

Época IV. n.º 63
Mayo / Agosto 2012

EnMarcha



Revista Informativa de la Discapacidad Física y Orgánica de España

ENTREVISTA
Mario García,
reelegido
presidente
de COCEMFE

ACTOS
Entrega
de los premios
COCEMFE 2012

OCIO
Ruta Quetzal BBVA, aventura para todos



Autocares Roncero

más de 25 años al servicio de las personas con discapacidad

ALFONSO VI, 8 - 45700 CONSUEGRA (TOLEDO) Tfno: 925 480 022 Fax: 925 475 746
www.autocaresroncero.com - info@autocaresroncero.com

Mario García Sánchez,
Presidente
de COCEMFE



Comienza una nueva etapa

En el mes de junio COCEMFE celebraba dos fechas señaladas y ya tradicionales en el calendario de nuestra entidad, la gala de entrega de sus premios y su asamblea anual. Acontecimientos que este año tenían un aliciente especial, la celebración de la asamblea extraordinaria en la que se elegiría presidente para los próximos cuatro años, y en la que se presentaban dos candidaturas.

Tras la celebración de estas elecciones he vuelto a resultar elegido presidente de COCEMFE, con el 51% de los votos, y quisiera aprovechar estas líneas, así como lo he hecho en los diferentes momentos y entrevistas en las que me he podido pronunciar, para agradecer en primer lugar a aquellos que me han dado su confianza para capitanear de nuevo este barco. También para destacar mi más absoluta convicción de que desde el minuto uno después de las elecciones todos somos COCEMFE, y que como presidente seguiré luchando por todas y cada una de las organizaciones de esta Confederación.

Por delante se abre paso una nueva etapa no exenta de obstáculos y con un contexto nada favorecedor, pero precisamente este momento crítico es el que nos alienta para trabajar más y mejor por cumplir con nuestros objetivos, para no desfallecer en la lucha, y con la unión que nos caracteriza, remar contra la corriente. Nos centraremos en este periodo en que los avances logrados en las últimas décadas no se vean mermados y en medidas como la última reforma sanitaria, que ponen en peligro la cobertura farmacológica para las enfermedades crónicas, el transporte y el catálogo ortoprotésico, entre otros asuntos.

Asimismo, en la celebración de la asamblea ordinaria tres nuevas entidades han pasado a formar parte de nuestra gran familia, la Asociación Española de Pacientes con Cefalea (AEPAC), la Federación Española de Asociaciones de Linfedema (FEDEAL) y la Liga Reumatológica Española (LIRE). Bienvenidas.

Por último, no quisiera dejar de hacer alusión al otro acto que celebró nuestra entidad, la XII Gala de Entrega de Premios COCEMFE, con la que queremos agradecer a aquellas entidades, instituciones, empresas y personas el apoyo que nos brindan. Todos ellos han contribuido de una forma u otra con su labor al beneficio de las personas con discapacidad, y este apoyo, en los tiempos que corren, se agradece todavía mucho más.

Este año han sido merecedores de nuestros galardones la diputación de Badajoz, en la categoría Institucional; Fundación Repsol en la de Empresa; Grupo Antena 3 en la de Medio de Comunicación Social y finalmente, Pedro Sánchez Royo recibió el premio a la trayectoria personal. A todos ellos gracias por su colaboración.

Sobre una carta del nº 62

Retomando el artículo de la revista nº 62 escrito por Dña. Amparo Martínez Cañavate de Madrid, quedo plenamente de acuerdo con su exposición y si se me permite, añado lo siguiente:

En el Hospital de Torrejón de Ardoz, tuve que dejar mi coche lejísimo de la entrada del Hospital y para llegar al mismo me costó un verdadero triunfo con los bastones, al igual que al regreso, me dolían las manos y todos los huesos por el esfuerzo.

El Hospital de Torrejón de Ardoz tiene varias plazas para personas con discapacidad, pero la mayoría están bastante lejos de la entrada solo tiene tres o cuatro cerca de la misma y como es natural casi siempre están ocupadas.

Las que están más distantes, también suelen estar ocupadas y me figuro que esas plazas las ocupan varias personas que su movilidad no es reducida, yo he visto a personas coger el coche que no tenían ninguna disminución en cuanto a movilidad se refiere.

Eso debe y tiene que estar más vigilado por la policía municipal y por el propio Hospital, que tiene y debe poner las plazas lo más cerca de la entrada, para aquellas personas que tienen en verdad movilidad reducida.



Muchas plazas las utilizan personas que han obtenido la tarjeta porque tienen movilidad reducida, pero que no tienen carnet de conducir y les lleva algún familiar, sea padre, hijo, hermano, esposo o esposa etcétera. Yo lo veo correcto pero solo cuando les tengan que llevar para algún sitio sea cual fuere, pero cuando la persona no vaya con él o con ella, es un verdadero fraude utilizarla, pero está sucediendo así, es una inmoralidad que se tiene que atajar, por el bien de todo el que tenga movilidad reducida inclusive su familiar. ►

No quisiera, y ya que he mencionado el Hospital de Torrejón de Ardoz, dejar de decir y dar la enhorabuena a la Comunidad de Madrid por los hospitales que ha hecho, dentro de nuestra comunidad, para mí son fabulosos, por desgracia he visitado dos de ellos el de Arganda del Rey y el anteriormente mencionado y he de decir, que a mí mujer como a mi hijo y a mí, nos han atendido y tratado de maravilla.

J.L.Pládena.

Caos en la Seguridad Social

Sucesos increíbles me han ocurrido en el día de hoy... Yo "lo flipo". Y sólo por ser "legal" ¡Que "pardillo" soy!

Después de más de 2 meses, el día 30 de Mayo me extirpan una verruga que tenía en el glúteo. Tengo discapacidad, voy en silla eléctrica... Paso "las de Caín" para entrar en el pequeño habitáculo que hace las veces de quirófano... Me lo quitan y me dicen que pida hora para pasar una pequeña revisión a las 3 semanas. Como ya es tarde, tengo hora para comer, estoy cansado... Decido ir por la tarde. Voy esa tarde, espero mi turno, voy a la mesa correspondiente, y el lector no lee los datos de mi tarjeta. No obstante, me dan cita para el jueves 21 de junio, y me "recomiendan" que cambie la tarjeta en mi ambulatorio.

El día 6 bajo al ambulatorio... No hay ningún problema y me comunican que la recibiré por correo en mi domicilio (La Residencia de COCEMFE en Madrid...) ¿Fácil, no? ¡Las narices!

El día 7 llaman a COCEMFE y el conserje no me localiza... Sobre las 12 me comunica que me han llamado del ambulatorio "por algo de una tarjeta". Bajo al ambulatorio y me dicen que ha habido un problema, y que vaya a O'Donnell 50 a ver que me dicen.

Cojo mi silla y bajo a O'Donnell. Encuentra el edificio... Después de dar innumerables vueltas, preguntar... Doy con el edificio. Está junto a la maternidad, pero es un edificio "supersecreto". Se entra por una calle lateral, en la fachada que da a la calle O'Donnell, no hay ningún cartel... Una señora muy amable me hace unos papeles "que no sé yo si valdrán" y me dice que los lleve al ambulatorio o a la Tesorería de la Seguridad Social.

Voy al ambulatorio, día 8... Y me mandan a la Tesorería General de la Seguridad Social. A Luis Cabrera 66 o a Juan Bravo 40... Y si no me lo solucionan, tengo suerte, hay una oficina en la calle Gómez Ulla nº2 y en la calle Maldonado, 2... Me pillan mejor la de Luis Cabrera, y voy... Entro, cojo turno y espero...

Me hacen un "informe sobre número de Seguridad Social o Número de Afiliación"... De nuevo voy al ambulatorio... Entrego los papeles, y ya me mandaran la tarjeta... ¿Me la mandarán?

José Luis Perales Martínez

Pueden enviar sus cartas a la dirección de "En Marcha"
C/ Luis Cabrera, 63, 28002 Madrid
o al correo electrónico: enmarcha@cocemfe.es
indicando su nombre y DNI





34 Enfermedad renal.
Testimonio de una vida pendiente de los riñones

40 AECEMCO, 12 años de trabajo por los Centros Especiales de Empleo



44 Abordamos la situación de los dependientes moderados

48 CAI Andalucía, un proyecto de vida



ISSN: 1137/833
Edita: COCEMFE (Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica)

Servicios Centrales: C/ Luis Cabrera, 63. 28002 Madrid
Página web: www.cocemfe.es
E-mail: enmarcha@cocemfe.es

Nota: La Redacción de EN MARCHA no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas.



Con la colaboración del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

Consejo de Redacción:
Mario García Sánchez
Rosar Romero
Pedro Moyano
Director:
Carlos Laguna Asensi
Redactor-Jefe:
Sheila Martínez
Redacción:
Enrique Moreta
Fotografía:
Salvador García
Archivo Cocemfe

Corresponsales:
COGAMI: Cristina Pet
COCEMFE Extremadura: Jesús Gumiel
COCEMFE Alicante: Paqui Medina
COCEMFE Cantabria: Miguel Ángel Fernández
COCEMFE Aragón: Marta Valencia
FEKOOR: Raúl Aguirre
CANF COCEMFE Andalucía: Mercedes Vega
COCEMFE Asturias: Eva de las Heras
Federación Española de Parkinson: Mar Pérez Olivares
Federación Española de Fibrosis Quística: Estefanía Alabau
FEBHI: Cristina Martín Izquierdo
AHUCE: Belén Chavero
AEDEM: Julia Montero
Auxilia: Susan Simon

Maquetación y Diseño:
Salvador García

Publicidad:
Conchi Fernández
conchi@grupoiniciativas.com
Grupo Iniciativas de Comunicación Integral S.L.

D.P.: M-7276/1980
Imprime:
GRÁFICAS EUJOA

- 03 Carta del presidente
- 04 Cartas al director
- 06 COCEMFE actualidad
- 08 Tribuna de opinión
- 10 Premios COCEMFE
- 12 Asamblea COCEMFE
- 13 Nuestras entidades
- 42 LISMI
- 46 La Red
- 50 Curiosidades
- 52 Ocio
- 54 Jurídico
- 56 Lectores
- 57 Directorio

reportajes

entrevistas

Mario García
Presidente
de COCEMFE

Lorenzo Cooklin
Dtor. Gral.
de la Fundación
Mutua Madrileña

Marta Gómez
Periodista



32



36



38





Representantes del CERMI durante la reunión con Wert

Medidas en defensa de la educación

COCEMFE participó en una reunión mantenida por una delegación del CERMI con el ministro de Educación, Cultura y Deporte, José Ignacio Wert y trasladó sus propuestas para que los recortes no afecten a los estudiantes con discapacidad

Para esta Confederación es esencial que los recortes y ajustes realizados en las políticas educativas no perjudiquen especialmente al alumnado con discapacidad. Por ello, considera imprescindible la puesta en marcha de las propuestas transmitidas a Wert en la reunión, como mantener el número de alumnos con necesidades especiales por aula y por profesor de apoyo, la agilización de las sustituciones de los profesores que atienden a estos alumnos o ampliar las becas a todos los estudiantes con un grado de discapacidad a partir del 33%.

Respeto por la accesibilidad a los comercios

Con motivo del anuncio de una Ley de Unidad de Mercado con “licencia exprés” para comercios, COCEMFE pidió que la concesión de licencias de apertura se supedita al cumplimiento de las medidas de accesibilidad del Código Técnico de la Edificación.

“Es intolerable que se sigan abriendo locales comerciales que no son accesibles e impiden a las personas con discapacidad ir a comprar, contratar un servicio o tomarse algo como hace el resto de la sociedad”, denuncia el presidente de COCEMFE, Mario García.

Por este motivo, considera necesario que la nueva regulación para comercios menores de 300 metros cuadrados armonice la normativa a nivel nacional estableciendo como requisito para la concesión de licencias la necesidad de que todas las instalaciones cumplan con las medidas en materia de accesibilidad y no discriminación de las personas con discapacidad incluidas en la reforma del Código Técnico de la Edificación de 2010.

Pedimos mejoras en el catálogo ortoprotésico

El Real Decreto-ley de medidas urgentes para garantizar la sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud y mejorar la calidad y seguridad de sus prestaciones, publicado en el BOE, establece que se deberá aprobar un real decreto para la regulación de la cartera suplementaria de prestación ortoprotésica del Sistema Nacional de Salud y sus importes máximos de financiación.

El presidente de COCEMFE, Mario García, asegura que “hay que abordar una actualización del catálogo ortoprotésico de modo que se incorporen materiales de última generación que ayuden a prevenir situaciones de dependencia”.

“La Administración debería financiar o facilitar de una manera mucho más firme el acceso a aquellos productos ortoprotésicos que han demostrado ser un aliado estratégico, y además no supondría la aportación de más dinero puesto que estos productos tienen una duración en el tiempo mucho mayor. Muchos de los efectos de no disponer de unos adecuados productos de apoyo y servicios sociales tienen consecuencias irreversibles sobre la salud”, asegura García.



Programa de Vacaciones 2012

El programa de Turismo y Termalismo 2012 de COCEMFE, financiado por el IMSERSO y Fundación ONCE, este año cuenta con 24 turnos destinados a las personas con discapacidad que mayores dificultades tienen para viajar.

Esta edición incluye turnos hasta noviembre de 2012 repartidos en destinos de playas, islas, termalismo y turismo de interior y multiaventura. Entre los establecimientos hoteleros y destinos nuevos se encuentran Alboraya (Valencia), Peñíscola (Castellón) y Santiago de Compostela (A Coruña).

Reunión con el Director General del IMSERSO

El presidente de la Confederación, Mario García, ha mantenido un encuentro con el director general del Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO), César Antón Beltrán.

Durante el encuentro, Mario García, expuso a Cesar Antón Beltrán el trabajo que realiza COCEMFE, la organización más representativa de la discapacidad en nuestro país con más de 1.600 entidades, y más de 30 años de lucha y trabajo por los derechos de este colectivo, así como las principales reivindicaciones y preocupaciones de las personas con discapacidad.

Asimismo, se abordó el desarrollo de los programas y acciones subvencionados por el IMSERSO como son el Programa de Vacaciones de COCEMFE, que este organismo ha financiado desde sus inicios hace más de 25 años, permitiendo a más de



25.000 personas con discapacidad disfrutar del ocio con la máxima normalidad.

La Ley de Autonomía Personal y Dependencia fue otro de los asuntos tratados. El presidente de COCEMFE expuso al Director General del IMSERSO "la necesidad de potenciar la autonomía personal, puesto que el catálogo ortoprotésico, por ejemplo, es una mera declaración de inten-

ciones por lo que se hace ineludible abordar su actualización con materiales de última generación, incidir en la prevención del empeoramiento de discapacidades, fomentar la autonomía personal a través de ayudas económicas para productos de apoyo y proporcionar los instrumentos necesarios para que toda persona pueda desenvolverse en su vivienda y entorno con normalidad".

Programa de formación tecnológica

La Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) y Fundación Repsol han desarrollado en Castilla y León (Burgos, León, Palencia, Soria y Salamanca) un programa que ha formado en el uso de tecnologías de la comunicación aplicadas al empleo, a 200 mujeres con discapacidad del medio rural.

El proyecto tiene como objetivo poner al alcance de las mujeres con discapacidad un instrumento que sirva para potenciar los procesos de inserción laboral y promover la utilización de nuevas herramientas con las que mejorar su nivel de empleabilidad. Se pretende facilitar el acceso a la administración electrónica, a recursos como webs de empleo o a buscadores de ofertas de trabajo, empleando las últimas TIC para solventar las barreras físicas y sociales que aún existen en la sociedad.

Este proyecto es el ganador del Concurso R "Futuro sin barreras", organizado por Fundación Repsol el pasado año.



COCEMFE participará en el desarrollo de la reforma sanitaria

Participó en el encuentro celebrado entre la secretaria general de Sanidad y Consumo, Pilar Farjas, y el CERMI para examinar el impacto de la nueva regulación en la atención sanitaria a las personas con discapacidad.

Tanto el CERMI como Pilar Farjas acordaron que el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad consultará con el sector de la discapacidad el desarrollo reglamentario de la reforma sanitaria aprobada por el Gobierno mediante real decreto-ley.

Desde COCEMFE se espera que este desarrollo impida que la reforma perjudique los derechos y la salud de las personas con discapacidad y sus familias.

Repercusiones de la reforma sanitaria en la discapacidad orgánica

El pasado 24 de abril conocimos la nueva reforma planteada por el Gobierno para la Sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud. Esta nueva normativa crea un nuevo sistema de aportaciones del usuario en farmacia a partir de la renta, teniéndose en cuenta la condición de activo o pasivo y la condición de enfermo crónico.

Se trata de una normativa que afecta a todo el colectivo de personas con discapacidad física y orgánica, pero especialmente a los que son pacientes crónicos.

Con carácter general, los pacientes crónicos como los enfermos renales que represento, pagarán el 10% del precio de las medicinas en los medicamentos pertenecientes a los grupos ATC, de aportación reducida. El pago contará con los siguientes límites: 8 euros mensuales, para pacientes con rentas anuales inferiores a 18.000 euros, 18 euros mensuales, para pacientes con rentas anuales entre 18.000 y 100.000 euros y 60 euros mensuales, para pacientes con rentas superiores a 100.000 euros.

No obstante, los titulares de pensiones no contributivas, rentas de integración social, afectados del síndrome tóxico y las personas con discapacidad con pocos ingresos estarán exentos. Tampoco tendrán que pagar por los fármacos los parados de larga duración.

Este aumento del copago farmacéutico no supone en sí mismo una novedad, en tanto o en cuanto ya se estaba produciendo. Sin embargo el hecho de hacer contribuir a los pensionistas y jubilados supone en realidad hacer pagar a quienes más lo necesitan y además adelantar cuantías que luego la Comunidad correspondiente debe devolver en un plazo máximo de 6 meses.

Todo ello se ve aumentado por el copago de los denominados "complementos", dónde nos preocupa especialmente el copago del transporte sanitario no urgente, que afecta especialmente al colectivo de pacientes renales crónicos en tratamiento de hemodiálisis en centros sanitarios. Aunque el Gobierno se ha apresurado a corregir el desagravio que producía el copago sin límites mensuales por renta, el perjuicio a los pacientes crónicos y discapacitados en general es muy preocupante, puesto que se añade al copago farmacéutico, de productos dietéticos y ortoprotésicos.

No obstante se determina que en seis meses deberá publicarse una nueva Orden Ministerial en que se determinen los importes máximos que financiará el SNS por acuerdo del Consejo Interterritorial, para esos complementos a la prestación farmacéutica. Las comunidades autónomas deberán adaptarse a este nuevo sistema antes del 30 de junio.

Aunque el Real Decreto establece algunas cuestiones positivas, como el limitar el turismo sanitario o favorecer el mantenimiento de los tratamientos a pacientes crónicos; la aplicación del copago farmacéutico y de los complementos establecidos supone un grave problema económico para las personas con discapacidad en general y los enfermos crónicos en particular.



Alejandro Toledo,
Presidente
de la Federación
ALCER



Vida & Resorts

Excelentes complejos vacacionales ubicados en zonas privilegiadas de la Costa Blanca. Modernos y accesibles apartamentos y bungalows con una amplia oferta de servicios.

Santa Pola Life Resort

Bonito Resort de estilo Mediterráneo con 140 *bungalows accesibles* y un gran centro social y de ocio que ofrece distintos servicios de bienestar a cualquier persona con o sin discapacidad:

- ◆ Bungalows de planta baja completamente accesibles.
- ◆ Ayudas técnicas disponibles en las viviendas y en las zonas comunes.
- ◆ Gran piscina exterior accesible y con silla hidráulica.
- ◆ Programa de cultura & animación durante todo el año.
- ◆ Oferta de actividades adaptadas.
- ◆ Estación náutica accesible.
- ◆ Comercios, cafetería-restaurante.
- ◆ Recepción & seguridad 24h.
- ◆ Centro Spa & Wellness.
- ◆ Centro médico & rehabilitación.

Ubicado en una tranquila zona residencial de Santa Pola, cerca de las playas accesibles y del centro de las ciudades de Alicante y Elche.



Benidorm Vida & Golf

Novedoso apartotel con 80 *apartamentos accesibles*, ubicado en un entorno tranquilo, cerca de la playa y en un campo de golf.

- ◆ Apartamentos accesibles y adaptados.
- ◆ Zonas comunes accesibles.
- ◆ Recepción & seguridad 24h.
- ◆ Piscina interior con silla hidráulica.
- ◆ Piscina exterior y gimnasio.
- ◆ Bar, restaurante.
- ◆ Zona de rehabilitación & fisioterapia.
- ◆ Unidad anti-aging.
- ◆ Oferta de animación & actividades adaptadas.
- ◆ Tratamientos de salud & bienestar.



COMPLEJOS VIDA & RESORTS

902 105 342

info@vidayresorts.com

Valentín Cortés Cabanillas, presidente de la Diputación de Badajoz “Este premio es una ayuda a la Diputación para dar más fuerza al trabajo que considera necesario, que es acercarse a la igualdad universal de todos los ciudadanos”.



XII Edición

César Gallo Erena, vicepresidente de Fundación Repsol “Para la Fundación Repsol la inclusión plena de las personas con discapacidad en la vida diaria es algo que tenemos presente de forma habitual en nuestros proyectos. Este premio es un acicate y un reto de futuro”.



PREMIOS

La Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE), celebró en Madrid, con el patrocinio de Obra Social “la Caixa”, la gala de entrega de los Premios que llevan su mismo nombre.

La gala, conducida por José Ribagorda, editor y presentador de Informativos Telecinco, comenzó con el agradecimiento del presidente de COCEMFE, Mario García, a los galardonados en esta edición por su trabajo continuado en la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad física y orgánica.

“Llevamos doce años reuniendo a las instituciones más comprometidas, a las empresas más solidarias, a los medios de comunicación más concienciados y a las personas con una trayectoria ejemplar. Todos ellos han beneficiado de una manera formidable a muchas personas con discapacidad y a asociaciones y entidades como COCEMFE”, aseguró el presidente de la entidad.

El presidente de la Diputación Provincial de Badajoz, Valentín Cortés Cabanillas, recogió el premio concedido a esta institución por su constante labor a favor de la accesibilidad universal y los derechos del colectivo. “Nadie debería premiarnos por ello, ya que luchar por esta plena igualdad debe formar parte de nuestra razón de ser”, destacó. Y señaló que “en los momentos convulsos que vivimos la Diputación de Badajoz no ha recortado ni un solo euro en materia de accesibilidad y de concienciación y sensibilización en esta materia”. La Fundación Repsol recibió el premio por el desarro-



COCEMFE

llo de proyectos dirigidos a la eliminación de barreras en la vida del colectivo y la sensibilización sobre la realidad de este sector. El vicepresidente de la entidad, César Gallo Erena, se mostró satisfecho por recibir un premio de una organización como COCEMFE siendo “un acicate y un reto de futuro”. Gallo también explicó la apuesta de la Fundación por luchar contra la triple discriminación de la mujer con discapacidad del ámbito rural a través del proyecto que está realizando con COCEMFE en Castilla y León y expresó su deseo de que se extienda a otras regiones españolas.

En la categoría de Medio de Comunicación Social, el Grupo Antena 3 fue galardonado por el adecuado tratamiento de la información sobre discapacidad en su programación y su fuerte implantación de una línea de Responsabilidad Social Corporativa que mueve a todo el Grupo. La Directora de la Fundación Antena 3, Carmen Bieger Morales, apuntó que para Antena 3 la Responsabilidad Social Corporativa es algo que forma parte de su forma de relacionarse con la sociedad.

Y Pedro Sánchez Royo, recibió el galardón a la Trayectoria Humana como reconocimiento a su continuo trabajo en el movimiento asociativo aragonés así como a nivel nacional. Sánchez Royo aseguró que recibir este premio como reconocimiento a toda una vida dedicada al colectivo de las personas con discapacidad significa mucho para él, y aseguró en su intervención que en los treinta años en los que ha estado vinculado a COCEMFE, esta entidad se ha convertido en una familia plural y unitaria.



Carmen Bieger,
directora de la Fundación Antena 3
“Con iniciativas como el Proyecto Pro hemos aprendido a cumplir las medidas alternativas con color, conociendo a jóvenes con discapacidad y con muchos sueños de los que aprendemos muchísimo”.

XII Edición



Pedro Sánchez Royo
“Si tuviera que hacer balance diría que el movimiento asociativo me ha dado mucho más a mí que lo que le he dado yo”.

Mario García, reelegido presidente de COCEMFE

COCEMFE celebró su Asamblea General Extraordinaria en la que fue elegido el nuevo Consejo Estatal de la entidad, compuesto por 33 consejeras y consejeros, y en donde fue designado presidente para un nuevo mandato Mario García con el 51% de los votos.

Mario García señaló que en los próximos cuatro años COCEMFE hará hincapié en “velar por los intereses y derechos de las personas con discapacidad, sobre todo ante la grave situación económica que padecemos, que se traduce, en muchas Comunidades Autónomas, en recortes preocupantes que perjudican gravemente a nuestras entidades, cuando se puede recortar de otras partidas que no ponen en peligro el tejido asociativo”.

“Somos una prolongación de la Administración, puesto que prestamos servicios y atención imprescindibles para las personas con discapacidad, si no lo hiciéramos este colectivo se quedaría aislado y marginado. Por ello, vamos a centrarnos en este periodo en que los avances logrados en las últimas décadas no se vean mermados y en medidas como la última reforma sanitaria, que ponen en peligro la cobertura farmacológica para las enfermedades crónicas, el transporte y el catálogo ortoprotésico”, apuntó el presidente de la entidad tras su reelección.

Asimismo, durante este mandato se potenciará la creación de nuevas comisiones y grupos de trabajo contando con todos los miembros de la organización para abordar los temas que más preocupan al colectivo, como son los recortes económicos en sanidad, educación e investigación; y una comisión específica que se encargará de realizar una renovación de los estatutos para que en el Consejo Estatal estén representadas todas las Comunidades Autónomas, entre otras mejoras.

Inauguración por Ignacio Tremiño

Previamente a la Asamblea Extraordinaria, se celebró la Asamblea General Ordinaria, en la que se aprobó por unanimidad la memoria de actividades y el balance económico de 2011, así como la incorporación a COCEMFE de tres nuevas entidades: la Asociación Española de Pacientes con Cefalea (AEPAC), la Federación Española de Asociaciones de Linfedema (FEDEAL) y la Liga Reumatológica Española (LIRE).

Durante la inauguración de la misma, el presidente de COCEMFE trasladó al Director General de Políticas de Apoyo a la Discapacidad, Ignacio Tremiño, la “preocupación que embarga en estos momentos a las entidades de discapacidad por los efectos que pueden tener sobre estas personas las medidas de recorte emprendidas por el Gobierno”.

En este sentido, mencionó las distintas velocidades que está llevando el desarrollo de la Ley de Autonomía Personal y Dependencia en función de la comunidad autónoma en que se viva y la reducción de presupuesto a los Centros Especiales de Empleo, señalando que se trata de una “política totalmente equivocada en un momento en que queremos crear empleo”.

Por su parte, Ignacio Tremiño trasladó en nombre del Gobierno y de la ministra Ana Mato, “un mensaje de tranquilidad” a este colectivo asegurando que la interlocución que se está realizando con el movimiento asociativo va a impedir que los más vulnerables salgan afectados por las medidas de ajuste ante la crisis.

Tremiño también reconoció la labor de entidades como COCEMFE al apuntar la imposibilidad de la Administración de llegar a las personas con discapacidad. Por este motivo Tremiño destacó la importancia de que existan organizaciones potentes, consolidadas, democráticas y que trabajen permanentemente para garantizar los derechos de las personas con discapacidad.



Mario García, izquierda e Ignacio Tremiño en la inauguración de la Asamblea



Votaciones durante la Asamblea Extraordinaria. Abajo, foto de familia del Consejo Estatal de la entidad



¡Compra solidaridad... es lo que se lleva!



COCEMFE Asturias y sus asociaciones federadas fueron invitadas a participar en el Mercado de la Superación enmarcado dentro de la VII Semana Cultural de Trubia. Esta iniciativa pretende ser una puerta abierta de conocimiento de la discapacidad, mediante el contacto directo con el ciudadano, amén de una buena oportunidad para recaudar un dinero extra a través de la venta de los productos que, en mayor o menor medida, tienen la mayoría de asociaciones para contribuir a financiar sus actividades, productos en muchos casos artesanos, o elaborados y donados por Centros Especiales de Empleo.

Por ello, y gracias a la invitación cursada por la Asociación Cultural de Trubia, las calles de esta localidad asturiana se llenaron de pequeños puestos callejeros, donde las distintas entidades del tercer sector tuvieron la ocasión de informar sobre sus actividades y vender productos tales como camisetas, cerámica, libros o bisutería a los trubiecos y a los muchos visitantes de otros lugares.

Junto a COCEMFE Asturias, participaron representando otras discapacidades, tales como Fundación ONCE. Además, junto con el Mercado de la Superación, la Jornada ofreció otros atractivos para el visitante, como la Feria del Vehículo Eléctrico, los Bailes Regionales o la Jornada del Pincho Trubieco.

Se da la circunstancia de que COCEMFE Asturias, tal como manda la tradición, se puso de estremo para acudir a su cita con el mercado de Trubia con el objetivo de paliar en parte los graves perjuicios que la actual situación económica ocasiona a muchos de los programas y servicios que ofrece. En el marco de la campaña

solidaria que la Federación va a llevar a cabo a partir de septiembre para generar recursos propios, se aprovechó la ocasión para presentar las camisetas de la entidad que se venden al precio de 9,95 euros.

Con un atractivo diseño, creación del centro especial de empleo "Grupo Inicativas", las camisetas se ofrecen de momento en tres colores diferentes, naranja, negro y azul, aunque ya se estudian nuevos diseños y colores. Ya se pueden adquirir en la sede central de Gijón, en la delegación de Oviedo, y el Centro de Atención Integral (CAI) de Viesques, y además pueden solicitarse a través de su página de Facebook.

La experiencia del mercado de Trubia, ha sido valorada por la entidad de forma muy positiva. Por ello quieren dar las gracias a los ayuntamientos de Oviedo, al que Trubia pertenece, y de Grado por su colaboración. "Desde aquí pedimos a todos los ayuntamientos asturianos en especial a los que cuentan con más habitantes, y por lo tanto con mayor concurrencia de público, que sigan este ejemplo. En este tipo de iniciativas todos ganamos, ya que este tipo de mercados, ya sean solidarios, tradicionales, medievales o ecológicos, generan ambiente festivo para las ciudades, donde los ciudadanos pueden adquirir productos interesantes, originales y a buen precio, a la vez que, como sucede con el Mercado de la Superación, contribuir a que nuestras entidades puedan continuar desempeñando su imprescindible labor. Y ello con el sencillo gesto de adquirir y vestir, por ejemplo, una bonita camiseta", destacan desde la entidad.

Como expresaba el lema de su expositor de venta en Trubia "Ponte la solidaridad. Ya que lo eres, que se vea".



Puesto de COCEMFE Asturias en el Mercado de la Superación

UNA DE CADA TRES CIUDADES AÚN CONSERVA BARRERAS ARQUITECTÓNICAS PARA SER ACCESIBLE



La revista EROSKI CONSUMER, editada por Fundación EROSKI, ha analizado la accesibilidad de 18 capitales de nuestro país.

¿Se imagina la vida en una silla de ruedas? Acciones como dar un paseo por su ciudad o subirse a un urbano se convierten en grandes pruebas que superar cada día. Donde unos no ven más que una papelera en mitad de la acera fácil de rodear o un pequeño escalón sencillo de salvar, otras personas perciben estos dos elementos como los obstáculos que impiden su rutina. En España, un 6% de la población padece algún tipo de discapacidad relacionada con la movilidad.

La revista *EROSKI CONSUMER*, líder en información útil y práctica para el consumidor, editada desde hace casi 40 años por la Fundación EROSKI ha mostrado desde su nacimiento una especial sensibilidad hacia el colectivo de personas con movilidad reducida. Este mes ha querido comprobar en una investigación exclusiva si para ellas es posible realizar tres actividades más o menos comunes para el común de los mortales: **hacer un recorrido por la ciudad (de un máximo de 20 minutos)**, **desplazarse en autobús (se tomaba una línea al azar)** y **nadar en una piscina municipal**. Para ello, técnicos de la revista han realizado estas tres visitas durante el mes de mayo acompañados de una persona en silla de ruedas en 18 capitales del país: A Coruña Alicante, Barcelona, Bilbao, Cádiz, Córdoba, Granada, Madrid, Málaga, Murcia, Oviedo, Pamplona, San Sebastián, Sevilla, Valencia, Valladolid, Vitoria y Zaragoza.

ASIGNATURA PENDIENTE

La conclusión más evidente del informe es que aunque en los últimos años las ciudades se han esforzado en adaptarse a las necesidades de accesibilidad de las personas en silla de ruedas, aún queda mucho camino por recorrer. Y es que la calificación final de la prueba ha sido de 'aceptable'. Esta nota varía en función de las ciudades objeto de estudio: mientras Pamplona y San Sebastián superan sobremanera al resto con un 'muy bien'; las peores evaluaciones fueron las de Bilbao, Málaga y Sevilla, las tres con un 'regular'. A Coruña, Cádiz y Oviedo se quedaron en el mediocre 'aceptable'; y Alicante, Barcelona, Córdoba, Granada, Madrid, Murcia, Valencia, Valladolid, Vitoria y Zaragoza lograron superar el examen con un 'bien'.



UN PASEO CON BARRERAS

Callejear por la ciudad no es tan fácil como parece. Las personas con movilidad reducida siguen encontrando obstáculos y barreras arquitectónicas que se lo impiden. Así lo ha comprobado EROSKI CONSUMER durante el recorrido, de 10 a 20 minutos, en diferentes zonas de las 18 ciudades. Los trayectos obtuvieron una nota final de 'aceptable', aunque las calificaciones varían de una ciudad a otra. Los de Pamplona, San Sebastián y Valladolid fueron accesibles y se valoraron con un 'muy bien'. No así los de A Coruña, Cádiz y Sevilla, donde fueron de 'regular'. Además, mientras los recorridos realizados en Barcelona, Bilbao, Córdoba, Madrid, Oviedo, Valencia y Zaragoza lograron un 'bien'; los de Alicante, Granada, Málaga, Murcia y Vitoria se quedaron en el 'aceptable'.

UN VIAJE SIN SORPRESAS

Los autobuses urbanos son un medio más de transporte, aunque no parecen serlo tanto para las personas en silla de ruedas. Durante la visita, aseguraron que no lo utilizaban en exceso y menos sin alguien que les acompañe. De hecho, dos de los acompañantes en silla de ruedas (en Bilbao y A Coruña) reconocieron que nunca lo habían usado. Los problemas, en general, se centran en el mal funcionamiento de las rampas.

Pese a esto, los trayectos en autobús que realizó EROSKI CONSUMER se valoraron con un 'bien'. Las mejores calificaciones fueron las de Alicante, Cádiz, Granada, Málaga, Pamplona, San Sebastián y Vitoria ('muy bien'); y A Coruña, Barcelona, Madrid, Murcia, Sevilla, Valencia y Valladolid (con un 'bien'). Las peores notas se quedaron en Bilbao, Córdoba, Oviedo y Zaragoza (un 'aceptable'), aunque no hubo ningún suspenso.



Incorrecta ubicación de un elemento urbano.

DEPORTE PARA CASI TODOS

¿Son los centros deportivos municipales con piscina accesibles para todos? La calificación media del estudio en esta tercera prueba fue de 'aceptable'. Mientras que en San Sebastián logran un 'excelente'; y en Alicante, Granada, Madrid, Valencia y Zaragoza obtienen un 'muy bien'; en Barcelona, Cádiz, Córdoba, Murcia, Pamplona y Vitoria consiguieron un 'bien'. Las notas más bajas se quedaron en A Coruña y Valladolid (aceptable'), y Oviedo ('regular'). Merece la pena destacar los casos de Bilbao, Málaga y Sevilla. Como en el resto de las ciudades analizadas, se accedió hasta la recepción para pedir permiso y ver las instalaciones porque la persona en silla de ruedas tenía la intención de practicar natación y quería comprobar primero si las instalaciones estaban convenientemente adaptadas. En Málaga y en Sevilla no se permitió el acceso. En Bilbao, en cambio, fue imposible acceder al centro debido a un escalón de unos 20 centímetros y 8 escaleras en el interior del edificio que impedían el acceso a la persona con dificultades de movilidad. Los empleados del centro informaron de que no estaba adaptado y le recomendaron acudir a otro más nuevo.





Programa Mentorado: fomento de la participación en la vida social



En 2011 se inicia en COGAMI un programa de acompañamiento que se conoce como Programa Mentorado, que tiene como finalidad el poder acompañar a personas que, por diferentes razones personales o por circunstancias referentes al entorno en el que se encuentran, no suelen participar de la vida social y prefieren quedarse en casa.

A través de este programa de Mentorado, hay unas personas que se denominan mentoras y que son las que se encargan de acompañar voluntariamente a otras, las mentoradas, con el fin de que estas últimas puedan ser más participativas, más activas y más comunicativas. En definitiva, se trata de que una persona muy activa socialmente intente arrastrar a otra de manera que logre una proactividad en su participación.

Bajo una metodología denominada trabajo por pares, actualmente en COGAMI existen 14 parejas de mujeres que están participando en este programa. Son 14 las mentoras y 14 las mentoradas, y todas tienen unos objetivos que cumplir relacionados con el fomento de la participación

social tanto de las personas voluntarias como en las mentoradas, con lo que se posibilita la igualdad de oportunidades en personas con discapacidad.

Otra característica tiene que ver con la participación social de las personas con discapacidad como voluntarias y activas y también la posibilidad de que haya una igualdad de oportunidades entre las parejas participantes.

Cuando una persona se ofrece a participar en este tipo de programas tiene que tener en cuenta que debe tener flexibilidad de horarios para adaptarse a las necesidades de su pareja, siendo positivo que exista alguna relación entre la persona mentora y mentorada como puede ser en los casos de que sean vecinas, parientes, miembros de la misma entidad, en definitiva, que tengan algún vínculo común, ya sea por parentesco o por proximidad.

El éxito del programa se puede evaluar en cuanto al número de participantes: inició con 8 personas apuntadas y actualmente hay 28, una cifra que se espera superar en próximas ediciones.

Día Mundial de la Osteogénesis Imperfecta

La Asociación Nacional de Huesos de Cristal España O.I. (AHUCE) celebró el Día Mundial de la Osteogénesis Imperfecta (OI), día que se reconoce simbólicamente como "Wishbone Day" o "Día del Hueso de la Suerte", organizando y apoyando diferentes actividades por diferentes puntos de la geografía española centrados en esta enfermedad considerada rara. Se trató de pasar una jornada agradable y cercana, en la que compartir vivencias, dudas, ideas, nuevas noticias en torno a la OI, etc...; y todo ello vestidos con las camisetas amarillas conmemorativas.

Este día, en todos los rincones del planeta, cientos de eventos expresaron el reconocimiento o concienciación de la Osteogénesis imperfecta.

La osteogénesis imperfecta es una enfermedad genética que hace que los huesos de las personas que la sufren se rompan con facilidad. Por eso también se conoce como la enfermedad de los "huesos de cristal", una situación que genera a menudo mucha sobreprotección por parte de los padres y mucho miedo por parte de los afectados a la hora de asumir riesgos.

Por esa razón, el "Wishbone Day" es un esfuerzo de concienciación colectiva con el fin de crear una imagen positiva de lo que es la osteogénesis imperfecta, de las cosas que una persona con OI puede llegar a conseguir. Tener OI no impide llevar una vida normal y esto es algo que, sobre todo, a los padres les encanta escuchar. Y, como dicen los australianos, tener OI sólo añade un componente extra a la aventura del vivir.



nuestras entidades

Cinesiterapia MOTOMed

En la clínica | En la residencia | En casa

Cada día un movimiento eficaz | independiente | seguro | benéfico.

1. con motor 2. asistido por motor 3. con su propia fuerza



MOTOMed® viva 1

El modelo básico para el entrenamiento de piernas puede ser ampliado de varios grados hasta un equipo que combina el entrenamiento de piernas y brazos /cuerpo superior. A diferencia del equipo MOTOMed viva 2 el MOTOMed viva 1 es controlado por un mando a distancia práctico y desmontable con cable espiral. El Ejercicio de Simetría y el feedback del entrenamiento se indican por medio de una indicación digital.

>> Con el MOTOMed viva 1 se empieza fácilmente con el movimiento.

MOTOMed® gracile 12

MOTOMed® gracile 12 Adaptado especialmente a las necesidades de niños con discapacidad (parálisis cerebral, espina bífida, enfermedades musculares, ...). Características únicas de equipamiento son la distancia especialmente pequeña entre los pedales (12 cm), adaptada a la distancia pequeña de la cadera de niños, y el ajuste de altura del eje de pedal sin escalones. De esta manera se puede utilizar el MOTOMed gracile 12 hasta para niños muy pequeños ya que crece con el niño.

>> El MOTOMed gracile 12 es la recreación divertida para su niño.



Asistido por motor con Control Antiespasma

MOTOMed® viva 2

La particularidad del MOTOMed viva 2 es el manejo fácil de la unidad de mando con teclas grandes, perceptibles y el sistema de guía de color. Todo eso garantiza un manejo simple. Los campos de teclas que lucen en verde en la pantalla le indican el paso siguiente recomendado. Durante el ejercicio el usuario puede hacer diferentes ajustes sin problema, como p. ej., cambiar la resistencia de freno y la velocidad del motor (pasiva).

>> El MOTOMed viva 2 es muy fácil de manejar.

MOTOMed® viva2_Parkinson

¡Nueva esperanza para muchos pacientes de Parkinson! Por casualidad investigadores en los EE.UU. descubrieron que ir en bicicleta tándem a velocidades altas (hasta 90 revoluciones por minuto), puede reducir considerablemente síntomas de Parkinson. Investigadores atribuyen este efecto a la rotación rápida de los pedales y basado en este saber desarrollaron el método de terapia "Forced Exercise". La empresa RECK ha mejorado continuamente su equipo de terapia exitoso MOTOMed viva2 para posibilitar un entrenamiento regular en todo momento en casa, sin ayuda de una segunda persona.

Con el nuevo equipo MOTOMed viva2_Parkinson y sus programas especiales de Parkinson, los pacientes tienen la posibilidad de dejarse mover por el motor, pasivamente, con hasta 90 revoluciones por minuto.

>> ¡Para mantener su bienestar mucho tiempo comience con la cinesiterapia MOTOMed hoy mismo!

agentur karlína

Avda. de España, 41 E. 02002-Albacete. Tels. 967 22 40 51 / 967 22 12 35
Fax 967 50 70 68. E-mail: karlina@telefonica.net. Web: www.aat-online.de



Clausura de la Jornada "Edificios para todos"

Jornadas sobre la accesibilidad de los edificios y la prevención de riesgos laborales

El consejero de Fomento, Vivienda, Ordenación del Territorio y Turismo del Gobierno de Extremadura, Víctor Gerardo del Moral Agundez, destacó en la clausura de la jornada "Edificios para todos", organizada por THYSSENKRUPP y APAMEX, la importancia de apostar por la rehabilitación de los edificios para realmente lograr que sean accesibles a todos.

En este sentido, el responsable regional de Infraestructuras recordó que el Gobierno de Extremadura "ofrece ayudas para la reforma de las viviendas y para la instalación, rehabilitación o sustitución de ascensores".

El consejero puso a disposición de todos los asistentes a la jornada la OTAEX, la Oficina Técnica de Accesibilidad de Extremadura, "una herramienta de referencia" que no existe en otras comunidades autónomas y que está desarrollando una importante labor "en favor de la accesibilidad" trabajando para cualquier particular, empresa o ente público que lo solicite, todo ello con el respaldo de la Consejería de Fomento.

La jornada fue inaugurada por el Director General de Arquitectura y Vivienda, Manuel Lozano Martínez, que pormenorizó toda la labor que su departamento está llevando a cabo en la materia, principalmente en la agilización de los expedientes de rehabilitación y con una clara priorización por la rehabilitación como sector clave también de empleo y accesibilidad.

También intervino Justo Alejandro Díaz Pérez, responsable del departamento de Obra Nueva y Rehabilitación de Thyssenkrupp, y el presidente de APAMEX, Jesús Gumiel, quien destacó que la jornada venía a poner encima de la mesa una situación que hace unos años era impensable, pero que ahora es prácticamente necesaria. Y es analizar la casuística que se viene dando en los edificios de nuestras ciudades, en materia de accesibilidad, principalmente en lo relacionado con la instalación de ascensores exteriores.



De izquierda a derecha, Jesús Gumiel, M^a Ángeles Muñoz y Gonzalo Correa

Prevención de riesgos laborales

Más de cien participantes entre técnicos en prevención, empresarios, representantes de administraciones locales y de la universidad de Extremadura, así como diversos profesionales del sector, asistieron a la jornada que con el título "La prevención de riesgos laborales ante las personas con discapacidad física y orgánica" organizó APAMEX y FREMAP con el respaldo de la Dirección General de Trabajo.

La jornada se centró en dar a conocer la exigencia de la normativa de prevención de riesgos laborales para su integración en las empresas con puestos de trabajo con personas con discapacidad,

además de informar del derecho al incentivo de reducción de las cotizaciones por contingencias profesionales, y muy especialmente todo lo relacionado con la accesibilidad en las empresas y centros de trabajo.

La inauguración corrió a cargo de M^a Ángeles Muñoz Marcos, Directora General de Trabajo, de la Consejería de Empleo, Empresa e Innovación del Gobierno de Extremadura, que estuvo acompañada por Gonzalo Correa Galindo, Director Regional de FREMAP, Mutua de A.T. en Extremadura, y por Jesús Gumiel Barragán, Presidente de APAMEX y COCEMFE Badajoz.

POR UNA VIDA CON MOVIMIENTO

DEMOSTRACIONES SIN COMPROMISO EN TODA ESPAÑA



S-MAX



ESCALINO



C-MAX



C-MAX

Más movilidad en la vida cotidiana.

La silla de ruedas con función Subescaleras supera cualquier obstáculo dentro y fuera de casa.

Gracias a las dimensiones compactas y repopiés plegable se puede subir y bajar incluso en escaleras de caracol y muy estrechas.



ESCALINO

Es la silla salvaescaleras autónoma más práctica y económica para la vida cotidiana.

El sistema único de ascenso de *escalino* funciona con absoluta fiabilidad sobre los materiales más diversos que se utilizan para recubrir las escaleras.

Los frenos de seguridad frenan automáticamente en cada borde de escalón. Por eso resulta muy fácil manejar el escalino.



MAX-E

El motor eléctrico para su silla de ruedas. El max-e se instala y se desinstala fácil y rápidamente en su silla de ruedas.

Es muy ligero y especialmente sencillo de utilizar. Así le hace a usted independiente en su casa, en el trabajo o en la calle. Compatible con el subescaleras S-MAX. Dos potentes motores eléctricos se encargan de que, con el *max-e*, usted pueda subir pendientes fácilmente.

S-MAX

El subescaleras para su silla de ruedas. Sube escaleras quedándose en su silla de ruedas, con facilidad y rapidez.

El sistema s-max puede adaptarse a la mayoría de las sillas de ruedas, incluso a las sillas de ruedas para niños, que son particularmente delgadas.

El sistema modular de soportes, un desarrollo especial, facilita el montaje.

V-MAX

Ayuda efectiva para acompañante de desplazamiento y freno.

Es un nuevo desarrollo de ayuda para freno y empuje, con accionamiento directo sobre las ruedas traseras. Muy fácil de instalar y desinstalar.

Es compatible con el sistema S-MAX.



Esclerosis Múltiple



Los ciudadanos de Móstoles se sumaron a la iniciativa

Cordón humano en el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple

En el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple la Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE) y numerosas entidades adheridas realizaron a las 12 del mediodía un “cordón humano” en las principales ciudades españolas con el eslogan “Únete a la Investigación de la Esclerosis Múltiple”, sumando en total 11.953,5 metros. Además, se adhirió virtualmente al cordón 23.896 personas en la web www.aedem.org.

Otro acto que se realizó fue la lectura de un manifiesto, donde las asociaciones solicitaron una mayor implicación de las administraciones públicas en la investigación de esta enfermedad, acabar con la demora en la administración de los tratamientos, desde que el médico propone un cambio de medicación hasta la administración del mismo. Además, se reivindicó que los recortes sociales no afecten al mantenimiento del tejido

asociativo, así como el reconocimiento del 33% de discapacidad asociado al diagnóstico para apoyar la reinserción laboral y social.

En las diferentes entidades se realizaron actividades de sensibilización e información sobre la Esclerosis Múltiple como suelta de globos, cuestionarios, jornadas de puertas abiertas y mesas informativas. También se dio

gran difusión en los medios de comunicación, atendiendo sus peticiones de información y se hizo una amplia cobertura. Tele 5, Radio Nacional de España, la SER y El País fueron algunos de los medios que estuvieron presentes en el Día Mundial de la EM.

La acción internacional propuesta desde la Federación Internacional de EM (MSIF), tuvo este año como tema “Viviendo con EM” y desde las asociaciones adheridas, afectados y familiares, subieron a la web www.worldmsday.org, postales digitales, que incluían una foto y una historia de cómo viven la EM, bajo el título “las 1000 caras de la EM”.



El cordón humano recorrió toda España





"Contigo yo soy más", para seguir creciendo

Ante la actual situación de incertidumbre económica son recurrentes las aportaciones de los divulgadores científicos como Eduard Punset, cuando se refieren a la creatividad como salida a los problemas. En este sentido, desde las organizaciones como CANF-COCEMFE Andalucía se tiene la necesidad de innovar y, por lo tanto, de crear para seguir avanzando, y de esta forma, continuar trabajando en la creación de empleo, la formación o la eliminación de barreras arquitectónicas, entre otras materias.

Con este argumento, la Confederación puso en marcha a principios de año la campaña "Contigo yo soy más", para la captación de recursos. Nació una iniciativa que tiene por objetivo buscar aliados en empresas y entidades para llevar a cabo sus proyectos, y al mismo tiempo, implicar a la sociedad en la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad.

La puesta en marcha de la campaña está permitiendo tejer un entramado en el que la sociedad andaluza está participando desde el sector privado y del público. De esta forma, se está contactando con personas con un compromiso social sólido, dispuestas a sumar en valores.

A medida que han ido avanzando los meses, la campaña se ha ido implantando a lo largo y ancho de la geografía andaluza a través de actividades de muy distinta índole. Como muestra cabe destacar una serie de iniciativas tales como la venta de pulseras solidarias, las rifas de camisetas oficiales del Sevilla F.C., del Cádiz, del Real Jaén, firmadas por sus jugadores, así como la del Unicaja de Baloncesto.

En la provincia de Almería han tenido especial acogida los mercadillos solidarios en los que han participado de forma muy activa los pequeños comerciantes. También numerosos grupos de música han colaborado de forma altruista en conciertos en los que actuaron el grupo "Rodipé Música Romani" y la banda de jazz "Groovelink" que presentó su tercer trabajo. En Jaén, la Asociación Juvenil-Musical "Ciudad de Jaén", perteneciente a la Banda Sinfónica "Ciudad de Jaén" presentó las "Bandas Sonoras de tu Vida" en el Teatro Municipal Darymelía y, en Málaga, el Conservatorio Profesional de Danza colaboró con un espectáculo de "Danza y Baile Flamenco" y el cuadro flamenco "Con diez tacones" presentó el espectáculo "Con los pies en la luna".

También hay otras actividades como el espectáculo de magia en la Línea de la Concepción o el menú solidario en el que participó el departamento de hostelería y turismo del IES "El Valle", de Jaén.

El equipo encargado de estas actividades está integrado por 17 técnicos que han ideado otras fórmulas de búsqueda de recursos e implicación social como la firma de convenios con los empresarios de Córdoba y de Jaén. La presidenta de CANF-COCEMFE Andalucía, M^a Ángeles Cózar y el de la Cámara Oficial de Comercio e Industria de la provincia de Jaén, Luis Carlos García así como el de la Confederación de Empresarios de Córdoba (CECO), Luis Carreto, firmaron sendos convenios de colaboración a través de los cuales las entidades desarrollarán acciones y buscarán recursos dirigidos a la población con discapacidad.

Igualmente, otro colectivo que se ha implicado en esta iniciativa ha sido el del taxi. Los taxis de Córdoba, Huelva y Málaga portaron una pegatina alusiva a la campaña con el fin de difundir entre sus usuarios este proyecto de la Confederación.

Además, numerosos comercios solidarios se han adherido a esta iniciativa, cediendo productos o servicios y como contraprestación lucen un distintivo por su contribución.

Desde CANF-COCEMFE Andalucía se seguirá trabajando en esta campaña para continuar avanzando, creciendo contigo. Esta evolución puede seguirse a través de las redes sociales en las que se puede encontrar más información de la campaña en Twitter (@contigoyosoymas) y en el blog (www.contigoyosoymas.wordpress.com).



Inauguración
de las Jornadas
organizadas
por FEKOOR



Fórmulas para avanzar hacia una sociedad más inclusiva

Cerca de 200 personas siguieron este foro de análisis y debate que se celebró en el Palacio Euskalduna de Bilbao en torno a la "Creatividad e innovación social para una vida independiente" con el objetivo de explorar nuevas fórmulas para avanzar hacia una sociedad más inclusiva a través de soluciones innovadoras y de un cambio de paradigma en la forma de entender la diversidad.

La jornada fue inaugurada por Begoña Ortuondo, de Obra Social BBK; Eduardo Maiz, Concejal de Acción Social del Ayuntamiento de Bilbao; Iñigo Pombo, director de Promoción de Autonomía Personal y atención a la dependencia de la Diputación Foral de Bizkaia y Alfonso Gurpegi, Viceconsejero de Asuntos sociales del Gobierno Vasco.

Enrique Sacanell, consultor especializado en desarrollo estratégico, políticas públicas y gestión del cambio

abrió el turno de intervenciones centrando las ideas y acercando al público a una definición de la innovación social, que se plantea dar con una solución más efectiva, justa y sostenible a un problema social actual, que o bien

carece de solución o bien dispone de una provisional, como el que supone la falta de autonomía de las personas con discapacidad y las dificultades que encuentran para participar en la sociedad, ejercer sus derechos civiles fundamentales, y desarrollar sus propias vidas de una manera independiente.

A continuación se abrió el debate entre profesionales, instituciones y entidades públicas y privadas que es-

tán trabajando actualmente en clave de innovación para avanzar en el desarrollo de las políticas sociales y para impulsar el derecho a la vida independiente de las personas con discapacidad.

En la primera sesión de la mañana se exploraron las "Claves para innovar en vida independiente" desde la perspectiva de la administración con la intervención de Iñigo Pombo, Director de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a la dependencia del Departamento de Acción Social de la Diputación Foral de Bizkaia. También se presentó el trabajo de la Fundación Vasca para la Innovación Sociosanitaria Etorbizi, de la mano de su director, Fernando Fantova.

Para cerrar el círculo de la innovación, en la segunda mesa de debate se presentó la experiencia que la Diputación Foral de Bizkaia ha puesto en marcha en "Etxegoki", los apartamentos con apoyos para personas con discapacidad física que gestiona Fekoor en Txurdinaga donde se aúnan Innovación social y tecnológica para la promoción de la autonomía personal y la vida independiente.

A continuación se presentó el programa de asistencia personal de Suecia, un apoyo humano indispensable para la vida independiente, desde la experiencia de uno de sus impulsores, Adolf Ratzka, miembro del Instituto de Vida Independiente de ese país del norte de Europa. Para finalizar, Javier Gonzalez Lodoso, Director Adjunto de TECNALIA-Tecnologías para la Salud abordó la apuesta del sector tecnológico para dar respuestas a las nuevas necesidades sociales y a los retos que nos plantea el futuro.

Ejemplos todos de buenas prácticas impulsadas por la unión de las sinergias de la administración, el movimiento asociativo y la empresa privada, y orientadas desde la innovación social para que la opción de vida independiente en plena libertad de elección esté al alcance de todas las personas en un marco de alta valoración social y compromiso institucional.



BALNEARIO DE VERANO



*¿Quién dijo
que no se podía
tener todo
en la vida?*

**Disfruta de Galicia y Portugal
relajándote en Caldaria**

... o benefícate de nuestras
ofertas de relax y bienestar
con hasta un 30% de descuento

Desde
49 euros
por persona
y noche
en habitación doble

Hoteles y Balnearios
calDaria.es
Vivir, en una palabra

Central de Reservas: 902 492400-01



Potenciar las capacidades de los niños con espina bífida: salas de estimulación

Desde que nacen, los niños y niñas interactúan constantemente con el mundo que los rodea a través de los sentidos. Muchas veces esto ocurre sin que ni los propios padres sean conscientes. Cada sonido que se produce a su alrededor, las diferentes luces, colores, tonos de voz, abrazos, caricias, etc. son una inmensa fuente de sensaciones que van ayudando a sus sentidos a desarrollarse y con ello, a su percepción del entorno.

Normalmente, un niño o niña que nace sin ningún problema o malformación, con todos estos estímulos y el aprendizaje ordinario, conseguirá desarrollar sus capacidades para llevar una vida normal: empezar a gatear, explorar el entorno, andar, hablar, leer, etc.

Cuando se da el caso de que el bebé nace con Espina Bífida y/o Hidrocefalia (EBH) esta situación cambia. Su sistema neurofuncional y físico se ve afectado bien directamente o indirectamente por las características de esta malformación congénita y sus secuelas.

Es por ello, que con los estímulos y el aprendizaje habitual, no es suficiente para lograr el máximo desarrollo de sus capacidades intelectuales, físicas y sensoriales. Necesitan de un trabajo “extra” para reforzar todo el sistema y que cuando llegue el momento de comenzar la Educación Primaria, poder ir en igualdad de condiciones que el resto de compañeros sin ninguna enfermedad o malformación.

Así desde hace cuatro años en FEBHI se empezó a gestar el proyecto “La infancia afectada por EB: Salas de Estimulación y materiales de apoyo”. Se buscaba la ma-

nera de poder dar respuesta a esta necesidad de apoyo a las familias de los más pequeños de las asociaciones para poder realizar un buen trabajo de rehabilitación que no les supusiera un gran coste económico.

Estos servicios de estimulación en las asociaciones son los que hacen posible, junto con la rehabilitación pagada desde el sistema público, un mejor desarrollo de todos estos niños.

Así, y como culmen de un trabajo entre la Fundación Solidaridad Carrefour, The Walt Disney Company y FEBHI, se han equipado doce salas de estimulación repartidas por toda España.

Actualmente ya han sido inauguradas y están funcionando las Salas de las asociaciones que tienen en Murcia (AMUPHEB), Valencia (AVEB) y Alicante (AEBHA), a las que se irán uniendo el resto a lo largo de este año, según se vaya completando el resto de Salas.

Gracias a este proyecto, más de 300 niños con EB y/u otro tipo de discapacidad podrán recibir una atención adecuada para desarrollar al máximo sus capacidades y llegar a una vida adulta con una mejor calidad de vida.

“Un sueño hecho realidad, gracias al apoyo y cariño de la Fundación Solidaridad Carrefour que en todo momento nos han apoyado. Hoy en día, son un miembro más de esta gran familia que es FEBHI, ya que se han ganado un huequito en los corazones de todos los niños y niñas, así como de las familias, que se están beneficiando de este proyecto y no podemos más que agradecerlo desde aquí nuevamente”, destacan desde la Federación.

V Aniversario del programa Incorpora Inder en el Bajo Aragón



Presentación de los resultados del Programa

El programa Incorpora Inder de Obra Social "la Caixa", un proyecto destinado a la integración laboral de personas con discapacidad, celebró su quinto aniversario en el Bajo Aragón.

Durante el acto de celebración, se dio a conocer que esta iniciativa, promovida por la Obra Social "la Caixa" y desarrollada en Aragón por la Confederación Coordinadora de Entidades para la Defensa de Personas con Discapacidad Física y Orgánica en Aragón, ha facilitado un empleo a 314 personas con discapacidad.

En la actualidad, la oficina técnica, ubicada en una de las entidades miembro de COCEMFE, la Asociación de Personas con Discapacidad de Caspe y Comarca (ASADICC), sigue desarrollando su labor tanto en información a empresas, como en la intermediación laboral y orientación a las personas usuarias, habiendo contactado con más de 1.900 empresas y contando con una importante bolsa de empleo de personas con discapacidad.

Miguel Tena, presidente de ASADICC, hizo balance positivo del proyecto: "Los resultados hablan por sí solos. Es un proyecto importante porque hablamos de personas con discapacidad pero además en el medio rural. Esto complica más la cosa y más en este territorio donde el tejido industrial es pequeño", dijo.

La presentación contó con numerosos asistentes y ponentes, como el alcalde de Alcañiz, Juan Carlos Gracia; la directora provincial del Inaem en Teruel, Patricia Utrillas; la directora de Área de Negocio de La Caixa en Alcañiz, Sonia Vázquez; el coordinador de Incorpora Aragón, Francisco Galán; Javier Moragrega, del comité directivo de CEPYME Teruel, Juan García, Responsable de Formación y Empleo de COCEMFE y la Secretaria de Organización de COCEMFE, Roser Romero.

En su intervención, el alcalde de Alcañiz destacó "el gran trabajo integrador de Incorpora-Inder, un proyecto necesario que cuenta con nuestra máxima gratitud y al que las instituciones públicas debemos dar todo el apoyo posible".

Adaptación de vehículos para el transporte particular y colectivo

Nuestras soluciones, libertad en movimiento.

Rehatrans
Básicas 1er. planta
Ctra. de Toledo Km 14,400 28905 Getafe (Madrid)
www.rehatrans.com Tfno: 902 934 292

Cuestionario EPOCA: Midiendo la calidad asistencial de los afectados de Párkinson

La Federación Española de Párkinson (FEP) presentó con motivo de la celebración del Día Mundial del Párkinson el Cuestionario EPOCA (Encuesta Párkinson Observando la Calidad Asistencial). Este cuestionario, que cuenta con el aval de la Sociedad Española de Neurología (SEN), está enmarcado dentro del proyecto “Párkinson en marcha” que la FEP, en colaboración con Abbott, ha emprendido con el objeto de analizar la calidad de vida de los afectados, su satisfacción con los recursos sociosanitarios y los costes que les suponen.

EPOCA está dirigido a pacientes afectados por la enfermedad de Párkinson y tiene por objeto conocer su realidad en relación a la asistencia sanitaria y cuidados que reciben. “Con este cuestionario detectaremos las carencias de la asistencia sanitaria a través de los ojos de quienes sufren el problema. Por este motivo, los datos que extraigamos de ella serán relevantes para quienes dictan las políticas sociosanitarias y un punto de partida para adoptar medidas encaminadas a paliar las deficiencias más demandadas por el colectivo”, declara el Dr. Gurutz Linazasoro, presidente ejecutivo de la Fundación Inbiomed, director del Centro de Investigación Parkinson de la Policlínica de Guipuzkoa y director científico de la Fundación CITA.

Los resultados que se extraigan de este cuestionario también serán útiles para las asociaciones de pacientes. “Este cuestionario nos va a servir para demostrar, de cara a las administraciones públicas, la calidad de la asistencia y los servicios que ofrecen las asociaciones de párkinson, y también para que desde las asociaciones reformemos los aspectos positivos y detectemos nuestras carencias, con el fin de ofrecer una mejor asis-

tencia a los afectados y sus familias. Creo que será muy positivo para que seamos verdaderamente conscientes del valor y la profesionalidad de nuestro trabajo y podamos trasladárselo a las instituciones públicas”, afirma M^a Jesús Delgado, presidenta de la Federación Española de Párkinson.

En opinión de Linazasoro, “es inevitable que la encuesta refleje la circunstancia de la crisis económica. El recorte de recursos destinados a la atención médica y social influirá en el grado de satisfacción de los afectados. La información obtenida servirá para adaptarnos y convivir mejor con esta realidad”.

EPOCA fue presentada el pasado mes de abril y ha sido diseñada por un comité científico compuesto por: tres neurólogos (Dra. Fina Martí, Hospital Clinic; Dra. María José Catalán, Hospital Clínico San Carlos; Dr. Gurutz Linazasoro, Policlínica Gipuzkoa), una enfermera especialista (Dña. Antonia Campolongo, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau) y por María Gálvez, directora general de la Federación Española de Párkinson (FEP) en representación de las asociaciones de pacientes.

La difusión de la encuesta se está haciendo a través de las asociaciones de Párkinson federadas, neurólogos y de la página web del Día Mundial del Párkinson.



Aqualogy. La marca global de soluciones integradas del agua

El desarrollo de la sociedad y la preservación del medio ambiente exigen una gestión eficiente del agua. Talento, innovación y compromiso son los pilares de Aqualogy, la marca global de soluciones integradas del agua. Aqualogy ofrece soluciones adaptadas a las necesidades de las instituciones o empresas. Al servicio de las personas.

Bienvenidos al futuro del agua

www.aqualogy.net



AQUALOGY
Where water lives.

Fibrosis Quística



El 30% de los casos de niños con Fibrosis Quística se diagnostica tarde

El presidente de la Federación Española de Fibrosis Quística (FEFQ), Tomás Castillo, realizó una presentación para las personas con FQ y sus familias del “Estudio sobre la situación psicosocial de las personas con FQ en España”, en el III Congreso de la FEFQ celebrado en Cáceres.

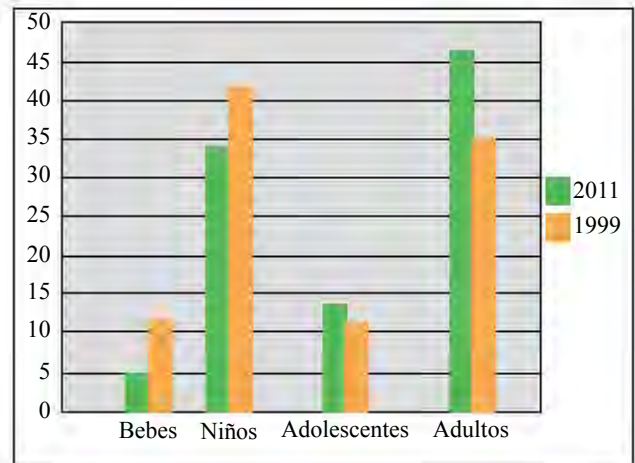
Las primeras conclusiones de este estudio, realizado en 2011 con 556 personas, ya se dieron a conocer durante la rueda de prensa de presentación del Año SEPAR 2012, celebrada el 27 de febrero en Barcelona.

En el año 1999, la Federación realizó un primer estudio psicosocial para conocer la situación del colectivo. Y, pasados doce años, ha llevado a cabo una nueva investigación con la finalidad de comparar, analizar y determinar los logros que se han conseguido en la evolución de la enfermedad, a lo largo de este período de tiempo.

La más llamativa de estas conclusiones es que el 30% de los niños con Fibrosis Quística aún se diagnostica de forma tardía, entre los 2 y 14 años, lo que impide un tratamiento más efectivo que disminuya los efectos de la enfermedad y demore el trasplante pulmonar. Con la generalización de la implantación del cribado neonatal en España, se conseguiría un diagnóstico precoz y una atención adecuada y temprana de los niños, mejorando así su calidad y esperanza de vida.

Con la perspectiva temporal de estos doce años, se puede afirmar que la supervivencia media de las personas con FQ cada vez es mayor y que la Fibrosis Quística ha dejado de ser una enfermedad pediátrica. Esto se deduce porque ha aumentado en un 13% la población de FQ mayor de 14 años, sobre todo, gracias a los tratamientos y al aumento de los trasplantes de pulmón, que se practican cuando las personas tienen, de media, 22 años de edad.

El estudio valora la situación social de las personas con FQ en diferentes etapas de su vida: escolar, laboral, familiar, etc. Se ha comprobado que en los últimos doce años ha aumen-



Comparativa de población con Fibrosis Quística

tado la visibilidad de la Fibrosis Quística en diferentes ámbitos de la vida cotidiana de las personas con FQ, lo cual ha favorecido la adaptación escolar, la integración laboral, el reparto de cargas familiares, la adherencia al tratamiento y las relaciones de pareja.

Las conclusiones de este nuevo estudio son muy positivas, ya que muestran una mejora importante en la integración de las personas con FQ en los diferentes ámbitos de la vida cotidiana, una mejora en su calidad de vida y un mayor conocimiento de la enfermedad por parte de las personas que les rodean.



Un joven durante sus clases con Auxilia

La labor de Auxilia la cual los facilita de forma gratuita debiendo devolverse una vez finalizados los estudios para los que han sido cedidos. La relación alumno - profesor se lleva a cabo, bien por correo postal, o bien por correo electrónico para los que disponen de internet.

Las áreas de enseñanza oficiales que se ofrecen son básica, ESO, Bachillerato, acceso a la Universidad y a las Escuelas Oficiales de Idiomas.

En cuanto a la no normalizada se imparten clases de idiomas (francés, inglés, alemán, italiano, castellano, catalán, gallego, valenciano), contabilidad, dibujo artístico y lineal, cocina, corte y confección, enfermería, etc.

También se disponen de cursos específicos sobre temas concretos como astronomía, flora y jardinería, relajación, arte, geografía, historia, naturaleza, fauna, etc...

La enseñanza está regulada por un equipo de Voluntarios (Responsables) que cuida de coordinar todos los materiales de estudio y las comunicaciones de trabajo y relación entre los alumnos y sus respectivos profesores y del seguimiento de cada caso. Esta tarea se realiza a través de la Coordinación General de Enseñanza a Distancia de Auxilia de Barcelona.

Las personas interesadas pueden ponerse en contacto con Secretaría y solicitar el tríptico informativo. En la página Web, www.auxilia.es hallaréis más información sobre esta asociación.

Una puerta abierta a la enseñanza

La Asociación de Voluntarios, AUXILIA, entidad miembro de COCEMFE, viene luchando desde 1952 por conseguir la máxima integración social y cultural posible de las personas con discapacidad física y de los enfermos de larga duración.

Entre sus actividades destaca la enseñanza a distancia gratuita en todo el ámbito nacional para aquellas personas con discapacidad que por diversas causas no pueden realizar sus estudios en centros normalizados e incluso de aquellas personas, que estando escolarizadas, precisan y desean algún refuerzo escolar.

Las clases se llevan a cabo mediante voluntarios - profesores. Los materiales específicos para el estudio son pro-

CABO CERVERA
Hotel ***

Q
CALIDAD TURÍSTICA

- Hotel totalmente adaptado. En primera línea de mar y junto a la Playa de La Mata.
- 26 habitaciones adaptadas, con salón y terraza vistas al mar.
- Sillas móviles para WC.
- Silla hidráulica en piscina.

Crta.Torre Vieja a La Mata, s/n.
Teléfono: 96 6921711
www.hotelcabocervera.com



Un centro de puertas hacia afuera

Después de un largo camino de trabajo incesante, de esfuerzo y constancia, el Centro de Atención Integral de COCEMFE Alicante situado en la localidad de Petrer, abre sus puertas para ofrecer a los residentes una nueva forma de vida, donde la accesibilidad, la domótica y la participación en la comunidad son las claves de ese Centro que de manera gradual dará cobertura a 40 personas con discapacidad física de gran dependencia en régimen de residencia y a 30 en centro de día.

El Centro se configura como un recurso de alojamiento especializado y dirigido a personas con discapacidad física u orgánica de gran dependencia, sustitutivo del hogar, con el objetivo general de facilitar las relaciones de convivencia e integración social en el entorno. En este sentido, se crea como un centro abierto a la participación en la comunidad.

Más allá de los conceptos de “casa del futuro” y “hogar inteligente” el control de entorno del que puede presumir este centro, es un recurso que permite, mediante la aplicación de las tecnologías adecuadas, la mejora de la autonomía de las personas con discapacidad gravemente afectadas.

Hablamos de un Centro de puertas hacia afuera, pues la independencia, la autonomía personal y la integración con el entorno, son factores claves para que los residentes puedan hacer uso de las ofertas culturales y comerciales de la localidad, y así interactuar con la vecindad. Otro aspecto clave es la autodeterminación en todo lo que atañe a la

persona atendida, ya sea en Residencia o en Centro de Día, decidiendo incluso si el Plan Individual de Actuación Integral que el centro le propone es el más acorde a sus intereses y necesidades.

Y por su puesto, también hablamos de un Centro que abre sus puertas a la vecindad, ofreciendo sus instalaciones para que puedan beneficiarse del servicio de rehabilitación, utilizar sus salas de formación, biblioteca o incluso el propio comedor; de este modo el CAI contribuye a una inclusión recíproca.

La finalidad de este proyecto es convertirlo en el verdadero hogar de sus residentes, un lugar donde disfruten de la convivencia, de actividades de formación y ocio donde los residentes ocupen su tiempo libre interactuando con la sociedad, y por supuesto, contribuyendo a su desarrollo personal a través de programas específicos que potencien sus capacidades y su autonomía personal: apoyo a las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, fisioterapia, terapia ocupacional, logopedia, habilidades sociales y participación activa en la vida del centro.

COCEMFE Alicante y su Fundación cumplen así con una de sus metas más importantes desde que se iniciara el proyecto, ofreciendo por tanto una serie de servicios integrales para personas con discapacidad en un entorno adecuado a las necesidades específicas de cada persona y mejorando su calidad de vida.



Trabajamos para mejorar tu calidad de vida

- Servicios y productos de apoyo para la autonomía personal.
- Adaptación y venta de vehículos.
- Comunicación aumentativa y Acceso al Ordenador.
- Adaptación del hogar y espacios públicos.
- Estudios completos de accesibilidad: Revisión y Auditoría de accesibilidad para entidades privadas e instituciones públicas.
- Accesibilidad a la Información y la Comunicación.
- Ortopedia Técnica
- Sedestación y sistemas de posicionamiento



**COMPRA TU SILLA ELECTRÓNICA
O SCOOTER EN VÍA LIBRE
Y TE REGALAMOS
EL PRIMER AÑO DE SEGURO**

MADRID CENTRO

C/ Don Ramón de la Cruz, 38
28001 Madrid
Tel. 91 121 30 00

A CORUÑA

C/ Palomar, 10
15004 A Coruña
Tel. 981 14 22 10

TOLEDO

C/ De Parapléjicos, 5
45004 Toledo
Tel. 925 25 27 48

GRANADA

Camino de la Ronda, 147
18003 Granada
Tel. 958 80 60 20

FERROL

Ctra. de Catabols, 623
15105 Ferrol
Tel. 981 33 06 17

MADRID ESTE

C/ José Paulete, 20
28038 Madrid
Tel. 91 478 15 14

www.vialibre.es



MARIO GARCÍA, PRESIDENTE DE COCEMFE

“Tenemos la obligación y la responsabilidad de mirar al futuro todos a una”



“Seguiré luchando por todas y cada una de las organizaciones de esta Confederación”

Ha sido reelegido presidente de COCEMFE en la asamblea extraordinaria que celebró la entidad el pasado mes de junio en Madrid, por un 51% de los votos. Por delante, su cuarta legislatura en un escenario político, económico y social difícil, pero su ilusión y ganas de trabajar siguen intactas. La experiencia y tesón sus mejores bazas.

Texto: Sheila Martínez

Fotos: Enrique Moreta

Las elecciones han arrojado un resultado muy ajustado. ¿Qué lectura saca de ello?

Sí, efectivamente se ha tratado de un resultado muy ajustado. Estas elecciones han venido a demostrar por tanto la madurez y experiencia de nuestra organización. Esta era la cuarta vez que me presentaba a unas elecciones en COCEMFE, y ello me ha hecho vivir diversas situaciones. En las tres anteriores había sido elegido con un 98 por ciento de apoyos, en esta ocasión ese porcentaje ha variado sustancialmente, cosa que es algo positivo, que demuestra la madurez democrática de nuestra organización, denota un desarrollo y evolución de la misma.

¿Y cómo afronta esta nueva etapa al frente de la Confederación?

Afronto este nuevo periodo con ilusión, y con más ganas que nunca porque todavía queda mucho que hacer y por conseguir. Es evidente que hemos conseguido muchas cosas pero todavía quedan otras muchas por alcanzar y esto es lo que me motiva a seguir al pie del cañón.

Pero con un resultado tan ajustado, ¿no ve peligrar la unidad de la organización?

Ni muchísimo menos. Todas y cada una de las entidades que forman COCEMFE tienen una responsabilidad y compromiso fuera de dudas, y con esta responsabilidad tenemos la obligación de mirar al futuro todos a una, manteniendo la trayectoria de trabajo que tienen nuestras siglas detrás. Desde el minuto uno después de las elecciones todos somos COCEMFE, y como presidente seguiré luchando por todas y cada una de las organizaciones de esta Confederación. Que no le quepa duda a nadie.

Al no estar todas las organizaciones autonómicas representadas en el Consejo Estatal, ¿cómo se potenciará su implicación en la organización?

Este tema lo tenemos solucionado a través del Órgano de Representantes Autonómicos (O.R.C.A.) y del Órgano de Representantes de Entidades Estatales (O.R.E.E.) de COCEMFE, donde nuestras entidades, a través de las pertinentes reuniones que se convocarán, podrán exponer y

debatir todos aquellos asuntos que les preocupan. Por lo tanto, su participación y pertenencia quedan cubiertas con estos órganos.

¿Qué objetivos se plantea a corto y largo plazo?

En un futuro inmediato uno de nuestros principales objetivos es reformar y actualizar los estatutos de la entidad para que nuestras entidades puedan estar representadas de una forma más efectiva, asimismo en el próximo Consejo que se celebre se crearán nuevos grupos de trabajo para dinamizar y abordar de la mejor forma posible todas las cuestiones que afectan a nuestras entidades. De esta manera la participación será más dinámica e inclusiva, ya que partimos de la idea de que todos los que formamos parte de esta familia podemos y debemos aportar en la consecución de los fines por los que trabajamos. A largo plazo, seguiremos en la brecha, trabajando en nuestras ya históricas áreas de lucha, como son la formación y el empleo, la accesibilidad, la sanidad, la Ley de Autonomía y Dependencia, los planes específicos para mujeres con discapacidad, la construcción de centros residenciales, centros de día, o viviendas con apoyo, entre otros objetivos.

Con una crisis económica fortísima y unas reformas y recortes que están afectando directamente al colectivo, ¿cómo se piensa afrontar desde COCEMFE esta situación?

Como siempre lo hemos hecho, con diálogo. Llevando nuestras propuestas, nuestras aportaciones de mejora allí

datos, de 1000 entidades hemos pasado a ser más de 1600, hemos aumentado el presupuesto para el desarrollo de proyectos de una forma considerable, el número de trabajadores ha aumentado también con técnicos y personal muy cualificado, hemos conseguido tener presencia y asentarnos en Iberoamérica, el programa de vacaciones ha pasado de atender a 500 personas a más de 2.200 cada año, o disponemos de una amplia red de Servicios de Integración Laboral por todo el país, por ejemplo. En definitiva, esta entidad ha ido evolucionando, creciendo y mejorando a través de los años.

¿Y cómo han cambiado las cosas para las personas con discapacidad en este tiempo? ¿Se ha avanzado en las reivindicaciones y adquisición de derechos?

Los avances en este tiempo han sido importantes en todas las materias, pero queda todavía muchísimo por hacer. Por ejemplo uno de nuestros caballos de batalla es hacer que la legislación se cumpla, ya que a pesar de contar con una de las más avanzadas a nivel europeo, e incluso mundial, vemos que se incumple sistemáticamente. Esta es una lucha que todavía existe y por la que tenemos que seguir trabajando. En cuanto a las otras barreras a las que se enfrenta el colectivo, las mentales, la sociedad ha evolucionado y existe una mayor sensibilización hacia los problemas de nuestro colectivo, sin embargo todavía persisten ciertas barreras mentales que hay que derribar y ahí es donde también COCEMFE desarrolla una importante labor, protegiendo y reivindicando los derechos del colectivo, y sen-

“COCEMFE
ha demostrado
su madurez
democrática”



donde sea necesario, manteniendo un diálogo fluido con las administraciones, haciendo valer nuestro peso y nuestra experiencia como representantes del colectivo. También en este caso concreto debemos hablar de nuestras entidades en las diferentes comunidades autónomas porque es donde están todas las competencias. En este aspecto estaremos coordinadas y con una sola voz para trasladarles a las administraciones que todo lo que no hagamos nosotros quedará sin hacer, porque ellas no pueden llegar a todo, y si continúan por la vía del recorte y con la asfixia a nuestras entidades, una parte muy importante de la sociedad quedará desamparada. Una situación a todas luces inadmisibles.

¿Cómo ha cambiado la Confederación desde que usted llegase a ella hace 15 años?

Después de 15 años evidentemente COCEMFE ha sufrido una gran evolución. Este cambio se refleja en diversos

sibilizando a la sociedad para que conozca nuestra realidad y desaparezcan estereotipos que no hacen más que perjudicar al colectivo.

Actualmente COCEMFE destaca por ser la principal asociación de personas con discapacidad física y orgánica del país, ¿cuál cree que son las principales fortalezas para haber conseguido esta estabilidad y reconocimiento?

Sin ninguna duda, la unión que hemos conseguido mantener y cultivar durante todo este tiempo. La gran familia que hemos conseguido crear, con más de 1.600 entidades, y una representación en todo el territorio nacional. Esta presencia y unión, con una voz clara y unánime nos ha dado una validez como interlocutores del colectivo fuera de toda duda, tanto para las personas con discapacidad, como para las administraciones con las que trabajamos. ■



Enfermedad renal, Perseverancia y paciencia con tus riñones

46.000 personas de nuestro país tienen una enfermedad renal crónica, de ellas poco más de la mitad han recibido un trasplante de riñón. Para conocer lo que supone vivir ambas situaciones, hablamos con Ana Belén, trabajadora de la Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha Contra las Enfermedades Renales (ALCER).

Texto y Foto: Enrique Moreta

Las personas con este tipo de enfermedades pueden llegar a pasar hasta por tres fases distintas a lo largo de su vida, e incluso repetir alguna de ellas en el peor de los casos. Son prediálisis, diálisis y trasplante, y en todas ellas hay que seguir unas normas estrictas para mantenerse en la mejor condición posible de salud. No es nada fácil hacerlo, porque además cada una es totalmente diferente a las otras dos.

Ana empezó la prediálisis a los 16 años, cuando se enteró de que tenía un problema congénito en sus riñones que le detectaron a raíz de una gastroenteritis de la que no se terminaba de recuperar. En plena adolescencia tuvo que tomar conciencia de que perdía la función renal, y que tenía que seguir a rajatabla las pautas de su nefrólogo para cuidar su elevada tensión y su alimentación. En esta fase, la dieta tiene determinadas limitaciones y debe ser sana y baja en proteínas y potasio para de este modo no forzar al riñón y prolongar al máximo la prediálisis.

Después de cinco años cuidando sus riñones, su empeoramiento le obligó a empezar la siguiente fase: la diálisis. Tres veces por semana durante tres horas al día acudía a un centro de hemodiálisis para limpiar su organismo de aquello de lo que a través de la orina ya no podía deshacerse. El cansancio y la

anemia son características de esta etapa y, también, otro cambio de dieta: ahora tienes muchas limitaciones en la ingesta de líquidos, puesto que en la gran mayoría de los casos se deja de orinar, hay que tomar proteínas y limitar comidas ricas en potasio, sodio, calcio y fósforo.

“Después de cinco años en prediálisis y tres en hemodiálisis llegó la llamada del trasplante”

Logró compatibilizar, no sin gran esfuerzo, su trabajo con la hemodiálisis, y así estuvo tres años hasta que recibió la noticia de que había un riñón compatible. Tuvo suerte porque es bastante común que te llamen para un posible trasplante y que finalmente no se pueda llevar a cabo porque las últimas pruebas de cruzado detecten un posible rechazo. En este caso, la primera llamada fue la del trasplante. Ana Belén estuvo tres meses ingresada tras la operación

por complicaciones derivadas de un error médico del anestesista, normalmente el tiempo de ingreso suele durar dos o tres semanas. En esta tercera fase, los inmunosupresores, que evitan el rechazo del nuevo órgano, son la nueva norma a seguir sin excepción, la prevención de infecciones, sobre todo al principio, y una dieta equilibrada rica en fibra y con cantidades moderadas de proteínas, grasa de origen animal y sal.

Así se puede estar muchos años, con una excelente calidad de vida, y aunque con el tiempo, el riñón puede volver a fallar, se pueden realizar más trasplantes y, en el caso de que no haya órgano compatible, volver a hemodiálisis y esperar de nuevo la llamada de la Organización Nacional de Trasplantes, que está haciendo un trabajo encomiable en la reducción de las listas de espera.

LAS ASOCIACIONES DE PACIENTES, UN APOYO IMPAGABLE

En todas estas fases, las asociaciones que hay por toda España y que forman parte de ALCER se ocupan de proporcionar una atención social que complementa a la atención médica, dando a los afectados algo muy valioso: información sobre una enfermedad que te acompaña toda la vida. También asesoramiento, servicios como una bolsa de empleo y actividades que facilitan el intercambio de experiencias, como el campamento de verano de ALCER en el que niños y jóvenes se enseñan mutuamente a vivir la enfermedad y aprenden cómo esperar el ansiado trasplante.

Además, ALCER y sus asociaciones se encargan de facilitar el tratamiento de hemodiálisis dentro de España, incluso cuando los pacientes tienen que desplazarse a otra ciudad del país o al extranjero.

LA CRISIS GOLPEA FUERTE A LOS ENFERMOS RENALES

La prioridad a los genéricos para ahorrar en la factura farmacéutica fue la primera voz de alarma, porque los propios afectados comprobaron que los efectos no eran exactamente iguales que su medicación habitual. Ana Belén se vio obligada a cambiar de hipotensor y tuvo que acudir de inmediato al especialista porque la tensión se le había descontrolado después de haber estado quince años sin problemas. Pero sin duda, la medida que más inquietud e incertidumbre ha creado entre los enfermos renales es la última reforma sanitaria. Según denunció ALCER, puede poner en riesgo la continuidad de los tratamientos al ser inasumible para los enfermos la implantación del copago para el transporte sanitario que les lleva a hemodiálisis, así como el adelanto del pago de medicamentos según renta y el gasto en productos dietéticos esenciales y ortoprótesis.

Ana Belén, recordando los momentos en que salía de hemodiálisis sin apenas fuerza, la tensión por los suelos y un enorme malestar, asegura que es absolutamente necesario el transporte sanitario hasta el domicilio. También se muestra inquieta ante el hecho de tener que adelantar el pago de medicamentos y

esperar al reembolso, porque por ejemplo los inmunosupresores cuestan entre 300 y 400 euros.

FALTA INFORMACIÓN Y ATENCIÓN SANITARIA

Entre las reivindicaciones de los afectados, ALCER destaca la necesidad de que todos los hospitales aumenten el número de consultas de prediálisis, para informar a los pacientes que acaban de ser diagnosticados, y más profesionales como enfermeras, psicólogos o nutricionistas, a los que se puedan dirigir para consultar los distintos aspectos de la enfermedad. Otra de las demandas de ALCER es la existencia de una información más detallada sobre el trasplante de donante vivo y los diferentes tratamientos existentes. La hemodiálisis fue el de Ana Belén, pero no porque lo escogiera, sino porque le tocó. Ahora reconoce que si lo hubiera sabido, se habría decantado por la diálisis peritoneal, que se hace en casa mientras duermes y aunque es a diario, no te fatiga como sí hace el tratamiento renal sustitutivo que ella siguió.

Los avances en las técnicas del tratamiento renal se han ido dando con cuentagotas y, según señala ALCER, las perspectivas de futuro son realmente malas debido a la situación económica que atraviesa nuestro país. En este sentido va uno de los sueños de Ana Belén, que los investigadores dejen de irse fuera y que descubran un medicamento que pare la enfermedad renal o incluso la cure. Ójala que se cumpla y que sea pronto. ■



Ana Belén lleva más de veinte años con enfermedad renal

“Tenemos una cuota de personas con discapacidad en plantilla superior al 2%”



Lorenzo Cooklin es director de Comunicación e Identidad Corporativa de Mutua Madrileña, desarrolla el área de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) y además es Director General de la Fundación Mutua Madrileña

Texto: Sheila Martínez Cue
Foto: Fundación Mutua Madrileña

¿Cuál es la labor de la Fundación Mutua Madrileña?

La labor de la fundación se orienta principalmente hacia cuatro campos de actuación: salud, cultura, acción social y seguridad vial.

¿Con qué colectivos trabajáis?

La Fundación destina su actividad fundamentalmente a los mutualistas y asegurados de la compañía y a generar valor a la sociedad en general. Dentro de nuestros ámbitos de actuación tienen mucha relevancia algunos colectivos como el de los investigadores médicos, las jóvenes promesas de la música clásica o aquellas ONG con las que colaboramos, tanto a través de nuestras ayudas como a través del Programa de Voluntariado Social Corporativo de Mutua Madrileña que apoyamos desde la Fundación.

¿Cree que se ha avanzado en la integración social de las personas con discapacidad en las empresas?

En Mutua Madrileña creemos firmemente en la integración social de las personas con discapacidad. De hecho, al cierre del ejercicio 2011, nuestra plantilla contaba con una cuota de personas con discapacidad en plantilla superior al 2% que establece la Ley de Integración Social del Minusválido. Sin duda se ha avanzado muchísimo en los últimos años, gracias a la involucración en este objetivo de organizaciones como COCEMFE y al compromiso empresarial, pero también es verdad que queda camino por recorrer.

¿Tenéis algún programa específico para personas con discapacidad?

Es uno de los públicos prioritarios de nuestra acción social. Hemos apoyado y colaborado con la Asociación de

Padres de Personas con Discapacidad de San Sebastián de los Reyes, la Fundación Síndrome de Down de Madrid, Apascovi, la Fundación Magdalena, la Asociación de Padres de Niños Sordociegos o la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (AFALcontigo).

Habéis presentado recientemente la I Convocatoria Anual de Ayudas a Proyectos de Acción Social, ¿en qué consiste?

Este programa de ayudas nace con el objetivo de apoyar la realización de proyectos de acción social por entidades no lucrativas que contribuyan a mejorar la calidad de vida de colectivos desfavorecidos, tanto en España como fuera de nuestras fronteras. Las ONG que deseen optar a estas ayudas ya pueden conocer las bases de la convocatoria en www.fundacionmutua.es. Las solicitudes podrán presentarse a partir del 5 de septiembre de 2012 en una de las cinco categorías establecidas: discapacidad, infancia, colectivos en riesgo de exclusión social, igualdad de la mujer y cooperación al desarrollo. Las entidades, que deberán tener sus cuentas auditadas, solo podrán presentar un proyecto por categoría. La dotación global de la convocatoria es de 500.000 euros, con un máximo de 100.000 euros a distribuir en cada una de las cinco categorías.

¿Cree que las empresas han superado la visión de “cumplir y punto” con la responsabilidad social?

Siempre quedan muchas cosas por hacer pero, por lo general, debemos valorar positivamente que las compañías están adquiriendo una serie de compromisos en materia de RSC. Ya no solo en materia de acción social, sino como estrategia integral de las empresas y su compromiso con los distintos grupos de interés. ■

GRUPO AMIAB,
con ámbito de Actuación Nacional,
aporta su experiencia y profesionalidad
en el campo de la Gestión de Servicios.

Tlf: 902 191 093
presupuesto sin compromiso
www.amiab.com

Cuenta con nosotros por un Fin Social.



Polígono Industrial Romica
Avenida A nº57 - 02007
ALBACETE - Apdo. 5116
Tlf.: 902 191 093
Fax: 967 191 117
www.amiab.com



Servicios Globales en Comunicación Integral

Servicio de Limpiezas Integrales

Gestión Integral de Grandes Colectividades

Higiene Industrial / Control de Plagas

Prevención de Legionella / Limpieza de Conductos Aire Acondicionado / Laboratorio

Pintura y Decoración

Manufacturados y Manipulados Industriales

Restauración

Kioscos de Prensa

Estaciones de Servicio

“Hay que reivindicar la humanización
de los contenidos mediáticos”

MARTA GÓMEZ

Texto: Sheila Martínez
Fotos: Marta Gómez

Marta Gómez Casas es directora del programa “Tolerancia Cero” de Radio 5 y redactora de informativos en la Sección de Sociedad. Prácticamente la totalidad de su carrera profesional ha estado enfocada al periodismo social, a las ONG y a los colectivos más desfavorecidos, con especial énfasis en las mujeres. La otra parte de su vida está volcada en la literatura. Es autora de un libro de poesía: Amantes, verdugos y pesadillas, publicado por Ediciones Vitruvio.

¿Con qué objetivos nace el programa Tolerancia Cero? “Tolerancia cero” es un programa dirigido a combatir las desigualdades en todos los ámbitos, aunque está especialmente volcado en las mujeres porque son ancestralmente las que más han sufrido la violencia y la discriminación. Tampoco olvidamos a todos aquellos colectivos que sufren represión, falta de oportunidades y exclusión social.

¿Cuánto tiempo lleva al frente del programa? El programa lleva en antena casi ocho años, de los que yo he dirigido las tres últimas temporadas. Digamos que lo vi nacer también, porque fui la reportera de este espacio desde el comienzo. Inicialmente fue un espacio dirigido por Luz Montero, dedicado exclusivamente a la violencia de género, pero en esta última etapa, el abanico de temas se ha ampliado.

En su programa se han tratado algunos temas que afectan a nuestro colectivo, pero en general el tratamiento de estos temas en los medios es muy minoritario... ¿la tiranía de la actualidad informativa se lo come todo? Sí. En estos tiempos que corren, yo diría que la economía lo devora todo y no deja títere con cabeza. Cuesta cada vez más que la vorágine informativa ceda el protagonismo de la prima de riesgo y los bonos basura a la información social. Yo creo que hay que reivindicar la humanización de los contenidos mediáticos.

¿Tiene alguna historia que le haya impactado en este tiempo que lleva al frente del programa? Muchas... para bien y para mal. Positivas las que hablan de superación: me conmueve la lucha clandestina de las activistas afganas para conseguir enseñar a leer y a escribir a las niñas durante el régimen de los talibanes cuando estaba prohibido que fueran a la escuela; el empeño de mujeres mayores analfabetas por aprender a leer con setenta años en nuestro propio país; la pelea diaria de Natalia para conseguir que su silla de ruedas no le impida esquiar, ser madre de nuevo, seguir trabajando. Y luego, angustiosas historias imposibles de olvidar, como la de aquella mujer maltratada durante casi veinte años que había encontrado por fin la fuerza para separarse de su agresor; sin embargo, el día que habló conmigo, lo hizo clandestinamente en los bajos de un conocido centro comercial y no dejó de mirar por encima del hombro durante el tiempo que duró la entrevista. Tenía terror porque él la había amenazado a ella y a sus hijos con quemarles vivos.

¿Desde el punto de vista personal que le aporta Tolerancia Cero? Un golpe certero de realidad. La convicción de que hay mucha gente que necesita ayuda, al menos que se les dé un espacio para contar sus historias, sus vidas, y también para reivindicar y para quejarse. Consigue que no me olvide de que soy una privilegiada a la que le pagan por hacer lo que más le gusta en el mundo. Este programa hace que nunca despegue los pies de la cara oscura del mundo, lo cual a veces es incómodo y otras un regalo, porque me recuerda para qué estamos trabajando. En este empeño

cuento con la ayuda de Patricia Costa, una reportera de las que tampoco se apartan nunca de ese lado espinoso que tenemos los humanos.

¿Por qué decidió ser periodista? No lo sé. Me recuerdo desde que era una niña diciendo que quería serlo. ¿Por qué? Pues no tengo ni idea... quizá por curiosidad. Es algo que tuve claro desde siempre, no sentí la más mínima duda, hasta que lo conseguí. Y creo que no me equivoqué porque es la profesión más bonita del mundo.

¿Y la radio? ¿casualidad o vocación? Bueno, he trabajado en agencia de noticias, en periódicos, en revistas y en gabinetes de comunicación, y sinceramente, me quedo con la radio. Me pasé toda la carrera queriendo ser periodista de prensa, y lo fui durante un tiempo, pero confieso que cuando después conocí la radio, se me abrió un mundo desconocido que me deslumbró por completo.

¿Le impone el ponerse delante de un micrófono? Sí. Cada vez que me siento frente a él. Por la responsabilidad que me crea.

¿Son tan tiranas las audiencias de la radio como las de la televisión? Creo que no. La televisión es un medio muy



difícil, dónde se mueve mucho dinero, mucho estrellato, muchas ínfulas de protagonismo. La tele vive de crear espectáculo y hunde o encumbra personas con una facilidad pasmosa partiendo de la audiencia que tengan. Pero en la radio es distinto... es un medio más humilde y al mismo tiempo es tan rápido, tan directo... la tele es el reino de las sensaciones y la radio el de la intimidad, del tú a tú, donde los oyentes tienen una relación mucho más estrecha con los que trabajamos en ella. Hay oyentes muy fieles, que te siguen de dial en dial, que te escriben, que te critican, que te hacen sugerencias... que no dejan nunca que te olvides de que ellos están al otro lado y que les debes respeto. ■

AECEMCO

Doce años de trabajo por nuestros Centros Especiales de Empleo

La Asociación Empresarial de Centros Especiales de Empleo de COCEMFE, nació en el año 2000 con un cometido y un fin esencial: la integración laboral de las personas con discapacidad física y orgánica. Doce años después cuenta con 64 centros asociados que dan trabajo a más de 3.600 personas.

AECEMCO pretende hacer uso de conceptos empresariales para cumplir con sus objetivos sociales como asociación y que sus centros especiales de empleo sean más viables y sostenibles, a través de tres pilares básicos: la formación, las Tics y la innovación. Todo ello con la implicación personal y laboral de un gran equipo encabezado por el presidente de la entidad Joaquín Fernández Recio y la Junta Directiva.

A lo largo de todos estos años su trabajo por la unión e implica-

ción de los Centros Especiales de Empleo ha sido una constante. En este último año la ejecución del proyecto “Plataforma Digital AECEMCO” (Plan Avanza. Ministerio de Industria, Comercio y Turismo) ha sido una apuesta clara por el fomento del uso de las TIC, como contribución a la excelencia empresarial de los centros asociados. La creación de esta plataforma va a servir de enlace entre los centros asociados y el mercado, entre los propios centros y entre éstos y la asociación.

Con motivo de la ejecución de este proyecto, se han realizado múltiples visitas a nuestra red de centros, visitas que sirven para conocer de primera mano la realidad y la actividad de los centros asociados y conseguir una mayor implicación de los mismos en el cometido de AECEMCO. Asimismo, permiten detectar necesidades, aportaciones y sugerencias, para la plataforma en

general y para que AECEMCO les sea de mayor utilidad.

Asimismo en este tiempo se plantean las bases para la puesta en marcha de una cooperativa de consumo, una central de compras y una red comercial, y empieza a ejecutarse el proyecto de asesor interactivo para la integración laboral y adaptación de entornos de trabajo de personas con discapacidad en el sector del comercio, junto con el Instituto de Biomecánica (IBV) y la financiación del Plan Avanza, o la inmersión en sectores de gran potencial y generadores de empleo verde como la colaboración con Consultoría Lumínica, empresa líder en eficiencia energética.

AECEMCO ha seguido dando pasos también para proporcionar valor añadido a los centros asociados. Uno de ellos ha sido la puesta en marcha de la Tarjeta “Vía”, con contenidos dirigidos a los trabajadores de los CEE

asociados y del movimiento asociativo de COCEMFE que van, desde el impulso de la formación continua y el uso de las nuevas tecnologías, hasta proporcionar productos y servicios en condiciones preferentes.

La creación del Código Ético e Ideario de Buenas Prácticas para los centros asociados y para la propia asociación, convenios con Vodafone para trabajadores y centros, GES (empresa de seguros), o ReadSpeaker para difundir una herramienta que hace más accesibles las webs o la formación bonificada, así como múltiples colaboraciones han constituido también una actividad importante. ■

El presidente de AECEMCO, Joaquín Fdez. Recio, firmando varios convenios



www.balneariodearchena.com

BALNEARIO DE ARCHENA LES PROPONE UNA ESCAPADA TERMAL PARA ÉSTE VERANO, EN PAREJA, EN FAMILIA O CON AMIGOS, PARA DISFRUTAR DE SUS AGUAS TERMALES CON MÁS DE 15.000 AÑOS DE HISTORIA.

DISFRUTE ALOJÁNDOSE EN HOTELES DE 3 Y 4 ESTRELLAS CON SUS PROGRAMAS ESPECIALES MÁS X MENOS, BALNEARIO PARA DOS, RELAJATE EN FAMILIA, MAYORES DE 55 AÑOS..., Y APROVECHE LAS VENTAS DE LA COMPRA ANTICIPADA, AL RESERVAR CON MÁS DE 21 DÍAS DE ANTELACIÓN.

ESPECIAL JULIO: MÁS X MENOS POR 39 EUROS POR PERSONA (*)



- ▶ Una noche de hotel.
- ▶ Un Acceso a Balnea Termalium: saunas, piscina de esencias, de flotación, iglú...
- ▶ Libre acceso a Piscinas Termalium: chorros, jacuzzis, camas de hidromasaje, burbujas de pié...
- ▶ Actividades de Ocio del Hotel: aquagym, senderismo...
- ▶ Uso de albornoz.
- ▶ IVA incluido.

Y además:

- ▶ A partir del 22 de Junio, Mini Club para niños de 3 a 12 años, con BOUNCY, gymkhana, aquakids, wii area, classroom, workshop, mini-pub, talleres...
- ▶ Niños gratis en alojamiento a menores de 12 años compartiendo con 2 adultos y 50% de descuento en régimen alimenticio. Restaurante La Terraza de Termalium con menús para compartir y a la carta... Visita a las Estrellas de Roma, secretos de los romanos que habitaron este complejo termal y cómo estos se funden con las fantásticas historias mitológicas que esconden nuestros cielos nocturnos.

(*) En habitación doble.

INFORMACIÓN Y RESERVAS: 968 688 022 - reservas@balneariodearchena.com - info@balneariodearchena.com

30 aniversario de la LISMI



La Ley de Integración Social de Minusválidos (LISMI) celebra este año su 30 aniversario, y con motivo de esta efeméride el Congreso de los Diputados organizó un acto conmemorativo, que presidió la ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato.

Además de los representantes de los distintos grupos parlamentarios y de diversas personalidades del movimiento asociativo, político y social, la ministra estuvo acompañada por el presidente del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI), Luis Cayo Pérez Bueno; y por la presidenta de la Comisión para Políticas Integrales de la Discapacidad del Congreso de los Diputados, Lourdes Méndez.

“Continuaremos avanzando y dentro de poco alcanzaremos el sueño que nos unió a todos hace 30 años para trabajar por la igualdad de oportunidades, la autonomía personal, la dignidad y la integración de las personas con discapacidad”, señaló Ana Mato.

Hito histórico

La LISMI fue un paso de gigante en la consecución de uno de los objetivos que toda persona se plantea en la vida: tener un empleo digno que nos facilite todo lo demás. Sentó las bases para la adopción de políticas públicas de discapacidad, añadió nuevas prestaciones sociales y económicas a los planes de ayudas existentes antes de la ley, y también sirvió de guía para el posterior desarrollo del sistema legislativo en el ámbito de la discapacidad, con una amplitud y riqueza que lo hacen de los más avanzados a nivel mundial.

“Con esta norma pionera se consiguieron dos hitos históricos para el colectivo en España: el establecimiento de medidas de integración y el reconocimiento del concepto de dignidad como elemento fundamental para la igualdad de las personas con discapacidad”, destaca Mario García presidente de COCEMFE.

Homenaje a los impulsores

Tras la intervención de los distintos portavoces parlamentarios, se proyectó un reportaje sobre los 30 años de historia de la LISMI, elaborado por Kines Producciones y la agencia Servimedia. Tras el visionado, se ofreció testimonio sobre lo que ha supuesto la aplicación de la LISMI para las personas con discapacidad.

Además, se homenajeó a los impulsores de la LISMI hace 30 años de la mano de la ministra Ana Mato y del presidente del CERMI. Los reconocidos fueron: el diputado por Navarra del Grupo Parlamentario Centrista, Alfonso Bañón Seijas; el diputado por Granada del Grupo Socialista, Ángel Díaz Sol; el diputado por Girona del GS, Luis María Puchi Oliver; el diputado por Cáceres de la UCD, Raimundo García Arroyo; el senador por Murcia del GS, Francisco Rodríguez López (a modo póstumo); el senador por Zaragoza de UCD, Fernando Herréiz Muruzábal (a modo póstumo); el diputado por Barcelona, Ramón Trias Fargas (a modo póstumo); y el ex ministro de Trabajo, Santiago Rodríguez Miranda.



**10 % DE DTO. EN LA COMPRA
Y ALQUILER DE SILLAS Y SCOOTERS
PARA ASOCIADOS DE COCEMFE**

SILLA MOTORIZADA SHOPRIDER

Máxima funcionalidad, comodidad y movilidad



76-888-40111



Liberty Scooter

C/ Legaria, 34 28013 Alcorcón (Madrid)
www.libertyscooter.es - info@libertyscooter.es
☎ 902 901 901 - 916 435 902

COCEMFE



Liberty Scooter

OTRA FORMA DE CAMINAR

www.libertyscooter.es

☎ **916 435 902**

info@libertyscooter.es

CONSULTE NUESTRA OFERTAS MENSUALES

IMPORTADOR OFICIAL **SHOPRIDER**



Después de 6 años esperando,
Juan Gómez sigue en el limbo
de la Dependencia

Juan Gómez es una de las 165.000 personas con dependencia moderada en nuestro país y que no se benefician de la Ley de Autonomía Personal y Dependencia. Junto a otras medidas, el Gobierno adoptó la decisión de modificar el calendario de aplicación de esta norma para cumplir con el objetivo de déficit comprometido con la Unión Europea, de modo que a pesar de que las personas con dependencia moderada deberían entrar en el SAAD (Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia) en 2012, lo harán en 2013 como pronto, ya que se está estudiando la posibilidad de que vuelva a posponerse hasta 2014, o incluso hay informes y estudios que señalan la intención del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, de dejar definitivamente fuera a este colectivo.

Dependencia moderada, continúa la espera

Texto: Enrique Moreta
Fotos: Salvador García

La injusticia de este retroceso es prácticamente inexplicable en palabras, pero basta con saber que una persona con dependencia moderada lleva más de seis años esperando a poder entrar al SAAD, esperando a 2012 para poder disponer de los apoyos necesarios para mejorar su autonomía personal, y cuando estaba a las puertas de empezar a disfrutar de estos derechos que le correspondía por ley, repentinamente se los arrebataron por decreto.

Para entender a quienes afecta, encontramos la definición en la propia Ley: las personas que necesitan ayuda para realizar varias actividades básicas de la vida diaria, al menos una vez al día o que tienen necesidades de apoyo intermitente o limitado para su autonomía personal.

Esto se traduce, en el caso de Juan,

en la necesidad de contar con una persona para actividades como vestirse, salir a la calle o hacerse la comida. Hace 24 años tuvo un infarto cerebral, que le dejó en silla de ruedas durante un tiempo. Su iniciativa y espíritu luchador le ayudaron a poner todo de su parte en las sesiones de rehabilitación y a conseguir mejorar su movilidad hasta poder desplazarse con bastón, no sin dificultades. La parálisis de la parte izquierda de su cuerpo le obligó a dejar su profesión de peluquero y a comenzar una nueva vida de la mano de su familia y de AUXILIA, la Asociación de Voluntariado para la Integración Cultural y Social de personas con discapacidad física.

Con esta entidad ha participado en numerosas actividades de ocio y colabora habitualmente en su revista "Avance".

Actualmente cuenta con su hermana para hacer todas las actividades para las que necesita ayuda, por lo

que se trata del cuidado familiar sin reconocimiento, apoyo formativo, ni remuneración alguna, como ocurre con otros grados de dependencia. Al estar fuera del sistema tampoco tiene derecho a recibir una prestación económica que le ayude a contratar esos servicios que fomentan su autonomía personal y le ayudan a llevar una vida con la máxima normalidad posible.

Tampoco cuenta con los servicios de prevención de las situaciones de dependencia ni de promoción de la autonomía personal. Con ellos se previene la aparición o el agravamiento de enfermedades o discapacidades y de sus secuelas. Estas actuaciones de promoción de condiciones de vida saludables, además de suponer el mantenimiento o la mejora de la calidad de vida de los afectados, también a la larga son un ahorro para la Administración, puesto que el aumento del grado de dependencia es menor.

LA POLÍTICA DEL RECORTE

Los efectos de la fuerte crisis y recesión económica que vive nuestro país no han tenido ningún miramiento con nada ni con nadie. A pesar de que no tienen culpa alguna de esta situación, los más vulnerables viven en primera persona los efectos de los recortes puestos en marcha para encauzar las desequilibradas cuentas del Estado debido a la falta de liquidez de las administraciones y su exacerbada deuda. Se han llevado por delante grandes avances sociales y, entre ellos, el denominado cuarto pilar del estado del bienestar: la Ley de Autonomía Personal. A la coyuntura económica, se ha sumado el desfase entre las previsiones de financiación y del número de personas dependientes y la realidad.

En 2007 se estimaba que cuando la Ley entrase en vigor plenamente, en 2015, habría 1.173.000 dependientes, cuando actualmente se ha superado con creces esa cifra, ya que hay más de un millón y medio de personas con el derecho reconocido a beneficiarse de esta norma.

Una de las diferentes reformas urgentes que pretenden reducir los gastos de la Administración es la que deja fuera temporalmente del sistema a las personas con dependencia moderada, algo que va contra el espíritu de la propia ley y su apuesta por la prevención.

EL RETO DE LA AUTONOMÍA

Desde COCEMFE se ha hecho un seguimiento constante del desarrollo de la ley, y se ha colaborado con la Administración en el establecimiento de las diferentes prestaciones y servicios. Después de cinco años de aplicación de la misma, COCEMFE ha puesto de manifiesto la necesidad de hacer modificaciones. Entre ellas, asignar la financiación necesaria para su desarrollo, la construcción y mantenimiento de las infraestructuras necesarias para prestar esta atención y en ningún caso reducirla, dejando fuera a miles de personas.

Otra medida de especial calado demandada por el sector es poner en marcha todos los mecanismos para



que la prevención sea la primera arma disponible para hacer frente a las enfermedades y discapacidades y los efectos que causan sobre la salud de millones de españoles. Esta Ley se ha quedado solo en Ley de Dependencia, cuando la realidad demuestra que desarrollar ambas partes es necesario.

Aparte de fomentar el cuidado y la atención profesional de las personas en situación de dependencia, el reto que se presenta es evitar que aquellas personas más susceptibles de pasar a formar parte de este colectivo finalmente requieran una atención que se podía haber evitado. ■

Fin de la fase de formación del proyecto sobre TIC, derechos humanos y discapacidad

El proyecto “TIC, derechos humanos y discapacidad en red en América Latina y el Caribe”, ejecutado por COCEMFE y La Red Iberoamericana de Entidades de Personas con Discapacidad Física y financiado por AECID y Fundación ONCE, ha terminado su fase de formación presencial con la realización de cuatro talleres regionales.

Los talleres de “Comunicación interna y externa, una perspectiva hacia las nuevas Tecnologías de la Información y la Comunicación”, se llevaron a cabo en Managua, Bogotá, Lima y Santo Domingo. En ellos participaron 43 representantes de las organizaciones miembro de la Red Iberoamericana de Entidades de Personas con Discapacidad Física, procedentes de Argentina, Colombia, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Honduras, México, Nicaragua, Paraguay, Perú y República Dominicana.

Cada formación, llevada a cabo por el comunicador social Fernando Polío, tuvo una duración de tres días y presentó como contenidos temas de comunicación institucional interna y externa, mirando a las organizaciones como espacios de mediación, analizando las relaciones con el entorno e integrando las TIC en los canales institucionales. La metodología fue participativa y los asistentes se involucraron activamente en las dinámicas y ejercicios prácticos, así como en las partes teóricas.

Las entidades efectuaron un diagnóstico de los niveles de comunicación interna y externa de La Red Iberoamericana de Entidades de Personas con Discapacidad Física, destacando debilidades y fortalezas, y procurando soluciones para mejorar la eficiencia y eficacia de sus procesos de intercambio, así como fortalecer el vínculo de su pertenencia a una red internacional.

Por otro lado, se reflexionó sobre la importancia de las nuevas tecnologías al servicio de la comunicación social, evidenciando la necesidad de profundizar el uso de las actuales herramientas tecnológicas como canales de intercambio y de difusión de los derechos de las personas con discapacidad.

Los participantes valoraron positivamente la formación recibida y destacaron la importancia del uso de las herramientas digitales asociadas a los canales tradicionales de comunicación, al fin de no perder el aspecto humano de sus entidades.

En los talleres se contó, además, con la presencia de algunas entidades públicas como la Procuradora de Derechos Humanos en el tema de Discapacidad de Nicaragua y representantes del Consejo Nacional para la Integración de la Personas con Discapacidad de Perú.





www.emmsa.es

ESPAÑOLA DE MONTAJES METÁLICOS, S.A.

Contratista general de obras y servicios
para el montaje y mantenimiento de plantas
industriales en múltiples sectores de ámbito
nacional e internacional

Compromiso de calidad y servicio

Sectores:

Química - Petroquímica y Refino - Automoción - Alimentación - Farmacéutica - Semiconductores -
Plantas Off-Shore - Construcción y Montaje Industrial - Industria Naval - Gas Natural y GLP's -
Energía - Gases Industriales - Fabricación de Equipos - Industria Papelera

Centro Polivalente de Sevilla

Un apoyo pleno hacia la

reportaje

Texto: Sheila Martínez
Fotos: CANF Andalucía

El centro
está
concebido
como un
proyecto
de vida



Fomentar la autoestima, las capacidades y la autonomía personal de los residentes así como la participación con el entorno social. Con esta filosofía abrió sus puertas a principios de este año el Centro Polivalente para Personas con Discapacidad en Situación de Dependencia de Sevilla, gestionado por CANF COCEMFE Andalucía. Y así, por dentro y por fuera, de arriba a abajo, desde los programas que se desarrollan hasta el vestuario de los trabajadores, todo, está impregnado de esta filosofía.

El edificio tiene cinco plantas y alberga una residencia con capacidad para 28 personas en situación de dependencia y una unidad de estancias diurnas para 40 usuarios. Las instalaciones se completan con una sala de rehabilitación, otra de fisioterapia, piscina climatizada terapéutica, zona de talleres, y salón de usos múltiples, entre otros.

“Este centro está concebido como un proyecto de vida, no como un lugar donde se ‘deposita’ a la persona y simplemente se atiende su dependencia. El proyecto es más ambicioso, se pretende que la residencia sea una plataforma que sirva para realizar sus aspiraciones, potenciar al máximo sus capacidades y fomentarlas en función de su desarrollo personal”, destaca la presidenta de CANF COCEMFE Andalucía, M^a Ángeles Cózar.

Para ello los servicios que se ofrecen intentan abarcar todas las dimensiones de la vida de una persona. Desde las más pragmáticas como pueden ser la rehabilitación física, hasta las culturales, fomentándose el acceso a la cultura, al conocimiento, o las actividades lúdicas de confraternización, o por ejemplo la atención a la vida afectiva de sus habitantes, con la posibilidad de disponer de una habitación para la convivencia afectiva-sexual.



autonomía

Se realiza
un trabajo
permanente
con los
residentes
y su familia

Según la presidenta de la Confederación Andaluza, “ofrecemos una gama de apoyos de todo tipo para que la persona se realice tanto individualmente como en pareja, y las necesidades afectivas y sexuales también entran dentro del desarrollo de la persona”.

Se trata de una plataforma de apoyo para la autonomía personal, y se realiza un atención a la carta, ya que hay distintas situaciones, edades, o problemáticas asociadas a la discapacidad y cada una de ellas requerirá de una atención concreta.

Y es que otra de las características de este centro es la atención individualizada. “Desde que tuvimos en mente la creación de este centro tuve claro que había que dar una respuesta individual a los usuarios. Había que analizar la situación de cada persona y potenciarla en función de sus capacidades y su situación vital”, destaca Cózar.

Otra acción que se desarrolla es la conexión con la familia. “Se realiza un trabajo permanente con la familia, intentando fomentar las relaciones con reuniones, encuentros, que los residentes vayan a casa los fines de semana... A veces las relaciones entre los familiares no son buenas, y precisamente estas acciones buscan la mejora de las mismas. Por el momento estamos muy contentos con los resultados, hemos conseguido que, precisamente, la situación familiar de un usuario que estaba bastante mal, se reestablezca y las relaciones vuelvan a ser fluidas”, explica.

También se dispone de un servicio de voluntariado y monitores que relacionan con el entorno a las personas con discapacidad. Por ejemplo, acompañan a los usuarios a realizar sus compras. Situaciones que pueden no tener nada de especial pero que para este colectivo en muchos casos suponen mucho e inciden en la ya mencionada línea de fomento de la autoestima y autonomía personal. Ejemplo de esta situación es la historia que relata M^a Ángeles Cozar sobre una usuaria que hasta llegar al centro nunca se había comprado su propia ropa, así que cuando le dijeron de ir de compras su asombro no podía ser mayor, “pensaba que se la tenía que comprar la directora del centro o las monitoras”. Las compras las hizo acompañada debido a su movilidad reducida, pero las decisiones fueron suyas, “subió su autoestima por las nubes”.

Y como la integración pasa por relacionarse con el entorno, el Centro Polivalente también organiza sus festejos a la par que se celebran en la ciudad, así se ha celebrado el Día de Andalucía, los carnavales, la tradicional Noche del Pescaíto Frito de la Feria, entre otras actividades, con una gran acogida por parte de usuarios y familiares.

Balance positivo

El balance de estos seis meses de funcionamiento, según la presidenta de CANF COCEMFE Andalucía, ha sido “muy positivo”. “Seguimos trabajando en todo lo que necesiten los residentes y sumando también poco a poco nuevos usuarios. Esperamos poder llegar a finales de año a su ocupación total”.

Como proyecto de futuro está crear un programa de Atención Temprana, para empezar a abordar la problemática de los niños con graves discapacidades. “Queremos que el centro sea un apoyo a la familia a la hora de abordar las distintas discapacidades que puede tener un niño. Si todo va bien para principios del próximo año se pondrá en marcha”, finaliza M^a Ángeles Cózar. ■



En el centro se desarrollan actividades lúdicas, físicas y culturales

Ratas paraplégicas han vuelto a andar

De acuerdo con el estudio que publica la revista científica "Science", un grupo de investigadores suizos han conseguido que varias ratas con la médula espinal



seccionada recuperen la movilidad en sus extremidades inferiores.

Combinando estímulos electroquímicos y numerosas sesiones de entrenamiento un amplio grupo de roedores volvió a caminar a pesar de sufrir una grave lesión en su médula espinal. Aunque las imágenes son impactantes, los científicos de la Universidad de Lausana y del centro de Zurich no quieren dar falsas esperanzas y plantean sus resultados como un paso más en el desarrollo de tratamientos más eficaces para los enfermos que sufren parálisis.

Controlan un brazo robótico con la mente

Gracias a su mente, una mujer con tetraplejía ha sido capaz de dirigir un brazo robótico para alcanzar una bebida, y después tomársela sin ayuda alguna. El estudio, financiado en parte por los Institutos Nacionales de Salud de los Estados Unidos, está evaluando la seguridad y viabilidad de un dispositivo, denominado Sistema de Interfaz Neuronal BrainGate (un tipo de interfaz cerebroordenador) diseñado para poner a la robótica y otras tecnologías de asistencia bajo el control del cerebro.



Programa de retorno para ecuatorianos

El vicepresidente de Ecuador, Lenin Moreno, presentó en Madrid la Misión "Manuela Espejo", un programa de ayuda a las personas con discapacidad que ya se aplica en Ecuador y que ahora se quiere extender a los inmigrantes de ese país residentes en España.

Moreno explicó que el programa quiere atender las necesidades de unos 120 ecuatorianos con discapacidad que viven en España, y que contempla el retorno a Ecuador para aquellos que lo deseen.

"Les pido que nos ayuden a detectar a todos y cada uno de los ecuatorianos con discapacidad que viven en España, aunque luego la decisión de si quieren o no regresar es de ellos", afirmó Moreno.

Presentan un cojín que evita las llagas

La Fundación Isidre Esteve, en colaboración con el Hospital del Vall d'Hebron, ha desarrollado un cojín que varía automáticamente la distribución de las presiones y evita la aparición de llagas en la piel de los glúteos, uno de los problemas que más sufren las personas con discapacidad en sillas de ruedas.

Reclaman una investigación

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi) ha instado a la Comisión Europea a que investigue a las compañías aéreas de bajo coste para comprobar que cumplen estrictamente con el reglamento europeo de derechos de los pasajeros con discapacidad.

En el Cermi y en las organizaciones de la discapacidad, son continuas y numerosas las quejas y reclamaciones que llegan de pasajeros con discapacidad o movilidad reducida por el trato recibido por parte de las compañías aéreas, fundamentalmente las denominadas de bajo coste.



Adaptaciones estándar para coches

La adaptación de vehículos familiares para personas con discapacidad cambió en España el 15 de julio, cuando entra en vigor una normativa que obliga a los carroceros (los que adecúan el coche a las necesidades de los usuarios con discapacidad) a registrar sus productos y a pasar unos controles que actualmente no tienen que superar.

En el nuevo decreto las adaptaciones tendrán que pasar unos controles de producción y registrarse como "conjunto funcional" en el Ministerio de Industria antes de llegar al usuario final.

De esta forma, abundó, cuando se vaya a adaptar un vehículo para que lo pueda usar una persona que va en silla de ruedas deberá hacerse tomando como referencia una transformación ya registrada en Industria.





Fortaleciendo y creando oportunidades

Trabajamos para
la inserción

laboral de las
personas con discapacidad
física y orgánica



Confederación Española de Personas
con Discapacidad Física y Orgánica
www.cocemfe.es

Ruta Quetzal BBVA: Una aventura iniciática abierta a tod@s

Texto: Sheila Martínez
Fotos: Ruta Quetzal BBVA



ORÍGENES

En 1979 y por sugerencia de S.M. el Rey de España, Miguel de la Quadra-Salcedo creó este programa con el objetivo de consolidar entre la juventud de 16 y 17 años los cimientos de la Comunidad Iberoamericana de naciones entre todos los países de habla hispana, incluidos Brasil y Portugal.

Ruta Quetzal BBVA es un viaje "iniciático", "ilustrado" y "científico", en el que se mezclan cultura y aventura. Gracias a él, y a lo largo de veintiséis ediciones, más de 8.000 jóvenes europeos, americanos y de países como Marruecos, Guinea Ecuatorial, Filipinas y China han tenido la oportunidad de viajar y descubrir las dimensiones humanas, geográficas e históricas de otras culturas.

Una aventura iniciática, de conocimiento y descubrimientos, convivencia y experiencias, así es la Ruta Quetzal BBVA. Una expedición que en su XXVII edición será más abierta e integradora que nunca, incluyendo entre sus jóvenes participantes a dos chicos con discapacidad, Ricardo y Marta, gracias al convenio establecido entre BBVA, Zipango 92, la Fundación ONCE y el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI).

“Desde la organización de la Ruta Quetzal BBVA queremos ser sensibles a los nuevos momentos que vive la sociedad, conscientes de que hay una demanda social de integración desde todas las perspectivas, y nosotros mismos nos planteamos que era muy necesario que chicos con discapacidad participasen en esta aventura”, explica el subdirector de la expedición, Andrés Ciudad.

Por delante, treinta y seis intensos días en los que convivirán el estudio y la aventura, y que en esta edición les llevará a tierras colombianas. Allí los 225 jóvenes expedicionarios procedentes de 54 países distintos, seguirán la estela de José Celestino Mutis, que impulsó la Real Expedición Botánica del Nuevo Reyno de Granada, desarrollada entre 1783 y 1816 y que propició avances en la minería e importantes progresos en el conocimiento de la fauna y la flora colombiana. Posteriormente, la ruta continuará por España, durante su segunda etapa, para conmemorar el Bicentenario de la Constitución de Cádiz "La Pepa", en 1812.

Toda una aventura. “Estoy muy contento, porque por fin podré ver otros mundos, otros países, otras culturas, descubrir algo diferente. Espero que lo pasemos muy bien, y hacer un montón de amigos”, señala Ricardo Carlos Day Ortiz, uno de los dos chicos con discapacidad seleccionados.



Dos jóvenes ruterías atraviesan un río durante su expedición

Y es que se trata de una experiencia que según afirma el subdirector de la Ruta Quetzal BBVA, Andrés Ciudad, “les supondrá un cambio que nosotros consideramos trascendental en su personalidad, en su forma de ver el mundo, porque durante 36 días están, en primer lugar, viviendo una vida que no es la habitual, con unas experiencias, unas vivencias que también son difíciles de experimentar en un ambiente normal y con una compañía muy diversa. A nada que se sea una persona medianamente sensible, este viaje supone un profundo proceso de transformación personal”.

Además, disponen de un contrastado programa académico, que les abre también nuevos horizontes, “se les acerca al conocimiento de diferentes áreas de una manera muy distinta a la que están acostumbrados en sus institutos. Nuestro trabajo genera expectativas e intereses de futuro. A muchos se les abren ventanas, para saber qué quieren estudiar o a qué quieren dedicarse”, añade Ciudad.

RIGUROSO PROCESO DE SELECCIÓN

A través de un riguroso proceso de selección, los expedicionarios son elegidos entre los mejores estudiantes de cada país. En España, los participantes deben cumplir una serie de requisitos, que se agrupan en las bases de participación del concurso que se presenta anualmente, y por las que también se han regido los dos jóvenes con discapacidad.

“La ONCE envió información al instituto, y María José, la orientadora, pensó que yo reunía las condiciones, mi madre fue a una reunión informativa en la ONCE, y se enteró de lo que había que hacer, así que decidí presentarme”, explica Ricardo Carlos Day Ortiz.

Este joven madrileño de 17 años, y con el síndrome de Asperger, decidió realizar su trabajo sobre “José Celestino Mutis, que es a quien se dedica la ruta de este año. Busqué información en Internet, y libros que me prestaron. Des-

pués, cuando te seleccionan hay que hacer una entrevista”, cuenta. El trabajo fue seleccionado entre todos los presentados tras pasar por una comisión de la Universidad Complutense de Madrid.

Después de la selección de su trabajo un comité formado por especialistas en discapacidad analiza el perfil del chico, para ver cuál es su discapacidad, en qué condiciones puede realizar la ruta, para que desde la organización se pongan los medios necesarios.

Los 225 jóvenes, de edades comprendidas entre los 16 y los 17 años, tienen por delante la posibilidad de vivir una aventura en la que la convivencia será parte importante, y donde el esfuerzo no sólo intelectual, si no físico, con largas caminatas, dormir en campamentos, etc, también contará. Cosa que Ricardo Carlos Day tiene muy presente y que puede que sea a lo que más “teme”. “Lo mejor de esta aventura será todo lo que voy a conocer y descubrir, y lo peor, no sé, a lo mejor madrugar mucho y andar”, comenta.

El grupo, con monitores a cargo que atienden en todo lo que necesitan y a la vez les forman, vivirá por tierras colombianas una intensa experiencia.

“Animo a todos los jóvenes a participar en la Ruta Quetzal BBVA, es una oportunidad única, no porque no puedan ir a los destinos a los que se viaja, si no por las circunstancias, las condiciones en que se hace el viaje, las experiencias que se viven, los agentes que intervienen, todo eso y otras muchas cosas más confluyen en que esta oportunidad de transformación personal es única. Luego cuando tengan más años viajaran con sus amigos, su familia... pero no tendrán a mano a un gran historiador, o astrónomo, o un gran geólogo que les vaya explicando las cosas, o un compañero de viaje con todas las utopías que se construyen a estas edades, si no que lo verán de una forma diferente”, concluye el subdirector de la expedición, Andrés Ciudad. ■

REFORMA SANITARIA

La aprobación de este Real Decreto Ley de medidas urgentes responde, según su Exposición de Motivos, a la necesidad de adoptar por parte de los países de la Unión Europea, “medidas que permiten optimizar sus modelos asistenciales y farmacéuticos y el gasto farmacéutico. Por ello y por la situación actual de crisis los poderes públicos tienen la obligación de gestionar de manera más eficiente el gasto público.”

Para lograr esos objetivos este Real Decreto establece reformas importantes en relación a la asistencia sanitaria, siendo la principal la contenida en su artículo 1º, en que se establece que la asistencia sanitaria se otorgará a aquellas personas que ostenten la “condición de asegurado”, añadiendo que “aquellas personas que no tengan la condición de asegurado o de beneficiario del mismo podrán obtener la prestación de asistencia sanitaria mediante el pago de la correspondiente contraprestación o cuota derivada de la suscripción de un convenio especial.”

A estos efectos, tendrán la condición de asegurado aquellas personas que se encuentren en alguno de los siguientes supuestos:

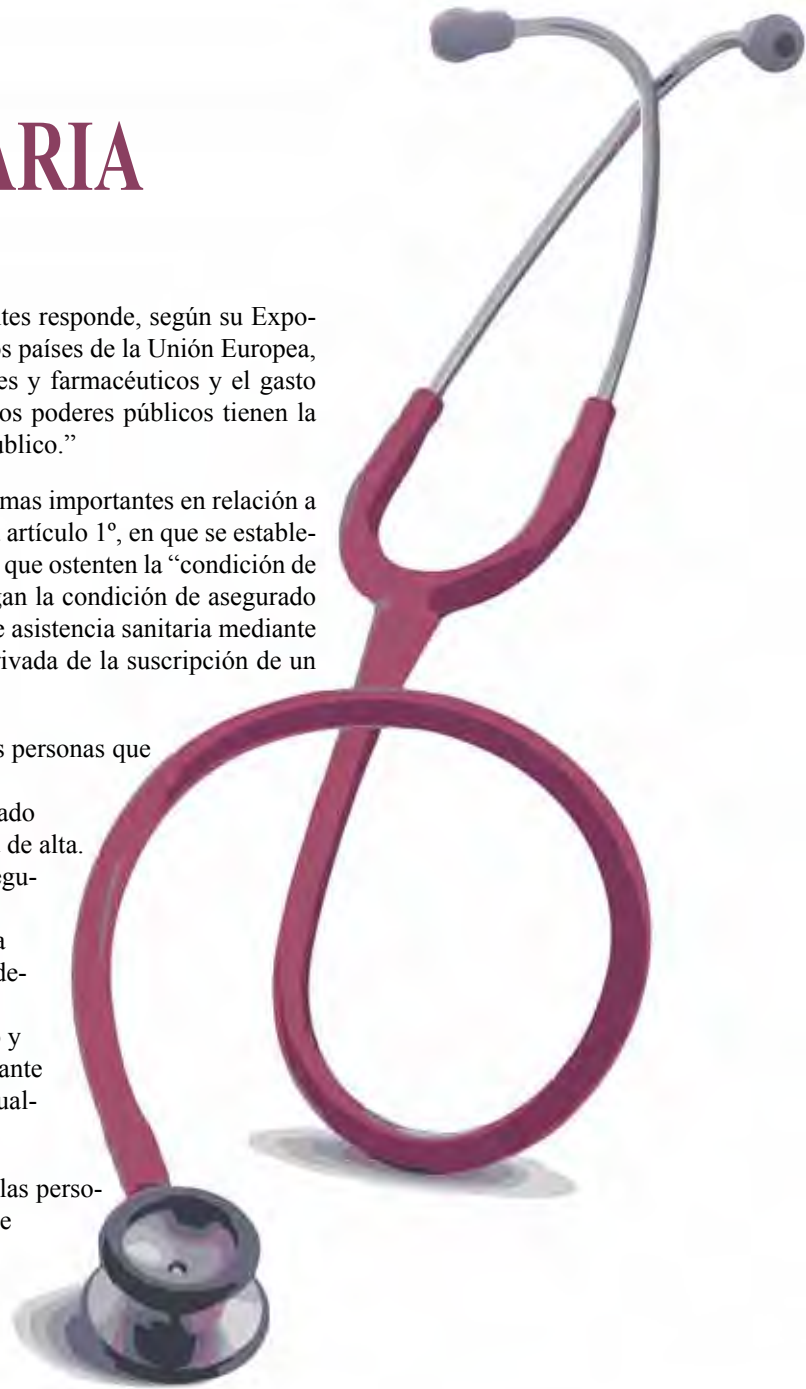
- a) Ser trabajador por cuenta ajena o por cuenta propia, afiliado a la Seguridad Social y en situación de alta o asimilada a la de alta.
- b) Ostentar la condición de pensionista del sistema de la Seguridad Social.
- c) Ser perceptor de cualquier otra prestación periódica de la Seguridad Social, incluidas la prestación y el subsidio por desempleo.
- d) Haber agotado la prestación o el subsidio por desempleo y figurar inscrito en la oficina correspondiente como demandante de empleo, no acreditando la condición de asegurado por cualquier otro título

Cuando no cumplan ninguno de los supuestos anteriores, “las personas de nacionalidad española o de algún Estado miembro de la Unión Europea, del Espacio Económico Europeo o de Suiza que residan en España y los extranjeros titulares de una autorización para residir en territorio español, podrán ostentar la condición de asegurados siempre que acrediten que no superan el límite de ingresos determinado reglamentariamente.”

Se crea asimismo el Fondo de Garantía Asistencial, con carácter extrapresupuestario, el cual garantiza la asistencia sanitaria de las personas que gozan de la condición de asegurados cuando se desplacen entre Comunidades Autónomas y a las ciudades de Ceuta y Melilla, en base a los principios de cohesión y equidad del Sistema Nacional de Salud.

El Real Decreto se refiere en varias ocasiones a las PERSONAS CON DISCAPACIDAD. La primera cuando se refiere a la condición de BENEFICIARIO de un ASEGURADO: “A los efectos de lo establecido en el presente artículo, tendrán la condición de beneficiarios de un asegurado, siempre que residan en España, el cónyuge o persona con análoga relación de afectividad, que deberá acreditar la inscripción oficial correspondiente, el ex cónyuge a cargo del asegurado, así como los descendientes y personas asimiladas a cargo del mismo que sean menores de 26 años o que tengan una discapacidad en grado igual o superior al 65%.

La segunda en relación a la aportación de los usuarios y sus beneficiarios en la prestación farmacéutica ambulatoria, indicando el Real Decreto el porcentaje que cada persona tiene que aportar en relación al PVP, el cual estará siempre en proporción a su nivel de renta. (Actualizable anualmente). Según la norma estarán exentos de aportación los usuarios y sus beneficiarios con discapacidad en los supuestos contemplados en su normativa específica.



La principal reforma afecta a la condición de asegurado

Más de 1.600 Entidades en todo el territorio español
trabajan para transformar el entorno, defender
los derechos y mejorar la calidad de vida
de las personas con discapacidad física y orgánica

Centro de Usos Múltiples

Plataforma del Voluntariado de España

Ocio y Tiempo Libre

Salud

Consejo Nacional de la Discapacidad

Comunicación e Imagen

Accesibilidad

Educación y Cultura

Plataforma de ONGs de Acción Social

Mujer

Cermi

Infancia y Juventud

Formación y Empleo

Real Patronato Sobre Discapacidad

Europa e Iberoamerica

Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social

COCEMFE

"Entre todas padernas toda"



Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica

Servicios Centrales: C/ Luis Cabrera, 63 - 28002 Madrid

Tlf. 91 744 36 00 Fax: 91 413 19 96

www.cocemfe.es



Las fronteras de la justicia: Consideraciones sobre la exclusión

La recién ganadora del Premio Príncipe de Asturias de Ciencias Sociales, la filósofa estadounidense Martha C. Nussbaum, escribe este libro en el que se aborda la cuestión de que las teorías éticas imperantes pasan por alto tres temas importantes: el trato a las personas con discapacidad, el alcance de la justicia más allá del Estado-nación y los deberes hacia los animales no humanos. Este libro aporta una perspectiva valiente y audaz sobre estas cuestiones, basada en el respeto y la empatía. (PAIDOS IBERICA, 2007).

30 años de la LISMI: Un recorrido de inclusión

Con este folleto, el CERMI desea rendir tributo a una norma legal provechosa para el propósito que perseguía, recopilando los artículos publicados para conmemorar este aniversario en los últimos meses en cermi.es semanal, el periódico de la discapacidad, en los que varias personas significadas de juicio certero se pronuncian sobre el valor de la LISMI, 30 años después. (CERMI, 2012).



La convención sobre los derechos de las personas con discapacidad

Leonor Lidón, técnica de la Fundación ONCE, escribe este trabajo en el que se aborda la visión global de los derechos humanos de las personas con discapacidad que debe inspirar el ejercicio profesional de los comunicadores. El libro se basa en la perspectiva de los derechos humanos y en la “necesidad” de la toma de conciencia de que la discapacidad es “enriquecedora” para el resto de la sociedad. (Editorial Universitaria Ramón Areces, 2011).

BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN

Deseo recibir en mi domicilio su Revista. Indicar:

- Suscripción gratuita para particulares (presentando Certificado de Minusvalía)
- Nueva suscripción 20 euros al año (IVA incluido)
- Cambio de domicilio

Nombre y apellidos:.....
 D.N.I./NIF:.....
 Dirección:.....
 C.P:..... Población:.....
 Provincia:.....
 Teléfono:.....



De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que los datos personales que Ud. nos facilite a través de esta solicitud, serán tratados automáticamente en ficheros de COCEMFE, con la finalidad del envío de la revista.
 El titular de los datos se compromete a comunicar por escrito a la Compañía cualquier modificación que se produzca en los datos aportados.
 Ud. podrá en cualquier momento ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos establecidos en la Ley Orgánica 15/1999.
 El responsable del fichero es COCEMFE, con domicilio en la calle Luis Cabrera, 63 - 28002 Madrid

**Remitir a: Redacción y Administración. Servicios Centrales de COCEMFE
 C/ Luis Cabrera, 63 - 28002 MADRID Telf. 917 443 600**

CONFEDERACIÓN ANDALUZA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA (CANF-COCEMFE Andalucía)

Ctro. Polivalente - C/ Portobello, 11 - 41006 SEVILLA
Teléfono 954 33 10 24 Fax 954 33 02 10
central@canfandalucia.org http://www.canfcocemfe.org

COCEMFE ARAGÓN

C/ Concepción Saiz de Otero, 10 - 50018 ZARAGOZA
Teléfono 976 799 982 Fax 976 799 984 cocemfearagon@gmail.com

COCEMFE ASTURIAS

C/ Doctor Avelino González, 5 Bajo - 33211 Gijón - ASTURIAS
Teléfono 985 39 68 55 Fax 985 99 07 56
federacion@cocemfeasturias.es http://www.cocemfeasturias.es

COORDINADORA FEDERACIÓ BALEAR DE PERSONES AMB DISCAPACITAT

Carrer de Vinyassa, 12 C Bajo - 07005 PALMA DE MALLORCA
Teléfono 971 77 12 29/971 49 87 77 Fax 971 46 02 76
coordina@coordinadora.es http://www.mallorcaweb.net/coordinadora

COCEMFE CANARIAS

Edificio de Usos Múltiples del Valle de Jinamar; Local 17 (Antiguas Gerencias) C/ Lomos de las Brujas, 1 35220 Valle de Jinamar - Telde - GRAN CANARIA
Teléfono 928 71 74 70 Fax 928 71 74 70
cocemfecanarias@terra.es http://www.cocemfelaspalmas.org

COCEMFE CANTABRIA

Av. Cardenal Herrera Oria, 63 interior - 39011 SANTANDER
Teléfono 942 32 38 56 Fax 942 32 36 09
cocemfe@cocemfecantabria.org http://www.cocemfecantabria.org

COCEMFE CASTILLA-LA MANCHA

Paseo de Merchán, 2 - 45003 TOLEDO
Teléfono 925 28 52 75 Fax 925 21 08 05
cocemfeclm@cocemfeclm.org http://www.cocemfeclm.org

COCEMFE CASTILLA Y LEÓN

C/ Plaza San Pablo, 6 - 34005 PALENCIA
Teléfono 979 744 614 Fax 979 745 840 coordinacion@cocemfecyl.es

COCEMFE CATALUÑA

C/ Vie Laietana, 57, 1º - 1ª - 08003 BARCELONA
Teléfono 933 011 565 - catalunya@cocemfe.es

COCEMFE EXTREMADURA

Avda. Pierre de Coubertain, 5 - 10005 CÁCERES
Teléfono 927 239 028 Fax 927 418 259
cocemfeextremadura@yahoo.es

CONFEDERACIÓN GALEGA DE PERSOAS CON DISCAPACIDADE

Rua Modesto Brocos, 7- 3 Bajo 15704 Santiago de Compostela - A CORUÑA
Teléfono 981 57 46 98 Fax 981 57 46 70
correo@cogami.es http://www.cogami.es

COCEMFE LA RIOJA

Plaza Martínez Flamarique, 11 Bajo - 26004 LOGROÑO
Teléfono 941 20 43 69 Fax 941 20 43 70 info@lariojasinbarreras.org

FEDERACIÓN DE ASOC. DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA DE LA COMUNIDAD DE MADRID (FAMMA COCEMFE Madrid)

C/ Galileo, 69 Bajo Derecha - 28015 MADRID
Teléfono 915 93 35 50 Fax 915 93 92 43
secretaria@famma.org http://www.famma.org

FAMDIF COCEMFE MURCIA

C/ Mariano Montesinos, 14 Bajo - 30005 MURCIA
Teléfono 968 29 28 26 Fax 968 29 28 16
famdif@famdif.org http://www.famdif.org

COCEMFE NAVARRA

C/ Marcelo Celayeta, 75 - nave 2, 1ª Planta, oficina 50 31014 Pamplona - NAVARRA
Teléfono 948 38 38 84 Fax 948 383 884 federacion@cocemfenavarra.es

COCEMFE COMUNIDAD VALENCIANA

C/ Poeta Navarro Cabanes, 12 Bajo - 46018 VALENCIA
Teléfono 963 83 25 34 Fax 963 83 25 34
cocemfe.cv@ono.com http://www.cocemfecv.org

Entidades Estatales de Cocemfe

(ACCU-España) CONFEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE ENFERMOS DE CROHN Y COLITIS ULCEROSA

C/ Hileras, 4 - 4º, despachos 6 y 7 - 28013 MADRID
Teléfono 915 42 63 26 / 915 47 55 05 Fax 915 42 63 26
accuesp@accuesp.com http://www.accuesp.com

(ADAMPI) ASOCIACIÓN DE AMPUTADOS IBÉRICA GLOBAL

C/ Marqués de Riscal, 2-1º Esc.Int - 28010 MADRID
Teléfono 902 19 44 01 Fax 913 08 40 87
asociacion@adampi.org http://www.adampi.org

(ADELA) ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA

C/ Emilia, 51 - 28029 MADRID
Teléfono 913 11 35 30 / 902 142 142 Fax 914 59 39 26
adela@adelaweb.com http://www.adelaweb.com

(AEDM-COCEMFE) ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

C/ Sangenjo, 36 - 28034 MADRID
Teléfono 914 48 12 61 Fax 914 48 12 61
aedem@aedem.org http://www.aedem.org

(AEPAC) ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PACIENTES CON CEFALEA

C/ Marqués de Dos Aguas, 3 - Piso 3 - 46002 VALENCIA
Teléfono 963 25 67 67
info@dolordecabeza.net http://www.dolordecabeza.net

(AHUCE) ASOCIACIÓN NACIONAL DE HUESOS DE CRISTAL ESPAÑA O.I.

C/ San Ildefonso, 8 - 28012 MADRID
Teléfono 914 67 82 66 Fax 915 28 32 58
ahuce@ahuce.org http://www.ahuce.org

(ALCER) FEDERACIÓN NACIONAL ALCER

C/ Don Ramón de la Cruz, 88 -Ofic. 2 y 3 - 28006 MADRID
Teléfono 915 61 08 37 Fax 915 64 34 99
federacion@alcer.org http://www.alcer.org

(ALDE) ASOCIACIÓN DE LUCHA CONTRA LA DISTONIA EN ESPAÑA

C/ Camino Vinateros, 97 - 28030 MADRID
Teléfono 914 37 92 20 Fax 914 37 92 20
alde@distonia.org http://www.distonia.org

(AMES) ASOCIACIÓN MIASTENIA DE ESPAÑA

C/ Hornos, 45, Casa 11 - 41100 Coria del Río - SEVILLA
Teléfono 954 77 13 35
ames@miasteniagravis.es http://www.miasteniagravis.es

(ASEM) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES (FEDERACIÓN ASEM)

C/ Jordi de Sant Jordi, 26-28, Bajos - 08027 BARCELONA
Teléfono 934 51 65 44 Fax 934 08 36 95
asem15@suport.org http://www.asem-esp.org

ATAM

C/ Orotava, 4 - 28660 Boadilla del Monte - MADRID
Teléfono 917 09 80 00 Fax 917 09 80 21 info@atam.es www.atam.es

AUXILIA

C/ Germán Pérez Carrasco, 65 - 28027 MADRID
Teléfono 91 407 33 01 Fax 91 408 93 16
sat@auxilia.es http://www.auxilia.es

(CEAFA) CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

C/ Pedro Alcatarena, 13 Bajo - 31014 Pamplona - NAVARRA
Teléfono 948 174 517 / 902 174 517 Fax 948 265 739
ceaafa@ceaafa.es http://www.ceaafa.org

(CONARTRITIS) COORDINADORA NACIONAL DE ARTRITIS

C/ Cea Bermúdez, 14 B, 2º A - 28003 MADRID

Teléfono 902 013 497 Fax 915 358 807
conartritis@conartritis.org http://www.conartritis.org

CONFEDERACIÓN ESTATAL DE MUJERES CON DISCAPACIDAD

C/ Luis Cabrera, 63 - 28002 - MADRID
Teléfono 917 44 36 00 Fax 914 13 19 96
cocemfe@cocemfe.es http://www.cocemfe.es

COORDINADORA NACIONAL DE ASOCIACIONES DE FIBROMIALGIA Y FATIGA CRÓNICA

Avda de los Toreros, 26 - 3º E - 28028 MADRID
Teléfono 616 617 668
confederacionfmfc@confederacionfmfc.org

(FEBHI) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE ESPINA BÍFIDA E HIDROCEFALIA

C/ Pechuán, 14, Local 6 - 28002 MADRID
Teléfono 914 15 20 13 Fax 915 19 39 01
g.garcia@febhi.org http://www.febhi.org

(FEDAES) FEDERACIÓN DE ATAXIAS DE ESPAÑA

C/ San Martín, 17- 47003 VALLADOLID
Teléfono 983 278 029
sede.gijon@fedaes.org http://www.fedaes.org

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FIBROSIS QUÍSTICA

C/ Duque de Gaeta, 56 - 5ª pta. 14 - 46022 VALENCIA
Teléfono 963 31 82 00 Fax 963 318 208
fqfederacion@fibrosis.org http://www.fibrosis.org

(FEDEAL) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE LINFEDEMA

C/ Honorio García Condoy, 12 Local - 50007 ZARAGOZA
Teléfono 976 37 90 24 federacionfedead@gmail.com

(FEDHEMO) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HEMOFILIA

C/ Sinesio Delgado, 4 Pabellón 16 - 28029 MADRID
Teléfono 913 14 65 08 Fax 913 14 59 65
fedhemo@hemofilia.com http://www.hemofilia.com

(FELUPUS) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE LUPUS

C/ Lagunilla, 25, local 3 y 4 - 29012 MÁLAGA
Teléfono 952 25 08 26 Fax 952 25 08 26
info@felupus.org/felupus@felupus.org http://www.felupus.org

(FEP) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PARKINSON

Paseo Reina Cristina, 8, 3º B - 28014 MADRID
Teléfono 902 11 39 42/914 34 53 71 Fax 914 34 53 71
direccion@fedeparkinson.org http://www.fedeparkinson.org

(FEPNC) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PADRES DE NIÑOS CON CÁNCER

C/ Bustos, 3 - 28038 MADRID
Teléfono 915 57 26 26 Fax 915 57 26 26
federacion@cancerinfantil.org http://www.cancerinfantil.org

(FNETH) FEDERACIÓN NACIONAL DE ENFERMOS Y TRASPLANTADOS HEPÁTICOS

C/ José María Pemán, 1 - 4º - 3 - 14004 CÓRDOBA
Teléfono 957 41 14 98 Fax: 957 41 14 98 fneth@fneth.org
http://www.fneth.org

(FRATER) FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

C/ Pedro Cerón, 17 - 35001 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
Teléfono 928 33 54 40 Fax 928 31 30 82
correo@fratersp.org http://www.fratersp.org

(LIRE) LIGA REUMATOLÓGICA

Plaza de las Labores, 4 - 2º B - 28981 Parla MADRID
Teléfono 658 80 12 99 lire@lire.es http://www.lire.es

ANDALUCÍA

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE DISCAPACITADOS FÍSICOS Y/O ORGÁNICOS DE MÁLAGA (FAMF-COCEMFE Málaga)
C/ Góngora, 28, Bajo - 29002 MÁLAGA
Teléfono 952 35 51 52 / 17 42 Fax 952 35 17 42
famfmálaga@famfmálaga.org http://www.famfmálaga.org

FAMS-COCEMFE SEVILLA
Polígono Hytasa. C/ Lino, 14 - 41006 SEVILLA
Teléfono 954 93 27 93 Fax 954 64 84 24
fams@cocemfesevilla.es

FEDERACIÓN GADITANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA (FEGADI)
C/ Aurora, 44 - 11300 La Línea de la Concepción - CÁDIZ
Teléfono 956 17 14 23 Fax 956 76 07 32
fegadilinea@fegadi.org http://www.fegadi.org

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE MINUSVÁLIDOS FÍSICOS DE JAÉN
C/ Juan Pedro Gutiérrez Higuera, 3 (Edf. Moraleda, Local 1) 23005 JAÉN
Teléfono 953 26 75 66 / 605 83 95 49 Fax 953 27 50 23
fejdidif@fejdidif.org http://www.fejdidif.org

FEDERACIÓN ALMERIENSE DE ASOC. DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD (FAAM)
C/ Granada, 190 Local D-2 Residencial "La Cartagenera" 04008 ALMERÍA
Teléfono 950 27 39 11 Fax 950 27 81 84
faam@faamalmeria.com http://www.faamalmeria.com

CANF - COCEMFE HUELVA
C/ Alameda de Sundheim, 8 entreplanta - 21003 HUELVA
Teléfono 959 25 86 44 / 28 22 52 Fax 959 28 22 52
fedehuelva@canfandalucia.org http://www.fedehuelva.org

FEDERACIÓN GRANADINA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA (CANF-COCEMFE Granada)
Paseo Laguna de Cameros, 6 (esquina calle Torre de la Bruja) 18008 GRANADA
Teléfono 958 12 34 35 Fax 958 12 65 73
fegradi@fegradi.org http://www.fegradi.org

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE MINUSVÁLIDOS FÍSICOS DE CÓRDOBA (FEPAMIC)
C/ María Montessori, s/n - 14011 CÓRDOBA
Teléfono 957 76 77 00 Fax 957 76 74 94
fepamic@fepamic.org http://www.fepamic.org

COCEMFE HUESCA
C/ Pedro Arnal Cavero, 22 - 22001 HUESCA
Teléfono 974 212 091
cocemfehuesca@gmail.com

COCEMFE TERUEL
C/ Ripalda, 5 - 44001 TERUEL
Teléfono 976 799 982
cocemfeteruel@gmail.com

COCEMFE ZARAGOZA
C/ Concepción Saiz de Otero, 10 - 50018 ZARAGOZA
Teléfono 976 799 984 Fax 976 799 984
cocemfezaragoza@gmail.com

COCEMFE LAS PALMAS
Edificio de Usos Múltiples del Valle de Jinamar, local 17 (Antiguas Gerencias) C/ Lomos de las Brujas, 1 35220 Valle de Jinamar-Telde - GRAN CANARIA
Teléfono 928 71 74 70 Fax 928 71 74 70
sil@cocemfelaspalmas.org http://www.cocemfelaspalmas.org

COCEMFE TENERIFE
C/ Doctor Salvador Pérez Luz, Edf. Munat III - bajo 38008 SANTA CRUZ DE TENERIFE
Teléfono 922 20 16 99 / 66 84 Fax 922 20 18 73
cocemfetenerife@gmail.com

COCEMFE TOLEDO
Avda. Boladiez, 64 A - 45007 TOLEDO
Teléfono 925 62 15 20 Fax 925 28 03 21
cocemfe-toledo@cocemfeclm.org

COCEMFE GUADALAJARA
Avda. de la Salinera, 68 - 19005 GUADALAJARA
Teléfono 949 21 15 60 Fax 949 22 98 73
sil-gu@hotmail.es http://www.cocemfe-guadalajara.org

COCEMFE ORETANIA CIUDAD REAL
Travesía de Las Tercias, 4, Centro Social 13250 Daimiel - CIUDAD REAL
Teléfono 926 85 49 28 Fax 926 85 49 28
cocemfeoretania@cocemfeoretania.es http://www.cocemfeoretania.es

COCEMFE - FAMA ALBACETE
Centro de Atención a Grandes Discapacidades Físicas de COCEMFE FAMA. C/ Guadalajara, 1 - 02001 ALBACETE
Teléfono 967 24 66 52 Fax 967 24 80 41
cocemfe-fama@cocemfe-fama.com http://www.cocemfe-fama.com

COCEMFE CUENCA
C/ Juan Martín, 2 bajo izquierda - 16003 CUENCA
Teléfono 969 23 29 29 Fax 969 23 00 44
cocemfe@cocemfecuenca.org

CASTILLA LA MANCHA

CASTILLA LEÓN

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA DE BURGOS (FEDISFIBUR)
Avda. de Castilla y León, 22 - 2ª Planta (Ctro. Comercial Camino de la Plata) 09006 BURGOS -Teléfono 947 21 43 43 Fax 947 24 48 13
fedisfibur@gmail.com http://www.fedisfibur.org

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA U ORGÁNICA DE LEÓN - COCEMFE LEÓN
C/ Bajos del Estadio Toralín, 3 - 24400 Ponferrada - LEÓN
Teléfono 987 42 67 01 cocemfeleon@gmail.com

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE DISCAPACIDAD FÍSICA Y ENFERMOS RENALES DE SORIA (FADISO)
C/ Venerable Carabantes, 9 - 11 - 42001 SORIA
Teléfono 975 23 21 50 Fax 975 12 36 63 fadiso.soria@gmail.com

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE PALENCIA (FEDISPA)
C/ Ignacio Martínez de Azcoitia, 10 - 34001 PALENCIA
Teléfono 979 70 13 87 Fax 979 70 13 87
sil.palencia@yahoo.es

COCEMFE VALLADOLID (FECOVAL)
C/ San Martín, 17- 47003 VALLADOLID
Teléfono 983 278 029 pian8@hotmail.com

FEDERACIÓN FRANCES LAYRET COCEMFE BARCELONA
C/ Vie Llaetana, 57 , 1º - 1ª - 08003 BARCELONA
Teléfono 933 011 565
info@cocemfe-barcelona.es http://www.cocemfebarcelona.es

FEDERACIÓN MESTRAL. FEDERACIÓ DE ASSOCIACIONS DISCAPACITATS FÍSICS MESTRAL
Carrer del Dr. Ferran, 33-35 - 1º Edf. Creu Roja - 43202 REUS-Tarragona
Teléfono 977 32 70 93 Fax 977 32 70 93
secretaria@mestralonline.org http://www.lalligaonline.org

CATALUÑA

CEUTA

COCEMFE CEUTA
C/ Capitán Claudio Vázquez. Edf. Reina. Portal 5 - Local 11 derecho 51002 CEUTA
Teléfono 956 52 20 91 Fax 956 50 27 61
silceuta@terra.es http://www.cocemfeceuta.blogspot.com

EUSKADI

FEDERACIÓN COORDINADORA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA DE VIZCAYA (FEKOOR)
C/ Blas de Otero, 63 bajo - 48014 BILBAO
Teléfono 944 05 36 66 Fax 944 05 36 69
fekoor@fekoor.com

EXTREMADURA

COCEMFE CÁCERES
Centro de Servicios Múltiples
C/ Pierre de Coubertain, 5 - 10005 CÁCERES
Teléfono 927 23 90 66 / 28 Fax 927 23 81 18
admon@cocemfecaceres.org http://www.cocemfecaceres.org

COCEMFE BADAJOZ
C/ Gerardo Ramírez Sánchez, s/n (Bda.Valdepasillas) - 06011 BADAJOZ
Teléfono 924 22 07 50 Fax 924 24 37 20
presidente@cocemfebadajoz.org http://www.cocemfebadajoz.org

GALICIA

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE DISCAPACITADOS FÍSICOS DE ORENSE
Centro Integral de Servicios de Aixíña. Rúa de Farisa, 7, bajo 32005 OURENSE
Teléfono 988 24 87 69 Fax 988 24 87 69
discafis@hotmail.com

COGAMI CORUÑA
Rua Modesto Brocos, 5 Baixo 3 15704 Santiago de Compostela - A CORUÑA
Teléfono 981 57 50 61 Fax 981 57 50 61
fed.cogamicoruna@cogami.es http://www.cogami.es/federacioncoruna

COGAMI LUGO
Rua Da Luz, 4 - 27002 LUGO
Teléfono 982 25 33 32 Fax 982 28 09 77
fed.cogamilugo@cogami.es

COGAMI PONTEVEDRA
Rua Martínez Garrido, 21 Interior - 36205 Vigo - PONTEVEDRA
Teléfono 986 48 79 25 Fax 986 28 18 97/93
fed.cogamipontevedra@cogami.es

MELILLA

COCEMFE MELILLA
C/ Carlos de Arellano, 17, bajo derecha - 52004 MELILLA
Teléfono 690 826 328
clubadimel@gmail.com

VALENCIA

COCEMFE CASTELLÓN
C/ Obispo Salinas, 14 - 12003 CASTELLÓN
Teléfono 964 23 40 85 Fax 964 23 98 51
administracioncocemfecs@cocemfe.es

COCEMFE ALICANTE
Cronista Joaquín Collia, 5, Bajo - 03010 ALICANTE
Teléfono 965 25 71 87 Fax 965 25 71 87
cocemfealicante@cominet.org http://www.cocemfealicante.org

COCEMFE VALENCIA
C/ Pilota Valenciana, 2, bajo - 46018 VALENCIA
Teléfono 963 83 77 08 Fax 963 70 01 59
administracion@cocemfevalencia.org http://www.cocemfevalencia.org

PARA MOVERTE CON LIBERTAD, APUNTA SIEMPRE ALTO.



NUEVO FIAT DOBLÒ TECHO ALTO

TENER TOTAL INDEPENDENCIA ES MÁS FÁCIL CON EL COMPAÑERO ADECUADO.

Por eso el programa Autonomy te ofrece el nuevo Doblò techo alto. Perfectamente adaptada, con un acceso más cómodo y mayor altura en la cabina. Para que tu libertad de movimiento no tenga límites.

900 342 800

www.fiatprofessional.es

Emisiones de CO₂ g/km / Consumo mixto l/100 km: de 136 a 166 / de 4,8 a 7,2.



PROFESSIONAL



EROSKI
con tu bienestar



EROSKI

contigo

www.eroski.es