persona con discapacidad.

¿Para qué se valoran las capacidades, habilidades y competencias funcionales y potenciales de las personas con discapacidad?

Para la elaboración del itinerario individual y personalizado de empleo y los procesos de intermediación laboral oportunos a elaborar por las oficinas de empleo del Servicio Público de Empleo Estatal.

¿Qué contiene dicho informe?

Dicho informe contendrá información básica de la idoneidad, aptitudes y competencias de los demandantes de empleo con discapacidad, así como de los posibles riesgos para el desempeño de puestos de trabajo y barreras que puedan encontrar en los entornos que frecuentan y de los ajustes razonables que puedan precisar.

¿Por cuenta de quién actúan los equipos de valoración?

Los Equipos de Valoración y Orientación actuarán por cuenta del Servicio Público de Empleo Estatal, quien ostentará la condición de responsable del tratamiento de los datos. La Orden publicada el pasado Agosto adjunta un Anexo con un modelo de Informe de Aptitudes a efectos de la demanda de empleo normalizado para uso de los equipos de valoración.

El potente accionamiento adicional

Una nueva sensación de movimiento y fuerza

SERVO



Disfrute del día a día sin esfuerzo.



Las ruedas de accionamiento, sin los palieres, se pueden guardar sin ocupar apenas.



Movilidad activa en una nueva dimensión

En AAT nuestro objetivo es ofrecer mayor movilidad e independencia con soluciones inteligentes. El **SERVO** es producto de esta filosofía y reúne todo el saber que hemos acumulado durante muchos años de experiencia en el desarrollo de sistemas de accionamiento para sillas de ruedas.

Aproveche esta experiencia con un potente accionamiento adicional para su silla de ruedas que le ofrece numerosas ventajas:

Rendimiento convincente con estilo

- Acumulador de iones de litio con un alcance de más de 40 Km.
- NUI - Novedoso sistema de alojamiento y bloqueo de las ruedas de accionamiento.
- Ruedas de accionamiento sin palieres.
- Concepto ALPHA: Combinación de motores eléctricos de última generación y de una tecnología de acumuladores de iones de litio.

Movilidad sin complicaciones y en todas partes

- Ligero, compacto y manejable.
- Facilita el movimiento de impulsión inicial hasta 6 km/h.
- Montaje individual en casi todas las sillas de ruedas convencionales.
- Ahorro especial de espacio al guardar y transportar.
- Clases de aplicación A, B.

SOLO

El accionamiento adicional ligero para sillas de ruedas

Salidas seguras y sin preocupaciones



Simplemente móvil, podrá vivir el día a día sin dificultades

Disfrute de largos paseos y participe activamente en la vida familiar: **SOLO** le da movilidad y flexibilidad. No solo enriquecerá su vida diaria, sino que también aumentará su calidad de vida. Con el sencillísimo mecanismo de **SOLO**, podrá transformar su silla de ruedas manual en una silla de ruedas eléctrica ligera y manejable en un abrir y cerrar de ojos. Aproveche esta experiencia con un accionamiento eléctrico adicional para su silla de ruedas que le ofrece numerosas ventajas:

- Acumulador de ión de litio con un alcance de hasta 35 km.
- Nuevo sistema de alojamiento y bloqueo de las ruedas de accionamiento.
- Ruedas de accionamiento sin palieres.
- Concepto ALPHA. Combinación de modernos motores eléctricos con acumuladores con tecnología de ión de litio.
- Velocidad regulable en modo continuo hasta 6 km/h.
- Montaje individual en casi todas las sillas de ruedas convencionales.
- Ahorro especial de espacio al guardar y transportar.
- Ligero, compacto y manejable.
- Clases de aplicación A, B.

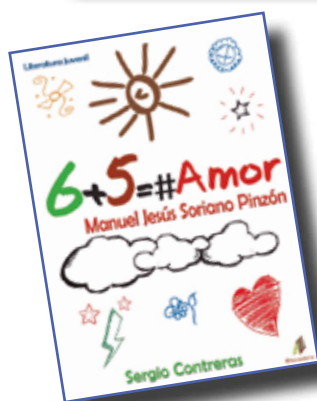


Ideen bewegen mehr

agentur karlína

Avda. de España, 41 E. 02002-Albacete
Tels. 967 22 40 51 / 967 22 12 35

E-mail: karlina@telefonica.net
Web: www.agkarlina.com



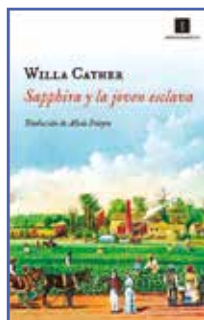
6+5=Amor

María llega, procedente de Madrid, a Huelva para empezar 3º de la ESO en un nuevo

instituto, donde tendrá que hacer nuevas amistades y empezar de cero, con el problema añadido que en un maldito accidente de tráfico ha perdido a su hermana y ella ha quedado en silla de ruedas. El temor de ser el bicho raro del instituto y de no tener amigas le hace ser frágil y débil ante los demás, hasta que conoce al macarra del instituto que le enseñará a valorarse y a querer vivir de nuevo la vida, a cambio ella le enseñará a él a ser mejor persona y querer a los demás. Un libro de Manuel Jesús Soriano Pinzón y Sergio Contreras Martínez. (Editorial Abecedario, 2013)

Sapphira y la joven esclava

Sapphira Colbert es una de las pocas propietarias que mantienen esclavos en sus tierras. Una práctica que su marido, Henry, considera cada vez más difícil de defender. Sapphira, matriarca implacable, confinada a



una silla de ruedas, maneja con mano de hierro la propiedad con ayuda de su fiel criada negra, Till, y de la hija de esta, la joven y bella Nancy. La vida de Sapphira es monótona. Tiene mucho tiempo

para pensar, y cuando descubre que su marido desea que solo sea Nancy quien ordene su habitación en el molino, empezará a sospechar de ellos y su ira hará que se desate un enorme poder de resentimiento contra la niña esclava. (Willa Cather, Editorial Impedimenta, 2014)



El viejo rey en el exilio

El padre del escritor Arno Geiger

vivió siempre en la misma población y en la misma casa, donde también nacieron sus hijos. Pero desde que padece Alzheimer se siente como un extraño en su propia casa y pide volver a todas horas. Esta es la historia de un desconcierto inicial y de un muro posterior, pero tiene un mensaje positivo, porque no olvida lo mejor que puede aportar la enfermedad: la ternura que inspira quien te necesita y la grandeza de poder devolver todo el amor que en otro momento te han regalado. Un relato autobiográfico que es una lección de vida sincera, lúcida y útil. (Arno Geiger, editorial El Aleph, 2013)

BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN

Deseo recibir en mi domicilio su Revista. Indicar:

- ☐ Suscripción gratuita para particulares (presentando Certificado de Discapacidad)
- ☐ Nueva suscripción 20 euros al año (IVA incluido)
- ☐ Cambio de domicilio

Nombre y apellidos:.....

D.N.I./NIF:.....

Dirección:.....

C.P.:..... Población:.....

Provincia:.....

Teléfono:.....



De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que los datos personales que Ud. nos facilite a través de esta solicitud, serán tratados automáticamente en ficheros de COCEMFE, con la finalidad del envío de la revista.

El titular de los datos se compromete a comunicar por escrito a la Compañía cualquier modificación que se produzca en los datos aportados.

Ud. podrá en cualquier momento ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos establecidos en la Ley Orgánica 15/1999.

El responsable del fichero es COCEMFE, con domicilio en la calle Luis Cabrera, 63 - 28002 Madrid

Remitir a: Redacción y Administración. Servicios Centrales de COCEMFE
C/ Luis Cabrera, 63 - 28002 MADRID Telf. 917 443 600

CONFEDERACIÓN ANDALUZA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

FÍSICA Y ORGÁNICA (CANF-COCEMFE Andalucía)

Ctro. Polivalente - C/ Portobelo, 11 - 41006 SEVILLA
Teléfono 954 33 10 24 Fax 954 33 02 10
central@canfandalucia.org www.canfcocemfe.org

COCEMFE ARAGÓN

C/ Concepción Saiz de Otero, 10 - 50018 ZARAGOZA
Teléfono 976 799 984 Fax 976 799 982
cocemfearagon@gmail.com www.cocemfearagon.org

COCEMFE ASTURIAS

C/ Doctor Avelino González, 5 Bajo - 33211 Gijón - ASTURIAS
Teléfono 985 39 68 55 Fax 985 99 07 56
federacion@cocemfeasturias.es www.cocemfeasturias.es

COORDINADORA FEDERACIÓN BALEAR DE PERSONES AMB DISCAPACITAT

Carrer de Sor Clara Andreu, 15 Bajos - 07010 PALMA DE MALLORCA
Teléfono 971 77 12 29/971 49 87 77 Fax 971 46 02 76
coordina@coordinadora.es www.coordinadora.info

COCEMFE CANARIAS

Edificio de Usos Múltiples del Valle de Jinamar; Local 17
(Antiguas Gerencias) C/ Lomos de las Brujas, 1
35220 Valle de Jinamar - Telde - GRAN CANARIA
Teléfono 928 71 74 70 Fax 928 71 74 70
info@cocemfelaspalmas.org www.cocemfelaspalmas.org

COCEMFE CANTABRIA

Av. Cardenal Herrera Oria, 63 interior - 39011 SANTANDER
Teléfono 942 32 38 56 Fax 942 32 36 09
cocemfe@cocemfecantabria.org www.cocemfecantabria.org

COCEMFE CASTILLA - LA MANCHA

Paseo de Merchán, 2 - 45003 TOLEDO
Teléfono 925 28 52 75 Fax 925 21 08 05
cocemfeclm@cocemfeclm.org www.cocemfeclm.org

COCEMFE CASTILLA Y LEÓN

C/ Gaspar Arroyo, 6 - 34005 PALENCIA
Teléfono 979 744 614 Fax 979 745 840
coordinacion@cocemfecyl.es www.cocemfecyl.es

COCEMFE CATALUÑA

C/ Vie Laietana, 57, 1º - 1ª - 08003 BARCELONA
Teléfono 933 011 565
catalunya@cocemfe.es www.cocemfecatalunya.com

COCEMFE EXTREMADURA

Avda. Pierre de Coubertain, 5 - 10005 CÁCERES
Teléfono 927 239 028 Fax 927 418 259
cocemfeextremadura@yahoo.es

CONFEDERACIÓN GALEGA DE PERSOAS CON DISCAPACIDADE

Rua Modesto Brocos, 7- 3 Bajo
15704 Santiago de Compostela - A CORUÑA
Teléfono 981 57 46 98 Fax 981 57 46 70
correo@cogami.es www.cogami.es

COCEMFE LA RIOJA

Plaza Martínez Flamarique, 11 Bajo - 26004 LOGROÑO
Teléfono 941 20 43 69 Fax 941 20 43 70 info@lariojasinbarreras.org

FEDERACIÓN DE ASOC. DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA DE LA COMUNIDAD DE MADRID (FAMMA COCEMFE Madrid)

C/ Galileo, 69 Bajo Derecha - 28015 MADRID
Teléfono 915 93 35 50 Fax 915 93 92 43
secretaria@famma.org www.famma.org

FAMDIF COCEMFE MURCIA

C/ Mariano Montesinos, 14 Bajo - 30005 MURCIA
Teléfono 968 29 28 26 Fax 968 29 28 16
famdif@famdif.org www.famdif.org

COCEMFE NAVARRA

C/ Ermitagaña, 42 Bajo
31008 Pamplona - NAVARRA
Teléfono 948 38 38 98 Fax 948 383 884
federacion@cocemfenavarra.es www.cocemfenavarra.es

COCEMFE COMUNIDAD VALENCIANA

C/ Poeta Navarro Cabanes, 12 Bajo - 46018 VALENCIA
Teléfono 963 83 25 34 Fax 963 83 25 34
cocemfecv@cocemfe.es www.cocemfecv.org

Entidades Estatales

(ACCU-España) CONFEDERACIÓN DE ASOCIACIONES

DE ENFERMOS DE CROHN Y COLITIS ULCEROSA
C/ Enrique Trompeta, 6 - Bajo - 28045 MADRID
Teléfono 915 42 63 26 / 915 47 55 05 Fax 915 42 63 26
accuesp@accuesp.com www.accuesp.com

(ADAMPI) ASOCIACIÓN DE AMPUTADOS IBÉRICA GLOBAL

C/ Marqués de Riscal, 2-1º Esc.Int - 28010 MADRID
Teléfono 902 19 44 01 Fax 913 08 40 87
asociacion@adampi.org www.adampi.org

(ADELA) ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA

C/ Emilia, 51 - 28029 MADRID
Teléfono 913 11 35 30 / 902 142 142 Fax 914 59 39 26
adela@adelaweb.com www.adelaweb.com

(AEDEM-COCEMFE) ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

C/ Sangenjo, 36 - 28034 MADRID
Teléfono 914 48 12 61 Fax 914 48 12 61
aedem@aedem.org www.aedem.org

(AEPAC) ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PACIENTES CON CEFALEA

C/ Marqués de Dos Aguas, 3 - Piso 3 - 46002 VALENCIA
Teléfono 963 25 67 67
elena@dolordecabeza.net www.dolordecabeza.net

(AHUCE) ASOCIACIÓN NACIONAL DE HUESOS DE CRISTAL ESPAÑA O.I.

C/ San Ildefonso, 8 - 28012 MADRID
Teléfono 914 67 82 66 Fax 915 28 32 58
ahuce@ahuce.org www.ahuce.org

(ALCER) FEDERACIÓN NACIONAL ALCER

C/ Don Ramón de la Cruz, 88 - Ofic. 2 y 3 - 28006 MADRID
Teléfono 915 61 08 37 Fax 915 64 34 99
federacion@alcer.org www.alcer.org

(ALDE) ASOCIACIÓN DE LUCHA CONTRA LA DISTONIA EN ESPAÑA

C/ Camino Vinateros, 97 - 28030 MADRID
Teléfono 914 37 92 20 Fax 914 37 92 20
alde@distonia.org www.distonia.org

(AMES) ASOCIACIÓN MIASTENIA DE ESPAÑA

C/ Valencia, 6 - 46200 - Paiporta (VALENCIA)
Teléfono 667 61 93 16
info@miasteniagravis.es www.miasteniagravis.es

(ASEM) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES

C/ Ter, 20 - Oficina 10 - 08026 BARCELONA
Teléfono 934 51 65 44 Fax 934 08 36 95
info@asem-esp.org www.asem-esp.org

ATAM

C/ Orotava, 4 - 28660 Boadilla del Monte - MADRID
Teléfono 917 09 80 00 Fax 917 09 80 21 info@atam.es www.atam.es

AUXILIA

C/ Germán Pérez Carrasco, 65 - 28027 MADRID
Teléfono 91 407 33 01 Fax 91 408 93 16
sat@auxilia.es www.auxilia.es

(CEAFA) CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE FAMILIARES DE PERSONAS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

C/ Pedro Alcatarena, 13 Bajo - 31014 Pamplona - NAVARRA
Teléfono 948 174 517 / 902 174 517 Fax 948 265 739
ceafo@ceafo.es www.ceafo.es

(CONARTRITIS) COORDINADORA NACIONAL DE ARTRITIS

C/ Cea Bermúdez, 14 B, 2º A - 28003 MADRID

Teléfono 902 013 497 Fax 915 358 807
conartritis@conartritis.org www.conartritis.org

CONFEDERACIÓN ESTATAL DE MUJERES CON DISCAPACIDAD

C/ Luis Cabrera, 63 - 28002 MADRID
Teléfono 917 44 36 00 Fax 914 13 19 96
cemudis@cocemfe.es www.cocemfe.es

CONFEDERACIÓN NACIONAL DE FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA

Avda de los Toreros, 26 - 1º E - 28028 MADRID
Teléfono 616 617 668
confederacionfmfc@confederacionfmfc.org

(FEBHI) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE ESPINA BÍFIDA E HIDROCEFALIA

C/ Vinaroz, 32 - 28002 MADRID
Teléfono 914 15 20 13 Fax 915 19 39 01
g.garcia@febhi.org www.febhi.org

(FEDAES) FEDERACIÓN DE ATAXIAS DE ESPAÑA

C/ San Martín, 17 - 47003 VALLADOLID
Teléfono 983 278 029
sede.gijon@fedaes.org www.fedaes.org

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FIBROSIS QUISTICA

C/ Duque de Gaeta, 56 - 5º pta. 14 - 46022 VALENCIA
Teléfono 963 31 82 00 Fax 963 318 208
fqfederacion@fibrosis.org www.fibrosis.org

(FEDEAL) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE LINFEDEMA

C/ Marco Aurelio, 14 Bajos - 08006 BARCELONA
Teléfono 639 90 98 41
federacionfedeval@gmail.com www.fedeval.org

(FEDHEMO) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HEMOFILIA

C/ Sinesio Delgado, 4 Pabellón 16 - 28029 MADRID
Teléfono 913 14 65 08 Fax 913 14 59 65
fedhemo@hemofilia.com www.hemofilia.com

(FELUPUS) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE LUPUS

C/ Moreto, 7 - 5º Dcha. - Despacho 5 - 28014 MADRID
Teléfono 918 25 11 98 info@felupus.org / felupus@felupus.org
www.felupus.org

(FEP) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PARKINSON

Paseo de las Delicias, 31 - 5º Izq. - 28045 MADRID
Teléfono 902 11 39 42/914 34 53 71 Fax 914 34 53 71
direccion@fedeparkinson.org www.fedeparkinson.org

(FEPNC) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PADRES DE NIÑOS CON CÁNCER

C/ Bustos, 3 - 28038 MADRID
Teléfono 915 57 26 26 Fax 915 57 26 26
federacion@cancerinfantil.org www.cancerinfantil.org

(FNETH) FEDERACIÓN NACIONAL DE ENFERMOS Y TRASPLANTADOS HEPÁTICOS

C/ Santiago de Compostela, 38 - 7º B - 28034 MADRID
Teléfono 917 39 68 72 fneth@fneth.org
www.fneth.org

(FRATER) FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

C/ Travesía Antonio Machado, 3 - Bajo - 40002 SEGOVIA
Teléfono 921 421 757
correo@fratersp.org www.fratersp.org

(LIRE) LIGA REUMATOLÓGICA ESPAÑOLA

C/ Hilarión Eslava, 2 - Bajo Izquierda B - 28015 - MADRID
Teléfono 658 80 12 99 lire@lire.es www.lire.es

ANDALUCÍA

FEDERACIÓN ALMERIENSE DE ASOC. DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD (FAAM)
C/ Granada, 190 Local D-2 Residencial "La Cartagenera"
04008 ALMERÍA
Teléfono 950 27 39 11 Fax 950 27 81 84
faam@faam.es www.faam.es

FEDERACIÓN GADITANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA (FEGADI)
C/ Aurora, 44 - 11300 La Línea de la Concepción - CÁDIZ
Teléfono 956 17 14 23 Fax 956 76 07 32
fegadilinea@fegadi.org www.fegadi.org

FEDERACIÓN GRANADINA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA (CANF-COCEMFE Granada)
Paseo Laguna de Cameros, 6 (esquina calle Torre de la Bruja)
18008 GRANADA
Teléfono 958 12 34 35 Fax 958 12 65 73
fegradi@fegradi.org www.fegradi.es

CANF - COCEMFE HUELVA
C/ Alameda de Sundheim, 8 entreplanta - 21003 HUELVA
Teléfono 959 25 86 44 / 28 22 52 Fax 959 28 22 52
canfhuelva@gmail.com www.fedehuelva.org

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE DISCAPACITADOS FÍSICOS Y/O ORGÁNICOS DE MÁLAGA (FAMF-COCEMFE Málaga)
C/ Góngora, 28, Bajo - 29002 MÁLAGA
Teléfono 952 35 51 52 / 17 42 Fax 952 35 17 42
famfmálagaorg@gmail.com www.famfmálaga.org

FAMS-COCEMFE SEVILLA
Polígono Hytasa. C/ Lino, 14 - 41006 SEVILLA
Teléfono 954 93 27 93 Fax 954 64 84 24
fams@cocemfesevilla.es www.cocemfesevilla.es

ARAGÓN

COCEMFE HUESCA
C/ Pedro Arnal Cervero, 22 - 22001 HUESCA
Teléfono 974 212 091
cocemfehuesca@gmail.com

COCEMFE TERUEL
C/ Ripalda, 5 - 44001 TERUEL
Teléfono 976 799 982
cocemfeteruel@gmail.com

COCEMFE ZARAGOZA
C/ Concepción Saiz de Otero, 10 - 50018 ZARAGOZA
Teléfono 976 799 984 Fax 976 799 984
cocemfezaragoza@gmail.com

CANARIAS

COCEMFE LAS PALMAS
Edificio de Usos Múltiples del Valle de Jinamar, local 17
(Antiguas Gerencias) C/ Lomos de las Brujas, 1
35220 Valle de Jinamar -Telde - GRAN CANARIA
Teléfono 928 71 74 70 Fax 928 71 74 70
sil@cocemfelaspalmas.org www.cocemfelaspalmas.org

COCEMFE TENERIFE
C/ Doctor Salvador Pérez Luz, Edf. Munat III - bajo
38008 SANTA CRUZ DE TENERIFE
Teléfono 922 20 16 99 / 66 84 Fax 922 20 18 73
cocemfetenerife@gmail.com

CASTILLA LA MANCHA

COCEMFE TOLEDO
Avda. Boladiez, 64 A - 45007 TOLEDO
Teléfono 925 62 15 22 Fax 925 28 03 21
cocemfe-toledo@cocemfecm.org www.cocemfetoledo.org

COCEMFE GUADALAJARA
Doctor Layna Serrano, 22 - 19002 GUADALAJARA
Teléfono 949 21 15 60 Fax 949 22 98 73
cocemfeguada@yahoo.es www.cocemfe-guadalajara.org

COCEMFE ORETANIA CIUDAD REAL
Travesía de Las Tercias, 4, Centro Social
13250 Daimiel - CIUDAD REAL
Teléfono 926 85 49 28 Fax 926 85 49 28
cocemfeoretania@cocemfeoretania.es www.cocemfeoretania.es

COCEMFE ALBACETE
Centro de Atención a Grandes Discapacidades Físicas
de COCEMFE FAMA. C/ Guadalajara, 1 - 02001 ALBACETE
Teléfono 967 24 66 52 Fax 967 24 80 41
cocemfealbacete@cocemfealbacete.com www.cocemfe-fama.com

COCEMFE CUENCA
C/ Juan Martino, 2 bajo izquierda - 16003 CUENCA
Teléfono 969 23 29 29 Fax 969 23 00 44
cocemfe@cocemfecuenca.org

CASTILLA LEÓN

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA DE BURGOS (FEDISFIBUR)
Avda. de Castilla y León, 22 - 2ª Planta (Ctro. Comercial Camino de la Plata) 09006 BURGOS -Teléfono 947 21 43 43 Fax 947 24 48 13
fedisfibur@yahoo.es www.fedisfibur.org

CASTILLA LEÓN

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA U ORGÁNICA DE LEÓN - COCEMFE LEÓN
C/ Bajos del Estadio Toralín, 3 - 24400 Ponferrada - LEÓN
Teléfono 987 42 67 01 cocemfeleon@gmail.com www.cocemfeleon.es

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE PALENCIA (FEDISPA)
C/ Gaspar Arroyo, 6 - 34005 PALENCIA
Teléfono 979 70 13 87 Fax 979 70 13 87
sil.palencia@yahoo.es

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE DISCAPACIDAD FÍSICA Y ENFERMOS RENALES DE SORIA (FADISO)
C/ Venerable Carabantes, 9 - 11 - 42003 SORIA
Teléfono 975 23 21 50 Fax 975 12 36 63 fadiso.soria@gmail.com

CATALUÑA

FEDERACIÓN FRANCESC LAYRET COCEMFE BARCELONA
C/ Vie Llaetana, 57, 1º - 1º - 08003 BARCELONA
Teléfono 933 011 565
catalunya@cocemfe.es www.cocemfebarcelona.es

FEDERACIÓN MESTRAL. FEDERACIÓ DE ASSOCIACIONS DISCAPACITATS FÍSICS MESTRAL
Carrer del Dr. Ferran, 33-35 - 1º Edf. Creu Roja - 43202 REUS-Tarragona
Teléfono 977 32 70 93 Fax 977 32 70 93
comunicacio@mestralonline.org www.mestralonline.org

CEUTA

COCEMFE CEUTA
C/ Capitán Claudio Vázquez. Edf. Reina. Portal 5 - Local 11 derecho
51002 CEUTA
Teléfono 956 52 20 91 Fax 956 50 27 61
silceuta@gmail.com www.cocemfeceuta.blogspot.com

EUSKADI

FEDERACIÓN COORDINADORA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA DE VIZCAYA (FEKOOR)
C/ Blas de Otero, 63 bajo - 48014 BILBAO
Teléfono 944 05 36 66 Fax 944 05 36 69
fekoor@fekoor.com www.fekoor.com

EXTREMADURA

COCEMFE CÁCERES
Centro de Servicios Múltiples
C/ Pierre de Coubertain, 5 - 10005 CÁCERES
Teléfono 927 23 90 66 / 28 Fax 927 23 81 18
admon@cocemfecaceres.org www.cocemfecaceres.org

COCEMFE BADAJOZ
C/ Gerardo Ramírez Sánchez, s/n (Bda.Valdepasillas) - 06011 BADAJOZ
Teléfono 924 22 07 50 Fax 924 24 37 20
presidente@cocemfebadaoz.org www.cocemfebadaoz.org

GALICIA

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE DISCAPACITADOS FÍSICOS DE ORENSE
Centro Integral de Servicios de Axiña. Rúa de Farisa, 7, bajo
32005 OURENSE
Teléfono 988 24 87 69 Fax 988 24 87 69
discafis@cogami.es www.discafiscogami.org

COGAMI CORUÑA
Rúa Modesto Brocos, 5 Baixo 3
15704 Santiago de Compostela - A CORUÑA
Teléfono 981 57 50 61 Fax 981 57 50 61
fed.cogamicoruna@cogami.es www.cogami.es/federacioncoruna

COGAMI LUGO
Rúa Da Luz, 4 - 27002 LUGO
Teléfono 982 25 33 32 Fax 982 28 09 77
fed.cogamilugo@cogami.es

COGAMI PONTEVEDRA
Rúa Martínez Garrido, 21 Interior - 36205 Vigo - PONTEVEDRA
Teléfono 986 48 79 25 Fax 986 28 18 97/93
fed.cogamipontevedra@cogami.es www.cogamipontevedra.org

MELILLA

COCEMFE MELILLA
C/ Sargento Arbucias, 90 - 52005 MELILLA

VALENCIA

COCEMFE CASTELLÓN
C/ Obispo Salinas, 14 - 12003 CASTELLÓN
Teléfono 964 23 40 85 Fax 964 23 98 51
administracioncocemfecs@cocemfe.es www.cocemfecs.org

COCEMFE ALICANTE
Cronista Joaquín Collia, 5, Bajo - 03010 ALICANTE
Teléfono 965 25 71 87 Fax 965 24 08 88
cocemfealicante@cominet.org www.cocemfealicante.org

COCEMFE VALENCIA
C/ Torres, 12 - Bajo Izquierda - 46018 VALENCIA
Teléfono 963 83 77 08 Fax 963 70 01 59
info@cocemfevalencia.org www.cocemfevalencia.org



iPad-iPhone
Descarga tu aplicación
con este código

¡Extra, extra!

EROSKI CONSUMER más cerca que nunca

La AppNews permite visualizar
los últimos artículos en el iPhone o iPad
de manera práctica y rápida

NUEVA
AppNews



FUNDACIÓN
EROSKI

contigo

14:20 69%

EROSKI CONSUMER

Tu aplicación de recetas

APLICACIÓN
GRATUITA

Aprende a comer de forma
más equilibrada y saludable
**con la aplicación de recetas
de EROSKI CONSUMER**
¡Hay más de 3.000!

Descarga tu aplicación con este código



iPad-iPhone



Android



FUNDACIÓN
EROSKI