

# EnMarcha



Revista Informativa de la Discapacidad Física y Orgánica de España

## S Á H A R A

### “Voces en el desierto”

“Vivimos en un mundo donde es mucho más rentable la guerra que la paz”





# Autocares RONCERO

Alfonso VI, 8  
45700 Consuegra (Toledo)  
Tlf. 925 480 022  
Tlf./ Fax. 925 475 746  
autoroncero@wanadoo.es

AUTOCARES Y  
MICROBUSES  
DE 14, 23, Y 50 PLAZAS  
para minusválidos  
y parapléjicos

20 AÑOS  
DE EXPERIENCIA  
NOS AVALAN





- 04 cartas al director
- 07 editorial
- 08 cocemfe actualidad
- 12 cermi
- 16 tribuna de opinión
- 18 nuestras entidades



ISSN: 1137/833

Edita: COCEMFE (Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica)

Servicios Centrales: C/ Luis Cabrera, 63.  
28002 Madrid  
Página web: www.cocemfe.es  
E-mail: enmarcha@cocemfe.es

Nota: La Redacción de EN MARCHA no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas.



Con la colaboración del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales

#### Consejo de Redacción:

Mario García Sánchez  
Roser Romero  
Pedro Moyano

#### Director:

Carlos Laguna Asensi

#### Redactor-Jefe:

Alberto Rodríguez

#### Redacción:

Enrique Moreta

#### Fotografía:

Salvador García

Archivo Cocemfe

#### Corresponsales:

LA RED: Pilar Pacheco Uría  
Asociación Huesos de Cristal de España: Vanessa Simancas  
COCEMFE Castilla y León: M<sup>a</sup> Asunción de Elorduy  
AMIAB: Juncal López  
COCEMFE F.A.M.A.: Cristina Pérez  
COCEMFE Cantabria: Cristina Alonso  
CEAFA: Elisa Morte  
COCEMFE Castilla La Mancha: Marta de Lucas  
ALCER: Roberto Ortiz  
CANF COCEMFE Andalucía: Mercedes Vega  
Fed. ASEM: Xavier de Vega  
Fed. Coordinadora de Disminuidos Físicos de Vizcaya: Javier Cueva  
Asociación Andaluza contra la Fibrosis Quística: Palma Barbancho  
Federación Española de Parkinson: Yolanda Rueda  
COCEMFE Alicante: Paqui Medina  
FEJIDIF: Juan Manuel Olivares  
COCEMFE Asturias: Eva de las Heras

#### Maquetación y Diseño:

Salvador García

#### Publicidad:

Conchi Fernández  
Grupo Iniciativas de Comunicación Integral S.L.

D.P.: M-7276/1980

#### Distribución:

AMIAB

#### Imprime:

Printerman



## reportajes

- 37 vida autónoma
- 44 refugiados del Sáhara, 30 años de exodo



## entrevista

50 Cristina del Valle

56 se habló de...  
accesibilidad en las ciudades



- 62 jurídico
- 64 libros
- 65 directorio

## CONTRADICCIONES ADMINISTRATIVAS

Muy Srs. míos:

Por el presente mail quiero dejar constancia por escrito de una cantidad de atropellos y mal uso del poder que ponemos en las manos de nuestros dirigentes, a los cuales se les olvida que somos nosotros los que les elegimos y más aun, pagamos sus sueldos.

En el 2002 me otorgaron una minusvalía absoluta para realizar todo tipo de trabajo por enfermedad.

Primera contradicción:

Como es posible que la seguridad social me jubile con una pensión vitalicia pero la comunidad de Madrid solo me reconozca el 46 % de minusvalía.

1ª pregunta: ¿soy minusválido o no? (se adjunta dictamen de la comunidad de Madrid)

Seguimos las contradicciones:

Al dar de alta mi vehículo en el impuesto de tracción mecánica me encuentro con que estoy exento del pago.

Perfecto. Al año siguiente recibo la carta de pago. ¿Quizás este año he dejado de ser minusválido? Se adjunta documento en el cual se observa que la exención es temporal, pero mi minusvalía es absoluta.

Durante estos años yo he vivido en Arganda del Rey donde se está sufriendo un crecimiento enorme en cuanto a número de habitantes, se están construyendo toda una serie de organismos oficiales en los que se les está olvidando la normativa europea en cuanto a accesos y facilidades para gente con movilidad reducida. He escrito dos cartas al alcalde y una al director del conservatorio recordándoles esto. No ponen las placas para el aparcamiento y lo peor de todo es que tampoco me dejan aparcar dentro del conservatorio, ¿para que dispone de este? Ya lo entiendo para que el alcalde aparque cuando viene a algún acto oficial en el cual curiosamente es mi hija la que actúa, todo es muy justo si. Bajo las indicaciones del director aparco en la puerta de entrada posee un paso de peatones muy ancho y no molesto ni al tráfico ni a los peatones y normalmente no ocurre nada por que yo permanezco en el coche. El pasado miércoles mi hija tenía una audición y yo entre a verla, cuando salgo me encuentro una multa, (se adjunta copia) yo lo llamaría persecución, no hay tantos policías en Arganda, seguro que todos me conocen ya, pero como me he enfrentado a ellos...

Reciban un cordial saludo.

Alejandro Vara.  
Madrid.

Olga Fernández  
Segovia



## EDUCACIÓN INCOMPLETA

Sr. Director

El pasado verano estuve en un pueblo de la provincia de Segovia. En su piscina natural coincidí con un grupo de chicos con parálisis cerebral que iban con sus monitores a bañarse.

En ese instante llamó mi atención un hecho concreto: un grupo de niños entre 9 y 11 años contemplaban a estas personas con discapacidad con rostros de... ¡albricias qué ven mis ojos! Esas caras de sorpresa se mantenían en demasía en el tiempo.

Al preguntarles por su comportamiento me contestaron que no estaban "acostumbrados" a estos chicos y no sabían lo que les pasaba. Aquellas miradas me molestaron sobremanera.

¿Por qué algo que para mi era tan natural no lo era para ellos? Quizás algo falla en la educación de nuestros hijos, ¿les enseñamos de verdad qué es SOLIDARIOS? ¿Les educamos para que adopten una mentalidad más amplia? ¿Para que comprendan cómo se sentirían ellos si la situación fuera a la inversa y fueran ellos los observados por cientos de ojos atónitos? Tendríamos que enseñar a nuestros hijos que los individuos no son perfectos y que todos, incluidos nosotros mismos, tenemos defectos más o menos visibles.

Se me ocurre que en los colegios deberían explicar a nuestros hijos las distintas discapacidades con las que convivimos en nuestra sociedad, incluso en esas charlas deberían participar personas con discapacidad, explicando, cómo con fuerza de voluntad se puede sustituir, y en consecuencia superar, cualquier carencia ya sea física o mental.

Esta presencia ante la vida ayudaría a nuestros hijos a tomar una actitud de lucha para vencer cualquier problema cuando se manifieste a lo largo de su existencia.

Pueden enviar sus cartas a la dirección de "En Marcha"  
C/ Luis Cabrera, 63, 28002 Madrid  
o al correo electrónico: [enmarcha@cocemfe.es](mailto:enmarcha@cocemfe.es)  
indicando su nombre y DNI

# PROGRAMA AUTONOMY, el compromiso de responsabilidad



Fiat lleva más de una década manifestando su compromiso con la movilidad de las personas con discapacidad, gracias al programa Autonomy que fue creado en 1994. Esta iniciativa de carácter internacional incluye desde la evaluación de la capacidad de conducir de las personas con necesidades especiales, hasta la adaptación propia del vehículo.

Fiat es la única marca con un proyecto de estas características. Lo cual se explica en una filosofía de empresa que considera que "la libertad de movimiento es uno de los derechos civiles más importantes, por lo que entre las responsabilidades sociales de un fabricante de automóviles se encuentra la de garantizar el derecho a la movilidad individual". En España hay aproximadamente 2,5 millones de discapacitados y de ellos, apenas 100.000 conducen un vehículo.

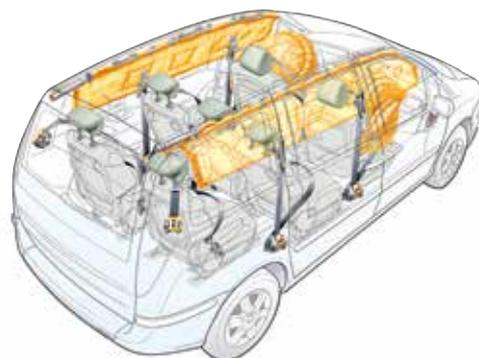
## DESCUENTOS Y ASESORAMIENTO

A través de Autonomy, Fiat ofrece desde descuentos especiales en la compra de vehículos de sus cuatro marcas (Fiat, Lancia, Alfa Romeo y Fiat Vehículos Comerciales) hasta asesoramiento sobre ayudas oficiales o contacto con las más importantes empresas dedicadas a la adaptación de coches. Para ello es fundamental el trabajo que se realiza en los tres simuladores de conducción con que

cuenta el programa. Son los únicos que existen en España y permiten tanto valorar el grado de discapacidad al volante, como las transformaciones que necesita el automóvil.

Los simuladores están ubicados en el Hospital de Vall d'Hebrón, en Barcelona; en el centro del IMSERSO en Madrid y en el Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo. Precisamente los datos de este último centro reflejan como cada año se incrementa el porcentaje de jóvenes que son ingresados, cada vez con lesiones más agudas, a consecuencia de accidentes de tráfico. Estos siniestros son la causa de aproximadamente el 40% de los nuevos ingresos. Todo lo cual da aún más sentido a la colaboración con el programa del Conductor Alternativo.

La labor del Programa Autonomy, reforzada y amplificada a través de acuerdos con diferentes instituciones (ONCE, IMSERSO...) le han valido a



Fiat numerosos galardones y premios en estos 12 años de actividad.

## EL NUEVO ULYSSE

El nuevo Ulysse es ahora más grande, más cómodo, más lujoso, más seguro y más atractivo. Muy práctico para quien busque amplitud, facilidad de conducción y viajar en familia.

El interior del Ulysse aloja cómodamente a 7 pasajeros en tres filas de asientos, por eso es fácilmente adaptable tanto para la conducción de minusválidos como para el transporte de aquellas personas con discapacidad que no conducen.



## ¿Y cuál es mi discapacidad?

Después de 10 años oyendo a numerosas personas con discapacidad hablar de la magia de las vacaciones que anualmente se vienen celebrando los diez primeros días de julio en Torremolinos (Málaga), patrocinadas por la Consejería de Bienestar Social y organizadas por Apamex y Cocemfe, por fin he experimentado en mi propia piel la sensación de compartir unas vacaciones cargadas de ilusión, sentimiento y amor. Los tres condimentos necesarios para sentir algo plenamente.

Se me ofreció la oportunidad de pasar diez días como voluntaria, y he de reconocer que al principio, el miedo, el desconocimiento y el pensar no estar a la altura del enorme trabajo y dedicación que me programaron para los diez días, me asustaron. Pero todo esto desapareció cuando, a primera hora de aquel día uno de julio, las sonrisas abiertas y a la vez asustadizas de quienes iban a disfrutar de unos días de vacaciones, empiezan a salpicarme y a clavarse en mi ser con tal fuerza que sin pensarlo más te entregas en cuerpo y alma a darte a los demás.

Los días se sucedieron y con ellos las múltiples necesidades diarias que un grupo de 100 personas con discapacidad requiere, pero ahí estaban la multitud de manos amigas, que sin esfuerzo cubrían con la máxima ilusión y entusiasmo todo lo necesario. Y hasta tal punto lo haces, que cuando llevas cuatro o cinco días, dando poco y recibiendo mucho, empiezas a olvidarte de ti mismo y sólo hay una cosa que te preocupa que con quien estés, que quien te requiera, tenga todo lo necesario y no le falte de nada. Y esa magia de olvidarse de uno mismo, para sólo pensar en el otro, es lo que ha hecho especial estas vacaciones que creo, jamás olvidaré.

Nadie sabe lo que nos puede ocurrir mañana mismo, aunque algunas veces, parece que muchos de nosotros lo supiéramos certeramente, ¡qué equivocados estamos!, qué lejos estamos de poseer el don de saber aprovechar y valorar todo aquello que la vida nos va ofreciendo en el camino. Con vosotros he descubierto que yo también tengo una discapacidad: La no capacidad de vivir cada instante plenamente, como si fuera el último.

Yo voy a poner todo de mi parte para afrontar mi discapacidad. Pero también espero y deseo que estas líneas sirvan a más de uno, a todos aquellos que siguen pensando que no tienen una discapacidad, para invitarles a reflexionar. A todos vosotros os animo a que tengáis valor y os hagáis y contestéis con sinceridad a la siguiente pregunta: ¿Y cuál es mi discapacidad?

Anabel Corchero Oliva. Badajoz  
Trabajadora Social de AIMCOZ y voluntaria de COCEMFE-Badajoz



## Plazas reservadas.... ¿para quien?

En atención a lo dispuesto por el Consejo de la Unión Europea que aprobó en 04/06/98 una resolución a los países miembros para la creación de un documento válido en todos ellos que permita a los minusválidos declarados y poseedores de la Tarjeta de Estacionamiento para aparcar vehículos en plazas destinadas por los Ayuntamientos en zonas reservadas de los mismos. El Decreto promulgado en fecha 30/12/99, número 180/1999, por el Principado de Asturias así lo dispone, haciéndose eco de dicha recomendación.

Están creadas estas plazas, aunque en número muy escaso por los Ayuntamientos. El caso es que cuando intentas aparcar en las mismas en la mayoría de los casos están ocupadas por personas "válidas", y nadie se ocupa de vigilar que se cumplan las leyes por lo que resulta ineficaz la existencia de las plazas.

A tal respecto, me parece muy interesante lo que dice en cartas al director en la Revista En Marcha nº 44 de Enero D. Eliseo Gómez de Valencia....(¿no sería mejor que se cumplan las leyes en vez de crear nuevas?. Este señor cree que deben actualizarse, si, pero sobre todo cumplirse).

Por mi parte también estoy de acuerdo que debe existir la obligatoriedad de las mismas, máxime por tratarse de personas que no estamos aptas, bien por unas causas o bien por otras.

Rafael Ramón López Torre  
Oviedo

## Nuevo año, nuevas leyes

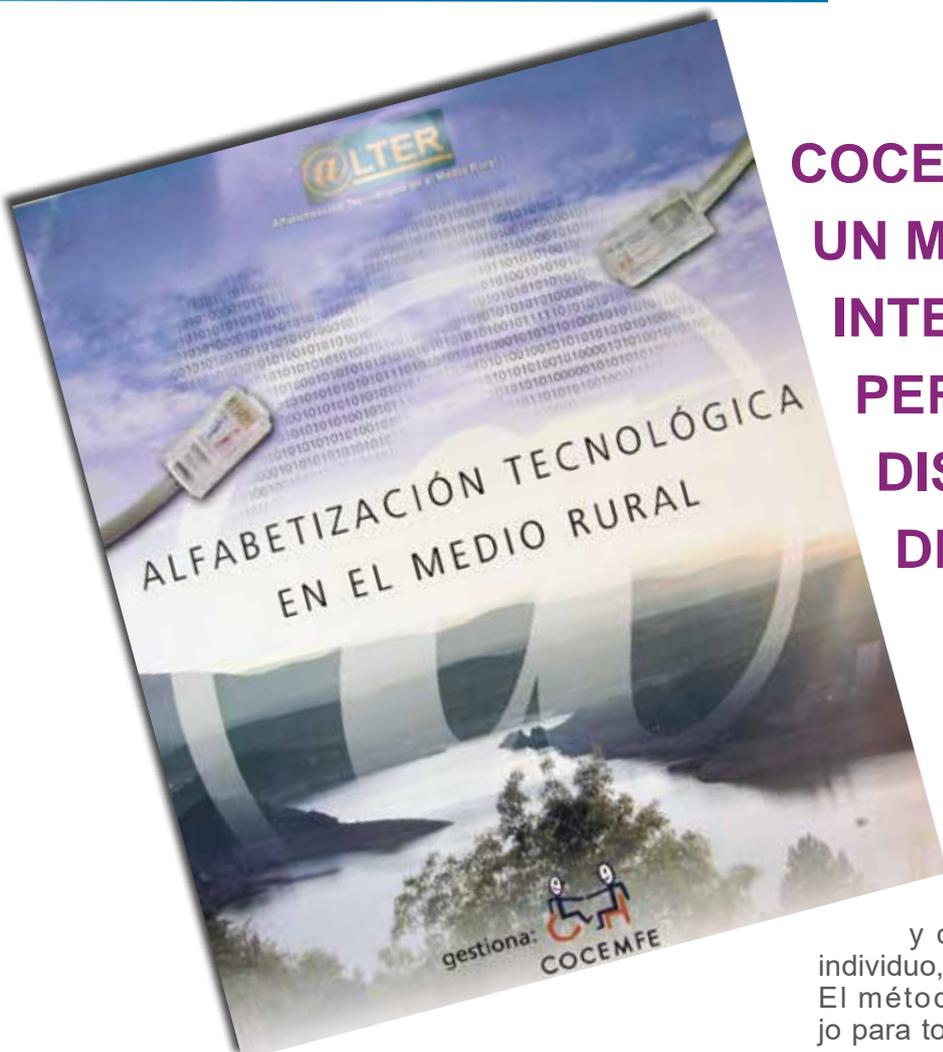
El pasado mes de octubre se aprobó en el Congreso de los Diputados el proyecto de Ley de promoción de la autonomía personal y atención a las personas con problemas de dependencia. Esta Ley siguió su trámite parlamentario en el Senado, siendo ratificada en el Congreso de los Diputados el 30 de noviembre. Desde el movimiento asociativo de la discapacidad hemos luchado, y seguimos haciéndolo, para que esta ley sea una herramienta efectiva, universal y definitiva a la hora de mejorar las condiciones de vida de los más de 4 millones de personas con algún tipo de discapacidad de nuestro país.

En este sentido, se han incluido algunas mejoras que, desde el colectivo, hemos considerado de suma importancia y necesarias para que la ley sea útil para todos. Entre las enmiendas negociadas en la Comisión de Asuntos Sociales se encuentra la inclusión de los menores de tres años como titulares de derechos. También se recoge una serie de criterios objetivos para la financiación de las CCAA y reformas terminológicas para clarificar la atención a los discapacitados intelectuales y enfermos mentales.

Sabemos que toda ley es mejorable, que aún quedan cosas pendientes, que gran parte del éxito de la ley está en el desarrollo reglamentario y en la vigilancia de su cumplimiento, pero no podemos más que afirmar que éste es un gran paso para el colectivo de personas con discapacidad de nuestro país. Este paso no afectará sólo al colectivo actual de dependientes sino que afectará posiblemente a toda la sociedad porque todos, antes o después, somos dependientes. Máxime cuando, según algunos estudios, en la actualidad se aumenta la esperanza de vida en un año por cada cinco que pasa y por ello algunos ya están acuñando un nuevo término, “la cuarta edad”.

El reconocimiento de un nuevo derecho subjetivo de ciudadanía, de carácter universal, es un gran paso en la defensa de los derechos de un colectivo históricamente discriminado y ahora sólo hace falta que este derecho se pueda ejercitar, se sepa respetar y se haga cumplir.

Cercano en fechas e igual en importancia ha sido la firma del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales con el Consejo Estatal de Ong para aumentar al 0,7% el porcentaje destinado a fines sociales a través de la declaración de la renta. Este aumento permitirá aumentar el número de proyectos que se ejecutan con cargo al dinero que los contribuyentes y, por tanto, incrementar la población atendida o beneficiaria de los mismos. La estabilidad y continuidad de los proyectos que las ONG ponemos en marcha depende, en gran medida, de la seguridad económica y es por ello que con esta firma nuestro compromiso por seguir trabajando para mejorar esta sociedad, y la vida de los que en ella habitan, se ve ratificado. Confiamos en 2007 nos siga dando leyes y avances sociales para una sociedad que cada día quiere ser más justa y solidaria.



## COCEMFE PUBLICARÁ UN MÉTODO DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD DEL MEDIO RURAL

La Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE), tiene previsto publicar un “estudio de investigación”, cuyo resultado será la creación de una metodología concreta de actuación dirigida a incrementar las posibilidades de inserción social de personas con discapacidad residentes en zonas rurales mediante el fomento de competencias sociolaborales y la formación en nuevas tecnologías. Esta iniciativa surge a raíz de la implantación del proyecto denominado Alfabetización Tecnológica en el medio rural (@LTER) que lleva a cabo la Confederación en varias zonas del territorio nacional. El proyecto aborda nuevos enfoques y contenidos de formación a través de una intervención individualizada en los domicilios de los beneficiarios del mismo. Las técnicas básicas de intervención son el fomento de las competencias psicosociales y la alfabetización tecnológica mediante

un enfoque psicosocial, sistémico y comunitario, teniendo en cuenta al individuo, la familia y el entorno.

El método será una herramienta de trabajo para todas aquellas personas afectadas por una gran discapacidad y residentes en zonas rurales, que por sus características y circunstancias (accesibilidad, recursos, red social, etc.), tienen prácticamente vetado su acceso al empleo y por consiguiente a la integración social. Esta será la tercera publicación, junto con el estudio de investigación “La Integración Laboral de las Personas con Discapacidad Física y Orgánica: percepción interna y externa en los procesos de inserción” y el informe “Intervención Sociolaboral en el ámbito de la Discapacidad: Metodología didáctica e instrumentos”, de la Confederación enfocada a proporcionar herramientas de intervención para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y en concreto para aquellas que tienen más dificultades de integración laboral y social.

Esta nueva publicación se llevará a cabo a través del Área de Formación y Empleo de COCEMFE y contará con la participación de expertos profesionales en discapacidad y accesibilidad a las nuevas tecnologías de la información y de la comunicación.

## PROYECTO UNIACCESS: TRANSPORTE PARA TODOS

Los días 8 y 9 de noviembre se ha celebrado en Bruselas la presentación del trabajo y conclusiones del Proyecto UNIACCESS, en el que COCEMFE participa como miembro activo.

El primer día se celebró el workshop "Diseño Universal para la Accesibilidad al Transporte Público: Guía para Operadores de transporte, Productores, Diseñadores, Usuarios Finales y Autoridades".

En el desarrollo de este acto se puso de manifiesto el derecho de las personas con dificultad de movilidad a poder realizarlo con total libertad y la necesidad para ello de aplicar criterios de diseño universal en el transporte público de superficie de viajeros, (autobuses, trenes, tranvías y taxis). Para ello en un primer momento se trabajó en grupos, con expertos implicados en todas las áreas relacionadas con el diseño, producción, gestión, legislación y utilización del transporte sobre la ineludible necesidad de introducir el concepto de diseño universal en todo el proceso, así como los retos y dificultades que ello genera. También se debatió con estos expertos el borrador de una Guía, elaborada con los contenidos de este proyecto, y que irá dirigida a todas las partes implicadas en la necesaria y futura construcción de un transporte público totalmente accesible: diseñadores y fabricantes, operadores, autoridades y usuarios finales.

En el segundo día se realizó el Comité de las Regiones la "UNIACCESS CONFERENCE: Hacia la Accesibilidad Universal en el Transporte Público". En ella participaron en una primera mesa presidida por D. Yuris Besbes, Presidente delegado de Polis y Gerard Sthal, Secretario General del Comité de las Regiones, la Responsable de la Unidad de Transporte Limpio y Transporte Urbano de la Dirección General de Transporte y Energía de la Comisión Europea, D<sup>a</sup> Eleni Kopanezou, que puso de manifiesto la importancia de un transporte público diseñado para Todos; la Responsable de la Unidad de Integración de Personas con Discapacidad de la Dirección General de Empleo, Asuntos Sociales e Igualdad de Oportunidades D<sup>a</sup> Wallis Goelen que

desgranó cuales son las acciones que se acometen para la igualdad de derechos de nuestro colectivo; Patrick Mercier, el Scientific Officer de la Dirección General de Investigación presentó las nuevas vías de financiación a través del 7º Programa Marco; cerró esta mesa D. Knut Asland, miembro del Consorcio UNIACCES que expuso las principales líneas de trabajo del proyecto.

En una segunda mesa denominada "Accesibilidad Universal en el Transporte Público: Desafíos y Perspectivas, participó Mr. Bryan Heiser, del Dpto. de Transporte de Londres, el responsable de Accesibilidad de SIEMENS D. Wolfgang Weber-Hampel, la Directora de AGE Europa, D<sup>a</sup> Anne-Sophie Parent; el Director de la Unidad de Accesibilidad de RATP, Jean-François Costella, y Umberto Muracio, de FIAT Auto, poniendo de manifiesto la necesidad de compromiso y participación conjunta, en la construcción de un transporte accesible para todas las personas con dificultades de movilidad, de los diferentes agentes que operan en el transporte público de superficie, (diseñadores, productores, operadores, autoridades y usuarios finales) para superar los desafíos que supone garantizar el derecho de las personas a la movilidad.



Se clausuró el acto con una tercera mesa en la que los integrantes del Consorcio Uniaccess expusieron los resultados del proyecto que se ha venido desarrollando durante dos años y que se sintetizan en la "Guía / Manual de Diseño Universal en el Transporte Público", que aparecerá publicada próximamente.

**E**n el Ecuador existen aproximadamente 1,6 millones de personas con algún tipo de discapacidad, que representan el 13,2% de la población total. Aunque su legislación garantiza y reconoce los derechos de las personas con discapacidad, sin embargo, la mayoría de estas personas no tienen acceso normalizado a los servicios de salud, educación, trabajo, etc.

El acceso al empleo de las personas con discapacidad es uno de sus principales problemas y una de las claves para conseguir una integración social normalizada del colectivo. Las cinco Federaciones representativas de las distintas discapacidades en Ecuador, se unieron, a principios de 2006 para presentar a la USAID, (Agencia estatal de ayuda al

Centrales de COCEMFE, Julián Palomo Yuste, comenzando en ese momento el funcionamiento efectivo de las dos oficinas.

Cada oficina está integrada por un equipo multiprofesional, que bajo la supervisión de COCEMFE, diseña y ejecuta el itinerario que lleva a las personas con discapacidad a su inserción laboral, todo ello contando con la implicación del sector empresarial, las Administraciones Públicas y el propio sector de la discapacidad. En los meses

## El **SIL** comienza a funcionar en **ECUADOR**

Texto:  
Pilar Pacheco Uría



desarrollo, de Estados Unidos) un proyecto de "Promoción y exigibilidad de los Derechos políticos y laborales de las personas con discapacidad del Ecuador".

El proyecto fue aprobado en abril del presente año y cuenta con un importe de casi 500.000 dólares; tiene dos componentes, uno laboral, que se materializa en un Sistema de Integración Laboral "SIL", y otro de Participación Ciudadana, que promueve la participación activa de las personas con discapacidad en el quehacer político del Ecuador.

COCEMFE participó activamente en la formulación de este proyecto, asesorando a FENEDIF, la Federación de personas con discapacidad física de Ecuador, que la entidad que gestiona

el proyecto y con la que COCEMFE colabora en distintos proyectos desde hace años.

La participación de COCEMFE se centra en la definición del componente laboral, aportando su experiencia de más de 10 años de trabajo en inserción laboral, y su colaboración continuará durante los 18 meses del proyecto; asesorando y supervisando el funcionamiento de las dos oficinas que integran el proyecto, una en Quito y otra en Guayaquil, la capital y la principal ciudad de la costa, además de asesorar en la elaboración de sus propias herramientas y metodología de integración laboral.

COCEMFE, se ocupará de formar a los técnicos del SIL. El primero de estos cursos tuvo lugar en septiembre, impartido por el responsable de Formación y Empleo de los Servicios

de funcionamiento de las Oficinas se ha dado una gran receptividad de todos los sectores implicados, convirtiéndose el SIL en un recurso de referencia, por la calidad y características del trabajo que realiza, contando cada vez con mayor afluencia de usuarios y de empresas que demandan sus servicios. A todo lo anterior, se une que la reciente modificación del Código de Trabajo para personas con Discapacidad, ha supuesto un importante avance, al establecer la cuota de reserva legal del 1%, en empresas de más de 25 trabajadores, porcentaje que se incrementará un punto cada año hasta llegar al 4% en el 2010, siendo este porcentaje la base que se aplicara en los sucesivos años. También establece la ley una sanción económica directa en caso de incumplimiento. De ahí la importancia estratégica de la puesta en marcha del SIL, ya que existe un gran interés de los empresarios en conocer esta ley y cumplir lo que en ella se establece. ■

# Eficiencia Social

es compromiso



 **ibermutuamur**

Compromiso responsable

[www.ibermutuamur.es](http://www.ibermutuamur.es)

Teléfono de atención al cliente  
**900 23 33 33**

Atención las 24 horas del día



Sede Social

Ramírez de Arellano, 27. 28043 Madrid Tel.: 91 416 31 00

#### EFICIENCIA SOCIAL:

- Por aportar 109 millones de euros a la mejora de la prevención de riesgos laborales y de las pensiones públicas en nuestro país.
- Por invertir más de 45 millones de euros en la mejora y renovación del 90% de nuestra red de centros en los últimos tres años.
- Por reducir la siniestralidad en un 30% más que la media española en tres años.
- Por hacer que las empresas y trabajadores asociados a Ibermutuamur registren las menores cifras por absentismo laboral.
- Porque todo esto beneficia a nuestras empresas, trabajadores asociados y a la sociedad en general.



Foto: 1

Los Premios “Cermi.es” tienen el objetivo de reconocer “la labor realizada por la sociedad en favor de los derechos, la participación y la plena ciudadanía de las personas con discapacidad y sus familias”. Llevan el nombre del órgano oficial de comunicación del Cermi e incluyen siete categorías: “Inclusión laboral”, “Investigación social y científica”, “Acción social y cultural”, “Acción en beneficio de las mujeres con discapacidad”, “Medios de comunicación”, “Mejor acción autonómica”, e “Institucional”.

Los premiados han sido en sus diferentes categorías: Inclusión Laboral, Alcampo; Investigación Social y Científica, la Cátedra de Ocio y Discapacidad del Instituto de Estudios de Ocio de la Universidad de Deusto; Acción Social y Cultural, Sanitas Accesible; Acción en beneficio de las Mujeres con Discapacidad, al Observatorio de Salud de la Mujer (Ministerio de Sanidad y Consumo); Medio de Comunicación, la serie “En buena compañía”; mejor Acción Autonómica, la Comunidad de Madrid y mejor Acción Institucional, Juan Carlos Rodríguez Ibarra.

# “Premios Cermi.es”

## 2 0 0 6



Foto: 2



**Foto 1.** El galardón de “Inclusión laboral” reconoce Alcampo ya que por primera vez en España hay una gran superficie que duplica el límite legal exigido en lo referente a la contratación de personas con discapacidad. Se trata del hipermercado de Alcampo en Albacete que cuenta con 250 trabajadores de plantilla, de los cuales el 4 por ciento son personas con discapacidad.



Foto: 3

**Foto 2.** Otro de los galardones de esta convocatoria de los premios “cermi.es” es el de “Acción social y cultural” que reconoce la contribución de Sanitas por la puesta en marcha del primer seguro médico privado pensado expresamente para cubrir las necesidades de las personas con discapacidad.

**Foto 3.** El de “Investigación social y científica” premia la labor de investigación, consultoría, formación y difusión del fenómeno del ocio en todos los grupos de personas con discapacidad llevada a cabo por la Cátedra de Ocio y Discapacidad del Instituto de Estudios de Ocio de la Universidad de Deusto.

**Foto4.** Con la categoría de “Acción en beneficio de las mujeres con discapacidad”, el CerMI premia al Observatorio de Salud de la Mujer del Ministerio de Sanidad y Consumo porque desde su creación se han mantenido contactos con las diversas asociaciones representativas del sector de personas con discapacidad, manifestando desde el principio interés en contar con la participación de las mujeres con discapacidad en todas las acciones del observatorio.



Foto: 4

**Foto5.** La “Mejor acción autonómica” el CERMI ha premiado el “Proyecto de Vida Independiente y Promoción de la Participación Social”, de la Consejería de Familia y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, por el que en enero de 2007 treinta y cinco madrileños con discapacidad muy severa contarán con la ayuda de un asistente personal.



Foto: 5

**Foto6.** En la categoría de “Medios de Comunicación”, el premio ha recaído en la serie “En Buena Compañía”, una comedia de situación producida por *Co.eficiente*, que consta de 12 capítulos y que comenzó a emitirse en los canales autonómicos en otoño. En la producción de la serie se ha tenido presente reflejar la situación de las personas con discapacidad, tomando como base la importancia de la mujer con discapacidad dentro de dicho grupo, así como la doble discriminación que sufre por el hecho de ser mujer y de ser persona con discapacidad.



Foto: 6

**Foto7.** Finalmente, el premio “Institucional” ha sido otorgado al firme y continuado compromiso hacia las personas con discapacidad del presidente de la Junta de Extremadura, Juan Carlos Rodríguez Ibarra. Las políticas sociales que benefician a las personas con discapacidad han sido una de sus prioridades, tanto desde un punto de vista nuclear, con iniciativas propias, como de forma transversal, en aquellas que pudieran afectar de forma directa o indirecta a las personas con discapacidad. El premio en la categoría Institucional fue entregado por el Presidente del CERMI, Mario García.



Foto: 7

## ENTREGA DE LOS PREMIOS

La entrega de los “Premios CerMI.es” se realizó el jueves día 30 de noviembre, en un acto al que, como en ediciones anteriores, asistieron representantes del entorno político y social. Entre los asistentes se encontraba el Presidente del Senado, Javier Rojo, el Ministro de Trabajo y Asuntos Sociales, Jesús Caldera, el Presidente de la Comunidad Autónoma de Extremadura, Juan Carlos Rodríguez Ibarra y la Secretaria de Estado de Servicios Sociales, Familias y Discapacidad, Amparo Valcarce. El galardón consiste en la entrega a cada premiado de una escultura representativa, obra de un prestigioso artista.

## DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

*"Juventud = Futuro:  
construyamos un futuro  
igual para todas  
las personas"*



**L**a Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) se ha unido al Manifiesto que, con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad el pasado 3 de diciembre, ha redactado el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI).

Desde 1996, en esta Jornada, los ciudadanos con discapacidad recuerdan y reclaman a los poderes públicos y a la sociedad en su conjunto la necesidad de adoptar medidas transformadoras que garanticen la igualdad de trato, la equiparación de oportunidades y acaben con las discriminaciones de toda índole que todavía sufren estas personas.

La celebración de este año en Europa ha girado en torno a la juventud, siguiendo el lema **"Juventud = Futuro: construyamos un futuro igual para todas las personas"**. En el Manifiesto firmado por el CERMI se destaca que resulta necesario promover y proteger los derechos humanos de todas las personas con discapacidad, incluidas aquellas que necesitan un apoyo más intenso, establecido en el Proyecto de Tratado Internacional de Derechos de las Personas con Discapacidad de la ONU. Al mismo tiempo, el hecho de que la Constitución Española establece en su Artículo 9 "El derecho a la igualdad de oportunidades que corresponde garantizar a los poderes públicos, mediante la promoción de las condiciones necesarias para que esta igualdad sea real y efectiva, así como la obligación de remover todos aquellos obstáculos

que impidan o dificulten, la participación de los ciudadanos en la vida económica, cultural y social".

En el contexto actual, la juventud con discapacidad soporta graves carencias y omisiones que afectan a su desarrollo integral, al ver limitado el derecho de igualdad de acceso a la educación, al empleo, a la salud, a la participación en la vida social y política, a la toma de decisiones, a la tutela efectiva, a la información, a la familia, a la vivienda, al deporte y a la cultura en general.

Es por ello que desde el CERMI se solicita el acceso a planes de estudio, que fomenten el tratamiento de la diversidad como instrumento de educación y normalización. La prioridad de acciones de inserción laboral para la juventud con discapacidad y el acceso normalizado a la cultura, la creación, el ocio y el tiempo libre para los jóvenes con discapacidad en España son acciones imprescindibles para la total inserción en la sociedad del colectivo.

Asimismo, se entiende que el desarrollo de la Ley de La Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia, la implantación de I+D+i que facilite la inclusión de la juventud con discapacidad en una sociedad sin barreras, posibilitando nuevas formas de trabajo y relación social, así como la participación y representación propia de los jóvenes con discapacidad en el diseño de su propia vida, con políticas de fomento, inclusión, libertad, seguridad, autonomía e independencia de la juventud con discapacidad, son los pasos que se deben de dar para garantizar el futuro del colectivo de personas con discapacidad de nuestro país representado en la juventud con discapacidad.



También nos  
preocupa lo que  
pasa fuera.

Un Tren de Valores es nuestra estrategia de Responsabilidad Social Empresarial para proyectos que abarcan programas sociales, medioambientales, culturales y éticos. Con un Tren de Valores podemos estar donde más se necesita y con quien más lo necesita. De esta forma en Renfe asumimos nuestro compromiso con la sociedad a través de una serie de acciones y compromisos reales, que nos permiten estar cada día más cerca de todos.

902 24 02 02 [www.renfe.es](http://www.renfe.es)

Un tren de valores  
**renfe**

# ¿ I M A G E S o l i

La discapacidad, no nos equivoquemos, está de moda. No quiero decir con esta afirmación que esta diferente y diversa manera de vivir se lleve, o que se imponga, al uso de cualquier otra moda (sería un exabrupto, claro). Me refiero a que el tejido asociativo de la discapacidad -unido, y más que unido a veces-, ante las múltiples aristas de sus problemáticas ha sabido emerger con fuerza y proyectarse adecuadamente. Estar en boca de todos y que la sociedad, consecuentemente, venga descubriendo a unos cuantos millones de sus congéneres que hasta no hace tantos años, más que invisibles, eran postergados, marginados, excluidos, reclusos...



Carlos Laguna Asensi  
Presidente de COCEMFE  
Comunidad Valenciana

A este movimiento emergente, fundamentado en el “aquí estamos dando la cara por nosotros y por los demás”, han contribuido diferentes causas, circunstancias y elementos que están propiciando –al margen del archisabido “todavía queda mucho por hacer”– la integración del colectivo de manera natural y normalizada en una sociedad que se sorprende a sí misma de las capacidades de los discapacitados.

Y esta normalización va haciéndose patente en los medios de comunicación, a los que hay que agradecer que, no sin esfuerzo y calzador, registren una mayor presencia de lo que acontece alrededor del mundo de la discapacidad, sobre todo a partir del año 2003, Año Europeo de la Discapacidad. La propia televisión, con todos sus males, pasados, presentes y futuros, también ha coadyuvado con la presencia en (muy pocos) programas y series, de personas con distintas discapacidades a que éstas conectasen con el gran público y se generase un ambiente de afabilidad y sensibilización hacia el colectivo.

El mundillo de la música no es una excepción y, valga la redundancia, en “La Excepción”, grupo de hip-hop y Frank T cantan juntos el cojo, el negro y el gitano, o zapato ortopédico, con claras referencias al mundo de la discapacidad, al mundo real.

Como el séptimo arte, sin duda, ha contribuido, sin alcanzar todavía el que protagonista y enfermedad sean un todo normalizado, a mejorar la imagen del discapacitado. En los inicios del cine a los discapacitados se les presentaba como monstruos o personajes malvados. Aquello contribuía, por el analfabetismo

# N daria?

e incultura de la época, a que la sociedad los mirase de reojo y a que, fundamentada religiosamente cualquier tara de un hijo por los pecados paternos, se le ocultase a la vista del resto de seres.

Hoy, casi somos actores en la vida y en el celuloide. En las filmotecas hay una extensa gama basada en la existencia y milagros de las personas con discapacidad. Sin ir más lejos, el pasado 27 de octubre se estrenaba en las pantallas “Va a ser que nadie es perfecto”. La historia de un cojo, un sordo y un ciego, con guión de Albert Espinosa, discapacitado físico, que cuenta sus experiencias en una cinta que todavía no he visto. No es la primera película de este guionista sobre esta temática.

Pero dicho esto, encuentro a faltar, todavía, muchísimos más apoyos sociales para que esa integración y normalización sea una auténtica realidad. Apoyos que, más que de una forma global (administraciones, instituciones, empresas, etc.) tienen que llegar de manera personalizada. Muchos divos y divas del espectáculo, el cine, la televisión, el deporte, la tauromaquia, la música, el diseño etc., pululan por este mundo con una inmaculada imagen solidaria. Sus aparatos publicitarios y propagandísticos les procuran un halo de beneficencia y solidaridad. Pero... ¿realmente es así?

Salvo honrosas excepciones –Plácido Domingo lleva años significándose en este terreno; Joan Carreras a raíz de su enfermedad, y otros más– el resto son solidarios de pacotilla. Podría dar nombres y apellidos, pero no viene al caso. Si por casualidad leyesen estas letras podrían reconsiderar sus actitudes y ser solidarios pero de verdad. A unos les viene cuesta arriba arrimar el hombro para que, con su sola presencia, un acto de personas con discapacidad tenga una vertiente más llamativa o pública. Pasan. Otros, resulta que sí que acuden... pero con el caché por delante. Eso sí, que nadie se entere porque no quedaría muy bien. ¿De verdad, unos minutos de la vida de estos personajes (o personajillos) entregados a los demás vale tanto? Algunos, actúan como en tiempos del prófugo Roldán, cuando imaginariamente se cambió eslogan del benemérito cuerpo, “todo por la patria” por el más pragmático “todo por la pasta”. Esa es la imagen solidaria de mucho “benefactor/a” que anda por ahí suelto.

# XIII Congreso Nacional de Osteogénesis Imperfecta



Fundación Jiménez Díaz, habló del Consejo Genético en la O.I; Dra. Isabel Pavón, Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario de Getafe, presentó un tema de gran importancia como es el del Manejo del paciente adulto en O.I; y por último, el Dr. Andrés Gené, óptico-optometrista. Prof. titular de la Universidad de Valencia, habló de los cambios visuales asociados en la O.I.

Tras las ponencias se realizó una mesa redonda dónde los afectados y familiares preguntaron todas sus dudas, siendo uno de los momentos más importantes de la mañana, pues el afectado aprende del médico y viceversa. La tarde del sábado se dedicó a los talleres

siendo los propios socios quienes eligieron entre los cuatro que se organizaron: Lenguaje emocional , dirigido por D<sup>a</sup> Carmen Almazán , Psicóloga de la Universidad Autónoma de Madrid; Taller Movimiento es vida de D<sup>a</sup> Ana Duarte, fisioterapeuta Neurología Infantil; Primeros Auxilios con D. Sergio Lerma, fisioterapeuta de AHUCE y Fitoterapia con D. Antoni José de Afonso, Catedrático de la Universidad Fernando Pessoa (Oporto). Por la noche, los asistentes disfrutaron de uno de los momentos más divertidos y "mágicos" una gran fiesta de magia con el Mago LUIGI que hizo reír tanto a los mayores como a los pequeños.

Cada año el Congreso es el momento de unión de los socios entre ellos y con los médicos, un momento especial dónde se aprende y se sacan nuevas fuerzas para seguir trabajando en nuevos proyectos y comenzar a trabajar en los próximos eventos.

Bajo el título "Nuevos Horizontes O.I", la Asociación de Huesos de Cristal de España (AHUCE) ha organizado durante los días 27 al 29 de octubre el XIII Congreso Nacional de Osteogénesis Imperfecta con el que se pretendía analizar los últimos avances en el estudio del tratamiento de la O.I, así como en aquellos aspectos médicos que no han sido tratados o no son tratados muy a menudo.

La inauguración del Congreso tuvo lugar con la presencia de D. Ferrán Vallespino, Alcalde de Tiana y D. Ignasi Fina i Sanglas, Concejal de Sanidad del Ayuntamiento de Barcelona. A lo largo de toda la mañana se abordaron las diferentes ponencias con la presencia y colaboración del Dr. José Ignacio Parra, Jefe de Sección de Cirugía del Hospital de Getafe, que habló de las últimas actualizaciones quirúrgicas en Cirugía ortopédica; el Dr. Jorge de las Heras, Traumatólogo del Hospital de la Paz, habló de la prevención de fracturas en la O.I; Dr. Ramón Huguet, Jefe de Servicio de Cirugía Ortopédica y traumatológica del Hospital Sant Joan de Déu, expuso el tema de la evolución del tratamiento quirúrgico de la O.I; Dr. Carlos Gómez, Servicio de Metabolismo óseo y Mineral del Hospital Central de Asturias, presento la osteogénesis imperfecta: asignatura pendiente; Dra. Isabel Lorda, Servicio de Genética de la

## COCEMFE CASTILLA Y LEÓN

### Una nueva entidad al servicio de la discapacidad

La Confederación de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Castilla y León (COCEMFE Castilla y León) nace fruto de la trayectoria de años de esfuerzo compartido, solidaridad, compromiso, participación e implicación activa de tres Federaciones de personas con discapacidad : Burgos , Palencia y Soria.

COCEMFE Castilla y León, organización sin ánimo de lucro de ámbito comunitario, es una entidad de carácter abierto que pretende mejorar la calidad de vida y la defensa y promoción de los derechos de las personas con discapacidad física y orgánica y sus familias.

Consciente de la ingente tarea que aún queda por realizar para conseguir la eliminación de barreras físicas y psicológicas frente a la discapacidad y de que sólo uniendo esfuerzos y trabajando juntos se puede llegar a conseguir la integración de las personas con discapacidad, COCEMFE Castilla y León organizó el 1 de Septiembre de 2006, una suelta solidaria de miles de globos.

Cientos de palentinos que estaban celebrando las fiestas patronales de San Antolín se acercaron al parque del Salón para lanzar sus deseos solidarios atados a los miles de globos que colorearon el cielo de la capital.

Con este acto, las personas participantes pusieron una nota de color, solidaridad y sensibilidad sobre la discapacidad y buenos deseos hacia una nueva entidad que comienza su trayectoria.

Asimismo, con el objetivo de presentar a la comunidad los principales servicios y programas



de la entidad, COCEMFE Castilla y León, celebró en Palencia, sede provisional de la entidad, su presentación oficial el día 22 de Septiembre, contando con la presencia de D. Heliodoro Gallego Cuesta, Alcalde del Ayuntamiento de Palencia, Dña. Marisa Martín, Concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Palencia, D. Alfonso Polanco Rebolleda, Delegado Territorial de la Junta de Castilla y León, e Inmaculada Rojo Prieto, del área de Servicios Sociales de la Diputación Provincial de Palencia.

COCEMFE Castilla y León, representa a 23 asociaciones de personas con discapacidad física y orgánica de dicha comunidad autónoma, y entre sus principales acciones destacan la información y asesoramiento a sus entidades miembro y las personas con discapacidad y sus familias, la potenciación del movimiento asociativo, la sensibilización comunitaria y promoción del voluntariado, los servicios profesionales de apoyo psicosocial, la integración socio-laboral, y la promoción de la accesibilidad universal.

Una vez más, gracias al coraje, al esfuerzo y la dedicación, la búsqueda de una sociedad más igualitaria y la esperanza de la integración social de las personas con discapacidad se constituye una nueva entidad que se pone al servicio de la discapacidad en Castilla y León. Bienvenidos.

## II Congreso Nacional de Alzheimer

**D**urante los días 19, 20 y 21 de octubre se celebró en Las Palmas de Gran Canarias el II Congreso Nacional de Alzheimer. En este Congreso se han dado cita más de 600 participantes y casi un centenar de profesionales que han expuesto sus teorías y puntos de vista sobre una enfermedad que afecta a más de 800.000 personas en nuestro país.

Geriatras, neurólogos y familiares de enfermos de Alzheimer afirmaron que dichos pacientes requieren de una atención integral en todas las diferentes fases de su enfermedad, que sólo se consigue con la implicación de todos

Ante la dificultad de alcanzar un medicamento definitivo en el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer, es importante no generar falsas expectativas para los enfermos y sus familiares.

Asimismo, resulta difícil diferenciar desde el punto de vista clínico la etapa pre-demencial en los procesos neurodegenerativos de otras condiciones fisiológicas como el envejecimiento, pero es necesario no establecer un vínculo directo entre vejez, dependencia o Alzheimer. Existen algunas opciones preventivas a tener en cuenta para intentar prevenir el Alzheimer como son una vida cerebro-saludable, la actividad



los recursos disponibles. Con esta atención integrada se busca romper la tradicional división entre asistencia sanitaria y social e imponer la perspectiva del paciente para que la atención sea personalizada y flexible. Según los asistentes, para mejorar la calidad de la atención a enfermos de Alzheimer es básico una correcta formación de todo el personal implicado. Es necesario configurar un buen sistema que cuente con mecanismos precisos para realizar un diagnóstico precoz en grupos de riesgo que avise de, en lo posible, la aparición de la enfermedad de Alzheimer.

Para los organizadores, los científicos avanzan con pasos sólidos en investigación sobre el Alzheimer, pero a veces por caminos paralelos, lo que "hace necesario un encuentro de la ciencia que ponga en común todo el conocimiento y consiga recuperar una perspectiva global en el estudio de la enfermedad".

física, social y cognitiva, una alimentación equilibrada o un control de la hipertensión arterial. Sobre el papel de las familias y de los cuidadores familiares, se afirmó que tienen una gran importancia porque, hasta el desarrollo de la Ley de Autonomía Personal, sobre ellos recae la mayor parte de la responsabilidad en el cuidado del enfermo de Alzheimer. El 35% de los familiares abandonan sus trabajos para cuidar a sus enfermos.

El Congreso terminó con una conclusión esperanzadora "es tranquilizador saber que la gran mayoría de los mayores no van a tener Alzheimer ni ninguna otra demencia, ya que tan solo uno de cada cinco ancianos mayores de 80 años padece esta enfermedad". El 20% de los casos de Alzheimer se diagnostican en su etapa inicial. La próxima década debe ser la de consolidación de los derechos de las personas dependientes.

# Nos preocupamos por todos Nos preocupamos de ti



Desde la **consejería de Bienestar social**, trabajamos todos los días para que las personas que necesitan del apoyo de los demás puedan contar con el respaldo de la sociedad: **94.000 personas mayores viajan cada año** con los programas de Turismo y Termalismo Social, incrementamos el presupuesto invertido en este colectivo para que estén **siempre atendidos**, destinamos los **recursos necesarios para facilitar la vida de las personas con discapacidad**, cada vez ponemos en marcha **más plazas en centros y ludotecas para la infancia**, y todos los meses **ayudamos a más de 19.000 familias numerosas**.



## COCEMFE CASTILLA LA MANCHA PARTICIPÓ EN EL I SALÓN REGIONAL DE LA DISCAPACIDAD

COCEMFE CASTILLA LA MANCHA participó activamente en El I Salón Regional de la Discapacidad, que organizaban conjuntamente la Consejería de Bienestar Social de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y la Diputación Provincial de Ciudad Real y que tuvo lugar los días 19, 20 y 21 de octubre en esta ciudad.



Dicho encuentro es el primero que se desarrollaba en Castilla La Mancha y contó con la presencia de las personas con discapacidad y sus familias, los profesionales, las instituciones, empresarios y el público en general, todos unidos con la finalidad de alcanzar un espacio en el que se ofrezcan todos los servicios y estrategias de intervención para la integración real y efectiva de las personas con discapacidad en esta Comunidad Autónoma. COCEMFE CASTILLA LA MANCHA también quiso unirse a la causa y por ello contó con un stand desde el que pudo dar a conocer su estrategia en materia de programas, servicios y proyectos encaminados a conseguir la plena integración socio-laboral y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad física y orgánica en dicha Autonomía.

El Stand de COCEMFE contó con la visita de más de 3.000 personas, destacando la presencia de algunos perfiles profesionales como fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales, interesados por el PRICAM, Programa de Rehabilitación Itinerante de Castilla La Mancha; arquitectos, aparejadores e ingenieros de caminos, solicitando información sobre la Oficina Técnica de Accesibilidad con implantación regional; y además, maestros y profesores.

Algunas federaciones y asociaciones también formaron parte de este Salón de la discapacidad. COCEMFE ORETANIA lo hizo con su Centro Especial de Empleo y con un Circuito Accesible. El objetivo del Circuito

Accesible era que los participantes conocieran las dificultades que tienen las personas con discapacidad como consecuencia de las barreras del entorno y de qué forma estas pueden limitar las libertades fundamentales de la persona.

El Circuito constaba de 13 tramos, repartidos en más de 30 metros, en los que se intenta representar un abanico suficientemente amplio de las barreras en la vía pública, que bien por su presencia o bien por su mala resolución o ubicación, impiden su utilización con normalidad, seguridad y autonomía a los peatones.

Al terminar el recorrido se realizó una puesta en común de las sensaciones experimentadas por los participantes.

Por su parte, COCEMFE ALBACETE contribuyó a la causa con información sobre el Centro de Teletrabajo y AMIAB, con la presentación de los servicios y productos que ofrece a la comunidad en Albacete.



## 25 AÑOS DE FEBHI

La Federación Española de Asociaciones de Espina Bífida e Hidrocefalia (FEBHI) fue creada en el año 1981 con el objetivo de agrupar a todas las Asociaciones de Espina Bífida e Hidrocefalia, provinciales y autonómicas, que persiguen la promoción y defensa de las condiciones de vida de las personas con espina bífida. En la actualidad agrupan a 27 asociaciones, que abarcan casi todo el territorio español. En total, se da cobertura a 3.800 afectados

directamente por la patología y a 15.200 familiares (unas 4 personas por familia). Entre los logros que se han conseguido en estos 25 años de andadura se encuentra la declaración de la Espina Bífida como enfermedad de tratamiento crónico en la Comunidad Valenciana y las actuaciones en este sentido en otras Comunidades Autónomas, la creación de un Centro de intermediación laboral y un Servicio de información y orientación para el empleo y

autoempleo, los Programas de ocio y respiro familiar o la Declaración del 21 de noviembre como Día internacional de Espina Bífida.

Precisamente en la celebración de este año, los afectados de Espina Bífida, a través de las Asociaciones y de la FEBHI han solicitado a los poderes públicos declarar la Espina Bífida como enfermedad de tratamiento crónico, una atención coordinada y multidisciplinar en los centros de salud y más campañas de prevención.

Para los dirigentes de FEBHI, una prevención eficaz de esta enfermedad que tiene uno de los índices más altos de posible prevención: 3 de cada 4 casos de Espina Bífida podrían evitarse con medidas adecuadas y sencillas. ■

### IN MEMORIAM

## Toda una vida luchando en favor de la discapacidad

En 1942 nació Francisco Javier Castillo Castillo en Álava. Durante su niñez le diagnosticaron hemofilia y tras sufrir sus consecuencias decidió sumarse al movimiento asociativo y defender los derechos de las personas con discapacidad.

Logró normalizar su vida casándose, teniendo dos hijos, estableciendo su residencia en Cantabria y trabajando en una empresa de seguros hasta su jubilación.

En 1991 se creó la Asociación de Hemofilia en Cantabria, de la que Javier fue presidente durante 14 años y en donde estuvo atendiendo personalmente a las 50 familias asociadas, consiguió indemnizaciones de laboratorios y del Gobierno, participó en asambleas y congresos, y en definitiva trabajó con diligencia y mucha discreción hasta convertirse en figura de referencia clave para los socios.

En 1993 como vocal de la junta directiva comienza a formar parte de COCEMFE-Cantabria y diez años más tarde asumía el cargo de vicepresidente de CERMI-Cantabria, en donde destacaron sus aportaciones en temas de accesibilidad, legislación y planes de actuación relacionados con la discapacidad.

sibilidad, legislación y planes de actuación relacionados con la discapacidad.

En el año 2003 también cumplió la promesa a su antecesor con la apertura de las puertas del Centro de Usos Múltiples "Matías Sainz Ocejo" y en 2005 hizo realidad otro de sus sueños inaugurando la residencia para personas con discapacidad física gestionada por AMICA. Las 18 personas que integran la plantilla de COCEMFE-Cantabria han querido destacar el fuerte carácter de Javier, además de su particular sonrisa que, entremezclada con su capacidad de diálogo y negociación, le convertía en un personaje entrañable para todos los compañeros de trabajo, familia, etc. COCEMFE-Cantabria ha aprendido de Javier cómo se lucha por un ideal y por ello seguirá batallando para conseguir que las personas con discapacidad sean ciudadanos de pleno derecho.



## AMIAB ENTREGA LOS IX PREMIOS DE INTEGRACIÓN SOCIAL

El Grupo Amiab ha entregado los IX Premios de Integración Social 2006 que tienen como objeto agradecer el apoyo de todas las personas, instituciones y empresas que han colaborado con la institución.

Como todos los años, la Asociación de Discapacitados Físicos de Albacete (AMIAB) quiso compartir su trabajo y agradecer a todos



los que han ayudado para lograr sus objetivos mediante estos premios como así afirmó su presidente, y presidente de COCEMFE Castilla La Mancha, Emilio Sáez, "es el día en el que en sociedad compartimos con todos los hombres y mujeres de nuestra provincia y nuestra ciudad las actividades que se hacen a lo largo de todo el año y reconocemos la labor que hacen tanto instituciones como personas físicas que de alguna manera trabajan día a día para que el colectivo de personas con discapacidad tenga una mayor integración social".

Este año los premios han sido otorgados a Electrosur, el Premio Empresa Colaboradora; Visión 6 Televisión, el Premio Medio de Comunicación; a la Institución Sagrado Corazón "Coto-

lengo", el Premio Entidad Solidaria, y a la Consejería de Bienestar Social, el Premio Institución Colaboradora. Asimismo, la Asociación otorgó a Alejandro Márquez Rubio, presidente de la Asociación de Ayuda al Drogodependiente (SAFA), la Mención especial como persona comprometida y solidaria.

Los premios fueron entregados por Fernando Lamata, vicepresidente primero de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha; Fernando López Carrasco, presidente de las Cortes de Castilla-La Mancha; Manuel Pérez Castell, alcalde de Albacete; Pedro Antonio Ruiz Santos, presidente de la Diputación Provincial; y Emilio Sáez Cruz, presidente de AMIAB y presidente de COCEMFE Castilla-La Mancha.

El vicepresidente primero de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, Fernando Lamata, quiso destacar de la Asociación "el gran corazón y la buena cabeza para realizar un buen trabajo en beneficio de los demás", calificando al Grupo AMIAB como "el eslabón fundamental en la cadena de solidaridad porque tienen el conocimiento directo de los

problemas del sector, por lo que son capaces de organizar los servicios y las prestaciones adecuadas, apoyando así a la administración para hacer mejor las cosas".

Por su parte, el alcalde de Albacete, Manuel Pérez Castell, recordó a todos los asistentes que seremos importantes si "todos y todas podemos llegar a todas

partes, de todos modos y, si es posible, al mismo tiempo".

Finalmente, Emilio Sáez, presidente de AMIAB, recordó que en 2007 la Asociación cumple 20 años y celebrará este vigésimo aniversario "por todo lo alto para que la ciudadanía se sienta orgullosa de esta iniciativa".



## COCEMFE-FAMA ENTREGA SUS PREMIOS ANUALES 2006

El pasado 14 de septiembre se entregaron los Premios COCEMFE-FAMA 2006, en el Salón de Autoridades del Recinto Ferial. Un gran número de autoridades provinciales y regionales y miembros de la Asociación asistieron al acto, que empezó a las 21:00 horas. Este año los premios recayeron en las siguientes instituciones:

El Premio Institucional fue para la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, por su implicación con las personas con discapacidad física en la promoción de iniciativas y proyectos que beneficien al colectivo de personas con discapacidad. Este premio fue recogido por el presidente regional, José María Barreda, quien ratificó su compromiso con el colectivo, a través de la consejería de Bienestar Social.

Premio Accesibilidad, otorgado al Ayuntamiento de Chinchilla de Montearagón, por contemplar los criterios de accesibilidad integral para todo tipo de discapacidades en la remodelación del Teatro Auditorio de Chinchilla; el premio fue recogido por el alcalde de la localidad, Vicente Martínez Correoso.

Premio Integración, otorgado a la Fundación Caja Murcia por el trabajo y colaboración con este colectivo, participando en diferentes proyectos y programas en beneficios de las personas con discapacidad física y orgánica; y fue recogido por el director de la entidad, José Moreno Espinosa.



**" LA CALIDAD DESDE LA EXPERIENCIA "**

Asesoramiento, venta y alquiler de ayudas técnicas, ortopedia técnica a tu medida. Venta y adaptación de vehículos.



En constante evolución para mejorar tu calidad de vida

MADRID: C/ Don Ramón de la Cruz, 38 - 28001 - Tf.: 911 21 30 00, Fax: 911 21 30 08

GRANADA: Camino de Ronda, 147 - 18003 - Tf.: 958 80 60 20, Fax: 958 80 51 33

TOLEDO: Cr. de Paraplégicos, 5 - 45004 - Tf.: 925 25 27 48, Fax: 925 21 47 82

A CORUÑA: C/Palomar, 10 - 15004 - Tf.: 981 14 22 10, Fax: 981 14 24 00

[www-vialibre.es](http://www-vialibre.es)

## XIX Jornadas Nacionales de Enfermos Renales

Los pasados 14 y 15 de octubre, el Salón de Actos del Ministerio de Sanidad y Consumo, fue testigo de las XIX Jornadas Nacionales de Enfermos Renales. El acto fue abierto con la intervención de Alejandro Toledo, Presidente de la Federación Nacional ALCER; Maricel Julve, Presidenta de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN); Ángel Luis Martín de Francisco, Presidente de la Sociedad Española de Nefrología (SEN); Ignacio Robles, Secretario General del IMSERSO y Rafael Matesanz, Director General de la Organización Nacional de Trasplantes.

La primera ponencia titulada "ALCER 30 Años al Servicio del Paciente Renal y sus Familias", quiso hacer un balance de los cambios en las necesidades de los pacientes, en los treinta años de funcionamiento de la asociación.

También sirvió para hacer un homenaje a los donantes de órganos y ver los nuevos retos y proyectos que plantea el perfil actual del paciente renal.

"Aspectos Médicos de la Enfermedad Renal Crónica" era el título de la segunda mesa. La necesaria colaboración de atención primaria en el diagnóstico precoz y prevención de la insuficiencia renal, la necesidad de aumentar el tiempo y la frecuencia del tratamiento de diálisis fueron algunos de los temas tratados. La última ponencia abordó la influencia de la enfermedad renal de base en el trasplante renal, junto con la importancia de la hormona de crecimiento para los niños con esta patología.

Asimismo, se entregaron los Premios de la Fundación Renal ALCER España. Los galardonados en esta primera edición fueron: Rosa Alonso, enfermera del Hospital Marques de Valdecilla (Santander) en el área social por toda una vida dedicada al paciente renal; la Organización Nacional de Trasplantes, en el área de trasplante renal, por su trabajo en este campo y la mejora en las expectativas de vida del paciente renal y los investigadores del

Estudio de Epidemiología de la Insuficiencia Renal Crónica en España (EPIRCE), promovido por la Sociedad Española de Nefrología, por tratarse de una iniciativa pionera que mejorará la calidad de vida de este colectivo de pacientes.

En la mesa "Prevención de Riesgos y Desarrollo de Hábitos de Vida Saludables en el Paciente Renal", Matías Ponsa, Presidente de Asociación de Enfermos Renales (ADER) habló de cómo prevenir el tabaquismo, de la



importancia de la alimentación como parte del tratamiento y de los programas de ejercicio físico para personas con enfermedad renal.

La última mesa se centró en los proyectos que está llevando a cabo la Fundación Renal ALCER España (FRAE). Se comentó la importancia de los Consentimientos Informados en el Tratamiento del Paciente Renal, ponencia impartida en el Primer Foro de Diálisis, auspiciado por la FRAE. Otro de los proyectos, el Estudio de Atención Psicológica a Enfermos Renales, becado por Mapfre, fue mostrado por el psicólogo José María Otero. La última ponencia se centró en explicar el Centro de Información sobre las Enfermedades Renales y mostrar las consultas y resultados obtenidos hasta la fecha.

La Jornada se cerró con el acto de clausura donde intervino Luis Alonso Calzada, Director de Fundosa Accesibilidad; Roser Romero, Secretaria de Organización de COCEMFE y la Junta Directiva de la Federación Nacional ALCER.

## THERA TRAINER®

Especialmente recomendados para:

- Minusvalía del aparato locomotor
- Tercera edad
- En general en caso de disminución de movimiento.
- Reumatismo
- Esclerosis múltiple
- Problemas cardiológicos
- Problemas cardiocirculatorios
- Artrosis
- Atrofia muscular
- Enfermedad de Parkinson
- Paraplejia
- Ataque de apoplejia
- Pacientes de diálisis



**THERA vital**

Para la preparación y la ayuda del tratamiento del movimiento terapéutico, el THERA-vital es el compañero ideal. La terapia de movimiento del THERA-vital cuida del paciente para el mantenimiento de sus naturales funciones corporales.



**THERA fit plus**

Regálese sencillamente las dos cosas. Incluso si afuera reina un vendaval y está nevando, Ud. está sentado confortablemente en su sala y se deja mimar mediante suaves movimientos de piernas o cuerpo sin tener que renunciar a sus demás placeres.



**THERA live**

Con el THERA-live usted puede continuar su terapia de Reha y hacer gimnasia fácilmente en su hogar. De esta manera usted puede continuar siendo independiente, para cada día.



**S-max** EL SUBEESCALERAS para su silla de ruedas

**C-max** EL SUBEESCALERAS universal

- Ideal para escaleras estrechas o de caracol - adecuado para toda clase de moquetas. Los bordes de los peldaños no sufren deterioro
- Sistemas de escalar de nuevo desarrollo - ligero cambio de carga para una fácil maniobra y un seguro manejo
- Un seguro concepto madurado, con frenos automáticos de seguridad que frenan en cada borde de los escalones
- La velocidad es libremente seleccionable adecuado para cualquier situación de escalada
- Caben casi en todos los maleteros
- Medidas compactas y peso reducido
- Seleccionable un funcionamiento escalón por escalón con un máximo y suave confort para el manejo y escaladas



## V MUESTRA DE 'CINE Y DISCAPACIDAD' DE CANF-COCEMFE ANDALUCÍA

**E**l desconocimiento de la discapacidad en general y el uso del cine como recurso de denuncia y medio de concienciación de actitudes son dos de las conclusiones en esta quinta edición de la muestra.

La proyección de tres cortos puso fin a la V Muestra de 'Cine y Discapacidad' que la Confederación Andaluza de Personas con Discapacidad

rector de 'La cita' cuya protagonista (Cristina Sáez) es actriz, guionista y directora con discapacidad. También intervinieron en este espacio Nuria Polo, autora de 'Lo obvio y lo obtuso', y Daniel Deltell, director de 'Di algo'.

En esta edición han participado también profesionales de los medios tales como el director y la subdirectora del programa 'Versión Española' (TVE), Felix Piñuela y Paz Sufrategui, respectivamente y el director de 'El cine de lo que yo te diga', de la Cadena Ser, Carlos López-Tapia que afirmó que "el cine no acepta la discapacidad como un elemento convencional sino que se concentra en el factor dramático".

De igual forma, intervino Albert Espinosa, guionista de 'Va a ser que nadie es perfecto' (2006), que se proyectó el primer día de la Muestra. El autor de 'Cuarta Planta' (2003) explicó a los asistentes cómo nació esta historia de un sordo (Santi Millán), un cojo (José Luís García) y un ciego (Fernando Tejero) que salen por la noche de despedida de soltero. El dramaturgo a través de estos personajes y el humor relata los obstáculos que se encuentran las personas con discapacidad.

Asimismo, la Muestra que entre otros objetivos pretende sensibilizar al público universitario, en especial a los futuros comunicadores sobre las experiencias de las personas con discapacidad ha contado, este año, con otros documentales protagonizados por personas con discapacidad.

Se exhibió 'Las alas del Fénix', de José M<sup>a</sup> Borrell, quien afirmó que "hay una gran desinformación sobre la discapacidad. El documental intenta reflejar que acercarnos a este ámbito nos hace más participativos a todos".

Por otro lado, la directora general de Personas con Discapacidad, Aurelia Calzada, que presidió el acto inaugural junto a la vicedecana de la Facultad de Comunicación de Sevilla, Aurora Labio y la presidenta de CANF-COCEMFE Andalucía, M<sup>a</sup> Ángeles Cózar destacó la alta participación de los alumnos "comprometidos con el ámbito de las personas con discapacidad" y expresó su deseo de que "éstos se conviertan en aliados para que desde el conocimiento de la cotidianidad se favorezca la desaparición de los estereotipos que hay de la discapacidad". Por su parte, M<sup>a</sup> Ángeles Cózar subrayó que "esta facultad es el marco adecuado para celebrar estas jornadas puesto que son los futuros comunicadores los que después tendrán que contar las experiencias de las personas con discapacidad".

Física y Orgánica (CANF-COCEMFE Andalucía) ha organizado en la Facultad de Comunicación de Sevilla y en la que han participado cerca de un centenar de estudiantes.

La complejidad de la comunicación entre las personas o la incapacidad de crear nuevas imágenes fueron algunas de las temáticas abordadas en estos cortometrajes a través de la mesa redonda "El cine en corto", en la que participó Octavio Lasheras, di-



## XXIII Congreso Nacional de ASEM

### “El futuro es nuestra esperanza”

**E**l pasado 17 y 18 de noviembre se celebró en Bilbao el XXIII Congreso Nacional de la Federación Española de Enfermedades Neuromusculares (Federación ASEM) organizado por la asociación BENE. Más de 300 asistentes a las conferencias demuestra el amplio respaldo del congreso por parte de profesionales y afectados. El acontecimiento renueva la oportunidad de acercamiento entre diversos sectores para profundizar en el conocimiento de las enfermedades neuromusculares.

El respaldo institucional al XXIII Congreso ha sido muy positivo con la presidencia de honor de S.A.R. El Príncipe de Asturias y autoridades políticas del gobierno central y autonómico. Así mismo contaron con la inestimable presencia de Isabel Gemio, madre de un niño afectado por una enfermedad neuromuscular, que comentó la necesidad de apoyo a la investigación y la importancia de asociarse, y de Mercedes Mila que leyó el manifiesto del XXIII Congreso. El Sr. D. Gabriel M<sup>a</sup> Inclán Iribar, Consejero de Sanidad del Gobierno Vasco, Sr. D. Juan M<sup>a</sup> Aburto, Diputado de Acción Social de Bizkaia, Sr. D. Juan José Zarranz, Jefe del Departamento de Neurología del Hospital de Cruces, D. Jaime Oraá Oraá, Rector del Universidad de Deusto, D. Jon Mancisidor, Subdirector General de BBK inauguraron el congreso con discursos sobre la necesidad de invertir en la investigación y la importancia de facilitar el apoyo a los afectados por enfermedades neuromusculares.

Distrofias y Miopatías, con paradas para la Distrofia Miotónica, la Miastenia Gravis, o la Epigenética en la Distrofia Facioescapulohumeral ocuparon la primera tarde de trabajo.

El sábado se abordaron las neuropatías y la genética, antes de acercarse a la panorámica actual sobre las enfermedades mitocondriales o la rehabilitación respiratoria e incluso el apoyo psicológico centraron la mañana del Congreso, antes de que el doctor Giovanni Nigro tratara la Cardiopatía en Enfermedades Neuromusculares.

La tercera y última sesión, comenzó con la lectura del manifiesto de la Federación Asem a cargo de la periodista Mercedes Milá, antes de tratar sobre las células madre de la cresta neural como alternativa terapéutica por el Dr. Ricardo

Pardal (Hospital Virgen del Rocío, Sevilla), o la Miositis Osificans. Los últimos avances de la genética en las distrofinopatías, y la Terapia del Salto de Exon en distrofinopatías y otras distrofias musculares cerraron la parte más técnica del Congreso.

El Domingo día 19 en el Barceló Hotel Nervión tuvo lugar una reunión entre el Comité de Expertos y la Federación



ASEM, con el objetivo de realizar una puesta en común conjunta una vez concluido este XXIII Congreso.

Respondiendo a sus objetivos el XXIII Congreso ha renovado la oportunidad de acercamiento entre afectados, familiares y profesionales, para profundizar en el conocimiento de estas enfermedades.

## **Puigbó repite victoria** en el Medio Maratón Adaptado de Bilbao

El Catalán Roger Puigbó volvió a repetir su triunfo del año pasado al adjudicarse la victoria en el III Medio Maratón Internacional Adaptado de Bilbao.

Puigbó cogió pronto el mando de la prueba, que contó con 30 atletas en silla, y logró llegar a la meta en 49 minutos y 55 segundos, superando el mejor registro realizado en las dos pasadas ediciones. Yolanda Gil fue la mejor en categoría femenina. Su tiempo fue de 1 hora 20 minutos y 3 segundos, mejorando su propio registro personal. El título vasco de la especialidad se lo adjudicó, como el año pasado, el atleta de la A.D. FEKOOR Iñaki Cañañeda, sexto en la general, con un tiempo de 1 hora, 3 minutos y 10 segundos.

La Federación Coordinadora de personas con discapacidad física de Bizkaia (FEKOOR),



que llevó las riendas de la organización, se muestra satisfecha del resultado del evento. “La presencia de numeroso público alrededor del circuito así como la colaboración de más de 70 personas en la organización de la carrera y la participación de atletas de primer nivel en el panorama internacional, son las claves del éxito de esta prueba y hacen de Bilbao una de las paradas obligadas en el calendario deportivo para atletas en silla”.

## **Jornadas sobre Nutrición y Fibrosis Quística**

La Federación Española contra la Fibrosis Quística, con la colaboración de la Asociación Andaluza contra la Fibrosis Quística y Nestlé, celebraron el sábado 23 de septiembre, en el Hospital General Virgen del Rocío de Sevilla, las Jornadas sobre Nutrición y Fibrosis Quística.

El objetivo de estas jornadas era ofrecer tanto a afectados como a sus familiares y cuidadores, unas pautas teóricas y de actuación para

lograr una adecuada alimentación en los afectados de FQ.

Inmaculada Gavilán Ropero, Enfermera de la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética Pediátrica del Hospital Virgen del Rocío, afirmó que “un buen estado nutricional incide, sin duda, en el pronóstico, control, evaluación

y calidad de vida de estos pacientes” ya que, al tratarse de una enfermedad multiorgáni-

ca, pueden tener lugar diferentes dolencias para las que el organismo debe estar preparado. Los requerimientos nutricionales energéticos para un afectado de FQ pueden llegar a doblar las Recomendaciones Diarias Permitidas (RDA).

Un buen estado nutricional incide positivamente en la prevención de complicaciones, una mejor respuesta a los tratamientos y un crecimiento y desarrollo adecuados. Durante toda la mañana se incidía en que la nutrición conforma la base de una mejor calidad de vida del afectado y que por ello es importante aprender a alimentarse. Se trata de “concienciar a los niños desde pequeños de la necesidad de comer bien” explicaba Francisca Cuadrado Ibáñez, Psicóloga de la Asociación Madrileña contra la Fibrosis Quística. La dificultad de los hábitos de alimentación es un tema común, sobre todo en las primeras etapas evolutivas del niño, especialmente en Fibrosis Quística. Los niños suelen mostrar inapetencia y negativismo a la hora de comer y por ello, “debemos educar para el futuro”, sin olvidar que la alimentación es un acto voluntario y educable que dará lugar a una buena nutrición.



La vida es móvil. Móvil es Vodafone.

# Vodafone Accesible, la comunicación sin barreras por fin para todos



BlackBerry7100v\*

## Vodafone Accesible con Tarifa Plana de 22,5€/mes.

Disfruta con Vodafone Accesible de un teléfono para que todas las personas sordas puedan comunicarse fácilmente. Ahora con una Tarifa de 22,5€\* al mes que incluye\*\*:

- ✓ Descuento de 9€/mes en voz y SMS.
- ✓ Tarifa Plana de servicio BlackBerry (recepción y envío de e-mails y acceso a internet) y Tarifa Plana en BlackBerry Messenger (chat).
- ✓ Un bono de 100 SMS.

Infórmate en [www.vodafone.es/webaccesible](http://www.vodafone.es/webaccesible), en [www.cnse.es](http://www.cnse.es) o escribe a [SoporteVF\\_Accesible@vodafone.es](mailto:SoporteVF_Accesible@vodafone.es)



**BlackBerry.**

\* LL no incluidos. Sujeto a un Contrato de Permanencia de 18 meses.  
\*\* Válido sms nacionales. Mensajes no acumulables. Una vez finalizado el Bono, el resto de los mensajes enviados ese mes tendrán la tarifa estándar contratada en el Plan de Precios. Excluidos números especiales, numeración corta, internacionales o en Roaming, a Qtel, a2.



**vodafone**

Los días 28-30 de septiembre se celebró en Sevilla el I Congreso Español sobre la Enfermedad de Parkinson. S.M. el Rey Don Juan Carlos I presidió el Comité de Honor de este pionero Congreso, dirigido a pacientes, familiares, médicos, especialistas, y público en general, que organizaba la Federación Española de Parkinson (FEP), con la colaboración de la Asociación de Enfermos de Parkinson Andaluces y la Sociedad Española de Neurología.

## I Congreso Español



## sobre la Enfermedad de Parkinson

El día 28 por la tarde, la entrega de premios de la cuarta edición del concurso "Cuéntanoslo...con arte" ([www.cuentanosloconarte.com](http://www.cuentanosloconarte.com)) reunió en un acto festivo a más de 250 personas entre los que se encontraban premiados y concursantes de diferentes puntos de España. Las 140 obras gráficas recibidas este año estuvieron expuestas al público durante todo el Congreso.

El acto de inauguración oficial tuvo lugar el viernes día 29 y contó con la intervención, entre otras autoridades, del Director General de Cohesión del Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad, D. Alfonso Jiménez Palacios, la Consejera de Salud de la Junta de Andalucía, D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Jesús Montero Cuadrado; y la Delegada de Salud y Consumo del Excmo. Ayuntamiento de Sevilla, D<sup>a</sup> Cristina Vega.

El Presidente de la Federación Española de Parkinson, D. Carlos Guinovart reivindicó en nombre de los pacientes y familiares la necesidad de una mayor coordinación entre los

responsables de salud y de los servicios sociales, un plan de salud para la atención integral a los pacientes, centros de día socio-sanitarios para pacientes y familiares, una atención directa y multidisciplinar, acabar con las listas de espera para la cirugía, diagnósticos diferenciales y bancos de tejidos neurológicos y de información genética.

Más de 500 personas y medio centenar de ponentes repasaron, en diferentes sesiones conjuntas, paralelas y talleres, los éxitos, avances y carencias en la lucha contra la Enfermedad de Parkinson que afecta a más de 100.000 familias en nuestro país.

El diagnóstico de la enfermedad con técnicas de neuroimagen, los avances en genética, el repaso de los tratamientos farmacológicos y la nueva terapéutica disponible encabezaron la primera jornada de trabajo que constataron la necesidad de individualizar el tratamiento.

Los asistentes al Congreso, entre ellos, pacientes, familiares, psicólogos, enfermeros

fisioterapeutas y neurólogos, tuvieron la oportunidad de profundizar en los diversos temas abordados en ocho talleres. Especial interés tuvo la puesta en común de las conclusiones de los ocho talleres con la participación de los moderadores de todos los talleres.

Durante la segunda jornada del Congreso se abordó también el movimiento asociativo en España, dando cabida a la experiencia de otras entidades como el Foro Español de Pacientes, la Coalición de Enfermos Crónicos, la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Alzheimer y la Federación de Minusválidos Físicos de Huelva.

Por otro lado, se hizo una puesta al día realista de las futuras opciones de tratamiento de la enfermedad –tratamiento farmacológico, terapia génica y terapia con células madre–, analizando cuánto nos falta para poder disponer de ellas a corto o largo plazo. ■

## II FORO DE ACCESIBILIDAD de FEJIDIF “Educando en Accesibilidad”

La Federación Provincial de Asociaciones de Minusválidos Físicos de Jaén (FEJIDIF) ha organizado el II Foro de Accesibilidad bajo el epígrafe de “Educando en Accesibilidad”.

Aurelia Calzada, Directora General de la Discapacidad de la Junta de Andalucía, en el acto de inauguración, hizo hincapié en el buen trabajo que la Federación apostando por proyectos que mejoren la calidad de vida de las personas con discapacidad. Asimismo destacó el concepto de Ciudades del Siglo XXI enmarcadas en la idea de la “Accesibilidad para todos” donde el entorno se ha de adaptar a la persona. Asimismo, informó de la próxima apertura de una Oficina de Accesibilidad en la Delegación de Igualdad para ofrecer información y asesoramiento a todo el que lo necesite, y la instauración de los Premios de Buenas Prácticas a los

municipios que apuesten por ciudades accesibles así como a proyectos universitarios con programas de acompañamiento.

En este mismo acto, Gonzalo Rivas Rubiales, Secretario de CANF COCEMFE ANDALUCIA, destacó “la accesibilidad como valor de igualdad dentro de la sociedad, donde el entorno hace que la persona se considere o no persona con discapacidad”, Manuel López Jiménez, Delegado Provincial de Obras Públicas y Transportes, apostó por “ciudades abiertas para garantizar la igualdad de derechos” y José González, Vicerrector de Estudiantes de la Universidad de Jaén, destacó “el papel de



la Universidad como ejemplo de accesibilidad así como la implantación de una nueva asignatura de libre configuración sobre accesibilidad y todo ello enmarcado en el concepto de la universidad del siglo XXI”. El segundo día fue una jornada con diversas actividades al aire libre dentro del parque de La Victoria de Jaén, donde hubo cuentacuentos, teatro, venta de merchandising, reparto de información...■

Fabricamos, exportamos, importamos  
y distribuimos artículos de geriatría,  
ortopedia, podología, fisioterapia y rehabilitación

*especialistas en ti...  
y en tu bienestar*

[www.apoyoshumanos.com](http://www.apoyoshumanos.com)  
Tlfno: 902 22 11 40  
Fax: 901 200 333

Apoyos AH Humanos

## VII JORNADAS INFORMATIVAS DE COCEMFE-ALICANTE

### “DISCAPACIDAD AL DÍA”

Por octavo año consecutivo COCEMFE-Alicante (Federación de Asociaciones de Discapacitados Físicos de la Provincia de Alicante) realizó el pasado 17 y 18 de octubre, sus Jornadas Informativas en la Universidad de Alicante, con la colaboración de la Escuela Universitaria de Trabajo Social, Asepeyo, Amigo 24 y el patrocinio de la Diputación Provincial de Alicante.

Bajo el título “Hablamos de Discapacidad” éstas dieron comienzo con la presencia del Vicerrector de alumnado de la Universidad de Alicante, el presidente de COCEMFE Alicante y Alicia de Miguel, Consellera de Bienestar Social quien se encargó de dar por inauguradas las VIII Jornadas de Convivencia.

Tras el acto de inaugural, Pedro Palomo, (director de IRISCOM) y Juan Manuel Belda (Investigador del Área de I+D del IBV) se encargaron de amenizar la mañana con una demostración de un proyecto de utilización de un pc a través del iris, así como del diseño adecuado de productos y entornos para el fomento de la vida independiente.

Francisco Margallo (Director de Programas de la Dirección General de Políticas Sectoriales sobre Discapacidad del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales) se encargó durante la primera tarde de ofrecer una ponencia magistral sobre la Responsabilidad Social de las Empresas tanto privadas como públicas de 50 y más trabajadores, sobre la reserva del 2% de puestos de trabajadores con discapacidad, su cumplimiento y las diversas alternativas.

La apertura del miércoles día 18 vino acompañada por Isabel Caballero (Coordinadora del Departamento de la Mujer del CANF Andalucía) quien trató el tema de Mujer y Discapacidad.

Acto seguido, Roser Romero (Secretaria de Organización de COCEMFE Estatal) habló de la Ley de Dependencia, de su elaboración,

su situación actual, repercusiones, ventajas y aquellas lagunas con las que se implantará.

Las VIII Jornadas Informativas de COCEMFE Alicante, culminaron con la exposición de M<sup>a</sup> del Mar Veiga y Rosa Ruiz (Trabajadoras Sociales del Centro de Valoración y Orientación Diagnóstica de la Consellería de Bienestar Social). Ésta conferencia estaba muy solicitada por parte de los técnicos del mundo asociativo, puesto que trataron todos los pasos que sigue un certificado de minusvalía desde su solicitud hasta los beneficios que origina.



Entre los numerosos asistentes destacaron gran parte de las Asociaciones Federadas, alumnos de la Universidad de Alicante e Institutos y profesionales en materia social.

El acto de clausura fue presidido por Hortensia Redero (Profesora del Dpto. de Trabajo Social y Servicios Sociales de la Universidad de Alicante) y Antonio Ruescas Cañizares, quienes hicieron un recorrido por los temas tratados durante las Jornadas, mostraron sus agradecimientos y dieron por finalizadas las mismas.

Un año más COCEMFE Alicante, continúa trabajando por mejorar de la calidad de vida de las personas con discapacidad con una de sus fuentes más enriquecedoras, la Información directa a través de sus Jornadas.

P

## TERCER ENCUENTRO TRANSNACIONAL DEL PROYECTO ITHACA



COCEMFE Asturias, ha participado los días 9, 10 y 11 de Octubre, junto con el resto de Entidades que componen la Agrupación de Desarrollo NORA en el Tercer Encuentro Transnacional del Proyecto ITHACA.

La Agrupación de Desarrollo NORA es la encargada de la ejecución del Proyecto NARANCO enmarcado en el EJE 1 de la Iniciativa Comunitaria EQUAL. El área temática elegida es la de facilitar el acceso a la incorporación al mercado de trabajo de las personas que sufren dificultades para integrarse o reintegrarse en un mercado que debe estar abierto a todos. COCEMFE Asturias participa activamente en el desarrollo del Programa y presta atención especializada a las personas con discapacidad participantes en el mismo. Un elemento a tener en cuenta en cualquier Proyecto EQUAL es la cooperación

transnacional, indispensable y que distingue esta forma de intervención del resto de las acciones financiadas por el Fondo Social Europeo. Las experiencias anteriores han puesto de manifiesto que

el trabajo con otros países es fundamental para el éxito de los proyectos, pues contribuye positivamente al desarrollo de enfoques y soluciones innovadoras y refuerza el impacto de los resultados. La transnacionalidad se concreta a través de un programa de trabajo conjunto basado en un intercambio real de experiencias entre las partes implicadas. Los frutos de la cooperación transnacional deben beneficiar al conjunto de los socios de la Agrupación de Desarrollo, de forma que todos ellos colaboren en estas acciones y puedan aprovechar sus resultados.

Durante el mes de Octubre, se han dado cita en Oviedo y Llanera los socios del Proyecto transnacional ITHACA:

ITALIA: MOSES "Modelli di Orientamento per i Servizi Sociali". Su Proyecto nacional tiene como objetivo promover la creación en Sicilia de un espacio multifuncional que ofrezca información,

orientación y asesoramiento para favorecer la inserción en el mercado laboral de colectivos desfavorecidos.

ESPAÑA: ARCO: Consorcio Pangea Arco Mediterráneo. Con un proyecto nacional que tiene por objetivo general promover la inclusión social y laboral de quienes sufren discriminación por motivos de racismo y xenofobia en el arco mediterráneo.

IRLANDA: EQUAL YOUTH: El objetivo de su proyecto nacional es unir a los principales organismos y entidades que proporcionan formación, educación y empleo a jóvenes que han abandonado prematuramente el sistema formativo reglado.

El objetivo de estos encuentros es el de realizar un intercambio de experiencias de los trabajos

desarrollados en cada uno de los territorios completándose el trabajo en el desarrollo de los productos transnacionales que han de dar como resultado estos encuentros:

- SITIO WEB TRANSNACIONAL: Concebido como

espacio para el intercambio de experiencias entre los socios transnacionales y medio para difundir las actividades y los productos desarrollados. Responsable: PROYECTO ARCO.

- INDICADORES SOCIO- LABORALES: Tienen como finalidad describir las características y los perfiles de la inserción en el mercado laboral y las tendencias que caracterizan la integración socio profesional en el área de exclusión. Responsable: PROYECTO NARANCO.

- GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS: Su objetivo es investigar experiencias significativas que hayan dado resultados positivos o que hayan tenido carácter innovador. Responsable: PROYECTO EQUAL YOUTH

- CONFERENCIA FINAL: Organización de una conferencia final en la que se presentarán los productos y los resultados de la cooperación transnacional. Responsable: PROYECTO MOSES.



*Todo lo que nos rodea es capaz de proporcionar a las personas con discapacidad una vida autónoma.*

*Pero también ocurre lo contrario, cuando alguno de los elementos que compone nuestro entorno presenta un problema para el colectivo de la discapacidad, se viene abajo la autonomía a la que cualquier persona tiene derecho a disfrutar.*



## La Autonomía *del día a día*

Texto: Enrique Moreta  
Fotos: Archivo COCEMFE

**E**l Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) entiende por vida autónoma aquella en la que los objetivos van más allá de la mera satisfacción de necesidades, refiriéndose a vida digna y a calidad de vida. Es la idea de una vida participativa, la promoción de la integración, las experiencias normalizadoras, disponer de la posibilidad de elección, etc. ►

# Reportaje

Esta es la visión de la vida autónoma que tienen algunas personas con discapacidad pertenecientes a las entidades de COCEMFE

**José Yarza Colomar**, *Presidente Coordinadora Federación Balear de Personas con Discapacidad*

*¿Qué entiende por vida autónoma?*

*Aquella que se puede disfrutar y desarrollar con absoluta independencia.*

*¿Qué avances a favor de la vida autónoma destacaría entre todos los conseguidos por COCEMFE y otras entidades?*

*Básicamente los que han tratado sobre la formación, integración laboral y eliminación de barreras.*

*En este sentido, cabe destacar la labor de COCEMFE en el desarrollo y consolidación de los "SIL" en todas nuestras Comunidades Autónomas para la formación y la inserción laboral de personas con discapacidad. El Plan Experimental de Formación y Empleo (PIEFE) y el proyecto @LTER (Alfabetización Tecnológica e inserción laboral de personas con discapacidad física residentes en el ámbito rural) son dos ejemplos del esfuerzo de COCEMFE en dar respuesta constante a las necesidades del colectivo que representa.*

*También es importante el éxito de la labor de la Asociación Empresarial de Centros Especiales de Empleo en su tarea de conseguir máximos índices en la integración laboral de las personas con discapacidad. Por último, mencionar la participación de COCEMFE conjuntamente con el CERMI en la elaboración del Proyecto de Ley 51/2003 (LIONDAU) que junto con la LISMI y la Ley 41/2003 de Protección Patrimonial constituyen el marco legal que, en la actualidad, ha permitido importantes avances en materia de autonomía.*



*¿Cuál es la situación de las personas con discapacidad en España, en cuanto a vida autónoma?*

*Regular tirando a mala. Salvo casos excepcionales, en su mayoría, las personas con discapacidad carecen de autonomía.*

*¿Cuales son las principales dificultades que encuentra una persona con discapacidad en España para poder tener una vida autónoma?*

*Económicas principalmente. Faltan ayudas y subvenciones. La otra gran dificultad es la mentalidad de la sociedad que impide eliminar barreras tanto mentales como físicas.*

*¿Hay previsiones de mejora a corto o largo plazo?*

*Creo que la nueva Ley de Autonomía Personal es un gran avance para la consecución de nuestros objetivos. Sin embargo, debemos seguir trabajando para que el desarrollo normativo de la misma siga mejorando la calidad de vida de las personas del colectivo.*

S  
e  
t  
s  
i  
v  
e  
r  
t  
i  
e

# im Guidosimplex®



**PROGEO®**  
Active Wheelchairs



im  
Guidosimplex®

C/ Sant Pere, nº 5  
Telf. 93 594 20 66 Fax: 93 691 31 90  
08291 Ripollet (Barcelona)  
E-mail: guidosimplex@im-guidosimplex.com  
www.im-guidosimplex.com



# Reportaje

◀ En función de la discapacidad y el grado de dependencia, la vida autónoma tiene diferentes connotaciones. En el caso de una persona gravemente afectada, pasaría de ser aquellas actividades que puede hacer sola a aquello que puede hacer con ayuda de un compañero, un familiar, un cuidador, un asistente personal o ayuda técnica, de modo que esas cosas se hagan con unos niveles óptimos de calidad y disfrute de las mismas.

El día a día de una persona con discapacidad es superar las barreras que se presentan en el camino hacia el control, aprovechamiento y disfrute de la vida. Unas barreras que afectan a ámbitos tan diversos como la educación, la vivienda, el transporte, la salud, la asistencia, el medio ambiente, la comunicación o la tecnología.

Estas esferas tan diversas deberían tener en común la lucha por la igualdad de oportunidades, evitar la discriminación y alcanzar la accesibilidad universal de las personas con discapacidad.

La educación es uno de los pilares fundamentales para que la vida autónoma cobre sentido. Tanto las personas con discapacidad como aquellas que no la tienen necesitan una formación específica en estos temas para que la sociedad disfrute de una mayor integración.

Los medios de transporte inadaptados suponen un gran retroceso en la evolución de una sociedad moderna. Aún teniendo conocimiento de esta situación, existen demasiadas trabas en las infraestructuras del transporte público que afectan negativamente a la movilidad de estas personas. Con esta limitación de usuarios, debería considerarse eliminar el término de "público" por no ser fiel al concepto de transporte para todos o terminar de una vez por todas con las barreras físicas que pone una y otra vez en el camino de las personas con discapacidad hacia la vida autónoma.

La vivienda es esencial para todas las personas. Todos queremos vivir con comodidad en nuestra casa, pero además las personas con discapacidad se tienen que preocupar de que el camino que debe recorrer desde su medio habitual de transporte hasta la puerta de casa sea accesible. Ahora los arquitectos y demás agentes implicados en la construcción de viviendas están más concienciados y llevan ▶



# Reportaje



**Nuria Larrea, socia de COCEMFE La Rioja**

*¿Qué entiende por vida autónoma?*

*Que cualquier persona con discapacidad, tiene que poder realizar una vida con total normalidad e igualdad que el resto de las personas que la tengan.*



*¿Qué avances a favor de la vida autónoma destacaría entre todos los conseguidos por COCEMFE y otras entidades?*

*Las diversas oportunidades que ofrecen para que tengamos cada vez un conocimiento más amplio, a través de diferentes actividades, cursos, ayudas, etc.*

*¿Cuál es la situación de las personas con discapacidad en España en cuanto a vida autónoma?*

*Gracias a las organizaciones y asociaciones creo que todo va cambiando, aunque no al ritmo que nosotros quisiéramos. Pero lo que sí hay que reconocer es que son muchos los pasos positivos que se van dando para conseguir esa igualdad para todos.*



*¿Cuáles son las principales dificultades que encuentra una persona con discapacidad en España para poder tener una vida autónoma?*

*Las sociales, las arquitectónicas, el transporte, etc.*

*¿Hay previsiones de mejora a corto o largo plazo?*

*No sé si en todas puede ser a corto plazo, pero sí, mejoras hay, y cada día nos facilitan la vida un poco más.*



◀ a cabo las edificaciones teniendo en cuenta criterios de accesibilidad. El problema es que cualquier vivienda es muy cara y sobre todo si es de nueva construcción, a las que el colectivo con discapacidad se ve obligado a recurrir para poder desenvolverse sin grandes dificultades. Los servicios de asistencia personal son otro de los factores que facilitan alcanzar una vida autónoma. Hay determinadas acciones que una persona con discapacidad no puede realizar por sí misma, sólo con la asistencia que le ayude en determinadas cosas sería un gran avance en la consecución de la vida autónoma.

La Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia podría suponer un firme avance en este aspecto. Según el proyecto aprobado por el Congreso de los Diputados, las personas con dependencia recibirán las prestaciones necesarias en función de su situación personal, tales como asistencia a través de centros y programas públicos o concertados; prestaciones económicas para contratar servicios o compensar cuidados en el entorno familiar; e incluso asistencia personalizada para promover la autonomía en las personas con gran dependencia.

Esta Ley configurará el Sistema de Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD) como cuarto pilar del Estado del Bienestar, que se unirá a los ya existentes: Sistema Nacional de Salud, el Sistema Educativo y el Sistema de Pensiones. El nuevo sistema pretende integrar en una red pública y diversificada los centros y servicios, tanto públicos como privados, que promuevan la autonomía personal y proporcionen la atención y protección al colectivo dependiente.

Todas las personas necesitan vivir en un entorno sin barreras, puesto que nunca se sabe cuándo van a suponer un gran obstáculo para nuestra movilidad. Circunstancias imprevisibles y multitud de factores pueden conllevar que, en algún momento determinado, cualquiera pueda ser una persona dependiente o tener problemas de movilidad.

Por tanto, los beneficios no serían para un colectivo formado por más de tres millones y medio de personas, que es la cantidad de personas con discapacidad que hay en el país según la última Encuesta de Discapacidades, Deficiencias y Estado de Salud de 1999; sino ▶

# Reportaje

**Manuel Moro**, socio de la Federación ASEM (Federación Española de Enfermedades Neuromusculares)

*¿Qué entiende por vida autónoma?*

La capacidad de realizar las actividades de la vida cotidiana con la mayor independencia posible. Tener la suficiente capacidad de tomar tus propias decisiones y llevarlas a cabo sin que la discapacidad represente un obstáculo.

*¿Qué avances a favor de la vida autónoma destacaría entre todos los conseguidos por COCEMFE y otras entidades?*

El más destacable, por ser el más tangible de todos, el de poner a disposición de las personas con discapacidad un cuidador que le ayude en aquello que necesite.

*¿Cuál es la situación de las personas con discapacidad en España en cuanto a vida autónoma?*

Todavía queda mucho camino por recorrer, ya que son muchas las personas que no cuentan con un cuidador que les ayude a poder tener una vida más autónoma y con independencia, o aquellos que sí cuentan con esta ayuda no ven cubiertas todas sus necesidades porque la atención que reciben no las cubre.

*¿Cuáles son las principales dificultades que encuentra una persona con discapacidad en España para poder tener una vida autónoma?*

En nuestro caso, el de las personas con discapacidad física, serían las barreras arquitectónicas porque aún queda mucho por hacer en ese terreno. Aunque también tener un cuidador o asistente personal que pueda ayudarte.

*¿Hay previsiones de mejora a corto o largo plazo?*

Hay esperanzas depositadas en el desarrollo de la Ley de Dependencia, o en que los recursos destinados a personas con discapacidad aumenten para poder contar con más ayuda de profesionales.

◀ que se beneficiarían más de 44 millones de españoles, suponiendo grandes mejoras para toda la población.

La comunicación accesible es otro de los aspectos importantes a la hora de intentar conseguir una vida autónoma. Es esencial una triple alianza en el ámbito de las telecomunicaciones y la sociedad de la información entre el movimiento asociativo, las entidades públicas y los operadores privados que se materialice en una comunicación accesible. Los diseños universales de tecnologías de asistencia también tienen un papel fundamental cuando hablamos de accesibilidad en la comunicación. Se trata de artículos o equipos que consiguen mantener o mejorar las capacidades funcionales de las personas con discapacidad incorporando características de diseño universal.

Todos los ciudadanos se beneficiarían si viviéramos en una sociedad sin barreras



Hay iniciativas por todas partes, todos los niveles implicados van tomando conciencia y plasmando esta nueva situación en medidas que acercan al colectivo de la discapacidad a la consecución de una vida autónoma. Todavía queda mucho camino por recorrer, pero, como afirma José Yarza Colomar, Presidente de Coordinadora-Federación Balear de Personas con Discapacidad, confiamos en que la labor reivindicativa del movimiento asociativo de la discapacidad vaya logrando las mejoras que todos deseamos. ■

S  
E  
T  
S  
I  
V  
E  
T  
T  
I  
E



adaptación de todo tipo de vehiculos • mandos de conducción • transformados  
plataformas • escalones laterales • asientos giratorios



● TRANSFORMADOS

● CHAIR TOPPER



● MANDOS DE CONDUCCIÓN

● PUERTA LATERAL AUTOMÁTICA



**CARadap**

Gran Vía de les Corts Catalanes, 320  
08004 Barcelona  
Tel. 93 419 19 49  
Fax 93 494 06 38  
email: info@caradap.com

[www.caradap.com](http://www.caradap.com)



**P**ara analizar la situación de las personas con discapacidad en estos campamentos debemos conocer, aunque sea mínimamente, la historia de este pueblo que desde su nacimiento, hace unos 3.000 años con la colonización de los sanhaja de la zona noroeste de África, se ha caracterizado por ser un pueblo ansioso de independencia. En la época moderna, en 1934, y debido a las constantes rebeliones que se producían en el Sáhara Occidental, Francia amenazó a España con la ocupación de esos territorios, ya que los franceses también tenían intereses en la zona que chocaban con la ansiada libertad de los Saharauis. Esta amenaza llevó a una cooperación militar franco-española para destruir el movimiento de

resistencia anticolonial del pueblo Saharaui lo que permitió la explotación de las riquezas y el control del pueblo Saharaui por parte de la potencia colonial española. Los años 50 y 60 fueron los de la gran descolonización. En 1965 la ONU proclamó el derecho a la autodeterminación del Pueblo Saharaui e instó a España a que agilizara su descolonización. Años antes, el rey de Marruecos había manifestado su intención de anexionarse los territorios del Sáhara occidental. Había vuelto a aparecer la idea del Gran Imperio soñado por Marruecos. A principios de los años 70, España bajo la presión internacional, decidió convocar un referéndum de autodeterminación y empezó a elaborar el censo de población del Sáhara Occidental.

El Sáhara Occidental se encuentra situado en el extremo noroeste de África, limitando con Marruecos, Argelia y Mauritania. En el desierto del Sáhara, en una región ubicada en el suroeste de Argelia, en la frontera con el Sáhara Occidental, se encuentran ubicados los Campamentos de Refugiados Saharauis de Tindouff, cuya población aproximada -ya que no se encuentran datos precisos de la población de los campamentos, aunque se conoce que la mayor parte está compuesta por ancianos, mujeres y niños menores de 14 años- se estima en torno a los 180.000 habitantes.

Texto: Alberto Rodríguez  
Fotos: Archivo COCEMFE



# ARA



## 30 años de éxodo

### LA CREACIÓN DEL FRENTE POLISARIO

Buscando su independencia, la población del Sáhara Occidental en todo momento hizo frente a la ocupación de su territorio. En 1958 se produjo una importante sublevación armada contra las tropas franco-españolas. En 1968 nació el Movimiento Nacional de Liberación Saharaui liderado por Mohamed Sidi Brahim Basiri. El 20 de mayo de 1973 se creó el Frente Popular de Liberación de Saguia el Hamra y Río de Oro, Frente Polisario, movimiento de liberación nacional. Tras poner diferentes obstáculos a la celebración del referéndum de autodeterminación propuesto por la ONU, Hassan II decidió organizar una marcha de 350.000 hombres y mujeres

marroquíes con la intención de tomar posesión del Sáhara Occidental. A esta Marcha Verde se añadieron 25.000 soldados marroquíes. España inicialmente manifestó su voluntad de proteger el territorio y celebrar el referéndum según el mandato de la ONU. El 14 de noviembre de 1975, se firmaron en Madrid los Acuerdos Tripartitos por los cuales los españoles entregaban el Sáhara Occidental a Marruecos y Mauritania. A cambio de compensaciones económicas y políticas, España abandonó a su suerte al Pueblo Saharaui.

### LOS CAMPAMENTOS DE REFUGIADOS

Existen cuatro campamentos en el suroeste argelino (Samara, El Aaiún, Auserd y Tinduf). La mayoría de la población de los cam-

pamentos está constituida por mujeres y niños. Los refugiados son saharauis que huyeron desde el Sáhara Occidental a Argelia en 1975, cuando Marruecos anexionó esta región desértica rica en minerales después de que España la abandonara. Como consecuencia se produjo una guerra entre el gobierno marroquí y los rebeldes del Frente Polisario que duró 15 años. Las Naciones Unidas lograron negociar un acuerdo de cese el fuego en 1991, pero hasta ahora no ha sido posible decidir el futuro político del disputado territorio. Las viviendas están constituidas por tiendas de campaña proporcionadas por el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR). Las mujeres tienen a su cargo la práctica totalidad de la vida social y económica de los campamentos, recuperando así el papel preponderante que ejercía en la sociedad nómada.



La emancipación de la mujer saharai resulta excepcional en comparación con otros países musulmanes.

La supervivencia en estos campamentos depende de la ayuda internacional. Desde los inicios de los campamentos de refugiados ha sido el Frente Polisario el que se ha encargado de la distribución de productos y materiales según unos criterios igualitarios. Es el único sitio en el mundo en el que los recursos que las Ong's llevan no se entregan a los beneficiarios, se entregan a la colectividad, al alcalde del pueblo.

## LA SALUD EN UN CAMPO DE REFUGIADOS SAHARAUI

La vida en los campamentos durante los primeros años de su creación fue muy dura, el clima extremo y la carencia absoluta de medios ha hecho que los campamentos dependan totalmente de la ayuda externa para sobrevivir. La salud de los refugiados se ve totalmente afectada por las condiciones a las que se les obliga a "malvivir". Gracias a las organizaciones humanitarias, a los países que han reconocido el derecho del Estado saharai a fundar su propio país con independencia de Marruecos y, en particular, a las Asociaciones de Amigos del Pueblo Saharaui, muy numerosas y activas en todo el territorio español, han comenzado a funcionar los programas de cooperación y ayuda para mejorar en parte la vida de estas personas. Hay muchas Ong que van a estos campos y que llevan recursos pero luego hay un mal mantenimiento de lo que se lleva, muchas veces el instrumental que se lleva no sirve para allí. Exportamos nuestro modelo sanitario, pero deberíamos tener más en cuenta las necesidades reales a nuestras creencias teóricas. Pese a todos los esfuerzos, la misma Comisión Europea ha constatado que los parámetros de nutrición, higiene y cuidados médicos se han ido deteriorando a lo largo de los años. Los niños son los que más suelen sufrir las consecuencias. Sus enfermedades se pueden considerar "estacionales", diarrea en verano e infecciones respiratorias en invierno. Además de estas, la malnutrición y la mala calidad del agua hacen que sean muy sensibles a enfermedades propias de los más míseros países. El medio ambiente también les suele causar graves problemas. El viento y la arena del desierto producen otitis o sordera que apenas pueden ser tratadas con los medios que disponen. La situación de las personas con discapacidad se ha empeorado con las lluvias torrenciales de los últimos meses que ha ocasionado que, por ejemplo, una persona en silla de ruedas se haya quedado sin casa y haya sido acogido por los vecinos pero tenga que vivir en el suelo. Las carencias llegan al extremo que los pañales, por ejemplo, son un artículo de lujo y gracias a las Ong's como ACNUR se intenta paliar estas carencias, pero no se llega a cubrir todas las necesidades que hay. Desde 1995, organizaciones españolas trabajan en el programa de Atención Oftalmológica



## VEHÍCULOS ACCESIBLES

# HACEMOS REALIDAD TUS SUEÑOS

Transformación trasera sobre vehículos de primeras marcas, facilidad de acceso y gran confort.

Espacio especialmente diseñado para la correcta ubicación de la persona en silla de ruedas.

Sistema de seguridad última generación.

TURNY · CARONY · RAMPAS · CAROLIFT · CHAIR TOP · PLATAFORMAS · TURNY · CARONY · RAMPAS · CAROLIFT



KIA CARNIVAL



FIAT MULTIPLA



SISTEMA CARONY



SUZUKI WAGON R



VOLKSWAGEN CADDY

Todas nuestras transformaciones son realizadas de acuerdo a la Orden CTE 3191/2002, 5 de Diciembre

# Reportaje



para prestar, sobretodo, atención quirúrgica. Poco a poco se ha ido dotando a los cuatro campamentos existentes, del material de exploración para las consultas, prótesis oculares e incluso se ha logrado abrir dos quirófanos con material quirúrgico en el Hospital Nacional de Rabuni (capital de la República Árabe Saharaui Democrática). 158 intervenciones quirúrgicas, 600 consultas de diferentes patologías, adaptación de 30 prótesis oculares y suministro de miles de cristales, monturas y gafas son el resumen de su actividad durante 2005.

El alto nivel de malnutrición indica que la larga permanencia en el desierto ha afectado a toda una generación de saharauis; la malnutrición, las enfermedades infantiles y las deficiencias auditivas tendrán un impacto a largo plazo sobre el desarrollo y la salud general de la futura sociedad.

Existe un Centro de minusválidos, pero no todos pueden entrar. Las personas que están en el Centro no están mal dentro de lo que es estar allí, lo más traumático es para las personas que no tienen la posibilidad de estar en ese centro. Según la agencia colaboradora del ACNUR "Triangle Génçeration Humanitaire", en los Campos de Refugiados del Sahara existen unas 1.500 personas con diferentes discapacidades. Uno de los programas que llevan a

cabo es tratar de mejorar las condiciones de vida y de higiene en los campos de Samara, El Aaiún, Auserd y Tinduf. En todos estos años de exilio, las condiciones precarias, la carencia de asistencia médica y el desconocimiento sobre la discapacidad han creado una situación de angustia y vulnerabilidad que obliga a los diferentes programas internacionales a trabajar contrarreloj para paliar el sufrimiento de este colectivo. Para tratar de mejorar sus condiciones de vida, su trabajo se centra en la construcción de centros para la gente con discapacidad, entrenamiento y formación de personal para atender estos centros (desde 2001, esta organización ha creado 9 centros que acogen a 353 personas con discapacidad) o la creación de proyectos que generen ingresos a través de los micro créditos (más de 50 tiendas han podido ser construidas y abastecidas para potenciar la autonomía de las personas con estas discapacidades). El objetivo de este proyecto era proveer a un grupo de personas con discapacidad de una actividad permanente para ayudarles en su integración en la comunidad. La integración era el componente más importante del programa pero el proyecto también ofreció la formación profesional como un medio para la integración. De esta manera, la población entera del campo se benefició de un servicio de calidad y la percep-

## La mirada de los niños

Artistas de la talla de Niña Pañtorí, El Canto del loco, Joaquín Sabina o Isabel Pantoja han cedido sus derechos para crear el disco "La mirada de los niños",



un álbum que incluye temas grabados en directo en el Café de la Luna de Santaella (Córdoba) y cuyos beneficios serán destinados a la reconstrucción de la escuela-internado mixto 9 de junio para niños saharauis, en los campamentos de refugiados de Tinduf.

ción de la gente con discapacidad se modificó y mejoró.

Por último, esta Agencia colaboradora de la ACNUR lleva a cabo la creación de talleres de aprendizaje que representan una herramienta muy útil de integración profesional para este colectivo. Tanto en los talleres de carpintería, con la integración de 46 adolescentes, como los de tejido y costura, que forman a otras 44 personas, se consigue aunar el aprendizaje con la integración social y la autonomía financiera. El Movimiento por la Paz, el Desarme y la Libertad (MPDL), tiene un Proyecto para mejorar las condiciones de vida de familias vulnerables y una parte de los beneficiarios son las personas con discapacidad. Uno de los temas que causó sorpresa es poner aire acondicionado en ciertas viviendas o centros ya que en verano a más de 60 grados una persona en cama puede morir de calor.

En los campos de refugiados la rehabilitación, no existe. Hay una comisión de evacuados que de vez en cuando evacúan a personas para su tratamiento pero no es lo normal. Puede sonar duro, pero es real, las personas con discapacidad viven esperando la muerte, todos en los campamentos de refugiados viven con esta amenaza, pero los más débiles, los más necesitados son los que más cerca están de este destino.

## PLAN ESTRATÉGICO DE SALUD 2006-2010

Desde 1991 el Ministerio de Salud de la República Árabe Saharaui Democrática (RASD) realiza las Jornadas de Coordinación Sanitaria para ordenar la Cooperación Sanitaria y que esta responda realmente a las necesidades de la población. Fruto de estas Jornadas se establece el Plan Estratégico de Salud para el desarrollo de políticas sanitarias. Es la definición de acciones evaluables con soporte financiero. Para los organizadores de estas Jornadas y de este Plan, "la mejor solución sanitaria, sería la independencia" ya que de esa manera se asumirán las riendas del propio destino y la prevención en salud como base de la salud comunitaria y como forma más rentable de producir salud. Allí hay personal muy formado, personal que ha estudiado en Cuba. Sin embargo la desesperación de este personal es muy evidente al verse forzado a esperar que en los siguientes envíos de las entidades de ayuda lleven lo que se necesita.

Esta espera no puede ser muy grande para los enfermos. Estas personas formadas están un tiempo en los campamentos y procuran marcharse a buscarse la vida en otros lugares como España porque también ellos necesitan sobrevivir.

Una de las soluciones que se proponen desde el MPDL para paliar las deficiencias sanitarias es la existencia de una Comisión Médica que identifique concretamente, no a colectivos en general, cada ser humano, sus necesidades y a partir de estas ver cómo se pueden solucionar, en el tiempo que sea necesario. Esta comisión médica podría estar compuesta por una entidad, que aportaría sus conocimientos y medios sanitarios, una ong, que aporta su experiencia en el terreno, y por supuesto los habitantes de los campos de refugiados que al final son los beneficiarios de estas acciones.

En muchas ocasiones los dictámenes políticos de los dirigentes priman sobre temas de sanidad, de mejora de condiciones de vida o de buscar una salida a no estar en los campos de refugiados. Quizás, los dirigentes deberían centrarse en estos objetivos y cuando se consiga volver a los territorios pensar en la ideología, en las cuestiones políticas de uno u otro sentido. ■



Oficina de Coordinación Sanitaria Saharaui (OCSS)  
C/ General Alava, 7 - sótano 10  
01005 - Vitoria. Telf.: 94 514 56 90. [www.saharasalud.org](http://www.saharasalud.org)

ACNUR España  
Avda. General Perón, 32 - 2º Izq.  
28020 - Madrid. Telf.: 91 556 36 49  
e.mail: [spma@unhcr.org](mailto:spma@unhcr.org)

Cruz Roja Española (Oficina Central)  
C/ Rafael Villa, s/n. 28023 El Plantío - Madrid.  
Telf.: 91 335 44 44  
e.mail: [informa@cruzroja.es](mailto:informa@cruzroja.es). [www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)

Movimiento por la Paz, el Desarme y la Libertad (MPDL)  
C/ Martos, 15 - 28053 Madrid  
Telf.: 91 429 76 44 [www.mpdl.org](http://www.mpdl.org)

por la  
d

discapacidad  
con discapacidad.



ambién



# Cristina del Valle, una vida solidaria

Texto: Alberto Rodríguez  
Fotos: Salvador García  
y Archivo COCEMFE

Desde 1976 comienza a trabajar con grupos de acción social en su Asturias natal, y en la actualidad, compagina su pasión, la canción, con el trabajo con los movimientos sociales. Durante 8 años fue la voz aterciopelada de Amistades Peligrosas, grupo con el que sacó 5 discos de éxito, y desde 1999 continúa su carrera profesional tanto en solitario como colaborando con proyectos de interés social a través de la Plataforma de Mujeres Artistas contra la Violencia de Género de la que es presidenta.

Asturiana, cantante y solidaria. Estas tres palabras podrían definir perfectamente a Cristina del Valle, una persona que desde casi prácticamente su nacimiento, tiene puesto un ojo en las condiciones de vida de sus semejantes.

Su faceta solidaria es tan intensa como su labor profesional. Desde su ayuda para las Ong “Solidarios para el desarrollo” “Ayuda en Acción” o la “Asociación de Mujeres Prostitutas Apram” a ser nombrada Embajadora de Naciones Unidas para la Campaña de los Objetivos del Milenio, hay todo un camino de compromiso, trabajo y esfuerzo por conseguir un mundo más justo, igualitario y solidario para los más débiles y necesitados de la sociedad.

### **Tu faceta como artista es de sobra conocida, ¿tu imagen pública ayuda en la labor humanitaria y solidaria que realizas?**

Evidentemente, sobre todo con el tema de la Plataforma de Mujeres, no es lo mismo ser una mujer que tiene acceso a los medios, tener una profesión pública...eso te permite una serie de acciones como la difusión, la visibilidad, o dar voz a aquellas cosas que consideramos importantes. Una de las ideas de la Plataforma es esa, sumar voces y personas conocidas en diferentes ámbitos y ponerlas al servicio de la defensa del tema de género y de la denuncia de la violación de los derechos de las mujeres, no sólo en España.

### **Tu trayectoria vital enlazada con el mundo de la solidaridad recibió un premio en 2004 cuando fuiste nombrada primera embajadora en España de la Campaña Objetivos de Desarrollo del Milenio, que promueve la ONU. ¿En qué consiste ser la Embajadora de Naciones Unidas para la Campaña de los Objetivos del Milenio?**

Es un reconocimiento a toda una labor a lo largo del tiempo. De lo que se trata es de que en cada lugar o en cada espacio en el que hacemos el trabajo se hable de los objetivos del Milenio. Es una forma de difundir una campaña a nivel internacional que tiene como objeto darnos cuenta de que somos una generación que estamos en un momento en el que podemos erradicar muchas de las lacras que condicionan la vida de muchos seres humanos en el mundo. Para mi es un honor porque comparto plenamente esta campaña que está desarrollada en ocho objetivos y con una serie de metas, una especie de “hoja de ruta”. En esta hoja de ruta está el tercer objetivo que atraviesa transversalmente todos los demás, es el de la igualdad de género y la lucha por la igualdad. Creo que por este objetivo fui elegida embajadora de esta campaña en España, por mi lucha en defensa de la igualdad.

### **¿Son objetivos para este Milenio o tendremos, tendrán, que esperar a generaciones futuras para conseguirlos?**

De momento no se están cumpliendo, había varios plazos y había uno que era en 2005. En el análisis que se hace no sólo se concluye que no se han cumplido esos plazos sino que muchos de los países habían empeorado en su situación. Existe la posibilidad real de conseguirlos, lo que no existe es la voluntad política para conseguirlos.

### **Muchas veces leemos estudios en los que dicen que temas como el hambre tienen una solución ¿por qué**



Intervención en la ONU en la IV convención de descolonización del Sáhara Occidental

### **crees que los políticos no se lanzan definitivamente a eliminar estos problemas?**

Vivimos en un mundo donde es mucho más rentable la guerra que la paz, donde todo vale si sale rentable, económico y barato, donde no importan las condiciones de trabajo, de explotación de muchos lugares en el mundo, que esquilmemos los recursos para vivir de una manera obscena en un primer mundo y esquilmar los recursos de un tercer mundo que luego, evidentemente, viene a reclamar a través de la migración sus necesidades. Yo creo que tenemos que reflexionar todos. Parece que el “todo vale mientras a mi me vaya bien”. Yo no puedo estar cuestionando a los políticos si no estoy ejerciendo como ciudadana, si no estoy denunciando lo que ocurre, si no estoy ejerciendo mis derechos. El político no actúa impunemente, actúa de esta manera cuando no tiene un coste por parte de la ciudadanía. Mientras no ejerzamos las responsabilidades de ciudadanos, mientras no tengamos una visión global del mundo en lo positivo, mientras no exijamos el estado de bienestar para todos los ciudadanos del mundo yo creo que un actor sólo, que son los políticos, no puede cambiar las cosas. Tiene que ser la suma de muchos actores, las organizaciones, la ciudadanía, los



Campamento de mujeres en Tindufi

sindicatos...ahí podemos presionar y por supuesto que podemos cambiar. Las pequeñas acciones de cada individuo en su pequeño espacio están modificando y cambiando las cosas.

**Desde tus comienzos, tienes una preocupación especial por la situación de la mujer, la ley Integral contra la violencia de género ha sido una de las batallas por las que has luchado. Precisamente la muerte de una mujer, Ana Orantes, fue el impulso definitivo para un proyecto del que eres presidenta y cabeza visible, la Plataforma de Mujeres Artistas contra la Violencia de Género. ¿Cómo está la situación de las mujeres en España y en el resto del mundo?**

No sólo fue la muerte de esta persona, sino la experiencia personal de haber vivido la violencia en el hogar como muchas mujeres españolas, artistas y no artistas, todas en mayor o

menor medida conocemos esta realidad, la hemos vivido muy cerca. En la Plataforma hubo un momento de inflexión que fue la muerte de Ana Orantes, donde ya toda la sociedad y sobretodo los medios de comunicación, que hasta el momento parecía que el tema lo tenían como un suceso aislado, empieza a visualizar esta realidad. A partir de ahí, del contacto con las organizaciones de mujeres por mi parte y con la realidad que yo había vivido hace muchos años, me di cuenta que las cosas no habían cambiado en este país y que había que hacer algo, más aún cuando una tenía la posición. Cuando yo lo viví no pude hacer nada por cambiarlo y en esos momentos yo era una mujer que tenía un papel público y a través de mis compañeras, de sumar fuerzas, creo que podíamos aplicar aquello con lo que había sido educada por mi madre, y era el compromiso con el resto de las mujeres, de mi país y del mundo. Mi casa fue siempre un espacio de acogida, cuando mi madre salió de esto, salimos huyendo de la muerte, de la violencia...fue un espacio de acogida para muchas más mujeres y yo me eduqué en un ambiente de compromiso y solidaridad como una forma natural de convivir y de compartir lo que teníamos con quienes estaban en la misma situación que habíamos estado nosotras. Esa educación marca tu forma de estar ante la vida.

**¿Qué soluciones podríamos aportar para solucionar este problema?**

Este es un problema que tiene una solución política y que tiene una solución cultural y educacional. España es un país que ha dado un cambio radical en los últimos años y en el tema de género se ha puesto pionero en toda Europa. Tenemos una ley integral que ha sido el sueño y la lucha de muchas organizaciones y de esta Plataforma que pidió en el año 2000 esta ley a los representantes del gobierno español. Esa ley la tenemos, es una ley pionera y la conquista de las organizaciones de mujeres, del trabajo de ellas y de la voluntad política de un gobierno. Tenemos también una ley de igualdad en el ámbito de lo laboral y de lo social que también es fundamental, tenemos la ley de autonomía personal, fundamental para mejorar la calidad de vida de las mujeres que han sido las cuidadoras y las que han pagado las hipotecas sociales de un sistema, que han sacrificado su vida por cuidar a las personas dependientes...yo creo que estamos en un buen camino para cambiar una realidad social que es la más difícil de cambiar. Las leyes no modifican las conductas, las pueden condenar pero quien maltrata lo hace porque tiene una forma de entender las relaciones con las mujeres, porque tiene que ver con una cultura arropada socialmente donde la mujer es una ciudadana no portadora de derechos. Entonces, lo más importante es trabajar la prevención, la educación en todos los ámbitos, de una manera transversal, de nada sirve que eduque a mis hijos en la igualdad si cuando salen a la calle, van al colegio...todo eso sigue mandando un mensaje discriminatorio hacia las mujeres.

**Hablas de las mujeres a nivel general, pero ¿conoces la situación de las mujeres con discapacidad?**

# adaptación de vehículos

PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA

Llame y asesórese en el  
 **902 934 292**

Móvil: 637 70 58 63 / 637 70 58 37



Realizamos todo tipo de adaptaciones:

- Cajeados traseros
- Eurotaxi
- Plataformas elevadoras
- Rampas manuales
- Rampletes
- Asientos Turny-Carony
- Peldaños para facilitar el acceso de personas mayores.
- Asideros
- Sistemas de seguridad para sillas de ruedas
- Grua sube-silla
- Baca sube-silla
- Tablas de transferencia
- Vehículos nuevos y de segunda mano adaptados



  
**REHATRANS**  
REHABILITACIÓN, TRANSFORMACIÓN Y TRANSPORTE

Autovía Madrid-Toledo. Km. 14,400 · 28905 Getafe (Madrid)

[www.rehatrans.com](http://www.rehatrans.com)

[info@rehatrans.com](mailto:info@rehatrans.com)

No, específicamente no la conozco pero evidentemente se que frente a una mujer maltratada, si además esa mujer tiene una discapacidad, eso la imposibilita mucho más para usar las estructuras, las instituciones y los elementos a los que tiene derecho porque eso condiciona mucho el hecho de querer salir de una relación violenta porque la incapacidad es doble.

**Junto al resto de componentes de la Plataforma de Mujeres Artistas has colaborado en campañas de sensibilización para apoyar un referéndum en el Sáhara. En 2004 realizasteis un “concierto por la paz” con artistas españolas, argelinas y saharauis en el campamento de Smara por esta causa. ¿Sabes algo del colectivo de personas con discapacidad en el Sahara?**

Allí hay varias escuelas, y una específica, conozco un colegio para niños con discapacidad. Lo que si se es que están todos escolarizados. Allí se vive de la ayuda humanitaria y lo que han hecho las mujeres son estructuras sociales donde están escolarizados todos los niños, donde tienen su asistencia, su cuidado pero dentro de sus limitaciones. No tienen recursos como en unas escuelas especiales pero si están escolarizados en la medida que sus medios se lo permite. Allí la gente no es que tenga calidad de vida, es que están sobreviviendo porque comen una vez al día y la ayuda humanitaria muchas veces se retrasa para presionar en temas políticos.



Encuentro con el presidente de la República Árabe Saharaui Mohamed Abdelasi

**También has estado en Palestina, otro de los focos más graves de violencia y sufrimiento actuales, ¿con qué te has encontrado, qué solución ves?**

Estuve en Palestina hace dos años, unos meses antes de la muerte de Arafat. Este verano fui a Jordania con la idea de entrar en Palestina para preparar lo que va a ser un viaje ahora en navidad, pero no pudimos entrar porque ocurrió el ataque de Israel a Líbano y la situación empeoró seriamente. Es algo tan claro como la voluntad política para que se cumplan los acuerdos internacionales. No estamos hablando de ningún conflicto que haya surgido entre iguales y que haya que negociar, no, estamos hablando de un hecho que se remonta a hacer 50 años cuando se marcan una fronteras para el estado de Israel y de pronto deciden romper estas fronteras y ocupar. A partir de ahí empieza una guerra de ocupación bajo la ideología del sionismo y se diseña la desaparición de todo un pueblo y lo hemos ido viendo a lo largo de la historia. El pueblo palestino ha ido siendo ocupado impunemente por Israel con la consecuente violación de todos los derechos y con una realidad, el pueblo palestino se encuentra ocupado en su propia tierra. Esto es un genocidio permitido por la comunidad internacional que sabe lo que allí está ocurriendo. Cuando vas allí te encuentras con un pueblo con todos los derechos humanos violados, la gente vive por debajo del umbral de la pobreza. Yo creo que la solución es aplicar la ética de la legalidad internacional que pasa por el cumplimiento de las resoluciones que ha violado continuamente Israel con el consentimiento de la comunidad internacional.

**Me ha estremecido una frase que leí en la colaboración que haces para un periódico, “respiro profundamente y llega hasta mi el olor de la muerte”. Tu faceta solidaria parece que está persiguiendo este olor, Afganistán, violencia de género, Sahara o México denunciando los crímenes de las mujeres en el estado de México, ¿tan mal olor existe en el mundo? ¿se acabará algún día?, ¿qué deberíamos hacer para terminar con todas estas injusticias?**

Si, por supuesto, existe muy mal olor.

Yo creo que hay solución, hay que soñar que todo es posible, soñarlo y luchar por ello. Yo creo que es absolutamente posible cambiar las cosas, pero hay que cambiarlas desde el compromiso y la suma de muchas voluntades y personas que creemos y exigimos que otro mundo tiene que ser posible para los seres humanos que lo habitamos, en igualdad de condiciones.

**Háblanos de tu último proyecto discográfico. “Sinfonía de Mujeres”, ¿qué pretendes conseguir con este proyecto? ¿Qué va a encontrar una persona que compre este disco?**

Este proyecto musical tiene que ver con la música entendida desde la perspectiva de género. Somos mujeres que desde diferentes lugares estamos experimentando. En un momento en el que hablamos de diálogo de civilizaciones, el mejor diálogo es el que mantiene la música que cuando haces música no hay prejuicios.

Es un disco que aglutina el lenguaje de las mujeres desde las diferentes culturas y es un ejemplo de dialogo, de entendimiento, de mestizaje y sobretodo de cultura al servicio de la paz.

**Junto a este disco también has editado un nuevo trabajo en solitario, ¿cómo lo denominarías? ¿qué quieres transmitir?**

Se va a llamar "Tiempos rotos" y es un disco en el que me reencuentro con la música latina porque ha sido mi cultura musical desde que era una niña. Es una evolución, para mí es hacer compatible lo que yo pienso con la música que hago.

**¿Es muy diferente la Cristina del Valle de "Amistades Peligrosas" y la Cristina de sus proyectos en solitario o colaboraciones?**

No, yo creo que se puede encontrar la diversidad de una artista que no tiene prejuicios y que le gusta experimentar. Es una evolución, mi trabajo empezó haciendo música pop, luego lo mezclamos con otros elementos y yo ahora ya he madurado, trabajo en solitario y en aquellos proyectos en los que los siento y en los que tengo cosas que decir.

**En 2001 grabaste "Apuntes Generales del Mundo" y en 2004 colaboraste en el disco "Por la Paz en Palestina", ¿la problemática del mundo, de las personas que lo habitan y sus posibles soluciones tienen futuro en las letras de las canciones aunque no sean tan comerciales como otras?**

Cuando lanzamos el proyecto de Amistades tuvimos la suerte que fue un éxito y los años que estuvimos trabajando juntos fue un éxito mantenido, con un público fiel y leal,



con unas muy buenas cifras de ventas. Eso condicionó mis siguientes trabajos en solitario, estaban condicionados por esa presión. Yo venía de una situación de mucho éxito, no era nueva. En los primeros discos que saqué tras romper con el grupo estaba condicionada por esa situación, es decir, no había hecho una ruptura total de lo que era la parte de Amistades y lo que yo quería hacer. Estaba cabalgando entre dos mundos, quizás esa ruptura ha necesitado todo este tiempo para poder hacerla. Lo que quiero hacer no se si estará o no reñido con la comercialidad, eso dependerá del calado en la gente. Es cierto que no son buenos tiempos para la lírica como decía la canción y por eso a mi nuevo disco le llamo "Tiempos rotos". Es verdad que vivimos en un mundo muy anestesiado donde la música se ha convertido en un fenómeno lúdico, no en un fenómeno crítico ni en un hecho cultural y aquellos artistas que trabajan en hacer de la música una forma de cultura, de expresión o de denuncia no tienen las mismas vías que tenían hace años. Todo lo que es la industria de la



Cristina junto a Arafat

música está muy mal y para poderse sacar tu música no es fácil, son momentos difíciles, pero también son momentos en los que la creatividad tiene un espacio muy importante, donde a través de internet o de otros métodos tu puedes también hacer tu trabajo, evidentemente no es lo mismo que sacarlo a través de una multinacional. Cuando tú realmente crees con toda tu alma en aquello que haces puedes ser capaz de emocionar y trasladarlo a muchas personas.

**¿Qué no te hemos preguntado y te gustaría decir?**

Me gustaría transmitir que el trabajo de los colectivos, tanto el de personas con discapacidad como el de otros colectivos, el trabajo constante y continuo de denuncia y de compromiso ha hecho que este país avance. Creo que tenemos leyes muy importantes y que no tenemos que pararnos ahí, que tenemos que hacer que esas leyes se cumplan con el esfuerzo de todos los colectivos y yo creo que es fundamental la creación de redes entre diferentes asociaciones, con diferentes perfiles, respetando las características de cada entidad, pero solamente el trabajo en red de los diferentes colectivos, y la fuerza que podamos hacer, va a hacer posible cambiar las cosas. Esto es algo fundamental y una asignatura pendiente, el que trabajemos todos los colectivos, vengamos de donde vengamos, en líneas comunes que hagan fuerza para poder cambiar la sociedad. ●



**Una de las características imprescindibles para que una ciudad sea confortable y cómoda, tanto para sus ciudadanos como para sus visitantes, es que sea accesible a todos ellos con independencia de las capacidades físicas de cada uno**

La Organización Mundial de la Salud asegura que en la actualidad el 30% de la población tiene dificultades en cuanto a su autonomía, ya sea de forma permanente en la vida cotidiana o simplemente para poder realizar un desplazamiento. Este sector de la población incluye a personas mayores, personas cargadas con paquetes, mujeres embarazadas, padres y madres con cochecitos de bebé, personas con movilidad reducida, personas con deficiencias visuales o auditivas, personas con discapacidad física temporal, personas obesas, personas de baja estatura, etc. Es evidente que casi una tercera parte de la población necesita que se eliminen las barreras, tanto arquitectónicas como aquellas que afectan a los sentidos de la vista y el oído, para lograr una mejora en la calidad de vida del colectivo de la discapacidad y del resto de ciudadanos.

Un diseño pensado para aquellas personas con más dificultades en su movilidad o con discapacidad sensorial reúne unas cualidades que mejoran el confort, no sólo del colectivo, sino de todos los

ciudadanos. Por ejemplo, los espacios que permiten el paso de sillas de ruedas también mejorarán el tránsito del resto de personas.

### La odisea de cruzar la ciudad

Una ventaja de las grandes ciudades es que los servicios de transporte público se renuevan periódicamente, y las nuevas adquisiciones por lo general son accesibles. Aunque es muy común encontrar grandes obstáculos cuando necesitamos recorrer la ciudad de una punta a otra. Nunca nos podemos lanzar a la aventura y, antes de nada, comprobaremos que el itinerario es accesible para no atascarnos en un punto y que nos quedemos sin llegar a nuestro destino. Si vamos en autobús, es muy probable que tengamos que dejar pasar varios vehículos hasta que pase uno de piso bajo y con rampa. En metro o tren es más fácil puesto que los planos reflejan la accesibilidad de las estaciones pero pueden surgir complicaciones. Por ejemplo, una avería en un ascensor o en las escaleras

mecánicas nos puede estropear todo el trabajo; pero estos casos sacan a relucir la solidaridad de la gente porque casi siempre hay alguien dispuesto a echarte una mano y buscar una alternativa.

Al igual que ocurre en el resto de Europa, España tiene ciudades históricas en constante reconstrucción. Esto conlleva que encontremos muy a menudo obras en la vía pública y no siempre cuentan con los elementos de protección y señalización apropiados. Cuando se trata de pequeñas obras, como por ejemplo de saneamiento o de mejora de canalizaciones, siempre se olvidan de que antes en ese mismo sitio había una acera con los rebajes necesarios para que una persona con movilidad

Los propietarios de servicios y establecimientos que apuesten por la accesibilidad podrán ofertar un mayor confort y lograrán mantener con mayor facilidad a la clientela e incluso incrementarla.

La lista de beneficios que supone tener una ciudad universalmente accesible es infinita, todos los ciudadanos salimos ganando. Por ello, es necesaria la concienciación para que cada uno de nosotros sepa cuándo está perjudicando a las personas con movilidad reducida o a una persona que necesita mayor espacio, etc. La sensibilización de estas personas fue el objetivo marcado en la campaña "Neumáticos Insolidarios" organizada por COCEMFE-Cantabria. Esta iniciativa consistió



reducida se mueva sin problemas por el barrio. Esto, sumado a la inconsciencia de muchos ciudadanos que aparcan en cualquier sitio, invadiendo el espacio habilitado para los peatones sin tener en cuenta a las personas con movilidad reducida, hace que en muchas ocasiones moverse por la ciudad sea una odisea.

Luego llegamos al edificio en cuestión, y no tiene rampa, o tiene un par de escalones muy estéticos y nada accesibles, o tiene un elevador estropeado... Infinitud de posibilidades pueden frustrar nuestra visita.

## Un plan de acción

La primera necesidad que surge ante esta situación es desengañar a todos aquellos que tienen la idea preestablecida de que las obras de mejora de la accesibilidad suponen un aumento del coste económico. También deben conocer la accesibilidad desapercibida, que es aquella que no supone ninguna merma cultural, estética o funcional.

en colocar una viñeta diseñada por la entidad en todo vehículo que ocupaba un lugar incorrecto para recordar que dichas prácticas no son las adecuadas y pueden ser motivo de sanción económica.

## Todos deberíamos tomar ejemplo

La labor realizada por los Ayuntamientos de Palencia y Castellón en los últimos años fue reconocida en el pasado mes de junio por COCEMFE entregándoles uno de sus premios anuales a la Corporación Local. Ambos municipios han mostrado su apoyo al movimiento asociativo de la discapacidad,

poniendo en marcha políticas integradoras en vivienda, accesibilidad y contratación laboral, y creando infraestructuras sociales destinadas a la atención del colectivo.

También la Federación de Asociaciones de Minusválidos Físicos y Orgánicos de la Comunidad de Madrid (FAMMA-COCEMFE Madrid) en sus premios anuales quiso reconocer la construcción del tranvía totalmente adaptado del municipio madrileño de Parla. Éstos son ejemplos del compromiso que muchas localidades españolas muestran con el colectivo de la discapacidad, en materia de edificación, urbanismo, transporte, comunicación, información y señalización. Pero no sólo ellos son los responsables de hacer una ciudad más accesible, también lo son las asociaciones de discapacidad, las empresas asentadas en ella, los arquitectos y constructores, los



agentes involucrados en el turismo, y en definitiva, todo aquello que termina configurando una ciudad. Que todos tomen conciencia de las necesidades del colectivo de la discapacidad es un largo y duro trabajo, pero es muy reconfortante saber que algunos ya van por el buen camino.

## Retos superados y batallas por ganar

En nuestro país se han desarrollado desde la década de los 70 una serie de iniciativas destinadas a la concienciación profesional sobre la eliminación de barreras arquitectónicas.

## Ana Quintanilla Consejera de COCEMFE y miembro del Área de Accesibilidad Universal del CERMI

¿Cómo ve la situación actual de las ciudades en España?

Me gustaría hacer una distinción entre pequeñas y grandes ciudades. A veces, nos fijamos en las grandes ciudades y aunque allí afecta a un mayor número de población, en los núcleos medianos y pequeños también es fundamental que se vaya tomando conciencia. Tanto en las grandes como en las pequeñas ciudades se está haciendo, pero también te encuentras con realizaciones que nunca llegan a lo que es una ejecución de urbanización, mejora o remodelación, es decir, espacios públicos que

El movimiento en favor de una vida independiente en sus comienzos demandaba entornos más practicables. Después pasó a demandarse el “diseño para todos” para llegar hasta la “accesibilidad universal” como condición que deben reunir los entornos, productos y servicios para que sean comprensibles, utilizables y practicables por todas las personas.

El paso del tiempo además ha traído avances en la legislación española. Es el caso de la Ley de Igualdad de Oportunidades, No Discriminación y Accesibilidad Universal de las Personas con Discapacidad, que fue aprobada en el año 2003 y establece que los entornos, productos y servicios no accesibles son una forma sutil e indirecta de discriminación. Otro progreso de esta Ley es que contempla el incumplimiento de medidas de acción positivas, considerándolo una vulneración del derecho a la igualdad de oportunidades.

Los nuevos reglamentos se acomodan a la creciente corriente de integración de las personas con discapacidad. Las normas comunitarias, estatales y autonómicas, siempre mejorables, están bastante logradas, incluyendo cuestiones novedosas como las obras de remodelación en una comunidad de vecinos, la solicitud de plazas reservadas o las diferentes ayudas autonómicas de fomento de la accesibilidad. ►

cumplan los parámetros de accesibilidad universal necesarios para que todos los ciudadanos puedan ir a todas partes con conocimiento, comodidad y seguridad. En las ciudades y en los pueblos de España se requiere un

trabajo con un carácter mucho más global que el que ahora mismo se hace, sería lo que llamamos el diseño universal.

**¿Cómo se tendrían que diseñar las ciudades del futuro?**

Las ciudades del futuro primero tienen que ser pensadas con las personas

porque saldrán mucho mejor. Aunque hay ayuntamientos que cuentan con el sector de la discapacidad y los colectivos más directamente implicados, en muchos casos no salen correctamente ejecutados los proyectos por actuar como Juan Palomo, "yo me lo guiso y yo me lo como". No todas las personas del mundo de la discapacidad entendemos de esto, pero también es cierto que, sobre todo desde COCEMFE, se están habilitando equipos de trabajo con el concurso de las administraciones para que la accesibilidad de las ciudades se vaya convirtiendo en una cualidad que dé calidad al entorno. La accesibilidad es una cualidad que da calidad y que sirve para todos. No sólo debería haber alguien que exige, sino alguien

que entienda y que pueda colaborar para que aquello que se hace, sobre todo con dinero público y que va a beneficiar al conjunto de ciudadanos de un pueblo o de una ciudad, salga mucho mejor.

**¿Cree que falta mucho para llegar a ese diseño?**

Lamentablemente creo que sí, porque las circunstancias nos dicen que se van haciendo muchas cosas, pero otras que los niveles de exigencia en la gestión del dinero público deberían marcarse prioritariamente, no sólo hacer las cosas, sino hacerlas bien. La accesibilidad no es algo sencillo. No se debe ir sólo a un paso de peatones rebajado de cualquier manera, sino que tiene que servir a aquellos que tienen movilidad ▶






Apartamentos  
**mar y sol**



**Nº 1 de Accesibilidad en España**

- Centro de terapia.
- Programa de animación.
- Alquiler de equipamientos técnicos.
- Viajes en grupo o individuales.
- Todas las habitaciones y baños adaptados para sillas de ruedas.
- 24 horas de emergencia médica.
- Piscina a 32º accesible mediante grúa.
- Buceo adaptado.

**Para más información**

Apartamentos Mar y Sol  
Avda. Amsterdam 8, 38650 Los Cristianos  
Tel.: 922 75 07 80 Fax: 922 79 54 73  
e-mail: [info@marysol.org](mailto:info@marysol.org)



[www.marysol.org](http://www.marysol.org)

◀ reducida y no ser un estorbo para los que no la tienen. Por tanto, lo que falta es hacerlo con unos criterios serios de accesibilidad universal; hay que intervenir en la vía pública, pero con cabeza y no de cualquier manera.

### ¿Que obstáculos habrá que eliminar para conseguirlo?

El principal obstáculo creo que es convencer a técnicos y políticos, y a nosotros mismos también, de que es necesario trabajar juntos. La premisa

debería ser "no somos contrincantes sino aliados", porque convenciéndonos todos de las bondades de entornos accesibles para todos los ciudadanos y de lo idóneo de trabajar juntos, resultarían mucho mejor los proyectos, tanto de transporte como de urbanización, vivienda, de acceso a servicios públicos, de disfrute del patrimonio cultural, del ocio, del tiempo libre.



◀ El problema es que las medidas que benefician al colectivo de la discapacidad muchas veces se ven anuladas por los propios ciudadanos, que no se dan cuenta de que nos están perjudicando de manera inconsciente. Lo que ahora hace falta es que se cumplan en su totalidad y tengan una aplicación práctica en la vida real. Para ello, es imprescindible que los poderes públicos endurezcan la persecución de los incumplimientos, de forma que se garantice a las personas con discapacidad disfrutar de los mismos derechos y libertades que el resto de la sociedad.

Convendría comenzar cuanto antes, porque tenemos una ley que nos dice que no se nos tiene que discriminar, y realmente nos encontramos todos los días con casos de discriminación.

Cada apartado tiene su problemática específica en el tema de la accesibilidad, porque hay que trabajarlo globalmente, pero también muy específicamente. Esa es la clave, colaboración y trabajar a fondo todas las cuestiones que se emprendan.

Todavía queda mucho para que los proyectos inicialmente se planteen facilitar la accesibilidad global. No es un camino sencillo, pero hay bastantes cosas hechas, la accesibilidad que ahora encontramos en las ciudades no tiene nada

que ver con la que había hace veinte años, cuando la problemática de la accesibilidad arquitectónica o urbanística era una cuestión marginal reclamada por un colectivo poco relevante en la sociedad. La discapacidad cada vez está consiguiendo tener más voz en la sociedad y que ésta se involucre a favor de nuestra causa. ■

Texto: Enrique Moreta

## BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN

Deseo recibir en mi domicilio su Revista. Indicar:

- Suscripción gratuita para particulares (presentando Certificado de Minusvalía)
- Nueva suscripción 20 euros al año (IVA incluido)
- Cambio de domicilio

Nombre y apellidos:.....  
Dirección:.....  
C.P.:..... Población:.....  
Provincia:.....  
Teléfono:.....

De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que los datos personales que Ud. nos facilite a través de esta solicitud, serán tratados automáticamente en ficheros de COCEMFE, con la finalidad del envío de la revista. El titular de los datos se compromete a comunicar por escrito a la Compañía cualquier modificación que se produzca en los datos aportados. Ud. podrá en cualquier momento ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos establecidos en la Ley Orgánica 15/1999. El responsable del fichero es COCEMFE, con domicilio en la calle Luis Cabrera, 63 - 28002 Madrid



Remitir a: Redacción y Administración. Servicios Centrales de COCEMFE  
C/ Luis Cabrera, 63 - 28002 MADRID Telf. 917 443 600

# PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA

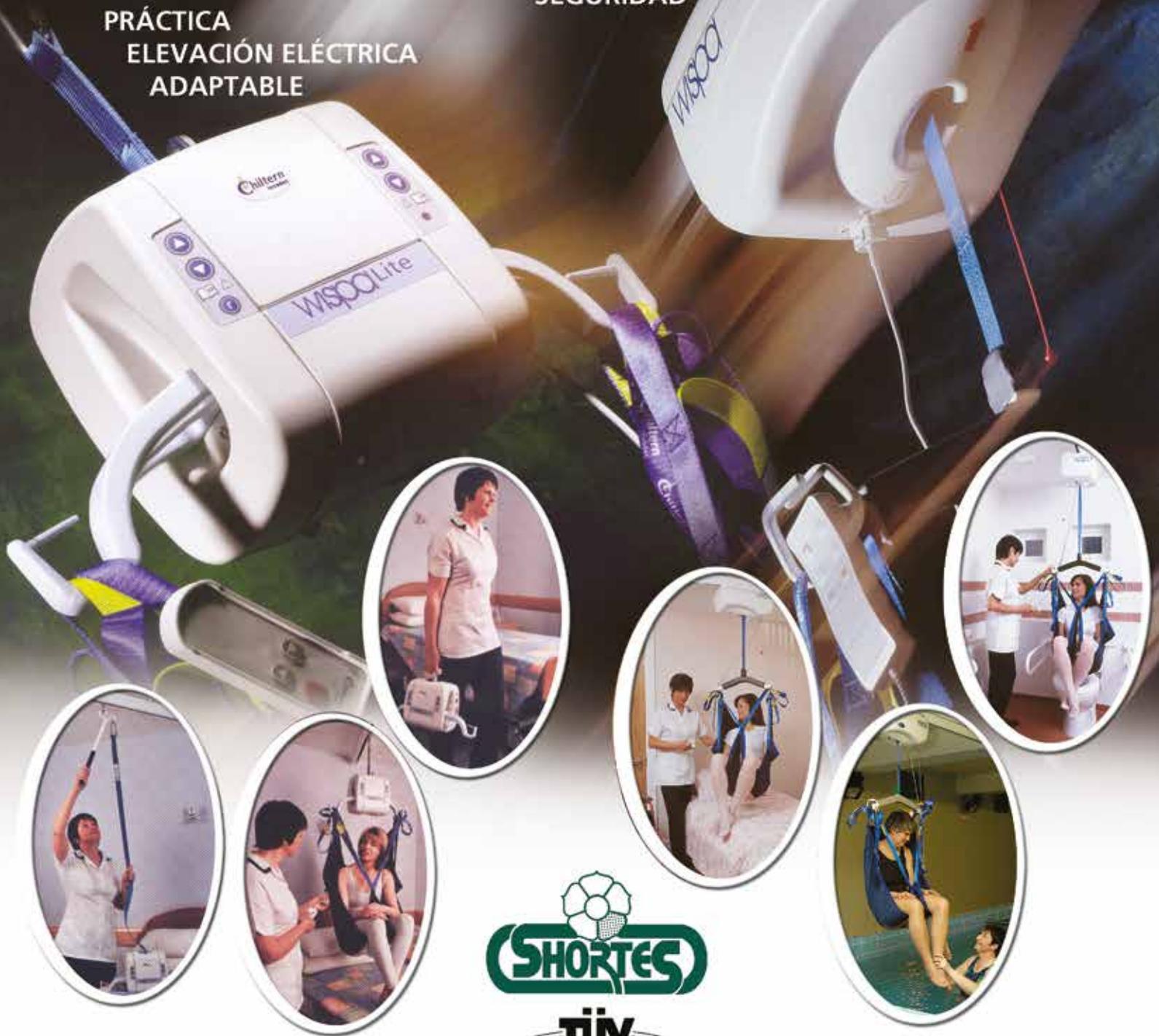
INSTALACIÓN EN: domicilios, hospitales, geriátricos, residencias, piscinas... etc  
FACILITA EL ASEO PERSONAL Y LAS TRANSFERENCIAS SUAVES Y SEGURAS

## modelo LITE

TRANSPORTABLE  
VERSÁTIL  
MANEJABLE  
PRÁCTICA  
ELEVACIÓN ELÉCTRICA  
ADAPTABLE

## modelo 200

INDEPENDENCIA  
ELEVACIÓN Y  
TRASLACIÓN ELÉCTRICA  
COMODIDAD  
FIABILIDAD  
SEGURIDAD



DIN EN ISO 9001:2000  
Certificado Nº 01 100 048056

**ELIMINANDO BARRERAS**

**DANDO SOLUCIONES**

**902 00 77 70**



Asesoría Jurídica:  
Ana Aparicio

## LEY DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL Y ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA:

El Texto de la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a la Dependencia establece como objeto de la misma la igualdad en el ejercicio del Derecho subjetivo de las personas en situación de Dependencia así como el acceso en condiciones de Igualdad a las Prestaciones que el sistema de Atención a la Dependencia establece. En su título preliminar la norma establece una serie de definiciones que ayuda a comprender el Sistema de Atención a la Dependencia:

Se incluyen conceptos como: autonomía, dependencia, Actividades Básicas de la Vida Diaria, cuidados no profesionales, cuidados profesionales, asistencia personal, tercer sector, etc.

La Dependencia es definida en el texto de la siguiente manera como “El Estado de carácter permanente en que se encuentran las personas que por razones derivadas de edad, enfermedad o discapacidad, y ligadas a la falta o la pérdida de autonomía física, mental, intelectual o sensorial, precisan de la atención de otra u otras personas para realizar las actividades mas importantes de la vida diaria.”

La Ley aborda en su primer título, el sistema de atención a la dependencia, y articula el nivel de colaboración entre las distintas Administraciones Públicas. Desarrollando un Sistema de Cooperación entre Administraciones como la firma de Convenios entre las Comunidades Autónomas y el Estado. Las Corporaciones Locales también podrán participar a través del Consejo Territorial de Autonomía y Atención a la Dependencia.

Asimismo la Ley desarrolla el catálogo de servicios y prestaciones del sistema, los criterios para valorar la dependencia, el acceso a estas prestaciones, como se reconocerá el derecho a acceder a las mismas y las obligaciones de las personas dependientes.

## DERECHO AL ACCESO A LAS PRESTACIONES DEL SISTEMA NACIONAL DE LA DEPENDENCIA:

La persona será previamente evaluada a través de un Baremo que se elaborará al efecto para determinar el grado y nivel de dependencia y el derecho a acceder a las prestaciones que le sean reconocidas a esa determinada persona.

**GRADO I:** Dependencia moderada. Ayuda para realizar actividades de la vida diaria una vez al día.

**GRADO II:** Dependencia severa: Ayuda para realizar actividades de la vida diaria dos o tres veces al día, pero no necesaria la ayuda de un cuidador.

**GRADO III:** Gran dependencia: Ayuda para realizar actividades de la vida diaria varias veces al día y necesidad de ayuda de otra persona permanentemente por pérdida de autonomía. Cada grado tendrá dos niveles. (Aplicable mediante el Baremo de Valoración de la Dependencia que se acordará por el Consejo Territorial del Sistema para la Autonomía personal y atención a la Dependencia y se aprobará por el Gobierno).

La Ley deja un título para las Infracciones y Sanciones y las condiciones básicas de garantía de los Derechos de las personas en Situación de Dependencia.

## ¿CÚAL SERÍA EL SISTEMA DE PRESTACIONES?

Las prestaciones que el Sistema de Atención a la Dependencia establece son, en resumen y brevemente, las siguientes:

1. Prestaciones a través de Catálogo de Servicios en Centros y programas públicos:

Según grado y nivel de dependencia:

- Prevención de Situaciones de Dependencia.
- Ayuda a domicilio. (Cuidados personales, necesidades hogar)
- Teleasistencia.
- Servicios de Centros de día y de noche. (Mayores, menores 65 años, atención especializada, centros de noche)

Las sanciones se graduarán de modo proporcional a la infracción cometida, se considera infracción, por ejemplo, el impedimento del ejercicio de cualesquiera de los derechos reconocidos en esta Ley, así como el trato discriminatorio a las personas en situación de dependencia, entre otras.

El próximo texto de la Ley va a introducir algunas modificaciones en otras leyes:

En el IRPF se va a añadir un apartado al artículo 7 del texto refundido de la Ley del IRPF, que regula las exenciones, en el que se contemplan como exención las prestaciones económicas públicas vinculadas al servicio para cuidados en el entorno familiar y asistencia personalizada.

La Ley aborda la afiliación a la Seguridad Social de los cuidadores no profesionales. El gobierno reglamentariamente determinará la incorporación al Régimen de Seguridad Social de los cuidadores no profesionales.

También la gran invalidez y la necesidad de ayuda de 3ª persona se han visto modificadas por el texto de esta Ley reconociéndoles a ambas la situación de Dependencia, en el grado y nivel que disponga el desarrollo reglamentario de la Ley.

La Ley establece un periodo transitorio para la implantación progresiva de la misma que será el año 2015, regulando la participación financiera del Estado en la misma. ■

## ÚLTIMAS INCORPORACIONES AL TEXTO DE LA LEY DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL Y ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA

Se han aprobado en el último trámite del Proyecto de Ley de Dependencia ante el Congreso, entre otras, las siguientes novedades:

Una de las más relevantes que se aprobaron fue la relativa al Patrimonio de las Personas Dependientes:

Se ha incluido la consideración a la capacidad económica del beneficiario teniendo en cuenta su patrimonio en relación a la edad del beneficiario y el servicio que se presta, para tener en cuenta la participación de los beneficiarios en el sistema, con el Objetivo de “facilitar el acceso a las prestaciones al mayor número de personas posible”.

La siguiente novedad relevante, es la relativa a las pensiones por invalidez no contributivas de manera que solo se tenga en cuenta la renta a la hora de reducir las cuantías de las pensiones de los Beneficiarios si esta es superior al 25% de los ingresos de cada beneficiario (si no excede del 25% de la pensión).

Se ha añadido también al texto de la Ley una referencia en la definición de Dependencia a las personas con discapacidad intelectual o enfermedad mental, que necesiten de otros apoyos para su autonomía personal.

Se han introducido cambios en las definiciones de los grados de Dependencia, por ejemplo en la dependencia moderada se ha añadido la referencia a las necesidades de apoyo intermitente o limitado para su autonomía personal.

■ Servicio de Atención residencial, permanente o temporal (según el grado o necesidades de la persona, como por ejemplo mayores dependientes, personas dependientes con algún tipo de discapacidad)

2. Prestaciones de Carácter Económico:

- a) Prestación económica periódica vinculada a la contratación de un servicio privado. (Si no hay oferta pública o concertada se reconocerá a nivel personal y según grado de dependencia).
- b) Compensación por cuidados en el entorno familiar: (de modo excepcional y si se dan las circunstancias adecuadas, cuidador familiar dado de Alta en Seguridad Social).
- c) Asistencia personalizada: Para personas en situación de gran dependencia, contratación

de Asistencia personalizada, durante un número de horas).

d) Seguro privado de Dependencia: Se tendrá derecho a algunos beneficios fiscales, para facilitar la cofinanciación de los ciudadanos.

También regula la Ley planes de calidad, sistemas de evaluación, y formación de profesionales del Sistema de Atención a la Dependencia.

De igual manera se establece en la Ley la forma de participación en el Sistema, a través de un Comité Consultivo del Sistema, de los Agentes Sociales (Consejo Estatal de Personas Mayores, Consejo Nacional de la Discapacidad, Consejo Estatal de Organizaciones no Gubernamentales de Acción Social), de los beneficiarios, y asimismo, la compatibilidad entre las distintas prestaciones.



## Discapacidad y Asistencia Sanitaria Luís Cayo Pérez Bueno Madrid, CERMI

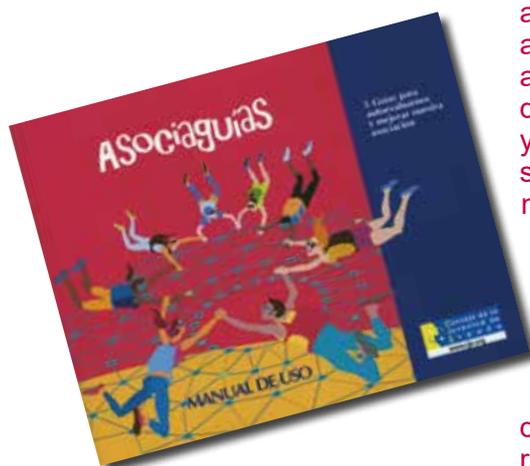
El trabajo tiene por objeto proponer a las Administraciones Sanitarias la adopción de medidas de mejora, contrastadas y factibles, que venzan o atenúen todo lo posible los desajustes entre necesidades y demandas de las personas con discapacidad en términos de salud y la respuesta que éstas reciben por parte los sistemas sanitarios.

Una de las conclusiones del estudio es que el sistema sanitario español desconoce en gran medida las demandas de salud de las personas con discapacidad, ya que no las percibe como usuarios cualificados de salud ni sabe administrar la diferencia que éstas portan.

El estudio sostiene la tesis de que las personas con discapacidad no son ni se sienten enfermos. La discapacidad es una circunstancia personal y un hecho social producto de la interacción de factores tanto individuales (el hecho físico, la materialidad de la discapacidad, que en ocasiones consiste o deriva de un desorden de salud) como sociales (el entorno de la persona que presenta el hecho físico).

## ASOCIAGUIAS. Edita: Consejo de la Juventud de España

Esta colección de cinco cuadernos prácticos permite a las diversas organizaciones trabajar de forma autónoma, proporcionado la información necesaria para gestionar los planes y proyectos, los recursos económicos y la comunicación, así como su misión y su participación. Se trata de un material ágil en formato y contenido, editado por el Consejo de la Juventud de España, que



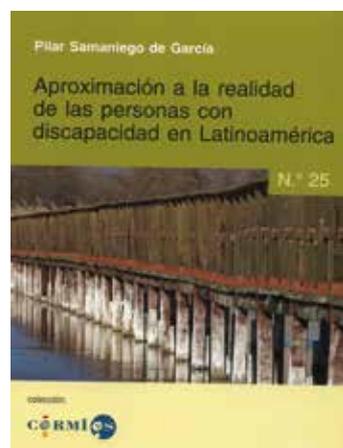
ayudará a las organizaciones a gestionar su proyecto asociativo mediante una dinámica de autodiagnóstico y reflexionando en grupo sobre los aspectos que marchan bien y los que se pueden mejorar.

Asociarse consiste en sacar adelante un proyecto y hacerlo de la mejor forma posible, consiguiendo la adhesión de más personas de modo que crezcan las redes de participación de nuestra sociedad.

## Aproximación a la realidad de las personas con discapacidad en Latinoamérica Pilar Samaniego de García

Es una aproximación tanto desde el punto de vista normativo, como desde la perspectiva de las personas con discapacidad y sus familias, al igual que de los gobiernos a través de sus representantes y de los organismos internacionales vinculados con la temática.

La investigación se centra en la última década, en los avances que se han dado para situar a la discapacidad en el lugar que le corresponde: la esfera de los derechos humanos. Entendida de manera amplia, se aborda considerando la multiplicidad de dimensiones que le es inherente, los múltiples factores que inciden en ella y los diferentes sectores que, necesariamente, han de intervenir en la búsqueda y consecución de respuestas que demanda la discapacidad como una situación social que trasciende lo individual y familiar.



## Confederaciones Autonómicas

### CONFEDERACIÓN ANDALUZA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA (CANF-COCEMFE Andalucía)

C/ Alfarería, 126, A 41010 SEVILLA  
Teléfono 954 33 10 24/60 66 Fax 954 33 02 10  
central@canfcocemfe.org http://www.canfcocemfe.org

### COCEMFE ASTURIAS

C/ Doctor Avelino González, 5 Bajo 33211 Gijón ASTURIAS  
Teléfono 985 39 68 55 Fax 985 99 07 56  
federacion@cocemfeasturias.es http://www.cocemfeasturias.es

### COORDINADORA FEDERACIÓN BALEAR DE PERSONAS AMB DISCAPACITAT

Carrer de Vinyassa, 12 c Bajo 07005 PALMA DE MALLORCA  
Teléfono 971 77 12 29/971 49 87 77 Fax 971 46 02 76  
coordina@bitel.es http://www.mallorcaweb.net/coordinadora

### COCEMFE CANARIAS

Edificio de Usos Múltiples del Valle de Jinamar; Local 17  
(Antiguas Gerencias) C/ Lomos de las Brujas, 1  
35220 Valle de Jinamar Telde GRAN CANARIA  
Teléfono 928 71 74 70 Fax 928 71 74 70  
info@cocemfelaspalmas.org http://www.cocemfelaspalmas.org

### COCEMFE CANTABRIA

Av. Cardenal Herrera Oria, 63 interior 39011 SANTANDER  
Teléfono 942 32 38 56 Fax 942 32 36 09  
cum@cocemfe-cant.e.telefonica.net

### COCEMFE CASTILLA-LA MANCHA

Paseo de Merchán, 2 45003 TOLEDO  
Teléfono 925 28 52 75 Fax 925 21 08 05  
cocemfe\_clm@infonegocio.com

### COCEMFE CATALUÑA

C/ Arquitecto Sert, 11 - 2º, 1 - 08005 BARCELONA  
ballesteros@cocemfe.es

### COCEMFE EXTREMADURA

Avda. Pierre de Coubertain, 5 10005 CÁCERES  
Teléfono 927 23 90 28 Fax 927 23 81 18  
cocemfeextremadura@yahoo.es http://www.cocemfecaceres.org

### CONFEDERACIÓN GALLEGA DE MINUSVÁLIDOS FÍSICOS

Rúa Modesto Brocos, 7-3 Bajo  
15704 Santiago de Compostela A CORUÑA  
Teléfono 981 57 46 98 Fax 981 57 46 70  
correo@cogami.es http://www.cogami.es

### COCEMFE LA RIOJA

C/ Boterías, 7-9 26001 LOGROÑO  
Teléfono 941 20 43 69 Fax 941 20 43 70 info@lsb-larioja.org

### F.A.M.M.A. COCEMFE Madrid (FEDERACIÓN DE MINUSVÁLIDOS FÍSICOS DE LA COMUNIDAD DE MADRID)

C/ Galileo, 69, Bajo Derecha 28015 MADRID  
Teléfono 915 93 35 50 Fax 915 93 92 43  
famma@famma.org http://www.famma.org

### FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES MURCIANAS DE MINUSVÁLIDOS FÍSICOS (FAMDIF COCEMFE)

C/ Mariano Montesinos, 14 Bajo 30005 MURCIA  
Teléfono 968 29 28 26 Fax 968 29 28 16  
famdif@wanadoo.es http://www.famdif.org

### COCEMFE COMUNIDAD VALENCIANA

C/ Poeta Navarro Cabanes, 12 Bajo 46018 VALENCIA  
Teléfono 963 83 25 34 Fax 963 83 25 34  
cocemfe.cv@ono.com http://www.cocemfecv.org

### COCEMFE CASTILLA LEÓN

C/ Ignacio Martínez de Azcoitia, 10 Bajo 34001 PALENCIA  
Teléfono 979 701 387 Fax 979 701 387

### COCEMFE NAVARRA

C/ Lerín, 25 Bajo 31013 Ansoain NAVARRA  
Teléfono 948 35 58 64 Fax 948 35 58 64  
gestion@ademna.e.telefonica.net

## Entidades Estatales de Cocemfe

### ASOCIACIÓN DE AMPUTADOS IBÉRICA GLOBAL (ADAMPI)

C/ Marqués de Riscal, 2-1º Esc.Int 28010 MADRID  
Teléfono 902 19 44 01 Fax 913 08 40 87  
asociacion@adamponline.com http://www.adampi.com

### ASOCIACIÓN DE ENFERMOS DE CROHN Y COLITIS ULCEROSA

C/ Hileras, 4- 4º, despachos 6 y 7 28013 MADRID  
Teléfono 915 42 63 26 / 915 47 55 05 Fax 915 42 63 26  
accuesp@accuesp.com http://www.accuesp.com

### ASOCIACIÓN DE LUCHA CONTRA LA DISTONÍA EN ESPAÑA (ALDE)

C/ Camino Vinateros, 97 28030 MADRID  
Teléfono 914 37 92 20 Fax 914 37 92 20  
alde-distonia@terra.es http://www.distonia.org

### ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA (ADELA)

C/Hierbabuena, 12 28039 MADRID  
Teléfono 913 11 35 30 / 902 142 142 Fax 914 59 39 26  
adela@adelaweb.com http://www.adelaweb.com

### ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE (AEDEM-COCEMFE)

C/ Modesto Lafuente, 8 - 1 centro derecha 28010 MADRID  
Teléfono 914 48 12 61 Fax 914 48 12 61  
aedem@aedem.org http://www.aedem.org

### ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE LUCHA CONTRA LA POLIOMIELITIS (ALPE)

C/ Orense, 23 - 2º C. 28020 MADRID  
Teléfono 914 17 10 01 Fax 915 56 18 58

### ASOCIACIÓN NACIONAL DE HUESOS DE CRISTAL ESPAÑA O.I. (AHUCE)

C/ San Ildefonso, 8 28012 MADRID  
Teléfono 914 67 82 66 Fax 915 28 32 58  
ahuce@ahuce.org http://www.ahuce.org

### ATAM

C/ Camino Largo, 13 28223 Pozuelo de Alarcón MADRID  
Teléfono 917 09 80 00 Fax 917 09 80 21 info@atam.es www.atam.es

### AUXILIA

C/ Germán Pérez Carrasco, 65. 28027 MADRID  
Teléfono 91 407 33 01 Fax 91 408 93 16  
auxilia100@hotmail.com

### FEDERACIÓN ECOM

C/ Gran Vía de las Cortes Catalanas 562 ppal, 2A 08011 BARCELONA  
Teléfono 934 51 55 50 Fax 934 51 69 04  
ecom@ecom.es http://www.ecom.es

### FEDERACIÓN NACIONAL DE ENFERMOS Y TRASPLANTADOS HEPÁTICOS (FNETH)

C/ Francisco de Quevedo, 11 - 5ª A 50013 ZARAGOZA  
Teléfono 656 581 812 csh301030@hotmail.com

### FEDERACIÓN ESPAÑOLA CONTRA LA FIBROSIS QUÍSTICA

C/ Duque de Gaeta, 56 - 5ª pta. 14 46022 VALENCIA  
Teléfono 963 31 82 00 Fax 963 31 82 08  
fqfederacion@fibrosis.org http://www.fibrosis.org

### FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES (FEDERACIÓN ASEM)

C/ Jordi de Sant Jordi, 26-28, Bajos 08027 BARCELONA  
Teléfono 934 51 65 44 Fax 934 08 36 95  
asem15@suport.org http://www.asem-esp.org

### FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE ESPINA BÍFIDA E HIDROCEFALIA

C/ Pechuán, 14, Local 6 28002 MADRID  
Teléfono 914 15 20 13 Fax 914 13 58 45  
comunicacion@febhi.org http://www.febhi.org

### FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HEMOFILIA

C/ Sinesio Delgado, 4 28029 MADRID  
Teléfono 913 14 65 08 Fax 913 14 59 65  
fedhemo@hemofilia.com http://www.hemofilia.com

### FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE LUPUS (FELUPUS)

C/ Lagunilla, 25, local 3 y 4 29012 MÁLAGA  
Teléfono 952 25 08 26 Fax 952 25 08 26  
info@felupus.org / felupus@felupus.org http://www.felupus.org

### FEDERACION ESPAÑOLA DE PADRES DE NIÑOS CON CÁNCER

C/ Pedraforca, 13 08571 Sant Vicenç de Torello BARCELONA  
Teléfono 938 50 53 44 Fax 938 50 53 44  
federacion@cancerinfantil.org

### FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PARKINSON

C/ Padilla, 235, 1º-1ª 08013 BARCELONA  
Teléfono 932 32 91 94 Fax 932 32 91 94  
direccion@fedeparkinson.org http://www.fedeparkinson.org

### FEDERACIÓN NACIONAL ALCER

C/ Don Ramón de la Cruz, 88 -Ofic. 2 y 3 - 28006 MADRID  
Teléfono 915 61 08 37 Fax 915 64 34 99  
federacion@alcer.org http://www.alcer.org

### FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD (FRATER)

Av de Los Pinos s/n 12100 Grao de Castellón CASTELLÓN  
Teléfono 964 73 70 98 Fax 964 73 71 01  
correo@fratersp.org http://www.fratersp.org

### CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS (CEAFA)

C/ Pedro Alcatarena, 13 - Bajo 31014 Pamplona NAVARRA  
Teléfono 948 174 517 / 902 174 517 Fax 948 265 739  
alzheimercin.es http://www.ceafa.org

**FEDERACIÓN PROVINCIAL DE DISCAPACITADOS FÍSICOS DE ALBACETE (COCEMFE-FAMA)**  
C/ Alcalde Conangla, 66, bajo 02001 ALBACETE  
Teléfono 967 24 66 52 Fax 967 24 80 41  
cocemfe-fama@cocemfe-fama.com <http://www.cocemfe-fama.com>

**COCEMFE ALICANTE**  
Cronista Joaquín Collía, 5, bajo 03010 ALICANTE  
Teléfono 965 25 71 87 Fax 965 25 71 87  
cocemfealicante@cominet.org

**FEDERACIÓN ALMERIENSE DE ASOC. DE MINUSVÁLIDOS (FAAM)**  
C/ Granada, 190 Local D-2 Residencial "La Cartagenera"  
04008 ALMERÍA  
Teléfono 950 27 39 11 Fax 950 27 39 44  
faamalmeria@teleline.es <http://www.faamalmeria.com>

**COCEMFE BADAJOZ**  
C/ Santa Lucía, 21 06001 BADAJOZ  
Teléfono 924 22 07 50 Fax 924 24 37 20  
discaba@wanadoo.es <http://www.cocemfebadajoz.org>

**FEDERACIÓN FRANCES LAYRET COCEMFE BARCELONA**  
C/ Arquitecto Sert, 11, 2º, 1ª 08005 BARCELONA  
ballesteros@cocemfe.es

**FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA DE BURGOS (FEDISFIBUR)**  
Paseo Comuneros de Castilla, 7, bajo 09006 BURGOS  
Teléfono 947 21 43 43 Fax 947 24 48 13  
fedisfibur@yahoo.es

**COCEMFE CÁCERES**  
Residencia Universitaria Polivalente  
C/ Pierre de Coubertain, 5 10005 CÁCERES  
Teléfono 927 23 90 66 / 28 Fax 927 23 81 18  
admon@cocemfecaceres.org <http://www.cocemfecaceres.org>

**FEDERACIÓN GADITANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA**  
C/ Aurora, 44 11300 La Línea de la Concepción CÁDIZ  
Teléfono 956 17 14 23 Fax 956 76 07 32  
fegadilalinea@fegadi.org <http://www.fegadi.org>

**COCEMFE CASTELLÓN**  
C/ Obispo Salinas, 14 12003 CASTELLÓN  
Teléfono 964 22 33 20 Fax 964 22 33 20  
cocemfecastellon@ono.com

**COCEMFE CEUTA**  
C/ Capitán Claudio Vázquez. Edf. Reina. Portal 5 Local 11 derecho  
51002 CEUTA  
Teléfono 956 52 20 91 Fax 956 50 27 61  
silceuta@terra.es

**COCEMFE ORETANIA CIUDAD REAL**  
Travesía de Las Tercias, 4, Centro Social  
13250 Daimiel CIUDAD REAL  
Teléfono 926 85 49 36 Fax 926 85 49 28  
cocemfeoretania2000@yahoo.es

**FEDERACIÓN PROVINCIAL DE MINUSVÁLIDOS FÍSICOS DE CÓRDOBA**  
C/ María Montessori, s/n 14011 CÓRDOBA  
Teléfono 957 76 77 00 Fax 957 76 74 94  
fepamic@fepamic.org <http://www.fepamic.org>

**FAMS-COCEMFE SEVILLA**  
Polígono Hytasa. C/ Lino, 14 41006 SEVILLA  
Teléfono 954 93 27 93 Fax 954 64 84 24  
fams@cocemfesevilla.es

**COGAMI CORUÑA**  
Rúa Modesto Brocos, 5 Baixo 3  
15704 Santiago de Compostela A CORUÑA  
Teléfono 981 57 50 61 Fax 981 57 50 61  
fed.cogamicoruna@cogami.es <http://www.cogami.es/federacioncoruna>

**COCEMFE CUENCA**  
C/ Juan Martino, 2, bajo izquierda 16003 CUENCA  
Teléfono 969 23 29 29 Fax 969 23 29 29  
cocemfecuena@telefonica.net

**FEDERACIÓ GIRONINA D'AFECTATS FÍSICS, ORGÀNICS I SENSORIALS (FEGAFOS)**  
C/ Empuries, 31 (Edf Mifas) 17005 GIRONA  
Teléfono 972 23 45 02

**FEDERACIÓN GRANADINA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA (CANF-COCEMFE Granada)**  
C/ Escultor Navas Parejo, Parque de las Infantas, Edf. Carolina, Local 2  
18006 GRANADA  
Teléfono 958 12 34 35 Fax 958 12 65 73  
fegradi@fegradi.org <http://www.fepamigranada.org>

**COCEMFE GUADALAJARA**  
C/ Doctor Layna Serrano, 22 19002 GUADALAJARA  
Teléfono 949 22 23 86 Fax 949 22 23 86  
info@cocemfe-guadalajara.org <http://www.cocemfe-guadalajara.org>

**CANF - COCEMFE HUELVA**  
C/ Alameda de Sundheim, 8, entreplanta 21003 HUELVA  
Teléfono 959 25 86 44 / 28 22 52 Fax 959 28 22 52  
fedehuelva@canf.org <http://federacionminusvalidosdehuelva.org>

**FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE MINUSVÁLIDOS FÍSICOS DE JAÉN**  
C/ Juan Pedro Gutiérrez Higuera (Edf. Moraleda, Local 1) 23005 JAÉN  
Teléfono 953 26 75 66 / 605 83 95 49 Fax 953 27 50 23  
fejdidif@fejdidif.org <http://www.fejdidif.org>

**COCEMFE LAS PALMAS**  
Edificio de Usos Múltiples del Valle de Jinamar, local 17  
(Antiguas Gerencias) C/ Lomos de las Brujas, 1  
35220 Valle de Jinamar Telde GRAN CANARIA  
Teléfono 928 71 74 70 Fax 928 71 74 70  
info@cocemfelaspalmas.org <http://www.cocemfelaspalmas.org>

**DISCAPACITATS FÍSICS FEDERATS (DIFFER)**  
C/ Music Vivaldi, 27 25003 LLEIDA  
Teléfono 973 22 89 80

**FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE DISCAPACITADOS FÍSICOS Y/O ORGÁNICOS DE MÁLAGA (FAMF-COCEMFE Málaga)**  
C/ Góngora, 28, Bajo 29002 MÁLAGA  
Teléfono 952 35 51 52 / 17 42 Fax 952 35 17 42  
fedemalaga@teleline.es <http://www.famf.net>

**COCEMFE MELILLA**  
C/ Carlos de Arellano, 17, bajo derecha 52004 MELILLA  
Teléfono 952 68 26 88 Fax 952 68 26 88  
COCEMFE-MELILLA@terra.es

**FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE DISCAPACITADOS FÍSICOS DE ORENSE**  
Centro Integral de Servicios de Aixíña. Rúa de Farisa, 7, bajo  
32005 OURENSE  
Teléfono 988 24 87 69 Fax 988 24 87 69  
discafis@hotmail.com

**FEDERACIÓN PROVINCIAL DE MINUSVÁLIDOS DE PALENCIA**  
C/ Ignacio Martínez de Azcoitia, 10 34001 PALENCIA  
Teléfono 979 70 13 87 Fax 979 70 13 87  
federacion.minu@terra.es

**COGAMI PONTEVEDRA**  
Rúa Martínez Garrido, 21 Interior 36205 Vigo PONTEVEDRA  
Teléfono 986 28 18 93 Fax 986 28 18 93  
famfip@cogami.es

**COGAMI LUGO**  
Rúa Da Luz, 4 27002 LUGO  
Teléfono 982 25 33 32 Fax 982 28 09 77  
famisl@cocgami.es

**COCEMFE SALAMANCA (FAMOSA)**  
Plaza Nueva de San Vicente, local 6 37007 SALAMANCA  
Teléfono 923 26 97 98 Fax 923 26 97 98  
ys18345@autovia.com

**FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE DISCAPACIDAD FÍSICA Y ENFERMOS RENALES DE SORIA (FADISO)**  
C/ Callejón del Pregonero, 7 bajo 42001 SORIA  
Teléfono 975 22 12 22 fadiso@telefonica.es

**FEDERACIÓN MESTRAL. FEDERACIÓ DE ASSOCIACIONS DISCAPACITATS FÍSICS MESTRAL**  
Carrer del Dr. Ferran, 33-35 - 1º Edf. Creu Roja 43202 REUS, Tarragona  
Teléfono 977 32 70 93 Fax 977 32 70 93  
liligadm@comt.es <http://www.laligaonline.org>

**COCEMFE TENERIFE**  
Polígono Industrias Cuevas Blancas, C/ Cruz de la Gallega, 8,  
esq C/ Cigarrillo 38108 SANTA CRUZ DE TENERIFE  
Teléfono 922 62 63 88 / 922 64 24 24 Fax 922 64 82 11  
922610728@telefonica.net

**COCEMFE TOLEDO**  
Paseo de Merchán, 2 45003 TOLEDO  
Teléfono 925 25 55 29 Fax 925 28 03 21  
cocemfe\_to@infonegocio.com

**COCEMFE VALENCIA**  
C/ Pilota Valenciana, 2, bajo 46018 VALENCIA  
Teléfono 963 83 77 08 Fax 963 70 01 59  
cocemfe.valencia@ctv.es <http://www.cocemfevalencia.org>

**FEDERACIÓN COORDINADORA DE DISMINUIDOS FÍSICOS DE VIZCAYA**  
C/ Blas de Otero, 63 bajo 48014 BILBAO  
Teléfono 944 05 36 66 Fax 944 05 36 69  
federacion@coordinadora.euskalnet.net

# MOTOmed



## Reducir espasticidad, estar más ágil

Relajar la musculatura en caso de espasticidad incidente, así como inmovilidad general.



## Fortalecer la psique y el bienestar

Movimiento regular. Hacer algo por sí mismo. Esto repercute positivamente en la psique y al bienestar.



## Reducir las secuelas de la motilidad disminuida

como, p.ej., trastornos circulatorios (piernas frías), anquilosis de las articulaciones, acortamiento de los tendones, problemas digestivos, problema de la vejiga, osteoporosis, edemas...



## Redescubrir fuerzas residuales

Se pueden redescubrir y emplear las fuerzas residuales que están o ocultas o no son suficientes para un movimiento completo.



## Fomentar el andar

Conservar y aumentar la forma física (es decir constancia y fuerza muscular), necesaria para el andar. Relajar crispaciones. Aumentar la seguridad de andar.

## Los objetivos de la terapia MOTOMed

### Mover algo por sí mismo...

### ... en caso de parálisis, debilidad y espasticidad

Falta de movimiento puede causar diversos problemas como, p.ej.,

- trastornos circulatorios
- rigidez articular
- acortamiento de los músculos
- problemas digestivos
- fragilidad ósea

Movimiento es la condición para el mantenimiento de

- las funciones corporales (p.ej., riego sanguíneo y digestión)
- la movilidad (p.ej., articulaciones, músculos y tendones)
- el bienestar

El MOTOMed posibilita, p.ej., durante 10 min., extender y flexionar los brazos y las piernas varios cien veces.



**THAMERT**  
Ortopedia, S.L.

C/ Conde Toreno, 57 - Bajos · 33204 Gijón  
Tel.: 985 36 20 30 · Fax: 985 36 80 90  
E-mail: info@thamert.net

ELLA PUEDE,  
PORQUE 7 MILLONES DE CLIENTES  
QUIEREN.



En Obra Social **CAJA MADRID** apostamos por la Integración de las personas con discapacidad.  
LLEGAMOS A 12 MILLONES DE PERSONAS.

Alzheimer. Parkinson. Autismo. Exclusión Social. Enfermedades Mentales.