



Revista Informativa de la Discapacidad Física y Orgánica de España

Reportaje
Formentera:
Natación
por la
Fibrosis Quística

una labor
que no
discrimina



Autocares Roncero

más de 25 años al servicio de las personas con discapacidad

ALFONSO VI, 8 - 45700 CONSUEGRA (TOLEDO) Tfno: 925 480 022 Fax: 925 475 746
www.autocaresroncero.com - info@autocaresroncero.com

El pasado 3 de diciembre el colectivo celebraba el Día Internacional de la Discapacidad. Una fecha señalada para todos aquellos que formamos parte de este movimiento, que tiene por objeto ayudar a entender las cuestiones relacionadas con la discapacidad, nuestros derechos y los beneficios que se derivarían de la integración de las personas con discapacidad en todos y cada uno de los aspectos de la vida política, social, económica y cultural.

Un día marcado este año por un contexto económico y político especial. El contexto económico nos sitúa en una profunda crisis económica y el político en un cambio de Gobierno, tras las elecciones del pasado 20 noviembre, por las que el Partido Popular accedía al poder y Mariano Rajoy se convertía en nuevo presidente de España.

Las reivindicaciones del colectivo por tanto en este 3 de diciembre han pasado por recordar al nuevo gobierno entrante que la crisis económica tiene un impacto muy alto en las personas con discapacidad y sus familias, y en los últimos tiempos están viendo peligrar las precarias conquistas sociales y de derechos obtenidas a lo largo de los últimos años, una cuestión a todas luces inaceptable. Para COCEMFE estos logros deberían ser mantenidos.

Tanto el gobierno Central como los gobiernos autonómicos deberán comprometerse firmemente con los objetivos de inclusión de las personas con discapacidad y sus familias. La crisis económica y social no puede servir de coartada o pretexto para detener las políticas públicas de discapacidad y menos aún para reducir los derechos sociales.

Especialmente nos preocupa la Ley de Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia cuyo desarrollo en sus poco más de cuatro años de andadura ha sido desigual e incompleta, por ello pedimos también un impulso político y presupuestario decidido para consolidar definitivamente este dispositivo de protección social.

Desde nuestra Confederación ofrecemos un diálogo permanente y una colaboración plena para el desarrollo de todas aquellas cuestiones que atañen al sector de la discapacidad.

Si se continúa con los recortes se resentirán los niveles de inclusión social conseguidos con tanto esfuerzo en los últimos tiempos y podría originarse un proceso progresivo de dismantelamiento de recursos y apoyos de consecuencias impredecibles para el bienestar social de las personas con discapacidad y sus familias. Un paso atrás que no podemos permitir.



Mario García Sánchez,
Presidente
de COCEMFE

**Ni
un
paso
atrás**

Hacia un futuro como referentes

Con este último número del año concluye la celebración del 30 aniversario de En Marcha. Un año en el que hemos querido rendir un pequeño homenaje a lo que ha sido esta revista a lo largo de todo este tiempo, así como a aquellos que alguna vez han trabajado en ella, a través de las diferentes revistas de 2011.

Hay que saber lo que fuimos para saber lo que queremos llegar a ser. El conocimiento de esta realidad nos hace ser fieles a principios que deben ser inalterables. En este último especial aniversario de En Marcha echamos la vista atrás para mirar hacia el futuro y establecer las bases de lo que nos gustaría hacer y cómo lograrlo.

Reafirmarnos como líderes informativos sobre la discapacidad, continuar con nuestra labor reivindicativa, pero también ofrecer unos contenidos amenos, actuales, donde el ocio, los personajes de actualidad del mundo de la televisión, el deporte, la cultura, etc., los reportajes, sean también parte fundamental de la revista. A las personas con discapacidad también les gusta escuchar música, leer libros o conocer más de cerca a sus personajes preferidos. La información y el entretenimiento no están reñidos y por tanto queremos que coexistan en nuestros contenidos.

Por ello, en este número aunamos las principales noticias de nuestra Confederación, del CERMI, de nuestras entidades, así como abordamos en profundidad temas como la situación del colectivo, en este caso, en la Comunidad de Madrid o del Centro de Atención Integral de COCEMFE Alicante y sus dificultades para que comience a funcionar. También conoceremos más sobre la distonía o el Lupus, entre otros contenidos.

Además, conoceremos más de cerca el último proyecto solidario-musical del cantante Huecco y aprenderemos algo más sobre Facebook. Twitter a través del experto en nuevas tecnologías de la comunicación, Adelio Sánchez.

Una combinación perfecta que esperamos agrade a los lectores, a los ya fieles, y a los que esperamos que en los futuros años se vayan uniendo a esta gran familia que es COCEMFE.

46

Enfermedades: Bótox vs distonía



ISSN: 1137/833

Edita: COCEMFE (Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica)

Servicios Centrales: C/ Luis Cabrera, 63. 28002 Madrid
Página web: www.cocemfe.es
E-mail: enmarcha@cocemfe.es

Nota: La Redacción de EN MARCHA no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas.



Con la colaboración del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad

Consejo de Redacción:
Mario García Sánchez
Roser Romero
Pedro Moyano
Director:
Carlos Laguna Asensi
Asesora de Comunicación:
Lola Silva
Redactor-Jefe:
Sheila Martínez
Redacción:
Enrique Moreta
Fotografía:
Salvador García
Archivo Cocemfe

Corresponsales:
COGAMI: Cristina Pet
COCEMFE Extremadura: Jesús Gumiel
COCEMFE Castilla y León: Asun de Elorduy
COCEMFE Castilla La Mancha: Mercedes Tinoco
COCEMFE Comunidad Valenciana: Lina Soler
COCEMFE Cantabria: Miguel Ángel Fernández
COCEMFE Aragón: Marta Valencia
FEKOOR: Raúl Aguirre
FAMDIF COCEMFE Murcia: María Peñalver
COCEMFE Navarra: Iñaki Cenicerros
CANF COCEMFE Andalucía: Mercedes Vega
COCEMFE Asturias: Eva de las Heras
Mestral-COCEMFE Tarragona:
Belón González Fernández
Federación Española de Parkinson: Mar Pérez Olivares
Federación Española de Fibrosis Quística:
Estefanía Alabau
FEBHI: Cristina Martín Izquierdo

Maquetación y Diseño:
Salvador García

Publicidad:
Conchi Fernández
Grupo Iniciativas de Comunicación Integral S.L.
Telf. 985 39 22 90. conchi@grupoiniciativas.com
D.P.: M-7276/1980
Distribución:
AMIAB
Imprime:
Gráficas Eujoa

Madrid, asociaciones en la cuerda floja



52



50

reportajes

Voluntariado:
Carlos Rodrigo cuenta su experiencia como voluntario

- 03 Carta del presidente
- 04 Editorial
- 06 Cartas al director
- 08 COCEMFE actualidad
- 10 Se habló de... nosotros
- 14 Noticias
- 15 Tribuna de opinión
- 16 CERMI
- 17 La Red
- 18 Nuestras entidades
- 37 Especial 30 aniversario En Marcha
- 40 Día Internacional
- 52 Comunidades Autónomas: Madrid
- 54 Cita con...
- 56 Reportaje. Centro pionero... espera apertura
- 60 Reportaje. Psicología Próxima



37

- 62 Reportaje. Brazadas de solidaridad
- 64 Ocio
- 68 Curiosidades
- 70 Legislación
- 72 Lectores
- 73 Directorio

entrevistas

Juan Luis Quincoces
Director del CENTAC

Blanca Rubio
Prta. de FELUPUS

María Calvo
Gret.del Grupo VIPS

Ivan Sevillano "Huecco"
Cantante



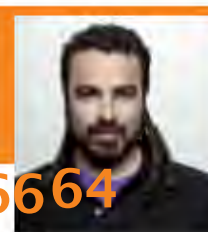
44



48



58



6664

Un diez para Pamplona

¡Chapó A la Comunidad Foral de Navarra y sobre todo a la ciudad de Pamplona!, es la ciudad más accesible que he visto, no solo para las personas con discapacidad física, también, para personas con movilidad reducida, señoras con cochecito de bebe, señoras con carritos de la compra y en definitiva para personas que les cueste subir escaleras, sean mayores o jóvenes por las circunstancias que sean, no vi por lo menos yo, que me fijaba, ni una sola escalera que te pudiese impedir el paso, a portales, comercios y parques de los que por cierto dicha ciudad tiene muchos y bien cuidados y que en silla de ruedas puedes acceder a todos los sitios. Por esta accesibilidad, un diez para Pamplona.

De esto debería tomar cuenta la Comunidad Autónoma de Madrid y hacer lo mismo en Madrid y en todos los pueblos de la Comunidad, porque en su inmensa mayoría son totalmente inaccesibles para este colectivo. Naturalmente, no quiero decir que la Comunidad autónoma de Madrid no tenga cosas muy interesantes y bien hechas, pero en accesibilidad falla.

Y por ello, deberían tomar cuenta muchos ayuntamientos. Por las rampas puede acceder todo el mundo, por escaleras y calles mal pavimentadas no.

Julián López Pladena

Empecemos nosotros mismos

Escribo esta carta para denunciar una problemática que tristemente es común, y que creo es altamente perjudicial para nuestro colectivo, y es el mal uso que las propias personas con discapacidad hacemos de ciertos "beneficios" que tenemos precisamente por nuestras discapacidades. Me refiero concretamente al mal uso de las tarjetas de estacionamiento. Muchas familiares de personas con discapacidad utilizan alegremente estas tarjetas para su propio beneficio, cuando evidentemente ellos no tienen ningún problema.

En mi caso concreto, al lado de mi vivienda hay dos plazas de aparcamiento reservadas y sé perfectamente que una de las personas que aparca con la tarjeta no es ella directamente la que tiene ▶

▶ discapacidad, si no su hijo, sin embargo y en su propio barrio la ocupa indebidamente, así que me imagino eso hará también en otros aparcamientos, privándole esa plaza a una persona que verdaderamente tenga discapacidad.

Considero que este abuso hace un flaco favor al colectivo. ¿Cómo podemos pedirle a la sociedad que respete nuestros derechos, cuándo pueden ver como nosotros mismos sacamos provecho de las situaciones? Empecemos nosotros mismos a dar ejemplo para poder reivindicar nuestros derechos.

Rocío García

Carnet de conducir

Como deben conocer, se ha cambiado la normativa referente a la renovación de los carnets de conducir y ahora tienen que ser las mismas clínicas las que, directamente, remitan por vía telemática a la delegación correspondiente de



la Jefatura Provincial de Tráfico el certificado médico con las fotografías, y, posteriormente, a los conductores les remiten por correo el documento ya renovado, no pudiendo hacer esta gestión ninguna gestoría, ni tan siquiera al RACE que desde siempre hacía esta gestión.

Ello es así con excepción de las personas que tengan alguna particularidad en el carnet de conducir, como por ejemplo tener alguna discapacidad. Estas personas tienen que ir personalmente a la delegación de la Jefatura Provincial de Tráfico correspondiente (no pueden hacerlo a través de una gestoría como he dicho anteriormente) haciendo colas interminables para pedir impresos, pagar y demás.

Les invito a que se pesen por la Jefatura de Madrid para que con sus propios ojos comprueben lo que les digo. Supone una discriminación directa en perjuicio de las personas que, como yo, tenemos una movilidad reducida.

Antonio Castillo Fernández.

OBITUARIO



El que fuera secretario de Organización de COCEMFE desde 1994 y posteriormente presidente de la entidad (entre 1997 y 1999), Inocencio Valdivia, falleció el pasado mes de agosto. Jienense y diplomado en Rehabilitación Profesional y Pedagogía Terapéutica, siempre estuvo comprometido

con el movimiento asociativo, como demuestra el hecho de participar activamente en él desde los 16 años de edad. Entre los cargos que ocupó durante su trayectoria en el sector de la discapacidad, aparte de los que desempeñó en COCEMFE Estatal, se encuentra la presidencia de FEMADE, AFANDICE y FAMMA COCEMFE Madrid.



También nos ha dejado en el mes de septiembre, Cándido Martínez, secretario de Organización de COCEMFE Asturias. Cándido que era asimismo secretario de la asociación de Enfermos Renales, ALCER, tenía sólo 57 años de edad y fue un

luchador incansable por los derechos y la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad en general y por los enfermos renales en particular. Él mismo hizo frente durante años a una enfermedad renal con gran valentía y coraje, y que finalmente le costó la vida.

Pueden enviar sus cartas a la dirección de "En Marcha" C/ Luis Cabrera, 63, 28002 Madrid o al correo electrónico: enmarcha@cocemfe.es indicando su nombre y DNI



Blanca Navidad

Vive, por primera vez, la navidad en

Hoteles y Balnearios

calDaria.es

Vivir, en una palabra

Compromiso

COCEMFE puso de manifiesto algunas de las necesidades de las personas con discapacidad física y orgánica que debía cumplir la fuerza ganadora en las elecciones del pasado 20 de noviembre. Por tanto, la Confederación pide en este caso al Partido Popular pero también al resto de fuerzas políticas que han conformado el Congreso de los Diputados tras las elecciones, que no olviden mantener un amplio consenso para mejorar la Ley de Autonomía Personal, así como a continuar y desarrollar la recién elaborada Estrategia Española de la Discapacidad 2010-2020, ya que contribuirá a que la discapacidad esté en la agenda política de modo continuado hasta el año 2020.

Asimismo, se pide que se potencie la coordinación socio-sanitaria y se actualice el catálogo ortoprotésico, además de que debe fomentarse la equidad territorial, tanto en servicios sociales como asistencia sanitaria.

En cuanto al empleo, COCEMFE considera fundamental la aprobación de una nueva Ley de Inclusión Laboral de las Personas con Discapacidad, que sienta unas bases renovadas para conseguir su máxima empleabilidad y activación.

Aunque el avance en accesibilidad en nuestro país ha sido destacado todavía existen múltiples barreras físicas por lo que se pide que se trabaje para conseguir una verdadera accesibilidad universal, atendiendo además al cumplimiento de la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de Naciones Unidas.

Reducción de las obras sociales

En los últimos tres años los fondos destinados a las obras sociales de las cajas de ahorro se han reducido a menos de la mitad, pasando de un presupuesto de 1.604 millones de euros en 2008 a 875 millones en 2010. COCEMFE ha manifestado su preocupación ante este drástico recorte.

“A los recortes y retrasos en subvenciones y ayudas que están experimentando muchas asociaciones de discapacidad en estos momentos, habrá que sumar un

pronunciado descenso en otra de las vías de financiación del sector: las cajas de ahorros”, asegura Mario García, presidente de COCEMFE.

Este descenso en la dotación que se destinará en 2011 y en los ejercicios posteriores a obra social supondrá un varapalo para muchas organizaciones que reciben de las cajas de ahorro una financiación importante para desarrollar sus programas de atención, construcción de centros, prestación de servicios, organización de actividades, etc.



Visibilidad de la violencia de género

La secretaria de Organización de COCEMFE, Roser Romero, inauguró las IX Jornadas Formativas de Mujer y Discapacidad “Sensibilización y concienciación sobre la violencia hacia las mujeres con discapacidad”, organizadas dentro de la Universidad Técnica de COCEMFE, en colaboración con la Confederación Estatal de Mujeres con Discapacidad.

Durante su intervención, Roser Romero llamó la atención sobre “la invisibilidad a la que están sometidas las mujeres con discapacidad que han sido víctimas de la violencia de género” y animó a las asistentes a “dar a conocer esta realidad entre todas, actuando como un engranaje”.



Las Jornadas tienen como objetivo dar a conocer, analizar y realizar propuestas a las demandas de las mujeres del colectivo, que representan casi el 60% del total de la población con discapacidad en nuestro país.

Dos cursos centrados en la comunicación

La Confederación organizó los cursos “Comunicación Digital: Introducción a las herramientas 2.0 y Redes Sociales” y “Documentación Corporativa: redacción en contextos técnicos” dentro de la XI Edición de la Universidad Técnica de la entidad.

El primer curso proporcionó a los asistentes los conocimientos necesarios para poder utilizar las herramientas 2.0 y las redes sociales de forma profesional, optimizando su trabajo. El otro curso facilitó al personal técnico y directivo de las organizaciones de COCEMFE formación espe-

cífica sobre las técnicas de redacción de documentación corporativa.



Ley de Salud Pública

COCEMFE considera un avance la aprobación definitiva en el Congreso de la Ley General de Salud Pública. El presidente de COCEMFE, Mario García, asegura que se trata de “un cambio de enfoque muy importante ya que la legislación tradicionalmente se ha centrado en organizar los servicios sanitarios y en curar la enfermedad, y con la nueva Ley se refuerza una cuestión muy importante para nuestro colectivo que es la prevención de enfermedades que terminan causando discapacidades”.

La nueva ley incluye un catálogo de políticas dirigidas a la prevención de problemas de salud para así reducir la incidencia y la prevalencia de ciertas enfermedades, lesiones y discapacidades y atenuar sus consecuencias negativas.

Igualmente, la norma dispone los procedimientos para asegurar la calidad y la seguridad de la acción preventiva (prevención de lesiones, las vacunaciones o la detección precoz de enfermedad) en España, y establece que la prevención es un acción coordinada multidisciplinar y con acciones en todos los ámbitos sanitarios: profesionales de atención familiar y comunitaria, enfermería, trabajadores del ámbito social, farmacias, hospitales, etcétera.

Día Internacional

Con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer que se celebró el 25 de noviembre, la Confederación pidió un compromiso de todas las Administraciones para erradicar este problema y de forma especial en los colectivos más vulnerables, como son las mujeres con discapacidad.

“Se calcula que más del 40% de las mujeres con discapacidad ha sufrido algún episodio violento a lo largo de su vida, pero son estimaciones de organismos internacionales. Es imprescindible conocer la amplitud del problema y con datos que reflejen cuántas mujeres con discapacidad sufren violencia de género en la actualidad. Para ello, es necesario que el Observatorio Nacional de la Violencia de Género incorpore la variable de discapacidad en sus estadísticas para saber exactamente cuántas son víctimas de la violencia de género y qué tipo de discapacidad presentan”, señaló Mario García, presidente de COCEMFE.

Las mujeres con discapacidad tienen mayor riesgo de ser víctimas de violencia debido a la falta de información y autoestima, la dificultad real de defenderse de quien les agrede o el miedo a denunciar por motivos de dependencia, entre otros motivos.

Además, en muchas ocasiones existen graves obstáculos para hacer uso de los recursos disponibles como casas de acogida o servicios de emergencia.

Tecnología móvil en el medio rural

La Confederación y la Fundación Vodafone España firmaron un convenio de colaboración para la puesta en marcha del proyecto “Oficina Móvil de Alfabetización TIC en el Medio Rural”, cuyo



objetivo principal es potenciar las competencias socio-laborales de las personas con discapacidad a través de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación.

La firma fue rubricada por el presidente de COCEMFE, Mario García Sánchez, y el Director General de la Fundación Vodafone España, Santiago Moreno Fernández.

La iniciativa permitirá formar en nuevas tecnologías a cerca de 500 personas con discapacidad residentes en el medio rural, para así mejorar su empleabilidad y su inserción sociolaboral, y también a 40 técnicos de distintas entidades de COCEMFE en el método de Alfabetización TIC. Tanto los usuarios como el equipo técnico dispondrán de una guía de Alfabetización TIC que se elaborará enmarcada en este proyecto como complemento del módulo formativo y de las acciones de COCEMFE dirigidas a la integración de las personas con discapacidad física y orgánica.

Para el desarrollo del programa se empleará la unidad móvil adaptada de COCEMFE que permitirá el desplazamiento de los técnicos hasta los pequeños núcleos de población y proporcionar la formación necesaria a las personas con discapacidad.



Rubén Juárez durante la grabación del reportaje para el mundo.es



En el Mundo.es

Rubén Juárez, residente en el Centro de Atención Integral que la Fundación COCEMFE tiene en Madrid, protagonizó un reportaje para el espacio “La Trinchera” del mundo.es donde explicó los problemas que se encuentra a la hora de poder ejercer su derecho al voto. Durante el mismo, el presidente de COCEMFE, Mario García explicó la situación que se encontró el colectivo en las anteriores elecciones municipales: “Más del 70% de nuestra gente tuvo problemas para ejercer su derecho de ciudadano, no pudieron votar”. COCEMFE pidió a los electores con discapacidad que fuesen víctimas de cualquier tipo de discriminación que lo denuncien ante la Junta Electoral que corresponda a su territorio.

Día Internacional

Numerosos medios de comunicación se hicieron eco de las reivindicaciones de la Confederación con motivo de la celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Radio Inter, Es.Radio e Inter víu hacían sendas entrevistas al presidente de la entidad, Mario García.

Las capacidades de la discapacidad

La Confederación protagonizó un reportaje en el periódico gratuito 20 Minutos. En el mismo se han explicado las principales demandas del colectivo, como la necesidad del cumplimiento de las leyes en relación a la accesibilidad o el empleo, las consecuencias de la crisis para las personas con discapacidad o la exigencia del desarrollo de la Ley de Autonomía Personal y Dependencia. Además Rubén Juárez, residente del Centro de Atención Integral de la Fundación COCEMFE en Madrid, y José Luis Luque, socio de la Federación Española de Fibrosis Quística, entidad miembro de COCEMFE, dan testimonio de sus vivencias, problemas, inquietudes y esperanzas como personas con discapacidad.

Accesibilidad en RTVE

La agencia EFE difundió una nota con declaraciones del presidente de COCEMFE, Mario García, sobre la accesibilidad en las elecciones del 20N, que fue recogida en la página web de RTVE.

Empleo en Qué!

La página web del diario gratuito Qué! recoge en un amplio reportaje las declaraciones de Julián Palomo, Jefe de Empleo y Formación de la entidad, sobre la evolución del empleo de las personas con discapacidad a lo largo de estos años.



Envejecimiento y discapacidad

El CERMI publicó el primer número de su nuevo boletín "Cermi.es" incluyendo un reportaje sobre envejecimiento y discapacidad con las declaraciones de Pedro Sergio Moyano, Secretario de Finanzas de COCEMFE. "Hay que incidir en la prevención para que el fenómeno del envejecimiento en la discapacidad no se descontrole y se pueda dar el mejor trato posible a estas personas. Desde el movimiento asociativo se debe hacer un trabajo de puesta en común con todas nuestras necesidades, para así lograr un modelo que defender", destacó Moyano.



Cermi.es publicó una extensa entrevista al presidente de COCEMFE Mario García

Retrasos de ayudas en RNE

El informativo del medio día de Radio Nacional de España (RNE) emitió una noticia sobre los retrasos en el pago de las ayudas a las personas dependientes en la que se contó con las declaraciones de la Secretaria de Organización de la Confederación, Roser Romero.



Entrevista al presidente en cermi.es

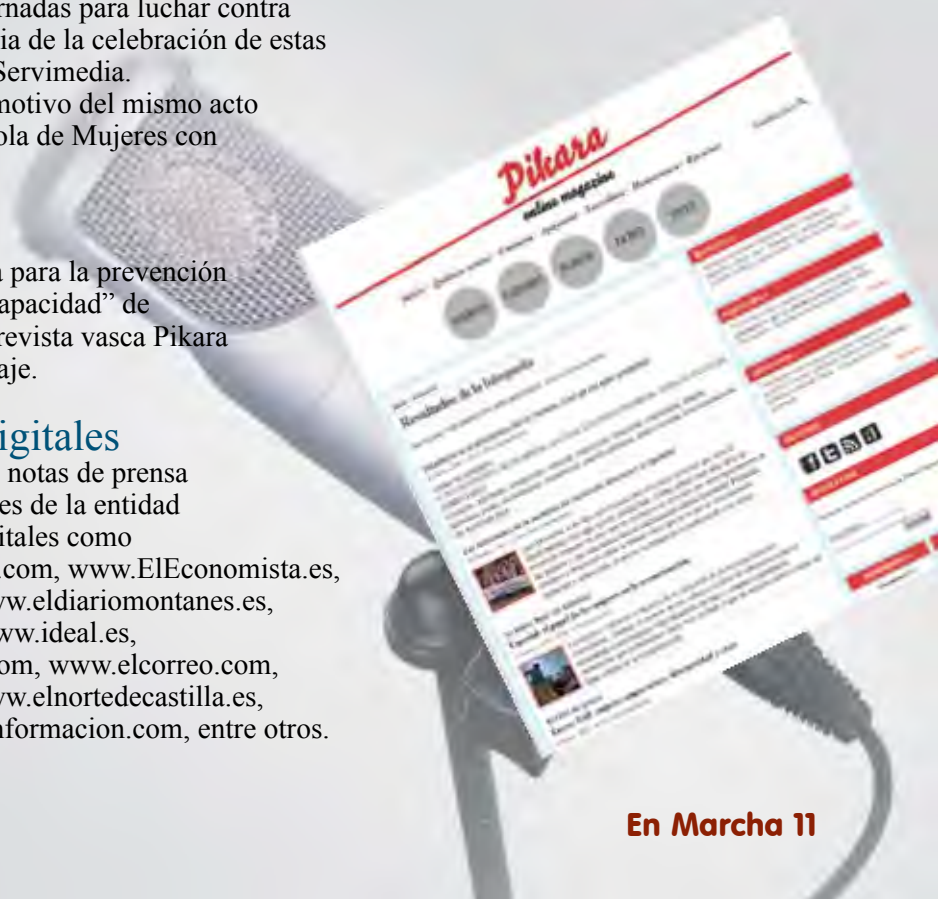
En el número 6 del boletín digital "Cermi.es" aparece una amplia entrevista al presidente de COCEMFE, Mario García, en la que hace un repaso a la situación del colectivo, los logros conseguidos hasta el momento, la actual situación con la crisis económica, el empleo, la accesibilidad, o la evolución de COCEMFE.

Jornadas de Mujeres en El Día y Radio Castilla La Mancha

La edición de Toledo del periódico El Día publicó una noticia sobre las IX Jornadas Formativas de Mujer y Discapacidad de la UTC con el titular "COCEMFE celebra unas Jornadas para luchar contra la violencia de género". Asimismo la noticia de la celebración de estas jornadas fue recogida por Europa Press y Servimedia. Radio Castilla La Mancha entrevistó con motivo del mismo acto a la presidenta de la Confederación Española de Mujeres con Discapacidad, María Ángeles Cózar.

En Pikara Magazine

Enviamos información sobre el "Programa para la prevención de la violencia contra las mujeres con discapacidad" de COCEMFE y Obra Social "la Caixa" a la revista vasca Pikara Magazine para la elaboración de un reportaje.



Amplia difusión en medios digitales

Asimismo, COCEMFE ha recogido en sus notas de prensa las principales posiciones y reivindicaciones de la entidad siendo difundidas en múltiples medios digitales como www.expansion.com, www.elconfidencial.com, www.EIEconomista.es, www.diariosigloxxi.com, www.adn.es, www.eldiariomontanes.es, www.laverdad.es, www.lavozdigital.es, www.ideal.es, www.lasprovincias.es, www.diariovasco.com, www.elcorreo.com, www.larioja.com, www.elcomercio.es, www.elnortedecastilla.es, www.diariosur.es, www.hoy.es o www.lainformacion.com, entre otros.



1 año SIN GRASAS TRANS

Desde entonces, todos los productos EROSKI carecen de estas grasas, procedentes de aceites vegetales parcialmente hidrogenadas, que afectan a la salud.

Diversos estudios científicos indican que el consumo de ácidos grasos trans, a pesar de su origen vegetal, eleva el nivel de colesterol malo y disminuye el nivel de colesterol bueno en la sangre. Como consecuencia, su ingesta se asocia a un incremento de la posibilidad de padecer enfermedades vasculares. De hecho, la comunidad científica coincide en que sus efectos son peores que los derivados de la grasa saturada o del colesterol de la dieta. Y es que el exceso de grasas trans favorece la aterosclerosis (estrechamiento de las arterias que dificulta el paso de la sangre), por lo que resulta peligroso para la salud del corazón y las arterias. Por todo ello, hace un año EROSKI eliminó este tipo de grasa de todos sus productos de marca propia y las sustituyó por otras más saludables, sin que por ello se comprometiera ni la calidad ni el precio de los artículos.

CÓMO SE HA CONSEGUIDO

Esta acción pionera ha requerido la colaboración de los proveedores de la marca propia de EROSKI. Con los productos que contenían aceites vegetales parcialmente hidrogenados, el primer paso fue solicitar a los fabricantes su sustitución, con la condición de que el cambio de grasa o aceite debía contribuir a que la calidad nutricional del nuevo producto fuera mejor que la del inicial. En otras palabras, que su perfil lipídico (de la grasa) fuera más saludable. También se exigía al productor que no se incrementara el contenido de sal, azúcar y antioxidantes en la nueva formulación. Otra condición fue que la nueva receta de-

bía ser percibida por el consumidor (mediante paneles de cata) desde el punto de vista organoléptico (sabor, olor, textura, color) igual o mejor que la anterior.

LA PEOR GRASA PARA EL CORAZÓN

Las grasas trans se generan cuando los aceites vegetales son sometidos a un proceso de transformación químico conocido como hidrogenación, que consiste en inyectar hidrógeno a los ácidos grasos insaturados de los aceites de semillas como el de girasol o el de soja.

Así se modifica el aspecto físico de los aceites, que pasan de estado líquido a estado sólido, y se consiguen las mismas propiedades funcionales que pueden tener las grasas saturadas animales, por lo que se pueden emplear para elaborar alimentos como margarinas vegetales, bollería industrial, snacks, galletas, productos precocinados, etc.

La principal consecuencia reconocida es su influencia en el **colesterol**. Diversas investigaciones científicas revelan que una ingesta regular de grasas trans **reduce el colesterol bueno (HDL)** y eleva los **niveles de colesterol malo (LDL)** y triglicéridos, aumentando el riesgo de aparición de **enfermedades cardiovasculares**. Las grasas trans, a pesar de su origen vegetal, son aún más perjudiciales para la salud que las grasas saturadas propias de la carne, de la mantequilla y de algunos productos lácteos.

DIFERENCIAS ENTRE GRASAS

	GRASAS INSATURADAS	GRASAS SATURADAS	GRASAS TRANS
Tipo de grasa	Son de origen vegetal y ayudan a disminuir el colesterol LDL (malo) en sangre.	Deben estar presentes en nuestra dieta pero en exceso elevan el nivel de colesterol LDL (malo) en sangre.	(Procedentes de aceites vegetales parcialmente hidrogenados). Tienen un efecto negativo en la salud ya que elevan el nivel de colesterol LDL (malo) y reducen el HDL.
Consumo recomendado	CON MAYOR FRECUENCIA	CONTROLAR EL CONSUMO	EVITAR EL CONSUMO
En qué alimentos se encuentra	<p><i>Las monoinsaturadas:</i> Presentes principalmente en el aceite de oliva y los frutos secos.</p> <p><i>Las poliinsaturadas:</i> Presentes en los aceites de semillas (girasol, soja y maíz). Dentro de este grupo están las grasas Omega 3 y Omega 6.</p>	Presentes en la grasa animal (mantequilla, nata, carnes...) y en algunos aceites vegetales (coco y palma).	Han sido tradicionalmente utilizadas en margarinas, bollería industrial, snacks y platos preparados.



LAS DUDAS MÁS FRECUENTES

Entonces, ¿cuáles son las grasas más saludables?

Las grasas insaturadas, que se dividen en monoinsaturadas y poliinsaturadas, son las que se deben consumir con mayor frecuencia. Este tipo de grasas son nutrientes esenciales en la alimentación y ayudan a disminuir el nivel de colesterol.

¿Para llevar una alimentación saludable se deben eliminar las grasas saturadas?

Las grasas saturadas, aunque en exceso aumentan el nivel de colesterol, están presentes en nuestra alimentación diaria. No obstante, conviene controlar su consumo porque es habitual superar las cantidades diarias recomendadas. Las únicas grasas cuya ingesta hay que reducir al máximo son las de tipo **trans** ya que su impacto negativo en la salud está científicamente demostrado.

¿Qué diferencia hay entre un aceite parcialmente hidrogenado y uno totalmente hidrogenado?

Mientras que los aceites parcialmente hidrogenados contienen las llamadas grasas trans, los que han sido hidrogenados en su totalidad carecen de ellas, predominando las grasas saturadas.

¿Existen las grasas trans en la naturaleza?

Las grasas trans siempre han estado presentes de forma natural y en pequeña cantidad en la carne de vacuno, la mantequilla y otros productos lácteos. El problema con las grasas trans es que han sido introducidas en multitud de productos procesados, lo que ha aumentado nuestra cantidad consumida. En una alimentación saludable es importante reducir al mínimo este tipo de grasas trans.

Productos **EROSKI**

1 año SIN GRASAS TRANS*

*PROCEDENTES DE ACEITES VEGETALES PARCIALMENTE HIDROGENADOS

Comprometidos con tu salud

Sabemos que las GRASAS TRANS (procedentes de aceites vegetales parcialmente hidrogenados) afectan negativamente a la salud cardiovascular.

Por ello hace un año las eliminamos de todos nuestros productos EROSKI (excepto aquellos por razones tecnológicas, lo cual es una gran medida para tu salud).

Eliminadas de todos nuestros productos marca EROSKI

Desde los más básicos del mercado EROSKI hasta los más sofisticados de marca EROSKI Selecto.

Por ello, los productos EROSKI están libres de salmora y emulsificantes, pero más ricos.

POR TU SALUD

4.000 millones de euros anuales

Las empresas de economía social aportan al año unos 4.000 millones de euros anuales a la cohesión social y territorial española según el estudio realizado por la Confederación Empresarial Española de Economía Social (Cepes) y que contó con la colaboración técnica de Abay Analistas Económicos y Sociales.

Este estudio denominado "El impacto socioeconómico de los principios de las empresas de economía social", avala el comportamiento diferencial en el mercado de las empresas de Economía Social, cuantificando su contribución económica a la cohesión social y territorial. Por primera vez, este análisis de impacto económico se ha hecho sorteando las dificultades que presentan la contabilidad nacional y las fuentes estadísticas, que no contemplan claramente a este tipo de entidades.

Premios Imsero "Infanta Cristina" 2011

Su Alteza Real la Infanta Cristina y la ministra de Sanidad, Política Social e Igualdad, Leire Pajín, presidieron la entrega de los Premios Imsero "Infanta Cristina" 2011.

El premio al mérito social fue para la Obra Social "Fundación la Caixa"; el premio a la calidad y buenas prácticas fue para la Federación Autismo Andalucía; la Fundación Real Madrid recibió la mención honorífica; el premio a la investigación al desarrollo y a la innovación en la modalidad de Investigación fue para Fernando Jesús López Colino por su trabajo "Sintetizador paramétrico multidispositivo de lengua de signos española" y en la modalidad de Desarrollo e Innovación el premio fue para José L. Pons Rovira y Juan C. Moreno Sastoque por su trabajo titulado "Compensación funcional de la marcha patológica mediante una órtesis inteligente de miembro inferior". En cuanto a los premios de fotografía, en la modalidad de Envejecimiento Activo y Saludable, ex aequo para Inés Filgueiras y José María Vicente Lópe. En la modalidad Promoción de la autonomía personal y/o atención a personas en situación de dependencia para Gabriela Martín León. Por último el premio de comunicación recayó en el reportaje "Cerebros rotos", emitido en el programa Informe Semanal de Televisión Española.



Deuda de casi 200 millones

Las administraciones territoriales (Comunidades Autónomas, fundacionalmente, y Ayuntamientos y Diputaciones, en menor medida) tienen una deuda viva de 189 millones de euros con las organizaciones y entidades de la discapacidad agrupadas en torno al Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI). Esta cifra incluye subvenciones aprobadas y no pagadas, así como facturas por entrega o prestaciones de bienes o servicios efectuados por organizaciones del Tercer Sector de la discapacidad, vencidas y no abonadas.

Células madre

El Hospital de Ojos Moorfields, en Londres, acogerá el primer ensayo clínico europeo con células madre embrionarias, con el que se intentará revertir una pérdida progresiva de la vista en 12 pacientes.

Los médicos inyectarán en los ojos de los participantes células retinales, derivadas a partir de células madre embrionarias. Los pacientes sufren una enfermedad incurable, la distrofia macular de Stargardt, que comienza a desarrollarse en la infancia tardía y afecta a una de cada 10.000 personas. Por el momento, la finalidad de todos estos ensayos es comprobar la seguridad de la técnica, aunque los expertos creen que en un futuro los trasplantes realizados a partir de células madre serán útiles para tratar una amplia variedad de enfermedades degenerativas, tanto oculares como de otra índole.



Prótesis para ayudar a caminar

El Laboratorio de Ingeniería Mecánica de la Escuela Politécnica Superior de Ferrol, de la Universidad de la Coruña ha desarrollado un prototipo de ortesis (prótesis exterior) activa de rodilla y tobillo para ayudar a caminar a personas con lesiones medulares incompletas, aquellas que aún pueden mover un miembro más que otro o sentir partes del cuerpo inmóviles. El proyecto, financiado por el Ministerio de Ciencia e Innovación y por fondos Feder de la UE. Los ingenieros han sido asesorados en el diseño del prototipo por el responsable de la unidad de lesionados medulares del Complejo Hospitalario Universitario A Coruña, Antonio Rodríguez Sotillos. En este hospital está previsto que el dispositivo se pruebe en pacientes a finales de año.



El 70% sin empleo

Un informe, elaborado por el Fondo de Población de la ONU (UNFPA) y por la Comisión Económica para América Latina (CEPAL), precisa que alrededor del 70% de las personas con discapacidad "están desempleadas o excluidas de la fuerza laboral" en Iberoamérica. La posibilidad de acceso a los servicios de educación también se reduce significativamente para las personas con discapacidad, especialmente a medida que aumenta la edad. La encuesta de la ONU detalló que "las personas con discapacidad tienen más probabilidades de estar desempleadas, y generalmente ganan menos" y en consecuencia "son más vulnerables a la pobreza".



Miastenia: “Vivir a fuerza de esfuerzo”

La Miastenia Gravis, es una enfermedad autoinmune, crónica y de origen desconocido. Está catalogada como rara y afecta aproximadamente a unas 8.500 personas en nuestro país.

Pese a ser una de las enfermedades neuromusculares con mejor pronóstico, no por ello deja de ser una enfermedad muy invalidante en un gran número de casos, y afecta muy seriamente al desarrollo de la vida normal. Es muy duro querer sonreír y conseguir solo una mueca. Hablar en ocasiones es tan penoso, que escogemos el silencio como mejor opción y caminar solo unos metros, supone a veces un esfuerzo imposible. Cualquier catarro puede llevarnos a una crisis respiratoria y una simple infección puede desencadenar una crisis miasténica y nuestro ingreso en los servicios de urgencia (UCI).

A consecuencia de la existencia de un exceso de anticuerpos anti-receptores de acetilcolina, se provoca una desconexión entre nervios y músculos consiguiendo que la señal química, que genera la contracción muscular, no llegue a producirse con el consiguiente agotamiento rápido de los músculos voluntarios (musculatura esquelética), provocando un cansancio que impide su normal funcionamiento, y por consiguiente, impide que el paciente realice cualquier actividad que signifique un esfuerzo.

Desde AMES nos hemos planteado como objetivo principal dar respuesta a las necesidades de las personas que padecemos miastenia y a las de sus familiares. Esta asociación surge con la necesidad de sensibilizar a la sociedad española sobre la existencia de esta enfermedad, para que dicha sociedad sea la que genere los medios materiales y humanos necesarios, para profundizar en la investigación de las causas principales por la cuales se da esta enfermedad, y el posterior estudio para hallar soluciones que conlleven a su curación, pues de momento es una enfermedad que no tiene cura, las remisiones son espontáneas y los tratamientos actuales solo sirven para aliviar los síntomas.

Esperemos que algún día, la miastenia deje de ser una enfermedad rara y desconocida, para convertirse en una enfermedad totalmente conocida y sobre todo curable. Convivir con la miastenia no es tarea fácil, vivir con miastenia es “vivir a fuerza de esfuerzo”.



Jesús María Villaverde Vargas
Presidente de AMES



Discapacidad y entidades aseguradoras

El CERMI, Fundación ONCE y la Asociación Empresarial del Seguro (UNESPA) celebraron en Madrid una jornada sobre la inclusión laboral de las personas con discapacidad en las entidades aseguradoras.

El acto de inauguración contó con la presencia de la directora ejecutiva del CERMI Estatal, Pilar Villarino; la secretaria general de UNESPA, Mirenchu del Valle; y la directora de Formación y Empleo de la Fundación ONCE, Sabina Lobato.



Mejora de la fiscalidad

El Comité trasladó al director general de Tributos del Ministerio de Economía y Hacienda, Jesús Gascón Catalán, la propuesta de incluir distintas medidas por parte de la Administración Tributaria, con el objetivo de mejorar la fiscalidad de las personas con discapacidad en el autoempleo. Así, entre las medidas que plantea el CERMI, destaca la reducción incrementada en 2012 del rendimiento neto calculado por el método de estimación objetiva. Es decir, propone que la reducción del 5% se incremente al 8%, en el caso en que los contribuyentes sean personas con discapacidad en un grado igual o superior al 33%.

En el Congreso de COCEMFE CV

El presidente del CERMI, Luis Cayo Pérez Bueno, participó en el V congreso de COCEMFE CV, que bajo el título “Presente y Futuro de la Discapacidad, Tiempos de Crisis, Tiempos de Lucha”, se desarrolló en las instalaciones de Feria Valencia, en el marco de la Feria Internacional de Rehabilitación y Autonomía Personal, Orprotec. Bueno impartió la conferencia inaugural bajo el título “El conflicto entre Solidaridad y Economicismo: El papel de los Movimientos Sociales en Épocas de Crisis”, donde lanzó la idea de que las personas con discapacidad viven siempre en crisis. Asimismo, añadió que los movimientos sociales van a tener que reinventarse con innovación y creatividad ante un futuro en que el colectivo va a estar “instalado en el vértigo perpetuo, al ser el último metro que queda antes del precipicio”.

Defensa del Sistema de Servicios Sociales

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad se ha adherido a la Alianza para la Defensa del Sistema Público de Servicios Sociales, “cuarto pilar del Estado del Bienestar”, con el objetivo de defender un sistema de Servicios Sociales sustentado en la responsabilidad pública como garantía de los derechos de la ciudadanía, en el que participe la iniciativa social organizada. “La atención a las necesidades realizada por los Servicios Sociales reduce desigualdades, exclusión y contribuye a la cohesión social”, establece el Manifiesto.

Así, continúa, “cerca de 6 millones de personas perciben anualmente servicios sociales básicos, más de 700.000 personas reciben hoy en día servicios y prestaciones de atención a la dependencia y hay casi 600.000 empleos en el sector”.

Comunidades de propietarios

La asesoría Jurídica del Comité ha elaborado la “Guía Informativa: obras y actuaciones de accesibilidad en comunidades de propietarios - Régimen Legal”, con el objetivo de indicar, desde el punto de vista normativo, los derechos de las personas con discapacidad para garantizar la accesibilidad en sus viviendas.

La Guía se encuentra disponible, en formato accesible, en la página web del CERMI, www.cermi.es.





LA RED CUMPLE

La Red Iberoamericana de Entidades de Personas con Discapacidad Física (La RED) ha cumplido 10 años en 2011.

En junio de 2001 catorce organizaciones de personas con discapacidad física de América Latina y España, reunidas en asamblea en República Dominicana, acordaron crear una nueva entidad que sirviera de cauce y representación común a sus intereses y necesidades

COCEMFE inicia en 1996 una nueva línea de trabajo en cooperación para el desarrollo, con el objetivo de compartir su experiencia con organizaciones afines de personas con discapacidad física en Latinoamérica. En la primera fase de este trabajo, de 1996 a 2000, se llevan a cabo cuatro proyectos de formación y promoción de líderes de organizaciones de personas con discapacidad física de América Latina. Los resultados obtenidos fueron tan positivos, que determinaron la necesidad de fortalecer y consolidar el nexo establecido y de ahí surge la idea de crear una entidad que agrupe y formalice la relación interinstitucional iniciada: La Red Iberoamericana de Entidades de Personas con Discapacidad Física (La RED).

Hoy, la RED es una organización integrada por 30 organizaciones de 14 países de Iberoamérica, que representan a las personas con discapacidad física. Tiene como fin esencial la defensa y representación de los intereses comunes de este colectivo y su objetivo es potenciar el fortalecimiento institucional de las entidades que la integran para lograr así su representatividad social.

Desde 2001, con el apoyo de COCEMFE, ha llevado a cabo 21 proyectos de cooperación, con más de 9.500 beneficiarios, todos dirigidos a promover la inserción laboral, el fortalecimiento institucional y la sensibilización y participación ciudadana de las personas con discapacidad física y las organizaciones que las representan. Se han realizado también cuatro Jornadas con el eje "Desarrollo y Discapacidad": I Jornadas "Desarrollo y Discapacidad" Madrid 2003; II Jornadas "Desarrollo y Discapacidad" Quito 2004; III Jornadas "Desarrollo, Discapacidad y Pobreza" San Salvador 2005; IV Jornadas "Inserción Laboral de las personas con discapacidad en Latinoamérica" Santo Domingo 2006.

EL FUTURO

Los retos que se presentan a la RED en un futuro pasan por impulsar el cumplimiento y difusión de la Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad de Naciones Unidas, ratificada en casi todos los países de donde proceden sus entidades miembro; consolidar el posicionamiento político y social de la RED y sus entidades, para convertirse en referentes internacionales en materia de discapacidad en Latinoamérica; fortalecer su sostenibilidad y la de sus entidades en cuanto a los recursos económicos y humanos y seguir con la aplicación de propuestas innovadoras en el área del fortalecimiento institucional, la inserción laboral y la participación ciudadana.

Of. Téc. Quito (Ecuador)

Países a cargo	Entidades por país
Ecuador	2
Colombia	1
Bolivia	1
Paraguay	3

Of. Téc. Lima (Perú)

Países a cargo	Entidades por país
Perú	3
Argentina	3

Of. Téc. Santo Domingo (República Dominicana)

Países a cargo	Entidades por país
República Dominicana	3
Cuba	1
México	3

Of. Téc. San Salvador (El Salvador)

Países a cargo	Entidades por país
El Salvador	6
Honduras	1
Nicaragua	2
Guatemala	1

PAISES QUE INTEGRAN LA RED





Mario García, presidente de COCEMFE Asturias, acudió como invitado de honor

VII CONGRESO MUNDIAL DE BIOÉTICA



El Palacio de Congresos de Gijón fue escenario de la VII edición del Congreso Mundial de Bioética, organizado por la Sociedad Internacional de Bioética (SIBI). El eje principal tratado por el nutrido grupo de ponentes procedentes de cuarenta países se desarrolló en torno al medio ambiente y el desarrollo sostenible.

COCEMFE Asturias tuvo un destacado papel en este Congreso, al haber asistido como invitado de honor al acto inaugural el presidente de la entidad, Mario García. La mesa presidencial estuvo formada por Jesús Huertas, Director General de Calidad y Evaluación Ambiental del Ministerio de Medio Ambiente; Francisco Álvarez Cascos, presidente del Principado de Asturias; Carmen Moriyón, alcaldesa de Gijón y Marcelo Palacios, presidente de la SIBI.

Tras los turnos de intervenciones, el acto culminó con una conferencia magistral impartida por la investigadora estadounidense Lisa Potter, nieta del padre de la bioética, el profesor Van Rensselaer Potter, al cual se rindió un emotivo homenaje con motivo de la inauguración oficial de la calle que lleva su nombre en el Parque Científico de Gijón.

El presidente de COCEMFE, Mario García, fue invitado asimismo a pronunciar una conferencia en este mismo foro, con el título “Accesibilidad y sostenibilidad: Utopías Reales”.

García comenzó su disertación explicando el concepto de utopía de Tomás Moro, quien, impactado por las narraciones de Américo Vespucio sobre la isla de Fernando de Noronha, avistada por los europeos en 1503, decidió escribir sobre un lugar nuevo y puro, donde podría asentarse una sociedad perfecta.

Entre las diversas utopías (económicas, sociales, religiosas, políticas, ecologistas), Mario García se centró en las utopías sociales, donde nos encontramos una sociedad con Igualdad de Oportunidades, No Discriminación y Accesibilidad Universal de las personas con discapacidad.

Hizo una reflexión del concepto de desarrollo sostenible y la accesibilidad universal, y también reflexionó sobre la contaminación medioambiental, explicando cómo la contaminación del aire daña de diferentes maneras la salud, dependiendo de distintos factores, tales como el estado de salud, el nivel de exposición y la resistencia.

Por último, Mario García, manifestó que, en las cuestiones relativas a la accesibilidad y sostenibilidad, debemos dejar de identificar utopía con fantasía, con pretensiones bonitas e ideales pero irrealizables, ajenas a la racionalidad práctica.

Castilla y León

I Jornada sobre Autoempleo, Mujer y Discapacidad

Las principales líneas de promoción de la economía social y el autoempleo en Castilla y León, la situación de la mujer, el emprendimiento social y el autoempleo como experiencia inclusiva, experiencias de éxito en autoempleo para mujeres en el medio rural así como un taller práctico sobre innovación y emprendimiento para mujeres con discapacidad del medio rural de la comunidad fueron algunos de los principales temas tratados durante las I Jornadas de Innovación y autoempleo con enfoque de género organizadas en Palencia por COCEMFE Castilla y León.

En dicho evento se analizaron diversas propuestas desde las entidades del tercer sector ante el autoempleo inclusivo en el medio rural y el principal papel de la mujer como impulsora de la economía y núcleo principal de asentamiento de la población en el medio rural en la comunidad.



nuestras
entidades

Autocares
Roncero

ALFONSO VI, 8 - 45700 CONSUEGRA (TOLEDO)
Tlfno: 925 480 022 - www.autocaresroncero.com - info@autocaresroncero.com

The advertisement features a large, modern double-decker bus with a black, red, and yellow livery. The bus is parked on a paved area with a windmill in the background. A wheelchair is positioned at the open rear door of the bus. The text 'Autocares Roncero' is written in a large, elegant script at the top. At the bottom, contact information is provided.

Proyecto con República Dominicana

La Federación Coordinadora de Personas con Discapacidad Física y/u Orgánica de Bizkaia (FEKOOR) pondrá en marcha un proyecto de cooperación internacional en la República Dominicana, con el objetivo de concienciar a las mujeres con discapacidad sobre sus derechos, la importancia de asociarse para luchar contra la exclusión y mejorar su calidad de vida.

Para sacar adelante el proyecto de “Capacitación en vida independiente para el empoderamiento de las mujeres con discapacidad de la República Dominicana”, FEKOOR trabajará conjuntamente con CIMUDIS, el Círculo de Mujeres con Discapacidad del país caribeño. Este ambicioso programa se desplegará con carácter nacional y contempla la puesta en marcha de acciones coordinadas de difusión y formativas dirigidas a las propias mujeres con discapacidad y a sectores profesionales que pueden incidir directamente en la mejora de sus condiciones de vida.



Actividad llevada a cabo por CIMUDIS en República Dominicana

En concreto se ha programado la organización de diez talleres de capacitación por todo el país que se reforzarán con cinco visitas a núcleos rurales donde las mujeres con discapacidad se encuentran en una situación de mayor vulnerabilidad. La República Dominicana tiene actualmente cerca de nueve millones de habitantes y aproximadamente la mitad de la población vive en áreas rurales. Del millón de personas con alguna discapacidad que viven en la isla, más de 600 mil son mujeres.

A pesar de los avances sociales que se han producido en las últimas décadas en el país las mujeres con discapacidad todavía se enfrentan a las creencias, mitos y discriminación que por mucho tiempo las ha colocado en condición

de exclusión. Las “tullidas”, “cojas”, “tuertas”, “mochas”, y “turulas”, como todavía se les llama despectivamente se han debido enfrentar a la firme creencia de que son “seres inútiles”, “una carga familiar”, o “un estorbo”, a quienes se les reserva el último lugar en la casa y en la estructura social.

“Muchas de estas mujeres ni siquiera se plantean que puedan tener algún derecho y mucho menos aún de reivindicarlo”, explica Izaskun Jiménez, técnica de Igualdad de FEKOOR. Por eso, el punto de partida “es hacerles sentirse personas y darles a conocer sus derechos fundamentales, como el derecho a la educación o al empleo”.

Formar para empoderar

Los talleres de capacitación y empoderamiento abordarán temas como el “manejo de conflictos”, “la vida autónoma” o “el autoempleo”, y tienen como principal objetivo fortalecer la autoestima de las mujeres con discapacidad brindándoles herramientas prácticas para que puedan afrontar mejor su vida diaria.

El proyecto contempla además la organización de jornadas de sensibilización en centros escolares, universitarios, y de salud dirigida a sectores clave como estudiantes, personal docente, y personal sanitario. Todas estas acciones se reforzarán con campañas de sensibilización en la televisión, la radio y la prensa del país.



En la isla viven más de 600 mil mujeres con discapacidad

POR UNA VIDA CON MOVIMIENTO

DEMOSTRACIONES SIN COMPROMISO EN TODA ESPAÑA

S-MAX



ESCALINO



C-MAX



C-MAX

Más movilidad en la vida cotidiana.

La silla de ruedas con función Subeescaleras supera cualquier obstáculo dentro y fuera de casa.

Gracias a las dimensiones compactas y repapiés plegable se puede subir y bajar incluso en escaleras de caracol y muy estrechas.

ESCALINO

Es la silla salvaescaleras autónoma más práctica y económica para la vida cotidiana.

El sistema único de ascenso de *escalino* funciona con absoluta fiabilidad sobre los materiales más diversos que se utilizan para recubrir las escaleras.

Los frenos de seguridad frenan automáticamente en cada borde de escalón. Por eso resulta muy fácil manejar el escalino.

S-MAX

El subeescaleras para su silla de ruedas. Sube escaleras quedándose en su silla de ruedas, con facilidad y rapidez.

El sistema s-max puede adaptarse a la mayoría de las sillas de ruedas, incluso a las sillas de ruedas para niños, que son particularmente delgadas.

El sistema modular de soportes, un desarrollo especial, facilita el montaje.

MAX-E

El motor eléctrico para su silla de ruedas. El max-e se instala y se desinstala fácil y rápidamente en su silla de ruedas.

Es muy ligero y especialmente sencillo de utilizar. Así le hace a usted independiente en su casa, en el trabajo o en la calle. Compatible con el subeescaleras S-MAX. Dos potentes motores eléctricos se encargan de que, con el *max-e*, usted pueda subir pendientes fácilmente.

V-MAX

Ayuda efectiva para acompañante de desplazamiento y freno.

Es un nuevo desarrollo de ayuda para freno y empuje, con accionamiento directo sobre las ruedas traseras. Muy fácil de instalar y desinstalar.

Es compatible con el sistema S-MAX.





Entrega de premios en la Escuela Politécnica de Ingenieros de Gijón

“La Lonja de las Letras”

Un kiosco situado en la céntrica Alameda de Santiago de Compostela fue el escogido para dar salida a una nueva iniciativa empresarial en uno de los quince centros especiales de empleo que tiene COGAMI: Rede Galega de Kioscos.

"Son momentos difíciles para el consumo y una empresa que se dedica a la venta de revistas, prensa y golosinas, como es la Rede Galega, no tiene mucho margen de beneficios. Por eso es necesario abrirse a nuevas iniciativas, como es la “Lonja de las letras”, destacan.

El Director General de empresas de COGAMI, José Luis Villasante, presentaba públicamente un proyecto que ofrece la oportunidad, por primera vez en Galicia, de comprar literatura autóctona tanto desde la propia comunidad gallega como desde Portugal a través de los 41 kioscos que COGAMI tiene abiertos en 20 ayuntamientos y en los que trabajan 133 personas con discapacidad física y/o orgánica.

Compra online

Esta iniciativa ha sido apadrinada por escritores gallegos que también se encar-

garon de presentar la inauguración de la página web www.lonxadeletras.es, una plataforma que permite comprar libros tanto impresos como digitales, además de otros productos culturales como es el caso de los CD.

Esta novedosa diversificación de productos por los que apuesta Galega de Economía Social no sólo repercute en la variedad de la oferta de productos que existe a la venta en los kioscos, también posibilita la ampliación de la plantilla formada por personas con discapacidad dentro del grupo, siendo la inserción laboral del colectivo una de las prioridades.

Con el nacimiento de este nuevo proyecto, los kioscos que conforman la Rede Galega están cambiando la imagen. Las revistas, los periódicos y las chucherías están ahora colocadas junto a obras literarias de editoriales de referencia en difusión en literatura gallega como son Galaxia y Xerais.

POR UNA SOCIEDAD COMPROMETIDA CON LA ACCESIBILIDAD

Para conseguir este objetivo el Observatorio de Accesibilidad de COCEMFE Cantabria ha ido desarrollando varias actuaciones como rastreos de accesibilidad urbana y de locales comerciales, en varios municipios de la comunidad autónoma, además de las campañas “Neumáticos Insolidarios” con el objetivo de sensibilizar a los conductores y erradicar conductas insolidarias y “Por el buen uso de la tarjeta de aparcamiento reservado” para sensibilizar tanto a los usuarios de dicha tarjeta como a sus familiares y a la sociedad de la importancia de usarla de forma responsable.

Este año de elecciones, con la campaña “Por un voto accesible”, se ha trabajado con los 102 municipios de Cantabria para que se haga efectivo el Real Decreto 422/2011, de 25 de marzo que exige que los procesos electorales sean accesibles.

Se ha realizado un estudio de los 377 centros electorales en Cantabria, en el cual no han aprobado el 11% de ellos. Por lo que el 20N no todas las personas han podido votar en igualdad.

Desde el nacimiento del Observatorio de Accesibilidad de COCEMFE Cantabria se trabaja para detectar y hacer visibles las barreras arquitectónicas, urbanísticas, de la comunicación y del transporte, y conseguir la accesibilidad universal como valor que es para toda la sociedad.

El Observatorio
trabajó con
102 municipios



nuestras
entidades

la funcionalidad y la elegancia
no entienden de medidas



**MAMPARAS
ASTURIANAS S.L.**
Mobiliario de Oficina y Complementos



Polígono de Falmuria, Nave 5. 33438 - Prendes (Carreño) Asturias
Tlf.: 984 100 307 - Fax: 984 110 224 - Móvil: 607 547 753



El grupo El Desván del Duende interpretó la canción "Dí que sí"

Extremadura canta a la discapacidad



Músicos, representantes de la entidad y de la empresa musical estuvieron en la presentación

En la presentación del proyecto, acompañando al presidente de COCEMFE Badajoz, Jesús Gumiel, participaron Miguel Murillo; José María Muñoz de la empresa PROMUSICA; Miguel Herrero, músico y productor musical responsable del trabajo de edición; y José Manuel Díez del Grupo El desván del duende, así como diversos artistas como Nando Juglar o Víctor Mariñas, entre otros.

En el CD también se podrá escuchar la canción "Soñaremos Juntos", escrita por Miguel Murillo, con música de Susi Oyola y grabada en los estudios Takataka de Madrid de José Vinader (premio Goya de sonido), con la orquestación sinfónica del director Juan José García Caffi y la Orquesta Sinfónica de Budapest, y germen de este proyecto.

"Los CD siempre se distribuirán de forma gratuita. Es muy importante resaltar que con este material no se pretende obtener ingresos económicos. El objetivo es utilizar la música como medio para llevar a la sociedad el mensaje de la diversidad", destaca el presidente de COCEMFE Badajoz, Jesús Gumiel.

Bebe, Pablo Guerrero, El Desván del Duende, Nando Juglar y así hasta diecisiete artistas extremeños han cedido sus canciones para grabar el CD solidario "Extremadura canta a la diversidad", una iniciativa de COCEMFE Badajoz.

Las canciones, cuya temática aborda los aspectos relacionados con la discapacidad, la solidaridad, el racismo, la xenofobia o la intolerancia, han sido aportadas por los propios artistas de forma altruista, y se van a editar un total de 1000 copias que se distribuirán de forma gratuita. El grupo El Desván del Duende ha elaborado una canción expresamente para el mismo titulada, "Dí que sí".



Miembros del Servicio de Terapia Psicológica

Terapia psicológica para discapacidades sobrevenidas

COCEMFE Aragón ha establecido un servicio de Terapia Familiar dirigido a aquellas personas con discapacidad sobrevenida o enfermedades discapacitantes recientemente diagnosticadas, que requieren un tratamiento psicológico, mediante un enfoque sistémico, que implique individuo, familia y sociedad.

La discapacidad sobrevenida está adquiriendo cada vez más importancia en relación a las discapacidades congénitas. Hoy representan mayoritariamente al conjunto de las discapacidades y es previsible que con los avances de la medicina y el envejecimiento de la población, la discapacidad congénita disminuya y, sin embargo, la adquirida a lo largo de la vida de las personas, aumente.

En el caso de una discapacidad sobrevenida, el individuo y la familia experimenta cambios en sus relaciones, el hogar, el trabajo, el ocio, el entorno...es por esto que

se hace necesario una intervención sistémica, una preparación de la persona con discapacidad y las personas con la que va a convivir, habilidades sociales, instrumentales, recursos personales, apoyos fuera y dentro del hogar...

Serán atendidas aquellas personas con discapacidad sobrevenida o enfermedad discapacitante recientemente diagnosticada, junto con sus familias, presenten o no un cuadro con problemática social, para ayudar a estas personas a asimilar su nueva situación individual, familiar y social.

Es un servicio necesario y novedoso, ya que actualmente no existe ninguna entidad en Aragón, ni pública ni privada, que ofrezcan a personas con discapacidad terapias con Enfoque Sistémico, siendo este elegido por la posibilidad de dar un tratamiento global al usuario, implicando, a la familia, el entorno, las creencias, la religión...imprescindibles para entender y tratar cada caso.

Más de 1.300 Entidades en todo el territorio español trabajan para transformar el entorno, defender los derechos y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad física y orgánica

COCEMFE

"Entre todos podemos todo"

Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica
Servicios Centrales: C/ Luis Cabrera, 63 - 28002 Madrid. Tlf. 91 744 36 00 - Fax: 91 413 19 36

La Muestra "Cine y Discapacidad" se consolida

Más de 200 alumnos de la Facultad de Comunicación de Sevilla participaron en la X Muestra "Cine y Discapacidad" que organiza CANF-COCEMFE Andalucía. Una iniciativa que tras diez años de andadura se consolida como pionera en el sector. Este año como novedad se entregó por primera vez el premio RTVA a la "Creación Audiovisual Andaluza", al cortometraje "Los ojos de Brahim" de Macarena Astorga, como mejor trabajo presentado a la convocatoria "Cortos sobre Discapacidad", de CANF-COCEMFE Andalucía y la Radio Televisión Andaluza (RTVA), en colaboración con CajaSol. Asimismo, se visionaron los cortometrajes finalistas "Poder", dirigido por Emilio Santín y "Belleza Robada" de Frank Toro.

El director general de Personas con Discapacidad de la Junta de Andalucía, Gonzalo Rivas y el decano de la Facultad de Comunicación de Sevilla, Antonio Checa, junto a la presidenta de CANF-COCEMFE Andalucía, M^a Ángeles Cózar, fueron los encargados de inaugurar esta Muestra con la que se pretende promover una herramienta de análisis y de acercamiento al ámbito de la discapacidad.

En la primera jornada se contó con la colaboración de la Directora de la Fundación Audiovisual de Andalucía, May Silva, quien se refirió a la labor que esta entidad realiza a beneficio del sector. Por otro lado, los productores Ángel González-Caballo y Pedro Ocaña de las series andaluzas, "Andaluna & Samir" y "Jara y Néstor", respectivamente, abordaron el papel que las personas con discapacidad tienen en el cine a través de trabajos de animación.

Asimismo, la guionista y directora Pepa Álvarez intervino junto a dos de los protagonistas del documental "A volar", Miguel Rueda y Mariola Rueda, tras su proyección. El trabajo recoge cuatro historias de esperanza y superación contadas en primera persona.

El actor sevillano Antonio Dechent ("La familia mata", "Solas") y el director de la Web Serie "Malviviendo", David Sáinz, también intervinieron en la Muestra.

Otra de las propuestas de esta décima edición se centró en el repaso por la historia del cine y la enfermedad mental de la mano del psiquiatra de la Fundación Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental (FAISEM), Andrés López Pardo. También se trató la presencia de alumnos con discapacidad en la Universidad y las becas Erasmus, a través del corto italiano Ci provo 'Lo intento', contando con la presencia de Macarena Ramos, alumna con discapacidad auditiva y de Laura Lozano, técnica de la Unidad de Atención al Estudiante con discapacidad de la Universidad de Sevilla.

Para finalizar, se realizó una yincana fotográfica durante la cual los alumnos tuvieron que realizar una serie de pruebas comprobando en primera persona las barreras que las personas con discapacidad tienen que solventar en su vida diaria. Esta actividad, con la que se clausuró la Muestra, sirvió para que los alumnos expusieran cómo perciben el mundo de la discapacidad y reflexionaran sobre el diseño de las ciudades y la conciencia social.



Gonzalo Rivas, izquierda y María Ángeles Cozar, derecha, inauguraron la muestra

Madrid · Barcelona · A Coruña · Ferrol · Granada · Toledo

Vía Libre
Grupo Fundosa

Accesibilidad Universal y Diseño para Todos

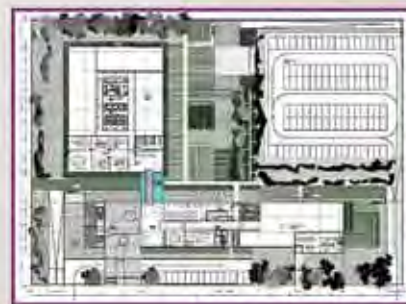
**Productos y Servicios de Apoyo
para la Autonomía Personal**

Ortopedia técnica y deportiva
Acceso al ordenador
Adaptación de puestos de trabajo
Comunicación Aumentativa y Alternativa
Salas de Estimulación Sensorial
Fisioterapia
Mastectomía




Adaptación de Vehículos

**Adaptación física y sensorial
de entornos**



Para tu Calidad de Vida

 **Fundación ONCE**
Asociación para la Cooperación al Desarrollo Social
Fundación ONCE España

Vía Libre / Don Ramón de la Cruz, 38, CP. 28001 / Tel. 91 121 30 00
www.vialibre.es / e-mail: vialibre.accesibilidad@fundaciononce.es

Castilla-La Mancha

Formación para bomberos y policías

La Oficina Técnica de Accesibilidad de COCEMFE CLM y la Escuela de Protección Ciudadana de Castilla La Mancha impartieron una Jornada sobre Normalización y Actuación hacia Personas con Discapacidad destinada a bomberos, policías locales y voluntarios de protección civil de toda la Región.

El objetivo principal de esta jornada fue sensibilizar a estos colectivos sobre las actitudes y trato hacia las personas con discapacidad en su campo de actuación.

Asimismo, se persiguen una serie de objetivos específicos, como son la visibilización de las personas con discapacidad y la evolución de su lucha por la inclusión social; analizar la realidad sobre las barreras del entorno y la importancia de la accesibilidad como condición previa para el ejercicio de los demás derechos; sensibilizar y concienciar a los asistentes sobre las barreras del entorno mediante la práctica "Ponte en su lugar" que se ha llevado a cabo durante el transcurso de la jornada, o conocer actitudes y estrategias para conseguir la igualdad de trato que evite la discriminación y favorezcan la igualdad de oportunidades.

La jornada se celebró en la Escuela de Protección Ciudadana de Castilla La Mancha, en Toledo.



Los participantes se pusieron en la piel de las personas con discapacidad



Foto de familia de los participantes en el curso

Afrontar situaciones agresivas

COCEMFE CLM ha impartido un curso de formación continua, destinado a los trabajadores de la entidad, denominado "Contención Psicológica", en modalidad presencial y con una duración total de 20 horas.

El objetivo general del curso fue dotar a los profesionales que atienden a colectivos potencialmente violentos, de nuevas técnicas para afrontar situaciones donde se pueden presentar actitudes y/o conductas agresivas.

A lo largo de todo el curso se

han estudiado aspectos como el concepto de agresividad, las características que definen la conducta agresiva y los tipos de conductas agresivas que existen, los trastornos mentales con mayor potencial agresivo, o los tipos de contención.

También aspectos como la seguridad del cuidador, la autoprotección y la seguridad del paciente y del medio.

Este curso ha estado financiado por el SEPECAM y por el Fondo Social Europeo, y ha sido gestionado por AESAP.



La Jornada se celebró en la Escuela de Protección Ciudadana

Recuerdos de la escuela



Personas
de diferentes
culturas compartieron
sus experiencias
escolares

Federación MESTRAL-COCEMFE Tarragona junto con la Xarxa Solidaria por la Igualdad ha organizado dentro del ciclo de conferencias con fines educativos no formales “Experiencias diferentes – Una sociedad nueva, activa y diversa”, la tertulia dedicada a “Las Escuelas del Mundo”.

“En todas las experiencias escolares descubrimos algo que nos sorprendió o que nos resultó curioso, porque era diferente a nuestra vida académica. Por ejemplo, al escuchar cómo en el mundo rural marroquí las asociaciones existentes han impulsado la formación de adultos para evitar el analfabetismo, cuando vimos una foto de los escolares rusos el primer día de clase, que llevaban flores, o cuando nos explicaron que en Japón los alumnos comían dentro del aula”, destacan desde la Federación.

Sin embargo, también se pudo constatar que la estructura de los diferentes sistemas escolares guardaba muchas semejanzas entre los diferentes países, así como la evolución en el tiempo, de los métodos escolares.

Durante el encuentro se compartieron también las canciones y juegos que eran más típicos entre los escolares de cada país.

Esta iniciativa organizada por la Federación MESTRAL-COCEMFE Tarragona junto con la Xarxa Solidaria cuenta con la colaboración del Centro de Formación de adultos Mas Pellicer, la Asociación de alumnos y amigos de Mas Pellicer y el Ayuntamiento de Reus.

Productos  **EROSKI**

1 año

**SIN
GRASAS
TRANS***

*PROCEDENTES DE ACEITES VEGETALES
PARCIALMENTE HIDROGENADOS



**POR
TU SALUD**

Más información en www.eroski.es

Te escuchamos 902 540 340

Síguenos en   

 **EROSKI**
contigo



De izq. a dcha. Antonio Ruescas, presidente de COCEMFE Alicante, Carlos Laguna, presidente de COCEMFE CV y Albert Martín, presidente de COCEMFE Valencia

El conseller de Justicia y Bienestar Social se compromete

El conseller de Justicia y Bienestar Social de la Gernalitat Valenciana, Jorge Cabré, inauguró el V Congreso de COCEMFE CV, que, bajo el título “Presente y Futuro de la Discapacidad, Tiempos de Crisis, Tiempos de Lucha”, se desarrolló en el marco de la Feria Internacional de Rehabilitación y Autonomía Personal, Orprotec y que reunió a cerca de 300 personas.

En su intervención, Cabré se comprometió a crear una comisión de discapacidad en las Corts, tal como existe en otras comunidades autónomas y a mantener las políticas sociales. Al respecto, señaló: “No existe agenda oculta en este tema, los presupuestos en servicios sociales se van a mantener, igual que los de educación y sanidad”.

El Conseller también se refirió a la Ley de Autonomía Personal y Dependencia, cuyo pago, afirmó, está ahogando a las Comunidades Autónomas: “Esta ley supone un problema de financiación entre cualquier gobierno central y cualquier gobierno autonómico”.

Finalmente, se comprometió a mantener los programas específicos destinados a las personas con discapacidad al margen de la Ley de Autonomía Personal y Dependencia: “Esta ley no puede sustituir otras iniciativas específicas destinadas a las personas con discapacidad, que también son necesarias e imprescindibles”.

El objetivo principal de este V Congreso fue crear un foro de intercambio de experiencias dentro del sector de la discapacidad y la mejora de su calidad de vida, a través de diversas mesas redondas y conferencias. Asimismo, sirvió

a la entidad para celebrar su 20 aniversario al servicio de las personas con discapacidad.

Esta cita abarcó temas de estricta actualidad y gran relevancia para el tejido asociativo de la discapacidad, impartidos por profesionales de reconocido prestigio, entre los que cabe destacar las nuevas tecnologías aplicadas a la discapacidad, por Cristina Rodríguez-Porrero, Directora del Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT); la accesibilidad en las viviendas, por Eduardo Signes, profesor de la Universidad Católica de Valencia y técnico de accesibilidad de COCEMFE CV; y el autoempleo como posible solución a la crisis, por José Enrique García, de Equipo Humano y Francisco Javier Pradas, emprendedor gerente de la Librería Shalakabula.

Como novedad, esta edición acogió dos talleres en paralelo, uno de Educación Sexual, a cargo de José Bustamante, psicólogo de Discasex; y el segundo de accesibilidad web, a cargo de Ignacio Guarinos, consultor de accesibilidad web de Inlusite.

VII edición de los Premios COCEMFE CV

El V Congreso de la Confederación ha sido el marco de la VII Edición de la Entrega de Premios de la entidad, que este año han recaído en tres universidades valencianas y el CERMI CV (Comité de Entidades Representantes de Personas con Discapacidad de la Comunitat Valenciana). Así, la Universidad de Alicante, la Universidad Católica de Valencia y la Universitat de Castellón han sido reconocidas con este galardón por su labor en beneficio de los estudiantes con discapacidad.



Famdif

El grupo de Teatro de la entidad interpretó la obra "Velázquez o el siglo XXI"

Centro de Día para Jóvenes con discapacidad dependientes

FAMDIF ha puesto en marcha el Centro de Día para Jóvenes con Discapacidad Física Dependientes "Juan Cerezo", único en la Región de Murcia, en el que se atienden actualmente a 15 personas de edades comprendidas entre los 16 y 40 años.

La Federación murciana pretende conseguir el desarrollo, participación y protección necesaria, con el fin de velar por el cumplimiento de las garantías y derechos de la juventud dependiente de esta región. Se trata del primer centro de estas características, que existe en la región, un centro de día exclusivo para jóvenes dependientes con discapacidad física u orgánica.

El Centro concebido para favorecer la autonomía personal y la inserción social de sus usuarios lleva a cabo actividades de rehabilitación integral (cuenta con profesionales de trabajo social, fisioterapia, terapia ocupacional y cuidadores).

Además de estas actividades, actualmente los jóvenes participan en talleres realizados por voluntarios sobre distintos temas: informática, clases de inglés, creación de páginas web, photoshop, teatro, elaboración de una revista digital así como actividades deportivas como piscina, boccia, salida culturales de ocio y tiempo libre, etc. Lo que se pretende es dotarles de un amplio abanico de posibilidades que les proporcione herramientas para favorecer su integración social, su autonomía personal y en definitiva otorgarles una mejor calidad de vida.



El pasado mes de octubre, el taller de teatro del Centro llevó a cabo una representación con motivo de la Bienvenida Universitaria de la Universidad de Murcia.

Esta acción teatral "Velázquez o el S.XXI", parte del famoso cuadro de Las Meninas y las diferencias existentes entre la época del cuadro y el siglo XXI. La idea surge a partir de unos personajes que se encuentran atrapados en un cuadro, que deciden

salir al exterior, y se encuentran con una atmósfera cargada de ruidos, contaminación y cuyas nuevas tecnologías difieren bastante de las del siglo XVII.

nuestras entidades



CEAPAT

CENTRO ESTATAL DE AUTONOMÍA PERSONAL Y AYUDAS TÉCNICAS

Nuestra misión es contribuir a mejorar la calidad de vida de todos los ciudadanos, con especial apoyo a personas con discapacidad y personas mayores, a través de LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL, EL DISEÑO PARA TODOS Y LA TECNOLOGÍA DE APOYO.

MÁS INFORMACIÓN

C/ Los Extremeños, 1
(Esquina Pablo Neruda)
28018 MADRID

Teléfono: (91) 703 31 00
Fax: (91) 778 41 17

ceapat@imserso.es · www.ceapat.es

Resuelve on line todas tus dudas sobre el Parkinson



“No consigo conciliar el sueño, ¿es normal?”, “¿son necesarias las terapias complementarias?”, “¿qué puedo hacer para controlar la ansiedad?”, estas son algunas de las cuestiones que los usuarios de la red social Párkinson Pulsa On planteaban frecuentemente. La Federación Española de Párkinson (FEP) decidió que era el momento de dar un giro a esta red social y utilizarla como herramienta para ofrecer un servicio asistencial a sus usuarios. Este proyecto, que cuenta con la colaboración de Obra Social Caja Madrid, comenzará a finales de año. Para beneficiarse de él, los usuarios tienen que darse de alta en Párkinson Pulsa On.

Hace más de un año, la FEP y la empresa Ártica Telemedicina pusieron en marcha esta red social que nació fruto de la necesidad de brindar un espacio donde se ofreciera información fiable y de calidad sobre la EP y poner a disposición de todas aquellas personas que, de una forma u otra, están relacionadas con la enfermedad un punto de encuentro donde pudieran relacionarse, compartir dudas, inquietudes y experiencias con otros usuarios. “Siempre hemos querido darle este valor añadido a la red social: un espacio donde afectados y familiares pudieran dirigir sus dudas a profesionales especializados en esta patología. El párkinson es una enfermedad poco conocida en la sociedad y existen muchos falsos mitos sobre ella; Párkinson Pulsa On nos daba la oportunidad de ofrecer información fiable y de calidad de una forma más personal y, en ocasiones, a tiempo real”, comenta María Gálvez, directora general de la FEP.

A partir de finales de año, los usuarios podrán dirigir sus preguntas a una psicóloga y una enfermera especializadas en EP y se pondrán a disposición de los usuarios espacios abiertos coordinados por estas profesionales donde puedan intercambiar experiencias y testimonios. “La idiosincrasia de la red permite que estas dudas puedan ser respondidas a tiempo real y permite un contacto más directo entre los profesionales y los usuarios”, explica Gálvez.

Los usuarios
podrán empezar
a utilizar la red
a finales de año

Además de este servicio adicional, la Federación Española de Párkinson seguirá organizando los foros de preguntas a profesionales de forma periódica y ofreciendo información actualizada, fiable y de calidad sobre la EP.

“El objetivo principal de la puesta en marcha de este proyecto es que los afectados por la EP y sus familiares y cuidadores estén lo mejor atendidos posible. El uso de las nuevas tecnologías nos permitirá llegar a un mayor número de personas sin importar si se encuentran geográficamente cerca de una de nuestras asociaciones”, destaca José Luis Molero, presidente de la Federación Española de Párkinson.

Además del espacio en Párkinson Pulsa On, las personas que lo requieran podrán transmitir sus dudas a las profesionales a través del teléfono 902 11 39 42 y el correo electrónico: consultas@fedesparkinson.org.

Adaptación de vehículos para el transporte particular y colectivo



Nuestras soluciones, libertad en movimiento.



Rehatrans

Vehículos for everyone

Ctra. de Toledo Km 14,400 28905 Getafe (Madrid)
www.rehatrans.com Tfno: 902 934 292

30.000 euros para fomentar la fisioterapia a domicilio

La Fundación Solidaridad Carrefour ha entregado a la Federación Española de Fibrosis Quística un total de 31.239 euros, recaudados a través de la iniciativa social "Dales Aire", que se destinarán a financiar tratamientos de fisioterapia respiratoria a domicilio para 450 niños y jóvenes con fibrosis quística.

El acto de entrega de estos fondos contó con la asistencia de la vicepresidenta de la Federación Española de Fibrosis Quística, Esther Sabando, y el presidente de la Fundación Solidaridad Carrefour, Rafael Arias-Salgado.

Esther Sabando destacó la importancia de la fisioterapia domiciliar para "mejorar el estado de salud y la calidad de vida" de los niños con fibrosis quística, mientras que Rafael Arias-Salgado subrayó que el objetivo de esta acción es "justamente, dar aire" a esta Federación. Hizo, asimismo, hincapié en que esta entrega "se debe a mucha gente", al trabajo y entusiasmo de clientes, empleados, colaboradores y editoriales.

El proyecto "Dales Aire" fue lanzado el pasado mes de febrero, con la colaboración de la Federación Española de Fibrosis Quística, Random House Mondadori, Booket, Embolsillo, Harlequín, La Esfera, Punto de Lectura, RBA, Salamandra, Alianza y Zeta. Durante aquel mes, la Fundación Solidaridad Carrefour donó un euro a este proyecto, por cada dos libros de bolsillo que se adquirieron en los hipermercados Carrefour.

Dentro de las posibilidades terapéuticas de la fibrosis quística, la fisioterapia ocupa un lugar primordial. Las personas con fibrosis quística

deben realizar diariamente una serie de ejercicios respiratorios para eliminar las espesas secreciones acumuladas. De lo contrario, corren el riesgo de que se infecten, lo que puede acarrear graves consecuencias para su salud.

En el marco del proyecto "Dales Aire", un fisioterapeuta acudirá al domicilio de cada uno de los beneficiarios para que la persona con fibrosis quística y su familia aprenda correctamente las técnicas de fisioterapia respiratoria más adecuadas a su caso, en función de la edad y de la evolución de la dolencia.

Cada beneficiario recibirá dos horas de clase, que se distribuirán en visitas semanales, mensuales o trimestrales, y marcando siempre pautas individualizadas según sea para consultas específicas, aprendizaje de las técnicas, reciclaje o apoyo a tratamiento intensivo.

De este modo, se fomenta su autonomía personal, la adherencia al tratamiento fisioterapéutico y se mejora su calidad de vida. ■

Acto de entrega de los fondos
recaudados gracias a la iniciativa
"Dales Aire"



“Marca un triple” por la discapacidad

Baloncesto y solidaridad se dieron la mano en la campaña “Marca un triple por la discapacidad”, que paseó el balón de baloncesto por distintos puntos de Pamplona con el objetivo de “potenciar a través del baloncesto la integración laboral de las personas con discapacidad”.

Organizada por la Federación Navarra de Baloncesto y COCEMFE Navarra, la campaña tuvo como acto principal un partido benéfico entre el Grupo Iruña y el equipo de la ACB, Lagun Aro Gipuzkoa Basket.

La campaña surgió con la intención de “traducir en un beneficio social el mayor tirón que en estas fechas puede tener el deporte del baloncesto”, explica Javier Lagunas, gerente de COCEMFE Navarra.

Agustín Alonso, presidente de la Federación Navarra de Baloncesto, añade que la actividad también quería “incidir en el carácter social y de integración que tiene el deporte”. Prueba de ello ha sido la Fiesta del Basket Urbano, que convirtió el exterior de la antigua Estación de Autobuses en una improvisada cancha de baloncesto con juegos y competiciones. Además, quienes pasaron por este “campus urbano” pudieron lanzar su particular canasta solidaria en el concurso “lanza un triple por la discapacidad”. Entre ellos, el alcalde de Pamplona, Enrique Maya, que acudió al acto para realizar la entrega de premios.

El basket femenino también se quiso sumar a la iniciativa con un partido amistoso a favor de la integración laboral entre Obenasa Lacturale y Mann Filter Zaragoza, con entrada gratuita. Todos los actos contaban con stand de sensibilización a cargo de COCEMFE Navarra.

“Marca un triple por la discapacidad” se completaba con una campaña de difusión tanto en medios de comunicación como en el tejido social y deportivo navarro. Para la grabación de estos anuncios, que se pueden ver en el Canal COCEMFE y en www.cocemfenavarra.es, se contó con la colaboración desinteresada del pelotari Oiñatz Bengoetxea, los jugadores de balonmano Nico Mindeguía y Carlos Chocarro, el árbitro Alberto Undiano Mallenco y los jugadores de baloncesto Iñaki Sanz y Naiara Diez.



El nuevo proyecto pretende favorecer la creación de empleo

Una joven participa en el campus urbano en Pamplona

www.marysol.org
KURHOTEL MAR Y SOL
Avda. Amsterdam, 8 - 38650 Los Cristianos (Tenerife) Tlf. 00 34 922 750540 - Fax 00 34 922 795473



La presidenta de FEBHI, Carmen Gil, hizo entrega a la doctora Carla Verpoorten de un ejemplar de las publicaciones de la entidad

Congreso Europeo sobre Espina Bífida e Hidrocefalia

La Federación Española de Asociaciones de Espina Bífida e Hidrocefalia (FEBHI) participó, representando a las 21 entidades españolas que forman parte de la federación, en el Congreso Europeo sobre Espina Bífida e Hidrocefalia (EBH) celebrado en Bruselas.

Carmen Gil, presidenta de FEBHI, que viajó acompañada por Beatriz García, trabajadora del equipo técnico de la Federación, ha expresado la satisfacción que ha supuesto este viaje ya que abre fronteras y nuevas vías de comunicación al colectivo que representa.

El congreso se dividió en dos partes, una conferencia médica en homenaje a la trayectoria de la Doctora Carla Verpoorten, y un grupo de trabajo con los representantes europeos de EBH.

Más de 300 personas, incluidos los pacientes, profesionales de la salud y familiares participaron en la conferencia “Espina Bífida e Hidrocefalia año 2011” en la que los ponentes expusieron diferentes enfoques médicos, los avances en el tratamiento de la EBH, los problemas para encontrar un tratamiento adecuado y los nuevos retos de los adultos con EB.

El Presidente actual de la Federación Internacional de EBH (IF Global), Pierre Mertens, expuso durante la jornada de trabajo el proyecto que IF Global tiene en África para el tratamiento de niños con EBH y para cerrar la conferencia se premió la labor realizada durante

treinta años por la Doctora Carla Verpoorten en la lucha por la mejora de vida de las personas con EBH, tanto en Europa como en África.

Finalizada la conferencia, los representantes de la federación pudieron reunirse con Pierre Mertens, y hacerle entrega de un dossier que contenía un directorio de todas las asociaciones que forman parte de FEBHI, un documento que resume la historia y labor de la entidad en los últimos 30 años y un ejemplar de algunos de los últimos materiales de sensibilización y prevención que ha editado la federación, como son el cómic para adolescentes “Pepe Lino” y el material informativo “Acércate a la Espina Bífida”.

Carmen Gil también pudo felicitar personalmente a la Dra. Carla Verpoorten, la homenajeada en la conferencia, y entregarle un ejemplar de las publicaciones de FEBHI.

Durante el Congreso se formó un grupo de trabajo con los treinta y seis representantes de los países europeos que forman parte de IF Global. Entre ellos Bélgica, Croacia, Estonia, Francia, Grecia, Irlanda, Italia, Luxemburgo, Noruega, Escocia, Serbia, Eslovaquia, Suecia, Turquía, Reino Unido, Ucrania y España. El grupo de trabajo estuvo centrado en las necesidades y los apoyos que necesitan los jóvenes con EBH para dar el paso a la edad adulta, el acceso a los servicios y la atención médica.

E

30

En Marcha Aniversario

M



Declaración de intenciones

En el anterior número se hacía un repaso a los últimos 30 años de historia del colectivo de la discapacidad y su reflejo en las páginas de "En Marcha". La evolución de un país, en una temática concreta (la discapacidad) a través de un medio de comunicación específico como es la revista de la ONG más representativa del sector, la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE). Y la evolución de este propio medio a través de los años.

Hemos puesto por tanto la mirada en el pasado para proyectarla hacia el futuro. Un futuro en el que la reivindicación seguirá más presente que nunca ante la coyuntura económica que se está viviendo.

La crisis económica ha puesto al tercer sector entre las cuerdas. Problemas de financiación graves hacen temer por la propia subsistencia del tejido asociativo en determinados territorios, el desarrollo de uno de los hitos históricos para el colectivo como fue la Ley de Promoción de la Autonomía personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia se tambalea, en definitiva, tiempos difíciles.

En Marcha, como lo ha sido hasta ahora, quiere continuar siendo un altavoz de protesta, reivindicación y denuncia de aquellas situaciones que afectan a nuestras entidades. Voz y eco del colectivo, punto de debate y reflexión también. Porque con este espíritu nació y así seguiremos.

**La reivindicación
seguirá más presente
que nunca ante
los acontecimientos
que se están viviendo**



También, las informaciones sobre las entidades que forman nuestra gran familia seguirán siendo base fundamental de los contenidos de la revista. Así como toda la información que se genere en la propia Confederación y en el sector de la discapacidad en general.

Nuevos tiempos

Sin embargo, y conscientes de que los tiempos evolucionan y la situación histórica del colectivo no es la misma que hace 30 años cuando nació En Marcha, nos planteamos una revista más dinámica, y "abierta", tanto en contenidos como en diseño.

Queremos reafirmarnos en nuestra idea de que el público de la revista, sin obviar esa parte reivindicativa e informativa sobre el sector, se merece unos contenidos amenos, actuales, donde el ocio, los personas de actualidad del mundo de la televisión, el deporte, la cultura, etc., los reportajes, sean también parte fun-



¡Muchas Felicidades En Marcha! Hace ya cuatro años que conocí la labor de COCEMFE y comencé a leer esta revista, y sólo puedo daros la enhorabuena por vuestro trabajo a favor de las personas con discapacidad.

Matxalen Rey Abasolo



Quisiera dar mi más sincera enhorabuena a En Marcha por estos 30 años de trabajo. En unos tiempos críticos como los que estamos viviendo vuestra información sobre el trabajo que realiza COCEMFE y sus asociaciones es más necesaria que nunca. ¡Felicidades y a seguir muchos años más!

Amor Fernández

damental de la revista. A las personas con discapacidad también les gusta escuchar música, leer libros o conocer más de cerca a sus personajes preferidos. La información y el entretenimiento no están reñidos y por tanto deben coexistir en nuestros contenidos.

Asimismo el diseño acompaña a esta nueva etapa de contenidos. Rediseño de las secciones, colores vivos, más peso de la imagen, reportajes más breves con la consiguiente ampliación de contenidos, han hecho evolucionar a la revista. Nuestro propósito, continuar por esta senda que comenzó a perfilarse hace ya dos años.

La información y el entretenimiento no están reñidos

En este tiempo a través de sus páginas hemos podido conocer en profundidad que es la ataxia, la esclerosis múltiple, o la enfermedad de huesos de cristal; cómo es quedarse embarazada en República Dominicana; las últimas investigaciones sobre fibromialgia; los testimonios de vidas singulares como las de Eduardo Jiménez o Joaquín Fernández Recio. Hemos entrevistado a la que en aquel momento era ministra de Sanidad y Política Social, Trinidad Jiménez, y posteriormente a su sustituta, Leire Pajín; al responsable de Programa de Integración Laboral “Incorpora” de la Caixa, Jaume Farré, o al director general de Personas con Discapacidad de la Junta de Andalucía, Gonzalo Rivas.

Y también hemos conocido las impresiones de Pedro Piqueras durante su experiencia como corresponsal durante el terremoto de Haití, la sinceridad del “arquitecto de las estrellas”, Joaquín Torres, confesando que no piensa en la accesibilidad cuando diseña viviendas, el cambio vital que ha tenido el presentador Juan y Medio tras el accidente que le ha obligado a estar en una silla de ruedas o el gran momento personal y profesional del cantante David Bustamante, entre otros.

Todas ellas informaciones complementarias, enriquecedoras que hacen de En Marcha, y que así queremos que siga siendo, una revista líder del sector de la discapacidad. ■





3 de diciembre:
Día Internacional de las Personas con Discapacidad

¡Por la sostenibilidad del sector de la discapacidad!



La Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) suscribió el manifiesto elaborado por el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (CERMI) con motivo del Día Internacional y Europeo de las Personas con Discapacidad.

Una fecha que este año ha sido más reivindicativa que nunca. Bajo el lema, "No a los recortes. Por los derechos sociales y la continuidad y estabilidad del sector de la discapacidad", el CERMI exigió al nuevo Gobierno que ha surgido de las elecciones generales del 20 de noviembre y a los gobiernos autonómicos renovados en gran medida en los primeros meses de este año a comprometerse "firmemente" con los objetivos de inclusión de las personas con discapacidad y sus familias mediante el desarrollo de legislaciones, políticas, estrategias y decisiones reforzadas que mantengan la discapacidad en puestos relevantes y permanentes de la agenda política.

Según el CERMI en los últimos tres o cuatro años ya se han producido reducciones significativas de partidas sociales, que han hecho desaparecer o comprometido la sostenibilidad de servicios y dispositivos de apoyo y atención directos a personas con discapacidad y a sus familias.

"No podemos retroceder en nuestras conquistas sociales y de derechos obtenidas a lo largo de los últimos tiempos. La crisis no puede servir de coartada o pretexto para detener las políticas públicas de discapacidad", destacó el presidente de COCEMFE, Mario García. Además, y en concreto, se pide un impulso político y presupuestario decidido para consolidar definitivamente la Ley de Autonomía Personal y Dependencia, sin que se resientan o debiliten las políticas de discapacidad.

Según explicó el presidente de COCEMFE, "en nuestro país existen tres millones de personas con una discapacidad física y orgánica, de las que aproximadamente un millón son dependientes. Si la Administración sólo atendiese a las personas dependientes quedarían fuera del sistema de atención dos millones de personas con discapacidad".

El Comité advirtió también en su manifiesto de que la forma de abordar la discapacidad es desde el enfoque de los derechos humanos a través de la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de 2006. "El colectivo de la discapacidad entiende que en la próxima legislatura, habrá que aprobar un nuevo bloque legislativo de adaptación y ajustes normativos a esta Convención", destaca García. ►



GRUPO AMIAB,
con ámbito de Actuación Nacional,
aporta su experiencia y profesionalidad
en el campo de la Gestión de Servicios.

Tlf: 902 191 093
presupuesto sin compromiso
www.amiab.com

Cuenta con nosotros por un Fin Social.



Polígono Industrial Romica
Avenida A nº57 - 02007
ALBACETE · Apdo. 5116
Tlf.: 902 191 093
Fax: 967 191 117
www.amiab.com



Servicios Globales en Comunicación Integral

Servicio de Limpiezas Integrales

Gestión Integral de Grandes Colectividades

Higiene Industrial / Control de Plagas

Prevención de Legionella / Limpieza de Conductos Aire Acondicionado / Laboratorio

Pintura y Decoración

Manufacturados y Manipulados Industriales

Restauración

Kioscos de Prensa

Estaciones de Servicio



► El CERMI, según indica en este documento, "actuará para impedir y contrarrestar la adopción de medidas, presentes y futuras, que vayan en contra de la inclusión y las protecciones sociales de los grupos ciudadanos más vulnerables, alertando, movilizándolo y activando sus estructuras y su capacidad de influencia y presión para la consecución de estos objetivos irrenunciables".

Actividades por toda España

Las entidades de COCEMFE organizaron también por toda la geografía del país diversas actividades lúdicas, informativas y reivindicativas para celebrar este día.

Por ejemplo, COCEMFE Oretania organizó su circuito de accesibilidad en Ciudad Real, una actividad práctica, destinada a todo aquel que quiso acercarse a participar y con el fin de sensibilizar, difundir y promover los criterios de accesibilidad y eliminación de barreras urbanísticas. Todo aquel que se acercó pudo simular los diferentes tipos de discapacidad, utilizando sillas de ruedas, antifaces y bastones, muletas o simplemente empujando un carrito de bebé o un carro de la compra.

En Palencia, COCEMFE Castilla y León llevó a cabo la I Gala Solidaria en el Teatro Principal de la ciudad y entregó los II Premios Solidarios COCEMFE Castilla y León.

La Federación Gaditana FEGADI CANF COCEMFE Cádiz por su parte organizó unas Jornadas de Sensibilización Educativa en el IES Mar de Poniente de la Línea de la Concepción, una campaña de difusión y sensibilización a la Comunidad Universitaria en la Universidad Politécnica de Algeciras y como acto central celebró una suelta de globos y la lectura del manifiesto en las inmediaciones del Centro Polivalente de FEGADI. ►





► En el País Vasco, bajo el eslogan, “Mira la realidad con otros ojos. Practica la mirada inclusiva de FEKOOR”, la entidad vasca realizó un acto reivindicativo y festivo en el Arenal de Bilbao.

Y ELKARTEAN, la Confederación Coordinadora de Personas con Discapacidad Física y/u Orgánica del País Vasco editó una “Guía de Recursos del País Vasco para personas con discapacidad”, que reúne toda la información que pueda necesitar una persona con discapacidad física, sus familiares y su entorno social para acceder a recursos y prestaciones dirigidos a proteger los derechos y cubrir las necesidades de este amplio colectivo de personas.

En Valencia, el sector de la discapacidad reunido en torno al CERMI CV se concentró en señal de duelo por la crítica situación actual de los servicios y programas de atención a las personas con discapacidad.

Los asistentes vistieron de luto y con crespones negros para así dar a conocer a la sociedad la complicada e insostenible situación que están viviendo las personas con discapacidad, que han visto reducida su atención a causa de los recortes y la deuda de las distintas administraciones públicas con las asociaciones que proveen estos servicios y programas de atención, que, en numerosas ocasiones son actuaciones que palián las necesidades más básicas de las personas con discapacidad.

COCEMFE Badajoz quiso festejar la efeméride también y organizó diversas actividades que tuvieron como eje central la música y el teatro. Contaron con la actuación del Coro Infantil del Colegio Sagrada Familia de Badajoz, compuesto por 50 alumnos y dirigido por Santiago Linares, y del cantautor Nando Juglar, además de una velada teatral a manos del Taller de teatro social de la entidad.

Una pequeña muestra ésta de los múltiples actos y actividades que se organizaron en el país para festejar este día. ■

Juan Luis Quincoces, Director del CENTAC



“Es el momento de contrarrestar la crisis con talento y creatividad”

Texto: Sheila M. Cué

Juan Luis Quincoces ha sido nombrado nuevo director del Centro Nacional de Tecnologías de la Accesibilidad (Centac), en sustitución de José Antonio Valverde. Este centro promueve e impulsa el desarrollo de las tecnologías de accesibilidad con el fin de mejorar la calidad de vida de los mayores, las personas con discapacidad y sus familias. Quincoces experto consultor en licitaciones públicas y en la definición de proyectos constituidos por organismos públicos y el sector privado, tiene una amplia experiencia en el sector de las Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC).

¿Cuáles son sus objetivos al frente de este Centro?

Mis objetivos se resumen en dos líneas de trabajo: visibilidad para promover y proyectos para impulsar. El reto es encontrar, en un escenario económicamente complejo como será el año 2012, el suficiente talento y creatividad que compense otras carencias, que convierta la dificultad en oportunidad.

¿Algún proyecto concreto?

Estamos concretando el plan 2012 pero sin duda entre otros contemplamos dotar de contenido y talleres el Demo Lab de León que esperamos finalizar en el 2012, presentar en los próximos días un observatorio de Licitaciones TIC y su relación con indicadores sociales y el mundo de la discapaci-

dad, participar en proyectos locales conjuntamente con organismos públicos de diferentes CC.AA. o dotar de carácter internacional a nuestro próximo III Congreso Nacional.

¿Cómo describiría la situación en España en cuanto a accesibilidad en las tecnologías?

Hemos avanzado mucho en algunos aspectos. España es uno de los líderes en este “conocimiento”, pero nos falta mucho por recorrer aún. Si fuera un examen diría; en conocimiento e I+D: sobresaliente, en legislación: notable alto, en la aplicación de muchas de las medidas: regular.

¿Cómo valora la implicación del sector de la tecnología y de la industria?

La implicación de ciertas entidades es muy alta, en CENTAC contamos en el patronato con empresas como Telefónica, El Corte Inglés o la Fundación Vodafone que así lo demuestran. Sin embargo aún hay un gran desconocimiento en parte importante de la industria de las necesidades reales de este sector. Así se constata en las conclusiones del Estudio “Información sobre las Tecnologías de la Sociedad de la Información para todos” que presentamos a finales del pasado agosto. Contar con personas del mundo de la discapacidad en el desarrollo de productos desde su inicio es vital para el éxito de su implementación posterior.

¿Puede la situación económica estancar iniciativas?

Habrán proyectos que sin duda se verán afectados, pero es el momento de contrarrestar con talento y creatividad las dificultades coyunturales. Los proyectos tecnológicamente accesibles también pueden suponer además de una mejora en la calidad de los servicios de la administración un ahorro en los costes del mismo.

¿Llegaremos a conseguir que el concepto de diseño para todos sea una realidad?

El “diseño para todos” será una realidad, que se contemplará con normalidad, cuando entendamos que nos afecta efectivamente a todos, y concluyendo que no existen personas sin absolutamente ninguna discapacidad.

SOLUCIONES DE ACCESO

para crear un entorno

LIBRE DE BARRERAS

Besam, líder mundial en el suministro de **Soluciones de Acceso**, lleva más de 40 años dedicada a crear un entorno físico libre de barreras, facilitando así la actividad cotidiana de personas con movilidad reducida. Trabajamos para las personas con discapacidad y las instituciones que colaboran con ellas, fabricando productos orientados a la automatización de puertas para conseguir la máxima autonomía y seguridad de nuestros usuarios.

Puertas automáticas

Correderas, batientes, giratorias
rápidas y herméticas

Cortinas de aire

Cierres enrollables



besam 

ASSA ABLOY

ASSA ABLOY is the global leader in door opening solutions

BESAM IBÉRICA S.A.

C/ Sepúlveda 7 A. 28108 Alcobendas (Madrid)

Tel: 91 657 48 60 - Fax 91 661 43 80 - www.besam.es

Oficinas Centrales en Madrid. Delegaciones: Madrid, Sevilla, Barcelona y Valencia



Las distonías son un tipo de enfermedades capaces de cambiarte la vida en la edad adulta, cuando ya la tienes más o menos organizada y encauzada. Al menos, es lo que le ha ocurrido a Octavia: cumplidos los cuarenta años, le diagnosticaron una distonía focal que, en su caso, está localizada en párpados y mandíbula.

DISTONÍA:

cuando pierdes el control del cuerpo

Texto y Foto:
Enrique Moreta

Primero empezó a notar cierto descontrol en los párpados, pues de repente se le cerraban los ojos y era incapaz de volver a abrirlos. Ante este trastorno del movimiento, a Octavia no le quedaba otra alternativa que esperar a que el cerebro diera la orden de volver a abrirlos, lo cual era tan imprevisible como el momento en que se podían volver a cerrar, provocándole de nuevo una ceguera temporal. Unos meses más tarde empezó a tener contracciones irregulares en los músculos de la parte inferior de la cara, eran los síntomas de su segunda distonía, en este caso llamada síndrome de Meige.

GRAN AVANCE EN EL DIAGNÓSTICO

Octavia tuvo suerte porque, desde que tuvo los primeros síntomas, solo tardó siete meses en ser diagnosticada, cuando hace veinte años se llegaron a dar casos que para ser detectados correctamente necesitaron una década. Su primera visita fue al oftalmólogo, donde le dijeron que tenía una bizquera, cuyo tratamiento a base de ejercicios no hizo más que acelerar el desarrollo de la enfermedad.

Octavia terminó acudiendo a un neurólogo que identificó rápidamente los síntomas de ambas distonías, lo cual le abrió por fin un camino de esperanza hacia la solución. Como Octavia hay aproximadamente unas 40.000 personas más en nuestro país. Al ser la distonía una enfermedad de las consideradas raras, no hay cifras concretas y probablemente existan numerosos casos sin diagnosticar. Pero es indudable la espectacular mejora que ha habido en los últimos años en el conocimiento de la enfermedad por parte de los médicos de atención primaria y del especialista a quien deben derivar a los posibles afectados: el neurólogo. Este avance ha sido posible, en gran medida, por la incesante labor de concienciación de la Asociación de Lucha contra la Distonía en España (ALDE).

EFFECTIVO TRATAMIENTO CON BÓTOX

La actual panacea de la arruga, la toxina botulínica, que en los años 90 acababa de entrar en nuestro país procedente de Estados Unidos, fue lo primero que le recomendaron

a Octavia para tratar la distonía en sus párpados. Con inyecciones cada tres meses ha conseguido controlarla por completo y eliminar la parte más discapacitante de su enfermedad.

Un tiempo después, empezaron a tratar con toxina botulínica su distonía de la mandíbula, y aunque en este caso los logros también son evidentes, al tratarse de una zona repleta de músculos, es más complicado dar con los puntos donde hay que pinchar la toxina y, por este motivo, en el momento de hablar se descontrola bastante.

Los tratamientos no han evolucionado en los últimos quince años, siendo la toxina botulínica lo más utilizado en los pacientes que consiguen alguna mejoría, para el resto hay fármacos cuyos efectos secundarios suelen ser muy altos. Otra línea de tratamiento, solo para distonías generalizadas, es recurrir a intervenciones quirúrgicas basadas en la estimulación cerebral, aunque los resultados son muy variables y no muy optimistas en la gran mayoría de los casos.

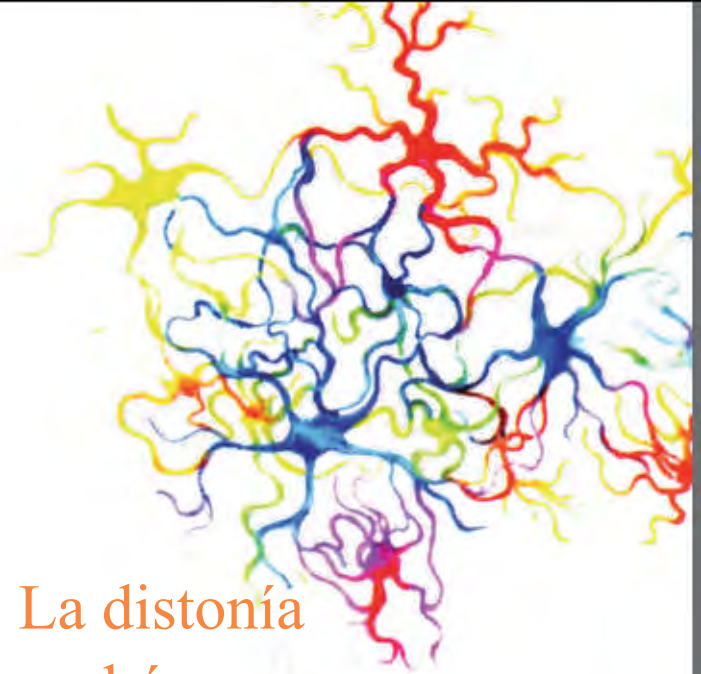
CAMBIO DE VIDA

La distonía oromandibular fue la causa del cambio radical de Octavia. Abogada de profesión, se vio obligada a cerrar su propio gabinete por las dificultades que tiene a la hora de hablar. Afortunadamente, puede vivir de gestionar su patrimonio, que le aporta lo necesario para poder llevar una vida independiente. El otro punto de inflexión llegó cuando se vio obligada a elegir entre continuar con su matrimonio, el cual por diferentes motivos le acentuaba los síntomas, o romperlo para acabar definitivamente con este factor agravante de su enfermedad. Como la salud es lo primero, se decantó por lo segundo, una decisión muy reflexionada y apoyada por el equipo de psicólogos que atiende a personas como Octavia en las diferentes asociaciones de distonía del país.

Como socia fundadora de ALDE, Octavia sabe perfectamente lo beneficioso que resulta acudir a este tipo de entidades, tanto en el momento del diagnóstico, como durante la evolución y la estabilización de la enfermedad. El apoyo social y psicológico es esencial para hacer frente a una enfermedad crónica que cambia por completo la vida de los afectados. En estas organizaciones se proporciona a las personas con distonía información específica, personalizada y más amplia de la que suelen ofrecer los centros médicos donde se diagnostica. Además, en los primeros años tanto la familia como el propio afectado necesita mucho apoyo y pautas para adaptarse a esta nueva situación.

El futuro próximo más esperanzador para los afectados llegaría mejorando las técnicas de imagen cerebral que permitiesen una mayor especialización de las intervenciones quirúrgicas para hacerlas también en distonías focales como las de Octavia. Según denuncia ALDE, otra de las tareas pendientes es que los afectados puedan beneficiarse de la atención fisioterapéutica por parte de la Seguridad Social, ya que al ser considerados enfermos crónicos y, por tanto, tener que recibir de forma continuada tratamiento, en muchas ocasiones se deniegan estos servicios, a pesar de que podrían mejorar enormemente tanto la situación física como emocional. ■

La protagonista del reportaje, Octavia, en la sede de ALDE



La distonía acabó con su matrimonio y su carrera de abogada

reportaje





LO PRIMERO, ACEPTACIÓN

Con el paso de los años, el apoyo de su familia y su acercamiento a la Asociación Madrileña de Lupus, Blanca cambió el modo de ver su enfermedad y de verse a sí misma. “Tienes que aceptarte a ti mismo para luego poder enfrentarte al exterior”, destaca.

No existe ninguna prueba, ni ningún síntoma concreto que diga que la persona tiene lupus. Sólo existe una lista internacional de once criterios. Si la persona cumple cuatro de ellos, se diagnostica la enfermedad. Hay enfermos a los que les afecta el riñón, otros el corazón, otros tienen problemas dermatológicos... Por eso se dice que “no hay nada más diferente a un enfermo de lupus que otro enfermo de lupus”. Además, no es una enfermedad continua, cursa por brotes. Por determinadas circunstancias, por determinado medicamento o por cualquier agente desencadenante, se puede iniciar el brote que puede manifestarse moderadamente o de forma agresiva. Pero no es hereditaria, ni contagiosa.

Estas peculiaridades hacen que para los médicos que les atienden (todas las especialidades médicas están presentes en su diagnóstico y tratamiento) sea un reto muy grande, un trastorno “fascinante”, pero para el afectado constituye en la mayoría de ocasiones un duro trance.

“No hay nada más diferente a un enfermo de lupus... que otro enfermo de lupus”

Texto y Foto: Sheila Martínez

El doctor House ha popularizado el término de la enfermedad, y aunque la mayoría de la población desconozca cuáles son sus principales características, lo cierto es que gracias a esta serie televisiva el lupus es un trastorno un poco más conocido que cuando a Blanca Rubio, presidenta de la Federación Española (FELUPUS), le diagnosticaron la enfermedad, en 1987.

El Lupus Eritematoso Sistémico es un trastorno del sistema inmunitario. Este sistema produce defensas que nos defienden de todas las agresiones externas, pero en el caso de las personas que tienen la enfermedad, genera unos anticuerpos diferentes que el cuerpo detecta como extraños: cree que son virus o bacterias externas. Entonces reacciona ante estos anticuerpos. Se trata de una reacción interna y provoca inflamaciones en diferentes órganos del cuerpo, afectando al corazón, los pulmones, al riñón... A cualquier órgano que esté envuelto en un tejido. Esta inflamación puede ser moderada pero también muy agresiva.

“Cuando me diagnosticaron la enfermedad era muy desconocida para los propios médicos, y más aún para la sociedad”, explica esta madrileña de 47 años. Además, a esta situación había que añadirle otro detalle, “la década de los 80 fue el punto álgido de otra enfermedad también autoinmune... el SIDA. Así que ocultaba mi enfermedad por miedo a que la gente pensase mal. A mí me afectaba al corazón, y por los tratamientos de la época estaba muy delgada, siempre cansada, demacrada... así que evitaba decir a toda costa que tenía una enfermedad autoinmune”, explica Blanca Rubio.

“La familia muchas veces no sabe cómo manejar a esa persona, y el entorno social es incapaz de aceptarlo o de adaptarse a tu enfermedad. Por ejemplo, cuando tienes un brote no puedes aguantar una jornada laboral de ocho horas, ni concentrarte para seguir unos estudios, lo que provoca pérdidas de empleo, aislamiento de tu entorno... Yo tuve que dejar mi trabajo por la enfermedad, y también por ella, perdí a muchos amigos. Pero lo cierto es que al final los que se han quedado a mi lado son los que importan, los que verdaderamente se pueden llamar así”, afirma Blanca.

De ahí la importancia de acudir a asociaciones de pacientes como la Federación Española de Lupus (FELUPUS). Para Blanca no fue fácil acercarse. “Primero haces la técnica de la avestruz, esconder la cabeza bajo tierra y así parece que no te pasa nada, evitas juntarte con otras personas con lupus, pero cuando ves que tienen la mismas inquietudes que tú, que trabajan, que han tenido hijos”, te cambia la visión de ti misma. Ves que también puedes ayudar a otras personas que a lo mejor se encuentran en la misma situación que tu hace 20 años, y recuerdas que a ti nadie te echó una mano porque no era una enfermedad tan conocida o no había tantos recursos. Esto te estimula”. Además, “en ningún lugar te van a dar mejor información, adecuada a ti y a tu situación y con profesionales que te orientarán en cualquier aspecto que necesites”, concluye. ■



MAR Y SOL
SPA & SPORT HOTEL &

**Tenerife
Sur**

*Vacaciones relajadas y
agradables para personas
con y sin discapacidad en un
entorno seguro y acogedor*



Les ofrecemos:

- Un hotel completamente accesible para sillas de ruedas
- Dos piscinas grandes con grúa, una de ellas climatizada durante todo el año (32°C)
- Centro de terapias moderno con una gran variedad de terapias tradicionales y alternativas
- Servicio de urgencias permanente, atendido por enfermeros diplomados
- Traslados y excursiones en vehículos adaptados
- Actividades de ocio para personas con y sin discapacidad
- Golf y buceo para todos, polideportivo accesible de 530 m²
- Alquiler de ayudas técnicas (camas eléctricas, grúas, colchones de aire, sillas de ruedas eléctricas, etc.)
- Servicio de traslado a la playa en autobuses adaptados una vez al día, 5 días en semana



KURHOTEL MAR Y SOL S.L.
Avda. Amsterdam 8
38650 Los Cristianos
Tenerife

Tel: 0034 - 922 750 540
Fax: 0034 - 922 795 473
e-mail: info@marysol.org
web: www.marysol.org



“Cualquier persona puede encontrar su

voluntariado

Texto: Sheila Martínez
Fotos: Carlos Rodrigo

Carlos Rodrigo tiene amiotrofia muscular espinal, una enfermedad genética neuronal. Se desplaza en silla de ruedas y necesita ayuda para ciertas actividades de la vida diaria. Pero eso no le ha impedido dedicar su tiempo y trabajo a ayudar también él a los demás.

“La primera vez que realicé una labor de voluntariado fue con 16 años en la Asociación Juntos para Jugar, que trabaja con jóvenes con síndrome de Down y autismo. Los lunes nos íbamos a radio Almenara y los chicos hacían un programa. Fue una experiencia que me marcó, una experiencia que me hizo madurar”, destaca este joven madrileño de 29 años.

Varios años después, en 2007, y gracias a su relación con la Asociación Madrileña de Espina Bífida (AMBB) como usuario, comenzó su labor de voluntariado “serio” en la asociación. “Devolviendo la ayuda que ellos me prestaron”, indica. Una labor que le enamoró e hizo que se desviase de la que por aquel entonces creía sería su profesión, la fotografía.

Según explica Carlos, “hago de todo porque la asociación es chiquitita y se ayuda en lo que se necesite, pero principalmente me encargo del área de ocio y tiempo libre, de los campamentos de verano de respiro familiar para los chicos”.

Una actividad que requiere planificación, organización, energía, capacidad de mando, y que Carlos realiza con el mayor entusiasmo posible, su discapacidad no es impedimento para nada. “En los ‘campa’ (como le gusta llamarlos) no eres consciente para nada de tu discapacidad, te metes en la dinámica de trabajo y se te olvida todo, sólo eres consciente cuando por ejemplo te tienes que bañar, que en ese caso me tienen que ayudar, pero el resto del tiempo no vemos ni sillas ni muletas”, explica.

A veces se ha encontrado con la propia extrañeza de su entorno más cercano cuando ha comentado que es voluntario de la asociación. “A dónde vas, si el que estás para que te ayuden eres tú” le han dicho. Sin embargo, este tipo de comentarios no hacen mella en su espíritu, pues como bien señala “quizás no pueda correr los 100 metros lisos pero mi labor dentro de los campamentos está más que comprobada, todos podemos ayudar dentro de nuestras posibilidades. Además, me parece que involucrar a personas con discapacidad en el voluntariado de programas para este colectivo, es lo mínimo. Nadie mejor que nosotros para colaborar”, destaca.

DESPERTADOS

Según el estudio “Diagnóstico de la situación del voluntariado de acción social en España. Estudio y sistema de indicadores clave” (2011) realizado por el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad junto a la Plataforma de Voluntariado de España en nuestro país hay más de 800.000 personas que son voluntarias.

Más del 80% de las entidades del Tercer Sector de Acción Social cuenta con personal voluntario, bien como voluntariado de base y/o como cargos directivos de la entidad y la cuarta parte de las entidades del Sector lleva a cabo su actividad sólo con voluntariado.

La actividad de voluntariado que se realiza en la asociación con la que colabora este joven, AMEB, se concentra principalmente en el respiro familiar de verano para pequeños y mayores y las salidas de fines de semana. En los campamentos, el equipo lo forman una enfermera y una coordinadora. Los voluntarios son 10 para un grupo de 26 niños.





"Yo quiero pensar que la gente es voluntariosa. Pero también es cierto que a nosotros cada vez nos cuesta más encontrar nuevos voluntarios. Noto que la gente tiene voluntad pero también la veo muy despistada en cuanto a saber qué puede hacer. Es un proceso en el cual deberías tener la oportunidad de conocer cómo funcionan las cosas porque no todo el mundo vale para todo. Pero desde luego, en esto del voluntariado lo que está clarísimo es que cualquier persona puede encontrar el suyo, eso es lo bonito", añade.

Y concluye: "hablar del voluntariado es hablar de la vida. En el momento en que te importan las personas es cuando entiendes que el voluntariado es necesario porque hay un sector de la sociedad que, precisamente, no cree o no entiende que sea necesario. Si todos lo entiéramos estoy seguro que habría más voluntarios que bomberos, policías y militares juntos".

APRENDIZAJE MUTUO

La implicación entre la persona voluntaria y los usuarios suele ser muy alta. Y aunque sea una actividad no remunerada aporta a la persona que la realiza una serie de beneficios, que compensan esa no retribución económica. Según el estudio ya mencionado "las motivaciones para organizarse en una entidad con fines sociales (como socio/a, como voluntario/a, como activista, etc.) se modifican a lo largo del ciclo vital y se dirigen a satisfacer funciones psicológicas diferentes, no siempre altruistas. Hay tres conjuntos de factores especialmente importantes para la participación: necesidad de afiliación, altruismo y percepción de eficacia".

Como relata el propio Carlos, "aquí me siento necesario. Les estoy devolviendo la ayuda que la Asociación me prestó a mí cuando era usuario. Además para una persona con discapacidad a veces es clave encontrar ese lugar donde vea que puede desarrollar las capacidades que tiene. Para mí esto es como un trabajo, así me lo planteo".

"Con el voluntariado no recibes un sueldo pero recibes otras muchísimas cosas que no están pagadas con dinero. Nosotros les aportamos muchas cosas pero ellos a nosotros también. Es un aprendizaje mutuo. El cariño, el sentirte útil, y en mi caso ver el proceso de evolución de los chicos, es precioso. Ver cómo mejoran de un año a otro con lo que vas haciendo con ellos es una maravilla". ■

"Aquí me siento necesario. Estoy devolviendo la ayuda que me prestaron"





Finalizamos el recorrido por las Comunidades y Ciudades Autónomas de España en la capital. Después de más de tres años de viaje, que nos han permitido conocer las peculiaridades de cada territorio, acabamos en una autonomía con un problema extrapolable a la mayoría: los retrasos que ahogan a las asociaciones.

El movimiento asociativo de la comunidad de Madrid vive una situación complicada que se acentúa a medida que la situación general se complica. De la gestión de las entidades del tercer sector dependen muchos trabajadores y muchas familias, con salarios que a veces no llegan, debido a la falta o el retraso en el abono de las subvenciones de la administración regional o municipal. Situación que también repercute en los programas asistenciales dirigidos a personas con discapacidad que gestiona, cuyo desarrollo en muchas ocasiones ahoga a estas entidades y provoca incertidumbre. Para FAMMA COCEMFE Madrid se necesitan nuevas fórmulas que aseguren estos servicios, entre ellas una mejora de la ley de servicios sociales de 2003 que se ajuste a las características actuales del tejido asociativo y un nuevo marco legal que otorgue seguridad en el abono de las ayudas y el cumplimiento tanto de los plazos de convocatoria y resolución de las subvenciones como los del pago de las subvenciones que ya están concedidas.

Precisamente, para seguir prestando servicios estas entidades se ven obligadas a recurrir a líneas de crédito, cuyos intereses no van a recibir junto a la subvención correspondiente. CERMI Comunidad de Madrid pide que la Administración incluya esos intereses como gastos subvencionables y que Caja Madrid se encargue de anticipar el dinero que la Administración pagará después.

El copago es imposible por ley

En la Comunidad de Madrid, son importantes las ayudas individuales para el colectivo, entre las que se encuentran la ayuda para transporte en taxi y los proyectos de fomento de la autonomía personal. En este sentido, esta región se diferencia de las demás por su Ley de Servicios Sociales de 2003, que establece la obligación de que las plazas de la red de atención a personas con discapacidad sean gratuitas. Por tanto, no se ha podido establecer el copago que establece la Ley de Promoción de la Autonomía Personal.

La ley que no se cumple es la de accesibilidad de 1993, ni su reglamento que tardó 14 años en ver la luz. Ni siquiera

la Administración, puesto que no ha denunciado ningún caso de incumplimiento, como establece la propia ley que debería hacer.

La innovación como sello de FAMMA

No son pocos los proyectos puestos en marcha en los últimos años por la federación FAMMA COCEMFE Madrid. Muchos de ellos novedosos y pioneros como el de reinserción de presos con discapacidad, la aplicación para móviles sobre lugares accesibles, la tarjeta inteligente para plazas reservadas o el proyecto de Transición a la Vida Independiente, que se desarrolla en viviendas domotizadas.

Demanda de empleo disparada

El servicio de información y orientación de FAMMA COCEMFE Madrid ha registrado en 2011 un espectacular aumento de demandas de empleo, llegando en algunos meses a incrementarse en un 50% con respecto al año anterior. Crecimiento que es incapaz de verse satisfecho con el número cada vez menor de ofertas de empleo que llegan hasta el servicio de integración laboral de la entidad.

Al elevado paro del colectivo se suma otro problema que la Federación madrileña trata de corregir en la educación de los alumnos cuando finalizan la enseñanza obligatoria: los equipos de orientación en muchos casos desconocen los apoyos que se presta a los alumnos con discapacidad desde las universidades y suelen orientarles hacia módulos de formación profesional más cercanos al domicilio, sin tener en cuenta las aspiraciones de los alumnos.

El futuro se presenta complicado, pero FAMMA COCEMFE Madrid considera que la Comunidad de Madrid es una región fuerte y que cuenta con una población tremendamente solidaria con ganas de trabajar para salir adelante de esta compleja situación. Igualmente, la colaboración del movimiento asociativo con el Gobierno autonómico es otro halo de esperanza para que las más de 430.000 personas con discapacidad de este territorio alcancen los derechos que todavía no han conseguido. ■

Texto: Enrique Moreta
Fotos: COCEMFE

lucha por mantener asociaciones

Salvador Victoria Bolívar, Consejero
de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid

¿Cuál es la situación de las personas con discapacidad en la Comunidad de Madrid?

La Comunidad de Madrid tiene la red más especializada para la atención de personas con discapacidad: contamos con más de 21.000 plazas asistenciales, en las que se ofrece una atención con un alto nivel de calidad y totalmente adaptada a los usuarios, y apostamos por fomentar la autonomía personal de las personas con discapacidad para que puedan disfrutar de una vida plena con todas las garantías. Además, contamos con un movimiento asociativo que realiza un trabajo muy importante y que en los últimos años ha logrado, con el apoyo de las Administraciones, poner en marcha centros especializados, terapias novedosas y recursos importantísimos para estos ciudadanos.

Por tanto, creo que las personas con discapacidad gozan de una buena atención. Quizá sí que sea necesario dar nuevo impulso a la adaptación física de los espacios, y esa es una labor en la que nos debemos implicar todos los sectores de la sociedad.

¿Cómo fue la experiencia de participar en el tour de la discapacidad de CERMI Madrid?

Muy impactante y enriquecedora y, podría decir con todo el respeto y la cautela del mundo, que fue un "honor" que me permitieran protagonizar esa vivencia para poder sentir en primera persona las sensaciones y las dificultades a las que se enfrentan día a día las personas que van en silla de ruedas así como las personas con discapacidad visual o auditiva. Ponerte en la piel del otro te permite ser aún más consciente de las dificultades y tenerlo muy presente profesionalmente, pero también como ciudadano.

¿Cómo está afectando la crisis a las personas con discapacidad de la región?

Está afectando a los sectores más vulnerables de nuestra sociedad y aunque resulta muy difícil contabilizarlo por colectivos, lo que sí que le puedo asegurar es que no está influyendo en el nivel de compromiso que la Comunidad de Madrid tiene con las personas con discapacidad. Madrid no es una isla en medio de esta crisis pero estamos resistiendo esta travesía mejor que otras regiones, y ello nos está permitiendo mantener el mismo nivel de atención y fomentar la integración. A pesar de la crisis seguimos apostando por programas destinados a la inclusión social y laboral y por diferentes recursos pertenecientes a la red pública, los cuales en 2010 lograron más de 1.200 contrataciones laborales de personas con discapacidad.

¿Cómo se está desarrollando la Ley de Autonomía Personal?

El absoluto compromiso de la Comunidad de Madrid con la atención a las personas en situación de dependencia se ha materializado en estos cuatro años en un importante esfuerzo económico, de alrededor de 900 millones de euros anuales, que nos ha permitido situarnos a la cabeza en la aplicación de la Ley con más del 83% de los beneficiarios con derecho a prestación ya atendidos. Madrid es la primera región en plazas residenciales y de centro de día y la segunda en servicios de atención domiciliaria. Pese a los retrasos y a la ausencia de financiación que soportamos por parte del Gobierno central, atendemos a más de 76.700 madrileños en situación de dependencia. Son unos buenos resultados, pero mientras que no estén atendidas todas las personas que tienen derecho a ello, tendremos trabajo que hacer.

¿Cuáles han sido los principales logros de la Consejería de Asuntos Sociales?

En los ocho años de Gobierno de Esperanza Aguirre, las tres magníficas consejeras de Asuntos Sociales han logrado, con su trabajo, consolidar un modelo altamente profesionalizado y basado en la persona y sus necesidades. Además, desde 2003 se han incrementado en un 40% los recursos para personas con discapacidad y se han duplicando el número de personas atendidas hasta superar los 150.000 beneficiarios de nuestra red de



*Accesibilidad
y III Plan
de Acción.
los retos
del futuro*

servicios sociales. Es importante que los madrileños conozcan que 6 de cada 10 servicios y prestaciones sociales a su disposición se crearon en los últimos ocho años.

¿Cuáles van a ser sus principales actuaciones en materia de discapacidad en su primera legislatura como consejero de Asuntos Sociales?

Uno de mis principales retos ahora mismo pasa por la puesta en marcha del III Plan de Acción para Personas con Discapacidad, que tendrá como objetivo impulsar al máximo las medidas de fomento de la autonomía personal. Quiero que sea producto del diálogo con el movimiento asociativo y con los grupos parlamentarios y que sea lo más consensuado posible, pero además que sea un plan realista, con medidas concretas respaldadas por presupuestos concretos. ■

Adelio Sánchez
impartió
el curso sobre
Comunicación
digital



“Las ONG son las organizaciones que más se pueden aprovechar de las redes sociales”

Adelio Sánchez Planas ha sido el encargado de impartir el curso “Introducción a las Herramientas 2.0 y Redes Sociales” organizado en el marco de la XI Edición de la Universidad Técnica de COCEMFE. Barcelonés, de 36 años, experto en comunicación digital, y con una dilatada carrera profesional desarrollada en el ámbito empresarial, la comunicación y la responsabilidad empresarial, actualmente trabaja para el área de patrocinio y RR.PP. de DKV Seguros.

Twitter, Facebook, periódicos online, medios tradicionales... ¿Estamos sobreexpuestos a la información?

No creo que nos deba dar pánico los nuevos flujos de información, simplemente debemos aprender a gestionarlos. Podríamos dividir a la población en tres tipos de personas. Los nativos digitales, aquellos que nacieron con Internet formando parte de su día a día. Estos no se preguntan si están sobreexpuestos. Los que no son nativos digitales y viven al margen de los cambios. Y por último, los que no son nativos digitales y sienten que su forma de relacionarse y recibir información está cambiando. Este último grupo es el que más preocupado e incómodo se siente, es por ello que debe aprender a gestionar las redes sociales y entender que hay herramientas que permiten filtrar la información y recibir sólo aquello que nos interesa.

¿Es efectivo para una ONG estar presente en las redes sociales? Sin duda alguna las ONG son las organizaciones que más se pueden aprovechar de estas redes, tanto para la comunicación como para la captación de fondos. Aun así primero deberían determinar dónde estar y si la organización está preparada para gestionar el contenido que cada una de estas redes nos solicita.

¿Qué valor añadido aportan estas redes? El más rompedor es la interacción organización/

consumidor. Internet, y las redes sociales en particular, permiten al consumidor opinar sobre una empresa y organización.

¿Esta comunicación tan directa tiene peligros? Obviamente al haber más información también hay más mala comunicación. Hasta

ahora los canales eran más sencillos ya que eran pocos y tenían replica directa. Con las redes sociales, en especial Facebook y Twitter, la información va a gran velocidad y cualquiera puede dar su opinión.

¿En qué consiste la figura del community manager?

El community manager es la persona responsable de la creación, gestión y difusión de las relaciones de la organización con sus grupos

de interés en los medios digitales. Al ser un puesto de nueva creación y vinculada a herramientas en continuo desarrollo, sus ámbito de trabajo sufre continuas mutaciones, desde la creación de perfiles en redes sociales hasta la gestión de la reputación en la red.

¿Hacia dónde crees que avanza la comunicación? Estamos en una época en la que lo más difícil es precisamente esto, predecir los entornos a corto plazo. Aun así, parece que las PDA, dominadas por Iphone y los teléfonos con el sistema operativo Android de Google, marcarán nuestra forma de acceder a Internet en los próximos años. ■

No nos
deben dar
pánico los
nuevos
flujos de
información

Adelio
Sánchez

cita con...



www.emmsa.es

ESPAÑOLA DE MONTAJES METÁLICOS, S.A.

Contratista general de obras y servicios
para el montaje y mantenimiento de plantas
industriales en múltiples sectores de ámbito
nacional e internacional

Compromiso de calidad y servicio

Sectores:

Química - Petroquímica y Refino - Automoción - Alimentación - Farmacéutica - Semiconductores -
Plantas Off-Shore - Construcción y Montaje Industrial - Industria Naval - Gas Natural y GLP's -
Energía - Gases Industriales - Fabricación de Equipos - Industria Papelera

Centro pionero.

Texto: Sheila Martínez
Fotos: COCEMFE Alicante

reportaje

Alicante cuenta con el primer centro de atención integral y residencia de la provincia para personas con discapacidad física y orgánica de gran dependencia, promovido por COCEMFE Alicante. Cuarenta plazas para residentes y treinta para centro de día, que están vacías. Aunque su puesta en marcha estaba prevista para el primer trimestre de 2011, todavía no ha podido iniciar su actividad: la Consellería de Bienestar Social de la Generalitat Valenciana no consiguió para este año el presupuesto necesario para concertar las plazas de la entidad.

Jorge Cabré, conseller de Justicia y Bienestar Social, comunicaba a la entidad que en el presupuesto de 2012 se incluiría la inversión para comenzar la actividad en marzo de ese año, con una ocupación del 40%. Como primer paso la Consellería ha elaborado un borrador por el cual destinará 400.000 euros que ayudarán a empezar a poner en marcha el centro, “aunque no cubrirán el funcionamiento completo”, como advierte el vicepresidente de COCEMFE Alicante, Javier Segura. “Esperemos que este borrador sea una realidad”.

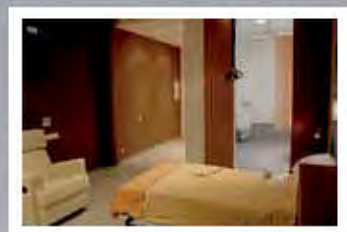
Y es que para la entidad promotora de este Centro de Atención Integral (CAI) es vital que se abran sus puertas ya que “no existe en Alicante ninguna plaza pública para este colectivo de dependientes”. Por ello, su vicepresidente considera una buena noticia este primer paso para su puesta en marcha, y sobre todo agradece “las muestras de apoyo de todas aquellas personas relacionadas

y no, con el sector de la discapacidad recibidas hasta ahora, ya que gracias a ellas la Consellería ha comenzado a implicarse”.

CENTRO PIONERO

El centro se configura como un recurso de alojamiento especializado y dirigido a personas con discapacidad física u orgánica de gran dependencia, sustitutivo del hogar, con el objetivo de facilitar las relaciones de convivencia social con el entorno.

El edificio se ubica en los terrenos cedidos por el Ayuntamiento de Petrer a la entidad para su explotación



... ¡espera apertura!

durante 50 años. La construcción se ha financiado con ayudas y subvenciones públicas (Ministerio de Sanidad y Política Social, Consellería de bienestar social, diputación de Alicante, Ayuntamiento de Petrer) y privadas, como Caja Madrid e Ibercaja.

Es, según explica Javier Segura, “un referente en accesibilidad y uso de la domótica”. El edificio cuenta con el equipamiento y la domótica necesaria para que los usuarios puedan ejercer un control total del entorno, a través de interfaces (mandos) adaptados a su tipo de discapacidad.

“Además, se ha creado cumpliendo lo establecido por la Ley de promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia”, añade el vicepresidente de la entidad.

Se trata también de un centro abierto a la participación comunitaria ya que a parte de las personas con discapacidad son beneficiarios los familiares y cuidadores, que podrán participar de las actividades de rehabilitación, fisioterapia o formación y también los profesionales e investigadores que centran su campo de trabajo en la discapacidad y la atención a la dependencia, siendo un centro de referencia documental especializado en estas materias.

“Sin olvidarnos de la actividad laboral que genera. Funcionando al 100% el centro crearía más de 50 puestos de trabajo. Además cumpliendo con los objetivos del proyecto, se contratará el mayor número de trabajadores con discapacidad posible, a través de la Fundación Juan Carlos Pérez Santamaría creada por COCEMFE Alicante y su Centro Especial de Empleo ACTÚA, ambas encargadas de la gestión del Centro”, explica Segura.

Un proyecto por tanto necesario, pionero, y con visión de futuro ya que la planificación estratégica del CAI COCEMFE Alicante se enfoca también a la creación de nuevos recursos de atención: las viviendas asistidas. Y se constituye como una de las grandes soluciones que se le brinda a las pequeñas localidades de la provincia para la atención de las personas con grandes dependencias.

Por el momento, parece que este sueño que empezó a construirse en 2004 y terminó a finales de 2010, está cada vez más cerca. “Esperemos que pronto podamos ver sus puertas abiertas y sus plazas llenas. Son muchas las ilusiones puestas en este Centro y lo más importante, es un servicio verdaderamente necesario en la provincia”, concluye el vicepresidente de la entidad. ■





María Calvo, Gerente del grupo VIPS

“Las empresas tienen que ser responsables para ser sostenibles”

El Grupo VIPS es líder en el sector de la hostelería y el comercio en España, con más de 400 establecimientos distribuidos tanto en el territorio nacional como en Portugal y un equipo humano formado por casi 10.000 personas de 85 nacionalidades diferentes. María Calvo, es su Gerente de Responsabilidad Corporativa, una actividad tan importante para el Grupo que “forma parte de nuestra cultura y de la estrategia empresarial”.

¿Qué programas se llevan a cabo desde esta área?

Nuestra estrategia de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) se desarrolla en varios programas entre los que destacan: “Participo”, un programa que trata de fomentar una mayor iniciativa de los empleados en las acciones de voluntariado y participación ciudadana; “Capacidades diferentes” que persigue una mayor empleabilidad de las personas con discapacidad intelectual a través de la formación en hostelería, la oferta de contratos de trabajo indefinidos y la formación/sensibilización del entorno laboral de los beneficiarios del programa y el programa de integración laboral de personas en riesgo de exclusión social con Fundación INTEGRA. Por otro lado, el Grupo Vips participa en el Proyecto Coach de la Fundación Éxit. Este voluntariado para directivos está dirigido a complementar la formación de jóvenes en riesgo de exclusión social, que conocen el mundo de la empresa de la mano de voluntarios que ejercen de “coach”, motivando y apoyando al joven.

¿Hay programas específicos o en los que estén incluidas personas con discapacidad? El programa “Capacidades Diferentes”, lanzado en 2010, tiene como objetivo una mayor empleabilidad de las personas con discapacidad intelectual a través de la formación en hostelería, oferta de contratos de trabajo indefinidos y la formación/sensibilización del entorno laboral de los beneficiarios. En concreto, en colaboración con Fundación ONCE, hemos trabajado en la definición del perfil de puesto de trabajo, la selección de candidatos y la elaboración de un curso de formación que incluye tanto los aspectos prácticos del trabajo como las aptitudes laborales.

¿Cómo valora la situación de la RSC en España? En general las empresas españolas tienen las RSC en sus agendas, aunque haya mucha disparidad entre las grandes empresas multinacionales y las pequeñas y medianas empresas locales. Hay varias empresas españolas que son líderes globales en sus prácticas de RSC y Sostenibilidad, habiendo pasado en los últimos 10 años de una disciplina casi a caballo entre el “compliance” y la filantropía, a desarrollar estrategias innovadoras de impacto positivo, que se integran en los negocios o en las cadenas de valor.

¿Cree que el sector empresarial está concienciado de su importancia? En estos momentos ya no debería dudarse que la Responsabilidad Corporativa define un estilo de hacer negocio y que las empresas tienen que ser responsables para ser sostenibles. Está entrando a formar parte de los valores de las empresas, la sociedad ya lo exige y los clientes están cada día más informados y conscientes.

¿Las crisis económicas como la que estamos viviendo merman las iniciativas solidarias o las potencian? Todo lo contrario, muchas de nuestras acciones se están multiplicando, sobre todo debido a la especial sensibilidad de nuestros empleados. Dicho esto, es cierto que en general pueden verse recortes en los proyectos más filantrópicos de las empresas a favor de los programas más estratégicos e integrados en el negocio. Estos cambios no han sido solo motivados por la crisis económica sino por la evolución de las prácticas de RSC hacia añadir valor a la estrategia del negocio. Las empresas que se adelantaron en sus estrategias de RSC y han sido coherentes en ellas han ganado en competitividad y confianza de sus grupos de interés. ■

Tarjeta Regalo de El Corte Inglés



Porque hay cosas que nunca fallan



EL REGALO PERFECTO

Porque tú decides el importe que quieres regalar, y la persona que la recibe elige el regalo que quiere recibir, en cualquiera de nuestros centros. Y como no caduca, la puedes utilizar cuando quieras. Además, hay tantas tarjetas regalo diferentes para escoger, que siempre aciertas.



Puedes adquirir tu Tarjeta Regalo en El Corte Inglés, Hipercor, Supercor, Bricor, Telector y en www.elcorteingles.es



Psicología

PRÓXIMA

a las personas con discapacidad

Texto y Foto: Sheila Martínez

“Queremos acercar la psicoterapia a las personas con discapacidad. En general este colectivo no tiene facilidades de acceso a este tipo de terapias ya sea porque no tiene creadas unas redes para buscar la información que les lleve hasta ellas o por motivos económicos. Sin embargo, queremos que estas dos cuestiones no sean impedimento para que la persona reciba la atención que necesita”, así explica Esperanza Montero, psicóloga, la esencia de Psicología Próxima, un centro ubicado en la calle Juan Bravo de Madrid, que cuenta con una dilatada experiencia en acercar la psicoterapia a las personas.

Montero junto a otros dos psicólogos y psicoterapeutas conforman un equipo de orientación humanista que lleva años poniendo su experiencia y sus conocimientos al servicio de la sociedad. Sus pacientes son personas adultas, adolescentes, niños y niñas que reci-

ben tratamiento de forma individual o en grupo. También ofrecen psicoterapia de pareja.

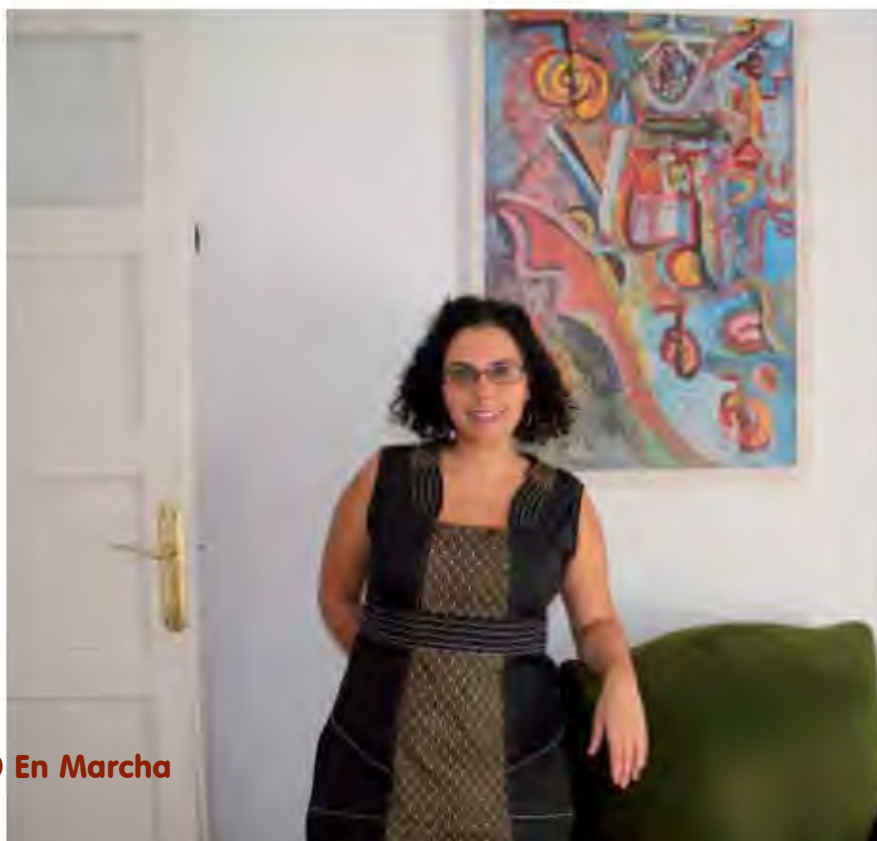
Desde sus inicios han intentado llegar a determinados colectivos, y ahora inauguran una nueva etapa abordando de forma específica la atención psicológica a las personas con discapacidad. Para ello han reforzado sus canales de comunicación para llegar al colectivo, (www.psicologiaproxima.es), cuentan con instalaciones accesibles y ofrecen un 40% de descuento a las personas con certificado de discapacidad durante todo el proceso terapéutico.

Para despejar dudas y poder ver lo que necesita la persona se ofrece una primera sesión individual gratuita. Es en este primer encuentro, donde el paciente y la terapeuta comienzan a poner la luz que guiará el proceso terapéutico.

“Hay muchas situaciones en torno a la discapacidad que requieren de un apoyo emocional específico; la aceptación de una discapacidad sobrevenida, el duelo por la llegada de un niño o niña con discapacidad, la aceptación de la diferencia y la superación del aislamiento, en muchos casos, de las familias. No siempre las personas que conviven con la discapacidad encuentran dónde acudir para compartir y elaborar sus vivencias, y en Psicología Próxima les damos esta oportunidad”, explica Esperanza.

Un trabajo que para esta psicóloga madrileña es “muy gratificante” puesto que entre este colectivo hay “mucha necesidad de ‘tratar’ la parte emocional, sin mucha consciencia de ello y cuando encuentran, descubren, un espacio que cubre esa necesidad, para ellos es maravilloso, y para el profesional es muy satisfactorio ver que les puedes ayudar”, destaca.

Actualmente, acude al centro un grupo de diez mujeres, madres de niños y niñas con discapacidad. “Durante estos meses he podido descubrir cómo mis propias emociones me resultaban un problema a la hora de relacionarme con mi hija”, señala una de las madres que acude a la terapia. “Me he pasado mucho tiempo buscando ayuda y apoyo, mucho apoyo; y ahora me he dado cuenta de que aunque necesito ayuda, puedo apoyarme en mí misma”, añade. En el centro también se organizan actividades complementarias como el Taller de Adolescentes, para ayudar a los jóvenes a realizar la transición de niños a adultos, o los Talleres de Arteterapia donde se combinan ejercicios dinámicos como danza o interpretación con trabajos creativos en los que se plasman las emociones, sentimientos, y pensamientos de las personas. ■





Para él, es el lugar ideal para tocar. Para ti, es una razón más para cuidar el medio ambiente. Nuevo Viano con paquete de eficiencia.

Avanza rápidamente hacia el mañana. Con el paquete de eficiencia estándar: con nuevos motores diésel, transmisión manual ECO Gear y la función de parada y arranque ECO. www.mercedes-benz.es / www.mercedesbenzviano.es

BLUE EFFICIENCY



125! años de innovación



Mercedes-Benz



Brazadas de solidaridad

Texto: Sheila Martínez
Foto: Archivo COCEMFE

“Oí hablar del evento a través de un documental emitido por el canal 33 de Televisión de Cataluña. Después, una amiga de Pere Galiana (impulsor del evento) me recomendó participar y asistí por primera vez en el año 2003. Y son ya seis las ediciones en las que he participado”. Así conoció Biel “La vuelta a Formentera nadando”, una iniciativa de la Fundación Respiralia para dar a conocer la Fibrosis Quística.

Para Biel la participación en este evento deportivo y solidario es más que nadar varios kilómetros por una buena causa, supone “emoción”, hablar de “innumerables vivencias y amistades en el silencio azul de esta isla formidable”, como señala. Y es que después de doce ediciones “La vuelta a Formentera nadando” es el encuentro de una gran familia, formada por participantes y voluntarios. “Contamos con un equipo de 50 voluntarios, muy variado, que trabajan mucho sin quejarse. Son mag-



níficos. Entre estas personas voluntarias hay médicos, fisioterapeutas, enfermeras, patrones de barco, de motos acuáticas, de neumáticas, de lanchas, piragüistas, un equipo de catering y un largo etcétera. También nos acompaña un helicóptero del SAR, que desde las alturas vigila que todo se desarrolle bien, y hasta un DJ que hace bailar a la gente en el barco con su moderna música. Todo está bien controlado por tierra, mar y aire”, explica Teresa Llull, presidenta de la Fundación Respiralia. Esta unión e ilusión hace que los participantes se vuelvan asiduos a esta cita. Como Antonia, de 44 años, que participó por primera vez en 2006, y hasta ahora. Gracias a “La vuelta a Formentera nadando” descubrió “un mundo fantástico. Antes vivía un poco recluida. Actualmente vivo experiencias que han llenado mi vida. De hecho gracias a la información de la Fundación disfruto de una nueva actividad, la vela adaptada. Ya he participado en regatas de Baleares y en el Campeonato nacional de La Escala, en Gerona”, relata.

Carrera de relevos

“La vuelta a Formentera nadando” no tiene carácter competitivo y reivindica la natación como uno de los deportes más apropiados para tratar y combatir la Fibrosis Quística.

Se trata de dar la vuelta a la isla nadando por equipos, cada uno de ellos formado por un grupo de 10 a 20 nadadores que se relevarán entre ellos hasta completar cada una de las etapas, un total de tres. Así cada uno de los equipos dará toda la vuelta a la isla.

“De cada una de las ediciones guardo un recuerdo muy emotivo, tanto por la acogida de la gente como por lo que me aporta a nivel personal. Creo necesario que todo el mundo sea partícipe, al menos una vez, de lo que significa la Vuelta a Formentera”, destaca Biel.

Por su parte, Antonia destaca “la alegría, las amistades, el buen ambiente y la capacidad de socializar” que le aporta nadar por la fibrosis quística.

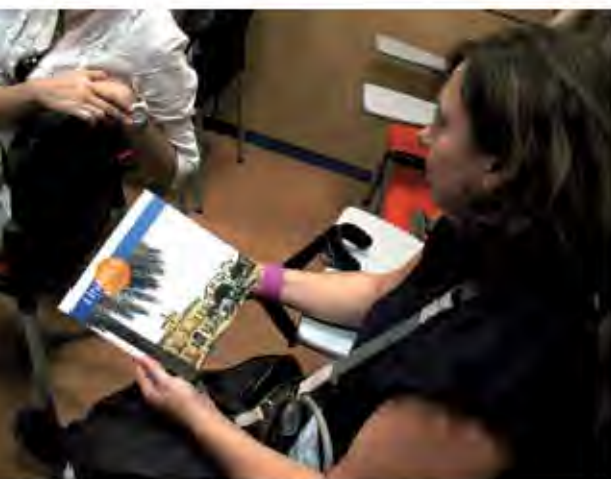
Para la presidenta de la entidad organizadora, Teresa Llull, ver esta ilusión es sumamente gratificante. “Llevamos dos años con 240 nadadores, tope máximo de participación, y estamos muy contentos. La fibrosis quística es aún poco conocida y necesita de estos eventos para su divulgación, una de nuestras misiones”.

Teresa y todo su equipo ya está preparando “La vuelta a Formentera Nadando 2012”, con la misma ilusión de siempre. No hay descanso cuando se lucha por objetivos como este. ■

Linares, referente provincial en Turismo Accesible

Linares, en su objetivo de convertirse en un referente europeo de ciudad accesible, ha puesto en marcha una iniciativa pionera en la provincia y una de las primeras en Andalucía: la creación de rutas turísticas a lo largo de la ciudad completamente accesibles para personas con alguna discapacidad física. El proyecto ha contado con el apoyo de FEJIDIF (Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Jaén).

La "Guía turística accesible de Linares" se presenta como una iniciativa pionera en la provincia de Jaén que supone un paso más en su propósito de convertirse en una firme candidata a ser Capital Europea Accesible. Un trabajo, como ha destacado la edil de Turismo, Mabel Selfa, en el que ha sido fundamental los trabajos



previos de eliminación de barreras y señalización adaptada que se puso en marcha años atrás a través del PlanE.

Según ha añadido, esta ruta monumental y comercial se ha centrado en el estudio minucioso de arquitectura y servicios de la iglesia de Santa María la Mayor, Iglesia de San Francisco, el Museo Arqueológico y el de Andrés Segovia, El Pósito y el Centro de Interpretación del Paisaje Minero. El trabajo técnico ha estado a cargo de la Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Jaén (FEJIDIF) en colaboración con técnicos de Turismo.



Museo Reina Sofía

El Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía tendrá a las personas con discapacidad como grupo social de especial referencia en todas sus actuaciones, según recoge la Ley reguladora de este Museo publicada ya en el Boletín Oficial del Estado.

En concreto, La Ley ha incorporado una disposición adicional primera, dedicada a la accesibilidad universal. En esta disposición se establece que "de acuerdo con la legislación sectorial aplicable, las instalaciones y dependencias, los canales y soportes, incluidos los virtuales, de comunicación e interacción con el público y en general la programación y las actividades del Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía serán accesibles a las personas con discapacidad".

Este mandato de accesibilidad y atención a la discapacidad obedece a una enmienda sugerida por el CERMI a los Grupos Parlamentarios que estos hicieron suya en la tramitación legislativa y que finalmente ha prosperado, incluyéndose en el texto aprobado por la Cortes.

Condiciones para ser Paralímpico

La Comisión Técnica de los Juegos de Londres 2012, ha hecho públicos los criterios que se seguirán para seleccionar a los deportistas que formarán parte del Equipo Español en los Juegos Paralímpicos de Londres 2012.

Los criterios de selección han sido elaborados como fruto de una serie de reuniones técnicas con los seleccionadores nacionales de cada deporte y los responsables de las federaciones deportivas. En estos criterios se establece qué condiciones deberán acreditar los deportistas, según su modalidad, para poder participar en los Juegos de Londres.

El documento oficial de criterios de selección aprobado por esta Comisión se puede consultar en la página web del Comité Paralímpico Español en

el especial Criterios Selección Londres 2012 o en el Documento relacionado al pie de la página.

La lista definitiva de deportistas seleccionados será aprobada por la Comisión Técnica de los Juegos de Londres el 18 de junio de 2012 y se hará pública antes del 2 de julio.



La accesibilidad y el ahorro en cinco movimientos.

Así de sencillo y rápido accede una persona con discapacidad a una Ford Transit. Su forma cuadrada y su plataforma trasera la convierten en el vehículo más accesible de su categoría. Y además con la nueva Ford Transit Euro V podrás disfrutar de un ahorro continuo.

NUEVA FORD TRANSIT. LÍDER EN AHORRO CONTINUO.



ford.es
902 442 442

Música para llevar luz

Iván Sevillano o Huecco, como es conocido artísticamente, ha publicado su tercer disco, “Dame vida”. El artista extremeño no ha parado de triunfar desde que en 2006 lanzase su disco homónimo “Huecco” y pusiese a todo el país a bailar el “rumbatón”. Con su segundo trabajo “Assalto”, se afianzó en el mercado musical. Ahora vuelve con este tercer trabajo y un proyecto solidario muy especial.

Texto: Sheila Martínez

¿Qué nos podemos encontrar en tu nuevo disco? Una mezcla de ritmos. Pop rock independiente, ritmos latinos y algún toquecito flamenco. Letras para bailar y letras sociales, que es el equilibrio que busco dentro de todos mis discos. Aunque el CD es sólo el símbolo, la punta de lanza, de algo mucho más grande.

¿En qué consiste el proyecto solidario que has puesto en marcha con él? Hemos creado el “Dame Vida Soccket”, un balón verde que se carga de energía eléctrica con las patadas. Jugando 15 minutos al día al fútbol acumula energía dentro y puede dar hasta tres horas de luz LED, que es la que menos consume. Con el beneficio de este disco, los royalties, tenemos pensado fabricar el mayor número posible de balones con el objetivo de que todos los niños que sea posible de los países donde más se necesita tengan un balón con luz. Obviamente aquí puede no tener mucho sentido. Pero hay países donde uno, dos, o tres minutos de luz es más de lo que muchos barrios tienen.

¿Cómo surgió la idea? Por mis ganas de unir música y deporte en un disco, que me parece el mensaje más limpio que podemos lanzar a los más jóvenes. Me encantan las dos cosas. Son dos lenguajes universales. Sacas una guitarra en Pakistán y los niños van a bailar, toques lo que toques y sacas una pelota de fútbol en Vietnam y los niños van a jugar también. Buscaba por tanto un “leitmotiv” que uniera las dos cosas en el video. Buscaba un balón ecológico en internet y encontré el Soccket, me puse en contacto con las creadoras, me fui a Nueva York a hablar con ellas y les dije que qué les parecía que yo pusiese la parte más mediática y ellas el invento y nos asociáramos, y así empezó todo.

Con esta crisis económica que estamos viviendo ¿crees que la gente es más o menos solidaria? La verdad que no lo sé. No me gusta generalizar ni para bien ni para mal. Yo creo que la gente colabora con la causa que les llegue, que les toque la fibra, que se la crean y confíen en ella. Creo más bien que son proyectos individuales los que llegan a la gente o no, mucho más que las situaciones externas. Hay que presentar proyectos que entusiasmen lo suficiente como para que la gente sí que quiera implicarse. Yo tengo fe en el género humano.

En el videoclip del tema “Dame Vida” participan muchos rostros famosos, ¿cómo fue trabajar con ellos?

Son gente que delante de la cámara se mueven con mucha frescura. Las situaciones



en las que los sacamos de su papel de deportistas han dado unos momentazos que van a quedar para la posteridad, tocando instrumentos, cantando... Han dado el 200 por cien. Son gente muy cercana. Una vez que pasas las barreras de los clubes y de los managers, son gente que en el t  a t  te respetan por igual. Eso es de agradecer. Súper humildes. Hasta te sorprenden.

¿Qué nuevos retos tienes en mente? El reto principal es terminar bien lo que hemos empezado. Hasta que no d  la primera pelota, a la primera familia, en una zona de Haití, de Kenia o de Mali, para mí esto no est  acabado. El disco se está vendiendo muy bien, estamos número 7 en las listas, pero claro, esto es el principio del proyecto. Ahora hay que fabricar los balones, luchar con la burocracia local de cada país, y cuando ya salgan esos balones del aeropuerto dirección a las familias, respirar  tranquilo. Yo creo que este proyecto, más la gira, me va a tener ocupado como mínimo dos años. Además, no dejar de lado otros proyectos con los que colaboro como la Fundación Mujeres, contra la violencia de género, la Fundación la Mujer es una Diosa, o la Fundación de Cristian Lay.

¿Un sueño? Darle ese balón a un niño y verlo jugar en la calle, ni discos de oro, ni platino ni "n ". Ahí verá cerrado un ciclo, un compromiso y un respeto que les debo a las caras famosas que han colaborado en este video, a cada fan que ha comprado el disco, a los medios que lo han publicitado...

Tienes tantos compromisos, tienes tanta gente esperando, que el sueño es que se acabe bien, como yo lo tengo en la cabeza.

Querer es poder. ■



Ganadora del Festival de Cine de Montreal

La película belga, *Come As You Are*, dirigida por Geoffrey Enthoven, ganó la máxima distinción en el Festival Internacional de Cine de Montreal. La película cuenta la historia de tres jóvenes (uno ciego, otro en una silla de ruedas y el tercero completamente paralizado) que viajan a España con el objetivo de perder su virginidad. El film es la tercera producción en lengua flamenca en ganar el primer premio en el festival de Montreal.

Batmóvil

Brian Vann, de 74 años, convirtió su silla de ruedas eléctrica en una réplica del Batmóvil. El hombre tardó meses para transformar su scooter electrónico (de los que usan las personas de edad o con movilidad reducida) en el famoso auto de Batman. La idea surgió de una carrera que se organiza para la lucha contra el cáncer y en la que él participó en memoria de su esposa. Según explicó, sus cinco bisnietos lo ayudaron a construirlo.



Derecho al orgasmo

Las personas con discapacidad de Francia reclaman su derecho al orgasmo. Bajo el eslogan “¿Aceptaría usted una vida sin relaciones sexuales, aunque sienta deseo?” la Association des Paraisés de France (APF) y la Association Cho(o)se difundieron a través del diario Libération, una carta al gobierno apelando a la “asistencia sexual de las personas con discapacidad”. El escrito ha devuelto a la palestra, en plena precampaña electoral para los comicios presidenciales de 2012, un tema polémico mediática y políticamente. “¿Aceptaría usted no conocer su cuerpo, en lo que tiene de más íntimo? Hoy en Francia, muchos hombres y mujeres están privados de toda vida sexual porque su discapacidad les impide ejecutar ciertos movimientos. El recurso a la asistencia sexual debería ser una opción posible”, argumenta el colectivo. En 2011 se intentó legislar esta iniciativa pero fue rechazada.



Bill Gates lucha contra la polio

La Fundación FC Barcelona y la Fundación Bill & Melinda Gates firmaron un acuerdo en julio pasado en la que se comprometían a llevar a cabo una serie de acciones para concienciar a la población sobre esta afección, bajo el lema “More than a goal. End Polio” (“Más que un objetivo. El fin de la polio”).

Una de esas acciones se llevó a cabo en el Camp Nou, antes del partido de Liga entre el Barcelona y el Sevilla, cuando los jugadores azulgrana salieron al terreno de juego con una camiseta con el eslogan “End Polio” y el número 99, correspondiente al porcentaje de erradicación de la enfermedad. Asimismo, han lanzado un video de sensibilización sobre esta enfermedad, coincidiendo con el Día Mundial de la Polio, celebrado el 24 de octubre y en el que aparece Bill Gates luciendo una camiseta del conjunto azulgrana.

Carrito de la compra inteligente

La Universidad de Beira Interior, en Portugal, ha diseñado un carrito de la compra inteligente capaz de reconocer la figura de una persona por medio de una cámara y unos sensores, y de seguirla. Este sistema sería muy útil para personas con discapacidad que no pueden tirar o empujar los carritos tradicionales.

“Es un carrito de compras elaborado pensando en las personas con discapacidad, hecho para seguirlos y que no tengan que empujar un carro”, ha explicado Luis de Matos, investigador del Departamento de Informática de la Universidad de Beira Interior en Covilha. “Hemos hecho un sistema que sigue a las personas, los usuarios sólo tienen que colocar la compra dentro del carro”, asegura.





iberoamericana



Somos, estamos y contamos

10 Años
de Cooperación Internacional
trabajando por y para
iberoamerica



Confederación Española de Personas
con Discapacidad Física y Orgánica
www.cocemfe.es

Adaptación normativa a la Convención de la ONU

La finalidad de esta Ley es alcanzar el objetivo de adecuación concreta de la normativa española en materia de discapacidad a las directrices marcadas por la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad.

Para ello, se modifican distintos artículos de una amplia diversidad de leyes. En primer lugar se modifican diversos preceptos de la Ley 51/2003, de 2 de diciembre, de Igualdad de Oportunidades, No Discriminación y Accesibilidad Universal de las Personas con Discapacidad, destacando el ajuste de la definición legal de “persona con discapacidad” a la contenida en la Convención. También se incorpora un nuevo supuesto de sanción accesoria en la Ley 49/2007, de 26 de diciembre, por la que se establece el régimen de infracciones y sanciones en materia de igualdad de oportunidades, no discriminación y accesibilidad universal de las personas con discapacidad.

En materia de sanidad, se modifican diversas leyes de modo que se incluye la discapacidad como nueva causa de no discriminación de la persona en su relación con las distintas administraciones públicas sanita-

rias, y se regula el derecho a la información en formatos adecuados que resulten accesibles y comprensibles a las personas con discapacidad, así como a la prestación del consentimiento en diversos campos sanitarios.

En relación con la accesibilidad, como elemento clave e indispensable para la plena efectividad de los derechos de las personas con discapacidad, destaca la modificación de la Ley de Propiedad Horizontal, modificándose el apartado 2 del artículo 10 y apartado 3 del artículo 11 para incluir la obligatoriedad de la comunidad de realizar las actuaciones y obras de accesibilidad que sean necesarias para un uso adecuado de los elementos comunes, o para la instalación de dispositivos que favorezcan la comunicación con el exterior a los copropietarios con discapacidad, cuyo importe total no exceda de doce mensualidades ordinarias de gastos comunes.

En materia de empleo, se aumenta, en las ofertas de empleo público, el cupo de reserva de las vacantes para ser cubiertas entre personas con discapacidad al siete por ciento contenido en la Ley 7/2007, de 12 de abril, del Estatuto Básico del Empleado Público y se crea, por vez primera con rango legal, una cuota específica (de al menos el 2% de las plazas ofertadas) para personas con discapacidad intelectual.

Además, se regulan protocolos de actuación específicos en materia de protección civil para las personas con discapacidad, y en el ámbito de la cooperación internacional se incluye la discapacidad de un modo expreso y diferenciado.

En el marco de la Estrategia Global de Acción para el Empleo de Personas con discapacidad 2008-2012 se incentiva el cumplimiento del Objetivo 4 de promover una mayor contratación de personas con discapacidad en el mercado de trabajo ordinario, ordenando al Gobierno la revisión de la normativa legal y reglamentaria y la adopción de medidas para asegurar el cumplimiento de la cuota de reserva del dos por ciento de los puestos de trabajo para personas con discapacidad en las empresas de más de 50 trabajadores.

Otras modificaciones legales que introduce la nueva disposición son las relativas a la Ley del Contrato de Seguro, prohibiéndose expresamente la discriminación por razón de discapacidad en la contratación de seguros.



Fortaleciendo y creando oportunidades

Trabajamos para
la inserción
laboral de las
personas con discapacidad
física y orgánica



Confederación Española de Personas
con Discapacidad Física y Orgánica
www.cocemfe.es



Conocer la discapacidad

“Conocer la discapacidad. El primer paso para alcanzar la integración” está escrito por Javier Bernal Ruiz y su objetivo es acercar el deporte adaptado a los escolares y de este modo potenciar las posibilidades integradoras del deporte. Está destinado a los profesores, para que en el desarrollo de su labor enseñen a sus alumnos a conocer la discapacidad y para que en su entorno se normalice el ejercicio entre las personas con discapacidad (Instituto Andaluz del Deporte, 2010).



Manifiesto Saltamontes

“Manifiesto Saltamontes” es una obra en la que la escritora Carmen Soria narra su experiencia vital. La autora, que actualmente reside en el Centro de Atención a Personas Discapacitadas (CAMF) de Leganés, repasa en sus páginas la vida de toda una generación de personas con diversidad funcional. (Patañas Ediciones, 2011)



Perdonen que no me levante

Francisco Vaño, portavoz del Partido Popular en la Comisión de Discapacidad del Congreso de los Diputados, narra en esta obra un gran número de anécdotas relacionadas con el mundo de la discapacidad y cuenta cómo consiguió “quitarse la silla de ruedas de la cabeza para tenerla sólo en el culo”. Su propósito es que la obra sirva para que otras personas con discapacidad aprendan a superarse en la vida. (Servimedia, 2011).



BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN

Deseo recibir en mi domicilio su Revista. Indicar:

- Suscripción gratuita para particulares (presentando Certificado de Minusvalía)
- Nueva suscripción 20 euros al año (IVA incluido)
- Cambio de domicilio

Nombre y apellidos:.....
 D.N.I./NIF:.....
 Dirección:.....
 C.P:..... Población:.....
 Provincia:.....
 Teléfono:.....



De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que los datos personales que Ud. nos facilite a través de esta solicitud, serán tratados automáticamente en ficheros de COCEMFE, con la finalidad del envío de la revista.
 El titular de los datos se compromete a comunicar por escrito a la Compañía cualquier modificación que se produzca en los datos aportados.
 Ud. podrá en cualquier momento ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos establecidos en la Ley Orgánica 15/1999.
 El responsable del fichero es COCEMFE, con domicilio en la calle Luis Cabrera, 63 - 28002 Madrid

**Remitir a: Redacción y Administración. Servicios Centrales de COCEMFE
 C/ Luis Cabrera, 63 - 28002 MADRID Telf. 917 443 600**

Confederaciones Autonómicas

CONFEDERACIÓN ANDALUZA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA (CANF-COCEMFE Andalucía)

C/ Alfarería, 126, A - 41010 SEVILLA
Teléfono 954 33 60 66 Fax 954 33 02 10
central@canfandalucia.org <http://www.canfcocemfe.org>

COCEMFE ARAGÓN

C/ Concepción Saiz de Otero, 10 - 50018 ZARAGOZA
Teléfono 976 799 982 Fax 976 799 984 cocemfearagon@gmail.com

COCEMFE ASTURIAS

C/ Doctor Avelino González, 5 Bajo - 33211 Gijón - ASTURIAS
Teléfono 985 39 68 55 Fax 985 99 07 56
federacion@cocemfeasturias.es <http://www.cocemfeasturias.es>

COORDINADORA FEDERACIÓN BALEAR DE PERSONAS AMB DISCAPACITAT

Carrer de Vinyassa, 12 C Bajo - 07005 PALMA DE MALLORCA
Teléfono 971 77 12 29/971 49 87 77 Fax 971 46 02 76
coordinadora@coordinadora.es <http://www.mallorcaweb.net/coordinadora>

COCEMFE CANARIAS

Edificio de Usos Múltiples del Valle de Jinamar; Local 17
(Antiguas Gerencias) C/ Lomos de las Brujas, 1
35220 Valle de Jinamar - Telde - GRAN CANARIA
Teléfono 928 71 74 70 Fax 928 71 74 70
cocemfecanarias@terra.es <http://www.cocemfelaspalmas.org>

COCEMFE CANTABRIA

Av. Cardenal Herrera Oria, 63 interior - 39011 SANTANDER
Teléfono 942 32 38 56 Fax 942 32 36 09
cocemfe@cocemfecantabria.org <http://www.cocemfecantabria.org>

COCEMFE CASTILLA-LA MANCHA

Paseo de Merchán, 2 - 45003 TOLEDO
Teléfono 925 28 52 75 Fax 925 21 08 05
cocemfeclm@cocemfeclm.org <http://www.cocemfeclm.org>

COCEMFE CASTILLA Y LEÓN

C/ Plaza San Pablo, 6 - 34005 PALENCIA
Teléfono 979 744 614 Fax 979 745 840 federacionminu@gmail.com

COCEMFE CATALUÑA

C/ Vie Laietana, 57, 1º - 08003 BARCELONA
Teléfono 933 011 565 - catalunya@cocemfe.es

COCEMFE EXTREMADURA

Avda. Pierre de Coubertain, 5 - 10005 CÁCERES
Teléfono 927 239 028 Fax 927 418 259
cocemfeextremadura@yahoo.es

CONFEDERACIÓN GALEGA DE PERSOAS CON DISCAPACIDADE

Rua Modesto Brocos, 7- 3 Bajo
15704 Santiago de Compostela - A CORUÑA
Teléfono 981 57 46 98 Fax 981 57 46 70
correo@cogami.es <http://www.cogami.es>

COCEMFE LA RIOJA

C/ Boterías, 7 y 9 - 26001 LOGROÑO
Teléfono 941 20 43 69 Fax 941 20 43 70 info@lariojasinbarreras.org

FEDERACIÓN DE ASOC. DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA DE LA COMUNIDAD DE MADRID (FAMMA COCEMFE Madrid)

C/ Galileo, 69 Bajo Derecha - 28015 MADRID
Teléfono 915 93 35 50 Fax 915 93 92 43
secretaria@famma.org <http://www.famma.org>

FAMDIF COCEMFE MURCIA

C/ Mariano Montesinos, 14 Bajo - 30005 MURCIA
Teléfono 968 29 28 26 Fax 968 29 28 16
famdif@famdif.org <http://www.famdif.org>

COCEMFE NAVARRA

C/ Marcelo Celayeta, 75 - nave 2, 1ª Planta, oficina 50
31014 Pamplona - NAVARRA
Teléfono 948 38 38 84 Fax 948 383 884 federacion@cocemfenavarra.es

COCEMFE COMUNIDAD VALENCIANA

C/ Poeta Navarro Cabanes, 12 Bajo - 46018 VALENCIA
Teléfono 963 83 25 34 Fax 963 83 25 34
cocemfe.cv@ono.com <http://www.cocemfev.org>

Entidades Estatales de Cocemfe

(ACCU-España) CONFEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE ENFERMOS DE CROHN Y COLITIS ULCEROSA

C/ Hileras, 4 - 4º, despachos 6 y 7 - 28013 MADRID
Teléfono 915 42 63 26 / 915 47 55 05 Fax 915 42 63 26
accuesp@accuesp.com <http://www.accuesp.com>

(ADAMPI) ASOCIACIÓN DE AMPUTADOS IBÉRICA GLOBAL

C/ Marqués de Riscal, 2-1º Esc.Int - 28010 MADRID
Teléfono 902 19 44 01 Fax 913 08 40 87
asociacion@adampi.org <http://www.adampi.org>

(ADELA) ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA

C/ Emilia, 51 - 28029 MADRID
Teléfono 913 11 35 30 / 902 142 142 Fax 914 59 39 26
adela@adelaweb.com <http://www.adelaweb.com>

(AEDEM-COCEMFE) ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

C/ Sangenjo, 36 - 28034 MADRID
Teléfono 914 48 12 61 Fax 914 48 12 61
aedem@aedem.org <http://www.aedem.org>

(AHUCE) ASOCIACIÓN NACIONAL DE HUESOS DE CRISTAL ESPAÑA O.I.

C/ San Ildefonso, 8 - 28012 MADRID
Teléfono 914 67 82 66 Fax 915 28 32 58
ahuce@ahuce.org <http://www.ahuce.org>

(ALCER) FEDERACIÓN NACIONAL ALGER

C/ Don Ramón de la Cruz, 88 -Ofic. 2 y 3 - 28006 MADRID
Teléfono 915 61 08 37 Fax 915 64 34 99
federacion@alcer.org <http://www.alcer.org>

(ALDE) ASOCIACIÓN DE LUCHA CONTRA LA DISTONIA EN ESPAÑA

C/ Camino Vinateros, 97 - 28030 MADRID
Teléfono 914 37 92 20 Fax 914 37 92 20
alde@distonia.org <http://www.distonia.org>

(AMES) ASOCIACIÓN MIASTENIA DE ESPAÑA

C/ Hornos, 45, Casa 11 - 41100 Coria del Río - SEVILLA
Teléfono 954 77 13 35
ames@miasteniagravis.es <http://www.miasteniagravis.es>

(ASEM) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES (FEDERACIÓN ASEM)

C/ Jordi de Sant Jordi, 26-28, Bajos - 08027 BARCELONA
Teléfono 934 51 65 44 Fax 934 08 36 95
asem15@suport.org <http://www.asem-esp.org>

ATAM

C/ Orotava, 4 - 28660 Boadilla del Monte - MADRID
Teléfono 917 09 80 00 Fax 917 09 80 21 info@atam.es www.atam.es

AUXILIA

C/ Germán Pérez Carrasco, 65 - 28027 MADRID
Teléfono 91 407 33 01 Fax 91 408 93 16
satauxilia@terra.es <http://www.auxilia.es>

(CEAFA) CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

C/ Pedro Alcatarena, 13 Bajo - 31014 Pamplona - NAVARRA
Teléfono 948 174 517 / 902 174 517 Fax 948 265 739
ceafa@ceafa.es <http://www.ceafa.org>

(CONARTRITIS) COORDINADORA NACIONAL DE ARTRITIS

C/ Cea Bermúdez, 14 B, 2º A - 28003 MADRID
Teléfono 902 013 497 Fax 915 358 807
conartritis@conartritis.org <http://www.conartritis.org>

CONFEDERACIÓN ESTATAL DE MUJERES CON DISCAPACIDAD

C/ Luis Cabrera, 63 - 28002 - MADRID
Teléfono 917 44 36 00 Fax 914 13 19 96
cocemfe@cocemfe.es <http://www.cocemfe.es>

COORDINADORA NACIONAL DE ASOCIACIONES DE FIBROMIALGIA Y FATIGA CRÓNICA

Avda de los Toreros, 26 - 3º E - 28028 MADRID
Teléfono 616 617 668
confederacionfmfc@confederacionfmfc.org

(FEBHI) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE ESPINA BÍFIDA E HIDROCEFALIA

C/ Pechuán, 14, Local 6 - 28002 MADRID
Teléfono 914 15 20 13 Fax 915 19 39 01
administracion@febhi.org <http://www.febhi.org>

(FEDAES) FEDERACIÓN DE ATAXIAS DE ESPAÑA

C/ San Martín, 17- 47003 VALLADOLID
Teléfono 983 278 029
sede.gijon@fedaes.org <http://www.fedaes.org>

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FIBROSIS QUÍSTICA

C/ Duque de Gaeta, 56 - 5ª pta. 14 - 46022 VALENCIA
Teléfono 963 31 82 00 Fax 963 318 208
tfqfederacion@fibrosis.org <http://www.fibrosis.org>

(FEDHEMO) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HEMOFILIA

C/ Sinesio Delgado, 4 Pabellón 16 - 28029 MADRID
Teléfono 913 14 65 08 Fax 913 14 59 65
fedhemo@hemofilia.com <http://www.hemofilia.com>

(FELUPUS) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE LUPUS

C/ Lagunilla, 25, local 3 y 4 - 29012 MÁLAGA
Teléfono 952 25 08 26 Fax 952 25 08 26
info@felupus.org/felupus@felupus.org <http://www.felupus.org>

(FEP) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PARKINSON

Paseo Reina Cristina, 8, 3º B - 28014 MADRID
Teléfono 902 11 39 42/914 34 53 71 Fax 914 34 53 71
direccion@fedeparkinson.org <http://www.fedeparkinson.org>

(FEPNC) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PADRES DE NIÑOS CON CÁNCER

Avda. Menéndez Pelayo, 41 - 3º Dcha. - 28009 MADRID
Teléfono 915 57 26 26 Fax 915 57 26 26
federacion@cancerinfantil.org <http://www.cancerinfantil.org>

(FNETH) FEDERACIÓN NACIONAL DE ENFERMOS Y TRASPLANTADOS HEPÁTICOS

C/ Miguel Servet, 124 - 5º D - 50013 ZARAGOZA
Teléfono 976 007 044 fneth@fneth.org <http://www.fneth.org>

(FRATER) FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

C/ Pedro Cerón, 17 - 35001 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
Teléfono 928 33 54 40 Fax 928 31 30 82
correo@fratersp.org <http://www.fratersp.org>

ANDALUCÍA

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE DISCAPACITADOS FÍSICOS Y/O ORGÁNICOS DE MÁLAGA (FAMF-COCEMFE Málaga)
C/ Góngora, 28, Bajo - 29002 MÁLAGA
Teléfono 952 35 51 52 / 17 42 Fax 952 35 17 42
famfmálaga@famfmálaga.org http://www.famfmálaga.org

FAMS-COCEMFE SEVILLA
Polígono Hytasa. C/ Lino, 14 - 41006 SEVILLA
Teléfono 954 93 27 93 Fax 954 64 84 24
fams@cocemfesevilla.es

FEDERACIÓN GADITANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA (FEGADI)
C/ Aurora, 44 - 11300 La Línea de la Concepción - CÁDIZ
Teléfono 956 17 14 23 Fax 956 76 07 32
fegadilinea@fegadi.org http://www.fegadi.org

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE MINUSVÁLIDOS FÍSICOS DE JAÉN
C/ Juan Pedro Gutiérrez Higuera, 3 (Edf. Moraleda, Local 1) 23005 JAÉN
Teléfono 953 26 75 66 / 605 83 95 49 Fax 953 27 50 23
fejdidif@fejdidif.org http://www.fejdidif.org

FEDERACIÓN ALMERIENSE DE ASOC. DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD (FAAM)
C/ Granada, 190 Local D-2 Residencial "La Cartagenera" 04008 ALMERÍA
Teléfono 950 27 39 11 Fax 950 27 81 84
faam@faamalmeria.com http://www.faamalmeria.com

CANF - COCEMFE HUELVA
C/ Alameda de Sundheim, 8 entreplanta - 21003 HUELVA
Teléfono 959 25 86 44 / 28 22 52 Fax 959 28 22 52
fedehuelva@canfandalucia.org http://www.fedehuelva.org

FEDERACIÓN GRANADINA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA (CANF-COCEMFE Granada)
Paseo Laguna de Cameros, 6 (esquina calle Torre de la Bruja) 18008 GRANADA
Teléfono 958 12 34 35 Fax 958 12 65 73
fegradi@fegradi.org http://www.fegradi.org

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE MINUSVÁLIDOS FÍSICOS DE CÓRDOBA (FEPAMIC)
C/ María Montessori, s/n - 14011 CÓRDOBA
Teléfono 957 76 77 00 Fax 957 76 74 94
fepamic@fepamic.org http://www.fepamic.org

COCEMFE HUESCA
C/ Pedro Arnal Cavero, 22 - 22001 HUESCA
Teléfono 974 212 091
huesca@cocemfe.es

COCEMFE TERUEL
C/ Ripalda, 5 - 44001 TERUEL
Teléfono 976 799 982
cocemfeteruel@gmail.com

COCEMFE ZARAGOZA
C/ Concepción Saiz de Otero, 10 - 50018 ZARAGOZA
Teléfono 976 799 984 Fax 976 799 984
zaragoza@cocemfe.es

COCEMFE LAS PALMAS
Edificio de Usos Múltiples del Valle de Jinamar, local 17 (Antiguas Gerencias) C/ Lomos de las Brujas, 1 35220 Valle de Jinamar - Telde - GRAN CANARIA
Teléfono 928 71 74 70 Fax 928 71 74 70
sil@cocemfelaspalmas.org http://www.cocemfelaspalmas.org

COCEMFE TENERIFE
C/ Doctor Salvador Pérez Luz, Edf. Munat III - bajo 38008 SANTA CRUZ DE TENERIFE
Teléfono 922 20 16 99 / 66 84 Fax 922 20 18 73
cocemfetenerife@gmail.com

COCEMFE TOLEDO
Avda. Boladiez, 64 A - 45007 TOLEDO
Teléfono 925 62 15 20 Fax 925 28 03 21
cocemfe_to@infonegocio.com

COCEMFE GUADALAJARA
Avda. de la Salinera, 6 B - 19005 GUADALAJARA
Teléfono 949 22 23 86 Fax 949 22 23 86
info@cocemfe-guadalajara.org http://www.cocemfe-guadalajara.org

COCEMFE ORETANIA CIUDAD REAL
Travesía de Las Tercias, 4, Centro Social 13250 Daimiel - CIUDAD REAL
Teléfono 926 85 49 28 Fax 926 85 49 28
cocemfeoretania@cocemfeoretania.es http://www.cocemfeoretania.es

COCEMFE - FAMA ALBACETE
Centro de Atención a Grandes Discapacidades Físicas de COCEMFE FAMA. C/ Guadalajara, 1 - 02001 ALBACETE
Teléfono 967 24 66 52 Fax 967 24 80 41
cocemfe-fama@cocemfe-fama.com http://www.cocemfe-fama.com

COCEMFE CUENCA
C/ Juan Martín, 2 bajo izquierda - 16003 CUENCA
Teléfono 969 23 29 29 Fax 969 23 00 44
cocemfe@cocemfecuenca.org

CASTILLA LA MANCHA

CASTILLA LEÓN

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA DE BURGOS (FEDISFIBUR)
Avda. de Castilla y León, 22 - 2ª Planta (Ctro. Comercial Camino de la Plata) 09006 BURGOS - Teléfono 947 21 43 43 Fax 947 24 48 13
fedisfibur@gmail.com http://www.fedisfibur.org

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA U ORGÁNICA DE LEÓN - COCEMFE LEÓN
C/ Bajos del Estadio Toralín, 3 - 24400 Ponferrada - LEÓN
Teléfono 987 42 67 01 cocemfeleon@gmail.com

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE DISCAPACIDAD FÍSICA Y ENFERMOS RENALES DE SORIA (FADISO)
C/ Venerable Carabantes, 9 - 11 - 42001 SORIA
Teléfono 975 23 21 50 Fax 975 12 36 63 fadiso.soria@gmail.com

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE PALENCIA (FEDISPA)
C/ Ignacio Martínez de Azcoitia, 10 - 34001 PALENCIA
Teléfono 979 70 13 87 Fax 979 70 13 87
federacion.minu@terra.es

COCEMFE VALLADOLID (FECOVAL)
C/ San Martín, 17 - 47003 VALLADOLID
Teléfono 983 278 029 pian8@hotmail.com

FEDERACIÓN FRANCES LAYRET COCEMFE BARCELONA
C/ Vie Llaetana, 57, 1º - 1ª - 08003 BARCELONA
Teléfono 933 011 565
info@cocemfe-barcelona.es http://www.cocemfebarcelona.es

FEDERACIÓN MESTRAL. FEDERACIÓ DE ASSOCIACIONS DISCAPACITATS FÍSICS MESTRAL
Carrer del Dr. Ferran, 33-35 - 1º Edf. Creu Roja - 43202 REUS-Tarragona
Teléfono 977 32 70 93 Fax 977 32 70 93
secretaria@mestralonline.org http://www.lalligaonline.org

CATALUÑA

CEUTA

COCEMFE CEUTA
C/ Capitán Claudio Vázquez. Edf. Reina. Portal 5 - Local 11 derecho 51002 CEUTA
Teléfono 956 52 20 91 Fax 956 50 27 61
silceuta@terra.es http://www.cocemfeceuta.blogspot.com

EUSKADI

FEDERACIÓN COORDINADORA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA DE VIZCAYA (FEKOOR)
C/ Blas de Otero, 63 bajo - 48014 BILBAO
Teléfono 944 05 36 66 Fax 944 05 36 69
fekoor@fekoor.com

EXTREMADURA

COCEMFE CÁCERES
Centro de Servicios Múltiples
C/ Pierre de Coubertain, 5 - 10005 CÁCERES
Teléfono 927 23 90 66 / 28 Fax 927 23 81 18
admon@cocemfecaceres.org http://www.cocemfecaceres.org

COCEMFE BADAJOZ
C/ Gerardo Ramírez Sánchez, s/n (Bda.Valdepasillas) - 06011 BADAJOZ
Teléfono 924 22 07 50 Fax 924 24 37 20
presidente@cocemfebadajoz.org http://www.cocemfebadajoz.org

GALICIA

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE DISCAPACITADOS FÍSICOS DE ORENSE
Centro Integral de Servicios de Aixíña. Rúa de Farisa, 7, bajo 32005 OURENSE
Teléfono 988 24 87 69 Fax 988 24 87 69
discafis@hotmail.com

COGAMI CORUÑA
Rua Modesto Brocos, 5 Baixo 3 15704 Santiago de Compostela - A CORUÑA
Teléfono 981 57 50 61 Fax 981 57 50 61
fed.cogamicoruna@cogami.es http://www.cogami.es/federacioncoruna

COGAMI LUGO
Rua Da Luz, 4 - 27002 LUGO
Teléfono 982 25 33 32 Fax 982 28 09 77
fed.cogamilugo@cogami.es

COGAMI PONTEVEDRA
Rua Martínez Garrido, 21 Interior - 36205 Vigo - PONTEVEDRA
Teléfono 986 48 79 25 Fax 986 28 18 97/93
fed.cogamipontevedra@cogami.es

MELILLA

COCEMFE MELILLA
C/ Carlos de Arellano, 17, bajo derecha - 52004 MELILLA
Teléfono 690 826 328
clubadimel@gmail.com

VALENCIA

COCEMFE CASTELLÓN
C/ Obispo Salinas, 14 - 12003 CASTELLÓN
Teléfono 964 23 40 85 Fax 964 23 98 51
administracioncocemfecs@cocemfe.es

COCEMFE ALICANTE
Cronista Joaquín Collia, 5, Bajo - 03010 ALICANTE
Teléfono 965 25 71 87 Fax 965 25 71 87
cocemfealicante@cominet.org http://www.cocemfealicante.org

COCEMFE VALENCIA
C/ Pilota Valenciana, 2, bajo - 46018 VALENCIA
Teléfono 963 83 77 08 Fax 963 70 01 59
administracion@cocemfevalencia.org http://www.cocemfevalencia.org

PARA MOVERTE CON LIBERTAD, APUNTA SIEMPRE ALTO.



NUEVO FIAT DOBLÒ TECHO ALTO

TENER TOTAL INDEPENDENCIA ES MÁS FÁCIL CON EL COMPAÑERO ADECUADO.

Por eso el programa Autonomy te ofrece el nuevo Doblo techo alto. Perfectamente adaptada, con un acceso más cómodo y mayor altura en la cabina. Para que tu libertad de movimiento no tenga límites.



PROFESSIONAL

900 342 800

www.fiatprofessional.es

Emisiones de CO₂ g/km / Consumo mixto l/100 km: de 136 a 166 / de 4,8 a 7,2.



EROSKI
con tu bienestar



EROSKI

contigo

www.eroski.es