

Época IV. n.º 74
Enero/ Abril 2016

En Marcha



Revista Informativa de la Discapacidad Física y Orgánica de España

FIN DE UN CICLO

Mario García deja la presidencia
de COCEMFE tras 17 años



Autocares Roncero

más de 25 años al servicio de las personas con discapacidad

ALFONSO VI, 8 - 45700 CONSUEGRA (TOLEDO) Tlfno: 925 480 022 Fax: 925 475 746
www.autocaresroncero.com - info@autocaresroncero.com

Mario García Sánchez
Presidente
de COCEMFE



Año electoral en COCEMFE

En 2012 anuncié que sería mi último mandato y éste concluye el próximo mes de junio. Tras 17 años como presidente y casi tres como secretario de Finanzas pongo punto y final a mi etapa como presidente de esta casa. Por tanto, COCEMFE afronta, en 2016, un año electoral que culminará en la Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria que celebramos en junio.

Durante estos últimos cuatro años he querido poner el acento en varios frentes, en primer lugar me siento especialmente satisfecho de haber podido consolidar nuestra organización. Actualmente, somos 1.600 entidades en todo el país, hemos creado 80 Servicios de Integración Laboral (SIL), establecido una red de 50 Centros de Atención Integral (CAI) para atender a las personas con una gran discapacidad y más de 2.000 personas, con una media del 78% de discapacidad, disfrutan cada año de nuestro Programa de Vacaciones, entre otros muchos logros.

Asimismo, he dirigido todos mis esfuerzos a consensuar unos nuevos estatutos que entrarán en vigor en el próximo proceso electoral y que nos deben servir para que las organizaciones territoriales formen parte como miembros natos de nuestro máximo órgano de gobierno entre asambleas, el Consejo Estatal. Los nuevos estatutos permitirán a las entidades estatales seguir contando con seis representantes en el Consejo Estatal de la organización y establecen, por primera vez, que esos seis representantes serán elegidos por el Órgano de Representantes de Entidades Estatales (OREE) y, para ello, se ha aprobado la creación de una comisión compuesta por cinco organizaciones que serán las encargadas de coordinar todo el proceso electoral referido a dicho órgano consultivo de la Confederación.

Sin embargo, no puedo dejar de insistir en los diferentes asuntos que quedan por resolver para el sector de la discapacidad como son la ley de Propiedad Horizontal, el catálogo ortoprotésico, el baremo para obtener el certificado del grado de discapacidad o el copago de la Ley de Autonomía Personal y Dependencia. Todas están en proceso de negociación avanzada y espero que a corto y a medio plazo queden finalmente resueltas.

Por último, celebrar la sentencia del Tribunal Supremo que desestimaba el recurso interpuesto por Cataluña en contra del RD 536/2013, que regula la distribución de fondos derivados del 0,7% de IPRF destinado a actividades de interés social. Tras meses de incertidumbre, hemos podido ver como la justicia finalmente se ha puesto de nuestra parte y gracias a esta sentencia podremos seguir trabajando para que la redistribución de la riqueza redunde en una sociedad más justa e igualitaria, en la que todas las personas tengan los mismos derechos con independencia de su lugar de residencia. Este mecanismo ha demostrado ser un pilar fundamental para avanzar hacia la inclusión plena de colectivos vulnerables, como son las personas con discapacidad, y gracias a esta sentencia queda protegido.

Por ello, y como todos los años, animo a todas las personas contribuyentes a que sigan marcando la casilla de Actividades de Interés Social, la llamada “X Solidaria”, en su declaración anual de la Renta. Marcar esta casilla no cuesta nada, de modo que la persona contribuyente no va a tener que pagar más ni le van a devolver menos, y gracias a este gesto solidario cada año las ONG pueden atender a 6 millones de personas en riesgo de exclusión social.

en este número

- 03 Carta del presidente
- 06 Cartas al director
- 08 COCEMFE Actualidad
- 12 La Red Iberoamericana
- 16 Tribuna de opinión
- 17 Nuestras Entidades
- 42 Curiosidades
- 56 Libros

ENTREVISTAS

- 34 Mario García, presidente de COCEMFE
- 40 Yolanda Fernández, directora de RSC de Alcampo



46 Almudena Taboada,
escritora

48 Estrella Rodríguez,
presidenta de POAS

REPORTAJES

38 ¡Tenemos derecho a jugar!

44 Ignoradas y culpabilizadas
por tener fibromialgia

OCIO

50 XXI Juegos Mundiales
de Trasplantados

52 Ilunion, campeón de la XV
Copa del Rey de BSR

LEGISLACIÓN

54 Novedades de la Ley
de Régimen Jurídico
del Sector Público

DIRECTORIO

57 Confederaciones,
Federaciones y Entidades
de COCEMFE



EnMarcha

NÚMERO 74 - ISSN:1137/833



Edita:
Confederación Española de Personas
con Discapacidad Física y Orgánica

Servicios Centrales:
C/ Luis Cabrera, 63.
28002 Madrid
Página web: www.cocemfe.es
E-mail: enmarcha@cocemfe.es



Nota: La Redacción de EN MARCHA no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas.



Con la colaboración del Ministerio de
Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

Consejo de Redacción:

Mario García Sánchez
Roser Romero
Pedro Moyano

Director:

Sheila Martínez

Redacción:

Enrique Moreta

Fotografía:

Salvador García
Archivo Cocemfe

Corresponsales:

COCEMFE Asturias: Eva de las Heras
COCEMFE Cáceres: José Luis Bravo
COCEMFE Cantabria: Berta Marquina
COCEMFE Cataluña: María Sabaté
COCEMFE CV: Lina Soler
COCEMFE Navarra: Iñaki Ceniceros
COGAMI: Cristina Pet
FAMMA COCEMFE Madrid:
Óscar Veloso
FEKOOR: Raúl Aguirre
CEAFA: Raquel Goñi
ConArtritis: Marina García
Federación Española de Parkinson:
Andreu Bel-Lan

Maquetación y Diseño:

Salvador García

Publicidad:

Conchi Fernández
conchi@grupoiniciativas.com
Grupo Iniciativas de Comunicación
Integral S.L.

D.P.: M-7276/1980

Imprime:

LITOFINTER

Distribución:

APAMARA, S.L.

Te invitamos a participar en esta sección:
**¿Sueles ir al cine o a espectáculos
 teatrales? ¿Cómo está la accesibilidad
 en el mundo del ocio en tu ciudad?**

¿Es que no se podía poner un banquito?

En los hospitales, en las salas donde te tienes que desnudar para hacerte una prueba, (en mi caso una resonancia magnética de espalda), solo existe una pequeña banqueta y un perchero para colgar la ropa, y en muchos sitios ni eso.

Para el que tiene un problema, dígame mi caso, que ando con bastones y un aparato ortopédico en mi pierna izquierda, es casi imposible desnudarse y mucho más difícil vestirse, ya que no puedes colocar tu pierna para poderte atar las correas que sujetan dicho aparato.

Aquel o aquella que administre un hospital, ya sea de administración privada o pública, tendría que pensar que no todo el mundo está como ellos, pues a los hospitales acude mucha gente mayor con problemas como el mío y en algunos casos mucho peor. El banquito, sin embargo, sirve para todos.

Quiero aclarar, que no tengo absolutamente nada en contra de los médicos, enfermeras o auxiliares, en definitiva, con nadie de los hospitales, ya que siempre me trataron con educación y respeto y con el mismo correspondí.

Pero si algún responsable de los hospitales que tenemos en España lee este sencillo mensaje y lo lleva a la práctica, que sepa que le doy mis más sinceras gracias.

J.L. Pládena

Reflexiones sobre los avances para el colectivo

Sería el año 1996 cuando fui por primera vez a un campamento con personas (jóvenes) con discapacidad física y, como ocurre en estos casos, tengo la impresión de que ha pasado mucho menos tiempo, que estos 20 años se han ido en un parpadeo.

La sociedad ha cambiado, el vocabulario ha cambiado, porque entonces hablábamos de “minusválidos” para referirnos al colectivo y estos veinte años han supuesto un avance en muchos aspectos, sobre todo en la legislación. También en los conceptos que empleamos y que, al menos, son los que las personas con discapacidad y sus representantes eligen para hablar de sí mismas. La sociedad está más predispuesta y sensibilizada, la discapacidad tiene algo más de visibilidad (menos era casi imposible, claro).

Pero tengo la impresión de que, en otros aspectos, hemos perdido dos décadas que podríamos haber aprovechado mejor y que muchos “avances” lo son, nada más, por la terrible situación de partida que había en nuestra sociedad y que apenas hemos hecho una pequeña parte del camino por recorrer.

Trataré de explicarme. La actividad que organizábamos iba dirigida a jóvenes adultos y pretendía ser tan normalizada como fuera posible ya que apenas existía entonces una oferta de ocio accesible y sin el apoyo constante que se prestaba por parte de los voluntarios, las barreras de accesibilidad no permitían casi ni salir de casa. Ahí hemos hecho algún tímido avance y las cosas están un pelín mejor (o eso creemos).

Las personas que venían a nuestras actividades en muchos casos tenían, sobre todo, un entorno de abandono o de sobreprotección que limitaba enormemente, más que las barreras físicas, la normalización de sus vidas. En muchos casos casi hablamos de personas recluidas en sus domicilios como si estuviesen cumpliendo una condena en arresto domiciliario. Relacionándose con un número de personas muy limitadas y en una época en la que Internet no era lo que es hoy en día. El explorador del sistema Windows apareció en 1995 y el primer weblog en 1996.

No existían redes sociales y prácticamente nadie tenía una conexión fuera de los organismos públicos. Nadie tenía teléfono móvil. Una persona recluida en su casa era una persona encarcelada en un régimen cerrado, en unas condiciones de socialización peores que las de un centro penitenciario.

En teoría hemos avanzado, pero recientemente un acontecimiento me hace pensar que, efectivamente, no tanto, o por lo menos, que aún hay muchísimas personas que necesitan, simplemente, más libertad. Que se les levante la innecesaria condena de reclusión.

El suceso, del que se han hecho eco los medios de comunicación, ha ocurrido en Madrid, cuando el músico y actor Juan Manuel Montilla, “El Langui”, ha tenido que bloquear con su propia silla al menos en dos ocasiones a autobuses que no permitían el acceso a ellos. Una situación que se repite en muchos lugares y que yo había vivido en el pasado muchas veces. Ha tenido que ser la repercusión y la visibilidad que se ha conseguido gracias a este personaje público lo que ha obligado a que el derecho a desplazarse y todo lo que ello implica (trabajar, tener ocio, relacionarse) sea aceptado a regañadientes por aquellos a quienes pagamos con nuestros impuestos para que presten un servicio público a todo el mundo (sin excepciones, por supuesto).

¿Es esto un avance? Si hay que salir en la televisión para que levanten a alguien la condena de reclusión domiciliaria, tengo la impresión, de que en lo importante, quizá estemos aún como hace veinte años.

Manuel García Ortiz

CON EL NUEVO DOBLÒ PANORAMA, MOVILIDAD SIN LÍMITE.



Rampa
de acceso



Hasta
4 plazas
+ 1 plaza
PMR



Porque la movilidad reducida es el único concepto que no cabe en el nuevo Fiat Doblo Panorama transformado.

Rampa plegable ultraligera. Espacio totalmente modular **hasta 4 plazas + 1 plaza PMR** para la persona en silla de ruedas. Todo el confort imaginable y la posibilidad de elegir entre dos alturas de techo y dos separaciones entre ejes, según lo que necesites. Y además, **grandes descuentos para la compra de tu nuevo Doblo Panorama**.

Porque en Fiat Autonomy, sabemos que la movilidad es un concepto muy amplio. Y que se puede ampliar aún más.



Jeep



PROFESSIONAL

900 342 800 · www.fiatautonomy.es

www.fiatprofessional.es

Gama Doblo: Emisiones CO₂ de 133 a 173 g/km. Consumo mixto: de 4,9 a 7,4 l/100km



Un asistente a la presentación prueba "My Way"

Guidosimplex presenta "My Way" en COCEMFE

La empresa Guidosimplex SRL ha presentado en la sede de Fundación COCEMFE en Madrid el producto "My way", un dispositivo eléctrico que permite motorizar sillas de ruedas manuales. El acto ha contado con la participación del vicepresidente de COCEMFE, Javier Font, y Amancio Ruiz, director de Exportación de Guidosimplex.

"Es un producto muy práctico, pesa poco, es fácil de montar y de cargar en el coche, y te permite afrontar recorridos de una manera mucho menos sufrida", ha señalado Amancio Ruiz.

Entre las características técnicas ha destacado su ligereza, con un peso aproximado de 15 kilos; su versatilidad, ya que se adapta a todas las sillas de ruedas manuales, a excepción de las fabricadas en carbono; su rapidez, con una velocidad limitada a 15 kilómetros por hora; su potencia, con la posibilidad de subir rampas con una inclinación de 11 grados; su suavidad y progresividad en la velocidad, con diferentes opciones para ajustarla en cada momento; su autonomía, de 50 kilómetros en condiciones normales; y la rápida carga de su batería de litio, de una hora para media carga y de cuatro horas para la carga completa.

Javier Font recordó que "fruto del convenio de colaboración que mantienen la Confederación y Guidosimplex, los socios de COCEMFE y sus entidades miembros tienen descuentos en la adaptación de vehículos y beneficios especiales". En este sentido, Amancio Ruiz afirmó en el acto que para este dispositivo también habrá descuentos para las personas que provengan de COCEMFE, "con un precio final de 2.700 euros, 600 euros menos que el precio de venta al público".

Más de 4.000 contrataciones en el medio rural

La Confederación y las entidades miembros conveniadas a través de esta organización para su participación en el programa Incorpora han facilitado en los últimos diez años un total de 4.137 inserciones laborales en el medio rural y en las zonas menos industrializadas del país en el marco de esta iniciativa de integración laboral de la Obra Social "la Caixa".

En 2015 el número total de inserciones laborales ha sido de 492, gracias al trabajo sobre el terreno que realiza el personal técnico de COCEMFE y sus entidades, que incluye actuaciones personalizadas para que las personas beneficiarias del programa tengan un itinerario de inserción ajustado a sus características y expectativas y un acompañamiento en cada empresa donde se ponen a trabajar.

Convenio con Fundación Vodafone España

La Confederación y Fundación Vodafone España han firmado un convenio de colaboración por el cual desarrollarán el proyecto "Webquest: excelencia en la búsqueda inteligente de empleo". Entre las acciones que se llevarán a cabo dentro del proyecto está la formación en tecnologías de la información y la comunicación (TIC) a través de la utilización de la metodología TIC-Experiencias, (es decir, basada en experiencias prácticas reales), al menos a 100 personas con discapacidad.

Igualmente, se diseñará y creará una Webquest, una herramienta de aprendizaje, basada en actividades estructuradas y guiadas que proporciona a los alumnos unas tareas bien definidas, así como los recursos y las consignas que les permiten realizarlas, optimizando con un seguimiento personal o grupal los procesos de búsqueda activa de empleo, evitando así la realización de tareas ineficientes o no ajustadas al objetivo que se pretende conseguir. Al menos 20 personas usuarias de diez Servicios de Integración Laboral (SILES) de COCEMFE experimentarán esta metodología que se realizará a través de videoconferencia.

Apuesta por la igualdad salarial y el empoderamiento

La Confederación, con motivo del 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, quiso poner de manifiesto la importancia que tiene para su plena participación e inclusión social acabar con la brecha salarial y destinar recursos para el empoderamiento de niñas y mujeres con discapacidad.

De este modo, COCEMFE suscribió los manifiestos elaborados por la Confederación Estatal de Mujeres con Discapacidad (CEMUDIS) y el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI), junto a la Fundación CERMI Mujeres.



Participación en la Sexta Noticias

COCEMFE ha participado en un reportaje para La Sexta Noticias sobre los problemas de accesibilidad en los edificios de viviendas y que obligan a miles de personas con discapacidad a vivir encerradas en su propio domicilio, ya que cerca del 80% de las viviendas del país no son accesibles.

El vicepresidente de COCEMFE, Javier Font, hizo hincapié, en el reportaje, en la falta de ayudas para poder realizar estas mejoras en el edificio y que permitirían a las personas con movilidad reducida acceder sin dificultades a las zonas comunes con unas condiciones mínimas de accesibilidad.

En el reportaje participó Pablo Cervera, con ataxia de Fiedreich, que lleva cuatro meses sin poder salir de su casa, en Valencia, porque su silla de ruedas no cabe en el ascensor de su edificio. También la familia de Adrián, de Madrid y con parálisis cerebral, que lleva tres años luchando para la instalación de una plataforma salvaescaleras pero sus vecinos se niegan. Finalmente un juez ha dado la razón a la comunidad aunque ésta ahora debe habilitar un paso alternativo que actualmente está lleno de césped, barro y adoquines. Y Santos Pastor, por su parte, con movilidad reducida y después de un año sin salir de casa, ha tenido que comprar un salvaescaleras portátil para poder bajar del primero sin ascensor donde vive.

Recibimos vehículos adaptados

El Real Patronato de Discapacidad y la Fundación Once hicieron entrega de doce vehículos adaptados a diversas organizaciones sociales, resultado de la implantación de un programa de accesibilidad universal para personas con discapacidad, entre ellas la Federación Granadina de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (FEGRADI), la Asociación Agora, y la Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer de Arganda del Rey, las tres entidades de COCEMFE.

Prevención de la violencia hacia las mujeres con discapacidad



Técnicas del proyecto durante su formación en Madrid

La Confederación dio comienzo al “Programa de apoyo psicosocial y prevención de la violencia hacia las mujeres con discapacidad” con la formación del personal técnico que se encargará de llevarlo a cabo.

Esta iniciativa, que se desarrolla desde 2010 en el marco del programa “Violencia: Tolerancia Cero” de la Obra Social “la Caixa”, se llevará a cabo en 2016 en las comunidades autónomas de Andalucía, Aragón, Cataluña, Castilla-La Mancha, Comunidad de Madrid, Comunidad Valenciana, Galicia, Murcia y Navarra.

“Este proyecto surge a raíz de que a las dificultades que se encuentran las mujeres del colectivo por el hecho de ser mujer y además tener discapacidad se une, en muchos casos, la aceptación de la violencia como una normalidad que hay que pagar por tener discapacidad. Para

luchar contra estas situaciones el programa desarrolla una serie de mecanismos que empoderan a las mujeres a fin de que encuentren soluciones a sus necesidades”, explica el presidente de COCEMFE, Mario García.

El año pasado se realizaron 64 talleres de soporte psicosocial, en los que participaron 758 mujeres; 16 talleres de consolidación, en los que participaron 144 mujeres, y 216 recibieron atención individualizada. En total, 1.118 mujeres con discapacidad participaron en el programa.

Más de 300 estudiantes con discapacidad en el proyecto de educación

COCEMFE ha desarrollado durante 2015 el proyecto “Apoyo a alumnos con necesidades educativas especiales por motivos de discapacidad con apoyo de las TIC”, con el que se ha favorecido la inclusión educativa de 304 niños y niñas con discapacidad.



Se ha desarrollado en 87 centros educativos

de diferentes provincias españolas, y a través de él se han realizado 261 acciones de información y formación con el profesorado, 124 de coordinación con las asociaciones de padres y madres, 974 de sensibilización con el alumnado, 334 de refuerzo escolar, y 145 de formación sobre tecnologías de la información y productos de apoyo, entre otras.

Este proyecto se ejecuta gracias a la subvención de 300.000 euros procedente del 0,7% del IRPF del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, enmarcado en el “Programa para la autonomía personal del alumnado que presenta necesidades educativas especiales derivadas de la discapacidad, mediante la utilización de las Tecnologías de la Información y la Comunicación”.

El reto de los 880



Almudena Martín, técnica de empleo atiende, a una usuaria en la sede de COCEMFE en Madrid

Texto: **Sheila M. Cué**

Fotos: **Enrique Moreta**

La Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) ha resultado adjudicataria del contrato licitado por el Servicio Público de Empleo de la Comunidad de Madrid (SPECM) para la inserción de personas desempleadas con discapacidad, con el que se prevé la integración laboral de 880 personas con discapacidad.

“Esta adjudicación pone en valor el trabajo realizado por COCEMFE en materia de empleo desde que iniciara su andadura con los Servicios de Intermediación Laboral hace más de veinte años, pero también supone un gran reto, dadas las dificultades del mercado de trabajo, y las precarias condiciones de contratación que rigen de forma mayoritaria en la actualidad”, apunta el jefe del área de Formación y Empleo de COCEMFE, Juan García Olmo.

La Confederación, junto a tres de sus entidades miembros (FEBHI, FAMMA COCEMFE Madrid y Federación Nacional ALCER), reconocidas también como agencias de colocación, trabajarán conjuntamente para la consecución de este objetivo.

Según explica Almudena Martín, técnica de empleo de COCEMFE, “el Servicio Público de Empleo de la Comunidad de Madrid nos envía periódicamente bases de datos, de acuerdo al criterio de que sean personas desempleadas con discapacidad, para que nosotros hagamos la atención individualizada de esas personas, y durante un año les hagamos un seguimiento y les ayudemos en la búsqueda de empleo”.

Cada persona tiene un tutor/a asignado, con el que desarrolla un itinerario individualizado, es decir, un plan de acción específico para ayudarle a buscar a trabajo. “Hay gente que tiene que recibir orientación laboral, y otra que es mucho más autónoma y sólo necesita la par-

te de intermediación, que es simplemente la búsqueda de ofertas. Como es un itinerario individualizado nos adaptamos a cada persona", afirma Martín.

Entre las acciones que el tutor/a suele llevar a cabo con las personas usuarias destacan la revisión del CV, la elaboración de una carta de presentación, información sobre formación gratuita, aportarles recursos para que puedan hacer autocandidaturas, como por ejemplo, darles a conocer sitios específicos donde poder mandar los CV, o información sobre ferias de empleo o asociaciones profesionales de su sector, entre otras. Estas acciones pueden ser tanto individuales como grupales, según se estime necesario.

Y es que, según explica Almudena Martín, "hemos visto que hay mucha gente que lleva mucho tiempo en paro, y que lo que les falta es apoyo en cómo buscar, o que alguien les dé una idea original para mandar el CV. Básicamente ampliarles las opciones de cómo hacer las cosas o dónde poder hacerlas".

Sensibilización a empresas

En este trabajo de COCEMFE y sus agencias colaboradoras también es parte importante la otra cara de la moneda, las empresas. El prospector/a es la persona encargada de este ámbito y su trabajo es, por una parte, analizar los perfiles de las personas demandantes de empleo y por otro, ponerse en contacto con las empresas para captar ofertas que se adecuen a esos perfiles.

Además se realiza un trabajo de sensibilización en el que se da a conocer COCEMFE, su trabajo, lo que supone contratar a una persona con discapacidad, o se despejan dudas. "Esta parte es muy importante, porque muchas veces los empresarios no contratan por desconocimiento. Existen muchos falsos mitos sobre la contratación de personas con discapacidad que hay que desmontar", destaca Almudena Martín.

Una vez la persona es contratada, el proceso continúa. "Después de que una persona consigue el puesto de trabajo se realiza un seguimiento durante un año para el mantenimiento del empleo. Una parte casi tan importante como el haberlo obtenido".

El seguimiento se realiza tanto a la persona candidata como a la empresa. A la persona candidata para ver qué tal se encuentra, si tiene alguna duda o problema, y a la empresa, igualmente, para ver sus impresiones sobre el trabajador. Desde COCEMFE se realiza una mediación para que la experiencia por ambas partes sea plenamente satisfactoria.

A través de esta metodología se espera la contratación de 880 personas con discapacidad en la empresa ordinaria. "COCEMFE y las agencias colaboradoras afrontan este reto con ilusión en la Comunidad de Madrid, y trabajarán de forma intensa para incrementar la empleabilidad y las posibilidades de acceder a un empleo digno por parte de las personas desempleadas que le han sido asignadas en esta contratación", señala el jefe del área de Formación y Empleo, Juan García Olmo.

"Una larga experiencia, una metodología aplicada y contrastada largamente, junto con el apoyo de la red de empresas que hemos ido construyendo y que seguiremos ampliando para la incorporación de personas con discapacidad en sus plantillas, son los elementos con los que queremos dar respuesta a este importante reto", concluye.

**"Esta
adjudicación
pone en valor
el trabajo
realizado por
COCEMFE
en materia
de empleo"**

*Un usuario
rellena una ficha
durante una sesión*



La discapacidad analiza la Agenda de Desarrollo Sostenible 2030 de la ONU

la red

Texto y Fotos: La Red

La Red Iberoamericana de Entidades de Personas con Discapacidad Física (La Red) y la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) han desarrollado un taller sobre la Agenda de Desarrollo Sostenible 2030 de Naciones Unidas y los derechos de las personas con discapacidad, en el que han participado más de 20 representantes de organizaciones de Argentina, Ecuador, El Salvador, España, México, Perú y República Dominicana.

El objetivo de este taller, que está enmarcado en el proyecto “La discapacidad desde el enfoque basado en derechos: consolidando el trabajo en red en América Latina y el Caribe” (financiado por la AECID y la Fundación ONCE), ha sido afianzar el proceso de reflexión y debate sobre la inclusión real de la discapacidad en la agenda de desarrollo, con la intención de formar a las entidades de La Red sobre la nueva agenda de desarrollo, sus mecanismos de implementación y seguimiento, y la real inclusión de la discapacidad en ella; compartir experiencias de buenas prácticas o acciones relevantes para la defensa de los derechos de las personas con discapacidad en los procesos de implementación y monitoreo de la Agenda 2030 y definir el compromiso de La Red en la vigilancia del cumplimiento de la Agenda 2030 y la inclusión real de la discapacidad en ella.

Durante la primera jornada, el asesor técnico de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible y ODS del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), Massimo Fortunato, abordó el tema de la agenda de desarrollo sostenible desde la perspectiva de las Naciones Unidas, profundizando en las diferencias con los Objetivos de Desarrollo del Milenio y destacando los compromisos que se generan.

El segundo día estuvo presente Nadia Carranza, secretaria técnica de la Presidencia de El Salvador, que presentó el papel del Estado en la implementación de la Agenda 2030 y expuso los avances del cumplimiento de los anteriores Objetivos de Desarrollo del Milenio.

A continuación, Jesús Martínez, presidente del Consejo Nacional de Atención Integral a la Per-



Massimo Fortunato, asesor técnico del PNUD, durante su intervención en el Taller

Foto de familia de los participantes



sona con Discapacidad (CONAIPD), habló del involucramiento de las organizaciones de personas con discapacidad en el actual proceso de implementación de la Agenda 2030 en El Salvador.

También se contó con la participación de Gustavo Amaya, director del Movimiento de ONGD para el desarrollo solidario de El Salvador (MODES), que expuso el papel de la sociedad civil en el seguimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible y destacó la importancia de aunar esfuerzos entre todas las organizaciones defensoras de los derechos humanos.

En el tercer día se profundizó en el trabajo que La Red y sus entidades miembros han realizado como parte del seguimiento de la nueva agenda de desarrollo. Se contó con las exposiciones de José Quintero de FENEDIF (Ecuador); Filiberto Neyra de la Fraternidad FCPED (Perú); Bernardo Montero y Tayiry Acosta de ASODIFIMO y CIMUDIS (República Dominicana) y Angélica Monteagudo de ACOGIPRI (El Salvador).

Además, Juan Solórzano, Walter Pérez y Fernando Polío, del equipo técnico de La Red e Ivana De Stefani, técnica del área de Cooperación

para el Desarrollo de COCEMFE, desarrollaron un trabajo práctico, junto a las personas participantes, que permitió analizar las correspondencias entre la Agenda de Desarrollo Sostenible 2030 y la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad; elaborar una estrategia institucional para el seguimiento de la agenda de desarrollo sostenible 2030 y un manifiesto de posicionamiento.

El manifiesto de La Red destaca el carácter novedoso del potencial incluyente que tiene esta nueva agenda de desarrollo, así como la exigencia de que los gobiernos garanticen mecanismos democráticos participativos y transparentes para que la implementación y el seguimiento de la Agenda 2030 sean realmente inclusivos de la discapacidad.

Además, resalta la necesidad de que las organizaciones de personas con discapacidad efectúen alianzas estratégicas con otras organizaciones defensoras de los derechos humanos, con los sectores público, privado y académico, y con los medios de comunicación, para impulsar su cumplimiento. Por otro lado, señala también la urgencia de contar con censos nacionales que incluyan datos desagregados por discapacidades y de desarrollar sistemas de estadísticas públicos y baterías de indicadores que contemplen a las personas con discapacidad. ■

la red

Lomo Litio de rodem

DESCUBRE la handbike eléctrica con más experiencia y más opciones del mercado:

- Tres tamaños de rueda: 12", 16" y 20".
- Opción de marcha atrás.
- Autonomía desde 25 a 70 kilómetros.
- Varias adaptaciones Tetra.
- Accesorios varios: cesta, portaequipaje, conexión USB, retrovisor, etc.



PARA PROBARLA no dudes en contactar con Rodem y te indicaremos cual es el punto de venta oficial más cercano a ti.

www.rodem.es - info@rodem.es - Teléfonos: 96 110 00 74 y 96 355 64 15



DÍA MUNDIAL DEL SÍNDROME DE DOWN



DERECHO A TRABAJAR

El día 21 de marzo se celebra en todo el mundo esta jornada con el ánimo de resaltar la importancia de la autonomía e independencia laboral de las personas con síndrome de Down.

El Día Mundial del Síndrome de Down trata de aumentar la conciencia pública sobre la inclusión laboral de las personas con síndrome de Down. La incorporación al mercado de trabajo de este colectivo es una realidad muy reciente, cuyo mérito está en su propia voluntad y constancia. En España hay alrededor de 35.000 personas con síndrome de Down, de las cuales solo un 15% en edad de trabajar están empleadas. En este artículo se refleja la situación laboral de las personas con síndrome de Down y la importancia de seguir avanzando en el trabajo con apoyo y de mejorar la calidad de vida de estas personas.

DERECHO A TRABAJAR DE LAS PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN

Según la Encuesta de Discapacidad, Autonomía Personal y Situaciones de Dependencia (EDAD 2008), se estima que en España viven aproximadamente 35.000 personas con síndrome de Down. En total, uno de cada 1.600 nacimientos son de personas con esta discapacidad, lo que convierte a España en el país con los datos más bajos de todo el planeta.

En España solo 700 empleados con síndrome de Down trabajan en entornos empresariales ordinarios.

En España viven aproximadamente 35.000 personas con síndrome de Down. De ellos solo 700 trabajan en entornos empresariales ordinarios.

Las personas con síndrome de Down se han ganado su derecho a trabajar. Además, la inserción laboral de este colectivo tiene consecuencias positivas: una mayor integración social, la promoción de la **autonomía personal** y el hecho de que puedan sentirse ciudadanos de pleno derecho. Sin embargo, el desempleo sigue afectando en mayor medida a las personas con discapacidad que se encuentran en una situación de más vulnerabilidad que el resto de la población.

Según datos de la organización **Down España**, alrededor de 24.000 personas trabajan en centros especiales de empleo, es decir, un 15% de los que están en edad de trabajar. Y solo 700 empleados con síndrome de Down desarrollan su trabajo en entornos empresariales ordinarios. Sus puestos más habituales son en la limpieza, hostelería, talleres y como reponedores en almacenes.

EMPLEO CON APOYO, EL MODELO LABORAL IDÓNEO

Uno de los mejores modelos laborales para las personas con síndrome de Down es el **empleo con apoyo de un preparador laboral, que acompaña, supervisa y asegura su inserción en la empresa**. Cuando una persona recibe el apoyo adecuado, tanto dentro como fuera del entorno laboral, adquiere las capacidades y habilidades para conseguir la plena integración como trabajador en ese puesto.

El empleo con apoyo es un sistema de apoyo individualizado que hace que la persona desarrolle por ella misma una actividad laboral

El empleo con apoyo se fundamenta en un sistema de apoyo individualizado que consiste en la provisión de la ayuda imprescindible proporcionada a quien pueda desarrollar por él mismo una actividad laboral en un momento determinado de su trayectoria vital. Este modelo laboral es inclusivo y lo convierte en **un paso hacia la vida autónoma e independiente de las personas con síndrome de Down**.

El empleo con apoyo que promueven desde Down España implica a la persona con síndrome de Down, su familia, al preparador laboral y otros profesionales que evaluarán continuamente el mercado laboral y el requerimiento de los distintos puestos de trabajo y asesoramiento a los técnicos de formación sobre las habilidades necesarias para el puesto.

Sin embargo, **desde Down España**, asociación que lleva 24 años desarrollando programas con el objetivo de asegurar la autonomía a todas las personas con síndrome de Down, **se asegura que todavía se presta poco apoyo económico a este modelo, en comparación con los centros especiales de empleo**. Además, el empleo con apoyo que promueven desde esta organización implica a la **persona con síndrome de Down, su familia, al preparador laboral y otros profesionales** que evaluarán continuamente el mercado laboral y el requerimiento de los distintos puestos de trabajo y asesoramiento a los técnicos de formación sobre las habilidades necesarias para el puesto. También están implicados **psicólogos y la empresa** que ofrece el trabajo. Por parte de la persona con síndrome de Down y su familia, se requiere motivación, interés, participación activa y atención a las aptitudes y preferencias en el momento de elegir distintos perfiles profesionales.



Descarga el pdf



XII CONGRESO NACIONAL DE EMPLEO CON APOYO

Los días **6, 7 y 8 de abril de 2016** en la ciudad de Córdoba se celebró el **XII Congreso Nacional de Empleo con Apoyo**, con el objetivo de seguir avanzando y ofrecer un marco de reflexión desde múltiples puntos de vista sobre la inserción laboral de las personas con discapacidad y el empleo con apoyo.

Organizado por la entidad **Aprosub** (*Asociación en favor de las personas con discapacidad intelectual de Córdoba*) y la **AESE** (*Asociación Española de Empleo con Apoyo*), contando con la colaboración de la Universidad de Córdoba.



El congreso tiene como lema **"Innovación+Actitud +Ilusión=Transformación"** y será un espacio de encuentro para la reflexión y difusión del conocimiento entre los profesionales y todos los agentes implicados en el empleo con apoyo.

“Tenemos el deber de posicionarnos y planificar estrategias”

La Confederación Andaluza de Personas con Discapacidad Física y Orgánica Andaluza Inclusiva-COCEMFE es una organización de reciente constitución que ha nacido con el compromiso firme de apoyar el tejido asociativo a través de sus federaciones provinciales y entidades regionales con el objetivo de avanzar hacia la inclusión social de las personas con discapacidad. Nuestra entidad se ha convertido en su poco tiempo de vida en una de las más importantes por el número de asociaciones y personas con discapacidad a las que representa en nuestra comunidad.



*Valelín Solá Caparrós,
presidente de la
Confederación
Andaluza
de Personas
con Discapacidad
Física y Orgánica
Andaluza Inclusiva
COCEMFE*

Cuando los padres de la democracia articularon el derecho de asociación como uno de los derechos fundamentales, seguramente, no pensaron o no eran del todo conscientes de la transcendencia que tendría para el avance social en todos los ámbitos, pero sobre todo en materia de discapacidad, y cómo con el paso de los años el tejido asociativo se convertiría en una de las ruedas fundamentales que nos ha permitido avanzar hacia la ansiada inclusión social.

En Andalucía las asociaciones de nuestro sector, bajo el abrigo y promoción de la administración, se consolidaron durante muchos años como una herramienta útil al servicio del sistema, participando activamente en el desarrollo y avance de políticas que han ayudado a conquistar y avanzar en el terreno social y laboral a las personas con discapacidad.

Sin embargo, en los últimos años, por distintos motivos que no puedo analizar porque me llevarían mucho tiempo y espacio que no tengo para este artículo, la administración ha cambiado su estrategia y ha decidido, o al menos eso se deduce de su comportamiento, que ya no son tan necesarias las organizaciones. Sirva de ejemplo que durante el 2015 en Andalucía no hemos recibido apoyo al mantenimiento, ni al desarrollo de actividades asociativas, o las dificultades que los centros especiales de empleo han tenido para cobrar el salario mínimo del 2014, teniendo pendiente aún el 2015.

Tanto apoyo pasado y halago fácil nos ha situado en una zona de confort que nos ha impedido ver la realidad que se nos avecinaba, dejándonos sin capacidad de reacción, debilitados, desunidos por nuestros propios intereses y la necesidad de mantener nuestras engordadas estructuras, hasta el punto que aún estamos aturridos para hacer frente a la situación actual.

Las instituciones nos han hecho creer que confiaban en nosotros, nos han dicho que éramos necesarios, que teníamos que asumir la responsabilidad de gestionar servicios, centros o la atención directa, nos han trasladado gran parte de sus responsabilidades, nos han alimentado, nos han hecho dependientes hasta que nos hemos dado cuenta que ya no somos libres, sino siervos del sistema, con grandes dificultades para defender nuestros derechos.

Tenemos el deber de posicionarnos, planificar estrategias que pongan en valor la importancia de las asociaciones para que se nos respete y volvamos a tener nuestro sitio como eslabones fundamentales y necesarios que hemos sido, somos y seremos en la evolución y conquista de un mundo inclusivo para las personas con discapacidad y sus familias.

El Colegio Juan XIII de Abarán, ganador del concurso de dibujo

El Teatro Capitol de Cieza acogió la entrega de premios de la Campaña de Sensibilización Escolar de la Federación de Asociaciones Murcianas de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (FAMDIF COCEMFE Murcia).

Esta campaña concluye con la participación de alrededor de 3.385 alumnos de 62 centros escolares de la Región de Murcia, en los que se han llevado a cabo 135 charlas.

FAMDIF, como cada año, puso en marcha también dos concursos para los escolares: Dibujo y Lip Dub. Este año, el Colegio Juan XIII de Abarán, ha sido elegido como ganador del mejor dibujo y ha sido galardonado con 750 euros. En segundo lugar, el Colegio Madre del Divino Pastor, con un premio de 400 euros y en el tercer puesto, el Colegio San José de Espinardo (Murcia), al que se le otorga 300 euros de premio. En la modalidad Lip Dub, el ganador ha sido el CEIP Giner de los Ríos de Yecla, con una cantidad de 400 euros.

La entrega de premios se amenizó con el grupo de teatro de los jóvenes y profesionales del Centro de Día Juan Cerezo que presentaron su obra “¡Basta ya! Yo también vivo aquí”.



Arriba, obra ganadora. Abajo, una de las alumnas del colegio Juan XIII de Abarán con el premio obtenido

Termas de Cuntis

Un balneario pensado para ti



TERMAS DE CUNTIS



La delegación de asociaciones hizo entrega también de unas camisetas a Antonio Molejón, Director General de Salud Pública

Entrega de un manifiesto sobre las enfermedades raras al Director General de Salud Pública

Una delegación formada por las asociaciones que representan a las personas afectadas por enfermedades raras, o poco frecuentes, integradas en COCEMFE Asturias junto con miembros del Comité Ejecutivo de esta entidad, mantuvieron un encuentro con el Director General de Salud Pública del Principado de Asturias, Antonio Molejón, al que le fue entregado un manifiesto reivindicativo.

Tras la entrega del manifiesto se llevó a cabo una mesa de trabajo en la que fueron analizados los

11 puntos recogidos en éste, todos ellos de máxima importancia para las más de 75.000 personas que en la comunidad presentan una patología poco frecuente. Uno a uno fueron analizándose los asuntos objeto de reivindicación con el objetivo de poner en marcha un grupo de trabajo que aporte soluciones a los mismos.

Entre las principales reivindicaciones figuraban: una rehabilitación continuada; la garantía de que todos los pacientes tengan acceso a una atención sociosanitaria de calidad; impulso del fo-

mento de la investigación, y un diagnóstico genético preimplantacional que permita seleccionar embriones, eliminándose así patologías congénitas graves.

Por su parte, Antonio Molejón, que se mostró receptivo, anunció que el HUCA contará en el segundo semestre de este año con una unidad de atención multidisciplinar para enfermedades neuromusculares, una excelente noticia al tratarse de una reivindicación histórica de las asociaciones de las llamadas enfermedades raras o de baja prevalencia del Principado.

Nuevas convocatorias de cursos de Capacity Formación

Se ha abierto la segunda convocatoria, en este año 2016, de los cursos de Capacity Formación, un proyecto del Grupo Iniciativas y COCEMFE Asturias, cofinanciado por la Fundación ONCE.

En la primera convocatoria de 2016 se formaron 96 alumnos vía online en materias relacionadas con la informática, las comunicaciones y el emprendimiento. Ahora ya está abierto el período de inscripción para la segunda convocatoria.

Tras el éxito de las anteriores ediciones, aquellos que quieran formarse para mejorar sus perspectivas laborales podrán hacerlo en esta ocasión en modalidad de teleformación dentro de las áreas de:

- Paquete Office. Outlook Básico.
- Desarrollo de sitios web utilizando gestores de contenidos (CMS) de software libre.

- Promoción en redes sociales (Community Manager).
- Desarrollo de aplicaciones para teléfonos móviles
- Competencias transversales del emprendedor.
- Maquetación y publicación de libros electrónicos.



Todos los cursos tienen un precio de entre 200 y 300 euros, aunque si se presenta un certificado de discapacidad, saldrán completamente gratis. Si estás interesado, no dudes apuntarte en **www.capacityformacion.es**, recibirás información sobre los nuevos cursos que se presentarán así como las fechas de inicio.

Está previsto que se desarrollen otras dos convocatorias, con cursos similares y añadiendo otros de especial interés para mejorar las expectativas de los alumnos a la hora de presentar su candidatura para un puesto de trabajo.



Especialistas en eliminación de barreras.

En Eninter disponemos de soluciones para eliminar barreras arquitectónicas de altura. Y como no puede ser de otra manera, pensamos que un ascensor no debe ser un obstáculo para nadie. Por eso hemos estudiado, desarrollado e implementado soluciones que permitan una accesibilidad total. Ya hemos dicho adiós a las barreras. Llámanos gratis al **900 365 007** o entra en **www.eninter.com**



Ascensores para personas con discapacidad motriz.



Ascensores para personas con discapacidad visual.



Ascensores para personas con pérdida auditiva.



Siempre a su altura

La Consejería de Educación regulará la Educación Especial



La escolarización del alumnado con NEE debe ser consensuada

La Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de la Comunidad de Madrid (FAMMA-COCEMFE Madrid) ha aplaudido la decisión de la Consejería de Educación de regular en la región la Educación Especial, apostando por favorecer la inclusión del alumnado con Necesidades Educativas Especiales (NEE) en la escuela ordinaria en los casos en los que sea posible, y garantizando, al mismo tiempo, que la Educación Especial sea también una opción más, consensuada con los docentes y las familias para los casos que requieran de apoyos específicos y una atención más ajustada al alumno con NEE.

La Federación, por ello, aplaude la labor desarrollada por el director general de Educación Infantil, Primaria y Secundaria, Juan José Nieto, ya que ha dado los primeros pasos para que en el departamento que encabeza y, por extensión, en la Consejería de Educación se trabaje ya por regular, vía decreto, la educación del alumnado con NEE, tanto en centros docentes ordinarios, en los casos en los que sea posible esta escolarización, como en Centros de Educación Especial, que son los que deben atender a alumnos que, por sus particularidades, no puedan ser escolarizados desde un inicio en el ámbito ordinario, aunque a posteriori puedan iniciar su transición al ámbito educativo ordinario.

FAMMA reitera que la escolarización del alumnado con NEE debe ser siempre consensuada con sus padres y con los profesionales del ámbito educativo, viendo en cada caso si es más adecuado escolarizar a dichos alumnos en centros ordinarios o en centros de educación especial. Asimismo, la Federación reitera que la escolarización en Educación Especial no debe ser una obligación, sino una opción.

A juicio de la Federación, a pesar de que se apueste por la inclusión de los alumnos con NEE en la escolarización ordinaria no deben ser suprimidos en modo alguno los centros que brindan escolarización en régimen de Educación Especial, puesto que habrá alumnos que por sus dificultades en el aprendizaje requieran de este tipo de centros y no puedan ser escolarizados de buenas a primeras en régimen ordinario, puesto que se verían abocados, inevitablemente, al fracaso escolar prematuro.

La Federación, asimismo, reitera que urge que se adopte dicha regulación, en la que convivan ambos sistemas de enseñanza, en régimen ordinario y en régimen de Educación Especial, dado que no existe ahora mismo un marco normativo adecuado, y la legislación existente es de hace décadas, está obsoleta y no se ajusta a los criterios que se han introducido en las últimas reformas educativas.

Datos alumnado con NEE

En la Comunidad de Madrid cursan estudios en este curso escolar 2015/2016 un total de 624.300 alumnos en Educación Infantil, Primaria y Educación Especial. Por niveles educativos, en este curso hay 201.748 alumnos en Educación Infantil, 417.411 en Primaria y 5.141 alumnos de Educación Especial en un millar de centros educativos de toda la Comunidad de Madrid. Más de 2.800 alumnos con Necesidades Educativas Especiales severas son atendidos en la Comunidad de Madrid por los 24 centros públicos específicos en Educación Especial existentes en la región.

Por último, la Federación recuerda que el Real Decreto 1/2013, de 29 de noviembre, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley General de Derechos de las Personas con Discapacidad recoge, en su artículo 16, que “la educación inclusiva formará parte del proceso de atención integral de las personas con discapacidad y será impartida mediante los apoyos y ajustes que se reconocen en esta normativa y en la Ley Orgánica 2/2006, de 3 de mayo, de Educación”.

Asimismo, el artículo 18 del citado Real Decreto establece que “las personas con discapacidad tienen derecho a una educación inclusiva, de calidad y gratuita, en igualdad de condiciones con las demás” y, asimismo, que “corresponde a las administraciones educativas asegurar un sistema educativo inclusivo en todos los niveles (...), prestando atención a la diversidad de necesidades educativas del alumnado con discapacidad, mediante la regulación de apoyos y ajustes razonables para la atención de quienes precisen una atención especial de aprendizaje o de inclusión”.

Alternativas para un urbanismo al servicio de todos



Cartel de la mesa redonda "Moverse por la ciudad" organizada por COCEMFE Cantabria

COCEMFE Cantabria organizó, en el Colegio Oficial de Arquitectos de Cantabria, la primera actividad del plan en el que la entidad está trabajando como eje central del convenio de colaboración que va a firmar con dicho Colegio.

Bajo el título "Moverse por la ciudad" se organizó una mesa de personal técnico experto en urbanismo que, posteriormente, respondió a preguntas formuladas por todos los ciudadanos que quisieron acercarse al foro. Los participantes en dicha mesa redonda y posterior coloquio fueron Ángel de Diego, arquitecto y urbanista; Daniel de la Hoz, ingeniero de caminos canales y puertos; Francisco de Lorenzo, arquitecto y urbanista; Ignacio Quirós, concejal de Movilidad del ayuntamiento de Santander y Román Palacios, representante de CantabriaConBici. Ejerció de moderador el arquitecto, Domingo de la Lastra.

La mesa trató las condiciones de movilidad dentro de la ciudad, que representan uno de los factores que en mayor medida condicionan la calidad de vida de sus habitantes.

Se dio especial importancia a la llamada "ciudad de movilidad autosuficiente", aquella en la que el transporte público es capaz de resolver ventajosamente el transporte de los ciudadanos, sin tener que usar el automóvil, y que se plantea como un horizonte a cubrir a medio plazo. Las alternativas no contaminantes, la implantación de la bicicleta o el

uso de rampas y escaleras que facilitan el tránsito peatonal son factores que progresivamente se van imponiendo para mejorar la accesibilidad y movilidad.

Las condiciones de movilidad en la ciudad representan uno de los factores que en mayor medida condicionan la calidad de vida de sus habitantes. Como estructura urbana, las conexiones peatonales y ciclables entre diversos barrios de la ciudad, y de la periferia con el centro, son herramientas de cohesión social que evitan procesos de marginalidad.

"Como colectivo que representa a muchas personas con movilidad reducida, desde la federación aportamos la importancia de que al construir las ciudades, se construyan pensando en todas las personas. Los conceptos accesibilidad y movilidad son parte fundamental en el vocabulario de la cultura urbana contemporánea, y esa es la cultura que queremos para Cantabria", se destacó desde COCEMFE Cantabria.

El encuentro finalizó con un animado debate en el que se le tomó el pulso a la actualidad de una región como Cantabria y una ciudad como Santander, donde la orografía no pone fácil dejar el coche en casa para desplazarse. Y donde surgió, a petición del público, la organización de una segunda jornada sobre el tema.



El torneo se disputó en la sede de COCEMFE Cáceres donde participaron jugadores con y sin discapacidad

60 participantes en el II Torneo de Fútbol Chapas Inclusivo

COCEMFE Cáceres y la Asociación Nacional de Fútbol Chapas de Cáceres organizaron el II Torneo de Fútbol Chapas Inclusivo, en el que participaron 60 jugadores con y sin discapacidad.

El campeón de este II Torneo fue David Gómez y el subcampeón, Alberto Romero, ambos de Cáceres. El premio para los semifinalistas recayó en Alejandro García (de Cáceres) y Carlos Armario (de Mérida).

Los premios fueron entregados por Juan Manuel Gómez, presidente de la Asociación Nacional de Fútbol Chapas y José Luis Bravo, secretario de COCEMFE Cáceres.

Las dos entidades colaboradoras de este evento destacaron el buen am-

biente que reinó durante todo el día, en el que personas con y sin discapacidad disfrutaron de una magnífica jornada de convivencia en torno a este deporte inclusivo.

Jornada de convivencia

A través de este II Torneo de Fútbol Chapas Inclusivo se pretende acercar el mundo de la discapacidad con todas sus capacidades a la ciudadanía, convirtiéndose esta actividad en una jornada de convivencia donde personas con y sin discapacidad pueden participar y disfrutar de este deporte.

Al igual que en otros proyectos el objetivo de COCEMFE Cáceres es abrir su centro, donde se celebró el Torneo, a los ciudadanos de Cáceres para sensibilizar y normalizar la imagen de las personas con discapacidad.

Para la Asociación Nacional de Fútbol Chapas el objetivo de este torneo es dar difusión de este mítico juego que se ha transmitido de padres a hijos y que se encuentra en auge en estos últimos tiempos a causa de los múltiples clubes federados por todo el territorio español y los numerosos campeonatos tanto a nivel local, regional y nacional. De los ocho, este año y por primera vez el Campeonato de España se celebrará en Cáceres.

La participación en el Torneo fue gratuita y se contó con la animación de la mascota "Cocemfito", cedida por el Cáceres Ciudad de Baloncesto.

Los trofeos del evento y el revestimiento de los campos de fútbol fueron donados por la Dirección General de Deportes de la Junta de Extremadura.



*"El mejor equipo
para resolver sus problemas
de movilidad y autonomía"*



J. GUZMAN
AJUDES TÈCNIQUES I ORTOPÈDIA S.L.

Visite nuestra tienda online: www.ortopediaguzman.com

Sillas de ruedas
Taller propio
Vida diaria

Ayudas movilidad
Camas
Ortopedia Técnica

Material antiescaras
Grúas
Asientos y respaldos especiales

Rehabilitación
Material de baño
Alquiler



ASESORAMIENTO SOBRE:

- Ayudas Cat Salut (centro dispensador)
- Ayudas PUA
- Eliminación barreras arquitectónicas
- Adaptación del automóvil
- Disponemos de un equipo profesional para asesorarle sobre las soluciones / ayudas más adecuadas para resolver sus problemas de movilidad o autonomía

Venga a conocernos
en nuestra nueva exposición de **Les Corts**



BUS
12-15-43
54-59-70
72-75

METRO

L3
Estació:
Les Corts

Sortida:
c/ Joan Güell

Tel.: 93 411 15 96

C/ María Barrientos, 7-9 - 08028 Barcelona (Les Corts)

Email: info@ortopediaguzman.com
www.ortopediaguzman.com

Horario de atención al público

Lunes a Viernes 9:30 a 13:30 y de 16 a 20
Sábado de 9:30 a 13:30

Calle con zona azul

Facilidad de aparcamiento para personas con discapacidad

Buen acceso transporte público



Stine Machlar, izquierda, junto a Crijalba Cruz, durante su visita por Barcelona. A la derecha, celebración de la fiesta Posa't la Gorra

Una periodista noruega se interesa por la accesibilidad de Barcelona

Una periodista representante de la revista de la Asociación Noruega de Personas con Discapacidad, Stine Machlar, visitó Barcelona, en diciembre, para conocer la ciudad y la accesibilidad de ésta.

Durante su estancia en Barcelona, COCEMFE Catalunya organizó un encuentro donde Juanjo Siles, coordinador de la sección Internacional de la Federación Mestral, y Crijalba Cruz, de la Fundación Catalana de Parálisis Cerebral, la acompañaron durante unas horas para enseñarle los principales atractivos de la localidad. Además, Siles también le hizo entrega de fichas informativas de accesibilidad realizadas por la Oficina Técnica de Accesibilidad.

El objetivo de la periodista era saber más sobre la ciudad de Barcelona para realizar un reportaje, que se publicará en la revista de esta asociación, sobre los lugares y rutas accesibles de la capital catalana. La periodista, posteriormente a su visita, también ha pedido la colaboración de COCEMFE Catalunya mediante encuestas que contestarán jóvenes con discapacidad.



El Posa't la Gorra reúne a más de 6.000 personas en Lleida

La Seu Vella de Lleida ha acogido la tercera edición del Posa't la Gorra implicando a las administraciones locales, empresas, escuelas, y comercios. Al acto, en el que participaron más de 6.000 personas, acudieron el alcalde de Lleida, Àngel Ros y el consejero de Salud de la Generalitat de Catalunya, Antoni Comín, entre otros cargos del Ayuntamiento de la localidad.

Como siempre, el objetivo de esta campaña de concienciación, organizada por la Associació de Famílies i Amics de Nens Oncològics (AFANOC), entidad miembro de COCEMFE Barcelona, es el de sensibilizar a la sociedad y dar a conocer la existencia del cáncer infantil, para normalizar la enfermedad convirtiendo la gorra en un símbolo de solidaridad hacia todos los niños. La campaña "Posa't la gorra!" es a la vez, la primera fuente de recursos para financiar todos los servicios y acciones que llevan a cabo desde AFANOC.

Apuesta por la participación a través de talleres culturales

Más de 200 personas de los centros de recursos y entidades de COGAMI forman parte del programa EnREDarte, una experiencia cultural y diversa que permitirá la participación en igualdad de condiciones de todas las personas participantes, demostrando que todas tenemos un artista dentro, que solo es cuestión de perder el miedo y dejar salir el duende.

Financiado por la Consellería de Cultura, Educación y Ordenación Universitaria, EnREDarte consta de varios talleres con diferentes disciplinas. El primero de ellos fue de pintura y se realizó durante el año pasado. Los siguientes se irán realizando durante este año, como es el de escritura creativa. Este taller tiene la particularidad de que inicia, en un centro, una trama de una novela que se irá desarrollando en otros cinco centros más de diferentes provincias. Es una novela participativa y además de fomentar la escritura, y la narración, también se potencia el trabajo en equipo.

Otros de los talleres que se imparten dentro del programa son de fotografía artística, danza contemporánea, teatro y música tradicional y popular gallega. Lo importante de todos ellos es que las personas que han decidido apuntarse puedan potenciar sus capacidades artísticas, superar las dificultades que puedan encontrar en este aprendizaje y, sobre todo, formar grupo e intercambiar opiniones y diferentes puntos de vista.



Varios participantes en el taller de escritura creativa

EnREDarte nace a partir de una encuesta realizada a las entidades que conforman COGAMI, para conocer a qué tipo de actividades culturales accedían y cuáles les gustaría poder disfrutar. Tras el análisis de las respuestas, se detectó que efectivamente realizaban actividades como salidas, excursiones, visitas a museos..., pero que todas eran fuera de los centros. Finalmente, se barajó la posibilidad de que fueran las propias personas usuarias las protagonistas, que en los propios centros a los que acuden pudieran ser personas activas y poder mostrar sus propias obras y que estas perduren en el tiempo.

**VENTA Y ALQUILER DE
SCOOTER Y SILLAS
ECOLÓGICAS
CON OPCIÓN DE COMPRA**

(Su alquiler se descuenta del precio de compra)

**DEMOSTRACIONES EN SU DOMICILIO
SIN NINGÚN TIPO DE COMPROMISO**

Liberty Scooter

OTRA FORMA DE CAMINAR

www.libertyscooter.es
C/ Aeronáutica, 11 28923 Alcorcón (Madrid)
info@libertyscooter.es

**916 441 471
916 435 902**

La violencia de género, más intensa en las mujeres con discapacidad



Presentación del estudio "Diagnóstico sobre la violencia ejercida contra las mujeres con discapacidad en Pamplona"

La violencia de género ejercida contra las mujeres con discapacidad es más intensa, genera una mayor vulnerabilidad en la víctima e incluso puede agravar o producir la propia discapacidad. Estas son algunas de las conclusiones del primer estudio realizado en Navarra sobre la violencia de género en este colectivo, impulsado por el Ayuntamiento de Pamplona y COCEMFE Navarra.

“Diagnóstico sobre la violencia ejercida contra las mujeres con discapacidad de Pamplona” fue presentado por la concejala de igualdad del Ayuntamiento de Pamplona, Laura Berro; la técnica de COCEMFE Navarra, María Baile, y Rut Iturbide, miembro del equipo investigador junto a Ana Beaumont, Ana Esther Bello y Paola Damonti. Este diagnóstico nace de la necesidad de “sacar a la luz una situación más cotidiana de lo que cabe esperar, pero muy poco analizada no sólo a nivel autonómico, sino estatal e internacional”, explicó María Baile. El Ayuntamiento de Pamplona, a través de la convocatoria de 2015 para proyectos dirigidos a promover la igualdad entre mujeres y hombres 2015 apoyó el estudio con 4.841 euros.

El estudio, explica Rut Iturbide, “se apoya en los testimonios de mujeres con discapacidad de la bolsa de empleo de COCEMFE Navarra y

ofrece un análisis complejo sobre la violencia de género, las dinámicas y pautas de comportamiento comunes y también experiencias personales que pueden servir de ayuda a quienes trabajan con este colectivo a la hora de detectar y abordar posibles casos”. El diagnóstico también detecta “los apoyos que han sido efectivos para superar la violencia contra las mujeres entrevistadas así como situaciones que han hecho más vulnerables a las supervivientes”.

De esta forma, aboga por “generar espacios, solicitados por las mujeres, de escucha y empoderamiento, así como la formación en las personas profesionales como pasos esenciales para intervenciones posteriores”.

Origen y consecuencia del maltrato

Entre las conclusiones del estudio se puede destacar que la discapacidad es origen y consecuencia del maltrato, ya que según se recoge desencadena en muchos casos la violencia de género o recrudece la ya existente y, en otros casos, la propia violencia genera la discapacidad o la agrava con secuelas tanto físicas como psicológicas.

Además, la violencia, añade el diagnóstico, no sólo puede tener lugar en la pareja sino también en la familia de origen y el ámbito institucional.

En este sentido, “la familia puede ser un elemento protector ante la violencia de género, si bien la sobreprotección, la sobrecarga o una relación basada en el abuso agravan la vulnerabilidad y el riesgo de sufrir situaciones de violencia de género”.

Otra de las conclusiones es que la violencia de género ejercida contra mujeres con discapacidad tiene características y causas estructurales y sociales comunes a la ejercida sobre el resto de mujeres como la división sexual del trabajo o la precariedad laboral, “que se intensifica en este colectivo, siendo el empleo un elemento esencial de integración en esta sociedad de consumo al proporcionar independencia económica y un aumento de las redes sociales”.

En el caso de las mujeres con discapacidad también tiene pautas específicas que agravan la propia violencia y la vulnerabilidad de las mujeres. “Es el caso de la utilización de la discapacidad como herramienta para humillar a la mujer o la merma de la credibilidad de aquellas que, por ejemplo, diagnosticadas de alguna patología en salud mental cuentan lo que les sucede y no se les cree o se minimiza justificándose por la propia patología”.

Por otro lado, explica el estudio, “la reducción de recursos en el mercado matrimonial, es decir, la limitación de las posibilidades en la elección de pareja que expresan algunas de las entrevistadas, incrementa el riesgo de padecer violencia”.

El estudio concluye que “es necesaria una intervención estructural, prioritariamente preventiva e integral que también atienda a los procesos y dinámicas vividas por este colectivo, además de seguir investigando para liderar procesos de intervención social pioneros”.

Trabajamos para mejorar tu calidad de vida

Productos de apoyo

- Movilidad
- Baño y aseo
- Descanso
- Fisioterapia
- Comunicación y acceso al ordenador
- Estimulación multisensorial

Ortopedia técnica

Sedestación y posicionamiento

Vehículos adaptados

Adaptación del hogar

Equipamiento integral sociosanitario

A CORUÑA

C/ Palomar, 10
15004 A Coruña
Tel. 981 14 22 10

BARCELONA

C/ Gava, 11-17
08014 Barcelona
Tel. 981 14 22 10

FERROL

Ctra. de Catabols, 623
15105 Ferrol
Tel. 981 33 06 17

GRANADA

Camino de la Ronda, 147
18003 Granada
Tel. 958 80 60 20

MADRID

C/ Don Ramón de la Cruz, 38
28001 Madrid
Tel. 91 121 30 00

TOLEDO

Ct/ De Paraplégicos, 5
45004 Toledo
Tel. 925 25 27 48





#hazteMOVI "Vida Independiente y participación social"

FEKOOR ha puesto en marcha la campaña #hazteMOVI, con la que quiere sumar apoyos para que todas las personas puedan decidir sobre su vida y desarrollar sus propios proyectos, sean cuales sean las capacidades o las necesidades de apoyo.

“#HazteMOVI es una campaña que pretende dar a conocer el modelo de vida independiente que proponemos a la sociedad. De este modo pretendemos contribuir a provocar un profundo cambio en la manera de pensar, entender y vivir la discapacidad, y a lograr un cambio de paradigma en nuestra sociedad hacia una cultura de la Vida Independiente en condiciones de plena libertad e igualdad”, señalan desde la entidad.

La campaña se puede seguir a través de la web www.haztemovi.org y en las redes sociales a través de la presencia en Facebook, en Twitter, con el hashtag: #hazteMOVI #izanMOVI #beingMOVI, en Google Plus, LinkedIn, Pinterest y en YouTube.

Unirse a ella es muy fácil. Tan sólo es necesario mostrar la adhesión enviando una fotografía con el hashtag #hazteMOVI y colgarla en las redes sociales. También pueden enviarse las fotos o vídeos con el lema a esta dirección de correo electrónico: info@fekoor.com.

Según explica FEKOOR una persona MOVI es aquella que vive o le gustaría vivir de forma independiente y elegir activamente cómo vivir su propia vida. Es alguien que se compromete con el cambio social y trabaja día a día por la consecución de los derechos fundamentales en una sociedad inclusiva.

Por lo tanto desde la entidad se anima a hacerse MOVI a todos los que apoyan la dignidad, los derechos fundamentales y la igualdad de oportunidades para todas las personas; a aquellos que creen que todas las personas tienen derecho a elegir su modo de vida (cómo, con quién y dónde vivir) desde el respeto a los deseos y las propias decisiones; a los que creen que todas y todos pueden desarrollar su proyecto de vida, independientemente de las capacidades que tengan o si creen que todas las personas tienen derecho a participar activamente en la sociedad, en igualdad de condiciones y disfrutar de la familia, el trabajo, vida social, empleo, estudios y el ocio.

¿Qué es la Vida Independiente para FEKOOR?

Que cada persona se autodetermine y pueda elegir libremente cómo vive y lo que hace, ejerciendo todos sus derechos en igualdad de oportunidades y participando activamente en la comunidad de una forma responsable y comprometida con la transformación social hacia la consecución de condiciones para la vida independiente.

Para ello debemos contar en el entorno con condiciones de accesibilidad universal, de diseño para todas las personas, de participación y de igualdad de oportunidades para posibilitarlo.

Y contando con una oferta amplia, diversa, adecuada y suficiente del sistema de apoyos que lo posibilite.

"Esperamos que la nueva ley valenciana de Responsabilidad Social impulse el empleo en el colectivo"

El conseller de Transparencia, Responsabilidad Social, Participación y Cooperación, Manuel Alcaraz, y el director de Responsabilidad Social, Josep Ochoa, se han reunido con Javier Segura, presidente de COCEMFE CV, y con Juan Mondéjar, máximo responsable de la federación de Valencia para trasladar a ambas entidades que la futura Ley de Responsabilidad Social en la que trabajan contemplará medidas que potencien la contratación de personas con discapacidad a través de cláusulas sociales.

Alcaraz y Ochoa han anunciado que el borrador de esta ley estará listo para antes del verano, momento a partir del cual se abrirá la participación a los agentes sociales interesados para que realicen aportaciones.

Segura, por su parte, ha valorado esta medida como un compromiso de la administración valenciana con la contratación responsable y como una oportunidad para impulsar el empleo entre las personas con discapacidad en la empresa privada. Segura ha recordado que las empresas con más de 50 trabajadores deben reservar un 2% de puestos para empleados con discapacidad, una reserva que en la realidad se sitúa en un 0'98%.

"Estamos trabajando con todas las Consellerías que tengan algo que decir sobre cómo crear más empleo para las personas con discapacidad, que sufren un 35% de paro en un contexto en el que solo 3 de ca-

da 10 están trabajando", ha manifestado.

Por su parte, según han explicado el conseller y el director general, la nueva ley incluirá cláusulas sociales que deberán cumplir las empresas que aspiren a contratos públicos, líneas de ayuda para la realización de jornadas sobre sensibilización en materia de Responsabilidad Social y estímulos a la responsabilidad social para las empresas privadas.



Reunión de COCEMFE CV con las autoridades valencianas

"Debemos implicar al tejido empresarial en nuestra causa, ya que es una pieza fundamental para una verdadera inclusión de las personas con discapacidad, tanto en el terreno del empleo como en otros como la accesibilidad de sus instalaciones o la creación de becas para estudiantes con discapacidad", ha concluido Segura.

Otro de los temas acordados ha sido la celebración de unas jornadas sobre cooperación y discapacidad, con el objetivo de dar a conocer los proyectos de COCEMFE CV en otros países, en especial en Latinoamérica o Argelia, donde las condiciones de las personas con discapacidad y sus derechos son más precarios.

Finalmente, desde COCEMFE CV se ha valorado la línea de colaboración directa con la Consellería a través de una mesa de trabajo sobre discapacidad y se ha señalado que seguirán trabajando por la visibilización de las demandas del colectivo a través de la colaboración o de la crítica constructiva, según las necesidades.



Amigo 24
movilidad personal

LA MAYOR CADENA DE TIENDAS
DE MOVILIDAD PERSONAL

ALQUILER, VENTA Y REPARACIÓN DE

Sillas de ruedas manuales y eléctricas, scooters, camas, grúas, andadores, etc



DISPONEMOS DE ALQUILER CON OPCIÓN A COMPRA

C/ Godofredo Ros, 4. 46006 - Valencia

Teléfono: 963 354 644 - Fax: 963 354 690

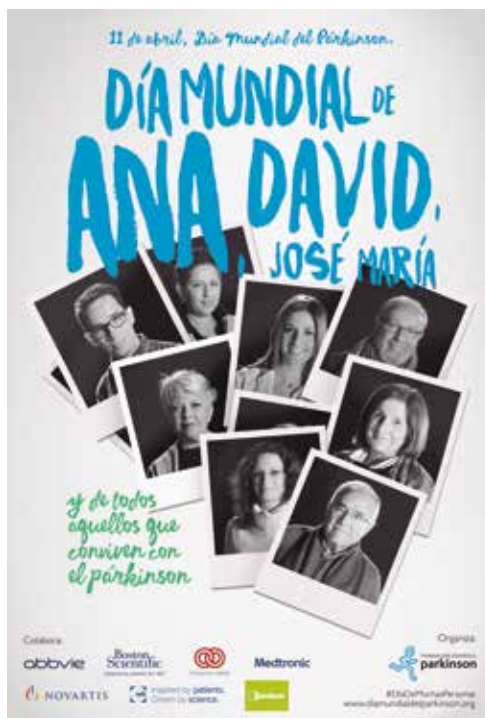
valencia@amigo24.com - www.amigo24.com

Reclaman el acceso a un diagnóstico precoz de la enfermedad del Párkinson

La Federación Española de Parkinson (FEP) ha reclamado, con motivo del Día Mundial del Párkinson, celebrado el pasado 11 de abril, el acceso a un diagnóstico precoz de la enfermedad mediante protocolos especializados dirigidos tanto a profesionales de Atención Primaria como a neurólogos; prestar una mayor atención a las personas afectadas que entran en las fases avanzadas de la enfermedad; y sustituir el modelo actual de subvención de las asociaciones por el de concesión para garantizar el acceso de las personas con párkinson a terapias específicas.

En España, según explica la entidad, se tarda una media de entre 1 y 5 años en ser diagnosticado, incluso un 19% espera más de 5 años a recibir el diagnóstico definitivo. Esta demora en el diagnóstico supone un mayor deterioro de la calidad de vida de la persona con párkinson. Por ello, un diagnóstico certero y precoz es vital, ya que beneficia no sólo a la persona con párkinson que recibirá cuanto antes un tratamiento adaptado a sus circunstancias (en el inicio de la enfermedad se obtiene la mejor respuesta a los tratamientos), sino que reduce considerablemente los costes que la enfermedad genera para el sistema sanitario en particular y para la sociedad en general.

Igualmente, desde la FEP se considera necesario “prestar una especial atención a las personas afectadas que entran en las fases avanzadas de la enfermedad, potenciando los Servicios de Atención Domiciliaria y facilitar su acceso a estas personas para conseguir asegurar una mayor calidad de vida, seguridad y co-



modidad tanto para los afectados, como para familiares y cuidadores”, según explicó M^a Jesús Delgado, presidenta de la entidad.

Además, para el control de los síntomas y una mejora de su calidad de vida, las personas con párkinson necesitan combinar el tratamiento farmacológico con terapias de rehabilitación específicas como logopedia, fisioterapia, psicología o estimulación cognitiva, etc., que se van adaptando a sus necesidades en función de la progresión de la enfermedad. Y estas terapias son proporcionadas en las asociaciones de párkinson por equipos multidisciplinares de profesionales sociosanitarios especializados en la enfermedad.

Por ello, la entidad reclama la necesidad de promover el trabajo que se realiza desde las asociaciones, sustituyendo el modelo actual de subvenciones por el de conciertos de manera que se considere estas entidades como colaboradoras de la Administración Pública, y así asegurar que todas las personas afectadas tengan acceso a una atención multidisciplinar.

Para celebrar el Día Mundial del Párkinson, además, la FEP y sus entidades federadas pu-

sieron en marcha la campaña “Día Mundial de Ana, David, José María y de todos aquellos que conviven con el parkinson” o lo que es lo mismo, “Día Mundial de muchas personas” con el objetivo de dar mayor visibilidad a la enfermedad y desterrar los estereotipos que giran sobre ella a través de la empatía, generando la capacidad de identificarse con esas personas y compartir sus sentimientos.

Para ello, la campaña tuvo como principales protagonistas a ocho personas, entre afectados, familiares, trabajadores y terapeutas de las asociaciones de párkinson. Para su desarrollo la FEP contó con la colaboración de AbbVie, Boston Scientific, Fundación Once, Medtronic, Novartis, Tena, UCB y Zambón.

Como parte de la campaña, se elaboraron tres videos que muestran a un paciente, un familiar y una voluntaria, las diferentes caras que conviven realmente con la enfermedad y que pueden visionarse, así como todo el material relacionado con el Día Mundial, en la web <http://www.diamundialdel-parkinson.org/>.

Además, las asociaciones de párkinson de toda España llevaron a cabo un acto de calle en el que viandantes, voluntarios, afectados y trabajadores formaron la palabra PÁRKINSON. Posteriormente se tomaron fotografías aéreas de dicha palabra desde un edificio elevado cercano. Otra opción fue formar la palabra a través de fotografías o mensajes escritos por los viandantes en los que explicaron los motivos por los cuales las personas con párkinson y sus familiares son protagonistas del Día Mundial.

POR UNA VIDA CON MOVIMIENTO

DEMOSTRACIONES SIN COMPROMISO EN TODA ESPAÑA



S-MAX



ESCALINO



C-MAX



C-MAX

Más movilidad en la vida cotidiana.

La silla de ruedas con función Subeescaleras supera cualquier obstáculo dentro y fuera de casa.

Gracias a las dimensiones compactas y reposapiés plegable se puede subir y bajar incluso en escaleras de caracol y muy estrechas.



ESCALINO

Es la silla salvaescaleras autónoma más práctica y económica para la vida cotidiana.

El sistema único de ascenso de *escalino* funciona con absoluta fiabilidad sobre los materiales más diversos que se utilizan para recubrir las escaleras.

Los frenos de seguridad frenan automáticamente en cada borde de escalón. Por eso resulta muy fácil manejar el *escalino*.



S-MAX

El subeescaleras para su silla de ruedas. Sube escaleras quedándose en su silla de ruedas, con facilidad y rapidez.

El sistema *s-max* puede adaptarse a la mayoría de las sillas de ruedas, incluso a las sillas de ruedas para niños, que son particularmente delgadas.

El sistema modular de soportes, un desarrollo especial, facilita el montaje.

MAX-E

El motor eléctrico para su silla de ruedas. El *max-e* se instala y se desinstala fácil y rápidamente en su silla de ruedas.

Es muy ligero y especialmente sencillo de utilizar. Así le hace a usted independiente en su casa, en el trabajo o en la calle. Compatible con el subeescaleras *S-MAX*. Dos potentes motores eléctricos se encargan de que, con el *max-e*, usted pueda subir pendientes fácilmente.

V-MAX

Ayuda efectiva para acompañante de desplazamiento y freno.

Es un nuevo desarrollo de ayuda para freno y empuje, con accionamiento directo sobre las ruedas traseras. Muy fácil de instalar y desinstalar.

Es compatible con el sistema *S-MAX*.





Numerosas personas han subido a las redes sociales sus fotos de apoyo a la campaña

“Activo frente a la artritis, mes a mes”

La Coordinadora Nacional de Artritis (ConArtritis), entidad miembro de COCEMFE, ha puesto en marcha la campaña anual “Activo frente a la artritis, mes a mes”, con el objetivo de lanzar un mensaje positivo y optimista que aporte fuerza a las personas que tienen artritis reumatoide, artritis psoriásica, artritis idiopática juvenil o espondiloartritis, y a su entorno.

“Esta iniciativa pretende llegar a todo el mundo para, que, por un lado, se conozcan mejor estas enfermedades de las que poca gente es consciente qué suponen, y por otro lado animar a toda la sociedad que muestre su apoyo a estas personas”, explica Antonio Ignacio Torralba, presidente de ConArtritis.

Para conseguirlo, ConArtritis dedicará cada mes del año a un motivo del ámbito personal que, de alguna forma, puede verse alterado en la vida de las personas con artritis a causa de la enfermedad.

“Empezamos con la campaña dedicando el mes de enero al trabajo porque sabemos que es una parcela fundamental de la vida de cualquier persona, y somos conscientes de los problemas que están teniendo en este aspecto”, apunta Antonio Ignacio Torralba, y continúa “en este sentido, desde ConArtritis estamos potenciando nuestro Servicio de Información Laboral al que todas las personas con artritis que lo necesiten pueden acudir para mejorar su empleabilidad, informarse sobre sus derechos, aprender a elaborar su curriculum o recibir ofertas de trabajo acordes a sus características, entre otros servicios”.

La entidad presentó también en enero, en el marco de la campaña, el estudio “Impacto de la artritis en el ámbito laboral” donde se reflejan datos como que el 64% de las

personas con artritis reumatoide que trabajan realizan funciones que requieren un esfuerzo físico, mientras que el 15,5% indican que su puesto de trabajo demanda una alta exigencia física.



Sin embargo, esto no significa que estas personas no puedan disfrutar de una vida laboral plena. Entre las personas activas encuestadas, el 36% manifestó que simplemente solicitando algunas modificaciones en su puesto de trabajo pudo continuar realizando sus funciones sin ningún tipo de problema, mientras que el 11,2% tuvo la posibilidad de reducir su jornada laboral.

Redes sociales

Como apoyo a la campaña desde ConArtritis se pide a las personas con esta enfermedad que muestren cómo viven “Activos frente a la artritis” subiendo sus fotos a las redes sociales Twitter, Facebook e Instagram de ConArtritis con el hashtag #ActivoAR.

“Así intentaremos que las personas que se muestran más negativas vean que otras personas que se encuentran en una situación similar a la suya siguen adelante en su día a día con una actitud positiva”, explica el presidente de ConArtritis. De la misma manera, se anima a la población general a que también compartan sus fotos “viviendo activos” como muestra de apoyo a este colectivo.

Esta campaña nace en el marco de la labor de las asociaciones de pacientes de favorecer la calidad de vida de las personas que representan para así también contribuir de manera directa en el bienestar de la sociedad “el trabajo profesionalizado de las asociaciones es de calidad y de garantía, por eso recalcamos que debemos ser considerados un agente más del sistema sanitario, algo que nos permitirá seguir trabajando en acciones como ésta”, indica Antonio Ignacio Torralba.

Cada mes la campaña estará dedicada a un motivo concreto. En febrero el protagonismo lo tuvo la pareja de las personas con artritis, ya que ellos también conviven con la enfermedad aunque no la padezcan; mientras que son un gran apoyo y ayuda para el paciente. Por ello, en febrero desde ConArtritis se pidió “¡Que triunfe el amor!” siendo activo frente a la artritis. A lo largo del año se tratarán otros temas que se irán revelando, mes a mes.

Red de hoteles solidarios con el Alzheimer

El pasado enero, la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias (CEAFA) y Bed4U presentaron en Pamplona la iniciativa “Red de Hoteles Solidarios con el Alzheimer”, por la cual la cadena hotelera instauraba la campaña “Habitación Solidaria con el Alzheimer” en sus hoteles de Pamplona, Tudela y Castejón.

Por cada reserva realizada por los clientes de estos hoteles de una “Habitación Solidaria con el Alzheimer” bien de forma física o a través del servicio online, Bed4U Hotels aportará a CEAFA un donativo por habitación; además los clientes, de manera opcional, podrán añadir a la hora de la reserva 1 euro más como donativo.

Esta campaña se enmarca en una iniciativa creada por CEAFA en el año 2012 denominada “Solidarios con el Alzheimer” cuyo objetivo es reivindicar una Política de Estado sobre el Alzheimer. De este modo, Bed4U Hotels se suma a casi 600 entidades públicas y privadas que ya se han incorporado a este proyecto de una forma o de otra.

La presidenta de CEAFA, Cheles Cantabrana y el CEO de Bed4U, Ramón Sola, en la presentación del acuerdo



Ser “Solidario con el Alzheimer” te reporta la pertenencia a una red nacional de entidades solidarias que crece día a día y que reivindica una Política de Estado de Alzheimer y desea mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y la de sus cuidadores familiares, así como la del resto de la sociedad.

Colaborar con esta iniciativa promueve la participación ciudadana en el desarrollo de una acción que involu-

cra no solo al colectivo afectado sino al resto y te permite ser un miembro impulsor de la reivindicación de la necesidad de una Política de Estado de Alzheimer.

“Este camino se ha comenzado con la cadena Bed4U Hotels, a los que agradecemos su compromiso adquirido y ser pioneros, y animamos al resto de hoteles a unirse a esta red de ‘Hoteles Solidarios con el Alzheimer’” señalan desde CEAFA.

MARCAR LA X SOLIDARIA EN TU DECLARACIÓN SÍ TE RENTA

#síterenta

Porque seleccionando la casilla “Actividades de Interés Social” contribuirás a que se hagan realidad **1.000 proyectos sociales** que cambiarán la vida de más de **6 millones de personas**.

☒ **0,7%** para Actividades de Interés Social.
del IRPF

Para ellas,
tus impuestos lo son todo.
Y a ti, no te costará nada.

SOLIDARIA
www.xsolidaria.org

Síguenos en

MARIO GARCÍA, presidente de COCEMFE

"A día de hoy somos una organización más fuerte, más organizada y más profesionalizada"

Tras 17 años liderando COCEMFE, Mario García finaliza su mandato en la próxima Asamblea General que la entidad celebra en junio.

"En Marcha" recoge su última entrevista como presidente, en la que hace balance profesional y personal de todo este tiempo al frente de la organización más representativa de la discapacidad en España.

Texto: Sheila M. Cué
Fotos: Enrique Moreta



"Al llegar a la presidencia sentí una gran responsabilidad y al mismo tiempo lo viví como una gran oportunidad"

En 1999 accedía a la presidencia de COCEMFE, ¿qué recuerdos tiene de ese momento?

Sentí una gran responsabilidad pues se trataba de liderar la entidad más representativa del sector de la discapacidad, y la tercera de nuestro país. No obstante, también diré que al mismo tiempo sentí que tenía la oportunidad de poder llevar a cabo muchas cuestiones aún pendientes para nuestro colectivo.

¿Cómo ha cambiado COCEMFE desde entonces?

Es evidente que después de 17 años hemos avanzado en muchos aspectos, tanto internos como externos. A modo de ejemplo comentar que internamente nos hemos convertido en una organización más fuerte, más organizada, y por supuesto, más profesionalizada. En la actualidad contamos con 288 trabajadores directos, esto refleja un crecimiento de más de 270 personas y nuestro presupuesto se ha multiplicado por 30. Por tanto, poco tiene que ver aquella COCEMFE con la actual.

En el aspecto externo nos hemos convertido, sin duda, en todo un referente de cara a que la clase política incluya en su agenda todas y cada una de nuestras reivindicaciones.

¿Qué balance puede hacer de estos 17 años al frente de la organización?

El balance es sumamente positivo, aunque lógicamente todo es mejorable. En este periodo nuestro país está al frente, ya no solamente a nivel europeo, sino también mundial, en materia legislativa sobre discapacidad. Ahora nos queda lo fundamental, hacer que se cumplan las distintas y diversas leyes.

¿Cuáles serían los principales hitos que destacaría en estos años y de los que se siente especialmente orgulloso?

Sin duda el haber podido consolidar nuestra organización, porque a partir de ahí se puede trabajar en muchos frentes. Hemos conseguido tener presencia en toda España, logrando llegar a las 1.600 asociaciones actuales; hemos creado 80 Servicios de Integración Laboral (SIL) que facilitan

una media de 5.000 empleos al año; hemos establecido una red de 50 Centros de Atención Integral (CAI) para atender a las personas con una gran discapacidad; más de 2.000 personas, con una media del 78% de discapacidad, disfrutaron cada año de nuestro programa de Vacaciones; nuestra presencia en América Latina y el Caribe... En fin, tantos y tantos frentes de trabajo que sería imposible enumerarlos todos aquí.

Por el contrario, ¿se marcha con alguna espina clavada?

Por supuesto, siempre quedan cosas por hacer y en este sentido tengo que decir que en estos últimos cuatro años he querido poner el acento en nuestra unidad, en consensuar unos nuevos estatutos que entrarán en vigor en el próximo proceso electoral, y que nos deben de servir para que todos seamos conscientes de que, independientemente de las candidaturas que puedan presentarse a los distintos procesos electorales, todas las organizaciones territoriales formarán parte de nuestro máximo órgano de gobierno entre asambleas, el Consejo Estatal.

En un plano más político quedan temas por resolver como la ley de Propiedad Horizontal, el catálogo ortoprotésico, el copago de la Ley de Autonomía Personal y Dependencia, o el baremo para obtener el certificado del grado de discapacidad, aunque es verdad que todas están en proceso de negociación avanzada y espero que a corto y a medio plazo queden finalmente resueltas.

Durante este tiempo uno de sus principales objetivos ha sido el empleo ¿qué se ha logrado en este aspecto durante estos años?

Siempre estuve convencido de que la verdadera integración social pasa por tener un empleo y en este sentido nuestra organización se ha destacado por la apuesta de todas y cada una de nuestras entidades por implicarse con los Servicios de Integración Laboral (SIL), que hoy están repartidos por todo el país. Son equipos multiprofesionales que aún en épocas de crisis fueron capaces de convencer tanto a empresas como a las distintas administraciones para generar empleo. Esto nos ha llevado a que a pesar de que en los últimos años de crisis se destruyó empleo, nuestro sector generó 5.000 puestos de trabajo al año. Pocos proyectos son tan realistas como éste, aunque no nos podemos relajar y hay que continuar potenciando esta metodología.



Mario García, en su despacho, en la sede de COCEMFE

Igualmente, siempre tuvo muy claro que la mujer con discapacidad tenía que estar presente en la organización, ¿cuál ha sido el trabajo de COCEMFE en este sentido?

No puede ser que las mujeres con discapacidad estén sufriendo una doble y hasta triple discriminación en la actualidad, y por ello desde COCEMFE llevamos años trabajando para que esa situación deje de producirse. Hemos sido pioneros en crear la Confederación de Mujeres con Discapacidad (CEMUDIS), llevamos años trabajando en un programa de tolerancia cero de prevención de violencia sobre mujeres con discapacidad en gran parte del país, y sin ninguna duda, vamos a continuar redoblando esfuerzos para erradicar de una vez por todas todo tipo de discriminación.

Ostentó la presidencia del CERMI también entre los años 2002 y 2008, ¿cómo vivió esta etapa?

Con muchísima actividad. Fueron años duros pero a la vez apasionantes. Fuimos capaces de convencer tanto a los gobiernos del PP como del PSOE de que cuatro millones de personas tenían que resolver la cantidad de reivindicaciones históricas que aún estaban pendientes. En esa época acuñamos la frase "somos, estamos y contamos", el re-

"En la actualidad contamos con 288 trabajadores directos y nuestro presupuesto se ha multiplicado por 30"



Mario García muestra la Gran Cruz de la Orden Civil de la Solidaridad que COCEMFE recibió en el 2004

"Agradezco a mi familia su apoyo, siempre, en este largo camino"

sultado fue obvio. Se aprobaron leyes tan importantes como la LIONDAU, la ley de jubilación anticipada, la ley de Autonomía Personal y Dependencia, el estatuto patrimonial y el IVA superreducido, entre otras. Sin duda un avance considerable del que ahora mismo se siguen beneficiando millones de personas.

Ha comentado que uno de los momentos más importantes en COCEMFE fue cuando la reina Sofía entregó a la entidad la Gran Cruz de la Orden Civil de la Solidaridad Social. ¿Qué significó para usted?

A mí, lógicamente, me tocó recogerla en nombre de COCEMFE, y la verdad es que fue un momento muy especial. Estamos hablando de la máxima condecoración que hay y fue entregada por Su Majestad la Reina Doña Sofía, que como todo el mundo sabe siempre se destacó por su apoyo incondicional, y además éramos la primera entidad de la discapacidad que la recibíamos. En este acto se plasmaba todo nuestro trabajo a lo largo de 25 años de historia. Por supuesto, fue un aliciente para seguir, como siempre, en nuestra lucha diaria.

¿Cómo valora la situación actual de la discapacidad en nuestro país?

Muy positiva. Simplemente, el hecho de que cuatro millones de personas hicimos posible la creación del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) lo constata. Algo nada fácil si tenemos en cuenta la cantidad de asociaciones que en estos momentos forman parte de una voz única a través del CERMI. Este tiene que seguir siendo nuestro cami-

no puesto que nuestro lema: "El valor de la unidad" está más vigente que nunca.

Hace poco el Tribunal Supremo desestimaba el recurso interpuesto por Cataluña contra las bases reguladoras de las subvenciones estatales del IRPF, ¿qué ha supuesto esto para COCEMFE y sus entidades?

Sin duda ha sido una noticia muy positiva, después de meses de incertidumbre, que nos permitirá seguir trabajando para que la redistribución de la riqueza redunde en una sociedad más justa e igualitaria, en la que todas las personas tengan los mismos derechos con independencia de su lugar de residencia. Las subvenciones estatales del IRPF han demostrado ser un pilar fundamental para avanzar hacia la inclusión plena de colectivos vulnerables, como son las personas con discapacidad, que gracias a esta sentencia quedan protegidos.

Este es su último mandato al frente de COCEMFE, ¿qué le gustaría añadir para concluir esta entrevista?

Pues sí, efectivamente. Ya anuncié en el 2012 que sería mi último mandato y este concluye el próximo mes de junio. Han sido 17 años como presidente y casi tres como secretario de Finanzas. Toda una experiencia que me ha permitido llevar a la práctica muchas ideas que desde muy joven tenía. He conocido a miles de personas de todos los ámbitos, desde la Casa Real a presidentes de Gobierno, ministros, secretarios de Estado, directores generales, tejido asociativo... Sería imposible poder enumerar aquí a todos ellos, pero sí quiero mostrarles mi agradecimiento pues siempre escucharon y atendieron, en gran medida, mis propuestas y reivindicaciones.

Y ya en un plano más interno, quiero mostrar un reconocimiento de gratitud para todos y cada uno de los directivos de COCEMFE. Desde los presidentes/as hasta el resto de cargos de las distintas ejecutivas, socios... En fin, a toda esta familia que formamos a través de las 1.600 asociaciones. Y, por supuesto, a todos nuestros trabajadores, especialmente a aquellos con los que trabajo día a día, ya que sin su apoyo hubiera sido imposible haber liderado todos estos años nuestra organización.

Por último y en un ámbito más íntimo, mi más sincero sentimiento de agradecimiento a mi familia. A mi esposa, Ángeles, a mis hijos, Pablo y Laura y a mis padres Piedad y Mario, que me apoyaron siempre en este largo camino. ■



Auténtico **4x4**
para **FANÁTICOS**
de la **Vida**



- MOTOR BÓXER
- TRACCIÓN SYMMETRICAL AWD
- X-MODE
- EYESIGHT
- SMART ENTRY & BOTÓN DE ARRANQUE
- NAVEGADOR
- SISTEMA RECONOCIMIENTO DE VOZ
- SI-DRIVE (SUBARU INTELLIGENT DRIVE)

**Nuevo
Subaru Outback**
Desde **29.900€**

902 10 00 22
www.subaru.es



SUBARU
Confidence in Motion



Consumo: 5,7 - 8,5 L/100Km. Emisiones CO₂: 150 - 197 g/Km.

P.V.P. recomendado en P. y B. para Outback 2.0 TD 6MT. Transporte, Impuestos, promoción y plan PIVE incluidos. Modelo visualizado: Outback 2.5i.

¡Tenemos derecho a jugar!

Texto: Sheila Martínez Cué
Fotos: Jorge Palomero

Todos los niños y niñas tienen derecho a jugar y disfrutar de los parques infantiles. Sin embargo los niños y niñas que tienen algún tipo de discapacidad, en la inmensa mayoría de ocasiones, no pueden hacerlo.

La accesibilidad en los parques infantiles de España brilla por su ausencia, y así es como el derecho a jugar, reconocido en la Declaración de la Convención sobre los Derechos del Niño de las Organizaciones Unidas, es violado una y otra vez.

Jorge Palomero es arquitecto especialista en accesibilidad y diseño para todos. A raíz de su experiencia personal, como padre de un niño con discapacidad, se ha especializado en esta materia, siendo autor de un blog, así como del libro "Parques infantiles accesibles", editado por "La Ciudad Accesible".

Según explica Palomero, "en España no hay leyes concretas sobre cómo tienen que ser los parques infantiles para contar con criterios de accesibilidad, pero sí hay leyes generales que prohíben la discriminación de las personas con discapacidad". "En ese sentido, igual que no se puede hacer un centro de salud que no sea accesible, tampoco se puede permitir que una dotación pública como es un parque infantil no pueda ser utilizado por todos los niños", añade.

Entre esas leyes están por ejemplo el Código Técnico de la Edificación, Real Decreto 505/2007, de 20 de abril, por el que se aprueban las condiciones básicas de accesibilidad y no discriminación de las personas con discapacidad para el acceso y utilización de los espacios públicos urbanizados y edificaciones o el Real Decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley General de Derechos de las personas con discapacidad y de su inclusión social.

PARA TODOS

Para que un parque sea considerado accesible tiene que poder ser utilizado por todos los niños, sin importar sus capacidades, y aunque esto parezca una obviedad, en cuestiones de accesibilidad, hasta las obviedades hay que especificarlas.



"Para empezar, todos los niños deben poder acceder. Esto exige que el pavimento sea de caucho, para que puedan tener acceso los niños con silla de ruedas, andadores, etc", explica Palomero.

Todos los elementos de juego se pueden seleccionar con criterios de accesibilidad, por ejemplo, los toboganes pueden ser accesibles si la escalera de acceso tiene un ancho mínimo, cuenta con barandillas y con una zona de transferencia en la parte baja del mismo, entre otras características. Además, se debe evitar que la zona de resbalar sea metálica, porque en verano no son utilizables por todos los niños.

En el caso de los columpios es importante contar con asientos con respaldo y arnés o columpios tipo nido, para que los puedan utilizar niños con distinta movilidad. De esta forma se pueden encontrar criterios de accesibilidad en todas las familias de juegos: juegos de muelles, de rotación, elementos de juego simbólico, etc.

Además, como señala Elena Guembe, encargada de proyectos y patrona de la Fundación Lukas, entidad impulsora de la creación del parque público de integración

"Este no es un tema de izquierdas o derechas sino de sensibilidad social y humana"



*Parque
de Somontes,
en El Pardo*

Lukas Koch en Busot (Alicante), se debe tener en cuenta también que tengan “aparcamiento para personas con movilidad reducida, accesos y caminos suficientemente anchos para el cruce de dos sillas de ruedas sin problemas, señalización de los recorridos, recorridos continuos que relacionan y permiten el acceso a los diferentes espacios del entorno, zonas de juego y ausencia, en lo posible, de grandes desniveles”.

“Los parques infantiles accesibles son más divertidos y seguros para todos los niños. El objetivo de estos parques es que jueguen juntos todos los niños, y se conozcan y se respeten, con sus distintas capacidades”, destaca Jorge Palomero. Y es que se trata de sumar y no restar. La accesibilidad de sus elementos integra y tanto los niños con discapacidad, como sin, pueden disfrutar de los juegos en igualdad de condiciones. “Además de ofrecer a los niños con discapacidad un juego adaptado a ellos que les permite no quedarse al margen, tiene la gran ventaja añadida de ofrecer un momento de encuentro, de compartir el juego y de enriquecimiento mutuo”, incide Gueembe.

EN ESPAÑA

Según indica Palomero, en España parece que empieza a haber una cierta concienciación de la sociedad en cuanto a la necesidad de que los parques infantiles no discriminen a algunos niños. “Es una pequeña luz de esperanza, porque en este momento son muy pocos los parques a los que los padres de los niños con discapacidad podemos llevar a nuestros hijos”, afirma.

Pero lo cierto, es que pese a que la accesibilidad beneficia a todo el mundo, es una asignatura pendiente en España. “Deberían tomarse decisiones a nivel político que obliguen a construir los nuevos parques con criterios integradores y adaptar los existentes siguiendo unas pautas establecidas y en unos plazos determinados. Este no es un tema de izquierdas o derechas sino de sensibilidad social y humana”, señala por su parte Elena Gueembe.

Entre los pocos ejemplos de parques accesibles que hay en España pueden destacarse algunos en Madrid, Alicante o Murcia.

“En mi entorno existen dos parques accesibles estupendos: el Parque del Complejo Deportivo Somontes en El Pardo, y el Parque del Avión en Getafe. Es una pena no tener uno más cerca de casa. Y lo peor es cuando algunos municipios anuncian la construcción de parques

infantiles accesibles, cuando llegamos... ¡no hay ni un juego pensado para niños con discapacidad!, como nos pasó hace poco en Majadahonda”, apunta Palomero.

También en Busot (Alicante) el parque Lukas Koch, impulsado y gestionado por la Fundación Lukas, es un ejemplo de integración. Sobre un terreno de aproximadamente 2.500 metros cuadrados se ha construido un lugar público de ocio y diversión para todos.

En el parque se encuentran diversos juegos adaptados, entre los que destaca un gran fuerte de madera diseñado en dos plantas y que cuenta con varias rampas que permiten el acceso de sillas de ruedas.

El terreno está ajardinado y tiene dos merenderos a la sombra con mesas diseñadas para sillas de ruedas. Un amplio baño perfectamente adaptado, que dispone incluso de una mesa-cambiador, completa las instalaciones. Para facilitar el acceso, se han habilitado varias plazas de parking, la mayoría reservadas para personas con discapacidad.

Y en Cieza (Murcia) el ayuntamiento se ha propuesto que de forma progresiva en todos los parques del municipio se instalen juegos accesibles para todos los niños, empezando por el conocido “Parque de la bola”. También según informó la concejala de Urbanismo se han instalado nuevos juegos en el parque de Santa Clara, Parque del Lobo y Ermita.

“Un parque infantil accesible cuesta lo mismo que un parque infantil cualquiera, proyectado con criterios de seguridad y mantenimiento. Además, al tener en cuenta la accesibilidad hay que pensar un poco más antes de actuar, lo que siempre es bueno en todos los ámbitos de la vida”, concluye Jorge Palomero. ■



YOLANDA FERNÁNDEZ, Directora de RSC de Alcampo

"Creemos firmemente en una sociedad plural y no discriminatoria"

Texto: Enrique Moreta

Fotos: Alcampo

¿Qué supone para Alcampo recibir el Premio Reina Letizia de Promoción de la Inserción Laboral de Personas con Discapacidad?

Es un orgullo recibir este galardón que reconoce a todos los colaboradores de Alcampo que hacen posible que el compromiso con la discapacidad sea una realidad.

¿Qué reconocimientos habéis recibido por vuestro compromiso con la sociedad?

Entre otros, hemos recibido el Telefónica Ability Awards en categoría absoluta, que nos reconoce como la mejor empresa privada, o el de Buenas Prácticas en Atención a Personas con Discapacidad de la Junta de Andalucía.

Asimismo, la mayoría de nuestros hipermercados

han sido reconocidos por su compromiso con la inclusión por organizaciones locales de su entorno.

No obstante, para nosotros, el mayor reconocimiento es saber con certeza que en nuestra empresa cada persona no sólo debe tener sino que tiene la oportunidad de poner en valor sus distintas capacidades, sean las que sean, y que nuestros clientes pueden comprar en igualdad de condiciones.

Nuestro modelo de inclusión es un modelo global, y es global porque tiene una visión 360 grados, que tiene en cuenta a todos sus grupos de interés. Hablamos de inclusión para clientes, trabajadores presentes y futuros, proveedores y en general de la sociedad que nos rodea.

Lleváis años superando con creces la reserva de empleo para personas con discapacidad, ¿cómo valoras la experiencia de este tiempo?

Ahora mismo contamos con un 4,35% de discapacidad en plantilla, lo que supone que en nuestros 56 hipermercados trabajan 400 personas con discapacidad, y creamos más de 150 puestos de trabajo indirectos a través de las

delo de comercio: un comercio sin barreras.

Esto nos hizo poner en marcha, hace años, los mecanismos necesarios para hacer de nuestro compromiso con la inclusión una realidad, algo que valoramos muy positivamente.

Las personas con discapacidad aportan valor a la compañía, como todos y cada uno de los colaboradores

"Tenemos un compromiso de inclusión global y practicamos un comercio sin barreras"

compras a centros especiales de empleo.

En Alcampo creemos firmemente en una sociedad plural y no discriminatoria, donde podamos desarrollar con pasión nuestro mo-

delo de Alcampo. Está claro que la diversidad, ya sea generacional, de género, cultural y por supuesto funcional aporta valor en sí misma, porque enriquece y porque es una representación clara de la sociedad

en la que nos desarrollamos. Nuestros clientes son diversos... ¿Tendría sentido trabajar con equipos que no lo fueran y que no conocieran las necesidades del conjunto de clientes? La respuesta es no.

¿Cómo se toman los proveedores vuestra exigencia de que no pueden discriminar por motivos de discapacidad si quieren trabajar con vosotros?

Nos conocen, saben que somos una empresa con valores. Todos y cada uno de ellos deben comprometerse por escrito, firmando el Código Ético, con la no discriminación no sólo por motivos de discapacidad, sino de sexo, ideología, religión, orientación sexual, etc.

¿Qué medidas habéis adoptado para facilitar las compras de manera autónoma a las personas con discapacidad?

Decía que nuestro compromiso con la discapacidad es un compromiso de inclusión global y que practicamos un comercio sin barreras; contemplando en este sentido la ampliación de productos y servicios de nuestros hipermercados, para así también practicar una inclusión dirigida al cliente. Por lo tanto trabajamos para incorporar modelos de diseño universal en nuestros centros y canales on line.

Tanto la página web como los hipermercados son accesibles, contando estos últimos con carros de compra adaptados a sillas de ruedas, así como con clubes infantiles y probadores accesibles y, en la mayoría de los hipermercados, mostradores de información adaptados. Además ofrecemos un servicio de acompañamiento en compra para aquellas personas que lo necesiten y ofrecemos, desde hace más de una década, productos de

marca propia etiquetados en braille.

Estamos hablando de soluciones adoptadas hace años, pero hay que hablar también de novedades, de la búsqueda continua de soluciones que vamos estudiando e introduciendo, como por ejemplo, los bucles magnéticos, cuya instalación en nuestros 56 hipermercados acaba de finalizar, así como otros proyectos de I+D+i que están en fase de desarrollo.

¿En qué estado se encuentra la accesibilidad de vuestros centros comerciales?

Nuestros hipermercados mejoran progresivamente su accesibilidad ya que trabajamos en planes de creación de espacios en los que las barreras queden eliminadas, tanto para trabajadores como para clientes. Con ello queremos contribuir a la creación de entornos, productos y servicios globalmente accesibles.

Hace tiempo realizamos un estudio para mejorar la accesibilidad de los centros, con una empresa especializada en este campo, que se ha convertido en referencia para la construcción de nuevos centros así como para la reforma de los existentes.

¿Y la accesibilidad de vuestra página web?

En Alcampo hemos trabajado con la pretensión de hacer posible la utilización de nuestras páginas web al mayor número de posible de personas, independientemente de los medios técnicos, incluyendo aquellas que tienen algún tipo de discapacidad y siguiendo para ello las pautas de "diseño para todos". Por lo tanto, las web de Alcampo cuentan con nivel de conformidad Doble A y el sello europeo de calidad de accesibilidad EURACERT, y permiten a las personas invidentes y con problemas

de movilidad visitar las web, consultar información de la compañía y realizar la compra on line.

¿Cuáles son las principales líneas de vuestra estrategia de RSC?

La RSC es absolutamente transversal en nuestra compañía y trabajamos para asegurar un de-

"En Alcampo trabajan 400 personas con discapacidad, un 4,35% de la plantilla"

sarrollo económicamente eficaz, socialmente justo y medioambientalmente respetuoso.

Las principales líneas de nuestra política de RSC están basadas, por lo tanto, en estos principios. Queremos asegurar un comercio ético, ofrecer soluciones de ahorro responsable a nuestros clientes, fomentar el desarrollo de nuestros proveedores, reducir nuestras emisiones de CO₂, trabajar en pro de la economía circular y mejorar el entorno social en dificultad.

¿Cómo apuesta Alcampo por el desarrollo socialmente justo?

Creamos empleo y riqueza, apostamos por la formación y profesionalización de nuestros colaboradores que son, además de trabajadores, accionistas de la empresa, de tal manera que se benefician de los resultados. Apostamos por contar con plantillas diversas donde todas las personas tengan las mismas oportunidades. Trabajamos con proveedores de nuestro entorno. Apoyamos, a través de la Fundación Alcampo por la Juventud, a organizaciones locales con el objetivo de mejorar la calidad de vida

de la infancia y juventud en dificultad. Profundizamos en la investigación y la incorporación de las medidas necesarias para que Alcampo sea un comercio sin barreras. Todo esto y mucho más, forma parte de nuestra cultura, de nuestras convicciones, es nuestra manera de hacer comercio.

¿Alguna razón más para ir a hacer la compra a Alcampo?

Creemos en la libertad de elección de nuestros clientes, por lo que ofrecemos un amplio surtido de productos para todos al precio más barato.



Desde nuestros orígenes hemos trabajado para mejorar el poder de compra y la calidad de vida de las personas, lo que conlleva además de asegurar el acceso a una cesta de la compra barata, sana y de calidad, que nos preocupamos por asegurar que nuestro desarrollo es sostenible, entendiendo la sostenibilidad en su triple vertiente (económica, social y ambiental). Practicamos un comercio ético y responsable. ■

El Palacio Real ya es accesible



La reina Letizia visitó el Palacio Real de Madrid para comprobar "in situ" las actuaciones que se han llevado a cabo para eliminar las barreras arquitectónicas y mejorar la accesibilidad para personas con movilidad reducida. Las rampas instaladas hacen ahora posible que las personas con discapacidad puedan acceder a todo el recorrido turístico.

Las intervenciones de accesibilidad se han centrado básicamente en la instalación de rampas metálicas desmontables y reversibles en las diferentes zonas del recorrido turístico del Palacio de Oriente, como la Real Armería, las salas de exposiciones temporales o los salones oficiales, como el del Trono, a los que se accede desde un ascensor. También se ha adaptado el acceso a las salas de investigadores. Además, en el Patio del Príncipe, junto a la entrada a las salas de exposiciones temporales y el ascensor que traslada a la planta principal, se han construido nuevos aseos para visitantes que son totalmente accesibles.

Nuevo descuento para viajar con ALSA

La compañía de transporte de viajeros por carretera ALSA, dentro de su política de Responsabilidad Corporativa y su compromiso con la comunidad, ha creado un nuevo descuento en sus tarifas aplicable al colectivo de personas con discapacidad.

Este descuento se concreta en una reducción del 15% en el precio del billete a todas las personas con una discapacidad igual o superior al 33%. Es aplicable para viajar en todos los servicios, tanto de largo recorrido estándar como regionales, operados por ALSA, y para viajar todos los días de la semana en cualquier horario.

Para acceder a este descuento, que ya está disponible, el beneficiario sólo deberá presentar la documentación que acredite el grado de discapacidad requerido a la hora de adquirir su billete en los puntos de venta de las estaciones.

La creación de este nuevo descuento para personas con discapacidad no modifica el procedimiento de solicitud de plazas establecido para el viaje de Personas con Movilidad Reducida (PMR). En la web www.alsa.es se puede consultar el plan de accesibilidad para PMR de la compañía.

El artista italiano, Miguel Ángel, sufrió artritis

El arquitecto, escultor y pintor renacentista Miguel Ángel tuvo artritis debido al uso excesivo del martillo y del cincel, pero eso no le impidió seguir trabajando hasta seis días antes de su muerte, según revela un estudio publicado por el Journal of the Royal Society of Medicine.

Según la revista británica, tres retratos de Michelangelo Buonarroti cuando tenía entre 60 y 65 años muestran cómo la enfermedad, provocada por el continuo uso del martillo y del cincel, le deformó las articulaciones de las manos.

"Es de sobra conocido que Michelangelo padeció una enfermedad que afectaba a sus articulaciones. En el pasado fue algo que se atribuyó a la gota, pero nuestros análisis demuestran que hay que descartar esa hipótesis", explicó el doctor Davide Lazzeri, experto en cirugía plástica en la clínica Villa Salaria de Roma, quien ha estudiado las obras de Miguel Ángel durante toda su vida.

La prótesis más antigua de Europa

Dos arqueólogos austriacos creen haber descubierto la prótesis de pie más antigua de Europa. La pieza tendría, aproximadamente, unos 1.500 años de antigüedad, según ha señalado el Instituto Arqueológico Austriaco.

El hallazgo, que data del siglo VI, se hizo en la tumba de un hombre que fue amputado del pie y el tobillo izquierdo, en la ciudad de Hemmaberg, al sur de Austria, cerca de la frontera con

Eslovenia. En lugar de la extremidad que faltaba, los investigadores han encontrado que el cadáver tenía una estructura de cuero y madera rematada con un anillo de hierro. Todo ello unido a la pierna. Según ha señalado la arqueóloga Sabine Ladstaetter, parece que el hombre sobrevivió a la pérdida de su pie "y vivió, durante al menos dos años, caminando razonablemente bien con este implante".

Silla de ruedas que se adapta al usuario



ILUNION trae a España la silla de ruedas ICON, que, además de ser ligera, evoluciona con el usuario, de modo que la puede utilizar una persona en la niñez y durante la edad adulta.

El usuario puede adaptar la silla a su antojo y evitar malas posturas, ya que puede ajustar el centro de gravedad, la altura, la anchura, el ángulo del asiento y de caída, la presión de choque, los frontales, la placa de pie, los reposabrazos y la horquilla delantera, entre otros elementos.

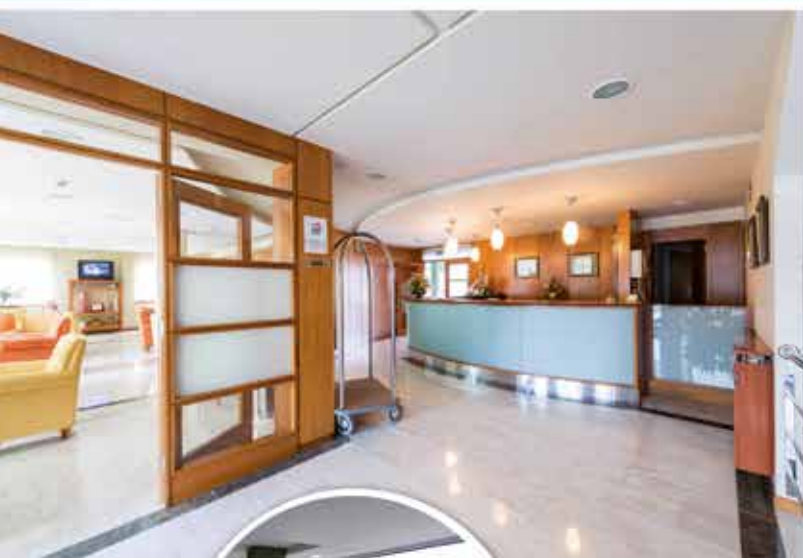
Su amortiguador neumático, que también es regulable, absorbe eficientemente las vibraciones que impactan en el usuario durante todas sus actividades diarias y producen malestar y daños corporales en la persona que la utiliza. La silla ICON reduce estos efectos y aumenta la sensación de confort del usuario.

Situado en un enclave privilegiado de las Rías Baixas, Sanxenxo



Uno de los rincones con más encanto. A tan solo 3 km del centro de Sanxenxo y Portonovo.

Cerca de O Grove, Cambados y Combarro y rodeado de playas, calas, viñedos, bodegas de albariño, rutas de senderismo, miradores... y un sin fin de recursos turísticos espectaculares que harán de su visita a Sanxenxo una **experiencia inolvidable...**



INFORMACIÓN Y RESERVAS

info@hoteltroncoso.com

www.hoteltroncoso.com

SÍGUENOS



¡Apostamos por el Turismo accesible!
Contamos con un total de **7 habitaciones adaptadas**
y **todas las instalaciones son accesibles.**



Ignoradas y culpabilizadas por tener Fibromialgia

Texto y fotos: Enrique Moreta



a mayoría de las personas que tienen fibromialgia son mujeres, 21 casos de cada 22; son más de lo que creemos, en España superan los dos millones de personas; y normalmente están abandonadas por la Administración, culpabilizadas por los profesionales sanitarios, incompresas en su entorno y discriminadas laboralmente.

El dolor es lo que caracteriza a esta enfermedad, que afecta al Sistema Nervioso Central, aunque la sintomatología es muy extensa: cansancio, problemas de sueño, digestivos, de concentración y memoria; colon irritable; depresión; intolerancia a ruidos, luz y olores; piernas inquietas, sequedad de mucosas, fascitis plantar, visión borrosa y pérdida de fuerza en extremidades, entre otros.

“Suele aparecer a partir de los 30 o 35 años, aunque cada vez son más los jóvenes y niños a los que se les diagnostica, ya que el conocimiento de la enfermedad está permitiendo que se identifique antes”, explican desde la Confederación Nacional de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica, entidad miembro de COCEMFE.

Carmen Muñiz tiene fibromialgia desde que nació. Su abuela decía constantemente “esta niña ha nacido cansada” porque cualquier cosa le costaba más de lo normal y en cuanto podía se sentaba a descansar. Carmen siempre creyó que era un rasgo de su personalidad o cuestión genética hasta que hace seis años le dio la primera crisis, con dolores prolongados en múltiples partes del cuerpo. Después de un tiempo sin saber que le pasaba exactamente fue diagnosticada, tres años después. “Ponerle nombre a algo que llevaba sufriendo tanto tiempo fue un alivio. Lo primero que me dijeron fue que tenía que amar la enfermedad para vencerla, con el tiempo me he dado cuenta de que hay que conocerla, tolerarla y no rabiar contra ella porque va en tu favor”, afirma Carmen.

La enfermedad también empeora cuando se añaden otros factores como el estrés, problemas laborales, incomprensión o falta de apoyo familiar... “Como voluntaria de la Asociación de San Sebastián de los Reyes lo primero que les digo cuando encuentro casos así es que aflojen, que no está en su mano arreglar estas situaciones y que se centren en ellas mismas porque si se enfrentan a ello va en su perjuicio”, señala.

“Con esta enfermedad no se puede llevar una vida normal, en ningún sentido de la palabra”, explica Charo Rodríguez, presidenta de la Confederación Nacional de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica. “No puedes soportar tiempo sentada, ni de pie, ni acostada, tienes que cambiar de postura continuamente por el dolor. La expresión de ‘No puedo con mi vida’ es muy común entre nosotros, llevas la vida que llevas, no puedes con ella. El dolor te paraliza y hacer cualquier movimiento te produce más dolor aún”, añade.

La Administración no contempla ningún tipo de ayuda o pensión para las personas con esta enfermedad. Además, los trata-

“He echado de menos que alguien me dijera que no tenía la culpa de lo que me estaba pasando”



mientos que ofrece el sistema de salud son escasos y consisten en paliar los síntomas más exacerbados en cada momento, el dolor, la depresión y los problemas de sueño. Éstos producen importantes efectos secundarios que limitan aún más la vida de los afectados y, cuando los medicamentos contra el dolor no funcionan, muchos pacientes tienen que recurrir a parches de morfina. Según la entidad, la Seguridad Social no cubre otras formas de tratar la enfermedad, como es el caso de la fisioterapia para las contracturas musculares, la realización de ejercicio suave y moderado en el agua, terapia psicológica, técnicas de relajación, clases de estiramiento muscular... No todo el mundo puede permitírselo y, durante los años de crisis económica muchas familias han tenido que renunciar a ello. En el caso de Carmen, todas

"El dolor te paraliza y hacer cualquier movimiento te produce más dolor aún"

las semanas necesita ir a fisioterapia y realizar ejercicio moderado en un centro deportivo con un entrenador que conoce la enfermedad, gastos que no cubre la seguridad social pero que sin embargo son imprescindibles para muchos de los afectados por esta patología.

Durante el tiempo que Carmen Muñiz lleva sufriendo los síntomas de la fibromialgia ha sido constantemente culpabilizada, como le ocurre a la mayoría de los afectados: “He echado de menos que alguien me dijera que yo no tenía la culpa de lo que me estaba pasando, que mi cuerpo está sufriendo una reacción que contractura los músculos. Los profesionales sanitarios en seguida te preguntan qué es lo que has hecho para estar así, llegan a acusarte de que solo quieres coger una baja laboral y tú te llegas a plantear si es que no sabes ni moverte en el día a día y por eso te contracturas entera. Además todavía hay médicos que dicen que la fibromialgia es un cuento”.

La Confederación Nacional de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica destaca, entre los primeros pasos a seguir para mejorar la calidad de vida de los afectados, la formación de los profesionales sanitarios: “Es imperdonable que los profesionales de la salud desconozcan estas enfermedades, que son tan comunes. En cualquier farmacia, en cualquier Centro de Salud todos los días se encuentran con enfermos con estas patologías”, afirma Charo Rodríguez. La realización de cursos de actualización de conocimientos con respecto a estas enfermedades es fundamental para que los médicos de atención primaria puedan diagnosticar un posible cuadro de fibromialgia o fatiga crónica o derivar a los pacientes a los especialistas correspondientes.

Ésta es una de las medidas incluidas en la Iniciativa Legislativa Popular (ILP) para la Protección Social de los Enfermos de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica, que recibió más de 500.000 firmas de apoyo y se presentaron en el Congreso de los Diputados.

Otra medida, considerada “muy importante” por la entidad, es la creación de unidades multidisciplinarias de fibromialgia en todas las comunidades autónomas para el estudio y tratamiento de los pacientes: “Si existieran se ganaría muchísimo, porque se acortaría lo que hemos sufrido los enfermos en los últimos quince años de peregrinar y que nadie te haga caso”, afirma Carmen.

La organización tiene la esperanza de que el apoyo masivo recibido en la calle sea correspondido por parte de los representantes políticos, quienes tienen en su mano apoyar una legislación específica que ya tiene el apoyo de numerosos ayuntamientos, diputaciones provinciales y comunidades autónomas, y sirva para dar visibilidad a la enfermedad, el fomento de su investigación, la adaptación de los puestos de trabajo, el reconocimiento de la fibromialgia como enfermedad discapacitante y la agilización de los dispositivos asistenciales para la atención al colectivo.■

Atención telefónica para afectados: 901 76 09 97

La Confederación Nacional de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica ha puesto en marcha una línea telefónica de atención al paciente y de orientación familiar.

ALMUDENA TABOADA, escritora

“Hay mucho campo para educar a los niños en valores que favorezcan la solidaridad”

Texto: S. M. C. Foto: Almudena Taboada

“Cirilo, el cocodrilo”, “Arturo, el canguro” o “Lola, la loba” son sólo algunos de los personajes que han salido de la pluma de la escritora madrileña, Almudena Taboada, para formar una colección de cuentos infantiles publicada por la editorial SM en las que la integración y la superación son ingredientes fundamentales. “Mi propósito es conseguir que los niños aprendan, no a recelar, si no a integrar”, señala la autora.

¿Qué son los Cuentos para Sentir “Todos somos diferentes”? La colección “Todos somos diferentes”, es un conjunto de historias cuyos protagonistas tienen un rasgo que los diferencia de la mayoría y del que, bien obtienen un beneficio para el entorno, o bien lo aceptan como un estímulo para integrarse con el resto de sus compañeros sin ningún tipo de victimismo.

¿Cómo nace esta idea?

El punto de partida fue una anécdota que una amiga mía me contó de su hijo de cuatro años. Es un niño mestizo de quien se burlaban en el colegio por el color de la piel. Una tarde, al llegar a casa, le dijo a su madre: Mami, píntame de blanco.

Poco después de enterarme, empecé a escribir el primer libro de la colección: “Cirilo el Cocodrilo” en el que incluí una frase semejante.

¿A quién están dirigidos? A todos los primeros lectores con el objetivo de fomentar la empatía, tolerancia y entendimiento desde los primeros años de escuela. Mi propósito es conseguir que los niños aprendan, no a recelar, sino integrar, a aquéllos que no cumplen el estereotipo de la “normalidad” desde el punto de vista de las emociones, es decir, mirando el corazón, no sólo la envoltura.

¿Algún papá/mamá le ha comentado alguna reacción de su hijo/a? Si, siempre que amigos míos o familiares han leído los cuentos, se han puesto en contacto conmigo para comentarme lo mucho que sus hijos han disfrutado. Sin embargo, si me preguntan mi opinión, creo sinceramente que la verdadera integración comienza por la actitud de las familias ante las personas “diferentes”; en su modo de tolerar y aceptar con la conciencia de que, en cualquier momento, nos puede tocar, a cualquiera de nosotros, el hecho de cruzar al lado de quienes tienen dificultades para desenvolverse.



Concretamente en “Lola, la loba”, aborda la discapacidad física, ¿de qué manera? ¿Quién es Lola?

Lola es una amiga mía muy imaginativa y divertida que camina sobre una silla de ruedas desde que era muy joven. Jamás ha permitido que sus “zapatos de acero”, como ella dice, condicionen su vida más lejos de lo que atañe a la imposibilidad de movimiento. Ese espíritu positivo y optimista es el que intenté concretar en la lobita.

¿Ha tenido relación más directa con alguna persona con discapacidad para inspirar ese personaje?

Sí, además de mi amiga Lola, estuve dando clases a un niño que nació con un trastorno neurológico que le impide caminar o manejar los brazos. Su madre le enseñó a escribir con la boca y, al igual que Lola, las restricciones físicas nunca ha significado un freno para conseguir estudiar Derecho, tener una legión de amigos y convertirse en un ejemplo de superación.

¿Siempre se ha dedicado a la literatura infantil?

No, empecé con la literatura infantil de manera casual, luego me derivé hacia relatos cortos publicados por la editorial Casiopea y, muy recientemente, en una web, abierta con una amiga, donde difundimos nuestras experiencias y sentimientos en un blog, cuentos cortos o retazos de nuestras vidas.

¿Por qué decidió este camino? Me habría gustado continuar pero no es fácil encontrar puertas abiertas. Existe un cuento en la editorial EDEBÉ, Andrés el Ciempiés, que sigue la tónica de la colección publicada con SM, aunque con un ritmo distinto y otro tipo de ilustración.

Es el comienzo pero aún hay mucho campo para educar a los niños en valores que favorezcan la solidaridad, comunicación y entendimiento sin recelos o prejuicios.

¿Es difícil escribir para niños? Sí, es difícil porque hay que tratar de encontrar el equilibrio entre la intención del cuento y el lenguaje sin caer en estereotipos de cartillas antiguas con el “mi mamá me mima” en la portada. Los niños de ahora están sobreestimulados con el acceso a la tecnología, aunque sea a través de sus padres y, en consecuencia, su vocabulario es amplio desde bien pequeños, pero esto no significa que hayan perdido la inocencia o la magia de la imaginación. Cada vez que he escrito una historia para ellos, he tratado de calzarme sus zapatitos y mirar mis personajes con la ilusión de darles vida propia más allá de las palabras. Confío en haberlo conseguido.■



*Más de un siglo de calzado artesano a medida se une a la última tecnología.
Una gran diferencia... que sólo nota usted.*



C/ San Bernardo 75 • 91 521 62 15 • www.calzadosortopedicosasensio.es

Sillas de Ruedas

Material de Rehabilitación

Camas Articuladas

Supresión de Barreras Arquitectónicas

Asistencia Técnica Servicio Post Venta

Material Antiescaras



Ayudas Técnicas para Minusválidos

Venta y Alquiler

**Avda. Buenos Aires 2
C/v Avda. Albufera
28038 Madrid**

**Tfn: 91 380 60 22
Fax: 91 778 13 47**

www.ortoayudas.com

ESTRELLA RODRÍGUEZ PARDO, presidenta de la POAS

“Con un gesto tan sencillo como marcar la X Solidaria se consigue ayudar a más de seis millones de personas”



Estrella Rodríguez Pardo es directora de Estudios e Innovación de Cruz Roja Española, y desde enero de este año la nueva presidenta de la Plataforma de ONG de Acción Social, (POAS) entidad que coordina la campaña de sensibilización “X Solidaria” dirigida a las personas contribuyentes para que marquen la casilla de Actividades de Interés Social en su declaración anual de la Renta

Texto y Fotos:

Plataforma de ONG de Acción Social

¿Qué aporta el sistema de financiación estatal del 0,7% del IRPF?

Este sistema permite que, gracias a las personas que marcan la casilla de Actividades de Interés Social, la llamada “X Solidaria”, en su declaración de la Renta, cada año las ONG puedan atender prácticamente a 7 millones de personas en riesgo de exclusión social.

¿Cómo puede conocer la persona contribuyente lo que se hace con el dinero que se recauda a través de la casilla de Actividades de Interés Social? Todas las entidades que gestionan aportaciones por el IRPF divulgan la procedencia del dinero, para que se sepa claramente a qué proyectos se destina, que en el caso de estas aportaciones es siempre para programas concretos y nunca para el mantenimiento de las ONG.

Además, todos los años la Plataforma de ONG de Acción Social, la Plataforma del Tercer Sector, la Plataforma del Voluntariado de España, el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI), la Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social en el Estado Español (EAPN-ES), la Plataforma de Organizaciones de Infancia y la Coordinadora de ONG para el Desarrollo, realizamos una campaña de comunicación para dar a conocer a la ciudadanía el destino de ese dinero recaudado.

Y también a través de la página web www.xsolidaria.org y los perfiles de redes sociales de esta campaña, se informa de los proyectos que son posi-

bles gracias a esa "X" en la declaración de la Renta.

¿Se puede marcar la casilla "X Solidaria" junto con la de la Iglesia Católica? Naturalmente, se pueden marcar ambas casillas simultáneamente. Una no excluye a la otra. Hay quien piensa que si se marcan las dos casillas se repartirá el 0,7% del impuesto de la renta entre ambas (es decir, un 0,35% a cada una) y esto no es así. Si el contribuyente marca la casilla "X Solidaria" y la de la Iglesia Católica destinará un 0,7% a cada una de las casillas.

En este sentido, quiero dirigirme a las personas que marcan exclusivamente la casilla de la Iglesia para decirles que si además marcan la de Actividades de Interés Social estarán también favoreciendo proyectos sociales de ONG vinculadas a la Iglesia Católica, que también gestionan proyectos en el marco de la convocatoria de subvenciones del IRPF.

¿Qué ocurre si se deja la casilla en blanco? Si se deja en blanco se pierde la oportunidad de decidir libremente sobre el destino de ese 0,7% de nuestros impuestos y con ello, la posibilidad de apoyar proyectos sociales que ayudan a las personas más vulnerables. Desgraciadamente, el número de personas en esta situación ha crecido en los últimos años, por eso es especialmente importante marcar la casilla este año porque este sistema de asignación tributaria llega directamente a las personas en riesgo de exclusión social y además, no está sujeto a ninguna política de recorte por parte de la Administración.

¿Supone algún coste adicional marcar la "X Solidaria"? No, cuando se marca la casilla de Actividades de Interés Social se elige libremente que una pequeña parte del impuesto de la renta se destine a este fin. No supone ningún coste adicional en el caso de que la declaración resulte a pagar; ni tampoco una disminución del líquido a percibir, en el caso de que la declaración salga a devolver.

¿Qué programas desarrollan las ONG gracias a las personas que



Presentación de la campaña "X Solidaria" presidida por Alfonso Alonso, ministro de Sanidad

marcan esta casilla? Destacan los programas que van dirigidos a las personas mayores, a las personas con discapacidad, a jóvenes, a mujeres y a las familias, entre otros muchos.

Son programas que atienden realidades concretas, como programas de teleasistencia a mayores y centros de día de Cruz Roja Española. Programas de COCEMFE de ayuda a domicilio para personas con discapacidad física; de apoyo a las personas con discapacidad intelectual y a sus familias de Plena Inclusión; de atención a personas sordas en su entorno socio familiar con la CNSE; a personas sin hogar con CEPAIM; transporte en vehículos adaptados gestionado por CERMI; educación para la salud, atención a mujeres en dificultad social, erradicación de la violencia de género e integración laboral de la mujer gracias a la Federación de Mujeres Progresistas; centros de atención integral para las mujeres diagnosticadas de cáncer de mama; y de atención psicosocial a niños diagnosticados de cáncer con la Aecc; mediación familiar de UNAF; atención a la población rural desfavorecida gracias a COCEDER y programas dirigidos a fomentar el voluntariado, entre otros muchos.

Si todas las personas contribuyentes que en la actualidad no mar-

can la "X Solidaria" lo hicieran ¿cuánto dinero se podría recaudar? Pues en lugar de los 297 millones de euros recaudados en 2015 se podría superar la cifra de 500 millones de euros y duplicar el número de personas atendidas. El año pasado se quedaron más de 1.000 programas sin atender y los proyectos que están en ejecución podrían haber recibido una mayor aportación económica para su desarrollo.

¿Cómo podemos convencer de una forma pedagógica para que se marque esta opción? Creo que lo fundamental es concienciar a la ciudadanía de que marcar la casilla "X Solidaria" no le cuesta nada. Y que, sin embargo, con un gesto tan solidario y sencillo como poner una "X" en la casilla de Actividades de Interés Social, cada año las ONG consiguen ayudar a más de seis millones de personas que realmente lo necesitan.

También me gustaría enfatizar que en todos estos proyectos hay una gran transparencia en su gestión, con rendición de cuentas ante la Administración General del Estado. El dinero recaudado no va dirigido al mantenimiento de las ONG, sino directamente a beneficiar a los grupos más desfavorecidos de nuestra sociedad, a proyectos y necesidades concretas. ■

Se puede marcar la "X Solidaria" y la de la Iglesia conjuntamente



Presentación de los XXI Juegos Mundiales de Trasplantados en el Ayuntamiento de la ciudad

Málaga acogerá los XXI Juegos Mundiales de Trasplantados

Málaga acogerá en 2017 los XXI Juegos Mundiales de Trasplantados, un evento multideportivo en el que participan atletas de todo el mundo quienes han tenido un trasplante de órgano con éxito, organizados por la Federación Mundial de Trasplantes (WTGF) y bajo el patrocinio del Comité Olímpico Internacional.

Según explicó el alcalde de la ciudad, Francisco de la Torre, en rueda de prensa, se espera que durante la celebración de los juegos (del 25 de junio al 2 de julio) participen más de 2.500 personas de unos 64 países, se registren en Málaga más de 25.000 pernoctaciones y que el impacto económico directo (sin sumar los gastos en visitas, museos o transporte) llegue a los tres millones de euros.

En 2014 Málaga se ofreció como sede de los Juegos junto a ciudades como Tokio (Japón) y Berlín (EEUU). En junio de 2015, una comisión del Ayuntamiento de Málaga, junto a una representación de Turismo Andaluz, acudió a la ciudad Mar del Plata, donde se celebró la XX edición, para presentar y defender la candidatura de la ciudad.

Una vez que la ciudad fue proclamada sede oficial, tanto la Junta de Andalucía como la Diputación de Málaga se unieron a la organización del acontecimiento, haciéndose cargo cada organismo de la aportación del 33 por

ciento del canon y los gastos previstos, un modelo de colaboración que ya fue empleado en la pasada edición de la Copa del Rey de Baloncesto.

De la Torre presentó también durante el acto el vídeo promocional de los XXI Juegos Mundiales de Trasplantados, que narra la historia real de Pablo Ruez, un malagueño de 19 años al que le diagnosticaron leucemia. A través de los comentarios de su padre, el vídeo narra cómo fue el ingreso y la operación para el trasplante de médula que el mismo padre se encargó de donar.

Unos juegos solidarios

Los Juegos Mundiales de Trasplantados se celebran cada dos años. La importancia de estas olimpiadas no radica únicamente en su capacidad de convertirse en un espacio deportivo para la integración, sino también por ser un evento que busca crear conciencia acerca de la donación de órganos. Las primeras Olimpiadas de Trasplantados se realizaron en Portsmouth (Reino Unido), cuando sólo participaron deportistas de Francia, Alemania, Grecia y Estados Unidos.

En los juegos pueden participar todas las personas que hayan recibido un trasplante, que estén en buen estado de salud y tengan entre cuatro y 80 años. En total, se disputan 17 disciplinas deportivas.

SEGOVIA, CIUDAD ACCESIBLE



SEGOVIA



Turismo de
Segovia



CENTRO DE RECEPCIÓN DE VISITANTES
(instalación adaptada a todos los usuarios)
Azoguejo, 1 - 40001 Segovia

MAS INFO:
www.turismodesegovia.com
accesible.turismodesegovia.com

Servicio de alquiler de sillas de ruedas.
Guía de consulta sobre la ciudad y sus museos en Braille.
Audioguías adaptadas a personas con discapacidad visual y auditiva.
Raid turístico, turismo activo adaptado.
App gratuita **Segovia para todos** (recorridos para conocer la ciudad, incluyendo subtítulos, vídeos en lengua de signos y audiodescripciones).





El ILUNION colecciona su 15ª Copa del Rey de Baloncesto en Silla de Ruedas

Texto y fotos: FEDDF

El ILUNION se ha proclamado campeón de la XXXVIII Copa del Rey de Baloncesto en Silla de Ruedas celebrada en el Polideportivo Fernando Ruiz Hierro de Vélez-Málaga y en el Pabellón Los Guindos de Málaga, y retransmitida en directo por Teledporte, canal con el que conectaron cerca de 465.000 espectadores.

En los cuartos de final, el ILUNION (Madrid) se impuso en Los Guindos al Fundación Grupo Norte (Valladolid) por 69-54. Posteriormente, el BSR AMIAB Albacete derrotó al Mideba Extremadura (63-41) en un encuentro en el que los pacenses, con sólo siete jugadores, aguantaron hasta el descanso y poco pudieron hacer

para frenar al base de los manchegos, Kyle Marsh, que se marcó todo un recital de lanzamientos exteriores (con cuatro triples incluidos) que complementaron el juego interior de Roberto Mena.

Por otro lado, el Polideportivo Fernando Ruiz Hierro acogió los otros dos encuentros de cuartos de final. Primero, el BSR ACE Gran Canaria venció al Clínicas Rincón Amivel (71-56), pero tuvo que esperar al último cuarto para certificar su pase a las semifinales, con lo que el marcador final es un tanto engañoso.

Después se jugó en Vélez-Málaga el partido más emocionante de los cuartos de final, que concluyó con el triunfo del Bidaideak Bilbao BSR con-

tra el Getafe BSR (69-65), en un encuentro donde los vizcaínos fueron la mayor parte del tiempo por delante en el marcador, pero nunca consiguieron despegarse.

Semifinales

Posteriormente, la atención se trasladó a Los Guindos, que acogió las semifinales. En la primera de ellas, el ILUNION se impuso con claridad al BSR ACE Gran Canaria (80-39), en un partido donde los madrileños se mostraron muy superiores en gran parte del encuentro.

Tras unos alocados primeros compases, el ILUNION marcó su territorio mediado el primer cuarto, con una buena circulación del balón y dominio en todas las facetas del jue-

go. De hecho, los madrileños lograron una ventaja en el primer cuarto (22-8) que, a la postre, fue insalvable para los canarios, con un banquillo más limitado y que en ningún momento bajó los brazos. Las diferencias fueron agrandándose a medida que transcurrían los minutos, con 39-18 al descanso, 59-28 al concluir el tercer cuarto y 80-39 al finalizar el partido.

Bill Latham (24 puntos), Terry Bywater (15 puntos y 9 asistencias), Rodney Hawkins (14 puntos y 10 rebotes) y Alejandro Zarzuela (10 puntos y 6 rebotes) destacaron en el ILUNION. El peso anotador del BSR ACE Gran Canaria recayó en Jhon Hernández (15 puntos).

Por su parte, el BSR AMIAB Albacete se impuso al Bidaideak Bilbao BSR por 73-56, en un partido más equilibrado que comenzó a resolverse tras el descanso, cuando Kyle Marsh anotó tres triples que rompieron la igualdad de la primera parte.

Los primeros 20 minutos no tuvieron un dominador claro, con dos equipos que se tantearon en cada ataque y cada defensa, y así lo reflejó el marcador: 14-10 al acabar el primer cuarto y 24-23 al descanso.

Después, Marsh se encargó de desnivelar la balanza con tres triples casi consecutivos que rompieron el partido tres minutos después del intermedio, al abrir el BSR AMIAB Albacete una ventaja que supo no desperdiciar después (37-25, minuto 23). Con 49-38, se inició un último periodo en el que Marsh consiguió un nuevo triple. Los albaceteños ampliaron después su ventaja y lograron clasificarse por segundo año consecutivo para la final copera.

Kyle Marsh (22 puntos, 5 rebotes y 8 asistencias), Roberto Mena (18 puntos y 13 rebotes) y Lee Manning (10 puntos y 8 rebotes) lideraron a la escuadra manchega, al igual que Joshua Turek (32 puntos y 6 rebotes) al conjunto vasco.

Gran final

De esta forma, el ILUNION y el BSR

AMIAB Albacete reeditaron la final del torneo copero disputado el año pasado en Valladolid, que concluyó con el triunfo de los madrileños por 68-58. Esta vez, los madrileños mostraron una mayor superioridad sobre la cancha para hacerse con su 15º título de la Copa del Rey. Además, los de José Artacho continúan invictos por sexto año consecutivo, puesto que se hizo con el trofeo en las ediciones celebradas en Marbella en 2011, Getafe en 2012, Bilbao en 2013, Málaga en 2014 y Valladolid en 2015.

El partido entre los dos mejores equipos de España comenzó con mucha tensión e igualdad en ambos equipos, con un primer cuarto en el que unos y otros apenas conseguían culminar con éxito sus ataques. Tras el 11-13 del primer cuarto, emergió la figura de Terry Bywater. El ala-pívot británico del ILUNION se encargó de desnivelar la balanza asumiendo la responsabilidad anotadora de los madrileños. Suyos fueron 14 de los 17 puntos del conjunto dirigido por José Artacho, bien desde la línea de tiros libres o bien con lanzamientos a media distancia, y no falló ninguno.

Rodney Hawkins (16 puntos y 17 rebotes) y Terry Bywater (27 puntos y 6 rebotes) fueron los mejores del ILUNION, y Ade Orogbemi (15 puntos) y Lee Manning (9 puntos y 14 rebotes) en el BSR AMIAB Albacete.



Bill Latham, del ILUNION y Lee Shane Manning, BSR AMIAB Albacete, disputan un balón

Anteriormente, el Bidaideak Bilbao BSR consiguió el mejor resultado de su historia en la Copa del Rey de Baloncesto en Silla de Ruedas al obtener la medalla de bronce tras derrotar en el partido por el tercer y cuarto puesto al BSR ACE Gran Canaria por 51-73.

Rodney Hawkins, pívot colombiano del ILUNION, fue reconocido con el trofeo al MVP de la Copa del Rey, en tanto que Antonio Marco, histórico del baloncesto en silla de ruedas con el Institut Guttmann (Barcelona) recibió al descanso el Trofeo Extraordinario Juan Palau a la Trayectoria Deportiva en Baloncesto en Silla de Ruedas. ■



Roberto Mena, del BSR AMIAB Albacete, intenta librarse del jugador del ILUNION, Bill Latham, izquierda

NOVEDADES DESTACADAS DE LA LEY 40/2015 DE RÉGIMEN JURÍDICO DEL SECTOR PÚBLICO

Recogemos las novedades más destacadas, entre otras, de la Ley 40/2015 de 1 de octubre de Régimen Jurídico del Sector Público que entrará en vigor el 2 de octubre de 2016.

Regímenes regulados:

Se regula tanto el régimen jurídico aplicable a todas las administraciones públicas como el régimen jurídico específico de la Administración General del Estado.

Transparencia administraciones públicas:

Los principios de actuación serán de legalidad, de eficiencia, de estabilidad presupuestaria y sostenibilidad financiera así como el principio de transparencia en la gestión.

Procedimientos electrónicos:

Actuación administrativa automatizada y obligación de las administraciones públicas de relacionarse entre sí a través de medios electrónicos, el intercambio electrónico de datos en entornos cerrados de comunicación y la actuación administrativa automatizada.

Reducción gasto:

Asignación equitativa de los recursos públicos y su programación y ejecución responderá a los criterios de eficiencia y economía.

Inventario entidades sector público estatal:

Creación de un inventario de entidades del sector público estatal, autonómico y local que garantiza la información pública y la ordenación de todas las entidades integrantes del sector público institucional cualquiera que sea su naturaleza jurídica.

Sistemas de control sector público:

Se establecen dos tipos de sistemas de control de las entidades integrantes del sector público estatal: supervisión continua y control de eficacia a través de planes de actuación a revisar cada tres años. Y planes anuales de cada ejercicio.

Sector Público Institucional Estatal:

Lo conforman:

- 1ª Organismos públicos vinculados o dependientes de la Administración General del Estado (incluyen los organismos autónomos y las entidades públicas empresariales)
- 2º Autoridades administrativas independientes.
- 3º Sociedades mercantiles estatales.
- 4º Consorcios, fundaciones del sector público y fondos sin personalidad jurídica.
- 5º Las universidades públicas no transferidas.

Sistemas de firma electrónica:

Las Administraciones Públicas podrán determinar los trámites e informes que incluyan firma electrónica reconocida o cualificada y avanzada basada en certificados electrónicos reconocidos o cualificados de firma electrónica. También para su propia identificación.

Convenios de colaboración:

Se define qué es un convenio suscrito por las Administraciones Públicas, los organismos públicos y las entidades de derecho público vinculados o dependientes y las universidades públicas y que tipos de convenios existen.

¿BUSCAS?

RECLAMO PUBLICITARIO



GRUPO INICIATIVAS TIENE LOS CATÁLOGOS



CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO DE COCEMFE ASTURIAS



¡SOMOS ESPECIALISTAS EN RECLAMO PUBLICITARIO! Y **BUSCAMOS EMPRESAS Y ENTIDADES** QUE QUIERAN **CUMPLIR UNA LABOR SOCIAL A UN PRECIO JUSTO**

MÁS INFORMACIÓN, PRESUPUESTOS Y MEJORES OFERTAS EN

T 985 392 290 - info@grupoiniciativas.com - www.grupoiniciativas.com



Un antropólogo en Marte



Un pintor que tras un accidente deja de percibir el color; un cirujano cuyos tics sólo remiten cuando ope-

ra o pilota su avión; un ciego que recupera la vista y se da cuenta de que no sabe ver; una autista a quien las emociones humanas dejan perpleja... Uno de los grandes escritores clínicos de la actualidad nos presenta siete casos neurológicos que pueden leerse como siete parábolas sobre la mutabilidad de la condición humana. (Oliver Sacks, Anagrama, 2001)

La cirujana manca

La doctora Moreno es una cirujana volcada en una investigación que parece atascada por falta de fondos. Sus estudios están muy cerca de conseguir la regeneración ósea de cualquier paciente con alguna extremidad ausente. Pero en una sociedad en la que la pena máxima por corrupción es la amputación de la mano hábil, su investigación es vista con bastante recelo. La cirujana puede comprobar este recelo en primera persona cuando, en una gala para recaudar fondos, y embriaga por los efectos del alcohol, muestra su rechazo a la popular ley de amputación que tan buenos resultados ha dado a la sociedad y economía de



su país. La doctora Moreno quedará envuelta en una truculenta red de mentiras, persecuciones y presiones de la que le resultará difícil salir de una pieza. (Nuria Muro, Amazon, 2015)

Todo está en tu cabeza

Un tercio de la gente que acude a su médico de cabecera tiene síntomas sin ninguna explicación médica.



En este curioso y extraordinario libro, la neuróloga Suzanne O'Sullivan nos conduce

a través del fascinante mundo de las enfermedades psicosomáticas. Desde su consulta, asistiremos a los casos más sorprendentes y perturbadores de los males que el cerebro puede infligir a nuestro propio cuerpo. (Suzanne O'Sullivan, Editorial Ariel, 2016)

BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN

Deseo recibir en mi domicilio su Revista. Indicar:

- ☐ Suscripción gratuita para particulares (presentando Certificado de Discapacidad)
- ☐ Nueva suscripción 20 euros al año (IVA incluido)
- ☐ Cambio de domicilio

Nombre y apellidos:.....
 D.N.I./NIF:.....
 Dirección:.....
 C.P.:..... Población:.....
 Provincia:.....
 Teléfono:.....

De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que los datos personales que Ud. nos facilite a través de esta solicitud, serán tratados automáticamente en ficheros de COCEMFE, con la finalidad del envío de la revista.
 El titular de los datos se compromete a comunicar por escrito a la Compañía cualquier modificación que se produzca en los datos aportados.
 Ud. podrá en cualquier momento ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos establecidos en la Ley Orgánica 15/1999.
 El responsable del fichero es COCEMFE, con domicilio en la calle Luis Cabrera, 63 - 28002 Madrid



Remitir a: Redacción y Administración. Servicios Centrales de COCEMFE
C/ Luis Cabrera, 63 - 28002 MADRID Telf. 917 443 600

ANDALUCÍA INCLUSIVA

C/ Granada, 190 - Local D-2, Residencial "La Cartagenera"
04008 ALMERÍA
Teléfono 950 273 911 Fax 950 278 184
info@andaluciainclusiva.es

COCEMFE ARAGÓN

C/ Concepción Saiz de Otero, 10 - 50018 ZARAGOZA
Teléfono 976 799 984 Fax 976 799 982
cocemfearagon@gmail.com www.cocemfearagon.org

COCEMFE ASTURIAS

C/ Doctor Avelino González, 5 Bajo - 33211 Gijón - ASTURIAS
Teléfono 985 39 68 55 Fax 985 99 07 56
federacion@cocemfeasturias.es www.cocemfeasturias.es

COORDINADORA FEDERACIÓ BALEAR DE PERSONES**AMB DISCAPACITAT**

Carrer de Sor Clara Andreu, 15 Bajos - 07010 PALMA DE MALLORCA
Teléfono 971 77 12 29/971 49 87 77 Fax 971 46 02 76
coordina@coordinadora.es www.coordinadora.info

COCEMFE CANARIAS

Edificio de Usos Múltiples del Valle de Jinamar; Local 17
(Antiguas Gerencias) C/ Lomos de las Brujas, 1
35220 Valle de Jinamar - Telde - GRAN CANARIA
Teléfono 928 71 74 70 Fax 928 71 74 70
info@cocemfelaspalmas.org www.cocemfelaspalmas.org

COCEMFE CANTABRIA

Av. Cardenal Herrera Oria, 63 interior - 39011 SANTANDER
Teléfono 942 32 38 56 Fax 942 32 36 09
cocemfe@cocemfecantabria.org www.cocemfecantabria.org

COCEMFE CASTILLA - LA MANCHA

Paseo de Merchán, 2 - 45003 TOLEDO
Teléfono 925 28 52 75 Fax 925 21 08 05
emiliosaez@cocemfealbacete.com www.cocemfeclm.org

COCEMFE CASTILLA Y LEÓN

C/ Gaspar Arroyo, 6 - 34005 PALENCIA
Teléfono 979 74 58 40 Fax 979 74 58 40
coordinacion@cocemfecyl.es www.cocemfecyl.es

COCEMFE CATALUÑA

C/ Vie Laietana, 57, 1º - 1ª - 08003 BARCELONA
Teléfono 933 011 565
catalunya@cocemfe.es www.cocemfecatalunya.com

COCEMFE EXTREMADURA

C/ Gerardo Ramírez Sánchez, s/n - 06011 BADAJOZ
Teléfono 924 220 750 Fax 924 243 720
presidente@cocemfebadaoz.org

CONFEDERACIÓN GALLEGA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD (COGAMI)

Rua Modesto Brocos, 7- 3 Bajo
15704 Santiago de Compostela - A CORUÑA
Teléfono 981 57 46 98 Fax 981 57 46 70
correo@cogami.es www.cogami.es

COCEMFE LA RIOJA

Plaza Martínez Flamarique, 11 Bajo - 26004 Logroño - LA RIOJA
Teléfono 941 20 43 69 Fax 941 20 43 70 info@lariojasinbarreras.org

FEDERACIÓN DE ASOC. DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA DE LA COMUNIDAD DE MADRID (FAMMA COCEMFE Madrid)

C/ Galileo, 69 Bajo Derecha - 28015 MADRID
Teléfono 915 93 35 50 Fax 915 93 92 43
secretaria@famma.org www.famma.org

FAMDIF COCEMFE MURCIA

C/ Mariano Montesinos, 14 Bajo - 30005 MURCIA
Teléfono 968 29 28 26 Fax 968 29 28 16
famdif@famdif.org www.famdif.org

COCEMFE NAVARRA

C/ Mendigorria, 12 Bajo
31015 Pamplona - NAVARRA
Teléfono 948 38 38 98 Fax 948 383 884
federacion@cocemfenavarra.es www.cocemfenavarra.es

COCEMFE COMUNIDAD VALENCIANA

C/ Poeta Navarro Cabanes, 12 Bajo - 46018 VALENCIA
Teléfono 963 83 25 34 Fax 963 83 25 34
presidenciavc@cocemfe.es www.cocemfecv.org

(ACCU-España) CONFEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE ENFERMOS DE CROHN Y COLITIS ULCEROSA

C/ Enrique Trompeta, 6 - Bajo - 28045 MADRID
Teléfono 915 42 63 26 / 915 47 55 05 Fax 915 42 63 26
accuesp@accuesp.com www.accuesp.com

(ADAMPI) ASOCIACIÓN DE AMPUTADOS IBÉRICA GLOBAL

C/ Marqués de Riscal, 2-1º Esc.Int - 28010 MADRID
Teléfono 913 19 00 44 Fax 913 08 40 87
asociacion@adampi.org www.adampi.org

(ADELA) ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA

C/ Emilia, 51 - 28029 MADRID
Teléfono 913 11 35 30 / 902 142 142 Fax 914 59 39 26
adela@adelaweb.com www.adelaweb.com

(AEDEM-COCEMFE) ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

C/ Sangenjo, 36 - 28034 MADRID
Teléfono 914 48 12 61 Fax 914 48 12 61
aedem@aedem.org www.aedem.org

(AEPAC) ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PACIENTES CON CEFALEA

C/ Colón, 1 - 5º Piso - 46004 VALENCIA
Teléfono 963 25 67 67
elena@dolordecabeza.net www.dolordecabeza.net

(AHUCE) ASOCIACIÓN NACIONAL DE HUESOS DE CRISTAL ESPAÑA O.I.

C/ San Ildefonso, 8 - 28012 MADRID
Teléfono 914 67 82 66 Fax 915 28 32 58
ahuce@ahuce.org www.ahuce.org

(ALCER) FEDERACIÓN NACIONAL ALCER

C/ Constancia, 35 - Local 2 - 28002 MADRID
Teléfono 915 61 08 37 / 915 64 34 99 Fax 915 64 34 99
informacion@alcer.org www.alcer.org

(ALDE) ASOCIACIÓN DE LUCHA CONTRA LA DISTONÍA EN ESPAÑA

C/ Camino Vinateros, 97 - 28030 MADRID
Teléfono 914 37 92 20 Fax 914 37 92 20
alde@distonia.org www.distonia.org

(AMES) ASOCIACIÓN MIASTENIA DE ESPAÑA

C/ Valencia, 6 - 46200 - Paiporta (VALENCIA)
Teléfono 963 97 12 22
info@miasteniagravis.es www.miasteniagravis.es

(ASENARCO) ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DEL SUEÑO

C/ Honorio García Condo, 12 - Interior Bajo - 50007 ZARAGOZA
Teléfono 976 28 27 65
info@asenarco.es www.asenarco.es

(ASEM) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES

C/ Ter, 20 - Oficina 10 - 08026 BARCELONA
Teléfono 934 51 65 44 Fax 934 08 36 95
info@asem-esp.org www.asem-esp.org

ATAM PARA EL APOYO FAMILIAR

C/ Orotava, 4 - 28660 Boadilla del Monte - MADRID
Teléfono 917 09 80 00 Fax 917 09 80 21 info@atam.es www.atam.es

AUXILIA

C/ Germán Pérez Carrasco, 65 - 28027 MADRID
Teléfono 91 407 33 01 Fax 91 408 93 16
sat@auxilia.es www.auxilia.es

(CEAFA) CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE FAMILIARES DE PERSONAS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

C/ Pedro Alcatarena, 13 Bajo - 31014 Pamplona - NAVARRA
Teléfono 948 174 517 / 902 174 517 Fax 948 265 739
ceaafa@ceaafa.es www.ceaafa.org

(CONARTRITIS) COORDINADORA NACIONAL DE ARTRITIS

C/ Ferrocarril, 18 - 1º - Of. 2 - 28045 MADRID

Teléfono 902 013 497 Fax 915 358 807
conartritis@conartritis.org www.conartritis.org

CONFEDERACIÓN ESTATAL DE MUJERES CON DISCAPACIDAD

C/ Luis Cabrera, 63 - 28002 MADRID
Teléfono 917 44 36 00 Fax 914 13 19 96
cemudis@cocemfe.es www.cocemfe.es

CONFEDERACIÓN NACIONAL DE FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA

C/ Virgo, Local 11 - 11406 Jerez de la Frontera (CÁDIZ)
Teléfono 655 81 82 28
confederacion.fibromialgia@gmail.com

(FEBHI) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE ESPINA BÍFIDA E HIDROCEFALIA

C/ Vinaroz, 32 - 28002 MADRID
Teléfono 914 15 20 13 Fax 915 19 39 01
g.garcia@febhi.org www.febhi.org

(FEDAES) FEDERACIÓN DE ATAXIAS DE ESPAÑA

C/ San Martín, 17- 47003 VALLADOLID
Teléfono 983 278 029
sede.gijon@fedaes.org www.fedaes.org

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FIBROSIS QUÍSTICA

C/ Duque de Gaeta, 56 - 5ª pta. 14 - 46022 VALENCIA
Teléfono 963 31 82 00 Fax 963 318 208
fqfederacion@fibrosis.org www.fibrosis.org

(FEDDF) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA

C/ Ferraz, 16 - 28008 MADRID
Teléfono 915 47 17 18 Fax 915 41 99 61
feddf@feddf.es www.feddf.es

(FEDEAL) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE LINFEDEMA

C/ Noblejas, 1 (sede de GEPAC) - 28013 MADRID
federacionfedal@gmail.com www.feddeal.org

(FEDHEMO) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HEMOFILIA

C/ Sinesio Delgado, 4 Pabellón 16 - 28029 MADRID
Teléfono 913 14 65 08 Fax 913 14 59 65
fedhemo@hemofilia.com www.hemofilia.com

(FELUPUS) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE LUPUS

C/ Moreto, 7 - 5º Dcha. - Despacho 5 - 28014 MADRID
Teléfono 918 25 11 98 lupusasturias@telefonica.net
www.felupus.org

(FEP) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PARKINSON

Paseo de las Delicias, 31 - 5º Izq. - 28045 MADRID
Teléfono 902 11 39 42/914 34 53 71 Fax 914 34 53 71
direccion@fedesparkinson.org www.fedesparkinson.org

(FEPNC) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PADRES DE NIÑOS CON CÁNCER

C/ Bustos, 3 - 28038 MADRID
Teléfono 915 57 26 26 Fax 915 57 26 26
federacion@cancerinfantil.org www.cancerinfantil.org

(FNETH) FEDERACIÓN NACIONAL DE ENFERMOS Y TRASPLANTADOS HEPÁTICOS

C/ Marqués de Cubas, 12 - 4ª - Despacho 4, - 28014 MADRID
Teléfono 917 39 68 72
fneth@fneth.org www.fneth.org

(FRATER) FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

C/ Travesía Antonio Machado, 3 - Bajo - 40002 SEGOVIA
Teléfono 921 421 757
correo@fratersp.org www.fratersp.org

(LIRE) LIGA REUMATOLÓGICA ESPAÑOLA

C/ Hilarión Eslava, 2 - Bajo Izquierda B - 28015 - MADRID
Teléfono 658 80 12 99 lire@lire.es www.lire.es

ANDALUCÍA

FEDERACIÓN ALMERIENSE DE ASOC. DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD (FAAM)
C/ Granada, 190 Local D-2 Residencial "La Cartagenera"
04008 ALMERÍA
Teléfono 950 27 39 11 Fax 950 27 81 84
faam@faam.es www.faam.es

FEDERACIÓN GADITANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA (FEGADI)
C/ Aurora, 44 - 11300 La Línea de la Concepción - CÁDIZ
Teléfono 956 17 14 23 Fax 956 76 07 32
fegadilalinea@fegadi.org www.fegadi.org

FEDERACIÓN GRANADINA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA (CANF-COCEMFE Granada)
Paseo Laguna de Cameros, 6 (esquina calle Torre de la Bruja)
18008 GRANADA
Teléfono 958 12 34 35 Fax 958 12 65 73
fegradi@fegradi.es www.fegradi.es

CANF - COCEMFE HUELVA
C/ Alameda de Sundheim, 8 entreplanta - 21003 HUELVA
Teléfono 959 25 86 44 / 28 22 52 Fax 959 28 22 52
canfhuelva@gmail.com www.fedehuelva.org

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE DISCAPACITADOS FÍSICOS Y/U ORGÁNICOS DE MÁLAGA (FAMF-COCEMFE Málaga)
C/ Góngora, 28, Bajo - 29002 MÁLAGA
Teléfono 952 35 51 52 / 17 42 Fax 952 35 17 42
famfmalagaorg@gmail.com www.famfmalaga.org

FAMS-COCEMFE SEVILLA
Polígono Hytasa, C/ Lino, 14 - 41006 SEVILLA
Teléfono 954 93 27 93 Fax 954 64 84 24
fams@cocemfesevilla.es www.cocemfesevilla.es

COCEMFE HUESCA
C/ Pedro Arnal Cervero, 22 - 22001 HUESCA
Teléfono 974 212 091
cocemfehuesca@gmail.com

COCEMFE TERUEL
C/ Luis Buñuel, 29 - 44002 TERUEL
Teléfono 978 612 151
cocemfeteruel@gmail.com

COCEMFE ZARAGOZA
C/ Concepción Saiz de Otero, 10 - 50018 ZARAGOZA
Teléfono 976 799 984 Fax 976 799 984
cocemfzaragoza@gmail.com

CANARIAS

COCEMFE LAS PALMAS
Edificio de Usos Múltiples del Valle de Jinamar, local 17
(Antiguas Gerencias) C/ Lomos de las Brujas, 1
35220 Valle de Jinamar-Telde - GRAN CANARIA
Teléfono 928 71 74 70 Fax 928 71 74 70
sil@cocemfelaspalmas.org www.cocemfelaspalmas.org

COCEMFE TENERIFE
C/ Doctor Salvador Pérez Luz, Edf. Munat III - bajo
38008 SANTA CRUZ DE TENERIFE
Teléfono 922 20 16 99 / 66 84 Fax 922 20 18 73
cocemfetenerife@gmail.com

COCEMFE TOLEDO
Avda. Boladiez, 64 A - 45007 TOLEDO
Teléfono 925 33 55 81 Fax 925 28 03 21
cocemfe.toledo.org@gmail.com www.cocemfetoledo.org

COCEMFE GUADALAJARA
C/ Doctor Layna Serrano, 22 - 19002 GUADALAJARA
Teléfono 949 21 15 60 Fax 949 22 98 73
cocemfeguada@gmail.com www.cocemfe-guadalajara.org

COCEMFE ORETANIA CIUDAD REAL
Travesía de Las Tercias, 4, Centro Social
13250 Daimiel - CIUDAD REAL
Teléfono 926 85 49 28 Fax 926 85 49 28
cocemfeoretania@cocemfeoretania.es www.cocemfeoretania.es

COCEMFE ALBACETE
Centro de Atención a Grandes Discapacidades Físicas
de COCEMFE FAMA, C/ Guadalajara, 1 - 02001 ALBACETE
Teléfono 967 24 66 52 Fax 967 24 80 41
cocemfealbacete@cocemfealbacete.com www.cocemfe-fama.com

COCEMFE CUENCA
C/ Juan Martino, 2 bajo izquierda - 16003 CUENCA
Teléfono 969 23 29 29 Fax 969 23 00 44
cocemfe@cocemfecuenca.org

CASTILLA LEÓN

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA DE BURGOS (FEDISFIBUR)
Avda. de Castilla y León, 22 - 2ª Planta (Ctro. Comercial Camino de la Plata) 09006 BURGOS - Teléfono 947 21 43 43 Fax 947 24 48 13
fedisfibur@yahoo.es www.fedisfibur.org

CASTILLA LEÓN

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA U ORGÁNICA DE LEÓN - COCEMFE LEÓN
C/ Bajos del Estadio Toralín, 3 - 24400 Ponferrada - LEÓN
Teléfono 987 42 67 01 cocemfeleon@gmail.com www.cocemfeleon.es

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE PALENCIA (FEDISPA)
C/ Gaspar Arroyo, 6 - 34005 PALENCIA
Teléfono 979 74 58 40 Fax 979 70 13 87
sil.palencia@yahoo.es

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE DISCAPACIDAD FÍSICA Y ENFERMOS RENALES DE SORIA (FADISO)
C/ Venerable Carabantes, 9 - 11 - 42003 SORIA
Teléfono 975 23 21 50 Fax 975 12 36 63 fadiso.soria@gmail.com

CATALUÑA

FEDERACIÓN FRANCESC LAYRET COCEMFE BARCELONA
Carrer número 60 de la zona Franca, 19 - 1º Piso - 08040 BARCELONA
Teléfono 933 011 565
barcelona@cocemfe.es www.cocemfebarcelona.es

FEDERACIÓN MESTRAL. FEDERACIÓ DE ASSOCIACIONS DISCAPACITATS FÍSICS MESTRAL
Carrer del Dr. Ferran, 33-35 - 1º Edf. Creu Roja - 43202 REUS-Tarragona
Teléfono 977 32 70 93 Fax 977 32 70 93
comunicacio@mestralonline.org www.mestralonline.org

COCEMFE CASTELLÓN
C/ Obispo Salinas, 14 - 12003 CASTELLÓN
Teléfono 964 23 40 85 Fax 964 23 98 51
administracioncocemfecs@cocemfe.es www.cocemfecs.org

COCEMFE ALICANTE
Cronista Joaquín Colla, 5, Bajo - 03010 ALICANTE
Teléfono 965 25 71 87 Fax 965 24 08 88
cocemfealicante@cominet.org www.cocemfealicante.org

COCEMFE VALENCIA
C/ Torres, 12 - Bajo Izquierda - 46018 VALENCIA
Teléfono 963 83 77 08 Fax 963 70 01 59
info@cocemfevalencia.org www.cocemfevalencia.org

CEUTA

COCEMFE CEUTA
C/ Capitán Claudio Vázquez, Edf. Reina, Portal 5 - Local 11 derecho
51002 CEUTA
Teléfono 956 52 20 91 Fax 956 50 27 61
silceuta@gmail.com www.cocemfeceuta.blogspot.com

EUSKADI

FEDERACIÓN COORDINADORA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA DE VIZCAYA (FEKOOR)
C/ Blas de Otero, 63 bajo - 48014 BILBAO
Teléfono 944 05 36 66 Fax 944 05 36 69
fekoor@fekoor.com www.fekoor.com

EXTREMADURA

COCEMFE CÁCERES
Centro de Servicios Múltiples
C/ Pierre de Coubertain, 5 - 10005 CÁCERES
Teléfono 927 23 90 66 / 28 Fax 927 23 81 18
admon@cocemfecaceres.org www.cocemfecaceres.org

COCEMFE BADAJOZ
C/ Gerardo Ramírez Sánchez, s/n (Bda.Valdepasillas) - 06011 BADAJOZ
Teléfono 924 22 07 50 Fax 924 24 37 20
presidente@cocemfebadaoz.org www.cocemfebadaoz.org

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE DISCAPACITADOS FÍSICOS DE ORENSE
Centro Integral de Servicios de Aixíña, Rúa de Farisa, 7, bajo
32005 OURENSE
Teléfono 988 24 87 69 Fax 988 24 87 69
discafis@cogami.es www.discafiscogami.org

COGAMI CORUÑA
Rúa Modesto Brocos, 5 Baixo 3
15704 Santiago de Compostela - A CORUÑA
Teléfono 981 57 50 61 Fax 981 57 50 61
fed.cogamicoruna@cogami.es www.cogami.es/federacioncoruna

COGAMI LUGO
Rúa Da Luz, 4 - 27002 LUGO
Teléfono 982 25 33 32 Fax 982 28 09 77
fed.cogamilugo@cogami.es

COGAMI PONTEVEDRA
Rúa Teixugueiras, 5 - 36212 Navia - VIGO - PONTEVEDRA
Teléfono 986 48 79 25 Fax 986 28 18 97/93
fed.cogamipontevedra@cogami.es www.cogamipontevedra.org

MELILLA

COCEMFE MELILLA
C/ Sargento Arbucias, 85 - 52005 MELILLA
Teléfono 952 686 733
cocemfemelilla@yahoo.es



Miles de millones de personas en el mundo trabajan en sectores vinculados al agua.

El agua y el empleo interactúan para transformar la vida de las personas.

#todoesagua

22 de marzo
Día Mundial del Agua



Únete a los que quieren
cambiar las cosas

Fundacionaquae.org





my
by GUIDOSIMPLEX
way



Nuestro dispositivo My Way transforma tu silla de Ruedas en algo más, transformándose en un elemento versátil, ágil, preparado para afrontar cualquier eventualidad. Con My Way podrás vivir tu silla de ruedas "a tu manera".

Guidosimplex[®]

SOLICITA UNA PRUEBA A TU RESPONSABLE DE ZONA:
NOROESTE 609651897 - NORESTE/LEVANTE 629748404 - CENTROSUR 622160906
www.guidosimplex.es