

enmarcha



Revista Informativa de la Discapacidad Física y Orgánica

COCEMFE

La pandemia
que quiso frenar
la inclusión

La discapacidad,
gran olvidada

Anxo Queiruga,
reelegido presidente
de COCEMFE

Movimiento
asociativo y
desarrollo sostenible



REAL CASA DE LA MONEDA

MONEDAS DE COLECCIÓN

Tradición y Modernidad

UEFA EURO 2020™



The UEFA and EURO 2020 words, the UEFA EURO 2020 Logo and Mascot and the UEFA European Football Championship Trophy are protected by trademarks and/or copyright of UEFA. All rights reserved.



8 Reales

METAL: Plata 925
DIÁMETRO: 40 mm
PESO TOTAL: 27 gramos
CALIDAD: Proof
VALOR FACIAL: 10 Euro
TIRADA MÁXIMA: 6.000 unds.
P.V.P.: 66,55€



2 Escudos

METAL: Oro 999
DIÁMETRO: 30 mm
PESO TOTAL: 13,5 gramos
CALIDAD: Proof
VALOR FACIAL: 100 Euro
TIRADA MÁXIMA: 2.500 unds.



EUROSET PROOF 2020

CALIDAD: Proof
TIRADA MÁXIMA: 1.500 unds.
P.V.P.: 70€



2€ PROOF 2020

ARQUITECTURA MUDEJAR ARAGÓN

TIRADA MÁXIMA: 5.000 unds.
P.V.P.: 23€



EUROSET 2020

TIRADA MÁXIMA: 15.000 unds.
P.V.P.: 26€

La Tienda del Museo
C/ Doctor Esquerdo, 36
28009 - Madrid
Tel: 91 566 65 42
91 566 67 92

Julián Llorente
C/ Espoz y Mina, 15
28012 - Madrid
Tel: 659 806 460

Coleccionismo de Monedas
C/ Rúa Mayor
43 - 47, 1ºD
37008 - Salamanca
Tel: 92 306 24 58
92 380 02 74

Lamas Bolaño
C/ Gran Vía, 610
08007 - Barcelona
Tel: 93 270 10 44
Fax: 93 302 18 47

Edifil
C/ de Carvajales, 3
28005 - Madrid
Tel: 91 366 42 71
Fax: 91 366 48 21

C/ Diputación, 305
08009 - Barcelona
Tel: 93 487 02 00
Fax: 93 487 03 92

También en:
Estancos, Comercios
Numismáticos y Filatélicos



Visite el Museo de la Real Casa de la Moneda
C/ Doctor Esquerdo, 36



* Precios válidos en el momento de la publicación del anuncio, que podrán ser modificados en función de las cotizaciones de los metales o de los impuestos aplicables.

www.fnmt.es/tienda

¿Quién nos robó nuestro aniversario?

2020 iba a ser un año muy especial, en COCEMFE lo sabíamos. Iba a ser un año de celebración por todo lo alto. ¡Nuestro 40 aniversario! Pero un virus se cruzó en nuestro camino (y en el de toda la humanidad) y dio al traste con todo aquello que habíamos planificado y trabajado, convirtiéndolo, de hecho, en el año más complicado de la historia.

Y es que el COVID-19 ha provocado una crisis sin precedentes a todos los niveles y en todos los órdenes, ha afectado con más dureza si cabe a las personas con discapacidad. La pandemia ha provocado que todas las ONG, las organizaciones de personas con discapacidad en general y el Movimiento Asociativo de COCEMFE en particular se haya tenido que reinventar a una velocidad de vértigo para adaptarse y poder seguir prestando servicio a las personas y las entidades y velando por la salud, la dignidad, la autonomía y la inclusión.

En medio de esta situación, Anxo Queiruga fue reelegido presidente de la entidad por cuatro años más en la Asamblea General Extraordinaria de COCEMFE, celebrada, dadas las circunstancias, telemáticamente. Por delante, un periodo duro, crítico, vital para el movimiento asociativo de la discapacidad.

“Tenemos que conseguir revertir todos los problemas que ya nos estamos encontrando y resaltar el factor multiplicador de la discapacidad. Y desde luego, que, en caso de producirse una nueva crisis sanitaria de esta

envergadura, nos pille mejor preparados y podamos limitar en la medida de lo posible sus consecuencias”, afirma el presidente de la entidad.

Durante esta pandemia, y en el punto más alto de la misma, cuando estábamos confinados/as, acontecieron también sucesos que nos han dado que pensar y reflexionar. Los ínfimos niveles de polución por la disminución del uso del transporte privado, y la propia actividad del ser humano, la disminución de ruido... hizo que la naturaleza, flora y fauna, recuperaran terreno. El medio ambiente, la lucha contra el cambio climático, sus consecuencias, no son o no debiera ser ajeno para la discapacidad.

Sobre esta situación, el especialista estadounidense, Alex Ghenis, destaca que “como aliados en la lucha común por los derechos humanos, todo el movimiento ecologista debería colaborar con el movimiento y la comunidad por los derechos de las personas con discapacidad”.

En España, múltiples son las iniciativas y ejemplos de implicación del movimiento asociativo de la discapacidad en la lucha contra el cambio climático. Así, el proyecto ‘Life Stop Cortadería’, de la asociación AMICA; la gestión integral de residuos llevada a cabo por COREGAL, o el desguace ecológico de automóviles, de Trameve son algunas de ellas. ●

CRÉDITOS

ÉPOCA V / NÚMERO 131

El número actual corresponde a la numeración de la revista desde que fue creada en 1980.

ISSN: 1137/833

EDITA



COCEMFE

Confederación Española de
Personas con Discapacidad
Física y Orgánica

Servicios Centrales:
C/ Luis Cabrera, 63,
28002 Madrid
www.cocemfe.es
comunicacion@cocemfe.es

CONSEJO DE REDACCIÓN

Anxo Queiruga Vila
Daniel-Aníbal García
Encarnación Rodríguez

DIRECTOR

Enrique Moreta

REDACTORA JEFE

Sheila Martínez

REDACCIÓN

Sheila M. Cué
César Jiménez
Wendy Albornoz

COLABORACIÓN

Javier Blanco

FOTOGRAFÍA

Salvador García

DISEÑO GRÁFICO

alturax.com

MAQUETACIÓN

Salvador García

PUBLICIDAD

Conchi Fernández,
conchi@grupoiniciativas.com
98 539 22 90
Grupo Iniciativas de
Comunicación Integral S.L.
D.P.: M-7276/1980

NOTA:

La Redacción de enmarcha no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas.

CON LA COLABORACIÓN DE



ÍNDICE

03

Editorial

05

Índice

06

Tribuna de opinión

52

Curiosidades

COVID-19

08

La pandemia que quiso frenar la inclusión

16

Discapacidad, la gran olvidada

22

Deporte y COVID-19, entrenar cuando el mundo se para

ENTREVISTAS

28

Anxo Queiruga, presidente de COCEMFE

40

Alex Ghenis, director de "Accesible Climate Strategies"

REPORTAJES

34

El movimiento asociativo, clave en el desarrollo sostenible

CULTURA

46

La discapacidad en el mundo del arte

DIRECTORIO

56

Entidades estatales, autonómicas y provinciales de COCEMFE

Rural inclusivo, rural vivo

Son muchas las voces que alertan sobre la necesidad de establecer políticas de desarrollo rural que se orienten de forma principal a la generación de actividad económica. Poco a poco la España vaciada va ganando a ritmo de tsunami superficie territorial, y se ha convertido en un problema que supera en mucho a cuestiones puramente demográficas o de gestión del territorio. El abandono del medio supone cambios a peor de carácter medioambiental, de carácter económico o incluso en las relaciones sociales, destejándose redes de protección que en lo rural son más instintivas como puede ser el cuidado de nuestros mayores o la atención a la discapacidad, entre otros.



Si bien es cierto que la generación de empleo es el principal motor en las políticas de fijación de la población, no puede ni debe ser el único objetivo en la recuperación del medio rural.

El medio rural no debe dar la espalda a la atención a la discapacidad. Son muchos los retos en este ámbito y no estamos preparados para enfrentarnos solos como administración pública. No se trata en exclusiva de mejorar solo las condiciones en cuestión de barreras arquitectónicas y no se trata tampoco en exclusiva de establecer centros de atención a personas con discapacidad bien sean públicos o privados, sino de acercar los mismos a la población, creando

sinergias entre los mismos y sus convecinos y se reduzcan por lo tanto las reservas sociales entre personas con discapacidad y el resto de la población. No se trata tampoco en exclusiva de invertir dinero público en mejorar el acceso al empleo con la creación de bolsas de trabajo específico para personas con discapacidad y mejorar las condiciones de los entornos laborales que favorezcan la completa inclusión. Se trata de todo eso sí, pero también de mucho más.

El entorno aún más hostil de las áreas rurales para la persona con discapacidad exige ahondar en la formación del mismo para su adaptación y sobre todo en la formación directa o indirecta a la población en general, de forma que se permitan superar las barreras sociales al tiempo que se eliminan las arquitectónicas.

La Xunta de Galicia, en concreto Agader, como órgano coordinador de las políticas de fijación poblacional lleva varios años trabajando en este objetivo, y una gran parte de los fondos estructurales de la Unión Europea al desarrollo rural (Feader) gestionados desde la misma a través de la medida Leader, son invertidos en proyectos orientados a mejorar las condiciones del medio en el ámbito de la discapacidad.

El reto debe de ser crear un entorno rural en el cual la gente no viva desde el conformismo, o acuda a él como un refugio ante la adversidad económica, sino que sea un lugar en el cual quiera y desee vivir, y para esto no pueden existir rémoras seas quien seas, provengas de donde provengas y tengas la dificultad que tengas. Un medio rural inclusivo siempre será un medio rural vivo, un medio rural sin facilidades para la inclusión está condenado a seguir sumando superficie vaciada.

Se adaptan a ti y a tu estilo de vida

GARANTÍA

5 AÑOS

EN EL CHASIS

Gama I-Explorer

I-Discover

Plegado con una sola mano



NUEVA

WHILL Model C



TODOTERRENO

Las ruedas delanteras "Omni-Wheels" te permiten girar sobre su propio eje.



COMPACTA

Desmóntala rápidamente en tres partes.



PERSONALIZABLE

Elige el color del carenado y ajusta todos los elementos: reposapiés, respaldo, reposabrazos...



CONECTIVIDAD

Contrólala a través de una app para Android e iOS, y condúcela a través de control remoto (solo con iOS).



info@apexmedical.es

www.apexmedicalcorp.com

PEX



La pandemia que quiso frenar la inclusión

Confinamiento ha sido una de las palabras más repetidas a lo largo de 2020 y es que la enfermedad conocida como COVID-19 ha llegado para quedarse en nuestro vocabulario y parar buena parte de la actividad en el mundo. Sin embargo, la inclusión de las personas con discapacidad ha demostrado ser imparable.

Texto: César Jiménez

Foto: javi_indy

Como si de una muñeca rusa se tratase, la pregunta de “¿qué es COVID-19?” genera a su vez más preguntas como “¿qué es un coronavirus?”, “¿cómo se transmite?”, “cuál es la población más afectada por este tipo de virus?” y “¿hay alguna manera de combatirlo?”, de las cuales, de muchas de ellas ya hay una respuesta, pero de otras todavía no. Paso a paso.

La Organización Mundial de la Salud, explica que COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente y detalla que tanto este nuevo virus como la enfermedad que provoca eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019.

Por su parte, los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome

respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS).

En el caso COVID-19, sus síntomas más habituales son fiebre, tos seca y cansancio, mientras que otros síntomas que, a pesar de ser menos frecuentes, también han aparecido en pacientes, son dolores, molestias, congestión nasal, dolor de cabeza, conjuntivitis, dolor de garganta, diarrea, pérdida del gusto o del olfato y las erupciones cutáneas o cambios de color en los dedos de las manos o los pies.

La OMS expone que la manera de contraer esta enfermedad es estar en contacto con otra que está infectada por el virus, puesto que la enfermedad se propaga principalmente de persona a persona a través de las gotículas que salen despedidas de la nariz o la boca de una persona infectada al toser, estornudar o hablar.

Por ello, las principales recomendaciones sanitarias consisten en mantener la distancia social entre personas, ya que estas gotículas son relativamente pesadas, no llegan muy lejos y >>



➤ caen rápidamente al suelo, así como lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol y llevar mascarilla cuando no se puede garantizar esa distancia interpersonal.

El 20% de las personas con COVID-19 presenta un cuadro grave

Se trata de una enfermedad muy contagiosa y a pesar de que la OMS indica que la mayoría de las personas (casi el 80%) se recuperan de la enfermedad sin necesidad de tratamiento hospitalario, también señala que alrededor de una de cada cinco personas que contraen COVID-19 acaba presentando un cuadro grave y experimenta dificultades para respirar.

Por este motivo, y para evitar la saturación de hospitales y garantizar que el mayor nú-

mero de personas pudiesen recibir el mejor tratamiento médico posible, España decretó el estado de alarma el pasado 14 de marzo. El Ejecutivo afirmó que hizo uso de este mecanismo para “garantizar la protección de la salud de los ciudadanos, la contención de la enfermedad y el refuerzo del sistema de salud pública”.

De esta manera, el Gobierno limitó la libertad de circulación de las personas, permitiendo su desplazamiento en casos concretos como, por ejemplo, actividades de primera necesidad, es decir, compras de alimentos o medicamentos, asistencia a centros sanitarios o entidades financieras, desplazamientos al lugar de trabajo, retorno a la residencia habitual o asistencia a personas en situación de vulnerabilidad.

Fruto de las peticiones realizadas por la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) y todo

el movimiento asociativo de la discapacidad, el Ejecutivo estableció una serie de permisos para las personas con discapacidad como tolerar la circulación de personas que acompañasen a personas con discapacidad, siempre que la actividad que realizase esta persona se encontrase dentro de las permitidas.

El presidente de COCEMFE, Anxo Queiruga, aplaudió esta medida, puesto que “muchas personas con discapacidad o en situación de dependencia requieren del concurso de una tercera persona, de manera formalizada o informal, para poder desempeñar las actividades básicas de la vida diaria o el desenvolvimiento de su autonomía personal”.

Sin embargo, durante la vigencia del estado de alarma, que fue sujeto de varias prórrogas hasta finalizar el pasado 21 de junio, las personas con discapacidad tuvieron que hacer frente a multitud de dificultades como, por ejemplo, continuar con sus tratamientos, ya que se encontraron barreras tanto para seguir yendo a las consultas médicas que valorasen su evolución, como para poder adquirir los tratamientos farmacológicos necesarios.

Una de las principales problemáticas durante este periodo fue la situación vivida en los centros de personas con discapacidad y la necesidad de seguir atendiendo a las personas que allí vivían sin poner en riesgo su salud ni la de las personas que allí trabajaban.

Así lo explicó el director de la Residencia de COCEMFE en Madrid, Jorge Donaire, quien hizo hincapié durante el pasado mes de abril en que tuvieron “graves problemas para la adquisición de equipos de protección individual (EPI)”. Los conocidos como EPI son mascarillas, gel hidroalcohólico, batas desechables y gafas de protección, entre otros elementos.

“Son elementos esenciales para la prevención de la transmisión del virus”, incidió el director de este centro integral, totalmente adaptado, dirigido a proporcionar apoyos y atención especializada a personas con discapacidad física y orgánica, que también lamentó que los test de detección de coronavirus fueron “otro de los grandes déficits”. Al respecto, defendió que estos test son “imprescindibles para conocer qué personas se encuentran infectadas por el virus” y en ese caso “tomar medidas de >>

EMPRESAS INCLUSIVAS

¡Comienza la transformación inclusiva!

- ✓ Conviértete en una empresa socialmente responsable
- ✓ Colabora con las personas con discapacidad
- ✓ Favorece la igualdad de oportunidades



COCEMFE
Confederación Española de Personas
con Discapacidad Física y Orgánica

91 744 36 00
empleo@cocemfe.es
www.cocemfe.es/empleo

- aislamiento temporal para evitar la propagación del COVID-19 y poner en marcha tratamientos médicos con mayor anticipación”.

Fruto de esta situación, COCEMFE tuvo que diseñar sus propios protocolos de atención para garantizar la seguridad de las personas con discapacidad y de los trabajadores y trabajadoras del centro. De esta manera, el centro pudo seguir prestando todos sus servicios de atención directa como trabajo social, psicología, enfermería, logopedia, fisioterapia, terapia ocupacional, servicio de atención de cuidadores y cuidadoras. Además, la sociedad civil organizada dio una muestra ejemplar de solidaridad y responsabilidad donando equipos de protección para poder seguir desempeñando esta atención.

“No permitiremos un retroceso de nuestros derechos”

Echando la vista atrás, Queiruga argumenta que “en muchos momentos, las organizaciones de personas con discapacidad física y orgánica nos hemos visto solas ante la pandemia y hemos echado en falta una mayor interlocución con el Gobierno y las administraciones y que tuvieran en cuenta todas nuestras problemáticas y necesidades”.

En este sentido, detalla que “se ha gestionado la pandemia con acciones que van en contra de la Declaración Universal de Derechos Humanos y de la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad”, lo cual, a su juicio, “no puede volver a ocurrir jamás”. “Muchas personas con discapacidad física y orgánica han fallecido por culpa de este virus y muchas se infectaron preci-

samente por carecer de protocolos sanitarios que facilitasen continuar con sus tratamientos habituales”, recuerda.

A pesar de todo, el Movimiento Asociativo de COCEMFE siguió trabajando y transformando su actividad durante la crisis sanitaria ocasionada por la pandemia de la COVID-19 para prestar atención a las personas y a las organizaciones, dando prioridad a las necesidades más urgentes y velando por la dignidad y derechos de las personas con discapacidad.

“No permitiremos un retroceso de nuestros derechos y velaremos para que la reconstrucción del país sea verdaderamente una reconstrucción inclusiva en la que ninguna persona quede atrás”, defiende Queiruga, que recuerda que “cuando se han producido crisis económicas anteriormente en nuestro país, las personas con discapacidad siempre hemos sido las primeras en sufrir sus efectos y las últimas en recuperarnos”.

Y es que, aunque la pandemia generada por COVID-19 haya obligado al mundo a parar, tomarse un descanso y tener que reconstruir mucho camino andado, COCEMFE y su Movimiento Asociativo han demostrado que la inclusión es imparable y que no se permitirá una reconstrucción que no sea inclusiva. La reconstrucción debe contar con todas las personas y no dejar a nadie atrás, eso incluye a las personas con discapacidad. ●

Como tú, sabemos que las **empresas** también son fundamentales para caminar hacia un **futuro mejor**.



En **Triodos Bank** financiamos a quienes se ocupan de personas de colectivos vulnerables o con necesidades especiales.

Si buscas financiación para tu proyecto, hablemos.
Queremos trabajar contigo.

902 360 940 | 91 640 46 84

triodos.es

Triodos Bank opera bajo supervisión del Banco Central Holandés y la Autoridad de Mercados Financieros holandesa. El Banco de España supervisa la sucursal española en materia de interés general, liquidez, transparencia y protección del cliente de servicios bancarios.

Publicidad

SUEZ España

comprometidos con la

INCLUSIÓN



Las personas son lo primero y la igualdad es fundamental. Estos dos principios rigen la acción de SUEZ España, que realiza todos los esfuerzos necesarios para fomentar un entorno de trabajo inclusivo, de calidad y diverso. Un entorno sin barreras para que las personas con discapacidad puedan aportar todo su potencial. Por ello, el grupo se ha convertido en un referente en inclusión y accesibilidad universal en el sector del agua.

La normativa establece que las empresas públicas y privadas con más de 50 personas están obligadas a emplear a un número de personas con discapacidad no inferior al 2%.

En 2019, el 2,35% de la plantilla media de las empresas de más de 50 personas de SUEZ en España eran personas con discapacidad y, de las empresas obligadas por normativa legal, el 42% tienen más

de un 2,5% de personal con certificado de discapacidad. Además, SUEZ España cuenta con 261 personas con discapacidad entre las empresas del grupo que no tienen obligación legal respecto a la cuota de reserva.

SUEZ España ha conseguido este año el sello Bequal Plus, tras ampliar y mejorar la certificación como socialmente responsables en materia de discapacidad



Sesión formativa de iniciación a la lengua de signos.



Un nuevo modelo de inclusión por la

INNOVACIÓN



El servicio TEAtiendo de atención personalizada a las personas con discapacidad ha sido impulsado por los propios trabajadores de Aguas de Huelva

de 37 de sus sociedades. Se trata de un reconocimiento al compromiso de integración en áreas esenciales como la estrategia y el liderazgo, la gestión de los recursos humanos, la atención en igualdad de condiciones a toda la ciudadanía o la inclusión de cláusulas sociales en las licitaciones públicas.

La educación juega un papel vital en la

INCLUSIÓN



Aguas de Alicante colabora en la plataforma educativa e-apsa para la difusión de materiales, cursos y talleres relacionados con la discapacidad intelectual.

El grupo ha elaborado un manual para adaptar los edificios a las condiciones de accesibilidad. Un proyecto realizado con la colaboración del Centro Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), a través del Instituto de Ciencias de la Construcción Eduardo Torroja, que implica disponer de una herramienta interna que permita realizar la **verificación de las condiciones básicas de accesibilidad de los edificios corporativos**, re-

guladas en el Código Técnico de Edificación. Esta evaluación pondrá de manifiesto posibles acciones correctoras para su posterior implantación.

Asimismo, para eliminar barreras comunicativas, varias compañías del grupo han realizado sesiones formativas de iniciación a la lengua de signos para dotar al personal de atención al cliente de herramientas que les ayuden a tratar con personas sordas, además de facilitar la autonomía de dicho colectivo en sus gestiones como usuarios. En esta misma línea de actuación, empresas de SUEZ España disponen en sus oficinas de un **servicio de video-interpretación a lengua de signos**.

La educación juega un papel vital en la inclusión. Aguas de Alicante, empresa de naturaleza mixta del grupo junto al ayuntamiento de Alicante, la Uni-

versidad de Alicante y la asociación APSA, a través de la Cátedra de Inclusión Social, han lanzado la **plataforma educativa e-apsa** para la difusión de materiales, cursos y talleres relacionados con la discapacidad intelectual, en la cual familias y profesionales podrán interactuar a través de foros, videoconferencias y chats.

Por su parte, Aguas de Huelva, un modelo en inclusión, cuenta con una oficina de atención al cliente plenamente adaptada para personas con problemas de movilidad y preparada para atender a personas sordas y ciegas. Su innovador **servicio TEAtiendo** de atención personalizada a las personas con discapacidad ha sido impulsado por los propios trabajadores.



La discapacidad, gran olvidada

La pandemia provocada por COVID-19 ha golpeado duramente a toda la sociedad española, pero más descarnadamente a ciertos colectivos como han sido las personas con discapacidad. Si bien nos enfrentamos a una realidad desconocida, nueva e imprevista, lo cierto es que ninguna de estas características justifica la desatención y desamparo en el que algunos momentos se vio sumido nuestro grupo social.

Texto: Sheila M. Cué
Foto: Sam Thomas /COCEMFE

“Los primeros momentos de la crisis fueron especialmente duros, debido a la inexistencia de material de protección, desinformación, situaciones de baja por parte de la plantilla e imposibilidad de cubrirlas y cierto abandono por parte de las administraciones”, destaca el presidente de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE), Anxo Queiruga.

Durante el estado de alarma la mayoría de entidades cerraron sus puertas, adaptando sus servicios a la nueva situación mediante teletrabajo y tratando de dar cobertura a los que no son posibles realizar mediante esta fórmula.

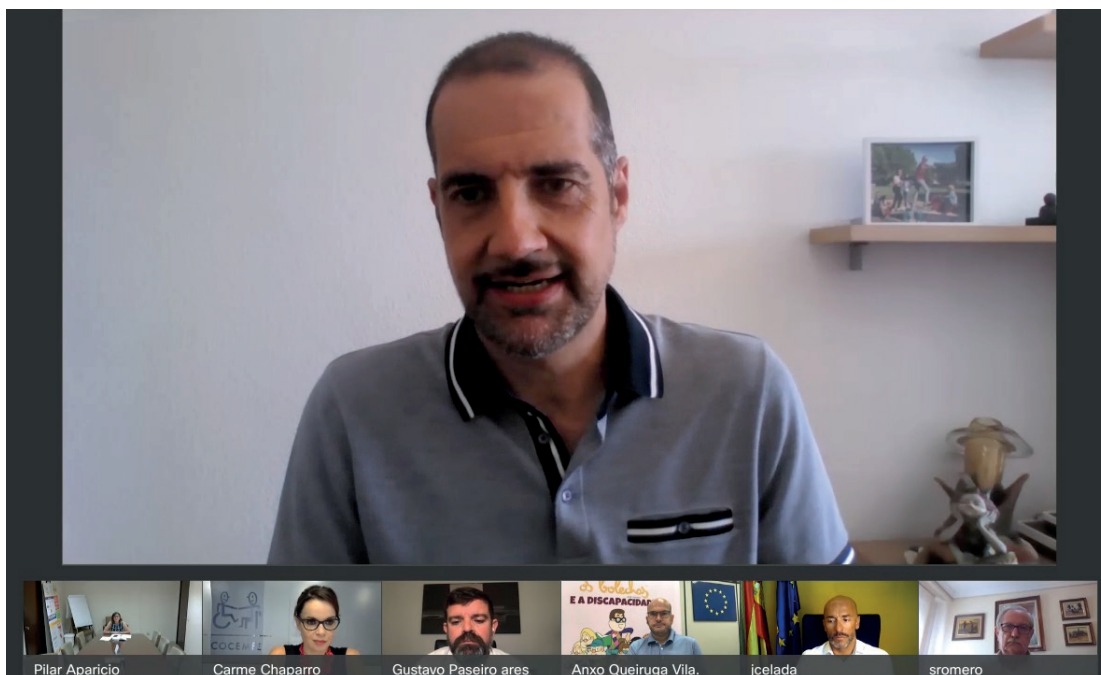
Los centros residenciales, sin embargo, permanecieron abiertos, así como la mayoría de servicios de ayuda en el hogar y asistencia personal, pero se suspendieron las actividades de centro de día y otros servicios sociales especializados como atención temprana, fisioterapia, rehabilitación y recuperación funcional, logopedia, terapia ocupacional y todos aquellos que requerían de una atención de proximidad, y a pesar de que se realizaron grandes esfuerzos por continuar su prestación de forma telemática, por ser servicios esencia-

les para el colectivo, es evidente que requieren de una intervención presencial para prestarse de forma óptima. Tampoco se pueden olvidar las dificultades para acceder a medicamentos y productos sanitarios por parte de muchas personas consideradas de riesgo por las autoridades sanitarias.

“Desde el minuto uno del estado de alarma la discapacidad fue testigo de que existían barreras” afirmó Jesús Celada, director general de Políticas de Discapacidad durante el encuentro digital “Salud, Discapacidad y COVID-19” que COCEMFE organizó para analizar las consecuencias de la pandemia en las personas con discapacidad y enfermedades crónicas.

El colapso del sistema sanitario hizo vivir momentos en los que personas con discapacidad con síntomas graves de COVID-19 no eran ingresadas en hospitales, poniendo en duda todos los avances en materia de igualdad conseguidos hasta la fecha. “No es ni ética ni jurídicamente aceptable excluir a una persona por tener discapacidad, dependencia o por la edad, porque tener una discapacidad no implica menor calidad de vida y nuestra supervivencia también tiene que ser una prioridad”, afirma Queiruga.

>>



➤ En una situación generalizada de desconcierto, desde la Confederación el confinamiento se vivió con “incertidumbre y angustia”, ya que era imprescindible seguir desarrollando las actividades. Se desarrollaron protocolos propios porque la administración, desbordada, no lo hacía en tiempo y forma. “En muchos momentos nos hemos visto y sentido solos”, explica.

Las enfermedades crónicas

Igualmente, las personas con enfermedades crónicas han sido de los colectivos en los que más incidencia ha tenido la COVID-19. Personas para las que el confinamiento no existió. Por ejemplo, las 25.000 personas que tenían que asistir tres veces por semana a diálisis. “Teníamos pánico de acudir al hospital y a los centros de diálisis por miedo al contagio”, recuerda el presidente de la Federación Nacional ALCER, Daniel Gallego. En este sentido, señala que “el virus ha provocado 451 fallecimientos de personas con enfermedad renal y

más de 1.700 contagios, en una población de 61.000 personas”.

Según relata, el colapso de las UCI hizo que se redujese la actividad trasplantadora un 85% y solo se realizaron los trasplantes más urgentes y los pediátricos, todo esto sumado a que se aplazaron las consultas, las pruebas médicas y no se pudo hacer la monitorización y la adherencia a los tratamientos sustitutivos renales. “Tuvimos que pedir al Ministerio de Sanidad junto a la Sociedad Española de Nefrología que elaborasen el protocolo de manejo y prevención COVID-19 en las unidades de hemodiálisis”, explica Gallego.

Además, fue necesario pedir al Ministerio también que no bloquease las compras de los centros de diálisis al ostentar el mando único, porque según explica el presidente de ALCER “las personas no tenían el material necesario para seguir su tratamiento”.

“Nos dimos cuenta, que la información en salud nos ayudaba a prevenir y rebajar el nivel

de estrés y de miedo, así que organizamos webinars y emitimos comunicados prácticamente diarios con la información del Ministerio y específica de la enfermedad renal”, afirma.

Medidas para el futuro

Han sido muchos y muy diferentes los problemas que la pandemia ha ocasionado. Cada día era necesario abordar nuevas cosas urgentemente. “Ahora sabemos todo lo que ha fallado, sabemos qué políticas públicas han perjudicado a nuestro grupo social y cuáles tenemos que potenciar”, incide Anxo Queiruga.

“Toca trabajar de manera conjunta. Toca analizar y evaluar donde hemos fallado”, apunta igualmente el director general de Políticas de Discapacidad, Jesús Celada.

Para COCEMFE entre las medidas que deberían llevarse a cabo destacan favorecer la autonomía de las personas con discapacidad con medidas como la asistencia personal; cambiar los modelos de atención sociosanitaria para centrarlos en la persona e impulsar la coordinación entre territorios y entre sistemas y garantizar los cuidados a las personas en situación de mayor vulnerabilidad y necesidad de apoyos.

En ese sentido la directora general de Salud Pública, Calidad e Innovación, Pilar Aparicio, aseguró durante el encuentro organizado por COCEMFE que “siempre es importante tener nuestros servicios fuertes, pero una crisis como esta, que ha tenido este alcance, nos demuestra más que nunca la importancia de tener nuestro sistema nacional de salud lo más fuerte posible y, en este sentido, aparte de la importancia de la coordinación del sistema de salud y de los servicios sociales, es fundamental tener sistemas centrados en las personas y

particularmente en los más vulnerables y cuidar a los que nos cuidan”, apostilló.

Por su parte, el presidente del Consejo General de Colegios de Oficiales de Médicos (CGCOM), Serafín Romero, en este mismo encuentro detalló que “necesitamos fortalecer nuestro modelo sanitario universal, de calidad, accesible, de equidad y especialmente solidario”.

Las personas con discapacidad y enfermedades crónicas se enfrentan a partir de ahora a una situación de incertidumbre muy elevada en la que toca la reconstrucción, a todos los niveles, de los daños provocados por esta pandemia. “Es el momento de que fluya la colaboración con el Gobierno y de definir cómo afrontamos un rebrote, un nuevo confinamiento generalizado o cualquier crisis sanitaria”, afirma Queiruga. Es momento de sacar lecciones de lo vivido y mejorar.

“Desde el movimiento asociativo de la discapacidad pedimos que desde el Ministerio de Sanidad y desde la Secretaría de Estado correspondiente haya los controles suficientes para que el dinero que dicen, se destinará a sufragar nuestra actividad, llegue verdaderamente a las entidades”, pide Anxo Queiruga.

“Cuando hablamos de entidades estamos hablando de personas con discapacidad y sus familias, de un grupo social en una situación de partida de clara desventaja y que como consecuencia de la pandemia puede verse todavía más perjudicado. Hablamos de calidad de vida y de derechos tan básicos como el empleo, la educación o la salud”, concluye. ●

Seeing AI



Una nueva app para derribar las barreras de las personas ciegas

Seeing AI, desarrollada por Microsoft, es una nueva app gratuita y en castellano que utiliza inteligencia artificial y servicios cognitivos para facilitar el reconocimiento del entorno y la descripción de personas, objetos y textos.

Fuente: EROSKI CONSUMER. Por Nacho Meneses

Lo que para una persona vidente pueden ser detalles sin importancia, para otra invidente pueden significar cambios trascendentales que modifiquen de modo radical su autonomía y la forma de interactuar con el mundo que le rodea. Cocinar sin miedo a equivocarse en las medidas, leer cualquier tipo de texto, manejar dinero y reconocer personas y objetos en fotografías son solo algunas de las rutinas cotidianas que, a pesar de su simplicidad, representan cada día enormes barreras para millones de personas ciegas en todo el planeta. Descubre cómo **Seeing AI**, la **app gratuita** para personas ciegas o con dificultades visuales que se acaba de lanzar en castellano, ha llegado para mejorar su mundo.

Seeing AI es, en pocas palabras, una aplicación de visión por inteligencia artificial que, mediante varios canales, facilita todas aquellas tareas que alguien sin visión no puede realizar de manera independiente. Lanzada al mercado por primera vez en Estados Unidos en 2017 (de momento, solo en iOS), ha ayudado desde entonces a llevar a cabo más de 20 millones de tareas.

La versión en castellano, en cuyo desarrollo han colaborado

expertos de ONCE y Fundación ONCE, se presentó en Madrid en diciembre 2019, coincidiendo con el *Día Mundial de las Personas con Discapacidad*, e ilustra, según la compañía tecnológica, su compromiso "con el desarrollo de tecnologías accesibles y con el objetivo de mejorar la autonomía de las personas con discapacidad".

Uno de esos expertos es **Cristian Sainz**, responsable de la unidad de puesto de trabajo di-



Seeing AI es una aplicación gratuita que narra el mundo que nos rodea.






¿Qué puede hacer por ti?

Seeing AI



Descarga la versión para Apple
(Iphone y Ipad)

gital de ONCE e invidente desde que a los 18 años sufriera un accidente de tráfico. Aficionado a la cocina y antiguo propietario de un restaurante, destaca cómo la app le ayuda a identificar productos e ingredientes que no siempre llevan código de barras y hasta le orienta "para que resulte fácil y rápido localizar dónde está ese código, a través de señales sonoras: cuanto más te acercas, más rápido pita". El canal de texto breve de **Seeing AI** sirve no solo para vigilar las cantidades necesarias en cada receta (apuntando el móvil a la pantalla de la báscula para que la aplicación la lea en voz alta); también permite leer pequeños textos aunque estos estén del revés, y con ello evita tener que comprar material específico para ciegos.

-  ► **Identificar personas.**
-  ► **Determinar el valor de los distintos tipos de billetes.**
-  ► **Reconocer colores y fuentes de luz.**
-  ► **Identificar productos por el código de barras.**
-  ► **Leer pequeños textos...**

Seeing AI es capaz también de leer documentos enteros. A través de la voz, "orienta a la persona ciega para que esta coloque correctamente la hoja frente a la cámara y, a partir de ahí, la app puede interpretarla, leerla en voz alta o enviarla, por medio de Bluetooth, a dispositivos externos como líneas Braille", explica Sainz.

Pero las funcionalidades prácticas no paran ahí. A través de la aplicación, un usuario puede determinar el valor de distintos tipos de billetes, como euros, dólares o libras (aunque, de momento, no incluye monedas); reconocer colores y fuentes de luz (como ventanas); y nombrar a las personas de su entorno habitual, ya sean familiares, amigos o compañeros de trabajo, estimar su edad e incluso su estado de ánimo.

A principios de 2019, y a petición de los usuarios, Microsoft incorporó a su app la posibilidad de explorar de manera táctil fotografías e incluso pantallazos o memes recibidos a través de redes sociales como Twitter o WhatsApp: "No solo identifica las personas o animales que aparecen en las imágenes, sino que también describe los objetos que aparecen en ellas", confirma Sainz.

En 2018, Microsoft presentó *AI for Accessibility*, una iniciativa global que prevé una inversión de 25 millones de dólares a lo largo de cinco años "para el desarrollo de tecnologías y soluciones de accesibilidad que aprovechen el poder de la inteligencia artificial".



◀ **No solo identifica las personas o animales que aparecen en las imágenes, sino que también describe los objetos que aparecen en ellas.**



Deporte y COVID-19, entrenar cuando el mundo se para

Deportistas con discapacidad que, sin poder practicar su deporte por culpa del confinamiento, han tenido que entrenar igualmente para volver en las mejores condiciones a la nueva normalidad. Cuando todo el mundo paró, ellos y ellas entrenaban.

Texto: César Jiménez
Fotos: AnnaStills / Nuria Marqués

El confinamiento provocado por COVID-19 hizo proliferar el número de personas que montaban su propio gimnasio improvisado en el salón de su casa y se aficionaban a 'youtubers' que entrenaban en directo para hacer más llevaderas las horas y horas encerradas en sus domicilios sin otra cosa que hacer. Tan rápido se enganchó la población a estas actividades virtuales, como perdió el interés a medida que los días se iban sucediendo y surgían nuevas aficiones como hacer tu propio pan en casa, montar puzles o hacer videollamadas con las amistades.

Sin embargo, en la época del confinamiento más estricto, deportistas con discapacidad tenían que entrenar día tras día en sus casas varias horas para no perder todo el progreso ganado durante la temporada.

Es el caso de Nuria Marqués, nadadora que a sus 21 años ya cuenta con dos medallas paralímpicas conseguidas en los Juegos celebrados en Río de Janeiro y narra cómo seguía "una rutina de dos o tres horas al día que me

mandaba mi entrenador". Aunque afirma que empezó "con muchas ganas, porque todo lo nuevo lo coges a veces con muchas ganas", reconoce que "a lo largo de los días costaba más y se hacía un poco pesado".

A este respecto, explica que esa sensación se debía a que, en definitiva, "tampoco estaba haciendo mi deporte que es nadar y es lo que realmente me gusta", sino que "estaba en casa, en una habitación, porque tampoco tenía un espacio en concreto en mi casa para hacer deporte". "Necesitaba tirarme a la piscina y tocar agua", recuerda.

"Al principio fue un poco más estresante, porque como no se había movido ningún campeonato, seguíamos teniendo los Juegos Paralímpicos de Tokio en 2020, se nos venía el tiempo encima y no estábamos entrenando al 100% porque nos habían cerrado las piscinas", explica Marqués, quien rememora la sensación de alivio cuando recibió la noticia de que se aplazaban para el año 2021. "Celebrar los Juegos ahora era un poco inviable, >>

>> porque, aunque nosotros estemos mucho mejor que hace unos meses, hay países que están bastante mal con esta pandemia, por lo que llegaríamos en condiciones muy diferentes cada uno y el deporte lo bonito es poder competir todos y poder competir al máximo de lo que podemos”, defiende.

A pesar de las dificultades provocadas por el COVID-19, esta nadadora afirma que “también hay que saber sacar las cosas buenas de esta etapa” y celebra que pudo “estar con la familia y verla mucho más”, ya que “entre que ellos trabajan y yo estaba prácticamente fuera todo el día entre la universidad y entrenando, no coincidíamos casi y eso que vivimos bajo el mismo techo”.

“Necesitaba tirarme a la piscina y tocar agua”

Por suerte, comenta que “ahora estamos entrenando, yendo a la piscina y la verdad es que muy bien” y de cara al futuro asegura que “voy a trabajar y esforzarme al máximo y voy a intentar llegar en las mejores condiciones posibles”.

Y es que aparte de las consecuencias económicas que ha tenido el confinamiento en España y en el mundo, estar tantos días encerrados y encerradas en casa provocará efectos en la forma física de personas con y sin discapacidad y, también, en su salud.

“Sin lugar a dudas el confinamiento ha podido provocar un empeoramiento de la salud de las personas con discapacidad”, destaca, José Alberto Álvarez, presidente de la Federación

Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física (FEDDF), entidad miembro de COCEMFE, quien sostiene que “aquellas personas con algún tipo de discapacidad que practican deporte o realizan actividad física adaptada de manera más o menos continua tienen una mayor capacidad de adaptación a estas situaciones, si lo comparamos con los que son más sedentarios”.

Asimismo, pone el foco en que “además del estado físico propiamente dicho, la actividad física que cada uno hemos podido pautar y llevar a cabo a diario en nuestros hogares nos ha permitido eliminar toxinas que han ayudado a llevar mejor una situación que ha sido difícil desde el punto de vista anímico para muchos”.

De esta manera, los beneficios del deporte son múltiples, puesto que, además de mejorar el estado de salud de las personas y prevenir futuras enfermedades o discapacidades, tiene efectos positivos a nivel psicológico y emocional.

Coincidiendo con Marqués, Álvarez argumenta que “todo parece indicar que la decisión de aplazar los Juegos Paralímpicos de Tokio hasta 2021, aunque fue una decisión muy difícil de aprobar, fue acertada”, puesto que “la mayoría de países participantes no hubieran podido preparar convenientemente la cita olímpica y paralímpica, e incluso, les podrían haber prohibido viajar por la situación sanitaria derivada COVID-19”.

Para que los deportistas y las deportistas que representarán a España en Japón realicen un buen papel, el presidente de la FEDDF afirma que “desde el Comité Paralímpico Español se proporcionó distinto material deportivo a los deportistas incluidos en el Plan ADOP, y



desde las Federaciones Españolas estuvimos pendientes con nuestros técnicos de su evolución durante esas semanas”. Por ello, hace hincapié en que “aunque el confinamiento nos ha afectado a todos estoy seguro de que, poco a poco, cuando podamos ir programando eventos a nivel estatal y autonómico (siguiendo siempre las pautas que las autoridades sanitarias fijen), nuestros y nuestras deportistas y selecciones nacionales podrán llegar a los Juegos del próximo año con la ilusión de pelear entre los y las mejores”.

Y es que el confinamiento ha afectado a prácticamente la totalidad de los equipos, pero menciono aparte merecen también aquellos que, además de requerir una gran preparación, tanto a nivel físico como mental, precisan de una compenetración extrema con el resto de personas. Son los deportes de equipo.

Es el caso del baloncesto en silla de ruedas y el entrenador de la selección española de baloncesto en silla de ruedas, Oscar Trigo, comenta cómo “en el momento en el que explota COVID-19 y tenemos que confinarnos, estábamos en los dos últimos meses de la temporada de clubes y estábamos pendientes de una primera concentración en Semana Santa donde seleccionamos 18 jugadores para realizar un primer corte y quedarnos con 14”.

“Justo en la semana en la que teníamos que estar concentrados, juntamos a todo el equipo por videoconferencia, tanto técnicos como jugadores, e hicimos una reunión de 29 o 30 personas, donde desarrollamos varios escenarios diferentes”, relata Trigo, que explica que al final decidieron que “no íbamos a quedarnos parados esperando a que pasara lo que tuviera que pasar, por lo que empezamos a >>

- trabajar en un plan de acción para podernos ver lo antes posible”.

Con este objetivo, el seleccionador narra que comenzaron a trabajar en un programa de preparación física en casa para “intentar conseguir que los jugadores muscularmente estuvieran en óptimas condiciones para que, cuando volvieran a entrenar, no se lesionaran”.

“No podemos vivir con el miedo a qué pasará”

Por otro lado, cuenta que, a nivel psicológico, “las primeras cinco semanas de confinamiento hicimos, lo que llamamos, cápsulas formativas”, en las que “el equipo estaba convocado para conectarse por videoconferencia y generamos una temática diferenciada cada semana”.

Los temas a tratar fueron: los estados de ansiedad que podía generar el confinamiento, pautas contra el insomnio y para poder conciliar el sueño, técnicas de relajación para combatir el estrés, pautas de ayudas ergogénicas y nutricionales y ejercicios para mejorar el estado de ánimo de los jugadores y, por último, planificar cómo sería el desconfinamiento y el trabajo posterior.

En este aspecto, Trigós señala que no hay dos confinamientos iguales, ya que “hemos vivido situaciones en las que había jugadores que han vivido el confinamiento de maravilla o han estado con su familia o con su hijo y ha sido fantástico y por otro lado ha habido jugadores con mucha ansiedad, no tienen familia y para ellos el baloncesto es el centro neurálgico de sus vidas”. “Las realidades son muy diferentes, lógicamente”, resalta.

Por último, Trigós incide en que “en todos los deportes, independientemente de que sean colectivos o individuales, el estado anímico es importantísimo” y aunque reconoce que “la duda, el miedo y la incertidumbre a un posible rebrote van a estar ahí”, sostiene que “no podemos vivir con el miedo a qué pasará, sino que tenemos que trabajar a partir de lo que tenemos”.

El deporte, además de repercutir beneficios a la salud física y mental de las personas con discapacidad, también sirve como generador de relaciones sociales, fundamental para llevar a cabo una vida normalizada y formar parte activa de la sociedad.

Por ello, el presidente de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE), Anxo Queiruga, anima a “practicar deporte adaptado a la condición de salud de cada persona, puesto que están demostrados los múltiples beneficios que luego repercuten en nuestro bienestar”.

“Contar con deportes adaptados que a las personas con discapacidad nos permitan tanto competir profesionalmente como practicarlo a nivel amateur es fundamental para avanzar en nuestra inclusión social y familiarizarnos con conceptos tan importantes como el compañerismo, el esfuerzo y la empatía”, concluye Queiruga. ●



- Ortopedia técnica
- Movilidad
- Sistemas de posicionamiento y antiescaras
- Vida diaria, baño y aseo
- Estimulación sensorial y Terapia ocupacional
- Comunicación y acceso al ordenador
- Equipamiento integral sociosanitario
- Señalética, accesibilidad a la información y a la comunicación
- Bucles de inducción
- Adaptación de vehículos

Mejoramos tu calidad de vida.

¡Innovación y máxima tecnología a tu alcance!



ICON
WHEELCHAIRS



SKATE



Q
QUANTUM

A CORUÑA

C/ Curramontes, 12, bajo
15009 - A Coruña
Tel. 981 14 22 10

FERROL

Ctra. de Catabois, 623
15405 - A Coruña
Tel. 981 33 06 17

BARCELONA

Gran Vía les Corts Catalanes, 530
08011 - Madrid
Tel. 93 432 74 03

MADRID

C/ Martínez izquierdo, 6
28028 - Madrid
Tel. 91 121 30 01

GRANADA

Camino de ronda, 147
18003 - Granada
Tel. 958 80 60 20

TOLEDO

Ctra. Paraplégicos, 5
45004 - Toledo
Tel. 925 25 27 48

Oficinas Centrales

TORRE ILUNION C/ Albacete, 3. Planta 6.
28027 - Madrid
Tel. 91 121 30 00

MADRID

Recinto del Hospital Universitario Príncipe de Asturias
Carretera Alcalá-Meco
28805 - Madrid
Tel. 91 299 20 25



<http://ortopedia.ilunion.com>





Anxo Queiruga, presidente de COCEMFE

Anxo Queiruga lleva desde 2016 dirigiendo y transformando COCEMFE para que las necesidades de las personas con discapacidad física y orgánica sean asumidas por las administraciones y conocidas por la ciudadanía. En pleno estado de alarma, Queiruga ha sido reelegido para presidir COCEMFE durante los próximos cuatro años y tiene claro que el camino para paliar los efectos de la pandemia y avanzar en la inclusión de las personas con discapacidad pasa por garantizar los derechos y una fluida interlocución con las administraciones.

Texto: César Jiménez
Foto: Salvador García

¿Qué supone para ti ser reelegido presidente de COCEMFE?

Es un inmenso orgullo y una gran responsabilidad seguir al frente de la entidad más representativa de las personas con discapacidad física y orgánica y enfermedades crónicas del país. Contamos con el mismo equipo de gobierno de la anterior legislatura y, por eso, el apoyo unánime de nuestras 91 entidades supone un aval a la labor realizada hasta el momento y un paso firme hacia la consecución de todos los objetivos y retos pendientes para conseguir que las personas con discapacidad ejerzamos todos nuestros derechos y avancemos de manera decidida hacia nuestra inclusión y participación. Sobre todo ahora, con la crisis sanitaria, económica y social generada por la COVID-19.

¿El hecho de que estallase la crisis COVID-19 le hizo replantearse su decisión de presentarse?

Todo lo contrario. Ver cómo esta crisis nos ha golpeado tan fuerte a las personas con disca-

pacidad sin que las administraciones supieran tomar cartas en el asunto, que se adoptasen medidas sin tener en cuenta nuestras necesidades, que se pongan en riesgo las conquistas de derechos que hemos alcanzado y todas las situaciones tan duras que nos ha tocado vivir lo único que han conseguido es que las ganas de cambiar las cosas sean, si cabe, todavía mayores que antes de que llegase la pandemia.

Esta crisis nos ha impactado doblemente y va a provocar que muchas personas de nuestro grupo social se vean abocadas a situaciones de exclusión y de pobreza severas. Tenemos que conseguir revertir todos los problemas que ya nos estamos encontrando y resaltar el factor multiplicador de la discapacidad. Y desde luego, que, en caso de producirse una nueva crisis sanitaria de esta envergadura, nos pille mejor preparados y podamos limitar en la medida de lo posible sus consecuencias.

¿Los derechos de las personas con discapacidad se verán perjudicados por esta crisis?

>>



>> Siempre que ha habido una crisis, las personas con discapacidad hemos sido las primeras en sufrir sus efectos y las últimas en recuperarnos. En esta crisis lo hemos vivido desde el primer momento en cuestiones tan básicas como la propia supervivencia, el acceso a tratamientos o a recibir los apoyos que necesitamos para tener una vida independiente y digna. Y estamos empezando a ver consecuencias que afectan a cuestiones de partida en las que ya estábamos en situación de desventaja, como puede ser el acceso a la educación o al empleo. El trabajo ingente y la labor esencial que hemos realizado durante los meses más duros de la pandemia continúa porque no podemos permitir que se produzca ningún retroceso en nuestros derechos. Para ello, es fundamental que haya una interlocución continua con las administraciones y que junto a las organizaciones de las personas con discapacidad diseñemos un futuro inclusivo.

¿La crisis COVID-19 ha provocado algún cambio en la estrategia de COCEMFE?

El objetivo de COCEMFE antes y después de la crisis COVID-19 es el mismo: mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad física y orgánica y construir una sociedad en la que nuestro grupo social pueda participar de forma activa y puede ejercer los mismos derechos y disfrutar de las mismas libertades que el resto de la población.

Sin embargo, ahora todas las acciones encaminadas a cumplir nuestra misión tendrán el reto añadido de superar las dificultades generadas por la pandemia.

Este año iban a celebrar su 40 aniversario, ¿qué sucederá al final con los actos previstos?

Como es lógico, y siguiendo las recomendaciones sanitarias y el sentido común que aho-

ra nos da un mayor conocimiento sobre el virus, hemos cancelado todas las celebraciones presenciales que teníamos previstas. Es imposible saber si podremos retomarlas próximamente, pero en cuanto podamos celebrarlo con todas las garantías de seguridad reuniremos a todo nuestro Movimiento Asociativo para conmemorar los 40 años de conquistas de derechos que hemos logrado trabajando codo con codo.

¿Cuáles son las principales demandas de las personas con discapacidad física y orgánica?

Quedan muchas cuestiones que impiden nuestra plena inclusión y nuestra participación en la sociedad en igualdad de condiciones que el resto de la población. Como la regulación de la figura del asistente personal, que, de haberse realizado cuando se creó en 2006, habría permitido a las personas con mayores necesidades de apoyo superar la pandemia con más garantías y seguridad; o la coordinación sociosanitaria, que habría facilitado la continuidad de los tratamientos de las personas con discapacidad.

La accesibilidad universal, el desarrollo educativo y profesional inclusivo, la igualdad de las mujeres y niñas con discapacidad, el acceso a la sanidad universal y a todas las tecnologías sanitarias y tratamientos que protegen nuestra salud son algunos de los frentes en los que haremos incidencia permanentemente.

Y tan importante o más que regular estos derechos es establecer mecanismos para garantizar su cumplimiento efectivo y la colaboración con las entidades representativas de las personas con discapacidad.

¿La población está concienciada?

Hemos recorrido un largo camino para cambiar la percepción social que se tiene de las personas con discapacidad. Aunque todavía hay paternalismo, una visión asistencialista y, en ocasiones, sobreprotección, es innegable que hemos avanzado mucho en visibilidad, normalización y en tratar con naturalidad a las personas con discapacidad. Ya no se nos ve como sujetos pasivos, sino como personas activas que, disponiendo de los apoyos necesarios tenemos una vida normalizada, como cualquier otro ciudadano.

“No podemos permitir que se produzca ningún retroceso en nuestros derechos”

Los tiempos en los que una discapacidad era motivo de mofa o burla ya han quedado muy atrás y hemos llegado a un punto en el que la población en general es, en su inmensa mayoría, consciente de que las personas con discapacidad tenemos que tener reconocidos y garantizados los mismos derechos y las mismas libertades, en muchas ocasiones va incluso por delante de las administraciones en cuestiones de concienciación y conocimiento de nuestra realidad.

Las personas con discapacidad orgánica no están todavía reconocidas en muchas ocasiones, ¿qué es necesario para revertirlo?

Principalmente impulsar la visibilidad y la regulación normativa para acceder y ejer- ➤➤

>> cer de manera efectiva sus derechos. Desde COCEMFE estamos trabajando duramente para que las personas con discapacidad orgánica sean reconocidas y con ese objetivo hemos realizado muchas acciones de incidencia política y de concienciación ciudadana. Por ejemplo, el año pasado impulsamos la creación del Símbolo Internacional de la Discapacidad Orgánica y llevamos muchos años reclamando un cambio en el baremo de reconocimiento de la discapacidad para que las personas con este tipo de discapacidad puedan acceder a recursos, productos y servicios que les permita tener una buena calidad de vida.

**“Espero que en 2024
hayamos dado firmes pasos
hacia nuestra inclusión”**

**¿Cómo ve el futuro de las personas con
discapacidad a cuatro años vista?**

Con mucha incertidumbre. La financiación es claramente insuficiente, vivimos eternamente en crisis y eso es lo que genera inestabilidad y, en muchas ocasiones, precariedad en lo que hacemos. Espero que en 2024 hayamos dado firmes pasos hacia nuestra inclusión y plena participación en la sociedad y que hayamos podido superar de la mejor manera posible la crisis del COVID-19 y la crisis económica que le está sucediendo. Como sociedad avanzada y país comprometido con la igualdad que somos, tenemos que ser capaces de garantizar todos nuestros derechos y libertades, porque es la única forma de conseguir nuestra plena inclusión y participación activa en todos los ámbitos de la vida.

¿Y el futuro de las entidades?

Las entidades seguiremos trabajando, como servicio esencial que somos, en favor de las personas con discapacidad física y orgánica y derribar las barreras que impiden que podamos tener una igualdad de oportunidades real y efectiva.

Sin embargo, tenemos por delante un periodo de incertidumbre que pone en peligro la sostenibilidad de nuestras organizaciones y los apoyos imprescindibles que prestamos a nuestro grupo social. En este tiempo vamos a incidir especialmente en la calidad de vida de las personas con discapacidad, sobre todo de las personas que viven en el medio rural, de las mujeres y niñas con discapacidad y de quienes se encuentran en situaciones de mayor vulnerabilidad y pobreza, y en conseguir los recursos económicos necesarios para llevarlo a cabo.

¿Por qué hecho le gustaría ser recordado cuando finalice su tiempo al frente de COCEMFE?

Me gustaría echar la vista atrás y ver que realmente se han conseguido importantes cambios para las personas con discapacidad física y orgánica, que han visto mejorar considerablemente su vida independiente y que COCEMFE ha jugado un papel importante en la consecución de esos avances.



**BALNEARIO
DE LEDESMA
MONTEPÍO**



**RESIDENCIA SPA
DE FELECHOSA
MONTEPÍO**



**DESTINOS
DE SOL
MONTEPÍO**

Ven y disfruta de nuestros establecimientos y de sus plazas de turismo accesible

El Balneario de Ledesma es una estación termal pionera en España en el uso terapéutico de sus aguas, catalogadas desde 1886 como Bien de Interés Minero Medicinal. A las puertas de Salamanca es una instalación ideal para combinar turismo de salud, con histórico y cultural, aventura y naturaleza.

La Residencia de Felechosa, situada en un enclave natural privilegiado en Asturias, cuenta con un centro hidroterapéutico especializado en terapias acuáticas. Como en el Balneario, cuenta con profesionales médicos, fisios y especialistas en rehabilitación, con una Unidad específica de discapacidad.

Los Destinos de Sol del Grupo Montepío son dos residenciales de 240 y 125 apartamentos enclavados en Los Alcázares del Mar Menor y Roquetas de Mar-Costa de Almería, respectivamente. Cuentan con diversas instalaciones para el ocio y están junto a playas accesibles.

Tarifas especiales
para grupos, llámanos
y personalizamos
tu estancia



MONTEPÍO
Y MUTUALIDAD DE LA
MINERÍA ASTURIANA

reservas@montepio.es www.montepio.es

T. 985 96 54 85

Síguenos en





El movimiento asociativo de la discapacidad, clave en el desarrollo sostenible

Cada vez somos más conscientes de que las necesidades ambientales y sociales exigen un esfuerzo común para crear medidas efectivas de desarrollo sostenible e inclusivo para las personas y el planeta. Así hemos visto múltiples iniciativas de organizaciones sociales que no solo promueven la conservación del medio ambiente, sino que a su vez mejoran la calidad de vida y la empleabilidad de los colectivos más vulnerables. Muchas de estas acciones parten del Movimiento Asociativo de COCEMFE.

Texto: Wendy Albornoz
Fotografía: Arthur Ogleznev

Cuidar y proteger el planeta se ha convertido en tarea de todos/as. Parte de este compromiso social y ecológico tiene su origen en la Agenda 2030 de Desarrollo Sostenible, la cual fue adoptada el 25 de septiembre de 2015 por todos los miembros de la Asamblea General de las Naciones Unidas, y que establece un plazo de 15 años para erradicar la pobreza, proteger el planeta y asegurar la prosperidad para todas las personas.

La Agenda 2030 pretende ser un instrumento para la lucha a favor del desarrollo humano sostenible en todo el planeta y para ello define 17 objetivos, los denominados Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), que contienen a su vez 169 metas que abarcan las esferas económica, social y ambiental. Se trata de esferas que están interrelacionadas y todas son fundamentales para nuestro bienestar.

En España, la Agenda 2030 está en el centro de la visión de Estado y de la acción de Gobierno. Así el ejecutivo español ha decidido

otorgar mayor visibilidad a esta estrategia de la ONU y la ha incluido en el nombre de Pablo Iglesias. Asimismo, le ha dedicado una Secretaría de Estado, encabezada por Ione Belarra, que permitirá que la Agenda disponga de presupuesto propio, potestad ejecutiva y un equipo de técnicos, que analice la situación de España respecto a los ODS e identifique los retos.

Sin embargo, para alcanzar las metas de cada Objetivo, todo el mundo tiene que hacer su parte: los gobiernos, el sector privado y la sociedad civil. Por ello, desde el movimiento de la discapacidad se están desarrollando diferentes iniciativas para contribuir al cumplimiento de los 17 ODS y luchar contra los efectos del cambio climático, a la vez que buscan mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y su entorno.

Entre estas múltiples iniciativas se encuentra 'Life Stop Cortaderia', un proyecto liderado por la asociación AMICA, entidad pertene- >>

>> ciente a COCEMFE Cantabria, que tiene como objetivo principal la eliminación de la planta invasora plumero de la Pampa (Cortaderia selloana) en los espacios protegidos del litoral de Cantabria y que cuenta con personas con discapacidad para su cometido.

Como indica AMICA, gracias a este proyecto centrado en el empleo verde, se han creado oportunidades para favorecer la inclusión laboral de personas con discapacidad y a su vez son las propias personas con discapacidad, quienes con su trabajo diario sobre el terreno se postulan como agentes activos y visibles en la protección y el cuidado del medio ambiente para dar respuesta a problemas globales.

Para alcanzar las metas de cada Objetivo todo el mundo tiene que hacer su parte

Desde Life Stop Cortaderia se promueven y apoyan dos de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de Naciones Unidas, el ODS 8, que promueve un modelo de desarrollo que tiene en cuenta la diversidad de capacidades de las personas y el ODS 15, adoptando medidas para prevenir, controlar o erradicar las especies exóticas invasoras que, como el plumero, afectan a la vida de los ecosistemas terrestres.

Los residuos electrónicos y su contaminación son uno de los grandes retos a los que nos enfrentamos. Según el informe 'Global E-waste Monitor' de la Universidad de las Naciones Unidas (UNU), España es el quinto país europeo que más chatarra electrónica genera, un total de 930.000 toneladas cada año, lo que supone una media de 20 kilos por persona.

“Aparatos como televisores, lavadoras o pequeños electrodomésticos desechados pueden contener sustancias peligrosas como mercurio, plomo, arsénico o gases que agotan la capa de ozono que, si no se gestionan correctamente, pueden emitirse al medio ambiente o ser perjudiciales para la salud”, explica la Asociación Nacional de Personas con Discapacidad en Albacete (AMIAB), centro especial de empleo que entre sus principales líneas de acción tiene concienciar sobre la importancia de reciclar los residuos de aparatos eléctricos y electrónicos generados en nuestros hogares.

La entidad lleva años realizando actividades de educación ambiental en pro del cuidado del medio ambiente y la educación en la responsabilidad de nuestro modo de producir y consumir. A lo largo de toda su trayectoria, AMIAB ha formado a más de 12.000 personas, impartido más de 150 charlas y recogido más de 20.000 kg de residuos; además de dar oportunidades laborales a personas con discapacidad.

En Galicia, la empresa social de COGAMI (Confederación Gallega de Personas con Discapacidad), COREGAL, que dedicándose solo a la recogida de papel y cartón, hoy en día está centrada en la gestión integral de cualquier tipo de residuos, y gestiona puntos limpios de ayuntamientos de toda Galicia. COREGAL crea empleo estable y de calidad para personas con discapacidad, siendo así que el 92% de la plantilla tiene discapacidad.

Hoy en día los desguaces se han convertido en un espacio al servicio de la ciudadanía que tiene como principal objetivo reducir el impacto ambiental de los desechos que se generan tras la defunción de un coche, bien sea por siniestro, o por el propio fin de su vida útil.



Trameve, es una empresa social especializada en el desguace ecológico de automóviles, que centra su actividad en procesos limpios y seguros, que respetan el medio ambiente y promueven la reutilización de piezas válidas, fomentando el consumo responsable de recursos. Esta entidad pertenece al grupo GES (Galega de Economía Social) y colabora con COGAMI en su programa de inclusión laboral.

Los residuos de medicamentos causan graves daños en el medio ambiente, si no se gestionan de forma adecuada. Estos productos, si llegan a la naturaleza, dañan la flora y la fauna y contaminan ríos, acuíferos y océanos en todo el mundo. Así lo advierten ya desde hace unos años científicos/as de todo el mundo.

Diversos estudios señalan como principales vías de contaminación aquellas relacionadas con el consumo y la excreción de fármacos, y también con la eliminación inadecuada o in-

suficiente de los medicamentos caducados o no consumidos.

Cabe destacar, que solo en 2019, la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) aprobó a un total de 1.357 medicamentos de uso humano y 109 medicamentos veterinarios. Lo que sitúa a España como uno de los países europeos que más medicamentos consume.

Sin embargo, según el último estudio de opinión llevado a cabo por SIGRE (Sistema Integrado de Gestión y Recogida de Envases), en el que se analiza la actitud y el grado de sensibilización ciudadana en torno al reciclado de los restos de medicamentos y sus envases, muestra que el 95% de los ciudadanos/as está concienciado/a del daño medioambiental que supone tirar estos residuos a la basura o por el desagüe, aumentando este porcentaje con respecto al año anterior (92%).

>>

>> El estudio también refleja un aumento en el grado de conocimiento del Punto SIGRE, ubicado en las farmacias españolas, situándose en un 92% y un incremento de tres puntos en el uso del Punto SIGRE con respecto al año pasado, ascendiendo este año a un 70%.

Entre estas líneas de actuación a favor del medioambiente y la lucha contra el cambio climático, encontramos a la Federación Española de Hemofilia (FEDHEMO), quien a través de su servicio de transporte gratuito de medicación a domicilio (Home Delivery) sensibiliza a pacientes sobre la utilización del fármaco que se suministra por inyección y sobre el ahorro y uso responsable de las jeringuillas y su correcta eliminación para una menor afectación del medio ambiente.

Es necesario avanzar hacia un futuro sostenible, inclusivo y resiliente

Acciones como estas evidencian el papel fundamental que tienen las organizaciones del Tercer Sector para garantizar el éxito de los ODS. COCEMFE desde su nacimiento ha promovido con su acción un desarrollo inclusivo y sostenible y para mostrar su compromiso con los ODS ha alineado su plan estratégico con la Agenda 2030 y desarrollado acciones como Planeta 10, una iniciativa que pone en valor el trabajo del movimiento asociativo de la discapacidad y que busca establecer alianzas con todos los agentes implicados para avanzar hacia un futuro sostenible, inclusivo y resiliente para todas las personas y el planeta.

“Como podemos constatar, en COCEMFE contamos con múltiples iniciativas para el

cuidado del medio ambiente y contra los efectos nefastos del cambio climático, y muchas veces ni somos conscientes que efectivamente estamos contribuyendo al desarrollo sostenible, a veces incluso somos pioneras en ello”, asegura la directora Gerente de COCEMFE, Elena Antelo.

Entre otras de las acciones de COCEMFE se encuentran las relacionadas con la accesibilidad y movilidad activa. Para ello cuenta con AccesibilidApp, una aplicación a través de la cual potencia entornos más accesibles que fomentan una movilidad activa, disminuyendo la movilidad en transporte privado y, por tanto, reduciendo las emisiones de CO2.

A través de los productos de apoyo de bajo coste, también reivindica el acceso a ellos, apostando a que sean de bajo coste, que no representen artículos de lujo, y reduce la huella ecológica.

Asimismo, el área de Cooperación de COCEMFE trabaja en las distintas temáticas del desarrollo sostenible y su vinculación a la discapacidad, sobre todo, en torno a la Agenda 2030, el cambio climático y la acción humanitaria.

Estos son solo algunos de los proyectos que cada año realizan las entidades de COCEMFE y que ponen en evidencia la voluntad por conservar nuestro planeta. ●



colección PROTECCIÓN HIGIÉNICA

www.grupoiniciativas.com

CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO DE COCENFE ASTURIAS



GRUPO INICIATIVAS DE COMUNICACIÓN INTEGRAL, S.L.



MASCARILLA HIGIÉNICA NOMBIX



0,36€/unidad

Venta solo en múltiplos de 50 unidades

Mascarilla higiénica de triple capa. Incluye pinza nasal adaptable. No reutilizable.

De acuerdo con la Especificación UNE 0064-1:2020 Eficacia de filtración bacteriana $\geq 95\%$ Respirabilidad (presión diferencial) < 60 Pa/cm².

MASCARILLA DE SEGURIDAD KN95 BLER



1,68€/unidad

Venta solo en múltiplos de 25 unidades

Mascarilla de Protección. Modelo KN95, con equivalencia a FFP2 según la normativa Europea EN 149:2001+A1:2009. Certificada según el estándar GB2626.

Eficacia mínima de filtración $\geq 95\%$. 5 capas. Modelo desechable, no reutilizable. Con pinza nasal adaptable y arneses de sujeción laterales.

GEL HIDROALCOHÓLICO TASSI

3,80€

Gel hidroalcohólico para higiene y limpieza de la piel en bote rellenable con dosificador de seguridad y cuerpo transparente.

Solución con 65% de contenido de alcohol. Artículo con certificación GMP.

Una vez realizado el pedido NO SE ADMITEN DEVOLUCIONES.



MASCARILLA HIGIÉNICA REUTILIZABLE LIRIAX

3,96€/unidad

Venta solo en múltiplos de 10 unidades



Colores disponibles ● ● ● ●

Fabricada en algodón y poliéster de doble capa, con costura frontal ergonómica para un cómodo ajuste y confortables cintas elásticas para las orejas en tejido hipoalergénico, con certificación OEKO-TEX Clase I. REUTILIZABLE / 25 LAVADOS.

Certificación por Organismo Notificado EU y fabricada según especificación UNE 0065.

Recomendada para **IMPRESIÓN**.

- Serigrafía (1 color).
- Transfer serigráfico (máx. 8 colores).
- Grabación por bordado (FullColor).

CONSULTAR PRECIO

GEL HIDROALCOHÓLICO SAFER



100 ml



1,96€

Gel hidroalcohólico para higiene y limpieza de la piel con extracto balsámico de Aloe Vera. Presentado en bote rellenable, con dosificador y tapón de seguridad.

PUNTERO LLAVERO INDUR



0,15€



GESTOS SEGUROS EN SUPERFICIES COMPARTIDAS

PORTAMASCARILLAS RUIX



Mascarilla NO incluida

0,14€/unidad

Portamascarillas en resistente material PP. Su tamaño compacto permite guardarlo cómodamente en el bolsillo o en el bolso gracias al original tipo de cierre, proporcionado por las bandas elásticas de la mascarilla (mascarilla no incluida).

PANTALLA FACIAL ABATIBLE DEROL

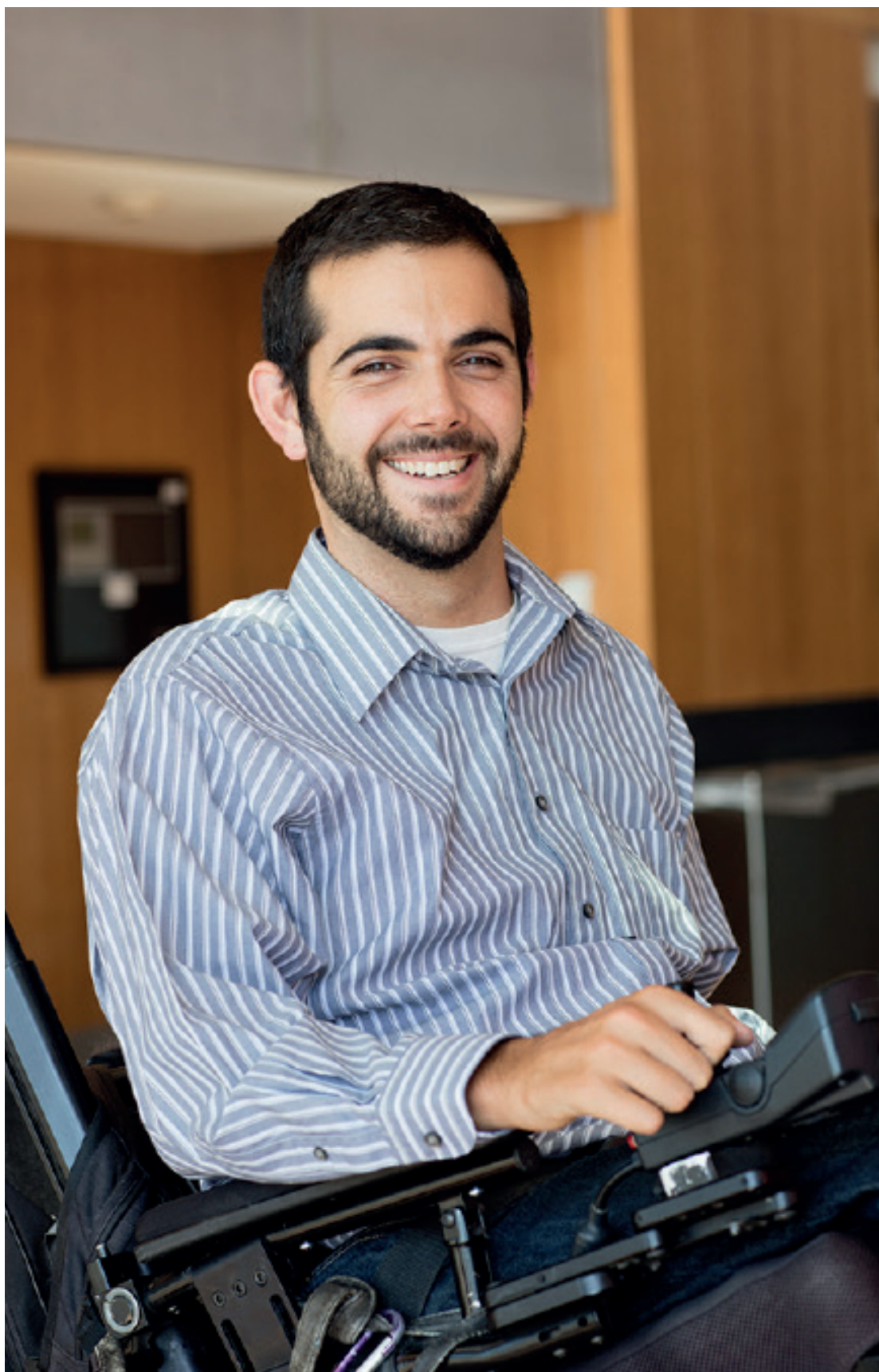


3,36€/unidad

Pantalla facial abatible en resistente PET. Con cinta ajustable para la cabeza en PP y almohadilla de protección para un cómodo ajuste en la frente.

Fácil de desinfectar después de cada uso, con soportes laterales para las bandas elásticas de la mascarilla. Idónea como barrera de protección higiénica adicional a la distancia social y/o al uso de mascarillas.

Ofrecemos DESCUENTOS para pedidos superiores a 500 unidades. *Los precios no incluyen el marcaje*
PRESUPUESTOS: comercial.lucas@grupoiniciativas.com - T 985 392 290



“No somos conscientes de la magnitud de los efectos del cambio climático”

Alex Ghenis es director de la organización estadounidense “Accesible Climate Strategies”. Especialista en la resiliencia climática y los derechos de las personas con discapacidad cree firmemente que las personas con discapacidad deben ser parte activa en la planificación, las políticas y las acciones relacionadas con la emergencia climática.

Texto: Sheila M. Cué
Fotografía: Eric Stampfli/New Mobility

¿Cuál es la relación entre cambio climático y discapacidad?

El impacto que puede tener el cambio climático sobre las personas con discapacidad puede ser desproporcionado, aunque solo sea por el efecto que tiene sobre su salud. Las personas con discapacidad se enfrentan a desigualdades sociales y económicas en comparación con la población sin discapacidad, desigualdades que afectan a la resiliencia personal y a la capacidad de adaptación y recuperación ante el impacto climático. En último lugar, estarían los grandes marcos y estructuras para lograr una mayor equidad: las infraestructuras accesibles, la asistencia personal o las tecnologías adaptativas. Las consecuencias inmediatas y a largo plazo del cambio climático van a alterar estos marcos y estructuras, lo que va a tener consecuencias para las personas con discapacidad.

¿Qué papel deberían tener las organizaciones de personas con discapacidad en la lucha por la justicia climática?

Ante todo, las organizaciones deberían hacer todo lo posible para que al menos un miembro de su personal tuviera un conocimiento suficiente del cambio climático y pudiera participar en debates externos. Por ejemplo, yo he participado en la Red de Adaptación al cambio climático de la región de la Bahía de San Francisco, en la que una reunión al completo puede reunir a más de 100 personas, sin embargo, la representación de la comunidad de personas con discapacidad es muy baja.

También se debe priorizar la adaptación/resiliencia sobre la mitigación de los efectos del cambio climático. En cierto modo, una buena parte de la lucha por los derechos de las personas con discapacidad también suman en la resiliencia climática, por lo que la mayoría de las organizaciones deberían ser capaces de hacer incidencia en este tema sin cambiar demasiado su programa.

Y ¿cuál debería ser el papel de los demás agentes implicados (sector público, administraciones, medios de comunicación, universidades...)?

>>

>> Los gobiernos normalmente abordan los derechos de las personas con discapacidad y los asuntos relacionados con el cambio climático de una forma segmentada. Este marco debe cambiar. El primer paso es que los gobiernos incluyan personal y activistas con discapacidades para todo lo relacionado con el cambio climático, en todo tipo de áreas, que vayan desde la energía verde a la planificación frente a desastres.

“El movimiento ecologista debería colaborar con el de los derechos de las personas con discapacidad”

Como aliados en la lucha común por los derechos humanos, todo el movimiento ecologista debería colaborar con el movimiento y la comunidad por los derechos de las personas con discapacidad.

En relación a los medios, el mayor cambio que debe continuar es haber pasado de tragedias individuales a historias que destacan problemas sistémicos y el empoderamiento comunitario. Es importante ir más allá de los desastres naturales: casi todas las historias sobre discapacidad y el clima se sitúan en el contexto de desastres, pero nos deberíamos estar haciendo preguntas como “¿qué supone la migración climática para las personas con discapacidad y qué podemos hacer al respecto?”.

Se deberían crear redes sobre clima y discapacidad dentro de las universidades y entre las mismas, a ser posible incluyendo a otros departamentos fuera del ámbito de la climatología y la discapacidad (como política pública, economía, derecho, ingeniería, etc.). Las cum-

bres, conferencias de investigación, etc., sobre los derechos de las personas con discapacidad, deberían incluir eventos sobre el cambio climático y se debería invitar a organizaciones dedicadas a esta temática. Las universidades también podrían auspiciar conferencias y eventos puntuales sobre cambio climático y discapacidad, u ofrecer cursos sobre el tema a sus estudiantes.

¿Crees que somos conscientes de los riesgos del cambio climático?

No, en absoluto, en ningún frente. Si soy sincero, desde que supe del peligro de los ciclos de retroalimentación, hace unos doce años o así, soy muy pesimista sobre el cambio climático. La gente, y los gobiernos en general, no comprenden la magnitud de lo que se avecina. También creo que los activistas climáticos están poniendo demasiada energía en la mitigación y no la suficiente en la adaptación y la resiliencia. Las inversiones necesarias para mantener que la sociedad siguiera en marcha incluso en el peor de los escenarios (que los océanos suban por lo menos un metro, los patrones climáticos sean más peligrosos y los recursos hídricos sean menos fiables, etc.), supondrían miles de millones de dólares y se necesitarían décadas para su construcción, por lo que deberíamos dedicar más energía a ello.

La gente no entiende cuáles serán los efectos que el cambio climático tendrá sobre las personas con discapacidad, ya sean directos o indirectos. Con la pandemia del COVID-19 estamos viendo cómo las personas con discapacidad pueden tener dificultades para recibir una atención médica regular, que haya recortes del gobierno debido a la reducción de los ingresos a través de impuestos o que sufran

otras importantes consecuencias. El cambio climático va a suponer un impacto aún mayor en lo social y lo económico, y los problemas para las personas con discapacidad van a ser aún mayores. El colectivo ecologista y del cambio climático, en su mayoría, no sabe lo suficiente sobre los efectos que supone para las personas con discapacidad y viceversa, y las implicaciones que tiene para su comunidad (al igual que la mayoría de la gente).

En relación con los desastres naturales, ¿cómo están afectando a las personas con discapacidad?

Los desastres naturales tienen un impacto directo sobre las personas con discapacidad. Con unos ingresos y ahorros medios más ba-

jos, tienen menos recursos para prepararse ante los desastres y recuperarse una vez pasados. Puede que tengan menos conexiones con redes externas, como por ejemplo de noticias o redes sociales que les puedan avisar de peligros inminentes. Puede que, en caso de que necesiten ayuda, no puedan ponerse en contacto con sus cuidadores para que les ayuden en su hogar o que no dispongan de un conductor para su evacuación. Por lo general, la evacuación suele ser más complicada. Los refugios de emergencia no siempre tienen camas, servicios o instalaciones de baño accesibles; protocolos para animales de servicio o personal de apoyo cualificado, entre otras cosas. Por lo general, no existen políticas para realizar un registro de personas con discapacidad, >>



ORTOAYUDAS SL

Tu independencia es nuestra mejor publicidad

- Sillas de Ruedas
- Material Antiescaras
- Camas Articuladas
- Material infantil
- Eliminación de Barreras
- Acceso al Ordenador
- Servicio Técnico

Avda Buenos Aires 2, 28038 Madrid Tfn: 913806022

Servicio Técnico Autorizado:

BATEC **Orto Bock** **SUNRISE MEDICAL** **Pride** **INVACARE** **Ti**

MOBILITY QUALITY FOR LIFE Mobility Products Ltd. Yes, you can.

www.ortoayudas.com

>> con el fin de poder hacer un seguimiento en caso de evacuación. Una de las pocas cosas buenas podría ser que en el proceso de reconstrucción que normalmente se realiza tras los desastres, se pueda garantizar que los nuevos entornos se hagan con acceso universal.

¿Qué tipo de decisiones y medidas deberían tomarse para garantizar que las personas con discapacidad sean tenidas en cuenta en estas situaciones?

La lista es muy larga, va desde proporcionar alarma temprana a garantizar la evacuación y asegurarse de que estas personas tengan un refugio accesible, ayudas y oportunidades de empleo una vez que se recuperan.

El cambio climático supone un impacto social y económico mayor que COVID-19

Toda la comunicación debería ser accesible, por ejemplo, los vídeos deben tener subtítulos y deberían funcionar con un lector de pantalla. Incluir a la comunidad de personas con discapacidad en toda la planificación y preparación a nivel gubernamental. Crear procesos que permitan disponer de refugios accesibles con asistencia y servicios. Garantizar, antes de los desastres, que las personas con discapacidad disponen de transporte para su evacuación o garantizar que, en caso de desplazamientos, se flexibiliza la atención sanitaria entre fronteras. La resiliencia climática, sin lugar a dudas, debe ser más inclusiva para las personas con discapacidad.

En los últimos tiempos, EEUU ha sufrido varios desastres naturales, como el Katrina. En este caso o en otros simila-

res, ¿cómo han actuado las autoridades con respecto a las personas con discapacidad?

Ha habido muchos informes e incluso documentales sobre cómo las personas con discapacidad han vivido los desastres en los EEUU. El huracán Katrina en 2005 fue un punto de inflexión: una gran parte de los muertos tenían discapacidad y la evacuación de los que sobrevivieron no fue lo suficientemente accesible, como no lo fueron los refugios ni los servicios. Las imágenes de sillas de ruedas hundidas en las calles de Nueva Orleans también atrajeron la atención del gran público.

Algunas cosas, no todas, mejoraron con el huracán Sandy, pero las personas que residían en instituciones como las residencias de ancianos sufrieron más la tormenta atlántica. Durante el huracán María en Puerto Rico, las personas con discapacidad tuvieron que enfrentarse a barreras mucho más altas, en una isla que ya de por sí tiene un déficit en atención sanitaria y en servicios sociales.

Disponemos ahora de más personal y funcionarios dedicados a la discapacidad en desastres, y hay representantes de las personas con discapacidad en puestos en los comités de planificación. Varios estados disponen de “equipos de servicio de evaluación funcional”, que funcionan en todo el país, y que van a los refugios para desastres y ayudan a organizar los servicios. La situación no es perfecta ni de lejos y todavía hay juicios en los tribunales. Sin embargo, ha habido ciertos avances y seguimos luchando. ●

The background of the entire page is filled with various stylized illustrations of people of different ages, genders, and ethnicities. All the individuals are wearing face masks. Some are standing, some are sitting, and one person is in a wheelchair. The illustrations are in a flat, modern style with a limited color palette. The central text is overlaid on this background.

semes

LO QUE SUPERAMOS

Envíanos tu currículum

902 190 090 | lacera@lacera.es | www.lacera.es

Lacera L⁺



La discapacidad en el mundo del arte

La evolución del concepto de la discapacidad no es ajeno a la Historia del Arte. Así hemos podido observar desde personajes bíblicos con discapacidad retratados por el Greco, pasando por el Barroco con Velázquez en su gran obra *Las Meninas*, hasta los “Mendigos” de Pieter Bruegel, que han visibilizado a este colectivo y han servido para la inclusión de las personas con discapacidad. Hoy en día, además, presenciamos un creciente movimiento artístico encabezado por personas de este grupo social.

Texto: Wendy Albornoz

Fotos: Banco de México Diego Rivera & Frida Kahlo Museums Trust

El arte es un reflejo de las realidades humanas. Es un reflejo de la vida y del mundo que nos rodea a lo largo de la historia. El arte nos permite conocer más de cerca cómo se entendían antiguamente aspectos como la enfermedad mental, la ceguera o las discapacidades físicas e intelectuales, así como el papel que las personas con estas características podían tener en la sociedad.

Para el Coordinador de la Sección de Accesibilidad en el Área de Educación del Museo Reina Sofía, Javier Sanjurjo, “el concepto de discapacidad es una construcción social subjetiva que históricamente debe ser analizada más allá de las visiones actuales de la corporalidad”. Como relata Sanjurjo, será a partir del siglo XVI, en la Europa protestante, cuando se comenzará a describir a las personas con discapacidad física como “subhumanas” y a aquellas con discapacidad intelectual como “cercanas al Demonio”.

“A menudo se pensaba que estaban destinadas a no salvarse. Si bien la pintura, espe-

cialmente la católica, seguirá representando a personajes bíblicos con discapacidad en las sanaciones de Jesús, como en “La curación del ciego” del Greco o “La curación del paralítico” de Murillo”, explica Sanjurjo.

También son interesantes las representaciones de inspiración bíblica, como la escena de Jacob con su padre anciano con discapacidad visual, Isaac, pintada por José de Ribera, artista español cuya obra reside actualmente en el Museo de El Prado. En este cuadro, Ribera aborda el tema casi como si se tratara de una alegoría de los cinco sentidos, en la medida en que lo esencial del episodio es que el sentido del tacto debe compensar la falta del sentido de la vista (la ceguera de Isaac).

En las colecciones del Museo del Prado destacan los retratos de los frecuentemente llamados “bufones de corte”, que eran personas con discapacidad que vivían en palacio, al servicio de reyes o nobles, especialmente durante los siglos XVI y XVII. Estas personas solían tener algún tipo de discapacidad física o inte- >>

>> lectual, y estas peculiaridades resultaban muy interesantes para los pintores que retrataban en la corte. Es el caso por ejemplo de Perejón, retratado por Antonio Moro, o de diversos retratos de Velázquez como “El niño de Vallecas”, “Pablo de Valladolid”, “El bufón calabacillas” o “El bufón El Primo”, amén de las figuras de Maribárbola o Nicolasito Pertusato que aparecen en su gran obra “Las Meninas”.

“Todos estos retratos reflejan con respeto a estas personas que amenizaban la corte de los Austrias, sin caer en burlas o exageraciones. Los retratos transmiten dignidad y testimonian una época y una realidad pasada”, explica Santiago González D’Ambrosio, técnico de gestión y Responsable de El Prado para Todos.

Asimismo, podemos encontrar ya imágenes de personas con discapacidad contemporáneas en obras como “Los mendigos de Pieter Bruegel”, expuesta y conservada en el Museo del Louvre de París, y catalogada como una de las obras más conmovedoras de todas las que pintó este artista flamenco del siglo XVI. En ella, el autor pretende invocar a la compasión hacia las personas con discapacidad, pero se hace eco de la denigración hacia este grupo social en esta época. Una combinación perfecta entre la crítica y la propia del artista holandés.

En los últimos tiempos, la discapacidad ha cobrado mayor protagonismo dentro del mundo del arte, “pero ya desde una óptica más social y reivindicativa, que aporta otros puntos de vista llenos de matices sobre una realidad que no debe ser narrada únicamente desde los discursos hegemónicos, sino desde la diversidad y la alteridad”, matiza el experto del Prado.

Referentes con discapacidad

En el mundo del arte ha habido muchas personas con discapacidad, pero cabe destacar que su trabajo creativo tiene un valor intrínseco, completamente independiente de esa discapacidad. “Un ejemplo clarísimo es Goya, que tuvo una importante pérdida auditiva tras una grave enfermedad. Esta discapacidad pudo determinar en cierto modo su estado de ánimo en las últimas décadas de su vida, pero en absoluto es el único factor que determina la riqueza y variedad de su extensa obra”, afirma González D’Ambrosio.

Otros conocidos artistas que tuvieron discapacidad son por ejemplo Van Gogh, que tuvo discapacidad psíquica, o Frida Khalo, que tenía discapacidad física derivada de diversas enfermedades y sucesos sombríos que marcaron su vida.

Pero ello no impidió el andar artístico de la mexicana, ya que centraría su obra en torno a su biografía y a su particular visión de la discapacidad. Entre sus obras destacan “El camión”, que hace referencia a un accidente que tuvo de joven, y “La columna rota”, uno de sus tantos autorretratos en el que se pintó sola sin monos, gatos, pericos, ni fondos de hojas protectoras y plantas, como solía hacerlo. En lugar de eso, Frida está sola, llorando en una vasta llanura bajo un cielo tormentoso. Para algunos estudiosos del mundo del arte, fue una manera de expresar la importancia de manejar el dolor físico y emocional.

Más recientemente encontramos a muchos artistas que se podrían englobar dentro del término “arte outsider”, vinculado sobre todo a la espontaneidad creativa de personas con discapacidad.

Dentro del conjunto global de artistas con discapacidad, destaca por su técnica específica las pinturas de Michael Mónaco.

Mónaco, lleva utilizando la boca desde los 16 años para realizar todo tipo de tareas cotidianas que la mayoría de la gente realiza con las manos; pinta paisajes y motivos florales con ella.

De igual manera, cada vez son más los/as artistas sensibilizados/as con este colectivo. Un ejemplo de artista actual comprometido es Antoni Abad, que ha trabajado sobre diferentes ideas de cartografías accesibles en ciudades como Barcelona o Venecia.

Para el multipremiado mapa de la Barcelona Accesible, Abad reunió a personas con discapacidad para que fotografiasen todos los obstáculos con los que se encontrasen a diario en su recorrido. Posteriormente, estas fotografías fueron procesadas por un programa informático que se encargó de identificar el lugar y de situarlo en un mapa de la ciudad, para obtener una cartografía de los "puntos negros" de Barcelona, tanto de las barreras arquitectónicas como de los casos de incivismo, encabezados por los coches mal aparcados.

En el campo del fotoperiodismo documental, una figura importante es Gervasio Sánchez, >>



Una aplicación para participar en la accesibilidad de tu entorno



Nueva categoría: "Emergencia sanitaria"

Con la colaboración de

Fundación
Vodafone
España



- >> que retrata a numerosas personas con discapacidad física por los conflictos bélicos y las guerrillas.

Son cada vez más los artistas con discapacidad que se adentran en el mundo de la producción artística

También son cada vez más los artistas con discapacidad que se adentran en el mundo de la producción artística, ya sea con narrativas reivindicativas o sencillamente con lenguajes propios. Las diferentes ediciones de la Bienal de la Fundación ONCE son un referente que han dado espacio a muchos de estos creadores, poniendo sus obras en diálogo entre ellas y con la sociedad. El Museo del Prado ha colaborado en algunas ediciones de esta bienal.

Museos para todo el mundo

Entre las iniciativas para la visibilización y la inclusión de las personas con discapacidad en el mundo del arte, destacan las jornadas “Cuerpos diversos, cuerpos no normativos” realizadas en 2019 por el Museo Reina Sofía, que giraron en torno a la no exclusión, diversidad y accesibilidad en las instituciones culturales.

“Desde el Museo nos esforzamos en que las actividades que desarrollamos sean lo menos excluyentes posible. Entendemos que las visitas o acciones educativas pueden ser realizadas por personas con muy diversas capacidades e intentamos huir de la idea de que las actividades se diseñan para ‘públicos típicos’”, asegura el coordinador de Accesibilidad del Reina Sofía.

De igual manera, desde el 2006 el Museo del Prado realiza el programa de actividades “El Prado para todos”, el cual ofrece actividades accesibles y de diseño para todas las personas y centros o entidades de personas con discapacidad. La adaptación de los contenidos, recorridos y dinámicas de participación garantizan la plena accesibilidad.

En cuanto a la accesibilidad en El Museo del Prado, las salas de exposición abiertas al público y los espacios comunes, de circulación y de uso público son accesibles para personas con movilidad reducida. “Se trabaja de modo permanente en la mejora de la arquitectura, la señalización y la comunicación de los contenidos y de los servicios que ofrece el Museo, con el fin de facilitar y promover una visita agradable y cómoda, tanto si se realiza de modo individual como en grupos organizados”, explica el responsable El Prado para Todos

Aunque en materia de accesibilidad aún queda mucho camino por recorrer para lograr una oferta museística accesible en España. Entre los museos más accesibles para su disfrute se encuentran: el Museo Guggenheim (Bilbao), el Museo Tiflológico de la ONCE (Madrid), el Museo Thyssen-Bornemisza y el Reina Sofía de Madrid.



Únete a la contratación Socialmente responsable



AECEMCO

ASOCIACIÓN EMPRESARIAL DE
CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO



ContrataSocial

Una nueva herramienta para la compra pública estratégica

Ropa adaptada Tommy Hilfiger

Tommy Hilfiger presenta por primera vez en España su colección de ropa para personas con discapacidad Tommy Hilfiger Adaptive con prendas diseñadas para vestirse con mayor facilidad.



La nueva colección Tommy Hilfiger Adaptive para adultos cuenta con cazadoras, bermudas, una camisa a cuadros de manga corta y dos vestidos; mientras que para los más pequeños, la marca ha diseñado chaquetas ligeras, pantalones cortos y divertidos vestidos con estampados a rayas. Todas las piezas están pensadas para que las personas con discapacidad puedan vestirse con mayor facilidad, incluyendo discretas características que aseguran mayor comodidad.

España, sexto país de la UE con menos muertos en carretera

España se consolida como sexto país de la UE más seguro en las carreteras al registrar el año pasado una tasa de 36 muertos por accidentes de tráfico por cada millón de habitantes, sólo

por detrás de Suecia (22), Irlanda (29), Malta (32), Países Bajos (34) y Dinamarca (35), y empatada con Luxemburgo.

Así figura en las estadísticas preliminares de seguridad vial de 2019 de la Comisión Europea, que reflejan que cerca de 22.800 personas perdieron la vida el año pasado en las carreteras de la UE, lo que supone casi 7.000 menos que en 2010 (un descenso del 23%) y una reducción del 2% respecto a 2018.

Con una media de 51 muertes en carretera por cada millón de habitantes, Europa continúa siendo, con mucho, la región más segura del mundo en materia de seguridad vial.

Relación entre los ritmos circadianos irregulares y el Parkinson

Los hombres mayores que con un ritmo circadiano débil o irregular en sus ciclos diarios de descanso y actividad tienen más probabilidades de desarrollar posteriormente la enfermedad de Parkinson, según un nuevo estudio realizado por científicos del Instituto Weill de Neurociencias de la Universidad de California San Francisco, que analizaron 11 años de datos de casi 3.000 hombres mayores que viven independientemente.

Los científicos explican en la revista 'JAMA Neurology' que su descubrimiento del vínculo entre los ritmos circadianos y el Parkinson sugiere que estas interrupciones circadianas pueden reflejar procesos de enfermedades neurodegenerativas que ya afectan el reloj interno del cerebro mucho antes que el diagnóstico del Parkinson y que podrían considerarse una señal de advertencia temprana de la enfermedad.

Volar en la propia silla de ruedas

La empresa Molon Labe Seating de Denver, Colorado, ha presentado un prototipo de un nuevo asiento de avión que permitirá la movilidad reducida, volar en las aerolíneas en sus propias sillas de ruedas.

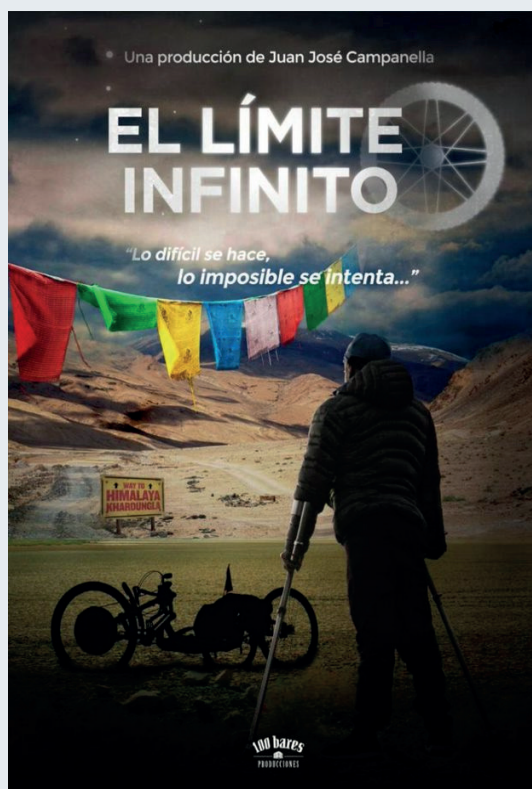
La solución se basa en el diseño del Asiento Deslizante Lateral, modificándose un asiento triple, muy común en clases económicas, a uno doble para proporcionar el espacio necesario. Durante las operaciones normales es un asiento normal de clase económica, pero cuando es necesario, el asiento del pasillo se desliza sobre la parte superior del asiento situado en la ventana y se bloquea en su lugar para su uso normal. El espacio que se abre al deslizar el asiento del pasillo sobre la parte superior del asiento de la ventana ofrece un espacio de 90 cms de ancho para asegurar que una silla de ruedas manual o eléctrica pueda ubicarse. Un sistema de acoplamiento para sillas de ruedas Q-Straint (como una quinta rueda), ya muy utilizado en autobuses, trenes y vehículos, se utiliza para asegurar la silla de ruedas al suelo de la cabina del avión.

El deporte adaptado llega a Netflix

Netflix ha vuelto a apostar por dar visibilidad a la discapacidad. En este caso, a través de un documental "El límite infinito", cuenta la historia del argentino Jean Maggi, que tiene discapacidad debido a una polio cuando era bebé. Juan José Campanella, ganador del Óscar, ha sido el director de este documental que ya se puede visualizar en la plataforma de Netflix.

A los 37 años tuvo un infarto, debido a una vida completamente desordenada, algo que le

cambió la vida. Fue cuando tomó la decisión y se convirtió en deportista. Entre sus hitos, subir el Himalaya en bicicleta.



Se va a mostrar en la plataforma de streaming más importante y de la mano de Campanella; creo que para mí esta situación es inmejorable. Más allá de lo personal que estoy viviendo, el documental le va a hacer muy bien a la sociedad para dar un giro en la discapacidad", dijo Maggi, de 57 años, en una entrevista con la agencia de noticias EFE.

Las universidades mejoran en accesibilidad universal

La inclusión de la accesibilidad universal y el diseño para todas las personas en los currículos formativos de las titulaciones universitarias que disponen de guías académicas relacionadas con estos conceptos debe mejorarse, según evidencia un estudio realizado por Fundación >>

>> ONCE que recomienda, entre otros aspectos, ofrecer mayor formación al profesorado y apoyo a la práctica docente para revertir esta situación.

Como principal conclusión, el estudio señala que, pese a la existencia de normas que abogan por la inclusión de la accesibilidad universal y el diseño para todas las personas en los currículos universitarios, su implantación real en las aulas “resulta, en general, deficitaria”, tanto desde un punto de vista cuantitativo, como cualitativo y de visibilidad.

¿Por qué hay más mujeres con Alzheimer que hombres?

Las mujeres de mediana edad son más propensas que los hombres a tener cambios en el cerebro relacionados con la enfermedad de Alzheimer, como se detecta mediante imágenes, incluso cuando no hay diferencias en el pensamiento y la memoria.



Esto puede estar asociado con cambios hormonales debido a la menopausia, específicamente la pérdida de estrógenos, según un estudio publicado en la edición en línea de ‘Neurology’, la revista médica de la Academia Estadounidense de Neurología.

“Alrededor de dos tercios de las personas que viven con Alzheimer son mujeres, y el pen-

samiento general ha sido que es porque las mujeres tienden a vivir más”, explica la autora del estudio Lisa Mosconi, del Weill Cornell Medicine, en Nueva York (Estados Unidos). “Nuestros resultados sugieren que los factores hormonales pueden predecir quién tendrá cambios en el cerebro”, añade.

En el estudio participaron 85 mujeres y 36 hombres con una edad promedio de 52 años que no tenían deterioro cognitivo. Los hombres y las mujeres obtuvieron puntuaciones similares en las pruebas y medidas de pensamiento y memoria, como la presión arterial y los antecedentes familiares de Alzheimer.

Los I Juegos Inclusivos ya tienen nueva fecha

Tras el aplazamiento de los Juegos Olímpicos y los Paralímpicos de Tokio, llega el aplazamiento de la primera competición inclusiva de deportistas olímpicos y paralímpicos que tendrá lugar en nuestro país. “Prevista para el último trimestre de 2020 en Madrid, ha sido aplazada para la misma fecha de 2021.”

“Nos sumamos a la decisión de otras competiciones deportivas de posponer el evento a fechas en las que podamos garantizar la seguridad de los deportistas y los asistentes”, afirma Yolanda Erburu, directora general de Fundación Sanitas. “Nuestra prioridad es la protección de la salud y este año los recursos de la Fundación van a enfocarse en la lucha contra COVID”, dice Erburu.



Portal web especializado en accesibilidad, tecnologías de apoyo y vida independiente

01 Accesibilidad



Entorno físico



Transporte



Comunicación



Cognitiva



Digital

Oficinas técnicas de accesibilidad (OTA)

02 Tecnologías de apoyo



Investigación



Diseños
personalizados



Elaboración de productos
de bajo coste

03 Vida independiente



Asistencia
personal



Recursos para
la vida independiente



Elaboración de
informes y estudios

www.observatoriodelaaccessibilidad.es



Dentro de cada
sección, contamos
con una consultoría



Atención directa
(91 744 36 00)



Formación



Sensibilización

ENTIDADES ESTATALES

(ACCU-ESPAÑA) CONFEDERACIÓN
DE ASOC. DE ENFERMOS DE CROHN
Y COLITIS ULCEROSA

915 426 326
www.accuesp.com

(ADAMPI) ASOCIACIÓN DE AMPUTADOS
IBÉRICA GLOBAL

913 190 044
www.adampi.org

(ADELA) ASOC. ESPAÑOLA DE
ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA

913 113 530 / 902 142 142
www.adelaweb.com

(AEDEM-COCEMFE) ASOC. ESPAÑOLA
DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

914 481 261
www.aedem.org

(AEE) ASOC. ESPAÑOLA DE
ESCLERODEMIA

911 649 908
www.esclerodermia.com

(AEMICE) ASOC. ESPAÑOLA DE MIGRAÑA
Y CEFALEA

912 036 600
www.dolordecabeza.net

(AHUCE) ASOC. NACIONAL DE HUESOS
DE CRISTAL ESPAÑA O.I.

914 678 266
www.ahuce.org

(ALCER) FDCIÓN. NACIONAL ALCER

915 610 837
www.alcer.org

(ALDE) ASOC. DE LUCHA CONTRA
LA DISTONÍA EN ESPAÑA

914 379 220
www.distonía.org

(AMES) ASOC. MIASTENIA DE ESPAÑA

963 971 222 / 610 568 550
www.miastenia.org

(AMIFP) ASOC. A FAVOR DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD DE LA POLICÍA
NACIONAL

915 488 107
atorquemada@amifp.org

(ANADE) ASOCIACIÓN NACIONAL
DE AMPUTADOS DE ESPAÑA

666 007 725
www.andade.es

(ASENARCO) ASOC. ESPAÑOLA
DEL SUEÑO

976 282 765
www.asenarco.es

(ASEM) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE
ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES

934 516 544
www.asem-esp.org

ATAM PARA EL APOYO FAMILIAR

917 098 000
www.atam.es

AUXILIA

914 073 301
www.auxilia.es

(CEAFA) CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE
ASOC. DE FAMILIARES DE PERSONAS
CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

948 174 517
www.ceafa.org

(CEMUDIS) CONFEDERACIÓN ESTATAL DE
MUJERES CON DISCAPACIDAD

917 443 600
www.cocemfe.es

(CONARTRITIS) COORDINADORA
NACIONAL DE ARTRITIS

902 013 497
www.conartritis.org

(CONFESQ) COALICIÓN FIBROMIALGIA
SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA

ENCEFALOMIELITIS MIÁLGICA
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD
Y SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
856 104 223
www.confederacionssc.es

(EME) ESCLEROSIS MÚLTIPLE ESPAÑA

914 410 159
www.esclerosismultiple.com

(FEBHI) FDCIÓN. ESPAÑOLA DE ASOC.
DE ESPINA BÍFIDA E HIDROCEFALIA

914 152 013
www.febhi.org

(FEDAES) FDCIÓN. DE ATAXIAS
DE ESPAÑA

983 278 029
www.fedaes.org

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FIBROSIS
QUÍSTICA

963 318 200
www.fibrosis.org

(FEDDF) FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE DEPORTES DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD FÍSICA

915 471 718
www.feddf.es

(FEDEAL) FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE ASOC. DE LINFEDEMA

647 619 926
www.federal.org

(FEDHEMO) FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE HEMOFILIA DE LA S. SOCIAL

913 146 508
www.hemofilia.com

(FELUPUS) FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE LUPUS

691 775 003
www.felupus.org

(FEEMH) FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE ENFERMEDADES
METABÓLICAS HEREDITARIAS

910 828 820
www.metabolicos.es

(FETCO) FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE TRASPLANTADOS DE CORAZÓN

917 510 479
www.fetco.es

(FEP) FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE PARKINSON

914 345 371
www.esparkinson.es

FEDERACION ESPAÑOLA DE PADRES
DE NIÑOS CON CÁNCER

915 572 626
www.cancerinfantil.org

(FNETH) FEDERACIÓN NACIONAL
DE ENFERMOS Y TRASPLANTADOS
HEPÁTICOS

917 396 872
www.fneth.org

(FRATER) FRATERNIDAD CRISTIANA
DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD
DE ESPAÑA

921 421 757
www.fratersp.org

(LIRE) LIGA REUMATOLÓGICA ESPAÑOLA

911 250 150
www.lire.es

ASOCIACIÓN SÍNDROME 22Q11

663 812 863
www.22q.es

(STOP FMF) ASOC. ESPAÑOLA DE FIEBRE
MEDITERRÁNEA FAMILIAR Y SÍNDROMES
ANTIINFLAMATORIOS

661 286 891
www.fmf.org.es

CONFEDERACIONES AUTONÓMICAS

ANDALUCÍA INCLUSIVA

955 546 149

info@andaluciainclusiva.es

CASTILLA LA MANCHA INCLUSIVA

967 105 262

www.clm-inclusiva.org

COCEMFE ARAGÓN

976 799 984

www.cocemfearagon.org

COCEMFE ASTURIAS

985 396 855

www.cocemfeasturias.es

COCEMFE CANARIAS

928 717 470

www.cocemfelaspalmas.es

COCEMFE CANTABRIA

942 323 856

www.cocemfecantabria.org

COCEMFE CASTILLA Y LEÓN

979 745 840

www.cocemfecyl.es

COCEMFE CATALUÑA

930 173 620

www.cocemfecatalunya.com

COCEMFE COMUNIDAD VALENCIANA

963 832 534

www.cocemfecv.org

COCEMFE EXTREMADURA

924 220 750

presidenciacocemfeextremadura@gmail.com

COCEMFE LA RIOJA

941 204 369

info@lariojasinbarreras.org

COCEMFE NAVARRA

948 383 898

www.cocemfenavarra.es

CONFEDERACIÓN GALLEGA DE PERSONAS CONDISCAPACIDAD (COGAMI)

981 574 698

www.cogami.es

COORDINADORA BALEAR DE PERSONES

AMB DISCAPACITAT

971 771 229 / 971 498 777

www.coordinadoradiscapacitat.com

FAMDIF COCEMFE MURCIA

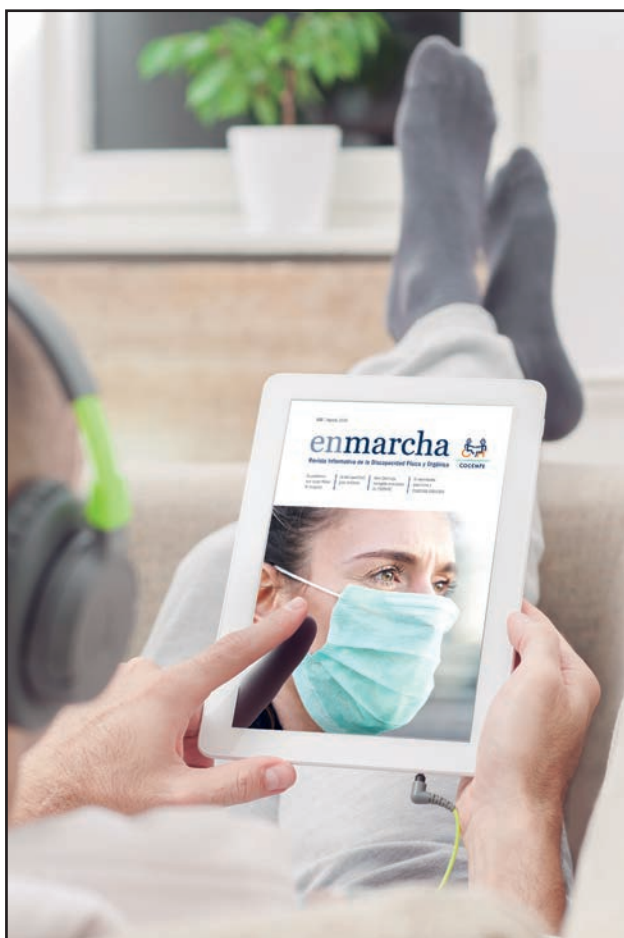
968 292 826

www.famdif.org

FAMMA COCEMFE MADRID

915 933 550

www.famma.org



¡Suscripción gratuita!

Recibe por e-mail la revista “En Marcha” de COCEMFE

FEDERACIONES PROVINCIALES

ANDALUCÍA

FEDERACIÓN ALMERIENSE DE
ASOCIACIONES DE PERSONAS CON
DISCAPACIDAD (FAAM)

950 273 911

www.faam.es

FDCIÓN. GADITANA DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD FÍSICA (FEGADI)

956 171 423

www.fegadi.org

FEGRADI COCEMFE GRANADA

958 123 435

www.fegradi.es

COCEMFE HUELVA

959 258 644

cocemfehuelva@gmail.com

MÁLAGA INCLUSIVA

951 150 307

malagainclusiva@gmail.com

FAMS-COCEMFE SEVILLA

954 932 793

www.cocemfesevilla.es

JAÉN ANDALUCÍA INCLUSIVA

953 229 172

jaeninclusiva@gmail.com

CÓRDOBA INCLUSIVA COCEMFE

957 689 065

cordobainclusiva@gmail.com

ARAGÓN

COCEMFE HUESCA

974 212 091

cocemfehuesca@gmail.com

COCEMFE TERUEL

683 165 576

vivasval81@hotmail.com

COCEMFE ZARAGOZA

Telefono 976 799 984

cocemfezaragoza@gmail.com

CANARIAS

COCEMFE LAS PALMAS

928 717 470

www.cocemfelaspalmas.org

COCEMFE TENERIFE

922 649 654

info@hemofiliatenerife.org

CASTILLA LA MANCHA

COCEMFE TOLEDO

925 335 581

www.cocemfetoledo.org

COCEMFE GUADALAJARA

949 211 560

www.cocemfe-guadalajara.org

CIUDAD REAL INCLUSIVA

ciudadrealinclusiva@gmail.com

COCEMFE ALBACETE

967 246 652

www.cocemfealbacete.com

COCEMFE CUENCA

969 232 929

cocemfe@cocemfecuenca.org

CASTILLA LEÓN

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE
PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA
DE BURGOS (FEDISFIBUR)

947 214 343

www.fedisfibur.org

COCEMFE LEÓN

987 049 556

www.cocemfeleon.org

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE
ASOCIACIONES DE PERSONAS CON
DISCAPACIDAD DE PALENCIA (FEDISPA)

979 745 840

www.fedispa.org

FEDERACIÓN PROVINCIAL
DE ASOCIACIONES DE DISCAPACIDAD
FÍSICA Y ENFERMOS RENALES

DE SORIA (FADISO)

975 232 150

fadiso.soria@gmail.com

CATALUÑA

FEDERACIÓN FRANCESC LAYRET

COCEMFE BARCELONA

933 011 565

www.cocemfebarcelona.es

FEDERACIÓ COCEMFE GIRONA

933 011 565

girona@cocemfe.es

FEDERACIÓN MESTRAL

COCEMFE TARRAGONA

977 327 093

www.mestralonline.org

COCEMFE LLEIDA TERRES DE PONENT

930 216 057

info@cocemfe-lleida.cat

C. VALENCIANA

COCEMFE CASTELLÓN

964 234 085

www.cocemfecs.org

COCEMFE ALICANTE

965 257 187

www.cocemfealicante.org

COCEMFE VALENCIA

963 837 708

www.cocemfevalencia.org

CEUTA

COCEMFE CEUTA

956 522 091

www.cocemfeceuta.blogspot.com

EUSKADI

FEDERACIÓN COORDINADORA
DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD
FÍSICA DE VIZCAYA (FEKOOR)

944 053 666

www.fekoor.com

EXTREMADURA

COCEMFE CÁCERES

927 239 066 / 28

www.cocemfecaceres.org

COCEMFE BADAJOZ

924 220 750

www.cocemfebadaajoz.org

GALICIA

FEDERACIÓN DE ASOC. DE PERSOAS
CON DISCAPACIDADE DE OURENSE

988 248 769

www.discafiscogami.org

COGAMI CORUÑA

981 574 698

www.cogami.es/federacioncoruna

COGAMI LUGO

982 253 332

fed.cogamilugo@cogami.gal

COGAMI PONTEVEDRA

986 487 925

www.cogamipontevedra.org

MELILLA

COCEMFE MELILLA

952 686 733

melillacocemfe@yahoo.es



Autocares Roncero

más de 25 años al servicio de las personas con discapacidad

ALFONSO VI, 8 - 45700 CONSUEGRA (TOLEDO) Tfno: 925 480 022 Fax: 925 475 746
www.autocaresroncero.com - info@autocaresroncero.com

DA EL PASO CON EL NUEVO FORESTER ecoHYBRID AUTORRECARGABLE y no pagues hasta 2021*



LA EVOLUCIÓN ESTÁ EN TI. TENEMOS LOS VEHÍCULOS MÁS AVANZADOS, LA DECISIÓN ES TUYA. ELIGE CUALQUIER MODELO DE LA GAMA SUBARU Y NO PAGUES HASTA EL 2021*.

Con un pequeño cambio de actitud estás más cerca de proteger a los tuyos y cuidar del planeta sin darte cuenta. Ahora lo tienes más fácil que nunca.

Motor híbrido E-bóxer + Tracción 4x4 permanente (SAWD) + Sistema de reconocimiento facial + Sistema de asistencia a la conducción EyeSight + Frenada Pre-Colisión delantera y trasera + Control de crucero adaptativo + Función de permanencia en el carril + Cámara trasera y lateral + X-Mode + Apple CarPlay y Android Auto**



*Financiación sujeta a estudio y ofrecida por Santander Consumer EFC, SA. Oferta válida hasta 30/11/2020. Financia ahora y empieza a pagar cuotas en 2021. Los intereses se acumularán al capital vivo.

**Apple/Android son marcas registradas por Apple Inc./Google Inc.