

# En Marcha

Revista Informativa de la Discapacidad Física y Orgánica de España



**David Cantero,  
nuevo rostro  
de Tele 5**

**Arguiñano  
se une a la  
discapacidad**

**Entrevista a  
Leire  
Pajín**

*"Un año más  
compartiendo deseos  
de Paz, Amor y Prosperidad"*



P

# Impulso para las políticas de discapacidad

Mario García Sánchez,  
Presidente  
de COCEMFE



El presidente del Gobierno, José Luis Rodríguez Zapatero, acometía el pasado mes de octubre una amplísima remodelación que afectaba a la mitad de las carteras ministeriales. El Ministerio de Sanidad y Política Social, hasta ese momento en manos de Trinidad Jiménez, pasaba a manos de Leire Pajín, secretaria de Organización de los socialistas y número tres del PSOE.

Desde la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica esperamos que la nueva ministra de Sanidad, Igualdad y Política Social proporcione un nuevo impulso a las políticas públicas de discapacidad y aunque conscientes del poco tiempo con el que cuenta, afronte todas las cuestiones que quedan pendientes.

Uno de los ejemplos más claros es la reforma de la Ley de Propiedad Horizontal para garantizar de forma efectiva la accesibilidad en los edificios. Objetivo con el que se comprometió el propio presidente del Gobierno, José Luis Rodríguez Zapatero, durante la celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, el pasado 3 de diciembre, y que sigue sin resolverse.

Tampoco podemos olvidarnos del desarrollo en 2011 de la parte de la autonomía personal de la Ley de Dependencia, ya que como su propio nombre indica “Ley de Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia” hay que superar el modelo asistencialista actual para poder prevenir la aparición o el agravamiento de enfermedades o discapacidades y sus secuelas y para ello es imprescindible mejorar la coordinación entre las diferentes administraciones y poner en marcha actuaciones de promoción de condiciones de vida saludables, programas específicos de carácter preventivo y de rehabilitación. En definitiva, reforzar la parte de la Autonomía Personal.

Leire Pajín pasará además a asumir las competencias de Igualdad, al desaparecer este ministerio. Esperamos que esta situación sirva para potenciar en gran medida la lucha contra la exclusión de nuestro colectivo y especialmente la gran desigualdad que hoy en día todavía siguen padeciendo las mujeres con discapacidad.

La nueva ministra es una persona que conoce bien el mundo asociativo y el sector de la discapacidad, así como sus necesidades y demandas. Esto unido a su disposición al diálogo y activa participación en los movimientos sociales nos hace vislumbrar un futuro de entendimiento y compromiso político con las personas con discapacidad.

# *El desconocimiento: factor a combatir*

**M**uchas enfermedades o discapacidades son desconocidas para la sociedad, o quizás, con suerte, se sepa algo de ellas vagamente. Y normalmente estos conocimientos están plagados de estereotipos, mitos o directamente mentiras.

El desconocimiento o ignorancia suele ser una de las peores barreras a salvar cuando se intenta luchar por la integración, normalización y también cómo no, cuando uno necesita luchar por sus derechos. Que el interlocutor sepa un mínimo sobre la situación es clave para que entienda el por qué de esa reivindicación.

En este contexto es evidente que la difusión de información sobre estas enfermedades, sus síntomas, y la labor que realizan las asociaciones de afectados, es de suma importancia: los afectados pueden conocer mejor su enfermedad y evitar el sentimiento de sentirse solos o considerarse “bichos raros”; los profesionales pueden evitar diagnósticos tardíos y por tanto retrasos en el tratamiento y la sociedad en general sensibilizarse.

El acceso a los medios de comunicación de masas generalistas es difícil la mayoría de veces y en muchos casos el tratamiento que se da al tema es más contraproducente que beneficioso, precisamente, por la difusión de estereotipos o el enfoque caritativo de las historias.

Desde COCEMFE somos conscientes de esta situación y como principal entidad representativa de la discapacidad física y orgánica del país, queremos apoyar y colaborar con las entidades en la labor de difusión sobre lo que somos, nos sucede y necesitamos, con nuestros propios medios así como intermediando entre las asociaciones y los diferentes medios de comunicación.

En este nuevo número de En Marcha, la Federación Española de Ataxias a través de la Tribuna de Opinión, la entrevista a Benigno Casanueva Fernández, Premio Nacional al Mejor Proyecto de Investigación sobre Fibromialgia, la historia personal de Virginia Felipe, que tiene una enfermedad neuromuscular o Silvia Morales que tiene espina bífida, nos acercan un poco más a las realidades de estas enfermedades.



34

Patxi Irigoyen y su equipo durante la ascensión al Cerro de las Tórtolas



**ISSN:** 1137/833  
**Edita:** COCEMFE (Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica)

**Servicios Centrales:** C/ Luis Cabrera, 63.  
28002 Madrid  
Página web: [www.cocemfe.es](http://www.cocemfe.es)  
E-mail: [enmarcha@cocemfe.es](mailto:enmarcha@cocemfe.es)

**Nota:** La Redacción de EN MARCHA no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas.



Con la colaboración del Ministerio de Sanidad y Política Social

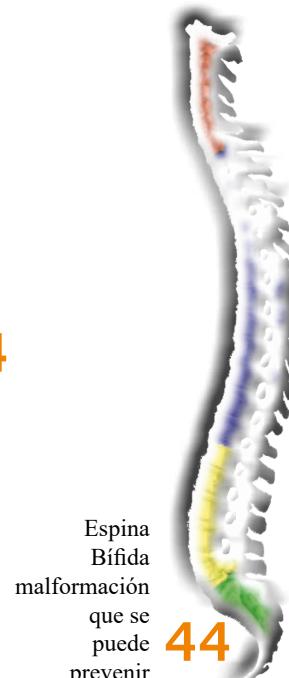
**Consejo de Redacción:**  
Mario García Sánchez  
Roser Romero  
Pedro Moyano  
**Director:**  
Carlos Laguna Asensi  
**Asesora de Comunicación:**  
Lola Silva  
**Redactor-Jefe:**  
Sheila Martínez  
**Redacción:**  
Enrique Moreta  
**Fotografía:**  
Salvador García  
**Archivo Cocemfe**

**Corresponsales:**  
La Red: Enrique Beca  
COGAMI: Cristina Pet  
COCEMFE Extremadura: Jesús Gumiell  
El Saliente: Ernesto de Gabriel  
FEJIDIF: Juan Manuel Olivares  
COCEMFE Castilla y León: Asun de Elorduy  
COCEMFE Castilla La Mancha: Mercedes Tinoco  
COCEMFE Comunidad Valenciana: Lina Soler  
FEKOR: Raúl Aguirre  
FAMDIF COCEMFE Murcia: María Peñalver  
COCEMFE Navarra: Iñaki Ceniceros  
CANF COCEMFE Andalucía: Mercedes Vega  
COCEMFE Asturias: Eva de las Heras  
COCEMFE Cantabria: Miguel Ángel Fernández  
COCEMFE Alicante: Paqui Medina  
AMIAIB: Juncal López Jirón  
FEDHEMO: Juan Terrados  
Federación Española de FQ: Estefanía Alabau  
FELUPUS: Blanca Rubio  
Federación Mestral-COCEMFE Tarragona:  
Yolanda Bonache  
ConArtritis: Laly Alcalde  
FEDAES: Cristina Martínez

**Maquetación y Diseño:**  
Salvador García

**Publicidad:**  
Conchi Fernández  
Grupo Iniciativas de Comunicación Integral S.L.

D.P.: M-7276/1980  
**Distribución:**  
AMIAIB  
**Imprime:**  
EJUA



44

## reportajes

- |           |                                |
|-----------|--------------------------------|
| <b>03</b> | <b>Carta del presidente</b>    |
| <b>04</b> | <b>Editorial</b>               |
| <b>06</b> | <b>Cartas al director</b>      |
| <b>08</b> | <b>COCEMFE actualidad</b>      |
| <b>10</b> | <b>Se habló de... nosotros</b> |
| <b>12</b> | <b>Noticias</b>                |
| <b>14</b> | <b>Tribuna de opinión</b>      |
| <b>15</b> | <b>La Red</b>                  |
| <b>16</b> | <b>CERMI</b>                   |
| <b>18</b> | <b>Nuestras entidades</b>      |
| <b>46</b> | <b>El personaje</b>            |



Un sueño cumplido

52

Castilla  
y  
León



54



Leire Pajín  
Ministra de  
Sanidad,  
Política Social  
e Igualdad

42

Teresa Lluch  
Fundación Respiralia



David Cantero  
Periodista



Danays Bautista  
Cantante



- |           |                     |
|-----------|---------------------|
| <b>58</b> | <b>Cita con...</b>  |
| <b>60</b> | <b>Empresas</b>     |
| <b>62</b> | <b>Curiosidades</b> |
| <b>66</b> | <b>Jurídico</b>     |
| <b>68</b> | <b>Ocio</b>         |
| <b>72</b> | <b>Lectores</b>     |
| <b>73</b> | <b>Directorio</b>   |

## entrevistas

Arguiñano  
Cocinero



46

50

56

64

## ”¿Por qué no abortó su madre?”

Quienes nos conocen lo saben: somos una familia muy peculiar. Mi madre, con 89 años, 76 % de minusvalía reconocida; mi esposo, con 63 años, 79 % de minusvalía, y yo, con 49 años a mis espaldas y un 68 % de minusvalía.

Quienes nos conocen también lo saben: mi esposo y yo nos amamos profundamente, nos apoyamos, nos ayudamos. Por nuestras circunstancias y el empeoramiento de mi madre nos hemos visto obligados a tener en casa a una empleada de hogar. Un día, conversando, me preguntó sobre la discapacidad de mi marido.



Ecografía de un bebé

Como sea que desde pequeño se ha debatido entre la vida y la muerte en varias ocasiones, tiene diversos problemas que le dificultan el desenvolvimiento en la vida y todo se occasionó en el embarazo, me dijo de forma espontánea y como algo lógico: “y su madre ¿por qué no abortó?”

Yo me quedé sorprendida. La verdad es que no me lo esperaba. En cierta forma me dolió la pregunta. Me sobrepuse y respondí con una sonrisa: “si hubiera abortado, yo no lo habría conocido ni habría tenido la oportunidad de ser feliz con él”.

Maria Luisa Sánchez Vinader

## Apoyo a Paz Bilequera

Estimada Paz Bilequera:

Leí su carta a través de la revista de COCEMFE, y le muestro mi más sincera solidaridad en su deseo de acabar con los maltratos de las mujeres en su país. Es muy penoso y denigrante que, al parecer, la ignorancia y la cultura en su país sostenga tales manifestaciones.

Cuento con mi apoyo y espero además que pueda tener una recuperación de sus afecciones.

Jorge D. González



## Más playas adaptadas

Tuve el placer de visitar junto a mi familia, la playa de la Carihuela (Málaga). Pude comprobar cómo el pasillo que hay desde el paseo marítimo hasta la misma playa es escaso. Es decir, hay muy pocos metros de pasillo y para mayor comodidad no sólo de nuestros acompañantes, sino también de familias con carritos de niños pequeños o ancianos, debería ser algo más largo. Creo que todo el mundo es consciente de la incomodidad que les supone a quien nos acompaña tener que circular las ruedas de nuestras sillas por la arena. Si se pudiese evitar en la medida de lo posible, pues mucho mejor. Además, pude analizar también la ausencia de servicios públicos en toda la playa.

Rafael Ayala Marín

## OBITUARIO

### Nos dejan dos históricos de la discapacidad



José Antonio  
García  
Romero

El pasado mes de agosto nos dejaron dos personajes históricos del tejido asociativo de las personas con discapacidad.

#### José Antonio García Romero

falleció el pasado 9 de agosto en Soria. Desde 2001 hasta 2006 fue consejero de COCEMFE y actualmente ocupaba el cargo de Vicepresidente

de COCEMFE Castilla y León y ostentaba la presidencia de FADISO y ALCER Soria.

El día 14 de agosto falleció José Rodríguez García, quien participó en la formación de CEMFE, actual COCEMFE, y de FAMMA-COCEMFE Madrid. A principios de los noventa formó parte de la junta directiva de COCEMFE y en 1997 creó en Madrid la Fundación del Lesionado Medular, que presidió hasta el día de su fallecimiento.

José  
Rodríguez  
García



Pueden enviar sus cartas a la dirección de “En Marcha” C/ Luis Cabrera, 63, 28002 Madrid o al correo electrónico: [enmarcha@cocemfe.es](mailto:enmarcha@cocemfe.es) indicando su nombre y DNI

P

## I Encuentro Nacional de Mujeres con Discapacidad

Más de 150 mujeres con discapacidad de todo el estado español se dieron cita en el I Encuentro Nacional de Mujeres organizado por la Federación LUNA Castilla-La Mancha. Bajo el lema “Superando la pobreza a través de la cohesión social, real y justa” se debatió sobre los principales problemas que les afectan, las responsabilidades políticas, así como, el papel tan importante que desempeñan los profesionales que directa e indirectamente intervienen y contribuyen en el desarrollo de las personas, entre otros temas.

“En muchos casos todavía las mujeres con discapacidad no son conscientes de que lo que sufren es una violencia sin justificación y piensan que es algo natural asociado a su discapacidad. Situaciones a las que aun es difícil poner nombre y apellidos, porque es mucho el miedo, pero a las que es preciso



brindar los medios necesarios para darles cobertura. Un trabajo en el que hay que avanzar, y se requiere solidaridad y colaboración”, apuntó Roser Romero, secretaria de Organización de COCEMFE durante su intervención. El encuentro, que tuvo lugar en el Castillo de San Servando de Toledo, fue inaugurado por Trinidad Jiménez, en uno de los últimos actos que ejerció como ministra de Sanidad y Política Social. Jiménez invitó a los colectivos allí representados, a seguir trasladando a las Administraciones sus propuestas y necesidades, impulsando así el avance en la consecución de la visibilidad. En este camino, aseguró, “podéis seguir contando siempre con la complacencia, el trabajo y la colaboración por parte del Gobierno”.

## Igualdad de oportunidades en la educación superior

La Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) y la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) firmaron en Madrid un convenio de colaboración que facilitará la igualdad de oportunidades, accesibilidad y no discriminación de los universitarios con discapacidad. La firma del acuerdo corrió a cargo del rector de la UNED, Juan Antonio Gimeno y el presidente de COCEMFE, Mario García.

“Entre los principales obstáculos para acceder a los estudios universitarios se encuentra la accesibilidad. Existen problemas en los transportes para llegar a las universidades, barreras arquitectónicas insalvables en los propios centros, o incluso falta de accesibilidad en sus páginas webs. Barreras que impiden a la persona con discapacidad poder cursar sus estudios. Esta situación hace necesario, por tanto, que se tomen medidas y acuerdos como el que hoy sellamos con este convenio de colaboración”, explicó el presidente de COCEMFE, Mario García.

Por su parte el rector de la UNED, Juan Antonio Gimeno, destacó la importancia de la colaboración en este convenio con COCEMFE. “Se trata de un acuerdo importante precisamente



## Freno a los badenes ilegales

La Confederación hace un llamamiento a las administraciones autonómicas y locales para que acaben con los badenes ilegales existentes y los sustituyan por otros que cumplan las medidas estandarizadas. El presidente de COCEMFE, Mario García, justifica esta reivindicación señalando que “los badenes más agresivos lo son no sólo para el vehículo, sino también para las personas que están dentro. Muchos badenes son perjudiciales para personas con discapacidad o mayores que tienen dolencias graves de espalda o simplemente un organismo delicado”.

## Tiempos máximos para operaciones

COCEMFE valoró positivamente que los tiempos máximos para esperar a ser operado estén garantizados por ley, tal y como se recoge en el proyecto de real decreto presentado por el Gobierno en el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.

Teniendo en cuenta que los 180 días que fija el proyecto de Real Decreto ya se cumplen en la gran mayoría de hospitales, Mario García, presidente de la entidad hizo un llamamiento para que “los sistemas sanitarios autonómicos continúen reduciendo las listas de espera para cirugías graves y que este límite máximo se amplíe a otras intervenciones necesarias para evitar una empeoramiento en la calidad de vida”. “La actuación temprana en muchas ocasiones aumenta la supervivencia del paciente y evita la progresión de enfermedades y sus secuelas”, añadió.



porque trabajaremos con quienes verdaderamente conocen de primera mano las necesidades de este colectivo, quienes mejor nos pueden ayudar para realizar el trabajo de la mejor manera posible”.



Mario García , decha, y Juan Antonio Gimeno durante la firma del convenio



Una nueva técnica permitiría crear un corazón artificial a partir de uno humano

## Órganos bioartificiales

El hospital madrileño Gregorio Marañón cuenta con el primer laboratorio del mundo destinado a la creación de órganos bioartificiales con células madre para usarlos en quienes necesiten un órgano nuevo. “España que es líder mundial en materia de trasplantes es ahora el único país del mundo que cuenta con un laboratorio de este tipo. Se trata de un gran avance para todas aquellas personas que necesiten un órgano, que de esta forma contarán con más posibilidades de que esos órganos transplantados no causen rechazo”, destaca el presidente de COCEMFE, Mario García.



## Nueva comisionada de autonomía personal del CERMI

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) ha nombrado a la secretaria de Organización de COCEMFE, Roser Romero, como nueva comisionada del CERMI de Autonomía Personal, en sustitución del director gerente de FEAPS, Paulino Azúa.

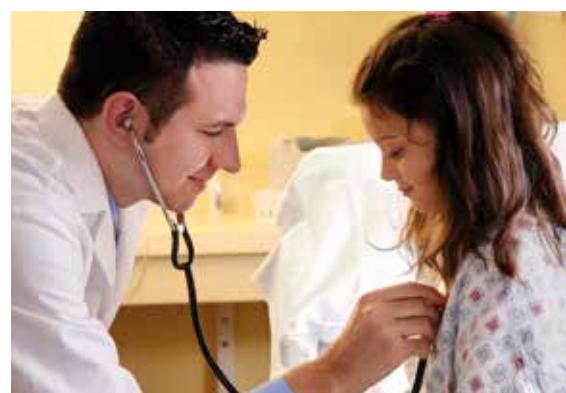
Roser Romero confesó sentirse “animada por asumir estas nuevas funciones porque la discapacidad es de los pocos interesados en el desarrollo de la Ley de Autonomía Personal y Atención a la Dependencia”.

Por su parte, Paulino Azúa ha sido nombrado nuevo delegado del CERMI de Estrategia y para el Tercer Sector Social, durante la reunión del Comité Ejecutivo, celebrada en Madrid.

## Aumento de la reserva de empleo

Según el anteproyecto de Ley de Adaptación normativa a la Convención internacional sobre los derechos de las personas con discapacidad la reserva de empleo en las ofertas públicas aumentará hasta el 7%. “Se trata de una iniciativa solicitada repetidamente por las entidades del sector de la discapacidad y que por fin empieza a tramitarse. Esta medida está totalmente justificada, pues las tasas de empleo de este colectivo se sitúan en torno al 25%, frente a la población en general, que es del 60%”, destacó el presidente de COCEMFE.

## Permiso retribuido para padres de niños hospitalizados



La Confederación considera un gran avance la aprobación por parte del Congreso de los Diputados de una proposición no de ley que pide al Gobierno que realice las modificaciones legales pertinentes para que los padres de niños con cáncer y cualquier otra enfermedad rara o muy grave puedan optar a una baja laboral retribuida para el cuidado de sus hijos durante la hospitalización y tratamiento.

## Cobertura total en RNE

### Los Informativos 24 Horas de RNE y Radio 5 Todo

Noticias emitieron un reportaje centrado en la accesibilidad en el que la secretaria de Organización de COCEMFE, Roser Romero, explicó a los radioyentes que este problema “está presente en todos los ámbitos de la vida, desde no poder acceder a un edificio, a un servicio a los transportes públicos o el ocio”. Además, Gabi y Conchi, dos residentes en el Centro de Atención Integral de COCEMFE en Madrid, recorrieron las calles con la reportera para explicarle de primera mano los múltiples obstáculos con los que se encuentran día a día en una ciudad.

Jorge Donaire, Jefe del Departamento de Turismo y Termalismo de COCEMFE, fue entrevistado en el Programa Juntos Paso a Paso y en los informativos, ambos de **Radio 5**, y en la **Cadena Ser** para el espacio “Ser capaces” del programa Hoy por hoy, sobre el Programa de Vacaciones.

La Secretaria de Organización de COCEMFE, Roser Romero, participó también en el programa “**Tolerancia Cero**” de **Radio 5**, centrado especialmente en las mujeres y en el apoyo a las víctimas de la violencia doméstica, para explicar la situación que viven las mujeres con discapacidad en relación a la violencia de género.

Romero explicó en antena la especial gravedad que adopta la violencia de género en las mujeres con discapacidad ya que “si a cualquier mujer que sufre violencia le es difícil poner una denuncia, salir de la casa, rehacer su vida... pues mucho más lo es cuando se trata de una mujer con discapacidad, que en muchos casos depende de la persona que ejerce la violencia para realizar las cosas más elementales”.

El programa contó también con el testimonio de Ana Méndez, una mujer que tiene un 65% de discapacidad psíquica a causa de las agresiones de su ex marido.

## Proyecto Ágora

La labor que COCEMFE está llevando a cabo en Getafe con el Proyecto Ágora, destinado a mujeres con discapacidad, quedó reflejada en varios reportajes para **TVE**. En el **Telediario 1**, con una audiencia de 2.191.000 espectadores y un share del 17,4%; y **Telediario 2** con una audiencia de 1.842.000 espectadores y un 17,8% de share. El programa “**Aquí hay trabajo**” de **La 2**, también emitió un reportaje en el que las usuarias de este proyecto fueron las protagonistas.

**Intereconomía TV** realizó también otro reportaje sobre este Proyecto para el programa “**Crónica 7**”.

## Denuncia de badeñas ilegales

**El mundo.es** realizó un reportaje sobre la reclamación hecha por COCEMFE a las administraciones autonómicas y locales para que



RNE, entrevistó a Roser Romero y a Conchi y Gabi



El Proyecto Ágora ha aparecido en TVE e Intereconomía

acaben con los badenes ilegales existentes y los sustituyan por otros que cumplan las medidas estandarizadas. Begoña, residente del Centro de Atención Integral de COCEMFE en Madrid y conductora, dio testimonio de las consecuencias tan perjudiciales que tienen estos badenes para las personas con discapacidad.



## Accidentes de tráfico

El periódico “cermi.es” publica un reportaje sobre accidentes de tráfico y discapacidad en el que aparecen las declaraciones del presidente de la entidad, Mario García, sobre el tema.

## Aumento del empleo

Julián Palomo, director técnico de Empleo, concedió una entrevista al programa “Queremos hablar” de Ana García Lozano en Punto Radio sobre el incremento de la contratación de personas con discapacidad en el primer semestre del año. Dicho programa tiene una media de 55.000 oyentes según el último EGM.

## El indomable Rubén

Rubén, residente en el Centro de Atención Integral de COCEMFE en Madrid protagoniza un reportaje en el mundo.es. Con el título de “La leyenda madrileña de Rubén, el indomable”, se cuenta la vida de este joven con parálisis cerebral que dejó su Valladolid natal para estudiar Comunicación Audiovisual en Madrid.

## Colaboración con Vodafone

El programa “En lengua de signos” de La 2 emite un reportaje sobre Vodafone en el que aparece la colaboración de COCEMFE.

## Plazas de aparcamiento reservadas

La revista de la Dirección General de Tráfico (DGT), “Seguridad Vial” publica un reportaje sobre la ocupación indebida de las plazas de aparcamiento reservadas para personas con discapacidad. En el artículo se recogen las declaraciones del presidente de COCEMFE, Mario García, al respecto, así como el testimonio de Jesús Tamayo, trabajador de Fundación COCEMFE. “existe un uso fraudulento de las tarjetas, desde fotocopias que utilizan los familiares a diario, sin que se encuentren acompañando a personas con discapacidad, hasta el uso de tarjetas de personas que ya han fallecido”, denunció Mario García.

## Día Internacional de la Ataxia

El programa “Te doy mi palabra” de Onda Cero (presentado por Isabel Gemio) dedicó un espacio a conocer las ataxias y las reivindicaciones y demandas de los afectados con motivo del Día Internacional de la enfermedad. El programa tiene una audiencia media de 730.000 espectadores y es la tercera opción de los sábados (después de Cadena Ser y RNE), según el último EGM.

## Periódicos digitales y agencias

Noticias Médicas, La Información, El Imparcial, El Economista, Periodista Digital, PR Noticias, Solidaridad Digital, Discapnet así como las versiones digitales de los periódicos ABC, El Mundo, Público y 20Minutos se han hecho eco de las informaciones de la Confederación. Y las principales agencias de noticias del país Europa Press, Efe, Servimedia hicieron difusión de nuestros comunicados.



## Trágica situación en los orfanatos búlgaros

Margarita Ilieva, vicepresidenta de la sección búlgara de Helsinki, ha publicado un informe en el que se revela que unos 250 niños

con discapacidad y abandonados por sus padres en orfanatos públicos búlgaros han muerto en la última década, la mayoría de ellos víctimas de las malas condiciones higiénicas, del hambre y de enfermedades. "Estas cifras suponen unos 25 casos mortales de niños cada año entre 2000 y 2010. Al menos el 75 por ciento de estas muertes se podrían haber evitado", explicó a Efe Ilieva. El informe se basa en una inspección realizada en 23 centros sociales públicos de todo el país, en los que actualmente residen unos 1.300 menores de edad.

## Stevie Wonder defiende el derecho al acceso a la cultura

El músico Stevie Wonder instó a los estados miembros de la Organización Mundial de la Propiedad Intelectual (OMPI) a mejorar el acceso a la información y la cultura de las personas con discapacidades con motivo de la apertura de la sesión anual de la organización en Ginebra, que debatió, entre otros temas, la creación de un marco legal que limite el derecho de autor en beneficio de las personas con discapacidad. El laureado cantante, poseedor de 24 premios Grammy, pidió a los países miembros que aún en sus esfuerzos para crear un marco legal que combine los derechos de autor con las garantías de igualdad de educación y cultura para las personas con discapacidad.



## Fármaco oral contra la esclerosis múltiple

La Agencia de la Alimentación y el Medicamento (FDA por sus siglas en inglés) de EE UU ha aprobado el primer medicamento oral

para los síntomas de la esclerosis múltiple. El fármaco no cura la enfermedad (no hay ninguno que lo haga), pero sí reduce las recaídas hasta en un 52% frente al interferón (que además tiene el inconveniente de que es inyectado). La esclerosis múltiple es la enfermedad autoinmune más frecuente en adultos jóvenes, y la más discapacitante. En España se calcula que hay unos 40.000 afectados, de los que el 60% no reacciona a los tratamientos ya existentes.



## Vacuna que destruye la proteína implicada en el Alzheimer

Un equipo de científicos ha descubierto una vacuna capaz de estimular el sistema inmunitario en animales y llegar a neutralizar y destruir la proteína "beta-amiloide", implicada y, posiblemente, causante del alzheimer. La investigación ha demostrado su "éxito" en animales y en los próximos meses se ensayarán en humanos, según ha informado el director del equipo científico, Manuel Sarasa.



## BBVA convoca el III Premio INTEGRA

El Premio INTEGRA de BBVA está dotado con 200.000 euros y tiene como objetivo reconocer la labor de aquellas iniciativas innovadoras que generan empleo de calidad para las personas con discapacidad. Además de este premio, el jurado destacará la labor de otros proyectos de integración que serán recompensados con hasta 50.000 euros cada uno.

La convocatoria va dirigida a todos aquellos proyectos e iniciativas llevadas a cabo por asociaciones u organizaciones sin ánimo de lucro que trabajen en el campo de la discapacidad, además de emprendedores autónomos con alguna discapacidad. En la edición anterior, el Premio INTEGRA recayó en la asociación mallorquina amadip.esment, que proporciona empleo a 294 personas con discapacidad intelectual.



P



## ¿QUÉ ES LA ATAXIA?



Cristina  
Fernández  
Amado  
Presidenta  
de FEDAES  
(Federación  
de Ataxias  
de España)

**D**icen los ingleses que para comprender a alguien hay que “calzar sus zapatos”, pero de lo que se trata aquí es de hacerse una ligera idea de lo que es la ataxia y ante la imposibilidad de ponerse el calzado de los 8.000 españoles afectados, nada mejor que retomar las palabras de alguien que la conoce desde dentro, que la sufre en sus propias carnes, Alberto Suárez, vocal de FEDAES (Federación de Ataxias de España), en la presentación de una obra de teatro benéfica:

*“... Ataxia es una palabra muy poco oída, pero que, aunque parezca mentira, está en el diccionario. Proveniente del griego, significa textualmente sin coordinación. La ataxia, por tanto, es sólo un síntoma y éste es común a muchas enfermedades, más de 300, pero es tan evidente y observable que se usa para dar nombre a un grupo muy amplio de patologías, aunque normalmente, dentro de lo malo, no es lo peor de esta enfermedad. A cada tipo de ataxia, según el apellido que la acompañe (Friedreich, espinocerbelosa, telangiectasia, etc) le adornan otros síntomas más relevantes, si cabe, como linfomas, cardiopatías severas, diabetes mellitus, deformidades esqueléticas, complicaciones visuales y auditivas, etc.*

*En fin, como pueden ver estamos ante una joya de enfermedad, y eso sin entrar en detalles. Pero por desgracia no queda ahí la cosa, pues deben saber que la mayor parte de ellas son genéticas y por tanto degenerativas y altamente invalidantes. El enfermo comienza con pequeños tambaleos de patoso y acaba en una silla de ruedas, prisionero de su propio cuerpo y con una vida bastante precaria. Se estima que el 60% de las ataxias son de origen genético, es decir, son transmitidas en el momento de la concepción siguiendo las leyes de la herencia genética, y según sean dominantes o recesivas aparecen los primeros síntomas en la niñez o en la edad adulta. Esta patología ataca a niños y adultos por igual, pero en los niños se ceba más cruelmente cortándoles las alas, frustrando sus sueños e ilusiones y reduciéndoles considerablemente las expectativas de cantidad y de calidad de vida.*

*Como ya se habrán dado cuenta,*

*estamos hablando de una enfermedad muy dura en todos los sentidos, en la que además de sufrir físicamente se sufre psíquica, económica y socialmente. Hay que tener en cuenta que generalmente las facultades mentales del enfermo permanecen intactas en todo momento...”*

Así pues, es evidente para cualquiera, ajeno o no a esta enfermedad rara, que los pacientes de ataxia dejan paulatinamente de mover sus músculos debido al avance de la degeneración neurológica propia de la enfermedad, y por tanto deben ejercitarse continuamente aquéllos para que no pierdan funcionalidad y mantener en lo posible las mejores condiciones físicas que propicien una mejor calidad de vida y autonomía personal. Es por ello que, desde la Federación de Ataxias de España, reivindicamos que la Seguridad Social española asuma la rehabilitación continuada de los afectados de ataxia pues, al no existir aún ninguna medicación ni tratamiento curativo, la rehabilitación es el único modo de aminorar los devastadores efectos de estas enfermedades.

# Lucha por derechos fundamentales

Francia Reyes es coordinadora de la delegación de la Asociación de Personas con Discapacidad Físico-Motora de República Dominicana (ASODIFIMO) en Las Matas de Farfán, un municipio situado en el oeste del país y cercano a la frontera con Haití. Factores como la pobreza, el analfabetismo y la lejanía de los núcleos urbanos dificultan enormemente la calidad de vida de las personas con discapacidad del municipio. Reyes participa en los proyectos que COCEMFE apoya en la República Dominicana desde 2007.

## ¿Cómo describiría la situación de las personas con discapacidad en Las Matas de Farfán?

Vivimos en una situación realmente mala. La mayoría de personas con discapacidad de la zona viven en situaciones de extrema pobreza y la lejanía de esta región con las ciudades hace que no tengamos acceso a la educación, a los servicios sociales y de salud necesarios o a empleos, ni siquiera a una buena alimentación. No tenemos oportunidades.

## ¿Cuáles serían vuestras principales reivindicaciones?

La principal es conseguir el acceso a la seguridad social, que se garantice una protección a todos los ciudadanos, independiente de su condición social, económica o de cualquiera otra índole y que tenga un carácter universal, que no excluya a nadie; también que el Estado cumpla las leyes que amparan a nuestro colectivo, porque están pero no se cumplen. En la República Dominicana el seguro social sólo cubre a los trabajadores y en el mejor de los casos a sus familiares, se excluye al resto de la población no asalariada, como es el caso de la mayoría de las personas con discapacidad, que no tienen trabajo.

## ¿Qué mejoras ha supuesto el Proyecto de Fortalecimiento I que terminó en 2009?

Hemos logrado entender bien para qué se forman las organizaciones, cuales son los beneficios que recibes como miembro cuando ingresas en una institución. Nos han dado las herramientas necesarias para que nosotras, las personas encargadas de la dirección y coordinación del trabajo, sepamos cómo debemos regir nuestra organización.

## ¿Y para las personas con discapacidad?

Con los cursos y talleres de capacitación que se han hecho hemos logrado el acceso de jóvenes a cursos técnicos, y también hemos logrado incrementar la afiliación de más jóvenes. Su vida ha cambiado, ha dado un giro extraordinario. Antes se sentían personas sin importancia, pero a través los talleres, las actividades e intercambios que hemos hecho con La Red su enfoque ha cambiado, ha mejorado su autoestima y también se han beneficiado de forma directa ellos.



Francia Reyes

## ¿Qué esperan de esta segunda fase del proyecto de Fortalecimiento?

Esperamos expandirnos, que nuestra institución crezca y también poder introducir a personas que no viven con una discapacidad. Fortalecimiento II tiene una escuela de alfabetización, cuestión muy importante puesto que un 75% de las personas con discapacidad en Las Matas somos analfabetos; el trabajo con las familias de las personas con discapacidad; el trabajo en red a nivel municipal, con centros de salud, instituciones públicas, centros de formación... Esto será la parte exitosa de este proyecto.

## La Red Iberoamericana de Entidades de Personas con Discapacidad Física en República Dominicana está integrada por:

- ASODIFIMO (Asociación de Personas con Discapacidad Físico-Motora de República Dominicana)
- CIMUDIS (Círculo de Mujeres con Discapacidad)
- FENADID (Federación Nacional de Discapacitados Dominicanos)

COCEMFE ha desarrollado 2 proyectos de fortalecimiento institucional de las entidades en RD:

- 2007-2009 Primera fase
- 2010-2012 Segunda fase



## CERMI, premio Imserso 2010.

La infanta Cristina entregó los Premios Imserso 2010, que llevan su nombre y que concede el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad a personas y entidades que se han distinguido por su labor social. El presidente del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI), Luis Cayo Pérez Bueno, recogió de manos de la infanta el galardón, que reconoce a esta organización por su “extensa labor, desarrollando programas y acciones solidarias de todo tipo en favor de las personas con discapacidad en general y, más concretamente, por su colaboración en el proceso de puesta en marcha del Sistema para la Autonomía y Atención a las Personas en situación de Dependencia”. En el acto de entrega, al que también acudieron la nueva ministra de Sanidad, Política Social e Igualdad, Leire Pajín, y la directora general del Imserso, Purificación Causapié, doña Cristina destacó que estos galardones “no sólo suponen el homenaje a las encomiables tareas” de estos profesionales, sino que representan “una llamada a la sociedad para seguir su ejemplo”.

## Relevo de la Guardia en el Palacio Real

El Ministerio de Defensa invitó a una representación amplia de personas con discapacidad, formadas por cerca de 200 personas y sus familias, a presenciar el acto solemne de relevo de la Guardia Real en el Palacio Real de Madrid. Junto al acto de relevo solemne de la Guardia Real, se celebró una jornada de puertas abiertas en el Palacio Real, en el que en esta ocasión la representación de la discapacidad contó con un espacio especialmente reservado.



## Informe sobre la crisis en las estrategias de RSE.

Bajo el título “La responsabilidad social empresarial en el ámbito de la discapacidad RSE-D. Dimensión, contenido y tendencias en época de crisis”, el CERMI ha publicado un amplio informe sobre los efectos de la crisis en las estrategias de RSE en relación con la discapacidad.

Las conclusiones del informe son que las empresas han rebajado su nivel de compromiso con la acción social a causa de la crisis económica, destinando menos recursos a estas políticas, pero esta reducción es menos significativa en aquellas compañías para las que la RSE es una cuestión estratégica. Por el contrario, las empresas para los que la RSE no reviste un carácter estratégico han disminuido sus estrategias de RSE de un modo muy acusado, lo que denota cierto oportunismo en su compromiso con la acción social corporativa.

## Revisión de la legislación.

Las Comunidades Autónomas deben revisar su legislación sobre discapacidad para incorporar el enfoque de derechos humanos que se deriva la ratificación por España de la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de Naciones Unidas.

Así se ha expresado el presidente del CERMI, Luis Cayo Pérez Bueno, en la Universidad de Granada, durante su intervención en el Curso Experto sobre Discapacidad organizado por la Facultad de Derecho de esta universidad andaluza.

## Piden una Ley de Ciencia que respete la accesibilidad.

El CERMI ha elaborado un documento de propuestas para mejorar el proyecto de Ley de Ciencia. En su documento de sugerencias, el Comité apunta que “la innovación y la investigación pueden contribuir a construir una sociedad plenamente accesible y sin barreras u obstáculos” para personas con discapacidad, ciudadanos mayores o en situación de dependencia. Un ejemplo de ello, dice, es la investigación e innovación aplicada a las ayudas técnicas.

En este sentido, el comité considera necesario que la futura norma de la ciencia, que sustituirá a la legislación actual, de 1986, garantice los principios de accesibilidad universal, diseño para todos y vida independiente en favor de las personas con discapacidad o en situación de dependencia.



P



## Los bomberos cántabros se desnudan por una buena causa

Los miembros de la Asociación Deportiva “Bomberos de Cantabria 112” han decidido realizar un calendario con el fin de poder sufragar los gastos del viaje que les lleve a las Olimpiadas de Policías y Bomberos de Nueva York, pero también han aprovechado la ocasión para colaborar con COCEMFE Cantabria, donando parte de la recaudación a esta asociación.

Y es que acudir a las Olimpiadas de Policías y Bomberos de Nueva York es un sueño para muchos bomberos que, más allá del entrenamiento que les exige su profesión, en su tiempo libre se dedican también al deporte y llegan en algunos casos a tener un nivel cercano al de deportistas de élite.

El problema es que sólo el viaje supone un importante desembolso de dinero y no querían que ninguno se quedase fuera por motivos económicos. Así es como surgió la idea, entre una veintena de trabajadores del servicio cántabro de bomberos, de realizar un calendario como el que ya llevan a cabo con indudable éxito compañeros como los de Bilbao, Zaragoza o Madrid.

Y, una vez decididos a hacerlo, pensaron en ser más ambiciosos: destinar parte de la recaudación, también para colaborar con una buena causa, en este caso donando parte de los beneficios a COCEMFE Cantabria, entidad con la que ya han colaborado en otras ocasiones.

Se pusieron en contacto con el fotógrafo Mario Setién, responsable de la parte artística del almanaque, y durante los meses de julio y agosto se llevaron a cabo cuatro sesiones fotográficas en los parques de emergencias de Reinosa, Villacarriedo, Laredo, Valdáliga, Corrales de Buelna y Tama.

## 20 años de lucha por la transformación social

Con motivo de su 20 aniversario COCEMFE-Cantabria celebró unas jornadas en las que se analizó el pasado, presente y futuro del mundo de la discapacidad en el ámbito del derecho, la ciencia y la sociedad. Las jornadas, que tuvieron lugar en el Paraninfo de la Magdalena, fueron inauguradas por Julio Soto, Director General de Políticas Sociales del Gobierno de Cantabria, Íñigo de la Serna, Alcalde del Ayuntamiento de Santander, Francisco Rodríguez, Presidente de Obra Social de Caja Cantabria y Mar Arruti, Presidenta de COCEMFE Cantabria, destacándose la importancia del camino recorrido, lo que todavía queda y la necesidad de recorrerlo juntos, entidades privadas, públicas y sociales.

Las jornadas comenzaron con las ponencias de ciencia, donde se presentó la situación actual de la genética como medio de prevención de discapacidades y la diferencia que hay entre comunidades autónomas en este servicio.

En el ámbito del derecho se vio la evolución, don-

de antes no existían las personas con discapacidad, hasta la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de 2006, y de cómo hasta entonces y todavía en la actualidad el derecho acoge a las personas con discapacidad como sujetos de tutela.

El último día, dedicado a sociedad, se debatió la percepción de la discapacidad y la enfermedad en la sociedad como algo dramático, de forma paternalista y condescendiente, y cómo en ocasiones las personas con discapacidad proyectan esa imagen. El papel de los medios de comunicación para transformar esa percepción, que aunque ha cambiado, todavía hoy hace una representación sensacionalista, focalizándose en la discapacidad y obviando a la persona, y cómo las entidades que trabajan en este sector tienen que sensibilizar y educar a los profesionales de los medios.

Como parte de las jornadas, a lo largo de los tres días, hubo una exposición de trabajos artísticos de personas de las entidades que forman la Federación.

## Formación para más de 250 cuidadores no profesionales



COCEMFE CLM ha impartido una serie de talleres destinados a la formación de cuidadores y cuidadoras no profesionales de personas en situación de dependencia de Castilla-La Mancha.

Durante los meses de junio, septiembre y octubre, se han formado más de 250 personas, en talleres realizados en los municipios de Pedro Muñoz, Malagón, Los Yébenes, La Puebla de Montalbán, Socuéllamos, Polán, Calera y Chozas, Cabañas de la Sagra, Orgaz y Olías del Rey.

Dichos talleres han tenido una duración total de 15 horas, y han comprendido formación en temas como transferencias y movilizaciones, higiene y ergonomía postural, cuidados higiénico-sanitarios (vestido, alimentación, medicación...), adaptaciones en el hogar, prevención de caídas, comunicación y manejo de situaciones difíciles.

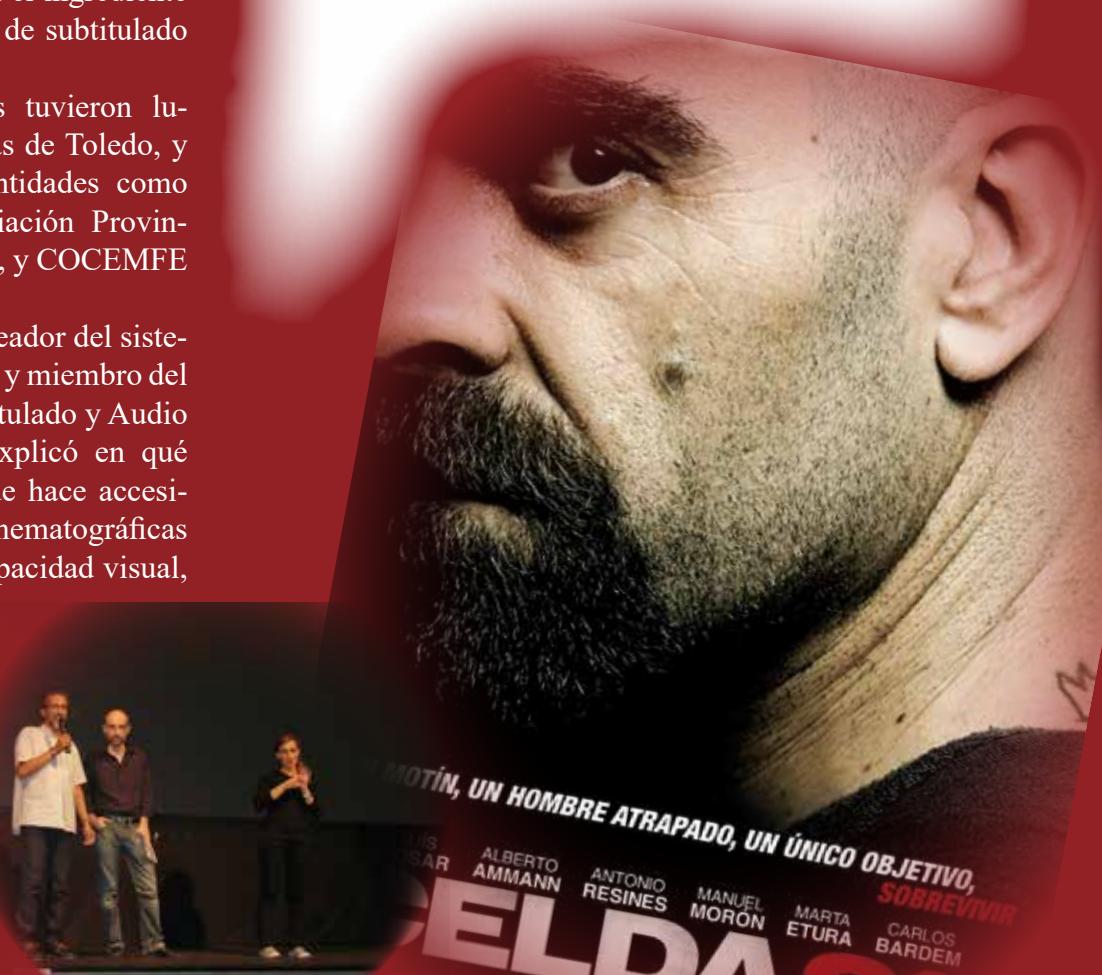
Esta formación se encuadra dentro del Convenio de Colaboración entre el CERMI CLM y la Consejería de Salud y Bienestar Social de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, y gracias al cual se están realizando más de 70 talleres, impartidos por equipos multiprofesionales, formados por trabajadores sociales, psicólogos, técnicos en accesibilidad, terapeutas ocupacionales, enfermeros/as y fisioterapeutas de las entidades miembros del CERMI CLM, como es el caso de COCEMFE CLM.

## Oír para ver. Cine para Todos

La VII Edición del Festival de Cine Social de Castilla-La Mancha llevó a cabo una jornada de sensibilización hacia colectivos de personas con discapacidad auditiva y visual, y para ello proyectó el cortometraje "Los Manuscritos" y el film "Celda 211", con el ingrediente añadido de los sistemas de subtulado y audio descripción.

Estas dos proyecciones tuvieron lugar en el Teatro de Rojas de Toledo, y en ellas participaron entidades como APANDAPT, la Asociación Provincial de Sordos de Toledo, y COCEMFE CLM.

Ángel García Crespo, creador del sistema de Audio descripción y miembro del Centro Español de Subtitulado y Audio descripción (CESyA) explicó en qué consiste este sistema que hace accesible las proyecciones cinematográficas a las personas con discapacidad visual, a través de una descripción del aspecto de los personajes, así como de las acciones que realizan, acompañando a los diálogos.





Entrada al Hotel de Asociaciones

COCEMFE Asturias ha puesto en marcha en Oviedo un Hotel de Asociaciones gracias al cual nueve de sus entidades federadas podrán contar con despachos propios en la capital de la provincia.

Esta actuación ha sido posible gracias al convenio de cesión de patrimonio realizado con el Ayuntamiento de Oviedo en 2008, por el que la entidad ha adquirido el uso y disfrute de tres locales ubicados en las inmediaciones del futuro Hospital Universitario Central de Asturias.

El Hotel de Asociaciones dispone de 296 metros cuadrados con ocho despachos para F.Q, Cébrano, Adeapa, Aenfipa, Alcer, Accu, Alas, Ahemas y Neurofibromatosis (algunas de las cuales lo utilizarán como sede principal, y otras como delegación o punto de atención); una sala polivalente para celebrar asambleas, cursos y diferentes intervenciones y terapias y una sala de reuniones.

Este último trimestre del año ha comenzado la segunda fase de las obras de adecuación del segundo local que albergará la sede en Oviedo de COCEMFE Asturias, y contará con una sala de formación homologada. “Nuestra ubicación en Oviedo hará posible que podamos incluir en nuestro campo de acción directo a un mayor número de municipios cercanos,

y se facilitará el desplazamiento de nuestros profesionales desde Oviedo a estos municipios”, señalan desde la entidad.

Por último, en el año 2011 se procederá a ejecutar las obras en el tercer local, que se convertirá en un gimnasio, donde se realizará el programa Mejora de Rehabilitación Continuada, que actualmente se está ejecutando en distintos Centros de Salud de Oviedo.



El hotel cuenta con ocho despachos

## Nuevas tecnologías al alcance de todos

Tres socios de COCEMFE Asturias han sido seleccionados para formar parte del Proyecto “Red Territorial de Ordenadores Adaptados a las Personas con Discapacidad” RETADIS, enmarcado en el Plan Avanza.

Este proyecto pretende aprovechar la red RETADIS, basada en la larga experiencia del grupo de empresas de Telefónica en la adaptación de ordenadores para facilitar su uso a personas con discapacidad, para implementar una red de usuarios personales que dispongan en su hogar dispositivos adaptados que cubran sus necesidades de comunicación y disfruten de las facilidades que ofrece la red en cuanto a formación y asistencia técnica.

Los usuarios, 50 en total en todo el país, pasan a disponer en sus hogares de todo el equipo informático necesario adaptado y a formar parte de la comunidad virtual de RETADIS en la que dispondrán de todas las facilidades de la red y encontrarán asistencia técnica remota o podrán establecer comunicación entre ellos los correspondientes usuarios de los 26 Centros Autonómicos que ya forman parte de la red.



Instalación de equipos RETADIS y curso de formación

**F**EKOOR desarrolló en 2008 una Ordenanza local para la Promoción de la Accesibilidad a las Viviendas con el objeto de eliminar las trabas que todavía existen en muchos pueblos y ciudades para realizar reformas de accesibilidad en inmuebles, para colocar ascensores u otras ayudas técnicas, contemplando la ocupación de dominio público y de la expropiación cuando la obra esté justificada y no resulten posibles otras soluciones, tal y como recoge la Ley del Suelo del País Vasco.

## Más municipios incorporan la propuesta de ordenanza de accesibilidad

Este pacto municipal por la accesibilidad que impulsa este modelo de ordenanza no para de sumar adhesiones en todo el País Vasco y en consistorios gestionados por todo el arco político. Bilbao, Lemoa, Getxo y Santurtzi en Bizkaia, y Donostia, Zarautz, Renteria, Elgoibar e Irun en Gipuzkoa han incorporado ya este modelo de normativa.

El propio Tribunal Supremo sentó jurisprudencia en este sentido en 2008 tras resolver dos contenciosos en dos comunidades de vecinos en los que se dictaminaba a favor de la ocupación de propiedad privada permanente, bajo el concepto de "servidumbre".

El problema fundamental con el que se encuentran las comunidades vecinales a la hora de colocar ascensores o rampas es la imposibilidad de instalarlos en elementos comunes, como cajas de escaleras o patios. Un problema que requiere una respuesta urgente ya que el 70% del parque de viviendas existentes no dispone de ascensor y de las que sí lo tienen, el 80% tienen peldaños hasta llegar a la zona de embarque del elevador.

La Ordenanza local para la Promoción de la Accesibilidad a las Viviendas propuesta por FEKOOR propicia que se puedan iniciar obras de rehabilitación hasta ahora inviables, desbloqueando litigios jurídicos interminables y permitiendo que las personas con movilidad reducida no tengan que cambiar de vivienda y puedan seguir residiendo en su entorno. La Ley del Suelo del Gobierno Vasco faculta a los Ayuntamientos a realizar la expropiación, vía acuerdo comunitario o bien vía sentencia judicial. Se trata de una herramienta que en caso de conflicto en comunidades va a disuadir a las partes de pleitear y llegar a acuerdos amistosos en pro de la accesibilidad.

La expropiación corresponde a la administración, siempre a instancias de la comunidad o el par-

ticular correspondientes, incluso estando en minoría al amparo de la ley 15/95 y será en beneficio de la propia comunidad, que será la que pague la indemnización a la persona afectada y la obra para la implantación del ascensor.

FEKOOR ha recibido también llamadas de municipios de otras Comunidades Autonómicas interesándose por esta solución normativa. "En representación de COCEMFE en el País Vasco, queremos ofrecer a todas sus entidades miembro desde estas páginas nuestra colaboración para extender este pacto municipal por la accesibilidad universal", señalan desde la entidad.■



## Primer curso de Cata de vinos de España para personas con discapacidad



Un total de 25 personas con discapacidad han aprendido a realizar una cata de vinos en el primer curso sobre esta materia que se imparte en España especialmente dirigido a este colectivo. COCEMFE CV y Bodegas Vicente Gandía han colaborado para que esta experiencia sea posible para las asociaciones integradas en la confederación autonómica.

La Consellera de Bienestar Social de la Generalitat Valenciana, Angélica Such, ha asistido a la presentación del acto, como muestra de apoyo y compromiso hacia el colectivo de personas con discapacidad.

Carlos Laguna, presidente de COCEMFE CV, ha señalado la importancia de este tipo de eventos para el colectivo de la discapacidad: "A través de esta cata estamos contribuyendo a normalizar la vida de las personas con discapacidad y a abrir campos de la igualdad como el ocio, la cultura, el consumo y el tiempo libre, ámbitos en los que el colectivo debe ser también visible a la sociedad".

Esta iniciativa tendrá continuidad con otras dos actuaciones similares que se llevarán a cabo en Alicante y en Castellón a lo largo de los próximos meses. El curso ha sido impartido por Maximiliano Bao, sumiller de reconocido prestigio que recibió el premio Nariz de Oro en el año 2005, y ha tenido lugar en el Salón Turia del Hotel Westin. El programa se ha dividido en dos sesiones, a través de las que se ha realizado una introducción a la cata, se ha explicado su procedimiento perceptivo y se han tratado los distintos análisis que se realizan (visual, olfativo y gustativo).

En este curso han participado 25 personas con distintas capacidades, de alrededor de una decena de asociaciones integradas en COCEMFE CV. De este modo, han asistido personas con movilidad reducida, con problemas de deambulación, con enfermedades neuromusculares o personas ciegas.

### Responsabilidad social



La cata tuvo lugar en el Hotel Westin

En el acto, Vicente García, Director Comercial de Hostelería de la bodega valenciana, ha señalado que la empresa siempre ha apostado por la Responsabilidad Social Corporativa (RSC) como área integrada en la empresa, que celebra este año su 125 aniversario. "En Bodegas Vicente Gandía creemos que las empresas debemos trabajar por compromisos solidarios de carácter permanente, no esporádicos. Hay que implicarse en la mejora social, económica y medioambiental de la sociedad, sin olvidarnos de trabajar por conseguir el bienestar de sectores

sociales desprotegidos. Y un ejemplo es la integración y la eliminación de barreras de todo tipo para las personas con discapacidad", ha detallado.

## Intensa actividad para celebrar el Día Internacional

AMIAB organizó numerosas actividades para conmemorar el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, celebrado el pasado 3 de diciembre, donde el deporte y la pintura fueron los protagonistas.

Entre ellas y con la colaboración de COCEMFE FAMA, Fundación FAMA y el Centro de Recuperación de Minusválidos Físicos de Albacete (CRMF Albacete) organizó el II Campeonato Ciudad de Albacete de Fútbol Sala para Personas con Discapacidad, el I Campeonato de Boccia y el I Campeonato de Slalom en silla de ruedas.

El Club Deportivo de AMIAB organizó también el V Partido de Sensibilización de baloncesto en silla de ruedas al que asistieron numerosos rostros muy conocidos tanto del deporte como de la televisión.

### Arte Sin Barreras

La Delegación del Defensor del Pueblo acogió la inauguración de la exposición del X Certamen Nacional de Pintura “Arte sin barreras”, en la que pueden verse las obras ganadoras de este concurso, que desde el 2000 lleva organizando la entidad con el objetivo de que artistas, profesionales, amateurs, niños, personas con o sin discapacidad plasmen en un lienzo la problemática actual de las personas con discapacidad.

2010

Diciembre



# P

## Más de 1000 personas celebran el Aniversario de COGAMI



La Confederación Galega de Personas con Discapacidade (COGAMI) cumple veinte años. Bajo el lema “Potenciando capacidades” reunió en el Palacio de Congresos de Santiago de Compostela a más de mil personas, siendo estas tanto profesionales de la Confederación como representantes y usuarios de las 51 entidades que la conforman,

así como representantes políticos del Gobierno, de la Xunta, de las Diputaciones gallegas y Alcaldías, además de representantes del sector asociativo, empresarial, sindical, de la banca, del ámbito social y cultural, entre otros.

El Presidente de COGAMI, Anxo Queiruga, aprovechó este momento para agradecer a todos los asisten-

tes su presencia. En su intervención hizo un repaso de cómo era la vida de una persona con discapacidad hace veinte años y cómo es actualmente. El cambio social producido durante todo este tiempo con respecto a las personas con discapacidad, Anxo Queiruga lo resumió en cinco palabras: “familia, visibilidad, unión, derechos y empleo”.

La gala sirvió también para presentar la I Edición de los Premios Vida COGAMI, unos reconocimientos que intentan homenajear públicamente a aquellas personas, instituciones, empresas o entidades que colaboran estrechamente con la Confederación intentando mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad. En esta edición, los galardones recayeron en Carmen Bacariza por su trayectoria personal; en la empresa Tex-

til Lonia por la responsabilidad social empresarial y en el Ayuntamiento de Santiago por institución pública o privada.

Este año con motivo del aniversario de la entidad se entregaron además dos galardones honoríficos, uno a la Xunta de Galicia, por su apoyo y compromiso con la discapacidad y otro al fundador y Presidente de COGAMI durante 17 años, Domingos Dosil Cubelo.

Todos los galardones entregados son obras inéditas realizadas por el escultor Acisclo Manzano. El artista quiso donar a COGAMI las dos que fueron entregadas como reconocimiento honorífico.

# Los retos del Tercer Sector ante la crisis

Jaén acogió el Seminario VI Foro “Los retos del Tercer Sector ante la crisis” organizado por la Asociación Objetivo Vida, FEJIDIF y la Fundación Luis Vives, cofinanciado por el Fondo Social Europeo en el marco del Programa Operativo Lucha contra la Discriminación 2007-2013.

Tras la presentación por parte de Tomás Boyano de Objetivo Vida y la inauguración por parte de Rafael Latorre, presidente de la entidad y Alfonso Huertas, presidente de FEJIDIF, tomó la palabra Emilio López Salas de la Fundación Luis Vives para presentar las conclusiones del VI Foro sobre los retos del Tercer Sector ante la crisis.

López Salas indicó que la crisis en España hay que diagnosticarla desde una triple perspectiva: el hundimiento del sector de la construcción, crisis financiera e inmobiliaria y el agotamiento del modelo de crecimiento. “Los perdedores de la crisis, es decir, los colectivos más afectados han sido los hogares con niños, las familias monoparentales, los jóvenes, las familias numerosas, los separados y divorciados y las familias de inmigrantes”, explicó.

En el Tercer Sector, el representante de Fundación Luis Vives apuntó que la crisis se ha traducido en un aumento de las necesidades sociales, una reducción presupuestaria de las administraciones públicas, una menor actividad económica del sector productivo, las dificultades en el acceso al crédito y la reducción de otros ingresos por donaciones.



Alfonso Huertas y Rafael la Torre

Por último, subrayó cuales son los retos internos del Tercer Sector, así como distintas propuestas para afrontar la crisis, tales como “una renovación del discurso y del liderazgo, la innovación en la satisfacción de las necesidades sociales, fortalecer las alianzas y el trabajo en red, así como los apoyos con la sociedad civil, desarrollando nuevos instrumentos de acción”.

El Seminario finalizó con la mesa de debate dirigida por Alfonso Huertas y Rafael Latorre en torno a las distintas ponencias presentadas, así como el turno de intervenciones y reflexiones finales.

Entre las entidades más representativas que han participado en el seminario están el Ayto de Jaén, Cruz Roja, Apaem, Fundación Ángaro, Aprrompsi, ACCEDE, Delegación provincial de Economía, Innovación y Ciencia, Delegación provincial de Igualdad y Bienestar Social, ONCE, y ASPACE, entre otras.



Mesa de presentación del Seminario



Al seminario acudieron numerosos asistentes



De izquierda a derecha, Antonio Núñez, Sonia Castedo, Antonio Ruescas y Elena Roselló

## “Atención Socio-Sanitaria para añadir Vida a los años”

La Universidad de Alicante fue sede de las XII Jornadas Informativas sobre “Atención Socio-sanitaria para personas con discapacidad física” que COCEMFE Alicante organizó con la colaboración del Vicedecanato de Trabajo Social de dicha Universidad.

La inauguración de las Jornadas contó con la presencia de Sonia Castedo, Alcaldesa de Alicante; Elena Roselló, jefa de la sección de personas con discapacidad de la Consellería de Bienestar Social de Alicante y Antonio Muñoz, Director del Secretariado de Prácticas de Empresa y Apoyo Estudiante de la Universidad de Alicante, quienes dirigieron unas palabras de bienvenida a los asistentes, junto con el presidente de COCEMFE Alicante.

Trabajadores sociales y fisioterapeutas del Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo, Enfermeros de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital de San Vicente del Raspeig, responsables de la Comisión Socio sanitaria de COCEMFE, directiva de ADEMA, Neuropsicólogos del Servicio de Neurorrehabilitación de Elche-Vinalopó, Terapeutas Ocupacionales de Casa Verde, miembros de COCEMFE Alicante, profesoras del departamento de trabajo social de la Universidad y directivos de la Asociación de Cuidadores Familiares de Alicante, dirigieron las conferencias, mesas de comunicación y talleres prácticos para los más de 160 asistentes durante esos días.

Todos estos profesionales coincidieron en la necesidad de exigir que los recursos de apoyo a las personas con discapacidad y dependientes se deben adaptar a las nuevas demandas, con el fin de prestar los cuidados necesarios para mantener al máximo la autonomía

básica de las personas con discapacidad y dependientes.

Lograr una vida digna para las personas con discapacidad y dependientes es tarea de todos, por ello los servicios socio sanitarios han de contribuir activamente a lograr estos objetivos mediante la educación y capacitación del propio colectivo a través de la formación de cuidadores que permitan ayudar a la familia a suplir las necesidades de la persona dependiente, a aprender a llevar una vida lo más autónoma posible y a aprender a cuidar al cuidador con los recursos adecuados que les garanticen una óptima calidad de vida.

Como bien destacó el Vicepresidente de COCEMFE Alicante y el Vicedecano de la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales de la Universidad de Alicante en la clausura de estas Jornadas, el objetivo de las mismas, se unía al de la Organización Mundial de la Salud: “Añadir vida a los años” y “mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y dependientes”.

P

# Demandan el acceso de las sillas de ruedas eléctricas a los autobuses urbanos

COCEMFE Navarra reclama que los autobuses urbanos de la Comarca de Pamplona permitan el acceso a los usuarios de sillas de ruedas eléctricas. "Más aún cuando el transporte público lleva el distintivo de accesible para sillas de ruedas y está diseñado para favorecer el desplazamiento del mayor número de gente", explican desde la federación.

En este sentido, exige a la Mancomunidad de Pamplona, encargada del transporte urbano de la comarca, que "no ponga ninguna traba a las personas con problemas de movilidad que emplean una silla de ruedas eléctrica". COCEMFE Navarra ha recibido en el último año continuas quejas de usuarios que no han podido subir al autobús urbano.

"Es inaceptable que este colectivo se quede fuera de un servicio que se denomina público y accesible. Sobre todo porque estos vehículos están adecuados para estos usuarios. La silla eléctrica es totalmente compatible con el espacio reservado para los usuarios de silla de ruedas y con la rampa de acceso al bus, de forma que no supone ningún problema de seguridad ni para el usuario ni para el resto de viajeros", explican desde COCEMFE Navarra. La federación percibe "una clara falta de voluntad tanto de la empresa como de la Mancomunidad de Pamplona para poner fin a un problema que padecen unos ciudadanos que tienen los mismos derechos que los demás"

## Defensor del Pueblo

Las quejas de estos usuarios también han llegado al Defensor del Pueblo de Navarra, que recientemen-

te recordaba "el deber legal" de permitir el acceso al autobús a estos usuarios. La resolución se producía a raíz de una queja formulada por una ciudadana que el pasado 12 de agosto intentó acceder a un autobús de la línea 4, en el paseo de Sarasate. "Tal pretensión fue radicalmente rechazada por la conductora del autobús, quien le prohibió el acceso por llevar silla de ruedas a motor", explica el Defensor del Pueblo.

La Mancomunidad, por su parte, alude al "vacío legal" sobre la silla de ruedas a motor empleada por estos usuarios para justificar la conducta de gran parte de los conductores del servicio. Considera que una silla de ruedas eléctrica es "una scooter" y asegura que no hay una sola línea en la normativa de la Mancomunidad que trate sobre su acceso a los autobuses urbanos. "No se dispone de reglamentación alguna que contemple las condiciones para el acceso de estos vehículos", ni "los requerimientos estructurales para permitir el acceso, garantizando la seguridad de los usuarios".

COCEMFE Navarra asegura que este vacío legal no puede ser un obstáculo para que las personas con discapacidad puedan usar el transporte público. "El acceso al transporte es fundamental para mejorar la autonomía de la persona con discapacidad y avanzar hacia la integración plena. Una persona con discapacidad tiene derecho a disfrutar del transporte, sobre todo si se trata de un transporte público", explica. Y los organismos de carácter público, como la Mancomunidad, no pueden vetarles el acceso", añaden.





El Saliente

nuestras  
entidades

## Mayor seguridad para los usuarios de las Unidades Diurnas

La Asociación “El Saliente”-C.E.E. ha implantado un sistema de control de entrada y salida en las cinco Unidades de Estancia Diurna que gestiona para garantizar la seguridad de los usuarios.

El sistema consiste en dotar al usuario de un dispositivo que permite controlar en todo momento la situación en la que se encuentra. A través de éste se puede saber en tiempo real mediante una señal sonora si los usuarios acceden a zonas de peligro o si salen fuera de él, a la vez que se envía un mensaje SMS al teléfono móvil de los responsables. Este sistema está especialmente indicado para incrementar la seguridad de los usuarios de las Uni-

dades y especialmente para aquellos que sufren deterioro cognitivo y desorientación, evitando así fugas del centro o acceso a zonas peligrosas o restringidas.

Este proyecto, implantado por la empresa Almanzora Tecnológica, ha sido posible gracias a las colaboraciones recibidas de la Consejería de Innovación, Ciencia y Empresa, Endesa, Bancaja y Caixanova, que aunando esfuerzos han hecho posible la implantación de esta nueva medida de mejora en la seguridad en las U.E.D.’s de la entidad.

P

Círculo  
de accesibilidad  
instalado en  
Costrumurcia 2010



## Referentes en accesibilidad

La Federación de Asociaciones Murcianas de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (FAMDIF/COCEMFE-MURCIA) participó en la XVIII edición de la Feria de la Construcción y Afines “Costrumurcia 2010”. La entidad fue el referente sobre la accesibilidad universal en el encuentro.

Así puso al alcance de todos los interesados una “Guía de accesibilidad” en la que se narra de una forma sencilla y mediante gráficos, los puntos necesarios para la eliminación de barreras arquitectónicas como son los servicios higiénicos o los accesos a edificios.

Los visitantes también pudieron informarse de los criterios de accesibilidad que acercan, tanto a la empresa privada como al sector público, a las mejores soluciones constructivas en cuanto a urbanismo, marcando así las pautas a seguir en la ejecución de itinerarios, vados, pasos de peatones y barandillas.

Además, mediante la instalación de un circuito de accesibilidad semejante a una calle con los obstáculos más repetitivos que una persona con discapacidad encuentra en el día a día por las ciudades y pueblos, mostraron tanto a visitantes como expositores las barreras que todavía existen.

Este año la Feria contó con la presencia de más de 80 expositores que expusieron sus novedades en maquinaria, repuestos, y todo tipo de productos relacionados directa o indirectamente con el sector de la construcción

Entre los expositores que estuvieron presentes en esta edición de la feria empresas relacionadas con la maquinaria de elevación, maquinaria de obra pública, con las energías renovables; además de empresas que se dedican a realizar cubiertas para piscinas y aceros.

## Campeonato de Boccia en “Zona Joven 2010”

Los asistentes a la XI Feria Regional de Participación Juvenil “Zona Joven 2010” pudieron disfrutar gracias a FAMDIF de un campeonato de Boccia, un deporte similar a la petanca, en el que únicamente participan personas en sillas de rueda.

Numerosos jóvenes fueron participes de esta actividad, y pudieron comprobar de forma directa que no hay barreras que impidan a las personas con discapacidad poder disfrutar de cualquier deporte.

Además los asistentes pudieron pasear con las Hand Bikes, unas bicicletas de tres ruedas que se propulsa, se dirige y se frena con los brazos.

Desde que se inició en el año 2000, más de 400 asociaciones, entidades y colectivos juveniles han organizado unas 3.000 actividades en el marco de este encuentro.



P

La hemofilia es una alteración genética y hereditaria en la sangre, caracterizada por un defecto en la coagulación.

## Como sucede la coagulación

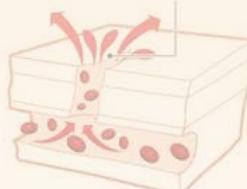
La fibrina es una de las proteínas responsables de la coagulación en la sangre

En el cuerpo la trombina interactiva con la fibrina se transforma en fibrina

Plaqueta activada

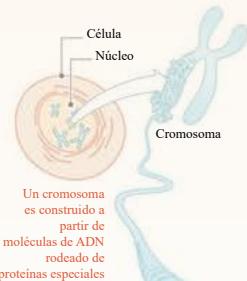


En los hemofílicos la sangre tarda más tiempo en formar un coágulo, y cuando se forma, no es capaz de detener la sangre que drenan en el sitio de la lesión

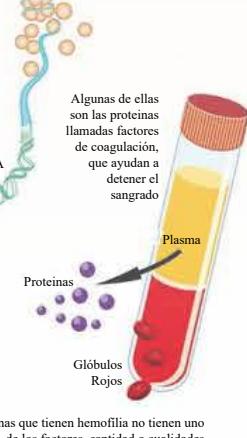


Causa

Una mutación en el material genético en la estructura del cromosoma en forma de cinta que está dentro de las células humanas que contiene la información genética y se transmite de generación en generación



Factores



# FEDHEMO

## Aprender a convivir con la hemofilia

Convivir con una enfermedad que requiera que el paciente sea el encargado de llevar su propio tratamiento, es difícil. Que este tratamiento consista en la administración vía intravenosa de un coagulante, más. Pero si a estos dos factores se les suma que comienzan a hacerlo con ocho años, la cuestión adquiere un matiz todavía más complicado. Es el caso de la hemofilia.

Por esta razón la Asociación Regional Murciana en colaboración con la Federación Española celebró las XXI Jornadas de Formación de

esta enfermedad para niños de 8 a 12 años en Murcia.

Un total de 44 asistentes de toda España, 36 niños y 8 niñas entre los 8 y 12 años, participaron en este encuentro donde de una forma lúdica e informativa se les explicaron las claves de cómo tratarse ellos mismos.

El autotratamiento es ejecutado en primera instancia en el Hospital por personal facultativo, posteriormente tras formación específica es ejecutado de forma domiciliaria por los padres y finalmente tras varios años es el propio paciente quien lo realiza. La edad recomendada para iniciarse es los 8 años. El niño a partir de esa edad deberá saber administrarse vía intravenosa el factor de coagulación deficiente propio de esta enfermedad, bajo un protocolo higiénico y de pasos de actuación.

Durante las jornadas se desarrolló diariamente, un "Taller de Enfermería" en grupos reducidos, para el aprendizaje del mismo.

Otros de los talleres realizados fue el "Taller Médico" donde en grupos pequeños

junto con el equipo de hematología del albergue, aprendían y manejaban conceptos sobre su enfermedad y su tratamiento.

En el "Taller de Fisioterapia" se realizó una valoración musculosquelética de cada niño y en el "Taller de psicología" se trabajaron diariamente diferentes aspectos psicosociales del niño y de la interacción con su entorno y sus iguales.■

### VI Jornadas Andersen

El "Centro de Formación Permanente de Hemofilia" de Murcia acogió también las VI Jornadas Andersen para Pacientes de Hemofilia con Inhibidor y sus Familias, un proyecto que surgió con el fin de que las personas con esta circunstancia pudieran aprender a vivir con su situación con la mejor calidad de vida posible, tanto médica como psicosocial. Los inhibidores son anticuerpos (anti-factor) neutralizantes que interfieren en la coagulación de la sangre y son la complicación más importante asociada al tratamiento de la Hemofilia.



**Hematomas**  
Manchas moradas en la piel se llama equimosis.  
Si se producen en el tejido subcutáneo (la capa de grasa debajo de la piel) y en los músculos, la creación de conexiones de la sangre, se llaman hematomas

Algunos son de alto riesgo, que puede conducir a problemas graves. Los síntomas de sangrado y el dolor muscular en articulaciones, e inflamación en la zona afectada (por ejemplo en el brazo o una pierna)



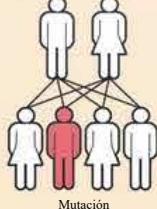
**Hemorragias**  
Las personas con hemofilia severa tiene hemorragias espontáneas o repentinas sin motivo aparente

Por lo general, ocurren en partes del cuerpo donde hay mucha actividad y esfuerzo, principalmente en las articulaciones. Estas lesiones se llaman hemartrosis

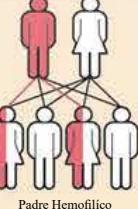
Los codos, las caderas y los hombros también pueden verse afectados



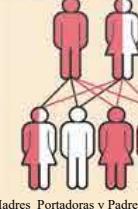
Las rodillas y los tobillos son a menudo afectados por el sangrado, en gran parte debido a que soportan todo el peso corporal.



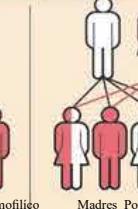
Mutación



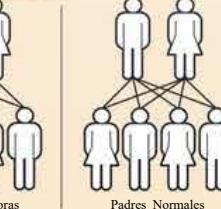
Padre Hemofílico



Madres Portadoras y Padre Hemofílico



Madres Portadoras



Padres Normales



Hemofílica



Portadora



Mujer Normal



Hemofílico



Hombre Normal



Parque  
de las  
Ciencias  
en Granada

## Sólo 10 museos totalmente accesibles en toda la Comunidad

Técnicos de CANF-COCEMFE Andalucía han realizado un informe que examina 29 de los museos más relevantes de la comunidad andaluza y muestra que sólo diez están completamente adaptados para personas con discapacidad física. Otros tantos presentan obstáculos y nueve pueden ser visitados, aunque precisan de mejoras significativas.

Museos como el del Parque de las Ciencias de Granada, el de Patrimonio Municipal de Málaga o el de Bellas Artes de Sevilla son algunos de los que destacan por su accesibilidad.

Se da la circunstancia de que en la pinacoteca sevillana, asentada sobre un edificio del siglo XIII, se han realizado actuaciones acertadas para convertirla en accesible. Sin embargo, otros museos, como el de Bellas Artes de Granada, el de Artes y Costumbres Populares de Sevilla, el Manuel de Falla en Granada o el Museo Antonio Manuel Campoy en la provincia de Almería, presentan considerables barreras de acceso o en el recorrido.

De los museos considerados en el estudio, el 44,8 por ciento presenta obstáculos que impiden o dificultan la entrada a personas con movilidad reducida y un 55,2 por ciento tiene importantes trabas en su visita.

Sólo nueve disponen de aparcamientos próximos reservados a personas con discapacidad y otros tantos poseen aseos totalmente accesibles según la normativa vigente. Sólo cinco cuentan con elementos de apoyo (como asideros en paredes o barandillas en escaleras) para personas

con movilidad reducida en su recorrido. El 65,5 por ciento de los museos estudiados que cuentan con ascensores cumplen con lo preceptivo.

Además, se constata con este estudio que una asignatura pendiente en los museos son los sistemas de señalización visual, sonora y táctil para que los visitantes con discapacidad puedan acceder a diversa información. No se suele respetar la ubicación de los rótulos, que deben estar a una altura entre los 90 y los 120 centímetros.

Tampoco es frecuente la incorporación en estos museos de servicios de megafonía, señales luminosas, o escritura en Braille, de forma que se impide el acceso a la información a personas con discapacidad sensorial.

P



## ¿Puede un trasplantado pulmonar subir una montaña de más de 6.000 metros?

Apenas podía subir tres escalones sin sofocarse y, reloj en mano, tosía cada 22 segundos. Nueve años después, en febrero de 2009, asomaba la cabeza desde su tienda de campaña para mirar hacia la cumbre del Cerro de las Tórtolas, en los Andes. Pamplona acogía la presentación del documental NAG MAPU “La cima interior”, que relata el ascenso de Patxi Irigoyen, un joven con Fibrosis Quística trasplantado pulmonar, a una cumbre de Los Andes de más de 6.000 metros de altura.

El documental, que ya está a la venta, quiere sensibilizar a la población sobre las donaciones de órganos. Y todos los beneficios que se obtengan de su venta irán destinados a las becas de investigación “Pablo Motos”, que convoca cada año la Federación Española de Fibrosis Quística.

Patxi Irigoyen durante su ascensión al Cerro de las Tórtolas

La cinta, producida por Brahma Pictures, con la colaboración, entre otros, de la Asociación Navarra de Fibrosis Quística y COCEMFE Navarra, muestra a Patxi Irigoyen desde su nacimiento hasta que tiene que enfrentarse a una enfermedad, a un trasplante pulmonar y posteriormente a la ascensión de una cumbre, un viaje salpicado de reflexiones personales y de experiencias. “Se trata de una historia de superación válida para cualquier persona que tiene una enfermedad y que pone todo su esfuerzo en llegar al límite de sus posibilidades”, comenta Patxi.

Durante la expedición, Patxi se realizó exámenes médicos para comparar su estado de salud con el de una persona no transplantada. “El estudio quería poner a prueba a una persona trasplantada y ver si en un gran esfuerzo se producían alteraciones fisiológicas distintas a una persona sana. También queríamos probar que el deporte mejora el aparato respiratorio”, explica.

“No importa si alcanzamos o no la cumbre. El objetivo es la cima interior, que cada uno se ponga su meta y ponga todo su esfuerzo para llegar a ella. El documental quiere servir de aliento para toda persona con una enfermedad para que busque su superación”, afirma Patxi.



P

## Presentación de la nueva asociación de mujeres con discapacidad de Palencia

COCEMFE Castilla y León organizó el III Foro sobre “Mujer, discapacidad, desarrollo rural y empleo” en el Hotel Rey Sancho de la capital palentina. En la clausura del Foro se presentó oficialmente la nueva asociación de mujeres con discapacidad de la provincia de Palencia recientemente creada y presidida por M<sup>a</sup> Asunción Díaz de Isla Fernández, presidenta actual de la Federación Provincial de Asociaciones de personas con discapacidad de Palencia.

Durante el encuentro se trataron además diferentes temas de interés para el colectivo como la situación de las mujeres inmigrantes en el medio rural ante el empleo, las medidas positivas hacia la inserción sociolaboral de las mujeres con discapacidad víctimas de violencia de género, el empleo verde y la promoción de las TIC en las redes sociales, el empleo y autoempleo para las mujeres del medio rural, buenas prácticas en materia de autoempleo y desarrollo sostenible para mujeres del medio rural de la comunidad de Castilla y León, o la banca ética.

También, en dicho evento se analizaron diversas propuestas desde las entidades del tercer sector ante la formación y la creación de redes sociales a través de las TIC y acciones positivas en desarrollo tecnológico que favorecen la innovación de las empresas creadas por las mujeres con discapacidad que conviven en el medio rural.

Entre las principales conclusiones recogidas en el III Foro, destaca el papel de la mujer como impulsora de la economía y núcleo principal de asentamiento de la población en el medio rural y la especial vulnerabilidad de las mujeres con discapacidad víctimas de violencia de género que pueden convertirse en grupo de riesgo de exclusión social si debido a su situación personal y social no se prestan los apoyos que requieren para que se sienten integradas sociolaboralmente.

COCEMFE CASTILLA Y LEÓN

JORNADAS

**“Discapacidad, Mujer, Desarrollo Rural y Empleo”**

7 de octubre de 2010 (Hotel Rey Sancho)

PALENCIA

Diputación de Castilla y León

Junta de Castilla y León

Ayuntamiento de Palencia

## “Paquito” gana el Premio Retina-COCEMFE León

Carla debe ingresar a Paquito en un centro de terapia especial, pero la madre de Carla ve esto como un gesto de abandono. Con una historia que sorprende y nos hace reflexionar, el cortometraje del director andaluz, Manuel Correa, fue elegido por el público de Ponferrada como el ganador de la sección de Discapacidad del Festival de Cine de la ciudad. “Paquito” afronta la realidad de la discapacidad desde las vivencias y emociones del seno familiar.

El galardón fue recogido durante la Gala de entrega de Premios del Festival de Cine por el propio director, acompañado de la actriz principal Celia Rivas y entregado por Roberto Gil Escudero (director de zona de Caja España en el Bierzo).



## Búsqueda de empleo a través de Canal Extremadura

Canal Extremadura y COCEMFE Badajoz han firmado un convenio por el cual la cadena de televisión se compromete a fomentar la inserción laboral de las personas con discapacidad y sensibilizar a las empresas extremeñas para que las contraten.

La firma del acuerdo tuvo lugar en el salón de actos del Centro de Servicios Múltiples de COCEMFE Badajoz y contó con la presencia Gaspar García Moreno, Director General de Canal Extremadura; Pablo Sánchez García, Director de Televisión, y Jesús Gumié Barragán, Presidente de COCEMFE Badajoz, a los que acompañó la Coordinadora de Proyectos de Empleo y Formación de la entidad, Manuela Calvo Riballo.

El convenio establece entre otros aspectos que el programa “Tu empleo” dedique un espacio a informar sobre las ofertas de empleo dirigidas a las personas con discapacidad, que se notificarán de forma automática desde COCEMFE Badajoz. Además, en otros programas se concienciará al empresariado sobre la importancia de favorecer la inserción laboral del colectivo.

García Moreno destacó que el acuerdo supone “un paso más” en el compromiso de la cadena con las personas con discapacidad, mientras que Gumié dijo que la televisión será una “herramienta de lujo” para facilitar ese acceso al trabajo.

## Ampliación del Programa Experimental de Empleo

El Servicio Extremeño Público de Empleo SEXPE y COCEMFE Badajoz han renovado el convenio para el desarrollo del sexto programa experimental de inserción laboral para personas con discapacidad desempleadas, ampliando el ámbito territorial a las localidades de Plasencia y Cáceres, con objetivo de llegar al mayor número de personas.



Los representantes de las entidades



Firma del convenio de renovación

El programa tiene como objetivo establecido trabajar con un mínimo de 100 usuarios y lograr 35 inserciones por cuenta ajena no inferiores a seis meses y a jornada completa, aunque la entidad se marca como objetivo atender a mas de 500 usuarios y lograr más de 70 inserciones laborales de más de seis meses.

# P



## Miembros de la Junta Directiva de Lupus Europe

La Federación Española de Lupus ha pasado a formar parte de la Federación Europea tras presentar su candidatura y obtener 20 de los 22 votos posibles.

La resolución tuvo lugar durante la Convención anual de la federación Europea Lupus Europe que este año se organizó en Budapest junto con la Asociación de Hungría.

Al evento asistieron representantes de 14 países y los representantes de dos grupos nuevos, Rumania (que fue confirmado como miembro de pleno derecho) y Polonia, quien comunicó la for-

mación de un grupo nuevo que esperaba poder tener registrado y en pleno funcionamiento para la próxima convención en 2011 en Dinamarca.

Todos los representantes presentaron un informe anual de actividades y se analizaron las diferencias de funcionamiento entre todos los países asistentes.

Durante el encuentro tuvieron lugar también diversas ponencias patrocinadas por los laboratorios UCB que versaban sobre la importancia de la participación en los estudios clínicos. Se explicó el procedimiento y las diferentes

fases de los estudios, hasta que se prueba en enfermos.

### Medicación de por vida

El lupus es una enfermedad autoinmune, no contagiosa, crónica, que cursa por brotes. La actividad de esta enfermedad puede afectar a cualquier órgano del cuerpo, en ocasiones con graves consecuencias.

Los afectados deben tomar medicación de por vida para evitar en lo posible los brotes, pero a la misma vez realizar una tarea de prevención por los efectos secundarios de los fármacos y adecuar su modo de vida para minimizar el efecto de varios factores medioambientales (el sol), el estrés, evitar hábitos como el tabaquismo o la obesidad, factores de riesgo que pueden desencadenar la actividad de la enfermedad.

Un dato muy importante es la incidencia de nueve mujeres por cada hombre y el hecho de que en una gran proporción la enfermedad se desarrolla en la adolescencia, momento crítico en nuestra vida, ya que es ahí cuando el individuo debe ir enfocando su vida a sus preferencias de estudio o comenzar su vida laboral.



Representantes de 14 asociaciones de toda Europa se reunieron en Budapest

# Fin a catorce años de relación

José María Ballesteros, presidente de COCEMFE Cataluña, ha puesto fin a 14 años de viajes entre Barcelona y Madrid en el puente aéreo. ¿La razón? El aeropuerto de El Prat decidió en septiembre intensificar la revisión de las sillas de ruedas después de encontrar una fortuna entre los hierros de una de estas estructuras. Desde entonces, varios viajeros con discapacidad han denunciado situaciones “humillantes” que han atentado contra su “autonomía y autoestima”; unos chequeos que les han hecho perder aviones, poner en riesgo su salud y, en definitiva, dar un irónico paso atrás en su batalla en favor de la autosuficiencia.

“Lo siento Conchi, hay cosas por las que las personas con discapacidad no podemos pasar. Vosotros sois encantadores, pero esto de la silla de ruedas va contra todo lo que defendemos”, le dice Ballesteros a la coordinadora del puente aéreo del Prat, Concepción Vinagre, al entregarle una carta de despedida y también agradecimiento.

Concepción se emociona, no por el cliente que se va, sino porque después de estos catorce años se trata de un “amigo perdido” que compartió con ellos “muchas horas de frío” cuando el aeropuerto estaba en construcción. “José María nos ayudó a diseñar todo esto, a eliminar barreras arquitectóni-

José María  
Ballesteros  
entrega  
su carta a  
Concepción  
Vinagre



cas, y no cobró ni un duro. Me da mucha pena que haya decidido no volver, pero el trato que se está dando con el tema de la silla no es correcto. Espero que algún día pueda volver a confiar en el puente aéreo”, se sincera.

Por el momento, según Francesc Folch, jefe de seguridad de El Prat, el aeropuerto dispondrá en diciembre de detectores de trazas que permiten localizar explosivos sin necesidad de que el usuario abandone su silla. Folch insiste en que AENA tiene una gran sensibilidad por este tipo de temas”, pero admite que existen “ciertas dudas sobre la autosuficiencia de llegar en silla de ruedas hasta la puerta del avión”. El aeropuerto también se ha comprometido a colocar escáneres más anchos en los controles de seguridad para que la silla de ruedas acceda sin problemas.

## Movilización por la defensa de las plazas de aparcamiento reservadas



La entidad  
repartió  
5000  
pegatinas



Con la edición de 5000 pegatinas en forma de triángulos amarillos con el eslogan “No m’ho posis més difícil” repartidas en establecimientos colaboradores, gasolineras, centros de salud, entidades, centros de rehabilitación, entre otros lugares para poner en coches aparcados sin tarjeta en aparcamientos reservados COCEMFE Tarragona ha iniciado su campaña anual de información y defensa de las plazas de aparcamiento reservado.

La campaña pretende crear ciudadanos activos en defensa de los derechos de las personas con discapacidad. Paralelamente a esta campaña, también se realizan acciones para evitar el uso indebido de la tarjeta, así como de fotocopias.

Las pegatinas han sido editadas en catalán, castellano e inglés ya que la campaña también se realiza en las poblaciones costeras con gran afluencia de turismo internacional.

## “Octubre, mes de la artritis”

La Coordinadora Nacional de Artritis (ConArtritis) llevó a cabo durante todo el mes de octubre diferentes acciones de concienciación encaminadas a dar una mayor visibilidad a la enfermedad y mejorar la calidad de vida de quienes la padecen. Entre las actividades que se desarrollaron estuvo la colocación de mesas informativas en medio centenar de hospitales, la celebración de la VI Jornada Nacional de Artritis en una veintena de ciudades, y el Encuentro de Asociaciones de Artritis en Santiago de Compostela.

“El 80% de la población general desconoce qué es la Artritis Reumatoide, y esta falta de conocimiento

por parte de la sociedad civil puede ocasionar un diagnóstico tardío, causando un daño irreversible de las articulaciones, impactando notablemente en la calidad de vida y aumentando el gasto sanitario” explicó Marisa Balado, portavoz de ConArtritis.

La campaña “Octubre, Mes de la Artritis”, tuvo como pistoletazo de salida la conmemoración del Día Nacional de la Artritis, el pasado 1 de octubre, cuyo colofón final fue el Encuentro de Asociaciones de Artritis Reumatoide en Santiago de Compostela.

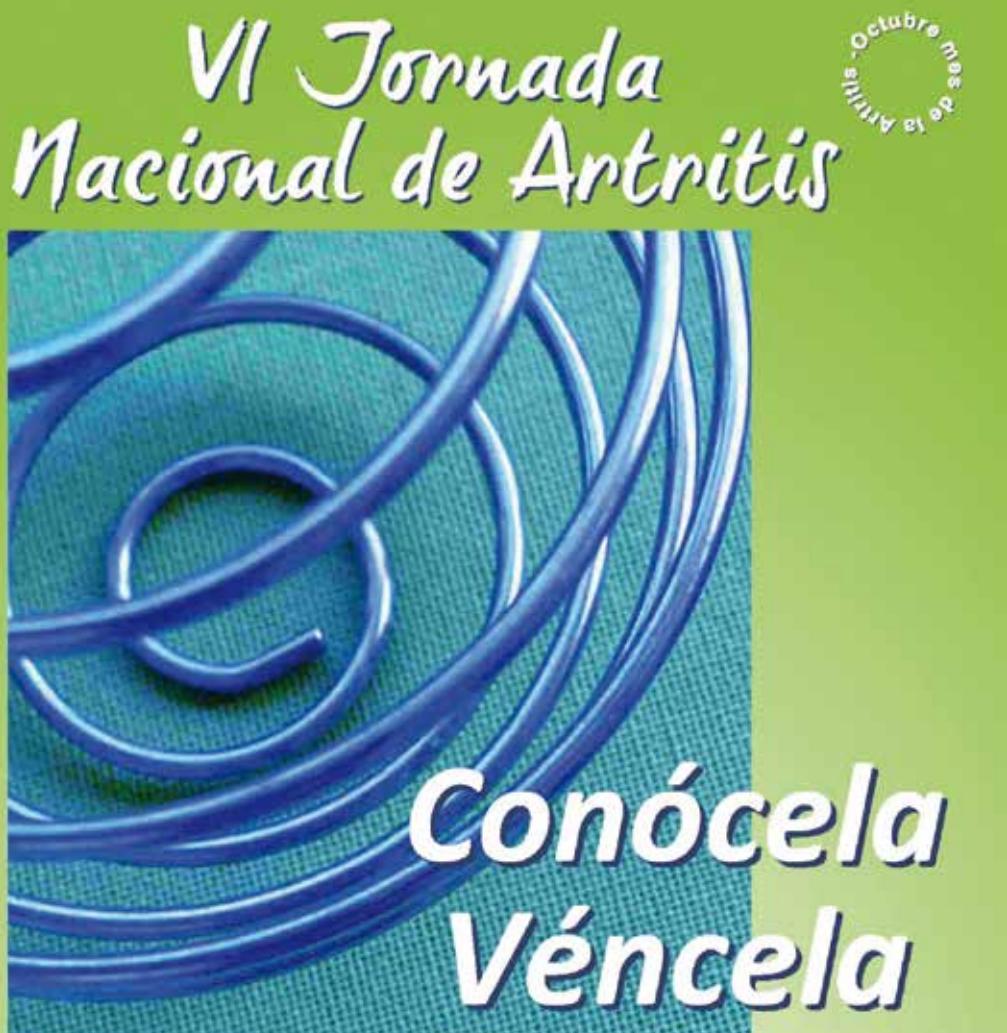
### “Conócela, véncale”

Además, una veintena de ciudades españolas acogieron la VI Jornada Nacional de Artritis, bajo el lema “Conócela, véncale” en la que se abordaron temas de interés para los pacientes como la importancia del asociacionismo, la revolución que han supuesto las terapias biológicas en el tratamiento de esta enfermedad, la necesidad de combatir el dolor que sufren los pacientes desde diferentes perspectivas (medicación, rehabilitación, fisioterapia, etc.), o la relación existente entre artritis Reumatoide y discapacidad e incapacidad temporal.

Tanto las mesas informativas como las Jornadas estuvieron dirigidas no solo a los pacientes y a su entorno (familiares, cuidadores, etc.), sino también al personal sanitario y a la sociedad en

general con el objetivo de dar a conocer diferentes aspectos de la enfermedad. Y es que a pesar del gran impacto personal, social, laboral y económico, existe un gran desconocimiento en la sociedad acerca de esta dolencia, y de hecho aún prevalecen entre la población falsos mitos o creencias, como por ejemplo su relación con la alimentación o el clima, y se tiende a confundir la artritis con la artrosis. De ahí que el lema elegido para la VI Jornada sea “Conócela, Véncale”.

“Un diagnóstico temprano y un tratamiento a tiempo son esenciales para retrasar y evitar la evolución progresiva de la enfermedad, por lo que es fundamental concienciar a los profesionales de Atención Primaria para que al menor síntoma, a la menor sospecha, deriven rápidamente al paciente al reumatólogo y se hagan las pruebas pertinentes para diagnosticar cuanto antes para minimizar el deterioro físico y el impacto en su calidad de vida”, añade Marisa Balado.



P



## Leire Pajín

*Ha sido la diputada más joven de España con 23 años y ahora con 34, tras la última crisis de Gobierno, Leire Pajín llega a lo más alto de la política con su nombramiento como ministra de Sanidad, Política Social e Igualdad. Anteriormente, fue secretaria de Movimientos Sociales del PSOE, secretaria de Estado de Cooperación Internacional, senadora y secretaria de Organización del PSOE. Una carrera política fulgurante.*

## “No sé vivir sin pelear por aquello en lo que creo”

**Texto:** Sheila Martínez  
**Fotos:** Gabinete Comunicación del Ministerio de Sanidad

### ¿Cómo afronta esta nueva etapa en su carrera política?

Con ilusión y responsabilidad. Estoy al frente de un departamento en el que se trabaja por la salud, los derechos sociales y la igualdad de los ciudadanos. Trabajaré para no defraudar a los ciudadanos ni la confianza que ha puesto en mí el presidente del Gobierno con su elección.

### ¿Qué objetivos se ha puesto?

Muy esquemáticamente diré que mis objetivos fundamentales son seguir fortaleciendo el Sistema Nacional de Salud, impulsar el desarrollo de la Ley de Dependencia y luchar contra la violencia de género y para que la igualdad entre hombres y mujeres sea una realidad.

### ¿Le ha dado algún consejo Trinidad Jiménez para encarar sus nuevas funciones?

He hablado con ella en diversas ocasiones para ponérme al día de todas las cuestiones en las que está trabajando el departamento del que ahora me encargo. Compartimos algo fundamental, el servicio público, la importancia del diálogo y los espacios de encuentro para aprovechar al máximo el esfuerzo de profesionales y expertos que tienen mucho que aportar.

**En cuanto a políticas sobre discapacidad, ¿qué se va a hacer desde el Ministerio en esta nueva etapa?**

El Consejo de Ministros aprobará un anteproyecto de ley para adaptar la legislación española a la Convención de la ONU sobre los derechos de las personas con discapacidad. Uno de los aspectos destacados de este anteproyecto es que se elevará hasta el 7% la reserva de plazas en las ofertas de empleo público. Sin duda, la mejor integración para las personas con discapacidad es a través del empleo por ello el Gobierno seguirá impulsando la Estrategia Global de acción para el empleo de personas con discapacidad 2008-2012. Y profundizaremos el diálogo social con las asociaciones de personas con discapacidad y sus familias.

**¿Conoce personalmente a alguna persona con discapacidad?**

Desde hace muchos años vengo trabajando con muchas organizaciones. En mi entorno personal también hay personas con discapacidad, de las que he aprendido mucho.

**Asume además Igualdad ¿Seguirá la lucha por los derechos de las mujeres o se difuminará entre dos competencias tan importantes como Sanidad y Política Social?**

La lucha por los derechos de las mujeres y por la igualdad efectiva será uno de los ejes de mi trabajo al frente del Ministerio. Me siento tan ministra de Sanidad, como de Política Social y de Igualdad. La actual secretaria de Estado de Igualdad y anterior ministra, Bibiana Aído, conoce muy bien el trabajo realizado, lo que queda por hacer y sabemos cómo llevarlo a cabo. Además, en materia de discapacidad también hay cosas que hacer respecto a los derechos de las mujeres, que sufren una doble discriminación por ser mujeres y tener discapacidad.

**¿Cuál es su experiencia más gratificante profesionalmente hasta el momento?**

No podría elegir una sola experiencia. He sido diputada, secretaria de Movimientos Sociales del PSOE, secretaria de Estado de Cooperación Internacional, senadora y secretaria de Organización del PSOE. Y en cada uno de estos lugares he vivido experiencias gratificantes, he aprendido cosas nuevas y, sobre todo, he conocido a gente con mucho que aportar.

**¿Y algún momento difícil?**

Siempre hay momentos difíciles pero procuro quedarme con lo positivo de los lugares por los que paso y tomar las cosas difíciles como parte del aprendizaje.

**¿Qué sueños le quedan por cumplir?**

En esta vida hay que pelear por lo que uno sueña y por lo que uno cree. No sé vivir sin pelear por aquello en lo que creo. Me siento muy privilegiada porque siendo muy joven he podido aplicar muchas de las cosas por las que siempre he luchado. Si tuviese que destacar un sueño especialmente importante le diría que es el la Igualdad, con mayúsculas.■



**Aficiones:** Deporte, contacto con la naturaleza, estar con los amigos, disfrutar de mi vida privada, ir al cine y a conciertos.

**Comida preferida:** Lentejas

**Bebida:** Vino blanco

**Un lugar:** Mi sofá, por lo poco que lo disfruto

**Un libro:** "Algo va mal" de Tony Judt.

**Una virtud:** La lealtad y la honestidad.

Digo lo que pienso y soy lo que veis, para bien y para mal.

**Un defecto:** Demasiada autoexigencia, que también traslado a la gente que me rodea.

# La Espina

## Malformación que se puede



Silvia Morales tiene Espina Bífida e hidrocefalia

Texto: Enrique Moreta  
Fotos: Silvia Morales

En nuestro país hay 19.200 personas afectadas de Espina Bífida e Hidrocefalia. Se trata de una grave malformación de la columna vertebral del bebé, producida durante el primer mes de gestación. En los casos más graves y frecuentes de Espina Bífida, la médula espinal no se desarrolla completamente. Esto ocasiona múltiples secuelas en el aparato locomotor, urinario y digestivo. De hecho, esta malformación congénita es la segunda causa de discapacidad física en la infancia y en el 80% de los casos se acompaña de Hidrocefalia. Es el caso de Silvia Morales, el tipo de Espina Bífida que tiene es abierta, pues presenta un abultamiento en la espalda, afortunadamente en la parte más baja y por ello, los efectos son menos graves.

En los primeros días de vida necesitó someterse a una intervención quirúrgica que evitase la infección y el deterioro de la médula y el tejido nervioso. Desde entonces, una válvula se encarga de drenar todo el exceso de líquido cefalorraquídeo para que no le ocasione daños cerebrales.

La Federación Española de Asociaciones de Espina Bífida e Hidrocefalia (FEBHI) considera fundamental conseguir la declaración de la Espina Bífida como enfermedad crónica ya que daría lugar a la creación de unidades hospitalarias de atención y cuidados en todo el territorio español, se abrirían nuevas líneas de investigación clínica y los medicamentos que necesitan los afectados pasarían a ser gratuitos.

Tanto los afectados como sus familias están luchando por tener un tratamiento multidisciplinar. FEBHI considera que debe ser una intervención activa y coordinada no sólo de los profesionales del ámbito sanitario, sino también de profesionales de la psicopedagogía, educadores, trabajadores sociales, psicomotristas, enfermería... y, por supuesto, todos ellos en comunicación directa con los padres, ya que la evolución e integración del niño con Espina Bífida va a depender, en gran medida, de su entorno familiar.

Precisamente, Silvia encontró en el movimiento asociativo un aliado, pues en el momento en que conoció a personas en su misma situación, se dio cuenta de que no podía vivir obsesionada con sus limitaciones, pues se estaba encerrando en sí misma y no conseguía salir adelante. Una de las cosas que más le preocupaban era su problema de incontinencia, pues necesitaba sondarse a menudo. Tras mucho entrenamiento, actualmente consigue

**"Es fundamental conseguir la declaración de la Espina Bífida como enfermedad crónica"**

# Bífida

## prevenir

**“Sé que soy normal, pero necesito sentirlo al 100%”**

**“Cuando tenga estabilidad formaremos una familia con al menos dos hijos”**

Para conseguirlo se ha puesto manos a la obra, pues está estudiando en una Escuela Taller de Administración. Aunque reconoce que es un poco pronto, pues tiene 22 años, en cuanto tengan “dinero ahorrado y estabilidad”, quieren “coger un apartamento, estar juntos y formar una familia, con al menos dos hijos”. Lo que no le gustaría es tener un hijo con Espina Bífida, pues tiene muy recientes los episodios de discriminación vividos en su época escolar y considera “injusto hacer sufrir a un niño”. Por eso, Silvia se plantea la posibilidad de la adopción, aunque también reconoce que llegado el momento, dentro de un tiempo, quizás a ella misma no le importe que su hijo tenga el mismo problema.

Ahora se encuentra inmersa en una temporada en la que va a hacer numerosas visitas al médico, pues además del aparato urinario, la Espina Bífida de Silvia le ha provocado malformaciones en los miembros inferiores, donde la falta de sensibilidad le ha provocado heridas, cuya infección ya no responde a antibióticos y requiere intervenciones quirúrgicas para eliminarla.

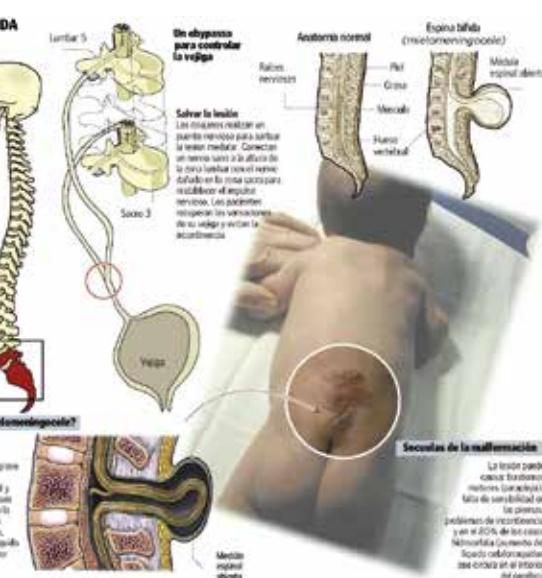
Otra de las reivindicaciones de FEBHI es conseguir servicios de rehabilitación continuados para mantener las condiciones físicas en el mejor estado posible. Algo que Silvia ha conseguido con la natación, pues hacer deporte de pie le provoca grandes molestias; en cambio de este modo consigue “estar en forma, de un modo mucho más fácil, y además liberas la tensión acumulada durante el día”.

Además de reivindicar una atención más coordinada y planificada para los afectados a través de unidades multidisciplinares especializadas, FEBHI centra sus esfuerzos en concienciar a la población para evitar nuevos casos de Espina Bífida, pues la peculiaridad de esta malformación frente a otras es que se puede prevenir. Por ello, la Federación lleva a cabo campañas de sensibilización como la desarrollada el Día Internacional de la enfermedad, el 21 de noviembre, para que las mujeres tomen ácido fólico durante el embarazo pero también tres meses antes de ir a por el niño, tanto el padre como la madre, así como el abandono del tabaco y el alcohol.■

normal, pero necesitaba sentirlo al 100%, y funcionó”. Así describe Silvia el comienzo de una etapa en su vida, en la que empezó a manejarse con plena autonomía y a hacer planes de futuro. El siguiente paso será la emancipación total y tiene la intención de hacerlo con su actual pareja, con la que ya lleva cuatro años de noviazgo.

aguantar más de seis horas sin tener que hacerlo, lo cual le ha proporcionado como ella misma reconoce “una libertad inmensa”. Esto se unió a la independencia de sus padres que, sin ninguna mala intención, la sobreprotegían pues no

querían que le pasase nada malo. “Llegó un momento en que me dije ‘hasta aquí hemos llegado’, sé que soy



**“El ácido fólico para el padre y la madre ayuda a prevenir la enfermedad”**



Texto: Lola Silva  
Fotos: Enrique Moreta

## Teresa Llull Martí

La Fundación Respiralia y la Asociación Balear de Fibrosis Quística (FQ) son dos organizaciones sin ánimo de lucro que trabajan para mejorar la calidad de vida de las personas con FQ. La asociación lleva más de 20 años trabajando. En este largo camino ha mejorado mucho la situación de la enfermedad

### Sin tregua contra la Fibrosis Quística

Cuéntame un poco tu historia. ¿Cómo llegas a convertirte en Presidenta de la Fundación Respiralia?

Me incorporé a la Asociación en el año 1989. Hacía unos meses que se había constituido. Desde entonces he dedicado parte de mi vida a la Fibrosis Quística. Normalmente entramos por el diagnóstico de un hijo. En mi caso, por un nieto. He pasado por distintos cargos de la junta directiva de la Asociación, de la Federación Española de Fibrosis Quística y de Cocemfe Baleares, ocupando varios cargos durante bastantes años. La Fundación Respiralia se crea en el año 2006 y desde su nacimiento soy la Presidenta. Si he de ser sincera, he aprendido mucho y todo lo debo a la FQ. El tema social y de ayuda a los demás te engancha, te enriquece y, sin duda, te marca la vida.

¿Qué es la Fundación Respiralia?

La Fundación Respiralia nace en el año 2006 con la función de construir un centro pionero en España de fisioterapia, para aplicar y experimentar nuevas técnicas, como es el drenaje autógeno y el ejercicio físico dirigido a las personas con FQ. El centro se inauguró el 23 de Abril de 2008, coincidiendo con el Día Nacional de la Fibrosis Quística. Consta de 5 plantas que incluyen un gimnasio con maquinaria apropiada, con dos cabinas individuales para las sesiones de fisioterapia, vestidores con ducha, despacho para los profesionales, todo ello con medidas higiénicas excepcionales para evitar las infecciones cruzadas, tan habituales en la FQ, una sala de ocio y dos apartamentos que están a disposición de las familias de las islas, para sus desplazamientos al hospital de referencia de Palma de Mallorca, así como de una sala de formación y actos, una sala de juntas y un hall con despachos para la presidencia, dirección y administración.

Nuestro interés es ofrecer cursos de aprendizaje de las técnicas que aplicamos a todo el colectivo nacional de personas con FQ. Empezamos en el año 2009, casi sin anunciarlo, y recibimos a seis familias con hijos de todas las edades que residieron en los apartamentos de la Fundación a la vez que aprendieron la técnica del drenaje autógeno y los ejercicios apropiados para cada uno ►

Nos alegramos  
cuando  
un trasplante  
sale bien  
y nos  
entristecemos  
cuando  
alguien se va

P

# el personal

Teresa Llull Martí



El tema  
social y de ayuda  
a los demás  
te engancha,  
te enriquece y,  
sin duda,  
te marca la vida.  
¿Tirar la toalla?  
NUNCA

◀de ellos y pudieron visitar la isla de Mallorca. Este proyecto lo llamamos “VACACIONES PRODUCTIVAS”. En este año 2010 hemos seguido recibiendo a familias de todos los puntos de España, además de impartir cursos en otras comunidades. Tanto es así que ya se están dando cursos de reciclaje. La perspectiva de la Fundación no se limita a Baleares. En un futuro pensamos que puede ser un referente europeo.

## ¿Qué retos se han conseguido?

En Baleares se han conseguido muchas mejoras, como hacer el tratamiento intravenoso en casa cuando hay garantías, evitando largas estancias en el hospital y no modificando la vida diaria de la persona con FQ. Desde el año 2000 se realiza el cribado neonatal a todos los recién nacidos en la Comunidad, siendo la tercera de España en aplicarlo y para todo el colectivo Balear se consiguió el nuevo compresor E-FLOW RAPID, con una reducción importante de tiempo empleado en la aerosolterapia, haciendo más fácil la integración de este colectivo a la vida social, escolar y laboral. Basta saber que el tiempo empleado por una persona con FQ en su tratamiento diario, la fisioterapia incluida, puede sobrepasar los 90 minutos, todos los días del año en períodos estables. Cuando hay infecciones o exacerbaciones, lo que ocurre a menudo, el tiempo de dedicación puede doblarse. Además, como ya he dicho, desde la constitución de la Fundación Respiralia tenemos un gran centro en el que podemos aplicar técnicas innovadoras. A pesar de estas mejoras, la dedicación que requiere esta enfermedad es muy importante y debemos seguir luchando con todas las herramientas de las que disponemos.

## ¿Cómo se vive, viendo la cara de la enfermedad tan de cerca?

La vida cotidiana con las personas con fibrosis quística es muy dura. Las familias son una parte muy importante y tanto médicos como políticos así lo reconocen. Cuando son pequeños, además de la angustia, los padres participan en los cuidados que necesariamente requiere la FQ, como es la fisioterapia dos o tres veces al día, los aerosoles, la medicación y las consultas médicas, además de asistir a las sesiones de fisioterapia y ejercicio físico dirigido impartidas por profesionales en nuestro centro. No hay que olvidar que, además, son niños que van al cole y hacen lo mismo que los demás. Al hacerse mayores la responsabilidad ya recae en ellos. El fruto del trabajo de los padres se verá reflejado en la actitud que adopten a lo largo de su vida. La lucha diaria redundará en la esperanza de vida y de la calidad de vida también.

## ¿Alguna historia gratificante?

Gratificante es ver crecer a nuestros niños, jóvenes y mayores bien cuidados. Verlos estudiar o trabajar, verlos integrados. Ese es el mejor premio.

## ¿Un momento duro?

En la fibrosis quística somos una gran familia y nos conocemos casi todos. Nos alegramos cuando un trasplante sale bien y nos entristecemos cuando alguien se va. Éste es, sin duda, uno de los momentos más duros.

## ¿Ha pensado en tirar la toalla alguna vez?

¿Tirar la toalla? NUNCA. Esto es lo último que hay que hacer. La lucha es el reto.

## ¿Quién le cuida a usted?, ¿quién cuida al cuidador?

Después de una vida llena de altos y bajos, me considero una mujer fuerte. Siempre he preferido cuidar. Supongo que cuando sea el momento de mi debilidad, alguien me cuidará.

## Ahora que jubilan a la gente antes de cumplir los 50, usted ha emprendido todo un proyecto de vida y de duro trabajo. ¿Qué retos tiene aún por ver cumplidos?

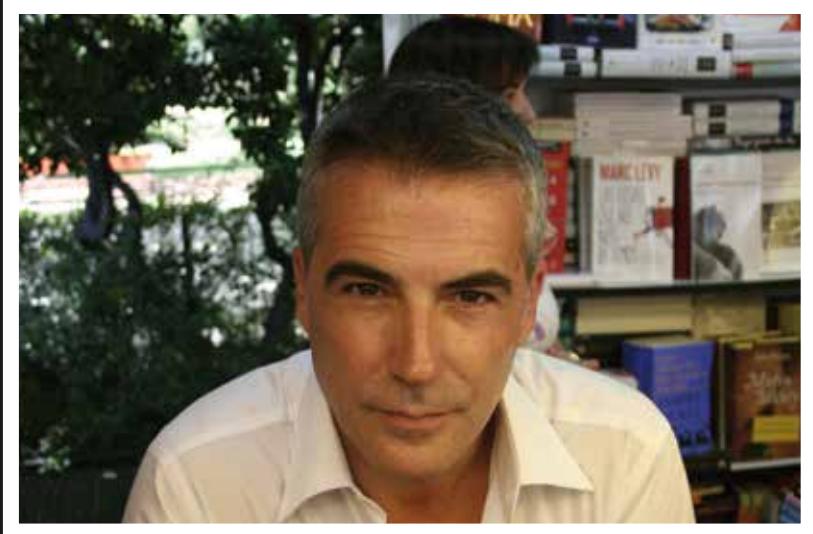
Pienso que la edad cuenta poco. En mi caso tengo proyectos, ilusiones y ganas y, de momento, no pienso dejar las cosas que hago porque creo que aún puedo ayudar al colectivo que represento y porque me gusta lo que hago. Es un despilfarro jubilar a personas competentes y comprometidas a edades demasiado jóvenes. ¿Cuál sería la edad ideal para jubilarse? Cuando se acaben las ganas y los proyectos. Entonces será la hora de retirarse de la vida activa.

A mí aún me queda por conseguir un proyecto muy importante y que está en espera de resolverse: la tan necesaria “UNIDAD MULTIDISCIPLINAR DE FIBROSIS QUÍSTICA”, en el magnífico hospital recién terminado de Palma de Mallorca.

En la actualidad estoy oficialmente jubilada, pero continúo activa. A mis 73 años sigo...■

P

## “Sobre la discapacidad hay que concienciar más y mejor”



### DAVID CANTERO

Es uno de los rostros más amables de la información. Es periodista, escritor, pintor y presentador de informativos de Tele 5.

Estudió Imagen, Cinematografía, Fotografía y Publicidad. Sus primeras incursiones en el mundo de la información fueron en la televisión.

Se incorporó a Televisión Española en el año 1982, donde desarrolló su actividad tanto en el Centro Territorial de Andalucía como en la corresponsalía de TVE en Roma como reportero gráfico.

Presentó los telediarios del fin de semana en La 1. Y en Agosto de 2010 pasa a Telecinco, donde conduce los informativos diarios de sobremesa.

#### ¿Cómo se siente en los informativos de Tele 5?

Muy a gusto, adaptándome a tanta novedad. **En televisión ¿Qué le gustaría hacer?** Lo que hago, tal vez algún formato que auna la entrevista y la cultura sin pedanterías...

#### ¿El mundo de la discapacidad interesa en los informativos?

Cada vez más, aunque no lo suficiente. Es preciso hablar más de ello, concienciar más y mejor, hacer ver que hay un montón de gente que vive de una forma diferente a causa de sus discapacidades y que necesitan de nuestra solidaridad y de nuestra

comprensión mucho más que de nuestra compasión. Personas a las que muchas veces tratamos con distancia, temor o desidia.

#### ¿Cree que la discapacidad está bien tratada?

Creo que se está en el camino. Llegará el día en que los asuntos relacionados con la discapacidad se traten mucho mejor. Cada vez hay más gente concienciada, creo.

#### ¿Le gusta que le consideren como uno de los presentadores más atractivos?

**AFICIONES:**  
estar con mi familia, con mis hijos, escribir, pintar, dibujar, aunque todo esto son más que aficiones... montar en moto, practicar judo...

**COMIDA PREFERIDA:**  
la pasta y la verdura...

**BEBIDA:**  
vino, agua y limonada...

**UN SUEÑO:**  
llegar a viejo en plenas facultades y ver a mis hijos convertidos en hombres, en buenas personas...

**UN LIBRO:**  
*El Jardinero*, de Tagore

**UN LUGAR:**  
la estación de Las Navas del Marqués, en Ávila



Me trae absolutamente sin cuidado, no doy valor a algo que creo no lo tiene.

**Es escritor, pintor, periodista y padre de tres hijos, ¿de dónde saca el tiempo?**

De donde puedo. Es muy complicado. Lo primero son mis hijos, mi familia, mi trabajo en televisión... luego me voy apañando para atender a mis pasiones creativas.

**¿Le gustaría dedicarse al arte en lugar de informar?**

Sería maravilloso poder vivir del arte, sí, pero es algo casi impensable hoy en día.

**¿Mejor un informativo diario que en fin de semana?**

Diferente, y ahora mejor, sí, bastante mejor. Ya estaba un poco cansado de vivir al revés del mundo, sobre todo por mis pequeñines. Ahora están felices de haber recuperado a su papá los fines de semana.

**¿Cómo ve el panorama televisivo actual?**

Complicado y difuso, aunque no se si puedo contestar con el suficiente criterio, yo veo muy poco la tele. Dibujos animados con los niños, informativos de vez en cuando, y poco más, solo lo que realmente me llena o me apetece. No me gusta perder demasiado tiempo ante el televisor.

**¿Qué es lo peor que le ha pasado en su trayectoria profesional?**

Es muy difícil responder a eso, me han pasado muchas cosas... Ver morir de hambre, la más absoluta miseria, eso es lo peor que he visto.

**¿Y lo mejor?**

Te digo lo mismo que antes... no sé... tal vez tener la oportunidad de haber vivido como profesional a los dos lados de la cámara, con gran intensidad.

**¿La guerra de las audiencias, no termina agotando?**

Imagino que sí, hasta ahora no me había preocupado demasiado por ello. Aquí es distinto, aquí se mira la "curva", el share, cada día. Hay que hacerlo muy bien, informar bien y también ¡hay que ganar!, aquí la batalla es otra. TVE, ya sin publicidad, corre por otro circuito, recto y suave, con un pedazo de bólido y sola. Informativos Telecinco compite en otra pista mucho más difícil, llena de curvas, con un coche menos potente y contra una serie de competidores muy audaces...

**¿Cómo es un día en su vida?**

Ajetreado.

**¿Es un hombre feliz?**

La verdad es que sí, aunque la felicidad es algo tan esquivo, tan etéreo, tan efímero... que no se si atreverme a decirlo. Tengo muchas razones para sentirme bien, eso me basta. No quiero pedir más de la cuenta. □

# Un sueño cumplido



Por: Sheila Martínez  
Fotos: Virginia Felipe

“La gente me pregunta, casi siempre, si me quedé embarazada de forma natural o por inseminación artificial. Pues fue haciendo el amor”. Virginia Felipe Saelices, tiene 29 años y padece Atrofia Muscular Espinal (AME) tipo II, una enfermedad neuromuscular de carácter genético que se manifiesta por una pérdida progresiva de la fuerza muscular.

Con 22 años daba a luz a su primer hijo. Se trataba del único caso en España y el segundo en el mundo.

“Fue algo prodigioso, como un milagro. No sólo por la enfermedad, si no por mi cuerpo de niña, pero en ningún momento tuve miedo”, explica Virginia Felipe. “Estuve ingresada todo el tiempo que duró el embarazo porque al no haber precedentes no sabían cómo iba a evolucionar el embarazo, pero no tuve ninguna complicación”, añade esta toledana.

Sofía, que en marzo cumplirá 7 años, nació por cesárea programada con epidural, que en su caso, supuso la parte más delicada. “Tardaron bastante tiempo en conseguir pincharme la espalda ya que padezco una escoliosis muy severa, pero al final lo consiguieron con éxito”.

Un sueño cumplido, literalmente. Y es que Virginia, creía que no iba a poder tener relaciones sexuales, pero muchas veces había soñado que tenía un hijo. “Pensaba que no podía ser, aunque en ocasiones decía: ¿quién sabe? Me hacía ilusiones”, recuerda. En su vida apareció Hilario y el sueño se hizo realidad.

Él presentaba un programa de radio sobre poesía y literatura en Villacañas (Toledo). Ella le escuchaba todos los días. Hasta que la casualidad les juntó a ambos en un pub. Después de un año de amistad surgió el amor. “Él me abrió las puertas al mundo”, afirma Virginia.

Con la relación consolidada le contó su sueño a Hilario, tener un hijo. Según la joven toledana “él sabía que nunca había tenido una relación sexual, y me preguntó si quería tener esa experiencia, y le dije que sí. A pesar de mi malformación, con mucho cuidado y amor pude tener relaciones sexuales, y me quedé embarazada rapidísimo”.

Después de esta experiencia Virginia e Hilario, su marido, no se conformaron y decidieron ir a por la parejita. Según Virginia, “en el segundo embarazo como yo misma era el precedente, me dejaron en casa todo el tiempo, ingresé unos días antes para prepararme como cualquier paciente y de nuevo no hubo ninguna complicación, todo salió muy bien, y Gregorio que ahora tiene 2 años, llegó a nuestras vidas”.

Físicamente no puede atender a sus hijos, pero ese papel lo suple Dora, su asistenta, además de la ayuda de Hilario y su familia. “Aunque yo no puedo bañarles o vestirles sí soy la que organiza el cómo y cuándo hacerlo, además de educarles con buenos valores como el respeto, paciencia o la perseverancia”, explica.

## Sonreír a la vida

Virginia tiene asumido que su enfermedad irá a peor, sin embargo, su mayor virtud como ella misma señala es sonreír a la vida y se autodefine como luchadora, constante y optimista. “No tengo ningún problema, siempre me he llevado muy bien con mi enfermedad. No he conocido otra vida y ésta me encanta. Pese a todo siempre he tenido una vida muy normalizada tanto en mi niñez y adolescencia como en mi vida adulta”.

Sin embargo, no niega los problemas a los que ha tenido que enfrentarse. Por un lado las barreras psicológicas que la gente tiene en sus cabezas “mucha



**“No puedo bañarles o vestirles pero decidí cuándo y cómo”**

gente te trata con lástima pensando que somos niñas o incluso bebés” y por otro las barreras físicas, las arquitectónicas, “que te impiden entrar a museos, bares, tiendas o incluso acceder a un trabajo“.

Actualmente además de disfrutar de su familia Virginia imparte charlas sobre maternidad y discapacidad, colabora como asesora especializada en su enfermedad en una asociación y hace teatro. Y es que le encantaría ser actriz. El sueño una vez se cumplió, quien sabe si no volverá a suceder lo mismo.■

P



# Castilla y León

## El camino hacia la igualdad

Texto: Enrique Moreta

Fotos: COCEMFE Castilla y León

La situación de las personas con discapacidad de Castilla y León ha mejorado significativamente en los últimos diez años gracias al esfuerzo de las entidades del sector y la acción de las administraciones autonómicas que han definido el impulso de cambios y buenas prácticas en beneficio de las personas con discapacidad, con iniciativas como la futura Ley de Igualdad de Oportunidades.

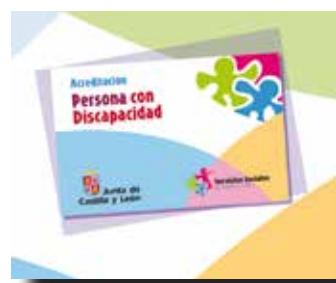
Sin embargo, la integración laboral sigue siendo el gran escollo. Las cifras sobre empleo ponen en evidencia el desalentador panorama que se encuentran las personas con discapacidad en esta autonomía: en 2009 había 77.700 personas en edad laboral, de las cuales trabajaba un 31,15% del total y de ellas tan sólo 8.600 eran mujeres. Y si añadimos que sólo un 10% de las contrataciones son indefinidas “queda claro que es necesaria la puesta en marcha de medidas positivas que potencien el empleo y la inserción laboral”, señala Consuelo Santiago, presidenta de COCEMFE Castilla y León, aunque también reconoce como una buena práctica “la reserva del 10% de las plazas de empleo público por parte de la administración regional, que mejora el 7% fijado por el Gobierno central”.

### Barreras psicosociales en el medio rural

De las 157.736 personas que tienen reconocido algún grado de discapacidad en esta comunidad autónoma, cerca del 67 % viven en el medio rural, donde todavía las barreras psicosociales perjudican al sector con actitudes como la sobreprotección familiar, la ocultación y el secretismo.

COCEMFE Castilla y León trata de mejorar la calidad de vida de las familias de personas con discapacidad del medio rural a través de un proyecto de apoyo psicosocial que previene el síndrome del cuidador de las familias, refuerza sus redes de apoyo social, ofrece asesoramiento profesional y crea grupos de ayuda mutua. También con unos servicios profesionales de asesoramiento on-line, acciones de alfabetización tecnológica y con su participación en el grupo Incorpora de Castilla y León, financiado por Obra Social “la Caixa” en colaboración con COCEMFE estatal, para lograr la inserción sociolaboral del colectivo en el medio rural.

Cerca  
del 67%  
de las  
personas con  
discapacidad  
viven en el  
medio rural



### Una tarjeta acreditativa de la discapacidad

Según COCEMFE Castilla y León, el último proyecto puesto en marcha recientemente por la Junta es la tarjeta acreditativa de la discapacidad, que evita al colectivo tener que pasar por el “mal trago” de enseñar el certificado con todos los datos de salud a empresas, entidades y administraciones públicas que lo requieran.

Por su parte, dentro de los últimos proyectos de COCEMFE Castilla y León se encuentran la aprobación de su Plan Estratégico 2011-2013, la edición de una Guía de Buenas Prácticas en prevención de riesgos psicosociales en la ayuda a domicilio y la puesta en marcha de un proyecto de voluntariado denominado "El banco del tiempo".

### **Centro de atención para discapacidad física, congelado**

El Centro de Atención para Personas con Discapacidad Física propuesto por COCEMFE Castilla y León y que el año pasado el consejero de Igualdad de Oportunidades, César Antón Beltrán, se comprometió a dar respuesta, actualmente "está realmente congelado, no hay financiación para ponerlo en marcha", aseguran desde COCEMFE Castilla y León.

### **Apuesta por la educación inclusiva**

Las entidades del sector de la discapacidad están participando en la redacción de la futura Ley de Igualdad de Oportunidades de esta comunidad autónoma. Según COCEMFE Castilla y León es una oportunidad importante para conseguir la efectiva igualdad de oportunidades del colectivo y, por ello, realizaría determinados ajustes en relación al acceso al mercado laboral y la definición de un sistema verdaderamente inclusivo de educación, dotándolo de los recursos humanos y materiales necesarios.

Además, para COCEMFE Castilla y León esta nueva ley podría suponer un reconocimiento efectivo de los derechos de las personas con discapacidad "si logramos entre todos garantizar un enfoque adecuado, especialmente en los capítulos de participación, desarrollo sectorial de la política de igualdad de oportunidades, reconocimiento del tercer sector de la discapacidad, el reconocimiento explícito de la diversidad de las personas con discapacidad y las infracciones y sanciones correspondientes".

El reto importante que se presenta a las entidades del sector de la discapacidad en la región es crear una auténtica red de colaboración entre todas las organizaciones que destinan sus servicios a las personas con discapacidad y sus familias.■

## **César Antón Beltrán**

Consejero de Familia e Igualdad de Oportunidades de Castilla y León

### **¿Cuál es la situación de las personas con discapacidad en la región?**

Hemos experimentado un importante avance en la atención de las necesidades que conlleva la discapacidad, lo cual ha significado un incremento de la calidad de vida de las personas con discapacidad y de sus familias.

No obstante, aún debemos de seguir avanzando en la cobertura del conjunto de necesidades, por lo que estamos trabajando, en la elaboración de una ley que garantice la igualdad de oportunidades y la efectividad de los derechos y deberes de las personas con discapacidad. Esta ley además contendrá medidas de acción positiva adicionales para las personas con discapacidad más vulnerables y con mayor riesgo de exclusión.



### **¿Es posible hacer frente a la crisis económica sin recortes sociales?**

Desde la Junta de Castilla y León creemos que es posible. Año tras año hemos incrementado el presupuesto de los servicios sociales. Es una cuestión de prioridades y la política social es una de nuestras prioridades. En épocas de crisis económica, esto requiere un esfuerzo suplementario de imaginación, de creatividad, de establecer prioridades y de mejorar la gestión, optimizando los recursos.

### **¿Cómo se está desarrollando la Ley de Autonomía Personal?**

Castilla y León puede hacer un balance muy positivo de su aplicación, pues las medidas adoptadas para que las personas dependientes puedan acceder a los servicios y prestaciones con todas las garantías y en el plazo más breve posible han tenido sus frutos. Iniciativas como la simplificación del procedimiento, configurar una resolución unificada, implantar un sistema de solicitud guiada por Internet, disponer de servicios de apoyo telefónico y de un acceso unificado a través de una ventanilla única nos ha permitido reducir el tiempo medio de resolución de diez u once meses en 2007 a seis meses en la actualidad.

### **¿Cómo valora el movimiento asociativo en Castilla y León?**

El asociacionismo en Castilla y León es un fenómeno que, en su conjunto, ha adquirido un desarrollo extraordinario. No obstante, hay que reconocer que, históricamente, las familias de las personas con discapacidad han sido, en muchos casos, pioneras y promotoras de este movimiento y han sabido crear redes que han dotado de una alta capacidad de organización y gestión a estas entidades, lo que redunda, sin lugar a dudas, en una alta calidad en la atención y los servicios que ofrecen a sus asociados. Desde la Junta hemos apostado desde hace tiempo por apoyar a estas entidades para que puedan mejorar, aún más, la calidad de sus iniciativas, de sus programas y la atención que prestan en sus centros.

### **¿Cuáles han sido los principales logros de su Consejería?**

En el ámbito de los Servicios Sociales, hemos avanzado en numerosos frentes. Algunos de los más significativos de la legislatura han sido la modernización que hemos emprendido de la nueva Ley de Servicios Sociales que se aprobará en breve e incorpora novedades como el derecho subjetivo a la Atención Temprana de los niños con discapacidad. También el desarrollo de las medidas que ha conllevado la Ley de Autonomía Personal, con una gestión razonablemente acertada como así lo reflejan los propios datos, y las conclusiones alcanzadas por diversas instituciones y grupos de expertos.

Texto: Lola Silva  
Fotos: Archivo COCEMFE

**Danays Bautista tiene una historia de esas que no parecen reales. De niña, un disparo al aire la dejó ciega, dedicó su vida a la música, era guitarrista, pero un fatal accidente en el metro de Madrid, el pasado mes de Mayo, provocó que perdiera un brazo. Los médicos intentaron el reimplante, pero no funcionó. Su caso tuvo una impresionante repercusión mediática, hoy meses después ya no es portada. Nosotros hemos querido conocer como se encuentra, como afronta su nueva situación. Danays en la actualidad continúa su lucha contra los dolores, intenta reinventarse de nuevo y se mantiene a la espera de alguna ayuda.**

**¿Cómo te encuentras?**  
Me encuentro mejorando, las lesiones son varias, a parte de la propia amputación en si, tengo más fracturas: tres costillas, toda la zona de la escápula y el omóplato esta fracturado en varios pedazos. Los cirujanos hicieron su trabajo con titanio, pero eso va lento, va soldando y todavía duele, la pierna va mejor. Son temas que yo sé que necesitan tiempo, los médicos me dicen que puedo tardar un año, pero si pienso en el pasado no hay color.

**¿Legalmente has recibido algún tipo de ayuda, de apoyo?**



La cantante Danays Bautista junto a Serafín Zubiri y su mascota

No, de momento de parte de Metro no he recibido nada. Se que estuvieron en el hospital, pero yo estaba inconsciente, en aquel momento habían ofrecido su apoyo, pero yo directamente no puede hablar con ellos y ahora no sé, supongo que empezará todo el rollo de tramitación legal en algún momento.

**¿Crees que vas a recibir ayuda?**

En principio pienso que sí, pero ahora es trabajo de abogados

**¿Ahora a qué te dedicas, que haces?**

Muchos trámites de papeles y médicos, las ayudas de apoyo a domicilio. Quiero empezar con la rehabilitación que lo haré con la ONCE, tengo que volver a manejar con el bastón para recuperar mi autonomía, ahora todo ha cambiado porque mi cuerpo tiene otro equilibrio, ahora hay que empezar otra vez. Siempre que puedo no me desvinculo de la música, aunque también hay muchas cosas han cambiado, no es lo mismo, la guitarra

# "Reinventarse una vez más"



Danays tocaba la guitarra antes de su accidente en el Metro

no se puede tocar ya, hay que cambiar cosas, cantar, eso si puedo, ideas de composición, lo que me toca es encontrar la vía para poderlo hacer, era mi fuente de trabajo, que ya no está, pero también es mi condición natural, todo lo que está relacionado con la música

## ¿Qué te aporta la música?

Es un lenguaje que está siempre, siempre fue mi vocación, clarísima, he crecido con eso, estudiando, Cuba es un país que está lleno de música por todos sitios, yo tuve la suerte de estudiar y trabajar en algo que encima me gusta muchísimo, pues te puedes imaginar... pero bueno ahora habrá que descubrir otros caminos, que serán largos, pero la intención está

## ¿Te quedas a vivir en España definitivamente?

De momento sí, hace dos años que estoy aquí. La verdad es que he encontrado gente

buenísima, pero hecho mucho de menos a los míos y eso no se cura

## ¿Un día normal en tu vida?

En general son liosos, casi siempre tengo alguna gestión, cambian muchas cosas, el ritmo desciende, las cosas que hacía antes me toman más tiempo hacerlas, ducharme, vestirme... mis días se relacionan con médicos, servicios sociales, tratar de ensayar algún tema o simplemente que venga la chica de la ayuda a domicilio para organizar la casa. Lo que me relaja es estar con muchos amigos, las visitas, la mente necesita relajar.

## La vista ¿Como la perdiste?

Fue otro accidente, era un niñita y fue en la puerta de mi casa, un disparo que se le escapó a un policía, algo que en Cuba es excepcional, cosas que pasan como ahora, se conjuga todo en el momento exacto para que algo pase y sucede.

## ¿No crees que parece brujería?

Yo que sé, hay muchas cosas de la existencia que yo creo que desconocemos, pero justo, por eso, casualidades que yo creo que no existen. El origen de todo esto yo no lo sé, me encantaría comprender un montón de cosas del fenómeno de la vida pero eso hay que mirarlo y meditar mucho

## ¿Cómo afrontas el futuro?

No lo sé, en principio para mi hay un signo de interrogación grandísimo, hay una cuesta que hay que subir, que depende del momento en que la miro, me la planteo terrible otras veces más fácil. Lo que tengo es un grandísimo compromiso conmigo misma, que es, estar tranquila, a gusto, para digerir todo el proceso, que no es cosa de un día

## ¿Recibes ayuda psicológica?

Sí. Desde el accidente, los primeros días cuando recuperé la conciencia me costaba mucho aceptar la historia, tenía en la cabeza el momento en

si del accidente y lo repetía, tenía un rechazo absoluto y pedí ayuda. Tengo que procesarlo, tengo que querer ir hacia delante. Hay veces que no razono, pero no es una historia de bueno, mira... me arrolló el tren, no pasa nada, sí pasa, pasa mucho. A mí me afecta doblemente, las manos son los ojos de quien no ve, tengo menos autonomía y está directamente relacionado con mi modo de vida. De momento necesito reencontrarme, recuperar mi ilusión natural, mis ganas de crear cosas y de seguir creciendo, quiero superar etapas por etapas, no quiero mirar el futuro a largo plazo, voy día a día.

## ¿Quieres que desde aquí reivindiquemos alguna demanda, algo que necesites?

Mira yo vivo a trozos pero si hay una cosa que me encantaría, que la gente se quedara con el mensaje de que en cualquier momento pueden detenerse para ayudar, que no duden en hacerlo, pueden salvar una vida. Yo no responsabilizo a nadie de mi accidente, supongo que nadie me vio vamos muy deprisa. □

## ENTREVISTA AL DOCTOR BENIGNO CASANUEVA

# “La investigación sobre fibromialgia está en mínimos”

Texto: Sheila Martínez

Fotos: Archivo COCEMFE

El reumatólogo cántabro, Benigno Casanueva, es una de las mayores autoridades sobre fibromialgia del país. Es socio fundador de la Academia de Medicina de Cantabria y miembro de la Academia de Ciencias de New York. En 2007 publicaba el libro “Tratado de Fibromialgia”. Recientemente, recibía el Premio Nacional al Mejor Proyecto de Investigación sobre esta enfermedad otorgado por la Fundación para la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica.



### ¿En qué consiste el proyecto?

El estudio se titula “Evaluación de minusvalía en pacientes con fibromialgia, mediante la versión española de la London Handicap Scale” y es el primero que analiza la discapacidad en este tipo de pacientes mediante la utilización de un cuestionario específico, y otro genérico. Por tanto, ofrece una herramienta para medir la discapacidad de una persona con fibromialgia, algo que muy pocos conseguían hasta ahora.

### ¿Cuántos años lleva trabajando sobre esta enfermedad?

Los reumatólogos en realidad nos ocupamos de esta patología desde el principio de nuestra actividad como médicos. Actualmente está considerada como la segunda enfermedad reumática más frecuente, después de la artrosis y representa el 6% de las consultas del especialista en Medicina Interna y hasta el 20% de las consultas del especialista en Reumatología.

### ¿Cuáles son los problemas a los que se enfrenta un médico con respecto a su diagnóstico?

La no existencia de pruebas obje-

tivas analíticas o de imagen que permitan su diagnóstico. El desconocimiento por parte de los profesionales de las características de la enfermedad. La complejidad sintomática asociada al dolor, que incluye hasta 79 síntomas somáticos y la frustración por la falta de respuesta al tratamiento en muchos casos.

### ¿Existen todavía profesionales que niegan que la fibromialgia sea una enfermedad como tal?

Si, aunque esta enfermedad ha sido reconocida por la Organización Mundial de la Salud, clasificándose en el Manual de Clasificación Internacional de Enfermedades (ICD-10). También ha sido incorporada en 1994 por la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP), resultando por tanto una enfermedad universalmente aceptada.

### La incomprendión de la que son objeto los pacientes ¿puede derivar en problemas psicológicos?

La incomprendión familiar es un hallazgo frecuente en estos pacientes, más aún si algún profesional de la Medicina, ante la falta de hallazgos patológicos demostrables, ha establecido la posibilidad de un cuadro de simulación. La ansiedad y la depresión son rasgos comunes en estos pacientes, y se consideran asociados o parte de la propia enfermedad. En la fibromialgia se han descrito, además del trastorno ansioso-depresivo, niveles elevados de somatización, trastorno obsesivo-

compulsivo, hipersensibilidad, fobia, paranoia y psicotismo, aunque existen casos con estudios psicológicos normales.

### ¿Qué se puede hacer al respecto?

Un mejor conocimiento de la enfermedad por parte de los profesionales, y un aumento de la investigación sobre dolor crónico son el camino que parece más útil para mejorar el futuro de estos pacientes.

### ¿Cuál es la causa de la enfermedad?

Aunque podemos enumerar varias hipótesis patológicas, la causa es actualmente desconocida.

### ¿Hay curación?

Tampoco existe un tratamiento específico para este proceso, ya que desconocemos los mecanismos causantes del problema. Actualmente son las terapias multidisciplinares las que parecen obtener mejores resultados, combinando fármacos, educación en la enfermedad, terapia física y algunas formas de terapia cognitivo-conductual. Actualmente es considerada una enfermedad crónica.

### ¿Cómo se encuentra la investigación sobre la enfermedad en España?

Creo que en "mínimos". Muchos autores y los estudios realizados

sobre profesionales de la medicina la consideran una patología de segundo orden, poco interesante para la investigación. Solo recientemente se ha creado por la Sociedad Española de Reumatología el grupo GEFISER (Grupo de Estudio para la Fibromialgia de la Sociedad Española de Reumatología), que cuenta con profesionales interesados en el estudio e investigación de esta patología, concentrando a reumatólogos, médicos generales, investigadores básicos, psicólogos, psiquiatras e internistas.

### ¿Qué queda por hacer?

Casi todo. Es importante que las asociaciones de pacientes den empuje al mejor conocimiento e investigación sobre esta patología. Que los medios de comunicación ayuden en la difusión de su enorme frecuencia y de la discapacidad que puede originar en algunos casos, y que los profesionales de la Medicina tomen conciencia de que la fibromialgia es el segundo diagnóstico más común en las clínicas reumatólogicas.■



El doctor  
Benigno  
Casanueva  
en su  
despacho



## “Capacitalia.10”



El presidente de Castilla La Mancha saluda al presidente de AECEMCO

Talleres de hipoterapia, un circuito de accesibilidad, demostraciones de deporte adaptado, conferencias, seminarios exposiciones y 213 expositores de los principales avances técnicos, médicos, farmacológicos, residenciales o administrativos relacionados con la discapacidad. De estas actividades y muchas más pudieron disfrutar todas aquellas personas que se acercaron hasta “Capacitalia.10” el I Salón Nacional para la Capacidad, organizado por la Diputación de Ciudad Real.

Un foro en el que profesionales, empresas, asociaciones, usuarios e instituciones de toda España se

reunieron para mostrar o conocer productos y servicios que tengan que ver con las necesidades de las personas con discapacidad o en situación de dependencia.

La Asociación Empresarial de Centros Especiales de Empleo de COCEMFE (AECEMCO) estuvo presente, informando a todas aquellas personas que se acercaron hasta su stand sobre la labor que realiza.

Asimismo pudieron conocer algunos de los productos más novedosos que comercializan sus Centros asociados como la línea de ropa “SkintoSkin” hecha a base de nitrato de plata y algas para el tratamiento de enfermedades de la piel, como la psoriasis.

“Capacitalia.10” sirvió también a AECEMCO para dar a conocer la Plataforma digital de la asociación, que estará operativa a partir de 2011. A través de ella se podrá encontrar toda la información necesaria sobre los centros especiales de empleo que la componen, productos o servicios que ofrecen, buscar o demandar empleo o ser asesorado sobre cómo cumplir con un fin social o con la normativa de las medidas alternativas, entre otras cuestiones.

“Estamos muy satisfechos con la participación en Capacitalia. La presencia en este foro nacional de la discapacidad nos ha permitido dar a conocer nuestra labor a las empresas pero también a la población en general y sobre todo empezar a explicar uno de nuestros proyectos más ambiciosos, la creación de una plataforma digital que permitirá en un solo click que las empresas puedan informarse y obtener los mejores servicios y productos que ofrecen nuestros centros”, destacó el presidente de AECEMCO, Joaquín Fernández Recio.

### Charla sobre accesibilidad

La presencia de AECEMCO en Capacitalia estuvo reforzada por la charla que José Baena de Haro, director gerente de ACIMAN, SLU Toledo (centro especial de empleo perteneciente a la Asociación) impartió sobre accesibilidad. Bajo el título de “Una experiencia técnica rigurosa en accesibilidad universal”, De Haro compartió con los asistentes la experiencia de este CEE en esta materia.

plataforma digital de AECEMCO  
mucho más que una MEDIDA ALTERNATIVA  
una Asociación con más de 50 Centros y más de 3.000 trabajadores

plataforma digital de AECEMCO  
todo encaja en un clic

Portal operativo a partir de 2011

artes gráficas  
desarrollo web y formación  
montajes industriales  
reciclaje y limpieza  
jardinería y viveros  
lavandería industrial  
carpintería de madera y aluminio  
asesoría y arquitectura accesible  
control y regulación de aparcamientos  
logística y transporte adaptado  
material de oficina  
serigrafía y merchandising  
atención social, ayudas técnicas y ortopedia  
productos artesanos y catering  
tratamiento de documentación confidencial  
servicios intensivos de personal y muchas más...

Todo esto lo encuentras YA.  
www.aecemco.com  
925 31 10 00

P



Philippe Croizon

## Cruza el Canal de la Mancha sin brazos ni piernas

Philippe Croizon, francés de 42 años, perdió los brazos y piernas tras recibir una descarga de 20 mil voltios cuando intentaba arreglar una antena de televisión. Las quemaduras fueron tan graves que los médicos tuvieron que amputarle las piernas a la altura de la rodilla y los brazos a la altura del codo. Pese a esto Croizon nunca perdió la fuerza de voluntad y decidió cruzar el Canal de la Mancha a nado. Los especialistas elaboraron unas prótesis especialmente para él que le ayudaban a mantener el equilibrio. El francés consiguió cumplir su reto el pasado 18 de septiembre en tan sólo 13 horas y media. "No hago esto por mí, sino también como un símbolo para todas las personas con discapacidad, para mostrar que la vida no es sólo sufrimiento", dijo el francés.

## Descubierto el primer neardental con discapacidad

Un grupo de paleontólogos españoles ha recuperado y estudiado los restos fósiles de un anciano con discapacidad de más de medio millón de años. El esqueleto parcial hallado perteneció a un varón de gran corpulencia física de una especie de los neardentales, que padecía "importantes enfermedades degenerativas desde mucho antes de morir", con más de 45 años de edad que obligaban al individuo a adoptar una posición encorvada y, quizás, a usar un báculo para mantenerse erguido. Por ello, este sujeto probablemente no podía cazar, entre otras actividades. Su supervivencia "durante largo tiempo con estas discapacidades" hace suponer a los autores que el grupo social nómada del que formaba parte tendría "una atención especial con sus mayores". Según informó el Instituto de Salud Carlos III, el equipo recuperó los restos de este individuo a lo largo de cinco campañas de excavación en la Sima de los Huesos, en la Sierra de Atapuerca.



## Un superhéroe con discapacidad y musulmán

Un joven musulmán en una silla de ruedas será el nuevo superhéroe de un cómic destinado al mundo islámico. La idea es del filántropo y empresario estadounidense Jay T. Snyder, quien se inspiró en un discurso de Barack Obama que proponía una apertura al mundo islámico. Snyder, un coleccionista de cómics y director de la compañía de inversiones HBJ, ha impulsado el proyecto que financiará la ONG "Open Hands Initiative".

El empresario viajó en agosto de 2009 con un grupo de 12



estadounidenses con discapacidad a Damasco para reunirse con un grupo de jóvenes sirios mutilados de guerra. Su objetivo era conseguir ideas para crear el superhéroe del mundo islámico. Ellos mismos escribieron la historia de Silver Scorpion, del mismo metal en que está fabricada la silla de ruedas. Sharad Devarajan, cofundador y presidente de "Comics", la compañía que materializará el proyecto en un libro, explicó que era interesante que ninguno de los jóvenes quería que el poder del superhéroe fuera algo que curara su discapacidad. "Ellos se sienten poderosos por su propia discapacidad y esta no debe ser vista como una fuente de

## Culturismo en silla de ruedas

Nick Scott sufrió un accidente de tráfico a los 16 años que le dejó en una silla de ruedas. Tras la convalecencia decidió aprovechar la segunda oportunidad que le ofreció la vida y se ha convertido en el principal promotor del fisicoculturismo para personas con discapacidad y también es fundador de Wheelchair Bodybuilding comunidad online de lengua inglesa dedicada al tema. Nick "The Beast" (La bestia), como es conocido se ha convertido en un ejemplo y su deseo es acercar cada vez mas la práctica deportiva y especialmente el fisicoculturismo a las personas en silla de ruedas. Tiene una Licenciatura en Administración de Empresas, también obtuvo las certificaciones como Entrenador Fitness (CFT) y como especialista en Nutrición (SPN) y desde el 2006 ha competido en 24 espectáculos a nivel nacional.



Nick  
Scott

P

# Entrevista a Karlos Arguiñano

## “La discapacidad también cocina”

Es sin duda uno de los cocineros españoles más polifacéticos. Ha enseñado a cocinar a generaciones y logrado acercar el mundo de la cocina al gran público a través de sus programas de televisión, sus libros y conferencias. Además ha participado en varias películas como Airbag, Año mariano y El rey de la granja. En la actualidad realiza un programa diario en Antena 3, donde una de las grandes novedades es que la discapacidad también cocina. Una vez al mes, se emite un reportaje con una persona con discapacidad, para sensibilizar a la audiencia de las dificultades que encuentra a la hora de hacer la compra, llevarla a casa y cocinar. No es una sección de denuncia, sino de plena integración en la que los protagonistas hablan de lo que cocinan a la vez que alían su guiso con un pequeño anecdotario personal.

### ¿Por qué ha decidido incluir en su programa una sección con personas con discapacidad?

Para que la gente se conciencie de las dificultades que tienen que superar las personas con alguna discapacidad.

### ¿Cree que la sociedad está concienciada al respecto?

Solamente un poco...

### ¿Conoce alguna persona que sufra discapacidad?

Mi querida madre.

### ¿A quién le gustaría dar de comer?

A los que tienen hambre.

### ¿Cree que los españoles cocinamos bien?

Sí, pero tenemos que controlar las temporadas para comer mejor.

### ¿Por qué decidió hacerse cocinero? ¿Ha sido vocacional?

Desde muy jovencito me ha gustado la cocina... y tengo un apetito 10. Estudiar cocina fue una forma de salir del pueblo (Beasain) y empezar a conocer mundo.

### ¿Cuál es el secreto de su éxito?

El humor y “la caída de ojos”...

Un programa diario, ¿No es agotador?

Si no fuera por el equipo... mortal!!!

### ¿Cómo relaja tensiones?

Caminando y silbando.

### ¿Un momento difícil en su trayectoria?

Soy un tipo con suerte, lo más difícil está por llegar.

### ¿Y uno gratificante?

Conseguir un contrato de trabajo con 62 años.

### En cocina, ¿Qué queda por hacer?

Comida para todo el mundo.

### ¿Vanguardia o tradición?

Las dos. En la cocina, 70% de tradición y 30% de vanguardia.■

### Aficiones:

Pasear y disfrutar de la mesa con la familia y amigos. Como espectador las carreras de motos y la pelota vasca.

### Comida preferida:

El desayuno con zumo natural y tortilla de cebolla

### Bebida:

Aqua Zarautz

### Un libro:

De Aventuras y de Cocina.

### Un sueño:

Acabar con el hambre en el mundo

Texto: Lola Silva

Foto: Archivo COCEMFE



P

Se modifica el artículo 17.1 del Estatuto de los Trabajadores por el cual "se entenderán nulos y sin efecto la situaciones de discriminación directa o indirecta desfavorables por razón de [discapacidad [...]."

# REFORMA DEL MERCADO DE TRABAJO

**La Ley de Medidas Urgentes para la Reforma del Mercado de Trabajo incluye diversas novedades concernientes a las personas con discapacidad. A continuación se indican sus puntos clave:**

1

jurídico

2

Se hace posible sancionar a las fundaciones o asociaciones de utilidad pública que reciban donaciones, como medida alternativa al cumplimiento del 2 por 100, pero no las destinan debidamente a los fines de inserción laboral.

3

Las agencias de colocación deberán respetar las normas de accesibilidad universal.

4

Se revisará el Real Decreto 1368/1985 por el que se regula la relación laboral de carácter especial de las personas con discapacidad que trabajan en los centros especiales de empleo en un plazo de 12 meses. También contiene esta disposición un mandato al gobierno para que regule todo lo relativo a la subrogación empresarial que afecte a personas con discapacidad provenientes de un centro especial de empleo, también en el plazo de 12 meses.

5

Se modifica la normativa de las empresas de trabajo temporal para extender a los trabajadores contratados para ser cedidos y que tengan discapacidad las mismas disposiciones contra la discriminación que se les apliquen a los trabajadores de la empresa usuaria.

8

Los contratos temporales no podrán tener una duración superior a 3 años (ampliable a 12 meses por convenio colectivo sectorial estatal o por convenio colectivo sectorial de ámbito inferior).

9

Se establece que los trabajadores que en un periodo de 30 meses hubieran estado contratados durante 24 meses, con o sin solución de continuidad, para el mismo o diferente puesto de trabajo con la misma empresa o grupo de empresas, mediante dos o mas contratos temporales sea directamente o a través de su puesta a disposición por empresas de trabajo temporal, con las mismas o diferentes modalidades contractuales de duración determinada, adquirirán la condición de trabajadores fijos. Esto también será de aplicación cuando se produzcan supuestos de sucesión o subrogación empresarial pero no en el caso de la utilización de los contratos formativos, de relevo e interinidad a los contratos temporales celebrados en el marco de programas públicos de empleo formación, así como a los contratos temporales que sean utilizados por empresas de inserción debidamente registradas y el objeto de dichos contratos sea considerado como parte esencial de un itinerario de inserción personalizado.

6 Los contratos para la formación podrán aplicar la nueva bonificación del 100% de las cuotas empresariales a Seguridad Social para aquellos contratos celebrados a partir de la entrada en vigor de la Ley y hasta el 31 de Diciembre de 2011. (Se mantendrá durante toda la vigencia del contrato); se elimina además el límite de edad para celebrar un contrato para la formación para personas con discapacidad y se amplía el plazo para poder suscribir un contrato en prácticas para contar desde la terminación de los estudios, si es un trabajador con discapacidad el plazo pasa a ser de 7 años. El plazo general se amplía a cinco años.

7

Las personas con discapacidad que sean contratadas mediante un contrato de fomento del empleo y que estén inscritos en la Oficina de Empleo van a mantenerse como colectivo con el que realizar un contrato de fomento del empleo. Esta modalidad contempla la indemnización de 33 días por año de servicio en caso de despido objetivo.

P

# Un deporte donde la discapacidad no existe

La historia del hockey en silla de ruedas se remonta a principios de los años 80 en Holanda, comienza a practicarse en centros de rehabilitación de grandes discapacidades. En nuestro país este deporte llega de la mano de ASEM (Asociación Española de Enfermedades Musculares) en 1995. En la actualidad gana adeptos y aficionados día a día.

**María José López Pozuelo**, tiene discapacidad, es entrenadora de un equipo de pequeños grandes ganadores, lleva un año formando junto con el Club Patín Alcobendas y con el apoyo del CEDI, la primera escuela de Hockey SRE en Madrid.

“Para los chavales con grandes discapacidades, el HSRE (Hockey en silla de ruedas) es el único deporte de equipo que pueden practicar, por lo que su implicación y responsabilidad hacia el juego es total. También muy importante el apoyo de todas las familias, sin ellos esto no sería posible”.

El hockey en silla de ruedas se convierte en el único deporte de equipo que permite al jugador desplazarse en el sentido que deseé y, que además, puede ser practicado por personas con una gran discapacidad.

La entrenadora lo tiene claro: “Lo más importante es que los chicos se sienten que pertenecen a un grupo, tienen más vida social y esto favorece la cooperación entre ellos. Saben que sin trabajo de equipo no evoluciona el juego. Además el sistema perceptivo-motor mejora porque es un deporte de colaboración y estrategia, en el cual el manejo de la silla y la bola es fundamental para dar más vistosidad al juego”. Añade que en este sentido el hockey es ideal, porque es el único deporte que pueden practicar debido a sus características, ya que solo pueden tener movilidad gracias a su silla de ruedas eléctrica.

María José considera que los padres deben de intentar que sus hijos practiquen deporte. Piensa que “el deporte debería de ser una obligación para todos los ciudadanos porque mejora las capacidades físicas, psíquicas y sensoriales y previene de enfermedades cardíacas, óseas y respiratorias entre otras. Y con mas razón para las personas con discapacidad ya que evitaría un aumento de la atrofia muscular y mejoraría la densidad ósea. Y por supuesto mejora en la calidad de vida y autonomía personal”.

Los expertos coinciden en señalar los beneficios, aporta salud y buena forma física, que los niños se impongan metas, que cuando las logran aumentan su confianza, sociabilidad, identificación y motivación.

Ya hace algunos años que el hockey adaptado se establece en España como un deporte totalmente desconocido, pero importantísimo desde el punto de vista de la integración de los colectivos de personas con grandes discapacidades.

**Mikel Villanueva Martínez** es el ejemplo más claro, jugador de Hockey en silla de ruedas, pertenece al Club Patín Alcobendas y esta apasionado con el hockey. Lo practica desde hace un año.

Tiene Atrofia Muscular Espinal Infantil Tipo II, con un grado de discapacidad del 75 por ciento, lo cual no es ningún problema para practicar este deporte y ser uno de los mejores. Afirma que el hockey le gusta y que le viene muy bien físicamente. “Cuando juego siento que me divierto y me encuentro feliz jugando con mis amigos”

Dice que el mejor momento es cuando ganan, “siento una gran alegría y mucho orgullo por mi equipo, ya somos subcampeones de España este año 2010”.

Mikel ha encontrado en el hockey el aliado perfecto para mirar al futuro y sentirse bien, otro sueño a más largo plazo será convertirse en periodista.■



El Club Patín Alcobendas es subcampeón de España 2010



P

## Un hotel para “morirse” de risas

Recepcionistas que ni aciertan con el teléfono, monitores en el gimnasio como Eva Nasarro o Mike Abdominal o un director de hotel como Tropecio Sutil. Estos son algunos de los personajes con los que se encontrarán los clientes que acudan al particular establecimiento, el “Hotel de la Risa”.



La iniciativa, de la compañía extremeña Asaco Producciones, es un espectáculo vivencial en plena naturaleza, en el parque natural cacereño de Talayuela. La parodia de un hotel clásico regentado por un grupo de actores que desarrollan los diferentes servicios y propuestas del hotel.

Dependiendo del tiempo que permanezca el huésped la compañía ofrece dos versiones de actividades: “la experiencia exprés”, para pasar media jornada, en la que los participantes visitarán durante tres horas los diferentes lugares del establecimiento como el “aparcamientos”, el “bestiburlo” o el “spa staragustín”, y la “experiencia vital” que es diseñada con antelación con el grupo, y que incluye la posibilidad de pernoctar o comer en las instalaciones. En definitiva, un espectáculo que mezcla artes escénicas, risa y naturaleza, dirigido a todo tipo de grupos, pero pensado especialmente para personas con discapacidad, ya que esta iniciativa surgió a raíz de la experiencia de la compañía con un grupo de personas con discapacidad física y psíquica.

Las instalaciones y actividades, por tanto están totalmente adaptadas. El Hotel ha recibido desde su creación más de 1.000 visitas.

## La discapacidad llega a los dibujos animados

La empresa cordobesa de creación y animación de objetos virtuales Teapot Estudios ha desarrollado una serie de animación en 3D llamada Jara & Néstor para niños entre 3 y 6 años caracterizada por la defensa de valores como la integración social, la igualdad de género, la ecología y la tecnología.

La protagonista es Jara, una niña con discapacidad que se desplaza en una silla de ruedas ecológica, una circunstancia que no le impide ser alegre, entusiasta y llena de vitalidad. Lejos de ser un inconveniente, la silla de ruedas se convierte en su mejor aliada para superar cualquier obstáculo.

El creador de Jara & Néstor es Pedro Ocaña, gerente de la Teapot Estudios, quien ha pretendido con este ambicioso proyecto, fomentar valores sociales que no se reflejan normalmente en el mercado actual de dibujos animados.

Carlos Varela, ganador de dos premios Goya, ha desarrollado el guión y los stories del episodio piloto mientras

que Emilio Alquezar, compositor de la BSO de El Cubo Mágico o El Ratón Pérez 2, se ha encargado de la música. En el proceso de animación, este proyecto ha contado con la colaboración de personas que han intervenido en la elaboración de la película de animación Planet 51. Jara & Néstor ha tenido muy buena acogida en festivales como Cannes 2009, el festival internacional de Animacor, y el festival de Miami, en el que despertó el interés de



varios distribuidores e, incluso, de una cadena juguetera de Estados Unidos, interesados en adquirir los derechos de emisión y del merchandising de la serie. Estas características han propiciado que Canal Sur Televisión se haya interesado por el proyecto, y ya ha comprado los derechos de emisión de la primera temporada de la serie. Se trata de una serie cuyo capítulo piloto está realizado en español e inglés por su vocación exportadora. También cuenta con el apoyo de la Administración Autonómica.



P



## Nuevas Perspectivas Terapéuticas en Esclerosis Múltiple

Última publicación de la Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE) sobre los últimos tratamientos de la enfermedad. En el documento participan neurólogos especializados en EM. El tratamiento preventivo de la enfermedad es posible desde hace sólo unos años. Hasta 1993, ningún tratamiento había demostrado, más allá de toda duda, una eficacia clara para prevenir la aparición de brotes o de progresión de la actividad de la enfermedad. A lo largo de estos últimos 15 años, los conceptos han cambiado de forma radical.

## Arrugas

Paco Roca aborda en esta novela temas delicados, hasta ahora escasamente tratados en historieta, como son el Alzheimer y la demencia senil. Y lo hace de un modo intimista y sensible, con algunos apuntes de humor pero sin caer en ningún momento en la caricatura, a través de Emilio, un antiguo ejecutivo bancario que es internado en una residencia de ancianos por su familia tras sufrir una nueva crisis de Alzheimer. Allí, aprende a convivir con sus nuevos compañeros y los cuidadores que les atienden. (Astiberri Ediciones. Bilbao, 2010).

## La Historia de Edgar Sawtelle

Edgar Sawtelle es un niño mudo que desde muy pequeño se comunica solo en lengua de signos. Lleva una vida apacible y feliz junto a sus padres y su perra Almondine, su inseparable amiga y aliada, en su granja en Wisconsin. Pero el inesperado retorno de Claude, el hermano del padre de Edgar, a la granja después de muchos años, romperá la tranquila y feliz vida de esta familia y cambiará su destino, de forma irreversible, para siempre. (Wroblewski, David. Editorial Planeta, 2010).

## BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN

Deseo recibir en mi domicilio su Revista. Indicar:

- Suscripción gratuita para particulares (presentando Certificado de Minusvalía)
- Nueva suscripción 20 euros al año (IVA incluido)
- Cambio de domicilio

Nombre y apellidos:.....

D.N.I./NIF:.....

Dirección:.....

C.P:..... Población:.....

Provincia:.....

Teléfono:.....

De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que los datos personales que Ud. nos facilite a través de esta solicitud, serán tratados automáticamente en ficheros de COCEMFE, con la finalidad del envío de la revista.

El titular de los datos se compromete a comunicar por escrito a la Compañía cualquier modificación que se produzca en los datos aportados.

Ud. podrá en cualquier momento ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos establecidos en la Ley Orgánica 15/1999.

El responsable del fichero es COCEMFE, con domicilio en la calle Luis Cabrera, 63 - 28002 Madrid



Remitir a: Redacción y Administración. Servicios Centrales de COCEMFE  
C/ Luis Cabrera, 63 - 28002 MADRID Telf. 917 443 600

## Confederaciones Autónomas

**CONFEDERACIÓN ANDALUZA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA (CANF-COCEMFE Andalucía)**

C/ Alfarería, 126, A - 41010 SEVILLA  
Teléfono 954 33 60 66 Fax 954 33 02 10  
central@canfandalucia.org http://www.canfcocemfe.org

**COCEMFE ARAGÓN**

C/ Concepción Saiz de Otero, 10 - 50018 ZARAGOZA  
Teléfono 976 799 982 Fax 976 799 984 cocemfearagon@gmail.com

**COCEMFE ASTURIAS**

C/ Doctor Avelino González, 5 Bajo - 33211 Gijón - ASTURIAS  
Teléfono 985 39 68 55 Fax 985 99 07 56  
federacion@cocemfeasturias.es http://www.cocemfeasturias.es

**COORDINADORA FEDERACIÓ BALEAR DE PERSONES AMB DISCAPACITAT**

Carrer de Vinyassa, 12 C Bajo - 07005 PALMA DE MALLORCA  
Teléfono 971 77 12 29/971 49 87 77 Fax 971 46 02 76  
coordina@coordinadora.es http://www.mallorcamweb.net/coordinadora

**COCEMFE CANARIAS**

Edificio de Usos Múltiples del Valle de Jinamar; Local 17  
(Antiguas Gerencias) C/ Lomos de las Brujas, 1  
35220 Valle de Jinamar - Telde - GRAN CANARIA  
Teléfono 928 71 74 70 Fax 928 71 74 70  
cocemfecanarias@terra.es http://www.cocemfelaspalmas.org

**COCEMFE CANTABRIA**

Av. Cardenal Herrera Oria, 63 interior - 39011 SANTANDER  
Teléfono 942 32 38 56 Fax 942 32 36 09  
cocemfe@cocemfecantabria.org http://www.cocemfecantabria.org

**COCEMFE CASTILLA-LA MANCHA**

Paseo de Merchán, 2 - 45003 TOLEDO  
Teléfono 925 28 52 75 Fax 925 21 08 05  
cocemfeclm@cocemfeclm.org http://www.cocemfeclm.org

**FEDERACIÓN DE ASOC. DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD COCEMFE CASTILLA LEÓN**

C/ Plaza San Pablo, 6 - 34005 PALENCIA  
Teléfono 979 744 614 Fax 979 745 840 federacionminu@gmail.com

**COCEMFE CATALUÑA**

C/ Vie Laietana, 57, 1º - 1ª - 08003 BARCELONA  
Teléfono 933 011 565 - catalunya@cocemfe.es

**COCEMFE EXTREMADURA**

C/ Gerardo Ramírez Sánchez, s/n (Barriada de Valdepasillas)  
06001 BADAJOZ  
Teléfono 924 220 750 Fax 924 243 720 presidente@cocemfebadaoj.org

**CONFEDERACIÓN GALEGA DE PERSOAS CON DISCAPACIDADE**

Rua Modesto Brocos, 7- 3 Bajo  
15704 Santiago de Compostela - A CORUÑA  
Teléfono 981 57 46 98 Fax 981 57 46 70  
correo@cogami.es http://www.cogami.es

**COCEMFE LA RIOJA**

C/ Boterías, 7 y 9 - 26001 LOGROÑO  
Teléfono 941 20 43 69 Fax 941 20 43 70 info@lsb-larioja.org

**FEDERACIÓN DE ASOC. DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA DE LA COMUNIDAD DE MADRID (FAMMA COCEMFE Madrid)**

C/ Galileo, 69 Bajo Derecha - 28015 MADRID  
Teléfono 915 93 35 50 Fax 915 93 92 43  
secretaria@famma.org http://www.famma.org

**FAMDIF COCEMFE MURCIA**

C/ Mariano Montesinos, 14 Bajo - 30005 MURCIA  
Teléfono 968 29 28 26 Fax 968 29 28 16  
famdif@famdif.org http://www.famdif.org

**COCEMFE NAVARRA**

C/ Marcelo Celayeta, 75 - nave 2, 1ª Planta, oficina 50  
31014 Pamplona - NAVARRA  
Teléfono 948 38 38 84 Fax 948 383 884 federacion@cocemfenavarra.es

**COCEMFE COMUNIDAD VALENCIANA**

C/ Poeta Navarro Cabanes, 12 Bajo - 46018 VALENCIA  
Teléfono 963 83 25 34 Fax 963 83 25 34  
cocemfe.cv@ono.com http://www.cocemfecv.org

## Entidades Estatales de Cocemfe

**(ACCU) ASOCIACIÓN DE ENFERMOS DE CROHN Y COLITIS ULCEROSA**

C/ Hileras, 4 - 4º, despachos 6 y 7 - 28013 MADRID  
Teléfono 915 42 63 26 / 915 47 55 05 Fax 915 42 63 26  
accuesp@accuesp.com http://www.accuesp.com

**(ADAMP) ASOCIACIÓN DE AMPUTADOS IBÉRICA GLOBAL**

C/ Marqués de Riscal, 2-º Esc.Int - 28010 MADRID  
Teléfono 902 19 44 01 Fax 913 08 40 87  
asociacion-nacional@adampionline.com http://www.adampionline.com

**(ADELA) ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA**

C/ Emilia, 51 - 28029 MADRID  
Teléfono 913 11 35 30 / 902 142 142 Fax 914 59 39 26  
adela@adelaweb.com http://www.adelaweb.com

**(AEDEM-COCEMFE) ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE**

C/ Sangenjo, 36 - 28034 MADRID  
Teléfono 914 48 12 61 Fax 914 48 12 61  
aedem@aedem.org http://www.aedem.org

**(AHUCE) ASOCIACIÓN NACIONAL DE HUESOS DE CRISTAL ESPAÑA O.I.**

C/ San Ildefonso, 8 - 28012 MADRID  
Teléfono 914 67 82 66 Fax 915 28 32 58  
ahuce@ahuce.org http://www.ahuce.org

**(ALCER) FEDERACIÓN NACIONAL ALCER**

C/ Don Ramón de la Cruz, 88 -Ofic. 2 y 3 - 28006 MADRID  
Teléfono 915 61 08 37 Fax 915 64 34 99  
federacion@alcer.org http://www.alcer.org

**(ALDE) ASOCIACIÓN DE LUCHA CONTRA LA DISTONIA EN ESPAÑA**

C/ Camino Vinateros, 97 - 28030 MADRID  
Teléfono 914 37 92 20 Fax 914 37 92 20  
alde@distonia.org http://www.distonia.org

**(ASEM) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES (FEDERACIÓN ASEM)**

C/ Jordi de Sant Jordi, 26-28, Bajos - 08027 BARCELONA  
Teléfono 934 51 65 44 Fax 934 08 36 95  
asem15@suport.org http://www.asem-esp.org

**ATAM**

C/ Orotava, 4 - 28660 Boadilla del Monte - MADRID  
Teléfono 917 09 80 00 Fax 917 09 80 21 info@atam.es www.atam.es

**AUXILIA**

C/ Germán Pérez Carrasco, 65 - 28027 MADRID  
Teléfono 91 407 33 01 Fax 91 408 93 16  
satauxilia@terra.es http://www.auxilia.es

**(CEAFA) CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS**

C/ Pedro Alcatarena, 13 Bajo - 31014 Pamplona - NAVARRA  
Teléfono 948 174 517 / 902 174 517 Fax 948 265 739  
ceafa@ceafa.es http://www.ceafa.org

**(CONARTRITIS) COORDINADORA NACIONAL DE ARTRITIS**

C/ Cea Bermúdez, 14 B, 2º A - 28003 MADRID  
Teléfono 902 013 497 Fax 915 358 807  
conartritis@conartritis.org http://www.conartritis.org

**CONFEDERACIÓN ESTATAL DE MUJERES CON DISCAPACIDAD**

C/ Luis Cabrera, 63 - 28002 - MADRID  
Teléfono 917 44 36 00 Fax 914 13 19 96  
cocemfe@cocemfe.es http://www.cocemfe.es

**COORDINADORA NACIONAL DE ASOCIACIONES DE FIBROMIALGIA Y FATIGA CRÓNICA**

Avda de los Toreros, 26 - 3º E - 28028 MADRID  
Teléfono 616 617 668  
confederacionfmfc@confederacionfmfc.org

**(FEBHI) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE ESPINA BÍFIDA E HIDROCEFALIA**

C/ Pechuhán, 14, Local 6 - 28002 MADRID  
Teléfono 914 15 20 13 Fax 915 19 39 01  
administracion@febhi.org http://www.febhi.org

**(FEDAES) FEDERACIÓN DE ATAXIAS DE ESPAÑA**

C/ Mayas, 1 Urbanización Valparaiso - 47008 VALLADOLID  
Teléfono 983 278 029  
sede.gijon@fedaes.org http://www.fedaes.org

**FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FIBROSIS QUÍSTICA**

C/ Duque de Gaeta, 56 - 5ª pta. 14 - 46022 VALENCIA  
Teléfono 963 31 82 00 Fax 963 318 208  
fqfederation@fibrosis.org http://www.fibrosis.org

**(FEDHEMO) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HEMOFILIA**

C/ Sinesio Delgado, 4 Pabellón 16 - 28029 MADRID  
Teléfono 913 14 65 08 Fax 913 14 59 65  
fedhemo@hemofilia.com http://www.hemofilia.com

**(FELUPUS) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE LUPUS**

C/ Lagunilla, 25, local 3 y 4 - 29012 MÁLAGA  
Teléfono 952 25 08 26 Fax 952 25 08 26  
info@felupus.org/felupus@felupus.org http://www.felupus.org

**(FEP) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PARKINSON**

Paseo Reina Cristina, 8, 3º B - 28014 MADRID  
Teléfono 902 11 39 42/914 34 53 71 Fax 914 34 53 71  
dirección@fedesparkinson.org http://www.fedesparkinson.org

**(FEPNC) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PADRES DE NIÑOS CON CÁNCER**

Avda. Menéndez Pelayo, 41 - 3º Dcha. - 28009 MADRID  
Teléfono 915 57 26 26 Fax 915 57 26 26  
federacion.madrid@cancerinfantil.org http://www.cancerinfantil.org

**(FNETH) FEDERACIÓN NACIONAL DE ENFERMOS Y TRASPLANTADOS HEPÁTICOS**

C/ Francisco de Quevedo, 11 - 5º A - 50013 ZARAGOZA  
Teléfono 656 581 812 fneth@fneth.org http://www.fneth.org

**(FRATER) FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

C/ Pedro Cerón, 17 - 35001 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA  
Teléfono 928 33 54 40 Fax 928 31 30 82  
correo@fratersp.org http://www.fratersp.org

## Federaciones Provinciales

**FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE DISCAPACITADOS FÍSICOS Y/U ORGÁNICOS DE MÁLAGA (FAMF-COCEMFE Málaga)**  
C/ Góngora, 28, Bajo - 29002 MÁLAGA  
Teléfono 952 35 51 52 / 17 42 Fax 952 35 17 42  
famfmalaga@famfmalaga.org http://www.famfmalaga.org

**FAMS-COCEMFE SEVILLA**  
Polígono Hytasa, C/ Lino, 14 - 41006 SEVILLA  
Teléfono 954 93 27 93 Fax 954 64 84 24  
fams@cocemfesevilla.es

**FEDERACIÓN GADITANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA (FEGADI)**  
C/ Aurora, 44 - 11300 La Línea de la Concepción - CÁDIZ  
Teléfono 956 17 14 23 Fax 956 76 07 32  
fegadilinea@fegadi.org http://www.fegadi.org

**FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE MINUSVÁLIDOS FÍSICOS DE JAÉN**  
C/ Juan Pedro Gutiérrez Higueras, 3 (Edf.Moraleda, Local 1)  
23005 JAÉN  
Teléfono 953 26 75 66 / 605 83 95 49 Fax 953 27 50 23  
fejidif@fejidif.org http://www.fejidif.org

**FEDERACIÓN ALMERIENSE DE ASOC. DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD (FAAM)**  
C/ Granada, 190 Local D-2 Residencial "La Cartagenera"  
04008 ALMERÍA  
Teléfono 950 27 39 11 Fax 950 27 81 84  
faam@faalmeria.com http://www.faalmeria.com

**CANF - COCEMFE HUELVA**  
C/ Alameda de Sundheim, 8 entreplanta - 21003 HUELVA  
Teléfono 959 25 86 44 / 28 22 52 Fax 959 28 22 52  
fedehuelva@canfandalucia.org http://www.fedehuelva.org

**FEDERACIÓN GRANADINA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA (CANF-COCEMFE Granada)**  
Paseo Laguna de Cameros, 6 (esquina calle Torre de la Bruja)  
18008 GRANADA  
Teléfono 958 12 34 35 Fax 958 12 65 73  
fegradi@fegradi.org http://www.fegradi.org

**FEDERACIÓN PROVINCIAL DE MINUSVÁLIDOS FÍSICOS DE CÓRDOBA (FEPAMIC)**  
C/ María Montesori, s/n - 14011 CÓRDOBA  
Teléfono 957 76 77 00 Fax 957 76 74 94  
fepamic@fepamic.org http://www.fepamic.org

**COCEMFE HUESCA**  
C/ Pedro Arnal Cañero, 22 - 22001 HUESCA  
Teléfono 974 212 091  
huesca@cocemfe.es

**COCEMFE TERUEL**  
C/ Ripalda, 5 - 44001 TERUEL  
Teléfono 976 799 982  
teruel@cocemfe.es

**COCEMFE ZARAGOZA**  
C/ Concepción Saiz de Otero, 10 - 50018 ZARAGOZA  
Teléfono 976 799 984 Fax 976 799 984  
zaragoza@cocemfe.es

**COCEMFE LAS PALMAS**  
Edificio de Usos Múltiples del Valle de Jinamar, local 17  
(Antiguas Gerencias) C/ Lomos de las Brujas, 1  
35220 Valle de Jinamar - Telde - GRAN CANARIA  
Teléfono 928 71 74 70 Fax 928 71 74 70  
sil@cocemfelaspalmas.org http://www.cocemfelaspalmas.org

**COCEMFE TENERIFE**  
C/ Doctor Salvador Pérez Luz, Edf. Munat III - bajo  
38008 SANTA CRUZ DE TENERIFE  
Teléfono 922 20 16 99 / 66 84 Fax 922 20 18 73  
cocemfetenerife@gmail.com

**COCEMFE TOLEDO**  
C/ Marqués de Mendigorría, 14 bajo - 45003 TOLEDO  
Teléfono 925 62 15 20 Fax 925 28 03 21  
cocemfe\_to@infonegocio.com

**COCEMFE GUADALAJARA**  
Avda. de la Salinera, 68 - 19005 GUADALAJARA  
Teléfono 949 22 23 86 Fax 949 22 23 86  
info@cocemfe-guadalajara.org http://www.cocemfe-guadalajara.org

**COCEMFE ORETANIA CIUDAD REAL**  
Travesía de Las Tercias, 4, Centro Social  
13250 Daimiel - CIUDAD REAL  
Teléfono 926 85 49 28 Fax 926 85 49 28  
cocemfeoretania@cocemfeoretania.es http://www.cocemfeoretania.es

**COCEMFE - FAMA ALBACETE**  
Centro de Atención a Grandes Discapacidades Físicas  
de COCEMFE FAMA. C/ Guadalajara, 1 - 02001 ALBACETE  
Teléfono 967 24 66 52 Fax 967 24 80 41  
cocemfe-fama@cocemfe-fama.com http://www.cocemfe-fama.com

**COCEMFE CUENCA**  
C/ Juan Martino, 2 bajo izquierda - 16003 CUENCA  
Teléfono 969 23 29 29 Fax 969 23 00 44  
cocemfe@cocemfecuenca.org

ANDALUCÍA

ARAGÓN

CANARIAS

CASTILLA LA MANCHA

74 En Marcha

**FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA DE BURGOS (FEDISIBUR)**  
Avda. de Castilla y León, 22 - 2º Planta (Ctro. Comercial Camino de la Plata) 09006 BURGOS - Teléfono 947 21 43 43 Fax 947 24 48 13 fedisibur@yahoo.es http://www.fedisibur.org

**FEDERACIÓN PROVINCIAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA DE LEÓN - COCEMFE LEÓN**  
C/ Bajos del Estadio Toralín, 3 - 24400 Ponferrada - LEÓN  
Teléfono 987 42 67 01 cocemfeleon@gmail.com

**FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE DISCAPACIDAD FÍSICA Y ENFERMOS RENALES DE SORIA (FADISO)**  
C/ Venerable Carabantes, 9 - 11 - 42001 SORIA  
Teléfono 975 23 21 50 Fax 975 12 36 63 alcorsoria@terra.es

**FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE PALENCIA (FEDSPA)**  
C/ Ignacio Martínez de Azcoitia, 10 - 34001 PALENCIA  
Teléfono 979 70 13 87 Fax 979 70 13 87 federacion.minu@terra.es

**COCEMFE VALLADOLID (FECOVAL)**  
C/ Mayas, 1 - Urbanización Valparaíso - 47008 VALLADOLID  
Teléfono 983 278 029

**FEDERACIÓN FRANCES LAYRET COCEMFE BARCELONA**  
C/ Vie Laietana, 57 , 1º - 1ª - 08003 BARCELONA  
Teléfono 933 011 565  
info@cocemfe-barcelona.es http://www.cocemfebarcelona.es

**FEDERACIÓN MESTRAL. FEDERACIÓ DE ASSOCIACIONS DISCAPACITATS FÍSICS MESTRAL**  
Carrer del Dr. Ferran, 33-35 - 1º Edf. Creu Roja - 43202 REUS-Tarragona  
Teléfono 977 32 70 93 Fax 977 32 70 93 secretaria@mestralonline.org http://www.lalligaonline.org

**COCEMFE CEUTA**  
C/ Capitán Claudio Vázquez. Edf. Reina. Portal 5 - Local 11 derecho  
51002 CEUTA  
Teléfono 956 52 20 91 Fax 956 50 27 61  
silceuta@terra.es http://www.cocemfeceuta.blogspot.com

**EUSKADI FEDERACIÓN COORDINADORA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA DE VIZCAYA (FEKOOR)**  
C/ Blas de Otero, 63 bajo - 48014 BILBAO  
Teléfono 944 05 36 66 Fax 944 05 36 69 fekoor@fekoor.com

**COCEMFE CÁCERES**  
Residencia Universitaria Polivalente  
C/ Pierre de Couvertain, 5 - 10005 CÁCERES  
Teléfono 927 23 90 66 / 28 Fax 927 23 81 18 admón@cocemfecaceres.org http://www.cocemfecaceres.org

**COCEMFE BADAJOZ**  
C/ Gerardo Ramírez Sánchez, s/n (Bda.Valdepasillas) - 06011 BADAJOZ  
Teléfono 924 22 07 50 Fax 924 24 37 20 presidente@cocemfebadaoz.org http://www.cocemfebadaoz.org

**FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE DISCAPACITADOS FÍSICOS DE ORENSE**  
Centro Integral de Servicios de Aixiña. Rúa de Farisa, 7, bajo  
32005 OURENSE  
Teléfono 988 24 87 69 Fax 988 24 87 69 discafis@hotmail.com

**COGAMI CORUÑA**  
Rua Modesto Brocos, 5 Baixo 3  
15704 Santiago de Compostela - A CORUÑA  
Teléfono 981 57 50 61 Fax 981 57 50 61 fed.cogamicoruna@cogami.es http://www.cogami.es/federacioncoruna

**COGAMI LUGO**  
Rua Da Luz, 4 - 27002 LUGO  
Teléfono 982 25 33 32 Fax 982 28 09 77 fed.cogamilugo@cogami.es

**COGAMI PONTEVEDRA**  
Rúa Martínez Garrido, 21 Interior - 36205 Vigo - PONTEVEDRA  
Teléfono 986 48 79 25 Fax 986 28 18 97/93 fed.cogamipontevedra@cogami.es

**COCEMFE MELILLA**  
C/ Carlos de Arellano, 17, bajo derecha - 52004 MELILLA  
Teléfono 952 68 26 88 Fax 952 68 26 88 pperez03@melilla.es

**COCEMFE CASTELLÓN**  
C/ Obispo Salinas, 14 - 12003 CASTELLÓN  
Teléfono 964 23 40 85 Fax 964 23 98 51 administracioncocemfecs@cocemfe.es

**COCEMFE ALICANTE**  
Cronista Joaquín Collía, 5, Bajo - 03010 ALICANTE  
Teléfono 965 25 71 87 Fax 965 25 71 87 cocemfealicante@cominet.org http://www.cocemfealicante.org

**COCEMFE VALENCIA**  
C/ Pilota Valenciana, 2, bajo - 46018 VALENCIA  
Teléfono 963 83 77 08 Fax 963 70 01 59 administracion@cocemfevalencia.org http://www.cocemfevalencia.org

P

P