

# EnMarcha



Revista Informativa de la Discapacidad Física y Orgánica de España

## REPORTAJES

Alzheimer, la enfermedad  
que creías conocer

50 años de vacunación  
anti-poliomielitis

*"La magia de la Navidad,  
es la magia de las personas"*

*¡Felices Fiestas!*



# *Autocares Roncero*

*más de 25 años al servicio de las personas con discapacidad*

ALFONSO VI, 8 - 45700 CONSUEGRA (TOLEDO) Tfno: 925 480 022 Fax: 925 475 746  
[www.autocaresroncero.com](http://www.autocaresroncero.com) - [info@autocaresroncero.com](mailto:info@autocaresroncero.com)

# Una lucha sin cuartel



*Mario García Sánchez  
Presidente de COCEMFE*

Termina el año y es inevitable hacer balance de aquellos acontecimientos que han sucedido a lo largo de este 2013. Un año de preocupaciones y lucha sin cuartel contra unas políticas, que amparadas en la austeridad, nos están arrebatando derechos por los que habíamos peleado duramente.

En COCEMFE, a través de los catorce grupos de trabajo y dos ad-hoc, que se crearon el año pasado con el objetivo de que las entidades miembros debatiesen sobre las líneas de actuación a seguir en las materias de interés para el colectivo, hemos trabajado y luchado con ahínco, haciendo todo lo que está en nuestras manos por mantener los derechos y calidad de vida de las personas con discapacidad física y orgánica.

Junto a nuestras entidades estatales hemos luchado contra el copago farmacéutico, hospitalario y de los servicios de transporte sanitario no urgente, exigiendo al Gobierno que se garanticen los medicamentos a todas las personas con discapacidad y enfermos crónicos, así como dicho transporte sanitario no urgente, porque como hemos declarado, son una necesidad perentoria, no un lujo del que las personas con discapacidad física y enfermedades crónicas puedan prescindir.

Igualmente, seguimos trabajando por las mujeres con discapacidad, que todavía hoy se enfrentan a una doble discriminación, por tener una discapacidad y por ser mujeres. Por eso desde COCEMFE se considera fundamental trabajar porque las mujeres se acerquen al movimiento asociativo, y fomentar la unión y el contacto entre ellas. Ejemplo de este compromiso es la organización de las “Jornadas Formativas de Mujer y Discapacidad” en el marco de la Universidad Técnica de COCEMFE, que este año cumplían su 11ª edición.

Por delante seguimos teniendo retos pendientes de gran calado. En materia de empleo tenemos que acabar con la enorme diferencia en la tasa de actividad de las personas con discapacidad, facilitando su incorporación al mercado laboral con mayores apoyos tanto a empleadores como al propio colectivo. Hacen falta también unas políticas de firme apoyo a la formación de las personas con discapacidad física y orgánica, asegurando una verdadera igualdad de oportunidades en todas las etapas educativas.

En cuanto a la accesibilidad sigue pendiente la reforma de la Ley de Propiedad Horizontal que, aunque se modificó recientemente, es claramente insuficiente. Necesitamos que las obras para hacer accesibles las zonas comunes se realicen sin límites presupuestarios y en la mayor brevedad posible. No podemos permitir que ni una persona más siga “presa” en su propio domicilio porque en su edificio no haya las condiciones de accesibilidad necesarias para salir a la calle. Es inadmisibile.

También seguiremos luchando por el correcto desarrollo de la Ley de Autonomía Personal y Dependencia, y oponiéndonos a las nuevas tasas y copagos en este ámbito, así como en el de los servicios sociales y la sanidad, que agudizan la situación de precariedad económica que viven numerosas personas de nuestro colectivo.

Como hemos comprobado 2013 se ha presentado como un año difícil. Sin embargo, no debemos caer en el desaliento y, hoy más que nunca, hay que apelar al espíritu reivindicativo y luchador que siempre ha caracterizado a nuestro colectivo para juntos reconquistar esos derechos que tanto nos ha costado alcanzar. Con trabajo, tesón y unidad, conseguiremos vencer los obstáculos que se pongan en nuestro camino en la lucha por los derechos de las personas con discapacidad física y orgánica.

## Pensiones e impuestos

Como todos sabemos, en España y también en algún otro país del mundo, se nos exige cotizar a eso que algunas personas llaman Seguridad Social, aunque de social no tienen nada, dado que promueve la discriminación y el gasto inútil para poder cobrar las pensiones.

El actual modelo español de pensiones es en realidad una devolución del dinero que al trabajador le han retenido, en algunos casos durante más de 45 años, para devolvérselo solamente en caso de que después de ese largo periodo de tiempo no haya fallecido.

Mezclan y relacionan de este modo trabajo con pensiones, cuando en realidad son dos cosas distintas cuya unión causa inconvenientes a trabajadores, empresarios, pensionistas, y a toda la ciudadanía en general.

Los salarios debieran ser pagados a final de mes íntegros y sin retención alguna a toda persona asalariada. Y las pensiones deben ser pagadas con la misma facilidad que se paga la lotería nacional del Estado, con tan sólo presentar el DNI y aquellos documentos expedidos por el equipo médico correspondiente, dónde se establecen las necesidades económicas del pensionista derivadas de su enfermedad y su estado físico y sensorial. Nunca se deberá tener en cuenta el patrimonio, ni los ingresos o la vida laboral o familiar del pensionista. Igualmente, la pensión que una persona mayor de 65 años debe percibir, nunca debe ser inferior al salario base establecido por el Gobierno de la nación para los trabajadores por cuenta ajena.

Los impuestos que todos los ciudadanos debemos pagar deben ser los encargados de costear todo lo relacionado con la sanidad de los ciudadanos, la enseñanza, las pensiones y prestaciones sociales y toda la seguridad ciudadana prestada por las fuerzas armadas de orden público para todos los ciudadanos y sus pertenencias.

Estas cuatro cosas deben ser prioritarias y cuestiones únicamente del Estado en cuanto a ser pagadas con sus presupuestos generales.

José Novo Rodríguez

Te invitamos a participar en esta sección:

¿Qué opinas de la educación inclusiva?  
¿Has tenido problemas para realizar tus estudios?

## Yo voté al Partido Popular

He de decir con toda sinceridad que yo voté al Partido Popular, como muchísimos españoles. Por ellos España le dio la mayoría absoluta al Partido Popular en la confianza de que arreglasen el desaguado que nos dejó el Partido Socialista.

Pero jamás pude pensar, y como yo me figuro que muchos, en las actuaciones tan drásticas que el PP empezó a tomar nada más llegar al poder, aun comprendiendo lo difícil que es arreglar un Estado tan desestructurado y ruinoso como dejaron los socialistas.

Han recortado por todos los sitios, e inclusive a los más desamparados como son las personas con discapacidad física, psíquica y sensorial.

Ahora, el copago en medicamentos de dispensación hospitalaria es a mi entender una verdadera estafa estatal si es que lo ponen en marcha. Porque entiendo que yo y muchos como yo hemos pagado con creces esos medicamentos, así como la atención hospitalaria, con el trabajo durante toda nuestra vida laboral. Así es por lo menos como nos lo vendían, y cuando vas a utilizarlo ya en el otoño de tu vida, te dicen que no hay dinero. ¡A mí que me importa!, ¡que metan en la cárcel a los sinvergüenzas que lo gastaron, o lo robaron, porque el trabajador cotizaba obligado y porque tenía la garantía del Estado! ¡Es tremendamente INJUSTO!

J.L. Pládena.

### OBITUARIO

Médico internista y endocrino, José Yarza fue consejero de COCEMFE del año 2000 a 2008 y presidió COCEMFE Baleares (COORDINADORA-Federació Balear de Persones amb Discapacitat) y AFIPRO (Asociación de Personas con Discapacidades Físicas Profundas), entidad de la que también fue fundador. Con la gran energía y bondad que le caracterizaban, desde los diferentes cargos que ocupó a lo largo de su trayectoria en el mundo asociativo, luchó por los derechos de las personas con discapacidad y de las personas en situación de dependencia, y fomentó la unión del movimiento balear de la discapacidad. La Confederación lamenta la pérdida de un gran compañero de batallas.



Nacida en Valencia, Elisa Pérez Rodríguez formaba parte del Consejo Estatal de COCEMFE desde el año 2012. Era miembro de la Junta Directiva de la Federación Española de Enfermedades Neuromusculares (Federación ASEM), desde 2010, y ostentó la presidencia de la Asociación de Enfermedades Neuromusculares de la Comunidad Valenciana (ASEM CV). Madre y esposa de afectados por enfermedades neuromusculares, Elisa convirtió la causa en el eje de su vida, comprometiéndose con el movimiento ASEM desde hace más de 20 años. COCEMFE lamenta la pérdida de una gran compañera y aliada.

Pueden enviar sus cartas a la dirección de "En Marcha"  
C/ Luis Cabrera, 63, 28002 Madrid

o al correo electrónico: [enmarcha@cocemfe.es](mailto:enmarcha@cocemfe.es)

indicando su nombre y DNI. La revista "En Marcha" se reserva el derecho de publicar tales colaboraciones, así como de resumirlas o extractarlas.



**32**  
Abordamos la situación de los afectados por la polio y el síndrome post polio



ISSN: 1137/833  
Edita: COCEMFE (Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica)

Servicios Centrales: C/ Luis Cabrera, 63.  
28002 Madrid  
Página web: www.cocemfe.es  
E-mail: enmarcha@cocemfe.es

Nota: La Redacción de EN MARCHA no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas.



Con la colaboración del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

Consejo de Redacción:  
Mario García Sánchez  
Roser Romero  
Pedro Moyano  
Director:  
Sheila Martínez  
Redacción:  
Enrique Moreta  
Fotografía:  
Salvador García  
Archivo Cocemfe

Corresponsales:  
COCEMFE Asturias: Eva de las Heras  
COCEMFE Cantabria: Miguel Ángel Tramullas  
COCEMFE Castilla y León: Asun de Elorduy  
COCEMFE Catalunya: Cristina Montes  
COCEMFE Navarra: Iñaki Cenicerros  
COGAMI: Cristina Pet  
FAMDIF COCEMFE Murcia: Jennifer Montoya  
FAMMA COCEMFE Madrid: Óscar Veloso  
FEKOOR: Raúl Aguirre  
FNETH: Patricia Morén  
ASEM: Xavier de Vega  
LIRE: Juan José Díaz

Maquetación y Diseño:  
Salvador García

Publicidad:  
Conchi Fernández  
conchi@grupoiniciativas.com  
Grupo Iniciativas de Comunicación Integral S.L.

D.P.: M-7276/1980

Distribución:  
IBERGRUPO  
Imprime:  
LITOFINTER



Descubrimos la cara más desconocida del Alzheimer **38**



Conocemos la historia de la Campaña "Médula para Mateo" **44**

## reportajes

- 03 Carta del presidente
- 04 Cartas al director
- 06 COCEMFE actualidad
- 08 Tribuna de opinión
- 10 Formación
- 12 La Red Iberoamericana
- 16 Nuestras entidades
- 36 Día Internacional
- 40 Empleo
- 46 AECEMCO
- 50 Curiosidades
- 52 Ocio
- 54 Legislación
- 56 Lectores
- 57 Directorio

## entrevistas

Miguel Carballada  
Presidente de ONCE  
y Fundación ONCE

Santi Millán  
Actor y presentador  
de televisión



**34**



**48**

## Colaboración con Movimiento contra la Intolerancia

La Confederación y Movimiento contra la Intolerancia han firmado un acuerdo de colaboración para fomentar la actuación conjunta en materia de concienciación y sensibilización en el ámbito de la defensa de la dignidad y derechos humanos de las personas con discapacidad física y orgánica. En virtud de este acuerdo am-



Movimiento contra la Intolerancia

bas entidades llevarán a cabo diversas actividades y programas, como acciones formativas o campañas de sensibilización para concienciar a la población sobre los valores cívicos.

## Mayores apoyos para los jóvenes

COCEMFE quiso poner de manifiesto, con motivo del Día Europeo de la Juventud, el 8 de noviembre, la necesidad de eliminar los obstáculos a los que se enfrentan los jóvenes con discapacidad y enfermedades crónicas para ejercer sus derechos y lograr su plena integración y normalización en la sociedad.

El principal problema que afecta a su independencia es la falta de unos recursos económicos mínimos, motivada por trabajar, por lo general, en puestos poco cualificados y con contratos precarios. Por eso para el presidente de COCEMFE, Mario García, "es necesario aumentar el apoyo a la formación académica de los jóvenes con discapacidad".

La crisis económica y los recortes han afectado negativamente a la calidad de vida de los jóvenes con discapacidad y "también la austeridad se está llevando por delante numerosos órganos de participación juvenil donde la discapacidad comenzaba a hacerse un hueco, así como muchas actividades de interrelación que, en gran parte, han permitido alcanzar importantes cotas de normalización y participación social", añadió el presidente de la entidad.



## Recibimos un premio Cermi.es

El Jurado de los Premios cermi.es 2013 concedió el Premio a la Mejor Acción en beneficio de las mujeres con discapacidad al proyecto de "Telecentros para la búsqueda de Oportunidades de Empleo" para mujeres con discapacidad de COCEMFE y la Fundación Vodafone España.

Se trata de un proyecto que pretende poner al alcance de las mujeres con discapacidad un instrumento que sirva para potenciar los procesos de inserción laboral y promover la utilización de nuevas herramientas con las que mejorar su nivel de empleabilidad, facilitar el acceso a la administración electrónica, a recursos como páginas web de empleo o a buscadores de ofertas de trabajo, empleando las últimas Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) para solventar las barreras físicas y sociales que aún hoy en día existen.

El presidente de COCEMFE, Mario García, se siente satisfecho por la elección de este proyecto señalando la importancia de iniciativas como ésta "que busca incidir directamente sobre el empleo de nuestro colectivo puesto que lo consideramos el factor más destacado hacia la integración, independencia y normalización de las personas con discapacidad en la sociedad".



## Primer aniversario del Observatorio de la Accesibilidad

Durante este primer año, esta iniciativa de COCEMFE, puesta en marcha con el patrocinio de Bankinter y la colaboración de Citi, ha recibido 11.000 visitas. En el

observatorio se han publicado más de 1.400 noticias relacionadas con la accesibilidad se han incorporado más de 270 documentos para descargar, como manuales, guías, o libros; diez fichas técnicas en las que basándose en la normativa vigente se ofrecen descripciones técnicas sobre la accesibilidad en el urbanismo, vivienda, arquitectura, transportes o comunicación y 114 fichas actualizadas que recogen de forma resumida los requisitos exigidos en materia de accesibilidad para las diferentes Comunidades Autónomas.



Roser Romero, en el centro, junto a los participantes en la mesa

## Participamos en una mesa redonda sobre las elecciones europeas

La Secretaria de Organización de COCEMFE, Roser Romero, participó en la mesa redonda "Propuestas del sector de la discapacidad para la próxima legislatura del Parlamento Europeo 2014 - 2019" organizada por el CERMI.

En la misma, participaron también Carlos Susías, presidente de la Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión (EAPN); Rafael Company, miembro de la Junta Directiva de Feaps y Carmen Jaudenes, directora de Fiapas.

Durante el encuentro los representantes de las diferentes entidades dejaron claro que el tercer sector quiere fortalecer el tejido europeo para tener más presencia y mayor peso en las decisiones que llegan desde la Unión.

## Reclamamos medidas contra la discriminación de la infancia

Con motivo del Día Mundial de la Infancia, el 20 de noviembre, COCEMFE denunció que los más pequeños del colectivo se ven inmersos en múltiples situaciones de discriminación que cercenan sus derechos fundamentales como consecuencia sobre todo de la invisibilidad a la que están sometidos, la escasez de apoyos para su autonomía personal y su escolarización, la falta de integración en su entorno y en la sociedad en general, y la sobreprotección familiar.

Asimismo, se pidió la necesaria aprobación del baremo específico para los 1.400 menores de tres años que podrían beneficiarse del Sistema de Atención a la Dependencia, el cual lleva siete años de retraso y se había anunciado para antes de que acabe 2013.



Las personas con discapacidad interesadas podrán acceder a la oferta formativa on line del Campus Solidario sin coste económico alguno. COCEMFE designará un tutor local que gestionará cada curso y también seguirá el aprovechamiento del mismo por parte de los alumnos.

## La igualdad en la Educación es obligatoria

COCEMFE quiso recordar a través de un comunicado a las diferentes instituciones educativas y administraciones públicas del país que están obligadas a promover la igualdad de oportunidades y eliminar cualquier tipo de discriminación hacia las personas con discapacidad, tanto en las etapas de educación obligatoria como en la no obligatoria, a raíz de la detección de casos en los que se está dificultando a varias personas con discapacidad el acceso a la educación en etapas de escolarización no obligatoria.

## Rechazo al copago en medicamentos de dispensación hospitalaria

La Confederación mostró su rechazo frontal al establecimiento del copago en los medicamentos de dispensación hospitalaria para el tratamiento de pacientes no ingresados con enfermedades crónicas al imponer nuevas barreras de entrada al Sistema Nacional de Salud a las personas que más necesitan los servicios sanitarios.

"Desde la Confederación pedimos al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad que rectifique y dé marcha atrás en esta injusta medida para que las personas con enfermedades graves y diferentes discapacidades no vean mermada su atención y protección sanitaria y continúen recibiendo gratuitamente los medicamentos en el entorno hospitalario", señaló Mario García.



Atribución-CompartirIgual 2.0 (CC BY-SA 2.0)

COCEMFE considera que se trata de una medida disuasoria y recaudatoria sin sentido, puesto que en la dispensación de estos medicamentos no se produce ningún tipo de exceso ni derroche al ir dirigidos a personas que necesitan de por vida seguir un tratamiento para mejorar su salud o mantenerse de forma estable.

## Convenio por el impulso en la formación

El presidente de COCEMFE, Mario García y el presidente de la Fundación Universidad Internacional de La Rioja (Fundación UNIR), Miguel Arrufat, firmaron un convenio de colaboración por el cual los usuarios de las entidades de COCEMFE podrán acceder a los cursos impartidos por voluntarios de UNIR a través del Campus Solidario de la Fundación UNIR.

# MEDIDAS DE CARÁCTER

## URGENTE PARA

## LOS AFECTADOS

# DE ELA



ADRIANA GUEVARA  
Presidenta de ADELA

La Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica (ADELA) es la única organización de ámbito nacional dedicada exclusivamente a la lucha contra la ELA. Fue fundada en 1990 por un pequeño grupo de amigos, parientes y cuidadores de enfermos de ELA, con apoyo del célebre científico y Premio Príncipe de Asturias, Stephen Hawking, afectado él mismo.

La esclerosis lateral amiotrófica es una enfermedad degenerativa de tipo neuromuscular. Se origina cuando unas células del sistema nervioso llamadas motoneuronas disminuyen gradualmente su funcionamiento y mueren, provocando una parálisis muscular progresiva de pronóstico mortal: en sus etapas avanzadas los pacientes sufren una parálisis total que se acompaña de una exaltación de los reflejos tendinosos (resultado de la pérdida de los controles musculares inhibitorios).

Desde nuestra asociación y después de la puesta en común con la Neuroalianza, un pacto estratégico para unir esfuerzos y defender los derechos de los afectados por enfermedades neurodegenerativas, de la que formamos parte, queremos enumerar una serie de necesidades de carácter urgente

que supondría un cambio sustancial en la atención y la calidad de vida de nuestros enfermos.

1. Proponer y conseguir la elaboración, aprobación y aplicación de un plan de atención a las enfermedades neurodegenerativas y establecimiento de un sistema integral de respuesta.
2. Conseguir la modificación normativa para el reconocimiento automático del 33% de grado de discapacidad con el diagnóstico médico de cualquier enfermedad neurodegenerativa.
3. Conseguir la modificación normativa para incorporar la urgencia en la valoración y reconocimiento de la discapacidad en casos de enfermedades neurodegenerativas de progresión rápida, en función del pronóstico y evaluación de la enfermedad.
4. Elaborar guías y pautas sencillas para el conocimiento y ejercicio de sus derechos por parte de las personas afectadas por enfermedades neurodegenerativas.
5. Elaborar protocolo unificado en el acceso a fármacos con estudio previo sobre situación, buenas y malas prácticas en las distintas CC.AA. en la administración de fármacos.



## Trabajamos para mejorar tu calidad de vida

- Servicios y productos de apoyo para la autonomía personal.
- Adaptación y venta de vehículos.
- Comunicación aumentativa y Acceso al Ordenador.
- Adaptación del hogar y espacios públicos.
- Estudios completos de accesibilidad: Revisión y Auditoría de accesibilidad para entidades privadas e instituciones públicas.
- Accesibilidad a la Información y la Comunicación.
- Ortopedia Técnica
- Sedestación y sistemas de posicionamiento



**Vía Libre**  
Grupo Fundosa

**COMPRA TU SILLA ELECTRÓNICA  
O SCOOTER EN VÍA LIBRE  
Y TE REGALAMOS  
EL PRIMER AÑO DE SEGURO**

**MADRID**  
C/ Don Ramón de la Cruz, 38  
28001 Madrid  
Tel. 91 121 30 00

**BARCELONA**  
C/ Gava, 11-17  
080014 Barcelona  
Tel. 93 432 74 03

**TOLEDO**  
C/ De Paraplejicos, 5  
45004 Toledo  
Tel. 925 25 27 48

**GRANADA**  
Camino de la Ronda, 147  
18003 Granada  
Tel. 958 80 60 20

**FERROL**  
Crta. de Catobols, 623  
15105 Ferrol  
Tel. 981 33 06 17

**VALLADOLID**  
C/ Zanfona, 2A Locales 2.3 y 2.4.  
Polígono empresarial Las Mimbreras  
47012 Valladolid  
Tel. 983 29 59 27

**A CORUÑA**  
C/ Palomar, 10  
15004 A Coruña  
Tel. 981 14 22 10

[www.vialibre.es](http://www.vialibre.es)

 **Fundación ONCE**  
para la Cooperación e Inclusión Social  
de Personas con Discapacidad

  
**Grupo  
Fundosa**





# XIII Técnica



Texto: Sheila Martínez  
Fotos: Salvador García

Entre los meses de septiembre y noviembre las instalaciones de la Fundación COCEMFE en Madrid acogieron la XIII Edición de la Universidad Técnica, el tradicional foro de encuentro formativo financiado por la Fundación ONCE que permite a técnicos, directivos y voluntarios de la entidad formarse en diferentes materias con el fin de mantenerse actualizados, formados y preparados para proporcionar una respuesta eficaz a las dificultades en las que el movimiento asociativo se está viendo inmerso.

Para ello, COCEMFE desarrolló diversos módulos formativos combinando las modalidades presenciales y on line, como es el caso del curso **“Mejora de las competencias personales aplicadas al trabajo en los Servicios de Integración Laboral”** dirigido al personal técnico implicado en procesos de desarrollo personal de los usuarios de los servicios de formación y orientación laboral, donde se pudo conocer la implantación de nuevos métodos para el desarrollo de los procesos de inserción laboral y experimentar el coaching aplicado a la mejora de objetivos personales y profesionales.



Por su parte el personal técnico y directivo de los Centros Especiales de Empleo tuvo la oportunidad de participar en el Taller **“Creación de un consorcio empresarial de iniciativa social”**. El curso contó con la orientación y asesoramiento del gerente de ANCECO (Asociación Nacional de Centrales de Compras y Servicios), Álvaro Otal. Igualmente se contó con la ponencia de Emilio Sáez, presidente de FEACEM y miembro de la Junta de AECEMCO. “Ha sido una acción formativa de éxito dado el dinamismo y voluntad participativa de los asistentes”, destacaron desde AECEMCO.

Los voluntarios y responsables del voluntariado de las entidades pudieron mejorar la eficacia y gestión de su trabajo a través del curso **“Gestión del voluntariado en entidades sin ánimo de lucro”**.

## La comunicación clave

La comunicación tuvo también un lugar destacado en esta edición de la Universidad Técnica de COCEMFE. Catorce responsables de comunicación de las diferentes entidades miembros participaron en el curso **“Taller de marketing para ONG: técnicas para la creación de marca social”**.



Durante cuatro días los participantes pudieron analizar las transformaciones producidas en los medios de comunicación, las nuevas fórmulas de movilización y cómo aplicarlas a los movimientos sociales y formarse en cocreación e



# Universidad de COCEMFE

formación

inteligencia colectiva, crowdsourcing, creación de identidad, nuevas narrativas, comunicación positiva, entre otros temas, así como conocer las últimas técnicas de marketing como el storytelling.

Asimismo se celebró una mesa redonda en la que participaron Jonás Candalija, responsable de Comunicación de EAPN España; Lorena Sainero, Técnica de Comunicación y Sensibilización de ACCEM y Beatriz García, Responsable del Área de Implantación Social de Cáritas Española.

Los gerentes y cargos directivos pudieron mejorar también sus técnicas de comunicación con el curso **"Comunicación Pública. Presentaciones Eficaces y Técnica Oratoria"**. Durante el mismo trabajaron en cómo plantear sus comunicaciones públicas de forma clara y eficaz, pudieron adquirir estrategias para captar la atención y el interés de la audiencia y aprendieron técnicas oratorias y de comunicación verbal y no verbal.

## XI Jornadas de Mujer y Discapacidad

Durante esta edición han tenido lugar, como suele ser tradición, las Jornadas de Mujer y Discapacidad, bajo el título **"El reconocimiento y ejercicio de los derechos de ciudadanía en las mujeres con discapacidad"**. Enmarcadas en el Año Europeo de la Ciudadanía, reunieron a representantes del movimiento asociativo de mujeres con discapacidad y ponentes expertas en igualdad de género para debatir sobre las herramientas que permiten lograr la plena ciudadanía de las mujeres del colectivo, el reconocimiento de sus derechos y su participación en igualdad en una sociedad que respete la diversidad.

La presidenta de la Confederación Estatal de Mujeres con Discapacidad (CEMUDIS) y vicepresidenta de COCEMFE, M<sup>a</sup> Ángeles Cózar, animó a las mujeres del movimiento asociativo durante la clausura de las Jornadas "a continuar organizándose en los diferentes territorios del país para poder lanzar su mensaje y hacerlo en su propio lenguaje".

Y es que entre las principales conclusiones a las que llegaron las más de veinte mujeres participantes se encuentra la necesidad de crear asociaciones específicas de mujeres del colectivo en los territorios donde actualmente no existen, así como tejer redes entre todas ellas para trabajar conjuntamente y compartir experiencias transferibles a otras asociaciones.





**Yo soy:**  
La discapacidad  
en primera persona

la red

## Presentación de la campaña para la promoción de los derechos de las personas con discapacidad en la cooperación internacional

**C**OCEMFE presentó en La Casa de América de Madrid la campaña internacional “Yo soy: la discapacidad en primera persona”, un proyecto cuyo objetivo es la promoción de los derechos de las personas con discapacidad de América Latina y el Caribe entre los actores de la cooperación internacional.

En el acto estuvieron presentes la secretaria de Organización de COCEMFE, Roser Romero; el director general de Políticas de Apoyo a la Discapacidad del Ministerio de Sanidad, Políticas Sociales e Igualdad, Ignacio Tremiño; la directora de Empleo, Formación y Proyectos de Fundación ONCE, Sabina Lobato; la directora de Cooperación Multilateral, Horizontal y Financiera de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID), Laura López y la directora de la Oficina de Derechos Humanos del Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación, Cristina Fraile.

“Llevamos 17 años trabajando en cooperación. Durante este periodo hemos llevado a cabo 32 proyectos, beneficiando a más de 20.000 perso-

nas con discapacidad y sus familias. Nuestros ejes de actuación son el fortalecimiento institucional, la inserción laboral y la sensibilización, siempre con un enfoque basado en los derechos humanos, alejados de cualquier visión asistencialista o de beneficencia y en el marco de la Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad de las ONU”, destacó la secretaria de Organización de COCEMFE, Roser Romero, durante su intervención.

En este sentido Ignacio Tremiño, director general de Políticas de Apoyo a la Discapacidad del Ministerio de Sanidad, Políticas Sociales e Igualdad, quiso incidir en que España fue un país pionero en la ratificación de esta convención pero “tenemos una organización que lleva 17 años adelantada a ese tratado. Gracias a la colaboración y al trabajo de ONG como COCEMFE, 17 años antes ya se estaba trabajando en cooperación internacional en España”.

Por su parte, Sabina Lobato, directora de Empleo, Formación y Proyectos de Fundación ONCE, destacó la importancia del proyecto ya que “permite

que las personas que tienen que tomar decisiones tengan sobre la mesa herramientas para saber cómo hacer, con enfoques y mensajes que les van a hacer entender mucho mejor la realidad sobre las que tienen que legislar o sobre las que tienen que decidir a la hora de dar financiación”.

Línea en la que quiso incidir la directora de la Oficina de Derechos Humanos del Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación, Cristina Fraile, quien afirmó: “creemos que esta campaña llega en un momento muy oportuno, porque nos parece muy importante que los derechos de las personas con discapacidad se introduzcan claramente en el ámbito de la cooperación al desarrollo, y sobre todo ahora que la comunidad internacional ha adquirido un compromiso claro con ello en la definición de los Objetivos de Desarrollo del Milenio”.

Por último, la directora de Cooperación Multilateral, Horizontal y Financiera de AECID, Laura López, explicó la colaboración entre este organismo y COCEMFE. “Desde 1996, año en el que se inicia la relación de COCEMFE con la AECID, se han desarrollado conjuntamente 23 proyectos en el área de América Latina así como otro tipo de acciones de sensibilización social en España. Desde entonces seguimos trabajando en coordinación, comprometidos en un esfuerzo común”.

destacó la técnica del Área de Cooperación para el Desarrollo de COCEMFE, Ivana De Stefani.

### Guía para los actores de la cooperación

Por último, y como segundo eje de esta campaña enmarcada en el Año Iberoamericano de la Inclusión Laboral de las Personas con Discapacidad, se presentó la guía digital “Discapacidad y Desarrollo”, con el objetivo de sensibilizar a los diferentes agentes de la cooperación internacional sobre la importancia de la inclusión de la discapacidad en las políticas y acciones de cooperación internacional.

Este documento es la adaptación en castellano del material realizado por Handicap International (una organización humanitaria independiente que trabaja con personas con discapacidad y otros grupos vulnerables) y se puede descargar en la página web de COCEMFE [www.cocemfe.es](http://www.cocemfe.es).

Para la presentación de esta guía se contó con la presencia de Céline Simon, responsable del Área de Relaciones Institucionales y Financiación de Programas de Handicap International, quien hizo un resumen de los principales contenidos de la guía.



Acto de presentación del proyecto en la Casa de América

### 4 experiencias personales

Tras la presentación se proyectó el documental “Yo soy: la discapacidad en primera persona”, eje de esta campaña, que narra la historia de Hubert, Yolanda, Marilyn y Candelario, cuatro personas que a través de sus experiencias personales logran reflejar los avances y retos de la inclusión laboral de las personas con discapacidad física. El documental, fue grabado en Perú, Ecuador, República Dominicana y El Salvador por la productora Camina como Hablas.

“Desde el Área de Cooperación para el Desarrollo teníamos la idea de hacer un documental en el que las personas con discapacidad no fueran presentadas como superhéroes o seres especiales merecedores de piedad, por eso el eje narrativo está centrado en las propias personas con discapacidad, donde se ilustran sus entornos familiares y laborales desde la cotidianidad, queriendo presentar una imagen normalizada y positiva”,

“Este documento se divide en siete capítulos, una introducción, tres capítulos sobre las nociones principales de la situación de las personas con discapacidad, de qué hablamos cuando hablamos de las personas con discapacidad y cuáles son sus derechos; y tres capítulos en los que se proponen soluciones para implementar proyectos de cooperación con políticas inclusivas”, explicó Céline Simon.

“Yo soy: la discapacidad en primera persona” se ha llevado a cabo con el apoyo de la Oficina de Derechos Humanos del Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación de España y del proyecto “TIC, derechos humanos y discapacidad en red en América Latina y el Caribe”, y está financiada por la AECID y Fundación ONCE.■

Ver documental



# SEIS APPS GRATUITAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y DEPENDIENTES

Las aplicaciones facilitan la mejora de las competencias básicas, su localización o la búsqueda de lugares accesibles.



Apps para niños y mayores con discapacidad, para personas dependientes y hasta para sus familiares. Las aplicaciones piensan en todos. Utilicen iPhone, iPad o smartphones y tabletas con sistema operativo Android, los usuarios cuentan con varias apps creadas en exclusiva para ellos. En este artículo, EROSKI CONSUMER ha querido destacar seis: para personas con movilidad reducida, personas ciegas o con discapacidad visual, personas con discapacidad en general, usuarios con diversidad funcional, afectados por esclerosis múltiple, familiares de personas con Alzheimer y niños autistas y con síndrome de Down.



## ACCESSIBILITY, PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA

La aplicación **Accessibility** está promovida por FAMMA, con el apoyo de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) y la Fundación Vodafone. "Surge como una iniciativa para dar respuesta a las necesidades de **ubicación de espacios y lugares accesibles** para personas con movilidad reducida", explica FAMMA.

Dispone de un sistema de geolocalización y realidad aumentada que **informa en tiempo real de la ubicación deseada, así como la distancia desde el punto donde se encuentra el usuario**. Es muy práctica para plazas de aparcamiento reservado, cajeros automáticos, gasolineras o ambulatorios que cuenten con los mínimos de accesibilidad exigibles.

*Se puede descargar de modo gratuito para móviles con sistema operativo Android y para iPhone.*



## ONCE - CIDAT METRO, PARA PERSONAS CIEGAS O CON DEFICIENCIA VISUAL

**ONCE - CIDAT Metro** es una aplicación pensada para personas ciegas o deficientes visuales. De ahí que haya sido creada por el Centro de Investigación, Desarrollo y Aplicación Tiflotécnica de la ONCE (CIDAT). Facilita información útil sobre las **redes de metro de Madrid, Barcelona, Bilbao, Valencia, Sevilla, Málaga y Mallorca**: líneas y estaciones, teléfonos, tarifas, mapas y configuración de rutas.

Para acceder a estos datos, se emplea VoiceOver, el revisor de pantalla que incluye el iPhone, explica el CIDAT. Para las personas con deficiencia visual, se han instalado tres opciones de alto contraste, con el objetivo de mejorar la visibilidad de la pantalla, además de mapas ampliables para las personas con resto visual.

*Se puede descargar de manera gratuita para iPhone, iPod touch y iPad que cuenten con sistema operativo iOS 5.0 o posterior.*



## DILO, PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

**DiLO (Dispositivo Locutivo)** es un comunicador. Así lo definen sus creadores. "**Permite a un usuario con diversidad funcional el uso de frases ajustable a sus circunstancias y rutinas particulares**", precisan.

Las frases están agrupadas por categorías, de manera que no es necesario escribirlas cada vez. El usuario ha de elegir la frase que quiera transmitir y esta se emitirá a través de un altavoz o, si prefiere, se enviará por SMS o por correo electrónico.

*DiLO es gratuita y funciona en smartphones y tabletas con sistema operativo Android. Se ha adaptado a tres idiomas: castellano e inglés, tanto en texto como en voz, y portugués, solo texto.*



## CONTROL EM, PARA PACIENTES CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE

La Fundación Esclerosis Múltiple Madrid (FEMM) ha impulsado la creación de la app **Control EM**, disponible primero para iPhone y iPad y ahora también para smartphones y tabletas con sistema operativo Android. Su desarrollo se debe al interés por que los pacientes con esclerosis múltiple lleven un **control adecuado de la enfermedad**.

Para este fin, la aplicación se ha diseñado con **cuatro secciones**:

- 1. Mi diario.** Registra la medicación que se ha de tomar, efectos secundarios, síntomas o brotes y citas médicas.
- 2. Agenda.** Destaca los eventos, charlas u otras actividades que la FEMM organice o quiera dar a conocer, así como las citas que el paciente quiera recordar.
- 3. Noticias.** Se publican informaciones relevantes sobre esclerosis múltiple supervisadas por la FEMM.
- 4. Te interesa.** Esta sección permite consultar ofertas de empleo, solicitar taxis adaptados, conocer más información sobre tratamientos y toda la información necesaria sobre la FEMM y las asociaciones de EME (Esclerosis Múltiple España), detalla la FEMM.

*Se puede descargar en Google Play o en la App Store de manera gratuita.*



## TWERI, PARA FAMILIARES DE PERSONAS CON ALZHEIMER

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer AFAL Getafe está detrás de **Tweri**, una aplicación pensada para los **primeros estadios de la enfermedad**, que permite al cuidador saber dónde está la persona con Alzheimer, en caso de que exceda una zona de seguridad o un tiempo límite de paseo determinados con anterioridad.

Para un correcto funcionamiento, **hay que descargar la aplicación en el teléfono móvil del afectado**, establecer en ella una zona de seguridad y un tiempo máximo para sus paseos y **configurarla con una cuenta de co-**

**re electrónico de un familiar**, a quien se avisará ante cualquier incidencia.

Cada vez que la persona con Alzheimer salga sola a la calle, deberá activar el modo paseo de la aplicación y, al tener almacenada la información de la zona y del tiempo, si en algún momento los excede, se enviará un correo electrónico al familiar para que conozca la última posición geográfica registrada. Otra posibilidad es que la propia persona con Alzheimer se sienta desorientada, en un entorno que desconoce o durante más tiempo del deseado. En ese caso, bastará que pulse un botón para que se avise a su familiar.



## PICAA, PARA NIÑOS AUTISTAS Y CON SÍNDROME DE DOWN

**Picaa** es una aplicación para mejorar las competencias básicas de niños y adolescentes con trastorno de espectro autista y con síndrome de Down. Incluye actividades de matemáticas, lenguaje, conocimiento del entorno, autonomía y habilidades sociales para que realicen pequeños y jóvenes con discapacidad cognitiva, visual o auditiva.

Esta app está pensada para las aulas, como herramienta de apoyo. De ahí que su desarrollo haya estado precedido de un estudio llevado a cabo entre 39 alumnos con necesidades educativas especiales de 14 centros de Andalucía, Murcia, Comunidad Valenciana, Madrid y Galicia. El análisis previo ha permitido discernir cómo mejorar el aprovechamiento de esta aplicación.

El proceso ha estado en manos de investigadores de la Universidad de Granada, con Álvaro Fernández a la cabeza. **"Plantea una serie de actividades que fomentan la percepción, la adquisición de vocabulario, la mejora de la fonética y sintaxis, el desarrollo de la memoria y la coordinación ocular-manual"**, explica Fernández.

*Junto con el resto del equipo, han creado este software para iPhone, iPad y iPod touch. Es una aplicación gratuita, que ha superado ya las 20.000 descargas desde la App Store -sobre todo desde España y Estados Unidos- y se ha traducido a varios idiomas, como gallego, inglés y árabe.*

Al contar con GPS, esta app de geolocalización permite conocer dónde se encuentra la persona, pero hay que ser previsores y tener el móvil siempre cargado. Debido al uso del GPS, la batería se consume de manera significativa y con mayor rapidez que en circunstancias normales. Cada vez que se tenga la intención de utilizar la aplicación, hay que comprobar que se tiene batería suficiente.

*Tweri se puede descargar para iPhone y móviles con sistema operativo Android de manera gratuita.*

## “Apoyo y Cuidados para la Calidad de Vida en Asturias” premio Incorpora de Obra Social la Caixa



Laura Martínez, coordinadora de "Apoyo y Cuidados" recoge el premio. Debajo, foto de familia con todos los galardonados.

El Hotel ovetense de La Reconquista fue el lugar elegido para la entrega de premios del Programa “Incorpora”, de la Obra Social La Caixa, que llegan a su quinta edición, y están destinados a reconocer públicamente la buena labor de las empresas participantes en el citado programa.

Entre los premiados este año estuvo “Apoyo y Cuidados para la Calidad de Vida en Asturias”, que forma parte de COCEMFE Asturias. Una pequeña empresa, creada en el año 2004 con vocación y disposición para desarrollar la ayuda a domicilio, y orientada hacia la atención a personas mayores y personas con discapacidad dependientes.

El consejero de Economía y Empleo del Principado, Graciano Torre; el director territorial de La Caixa en Asturias y Castilla-León, José Manuel Bilbao, y el director general de la Fundación La Caixa, Jaime Lanaspá, entregaron los galardones a las empresas que resultaron premiadas en esta edición.

Laura Martínez, coordinadora de “Apoyo y Cuidados”, subrayó al recoger el premio el importante estímulo que supone para seguir trabajando en sus objetivos y continuar la colaboración con el programa “Incorpora”, dados los resultados positivos obtenidos. Además, resaltó el trabajo y esfuerzo de toda la plantilla (el 35 por ciento de la misma con discapacidad), sin cuya valiosa aportación no hubiera sido posible alcanzar los fines propuestos.



“Incorpora” es un programa de intermediación laboral basado en las necesidades del tejido social y empresarial, que pretende estimular y garantizar la integración en la empresa de las personas de difícil inserción en el mercado de trabajo. Desde su inicio, este proyecto ha logrado crear 1.172 puestos de trabajo en Asturias.

En el Principado son seis las entidades sociales que conforman la Red Incorpora, entre las cuales figura COCEMFE Asturias. Por este motivo asistió al acto su vicepresidenta, Mónica Oviedo, junto con varios representantes del Servicio de Integración Laboral de la Federación.

El resto de galardonados fueron: en la categoría gran Empresa, el Grupo Tragsa; en la categoría mediana empresa, el Grupo ITMA y accésit para SS Facility Services, el Ayuntamiento de Laviana y la Tiendina de Pando.

## Innovando en la Estrategia

COCEMFE Cantabria ha elaborado su III Planificación Estratégica y para ello ha utilizado una metodología nueva. “Queremos ser una entidad abierta, que trabaje no solo con las personas con discapacidad si no también con todo el entorno social de Cantabria”, según destacan desde la entidad.

Haciendo uso de las herramientas metodológicas que aprendieron gracias a los talleres del programa Talento Solidario de la Fundación Botín, se realizó un taller con distintos agentes sociales de Cantabria (14 personas), para recabar información. Según COCEMFE Cantabria “la idea es conectar más con nuestros grupos de interés y desde una perspectiva innovadora utilizamos una metodología basada en el storytelling y el pensamiento de diseño”.

“El taller resultó un éxito total, la implicación de los asistentes fue excepcional. Llegado el final los participantes no se movían de la silla”, afirman desde la entidad. Los participantes fueron personas que trabajan en diferentes ámbitos de la sociedad, como personas relevantes en el campo de la investigación científica y sanitaria, personas pertenecientes al campo de la educación, un profesional de una de las



Preparación de uno de los talleres para recoger información

entidades, un ex profesional de la federación, un responsable de obra social, o la directora general de la seguridad social en Cantabria.

“La información que hemos recogido y las redes que hemos creado y consolidado para poder desarrollar proyectos relacionales ha sido utilísima para nosotros”, destacan.

Una segunda fase participativa fue la sesión realizada con personas de las entidades, profesionales de la federación y su comisión ejecutiva con la intención de realizar un diagnóstico que dibujara la realidad de la organización bajo la forma de DAFO. Con toda la información recogida en ambas jornadas se diseñarán las próximas líneas estratégicas para el periodo 2014-2016.

## Cinesiterapia MOTOMed

En la clínica | En la residencia | En casa

Cada día un movimiento eficaz | independiente | seguro | benéfico.

1. con motor 2. asistido por motor 3. con su propia fuerza



### MOTOMed® viva 1

El modelo básico para el entrenamiento de piernas puede ser ampliado de varios grados hasta un equipo que combina el entrenamiento de piernas y brazos /cuerpo superior. A diferencia del equipo MOTOMed viva 2 el MOTOMed viva 1 es controlado por un mando a distancia práctico y desmontable con cable espiral. El Ejercicio de Simetría y el feedback del entrenamiento se indican por medio de una indicación digital.

>> Con el MOTOMed viva 1 se empieza fácilmente con el movimiento.

### MOTOMed® gracile 12

MOTOMed® gracile 12 Adaptado especialmente a las necesidades de niños con discapacidad (parálisis cerebral, espina bífida, enfermedades musculares, ...). Características únicas de equipamiento son la distancia especialmente pequeña entre los pedales (12 cm), adaptada a la distancia pequeña de la cadera de niños, y el ajuste de altura del eje de pedal sin escalones. De esta manera se puede utilizar el MOTOMed gracile 12 hasta para niños muy pequeños ya que crece con el niño.

>> El MOTOMed gracile 12 es la recreación divertida para su niño.



Asistido por motor con Control Antiespasmo

### MOTOMed® viva 2

La particularidad del MOTOMed viva 2 es el manejo fácil de la unidad de mando con teclas grandes, perceptibles y el sistema de guía de color. Todo eso garantiza un manejo simple. Los campos de teclas que lucen en verde en la pantalla le indican el paso siguiente recomendado. Durante el ejercicio el usuario puede hacer diferentes ajustes sin problema, como p. ej., cambiar la resistencia de freno y la velocidad del motor (pasiva).

>> El MOTOMed viva 2 es muy fácil de manejar.

### MOTOMed® viva2\_Parkinson

¡Nueva esperanza para muchos pacientes de Parkinson! Por casualidad investigadores en los EE.UU. descubrieron que ir en bicicleta tándem a velocidades altas (hasta 90 revoluciones por minuto), puede reducir considerablemente síntomas de Parkinson. Investigadores atribuyen este efecto a la rotación rápida de los pedales y basado en este saber desarrollaron el método de terapia "Forced Exercise". La empresa RECK ha mejorado continuamente su equipo de terapia exitoso MOTOMed viva2 para posibilitar un entrenamiento regular en todo momento en casa, sin ayuda de una segunda persona.

Con el nuevo equipo MOTOMed viva2\_Parkinson y sus programas especiales de Parkinson, los pacientes tienen la posibilidad de dejarse mover por el motor, pasivamente, con hasta 90 revoluciones por minuto.

>> ¡Para mantener su bienestar mucho tiempo comience con la cinesiterapia MOTOMed hoy mismo!

agentur karlína

Avda. de España, 41 E. 02002-Albacete. Tels. 967 22 40 51 / 967 22 12 35  
Fax 967 50 70 68. E-mail: karlina@telefonica.net. Web: www.agkarlina.com



La coordinadora de COCEMFE Navarra, Edurne Jáuregui y el responsable de relaciones externas de El Corte Inglés, Roberto Sanz

## “La vuelta al cole más solidaria”

La Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Navarra (COCEMFE Navarra) destaca el éxito de “La vuelta al cole más solidaria, ningún niño sin material escolar”, una campaña de recogida de material escolar puesta en marcha en colaboración con El Corte Inglés de Pamplona y que estaba dirigida a personas con discapacidad sin recursos económicos para escolarizar a sus hijos.

puesta a la necesidad urgente de muchas familias de contar con lo imprescindible para escolarizar a sus hijos”.

### Incremento de la pobreza

En este sentido, la federación alerta del incremento de la pobreza en las personas con discapacidad registrado durante el último año. “Cada vez llaman a nuestra puerta más personas que rozan la exclusión social. Agotan sus prestaciones, no cuentan con ingresos laborales y tienen que afrontar mayores gastos mensuales con la subida de tasas, el copago sanitario, los recortes... Y con la crisis, la situación se vuelve crítica porque ya no cuentan en la familia o en su círculo cercano con personas de recursos en las que apoyarse”, explica Jáuregui.

COCEMFE Navarra pone cifras a esta situación: “Se calcula que las personas con discapacidad tienen unos ingresos un 25% menor que el resto, un desempleo que ronda el 60% y unos costes mensuales que retienen el 44% de los ingresos familiares. Y la situación se agrava en personas con discapacidad severa, que presentan una probabilidad tres veces mayor de estar bajo el umbral de la pobreza”.

Ante estas cifras, la federación ha reforzado este año su servicio de Formación y Empleo, que anualmente logra un centenar de contratos para personas con discapacidad, y ha puesto en marcha un nuevo servicio de “Discapacidad y Exclusión social” para los casos más extremos, con ayuda del departamento de Asuntos Sociales.

En concreto, se instalaron varios puntos de recogida en la planta escolar del centro comercial y todo el material fue recogido por COCEMFE Navarra para su posterior reparto entre personas que se encuentran “en situación de emergencia social, sin prestaciones, con escasas posibilidades de encontrar trabajo y que apenas pueden cubrir los costes derivados de su discapacidad, mucho menos comprar material escolar para sus hijos”.

La coordinadora de COCEMFE Navarra, Edurne Jáuregui, y el responsable de relaciones externas de El Corte Inglés, Roberto Sanz agradecieron a todas las personas que se sumaron a la campaña, ya que “cualquier mochila, cuaderno... puede dar res-

**Vuelta al cole SOLIDARIA**  
Ningún niño en Navarra sin material escolar

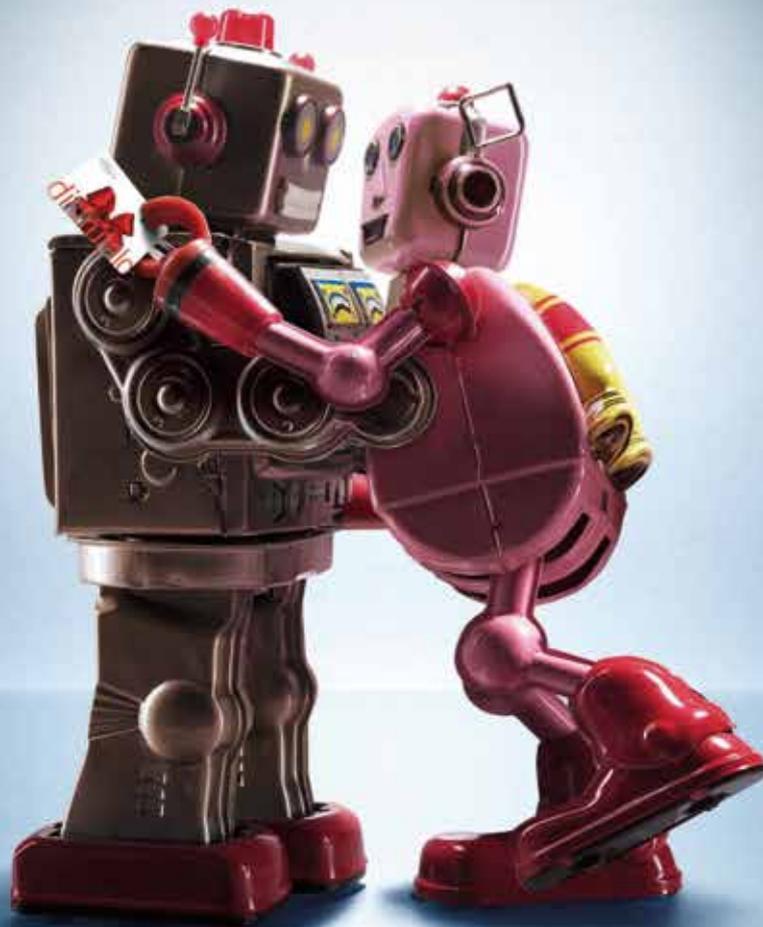


COCEMFE Navarra  
RECOGIDA DE MATERIAL ESCOLAR DIRIGIDO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD SIN RECURSOS ECONÓMICOS PARA ESCOLARIZAR A SUS HIJOS.  
PLANTA 8ª. EL CORTE INGLÉS PAMPLONA

Tarjeta Regalo de El Corte Inglés



*Porque hay cosas que nunca fallan*



## EL REGALO PERFECTO

Porque tú decides el importe que quieres regalar, y la persona que la recibe elige el regalo que quiere recibir, en cualquiera de nuestros centros. Y como no caduca, la puedes utilizar cuando quieras. Además, hay tantas tarjetas regalo diferentes para escoger, que siempre aciertas.



Puedes adquirir tu Tarjeta Regalo en El Corte Inglés, Hipercor, Supercor, Bricor, Telecor y en [www.elcorteingles.es](http://www.elcorteingles.es)



## IV edición del foro “Saber de ti”

La Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de la Comunidad de Madrid (FAMMA-COCEMFE Madrid) organizó en el Edificio Departamental del Campus de Vicálvaro de la Universidad Rey Juan Carlos (URJC) la cuarta edición del foro “Saber de ti”. Al mismo asistieron numerosos miembros de la comunidad universitaria de esta institución educativa, con el objetivo último de exponer sus inquietudes, demandas y reivindicaciones en materia de discapacidad y para analizar medidas de acción que permitiesen incrementar la calidad de vida de las personas con discapacidad y/o movilidad reducida.

El presidente de FAMMA COCEMFE Madrid, Javier Font, fue el encargado de inaugurar el foro, dando las gracias a los asistentes por su presencia e indicando que los protagonistas del mismo debían ser ellos mismos. “Estamos aquí para escucharos a vosotros”, reiteró. Font, en su discurso inaugural, hizo referencia, asimismo, a que es necesario “avanzar hacia una sociedad más inclusiva”, a que “la discapacidad no puede estar únicamente bajo el paraguas de los servicios sociales” y a que “es una circunstancia que nunca debe de suponer un agravante”.

También hubo espacio para abordar uno de los temas que preocupa sobremanera al colectivo madrileño de personas con discapacidad y que tiene que ver con el funcionamiento del servicio de taxi adaptado (Eurotaxi) de Madrid. Por otro lado, el presidente de FAMMA también reparó ante los presentes en que, en la actualidad, se priman más las políticas de Dependencia que las destinadas a fomentar la Autonomía Personal de quienes tienen discapacidad y/o movilidad reducida. En este sentido, afirmó que “las mayores cotas de autonomía personal no se consiguen en entornos institucionalizados”.

A través del foro “Saber de ti”, mediante el que los presentes pudieron conocer de primera mano la labor que desarrolla la Federación a favor del colectivo madrileño de personas con discapacidad, FAMMA pudo tomar contacto, como en anteriores ediciones, con el colectivo de personas con discapacidad de una forma cercana y próxima.

Javier Font, que estuvo acompañado en el acto por otros miembros de la Comisión Ejecutiva de la Federación, como el secretario de Economía y Finanzas de la organización, la secretaria de Relaciones Externas de FAMMA o la secretaria de Participación Asociativa, se comprometió a trasladar las reivindicaciones y necesidades planteadas en el foro a la Administración competente, con el fin de reclamar las medidas precisas para fomentar la autonomía personal de quienes tienen discapacidad y perseguir su plena integración social y laboral.

Este foro nació en el seno del departamento de Desarrollo Social de FAMMA para detectar nuevas necesidades incipientes de las personas con discapacidad, con el fin de analizar y debatir nuevas soluciones que permitan mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad.



*Javier Font presidente de FAMMA, en el centro, durante la inauguración del Foro*

Tras la intervención de Font tomó la palabra el director de la Unidad de Atención a las Personas con Discapacidad de la URJC, Ricardo Moreno, quien dio las gracias a FAMMA por organizar su foro “Saber de ti” en la URJC y quien apostó por trabajar hacia la plena inclusión educativa de los alumnos y universitarios con discapacidad.

Algunos de los temas que mayor interés despertaron entre los universitarios fueron los relacionados con el ámbito educativo y las necesidades que tienen los estudiantes con discapacidad, como las adaptaciones curriculares, las ayudas técnicas o las trabas con las que se pueden encontrar los profesionales con discapacidad a la hora de optar a un trabajo tras concluir su formación universitaria.

# Fekoor aprueba su Plan de Igualdad



*Taller organizado  
por la entidad  
para mujeres  
con discapacidad*

La Federación Coordinadora de Personas con Discapacidad Física y/u Orgánica de Bizkaia, (FEKOOR) ha aprobado el Plan de Igualdad de la Federación, que marcará las líneas de trabajo para el periodo 2013-2016, con el objetivo de contar con un instrumento que oriente la actividad de la entidad en materia de igualdad garantizando la participación de todas las personas que forman parte de la misma y fomentando prácticas e intervenciones adaptadas a las necesidades e intereses de las mujeres y hombres que la conforman.

En este sentido, FEKOOR pretende hacer explícito el compromiso con el desarrollo de la cultura de la igualdad y el propósito de trabajar de manera sistemática y transversal en la incorporación de la perspectiva de género en todas las actividades, programas y servicios de la entidad, partiendo de la profunda convicción de que la apuesta por la igualdad redundará positivamente en el conjunto de personas que componen su equipo y en las personas usuarias hacia quienes dirigen sus intervenciones.

La elaboración y despliegue operativo del Plan de Igualdad, aprobado por la Junta Directiva de la entidad en octubre, ha partido de las conclusiones del diagnóstico de igualdad que se ha realizado en la organización en 2013,

encaminado a recoger información sobre la situación en relación a cuestiones establecidas como estratégicas desde las políticas de Igualdad.

Este diagnóstico ha permitido detectar los puntos fuertes en los que la entidad ha avanzado a lo largo de su evolución organizativa, los aspectos que es necesario mejorar y aquellos que son necesarios institucionalizar de acuerdo a criterios igualitarios. Este proceso ha sido transversal y participativo mediante un proceso de contraste del borrador del Plan de igualdad con la plantilla profesional. El contraste ha servido para adecuar el Plan a la realidad de la entidad, determinar el nivel de integración de la perspectiva de género en la entidad, priorizar objetivos y acciones, así como establecer la idoneidad de las estrategias y acciones diseñadas.

El Plan tiene una vigencia de 4 años (2013-2016), aunque para garantizar una mayor operatividad en el despliegue se diseñarán programas operativos anuales con las actuaciones a realizar, los resultados que se pretenden alcanzar, las áreas responsables y los presupuestos consignados.

Para impulsar y gestionar la implantación del Plan de Igualdad se ha creado una comisión de Igualdad que se reunirá una vez cada dos meses como mínimo con el objetivo de coordinar la puesta en marcha de los objetivos, las acciones del Plan para la Igualdad de Mujeres y Hombres de FEKOOR y dinamizar los grupos de trabajo que se pongan en marcha. También es el órgano encargado de Elaborar el Plan Operativo Anual, realizar el seguimiento del Plan y hacer el informe de evaluación.

## **Acreditación Emakunde**

Como uno de los hitos de este trabajo y para significar el compromiso de la entidad para avanzar en la equiparación de derechos de mujeres y hombres en la entidad, la Comisión ha iniciado los trámites para obtener el reconocimiento de Entidad Colaboradora en Igualdad de EMAKUNDE, un distintivo que otorga el Gobierno Vasco, cuyo objetivo es reconocer a las empresas y entidades que han asumido el compromiso de avanzar en la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en el seno de su organización y que tienen empresas de referencia y organizaciones como Metro Bilbao, Museo Guggenheim, la Fundación EDE, Cáritas, Sartu, Lantegi Batuak, o Asfedebi, entre otras.



*Después de la presentación se realizó una demostración de este deporte*

## Primera escuela de carrovelismo en Castilla y León

COCEMFE Castilla y León inauguró la primera escuela de carrovelismo de la comunidad, puesta en marcha con la colaboración de la Fundación Renault para la Movilidad Sostenible.

El carrovelismo es un deporte de vela a caballo entre el kitesurf y la vela que todo el mundo puede practicar, sea cual sea su edad o condición física. Consiste en desplazarse, con la única ayuda del viento, en un carro de tres ruedas que sostiene una vela de varios metros. Es un deporte de aventura que permite experimentar la sensación de estar navegando sobre la tierra.

Este deporte se está extendiendo por todo el mundo con ya más de 9.000 pilotos que compiten a nivel internacional repartidos en varias clases o categorías.

“COCEMFE Castilla y León tiene un compromiso permanente con todas las esferas que conforman la calidad de vida de las personas. Por lo tanto uno de nuestros compromisos es con el ocio y el deporte. El ocio es indicador de calidad de vida y bienestar y es también un derecho humano fundamental del que nadie debiera ser privado por razones de discapacidad o cualquier otra circunstancia. Por todo ello COCEMFE Castilla y León entendía que una forma de ocio como el carrovelismo era una forma importante de potenciar este compromiso a través del deporte inclusivo”, destacó la presidenta de COCEMFE Castilla y León, Consuelo Santiago.

El Director General de la Fundación Renault para la Movilidad Sostenible, Ernesto Salas, por su parte indicó que “este es un día importante para la Fundación ya que este proyecto se enmarca directamente en la estrategia de potenciación de la movilidad sostenible, uno de los vectores claves del trabajo de la propia Fundación y de Renault. El apoyo a la Escuela de Carrovelismo de Castilla y León se suma a otras acciones llevadas a cabo hasta ahora y que conjugan diversidad y movilidad sostenible como fue la

cesión del equipo necesario a una autoescuela palentina, para que las personas con discapacidad puedan obtener su carnet de conducir sin necesidad de salir de Palencia.”

Al acto de inauguración acudieron los representantes de las diferentes Administraciones Públicas, de la Universidad de Valladolid, responsables de Renault y representantes de diferentes entidades de discapacidad de Castilla y León.

Tras la firma del convenio todos los invitados al acto se trasladaron a la zona de práctica de carrovelismo, en la localidad de Villaumbrales, donde varias personas con discapacidad han montaron en los carros acompañados por monitores especializados.

### La Escuela

La Escuela de Carrovelismo de Castilla y León, ubicada en la localidad palentina de Villaumbrales, está coordinada por Eduardo Cano, dos veces campeón de España de carrovelismo quién destacó que “este es un deporte al alcance de todos independientemente de su edad y condición física. Es un deporte que te da una inmensa sensación de libertad y que nos hace a todos iguales”.

Estará abierta a la participación de todas las entidades miembro de COCEMFE Castilla y León así como a cuantas entidades de personas con discapacidad ubicadas en el territorio nacional quieran acceder a ella. Para ello será preciso establecer de forma previa una cita y calendario contactando con COCEMFE Castilla y León.

Cuenta con monitores especializados en esta práctica que apoyarán y dirigirán la actividad con cada grupo. La Escuela cuenta con carros con sidecar para las personas que por su discapacidad concreta necesiten de apoyo de un monitor que dirija la actividad para poder disfrutar de la sensación de libertad de la práctica del carrovelismo.

## PARAPLÉJICOS, A LA VANGUARDIA MUNDIAL EN NEUROCIENCIA APLICADA A LA LESIÓN MEDULAR

El Hospital Nacional de Paraplégicos es un centro público de referencia nacional especializado en el tratamiento integral de pacientes con lesión medular. Se inauguró en el año 1974 y, desde el 2002, dependen del Gobierno de Castilla-La Mancha.

En este emblemático lugar, el paciente es mucho más que un enfermo de tipo traumatológico o neuroquirúrgico complejo al que hay que aplicar unos conocimientos clínicos. La lesión medular cambia la vida de quien la sufre y la de su familia. En consecuencia, esta realidad se aborda con un equipo multidisciplinar de profesionales y una estrategia que, no solo atiende los aspectos clínicos, sino también los familiares, sociales, educativos, psicológicos y todo lo que, en definitiva, ayude a conseguir el objetivo de normalizar sus vidas.

### El hospital ha desarrollado 19 patentes nacionales e internacionales que reflejan los avances científicos.

Pero si hay un rasgo destacado en la evolución del centro en los últimos años es la clara apuesta por la investigación. El consejero de Sanidad y Asuntos Sociales de Castilla-La Mancha, José Ignacio Echániz, ha puesto de manifiesto que *"por primera vez hay un dinero, reflejado en el Proyecto de Ley de Presupuestos Generales de Castilla-La Mancha de 2014, serán 1.354.000 euros para la Fundación del Hospital Nacional de Paraplégicos que se van a dedicar a la investigación"*.

El consejero ha destacado el hecho de que *"ya hemos conseguido significativos avances en la prevención, protección, reparación y rehabilitación de la lesión medular que se han materializado en forma de patentes y de artículos científicos en prestigiosas revistas internacionales, pero debemos ir mucho más allá"*.

Echániz con investigadores del HNP.



**El Gobierno de Castilla-La Mancha va a destinar en 2014 1.354.000 euros para la investigación en la Fundación del HNP**

### NUEVO EDIFICIO: FUTURO ESCENARIO DE INVESTIGACIÓN EN BIOTECNOLOGÍAS

En sintonía con el deseo de seguir avanzando, ya son una realidad las nuevas infraestructuras y el equipamiento que albergará el edificio dedicado a investigación, ubicado en la zona de ampliación del centro.

*"Este edificio no sólo contendrá los laboratorios, el animalario o los avanzados equipos de microscopía. Además estudiamos un modelo de explotación para las nuevas instalaciones y con un plan para desarrollar una incubadora de empresas de perfil biotecnológico, lo que supondría un importante impulso para el empleo de alta cualificación en Castilla-La Mancha"*, afirma José Ignacio Echániz.

### El nuevo edificio de investigación albergará también una incubadora de empresas de perfil biotecnológico.

### CASI UN CENTENAR DE INVESTIGADORES TRATANDO DE RESPONDER PREGUNTAS

*¿De qué manera podemos preservar el tejido nervioso tras una lesión o patología?, ¿cómo promover el crecimiento, la remielinización de las fibras nerviosas dañadas?, ¿podemos restablecer los circuitos neuronales?, ¿cómo prevenir las complicaciones que ocurren tras una lesión, ya sean agudas o crónicas?, ¿qué hay que hacer para mantener el máximo potencial de recuperación de un paciente?, ¿cómo facilitar la recuperación funcional de los pacientes y mejorar su vida familiar y laboral?*

Para responderlas a todas estas cuestiones, los científicos de Paraplégicos estudian la plasticidad neural, los mecanismos de neuroinflamación, las posibilidades de reparación axonal, la función sensitiva y motora, la neurobiología del desarrollo. Abordamos estrategias de Neuroprotección, las posibilidades de conexión que pueden ofrecer los biomateriales. Incorporan técnicas de bioingeniería y neurofisiología experimental, investigan nuevas dianas terapéuticas con moléculas neuroprotectoras, acometen estrategias reparadoras y de recuperación funcional, buscan soluciones para enfermedades neurodegenerativas, como la esclerosis múltiple, sin olvidar el uso de sistemas de entrenamiento robótico, la utilización de la realidad virtual, la investigación en exoesqueletos bioinspirados, entre otras líneas de actividad científica.

**MÁS INFORMACIÓN:** [www.infomedula.org](http://www.infomedula.org).

Síguenos en: [@SanidadCLM](https://twitter.com/SanidadCLM) y en [@HNPParaplejicos](https://twitter.com/HNPParaplejicos)



Nuevo edificio investigación.



Una técnica del Servicio de Intermediación Laboral de COGAMI atiende a una usuaria

## Inserción laboral: estable por primera vez desde el comienzo de la crisis

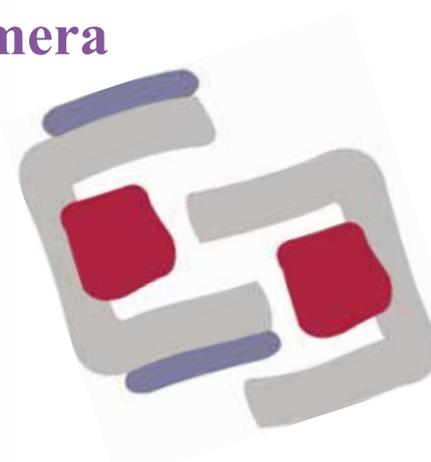
El Servicio de Intermediación Laboral de la Confederación Gallega de Personas con Discapacidad (COGAMI COCEMFE Galicia) registra una contratación de 1.789 personas con discapacidad dentro de la comunidad gallega. Desde que se inició la crisis, es durante este año cuando se aprecia una estabilidad en las inserciones si se comparan los datos actuales con los años anteriores. Si bien aún en 2013 existe una bajada de un 2 por ciento en la contratación, esta cifra está muy por debajo del 20 por ciento que se estuvo dando durante años anteriores.

Durante este período de 2013, se incorporaron como nuevas demandantes de empleo 1.411 personas, con lo que se incrementa el número de personas inscritas en la base de datos que maneja COGAMI, llegando a tener inscritas hasta 26.309 personas.

Estos nuevos demandantes de empleo acceden a la bolsa normalmente tras concertar una entrevista de

orientación laboral con los profesionales que forman parte del SIL. Durante 2013 se realizaron 2.358 entrevistas de orientación, acciones que sirven para conocer el perfil, intereses, capacidades y formación que tiene la persona que por primera vez llega a este servicio, con el fin de poder facilitarle el acceso a la incorporación laboral. La gran mayoría de estas nuevas personas usuarias llegan derivadas del Servicio Público de Empleo, siendo otras vías de primer contacto las trabajadoras sociales de los ayuntamientos, a través de otras entidades del tercer sector o por familiares o amistades que conocen el SIL.

Uno de los objetivos que tiene el Servicio de Intermediación Laboral es realizar visitas a empresas para presentarse y ofrecerles sus servicios como agencia de colocación. En este sentido, este año se realiza-



ron 527 visitas a empresas gallegas y 140 visitas a entidades. De estas reuniones, se captaron 1.117 ofertas de trabajo.

Otro de los objetivos que tiene el SIL es estar actualizado en beneficio del colectivo, sobre todo ante esta situación laboral inestable. Por eso, este año hizo una apuesta por la realización de videocurrículums como carta de presentación de las personas que forman parte de la bolsa de empleo y que les van a permitir que el empresariado pueda apreciar las capacidades de las personas, cómo se desenvuelven cuando se expresan, siendo ésta una información complementaria al currículum tradicional.

## Denuncia del "brutal" recorte en el Programa de atención social

COCEMFE Catalunya expresó su total rechazo a los recortes en las ayudas del Programa de atención social a las personas con discapacidad (PUA) que cada año convoca el departamento de Bienestar Social i Família de la Generalitat de Catalunya.

Según explican desde la entidad, en tres años, el presupuesto de este programa, que tiene como objeto facilitar las ayudas económicas necesarias para el desarrollo de la autonomía personal de las personas con discapacidad física, psíquica o sensorial, con el fin de mejorar su calidad de vida y fomentar su integración social, se ha reducido en un 95%. Desde el año 2010, que



La discapacidad salió a la calle el año pasado para denunciar los recortes

se destinaron 19.028.741,67 de euros, la partida ha ido mermando hasta llegar al 1.000.000,00 de euros de este año. Durante los años 2011 y 2012, el dinero destinado a este programa fue de 5.708.622,50 euros y 13.800.000,00 de euros, respectivamente.

“Hay que constatar, también, el impacto de la crisis con el aumento de las situaciones de exclusión social y de falta de posibilidades de ejercer derechos básicos por par-

te de las personas con diversidad funcional y, por tanto, reclamamos que en épocas económicas adversas se acentúen las prioridades para combatir estas situaciones de vulnerabilidad”, destacan.

Y añaden, “por este motivo exigimos que los gobernantes reflexionen sobre los efectos reales en la ciudadanía de sus decisiones y hagan recortes en aquellas partidas que menos perjudiquen las personas con discapacidad”.



### UN NUEVO MODELO DE ATENCIÓN RESIDENCIAL

El pasado mes de junio abrió sus puertas en El Berrón uno de los centros punteros en la atención a los mayores: el Gerontológico Joca. El cuidado de los ancianos, siempre con una atención integral y exquisita, es el sello de este establecimiento, que implanta un nuevo modelo de asistencia residencial cuyo principal objetivo es responder a las necesidades de los residentes, tanto en lo social como en lo sanitario.

La familia Suárez Rodríguez tiene una amplia trayectoria en el terreno de la gerontología. Conscientes de que no todas las personas mayores necesitan lo mismo, el nuevo centro nace bajo la premisa de ofrecer respuestas personalizadas para cada residente. Para ello cuenta con un equipo multidisciplinar formado por médico geriatra, psiquiatra, fisioterapeuta, psicóloga, terapeutas ocupacionales, monitores de tiempo libre, enfermería, así como gerocultores y auxiliares de clínica.

El nuevo equipamiento de El Berrón presenta cinco unidades de convivencia orientadas a las características diferenciadas de sus usuarios:



La unidad de *demencias leves*, la unidad de *demencias avanzadas (alzheimer)*, la unidad de *Geriatría*, la unidad de *psicogeriatría* y la unidad de *gerhotel*.

Cada unidad funciona a su vez como una pequeña entidad independiente dentro del centro, lo que facilita la participación y la integración de los usuarios que conviven en un ambiente estable y familiar. Cada una cuenta con su sala de estar y comedor independientes, sala de terapia ocupacional, sala de rehabilitación y su propio equipo personal sanitario y auxiliar. Además el centro cuenta con su servicio de lavandería y de cocina que ofrece cuatro comidas diarias con tres menús a escoger.

La cafetería independiente con terraza y el entorno natural de que dispone el centro con más del cincuenta por ciento de zonas verdes, es ideal para el esparcimiento de los usuarios.

#### “DE LAS UNIDADES DE CONVIVENCIA DESTACAR LA UNIDAD DE GERHOTEL.

Es un conjunto de habitaciones individuales, dobles y apartamentos todos ellos sin barreras arquitectónicas y accesible en donde además tienen asistencia sanitaria, de enfermería y personal auxiliar altamente cualificado para este tipo de atención.

Es una unidad ideal para quien quiera conocer Asturias. Desde el Gerontológico Joca se hacen programas para visitar los lugares más importantes en autobús adaptado y tren, acompañados por personal del centro y se degustarán los platos típicos de la región como son, fabada, arroz con leche, pitu de caleya, carne de ternera excepcional, pescado del cantábrico y la mejor sidra Asturiana. Al levantarse dispondrán de un buen desayuno buffet en un comedor muy confortable en donde todo está accesible”.

## La hepatitis C es una enfermedad altamente discapacitante

La hepatitis C es una enfermedad altamente discapacitante, de evolución silenciosa “e injustamente silenciada por las autoridades sanitarias”. Por ello, el objetivo prioritario para el año 2014 de la Federación Nacional de Enfermos Trasplantados y Hepáticos (FNETH), entidad miembro de COCEMFE, es dar visibilidad a este binomio, hepatitis C y discapacidad, que podría evitarse en gran medida con un diagnóstico más precoz de la enfermedad y si se aplicaran los tratamientos farmacológicos disponibles en la actualidad para tratarla.

Se estima que, actualmente, en España hay 900.000 personas que padecen hepatitis C, de las cuales 500.000, el 70 por ciento, no lo saben porque aún no han sido diagnosticadas. Cuanto más se retrasa el diagnóstico, mayores son las lesiones que el virus de la hepatitis C (VHC) causa en el hígado. En muchos casos, el diagnóstico se realiza tan tarde que los pacientes se encuentran física y moralmente muy mermados de fuerzas y solo pueden optar a una solución terapéutica extrema, un trasplante hepático. Y, aun a pesar del trasplante, muchos enfermos de hepatitis C quedan con secuelas y distintos grados de discapacidad que hacen inviable su reincorporación al mundo laboral.



### Pacientes o cotizantes: Una decisión política

“Todos los enfermos de hepatitis C, desde el momento en que contraen la enfermedad empiezan una cuenta atrás para convertirse en

personas con discapacidad e, incluso, para tener el derecho a una pensión de invalidez permanente absoluta, la cual reconoce la incapacidad de un trabajador para cualquier actividad laboral”, informa Antonio Bernal, presidente de la FNETH.

“Existe jurisprudencia de pacientes en fase III de afección del hígado que han obtenido la pensión absoluta. Sin embargo, esta no es la situación deseable, porque supone un coste muy alto para el Estado, pues el enfermo hepático que la percibe se convierte en un paciente que, además de ser crónico, genera un doble coste al Estado: por la pensión que cobra y por ser un ciudadano que deja de cotizar a la Seguridad Social”, añade Bernal.

La buena noticia es que esta situación tan gravosa para el sistema y tan penosa para el paciente puede y debe corregirse, aunque se requiere la voluntad política para hacerlo. Bastaría con que, una vez diagnosticada la hepatitis C, se aplicara a todos los pacientes el tratamiento que necesitaran sin restricciones.

“Así, apenas se sufren efectos secundarios, lo cual permite al afectado hacer el tratamiento sin causar bajar laboral, pero lo más importante de todo es que sus posibilidades de curación llegan al 90 por ciento; esto último significa que el paciente se cura, se reincorpora a la vida laboral y pasa a ser un cotizante más. Mientras que, si no se trata a estos enfermos para evitar costes al Sistema Nacional de Salud (SNS), estos se ven abocados a la situación de discapacidad e invalidez para ejercer una actividad laboral o profesional descrita anteriormente”, precisa el presidente de FNETH.

En este contexto, “es importante que los distintos ministerios y administraciones autonómicas unifiquen criterios, para que el máximo número de pacientes portadores del VHC puedan curarse, no solo por la obligación de nuestro SNS de curar a todas aquellas personas que se puedan curar, sino también por el beneficio coste-efectividad que supone la curación de la hepatitis C para el Estado”, añade Bernal. Así, pues, la hepatitis C no avisa, pero FNETH sí lo hace: la hepatitis C se puede curar y la discapacidad se puede evitar. Pero debe haber voluntad política.

# POR UNA VIDA CON MOVIMIENTO

DEMOSTRACIONES SIN COMPROMISO EN TODA ESPAÑA



S-MAX



ESCALINO



C-MAX



## C-MAX

Más movilidad en la vida cotidiana.

La silla de ruedas con función Subescaleras supera cualquier obstáculo dentro y fuera de casa.

Gracias a las dimensiones compactas y reposapiés plegable se puede subir y bajar incluso en escaleras de caracol y muy estrechas.



## ESCALINO

Es la silla salvaescaleras autónoma más práctica y económica para la vida cotidiana.

El sistema único de ascenso de *escalino* funciona con absoluta fiabilidad sobre los materiales más diversos que se utilizan para recubrir las escaleras.

Los frenos de seguridad frenan automáticamente en cada borde de escalón. Por eso resulta muy fácil manejar el escalino.



## S-MAX

El subescaleras para su silla de ruedas. Sube escaleras quedándose en su silla de ruedas, con facilidad y rapidez.

El sistema s-max puede adaptarse a la mayoría de las sillas de ruedas, incluso a las sillas de ruedas para niños, que son particularmente delgadas.

El sistema modular de soportes, un desarrollo especial, facilita el montaje.

## MAX-E

El motor eléctrico para su silla de ruedas. El max-e se instala y se desinstala fácil y rápidamente en su silla de ruedas.

Es muy ligero y especialmente sencillo de utilizar. Así le hace a usted independiente en su casa, en el trabajo o en la calle. Compatible con el subescaleras S-MAX. Dos potentes motores eléctricos se encargan de que, con el *max-e*, usted pueda subir pendientes fácilmente.

## V-MAX

Ayuda efectiva para acompañante de desplazamiento y freno.

Es un nuevo desarrollo de ayuda para freno y empuje, con accionamiento directo sobre las ruedas traseras. Muy fácil de instalar y desinstalar.

Es compatible con el sistema S-MAX.





La ministra Ana Mato junto a los firmantes del convenio para la celebración del programa televisivo

## “Telemaratón” por las Enfermedades Raras

El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Radio Televisión Española (RTVE), la Federación Española de Enfermedades Neuromusculares (ASEM), entidad miembro de COCEMFE, la Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER) y Fundación Isabel Gemio firmaron un convenio por el que se aprueba la celebración de un “Telemaratón” solidario con las Enfermedades Raras, que se emitirá en marzo de 2014.

La ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato, firmó el acuerdo junto al presidente de RTVE, Leopoldo González Echenique; el presidente de ASEM, Antonio Álvarez Martínez; el presidente de FEDER, Juan Carrión Tudela; e Isabel Gemio, presidenta de Fundación Isabel Gemio.

El “Telemaratón” por las Enfermedades Raras es una actividad de sensibilización y divulgación de dichas patologías que se enmarca dentro de los compromisos adoptados por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y ASEM, FEDER y Fundación Isabel Gemio en el vigente “2013, Año Español de las Enfermedades Raras”, entre los que destacan la formación específica en enfermedades raras para los profesionales evaluadores de la discapacidad, el desarrollo de un registro epidemiológico, medidas de apoyo a las familias afectadas, la creación de una alianza iberoamericana de asociaciones de enfermedades raras o el desarrollo de unas jornadas científicas sobre estas patologías.

El presidente de RTVE, Leopoldo González Echenique afirmó que “ante todos somos un medio de comunicación al servicio del público y en un día como hoy es cuando

esta afirmación cobra más significado (...) Estamos decididos a dar cobertura a los pacientes y sus familiares, en tratar la situación en la que se encuentran los afectados y en concienciar al conjunto de la sociedad sobre esta problemática”.

La emisión del “Telemaratón” servirá para dar visibilidad a las enfermedades poco frecuentes, así como las necesidades y problemática con las que se enfrentan las familias afectadas, y al mismo tiempo será una gran plataforma de recaudación de fondos para financiar proyectos de investigación científica para estas enfermedades, que afectan a un gran número de personas, cerca del 7% de la población mundial, con más de 3 millones de personas afectadas en España.

“La unión de las tres entidades (FEDER, ASEM y Fundación Isabel Gemio) y el trabajo conjunto con el equipo profesional del ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad han hecho posible poder llegar a la firma de este acuerdo que refrenda todas y cada una de las necesidades que el colectivo de enfermedades raras nos ha ido transmitiendo de forma directa” afirmó Juan Carrión, presidente de FEDER.

## FAMDIF comienza la campaña de sensibilización en centros educativos

La Federación de Asociaciones Murcianas ha comenzado su tradicional "Campaña de sensibilización escolar en centros educativos", en la que se visitará a más de 70 colegios e institutos de la Región de Murcia en este curso escolar 2013/2014.

La finalidad de la campaña es concienciar a los alumnos sobre el papel que pueden jugar en el proceso de integración social de las personas con discapacidad física y orgánica reconociendo situaciones discriminatorias mediante

la información que se les proporciona sobre los diferentes tipos de discapacidades y su prevención, barreras físicas y sociales que dificultan su normalización, entre otras.

Desde 1993 se lleva organizando esta campaña, que se ha realizado en 1.300 ocasiones y en las que han participado más de 67.500 alumnos de la Comu-



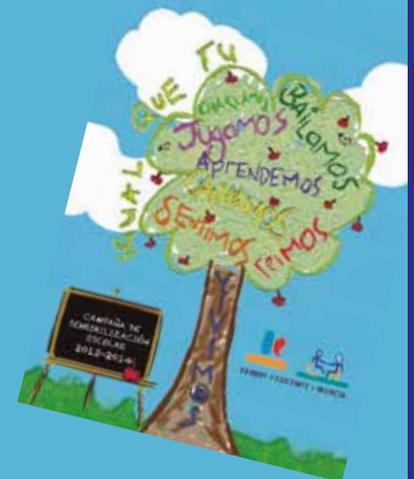
nidad Autónoma. Este curso se espera que asistan a estas charlas alrededor de 2.500 alumnos de diferentes centros.

### Lip Dub

Como novedad este año, FAMDIF COCEMFE Murcia organiza un concurso de Lip Dub en el que podrán participar todos aquellos centros de primaria y secundaria, presentando un video tipo Lip Dub con temas relacionados con la discapacidad y con un tiempo mínimo de 2 minutos. Al grupo ganador se le concederá un premio de 400 euros.

Y, por supuesto, no podía faltar un año más el habitual concurso de Dibujo, dirigido a alumnos de 5º y 6º de Educación Primaria. En este caso, habrá tres categorías de premios (750 euros al ganador, 400 al segundo puesto y 300 al tercero) que irán destinados a material escolar o para el coste de los viajes de estudios.

Para cualquier información pueden llamar al teléfono 968 292 826 o mandar un email al correo electrónico: famdif@famdif.org



¡Ya está disponible nuestra web!

[www.adaptaempleo.es](http://www.adaptaempleo.es)

► SI ERES EMPRESA...

Este portal te facilita la información y asesoramiento necesarios para la contratación más adecuada de personas con discapacidad.

► SI ERES DEMANDANTE...

Y tienes una discapacidad, en este portal hallarás el asesoramiento necesario en la búsqueda de empleo más adecuada a tu perfil.



MÁS INFO



## En contra del pago por los medicamentos biológicos

La Liga Reumatológica Española (LIRE), entidad miembro de COCEMFE, elaboró un comunicado con motivo del Día Mundial de las Enfermedades Reumáticas (el 12 de octubre), en el que criticó que a pesar de que no suponga ahorro alguno para el Sistema Nacional de Salud (SNS), los pacientes con enfermedades inflamatorias tendrán que pagar por los medicamentos biológicos como consecuencia del nuevo copago en medicamentos de dispensación hospitalaria.

El 19 de septiembre se publicó en el B.O.E. la Resolución de 10 de septiembre de 2013, de la Dirección General de Cartera Básica de Servicios del Sistema Nacional de Salud (SNS)

en España, se resuelve que los medicamentos de dispensación hospitalaria, entre los que se incluyen algunos de los que han de utilizar de forma crónica las personas con enfermedades reumáticas inflamatorias, se rigen también por el copago. Afortunadamente son de aportación reducida, lo que se traduce en un 10% del PVP del medicamento, con un máximo actualmente fijado en 4,20 euros".

Según explica la entidad, los medicamentos denominados biológicos que son dispensados para el tratamiento de las enfermedades reumáticas inflamatorias suponen un coste elevado por paciente para el SNS, en torno a 8.700 euros por paciente y año, pero sólo lo utilizan entre un 10 y un 20% de los

etc. Ese aumento de los gastos para el paciente puede significar que decida dejar de tomar la medicación, cuando se ha demostrado que el cumplimiento de las dosis prescritas se asocia claramente a mejores resultados en salud y menos costes en complicaciones.

Tal y como detalla LIRE, estos medicamentos ya están muy regulados a nivel hospitalario. No se indican a cualquier paciente, ni las farmacias hospitalarias aceptan dispensarlos sin un informe detallado y riguroso fruto de un consenso del servicio prescriptor, ni siquiera de un solo facultativo, y un compromiso de vigilar estrechamente su eficacia en el paciente al que se administra. Esto es, con el copago tampoco están evitando que se prescriban y están gravando doblemente a estos medicamentos, que además el paciente no se pone por que sí, ni los puede pedir sin más.

"Por último, la puesta en funcionamiento del sistema de copago está obligando a unos gastos de gestión que anulan los supuestos beneficios económicos. En patologías crónicas,

*Farmacia hospitalaria. Imagen de Juntainforma con licencia (CC BY-SA 2.0)*



y Farmacia, por la que se procede a modificar las condiciones de financiación de medicamentos incluidos en la prestación farmacéutica del Sistema Nacional de Salud mediante la asignación de aportación del usuario.

LIRE critica que "en una pirueta basada en leyes, decretos y resoluciones previas, y que pone en evidencia el complejo entramado del medica-

pacientes con enfermedades reumáticas inflamatorias. Esto significa que la aportación que ahora se les hará pagar a estos pacientes, no va a significar en absoluto un ahorro significativo para el SNS y sí una carga más para estos pacientes con su ya pesada servidumbre, que les obliga a costear cada mes entre 4 y 5 fármacos, más los costes derivados de su dependencia, como ayudas domiciliarias, adaptaciones,

el copago no es una solución y mucho menos aún el copago de medicamentos tan regulados. Si queremos ahorrar en medicamentos de dispensación hospitalaria hay otras medidas más efectivas que pasan por compartir los costes con los laboratorios farmacéuticos o que abaraten los precios, pero el paciente, que no tiene la culpa de nada de esto, no debe ser quien pague por ello", argumenta la Federación.



desarrollo sostenible

# Más que agua

Por un año lleno de ilusión,  
buenas ideas, innovación y  
desarrollo sostenible.  
Nuestro deseo, entre todos,  
lo hacemos realidad.

Feliz 2014



**AQUALOGY**  
Where Water Lives

SOLUCIONES INTEGRADAS  
DEL AGUA PARA UN  
DESARROLLO SOSTENIBLE

[www.aqualogy.net](http://www.aqualogy.net)



# La generación

## \*OLVIDADA\*



Texto: Sheila M. Cué  
Fotos: Cedidas por Consuelo Ruíz  
y archivo COCEMFE

puede causar parálisis en cuestión de horas y que afecta sobre todo a los menores de cinco años. En su forma aguda causa inflamación en las neuronas motoras de la médula espinal y del cerebro y lleva a la parálisis, atrofia muscular y muy a menudo deformidad. En el peor de los casos puede causar parálisis permanente o la muerte al paralizarse el diafragma.

“Nos encontramos con personas que están viendo quebrantadas sus vidas nuevamente por la aparición del síndrome postpolio”

Un virus altamente peligroso que afectaba a la población, principalmente a niños, provocando auténticas epidemias, con miles de afectados y cientos de muertes anuales. Podría parecer una situación de una época ancestral o que se desarrolló en recónditas zonas del planeta si no fuera porque no sucedió hace tantos años, ni en lugar muy lejano y sus efectos siguen padeciéndolos aquellos que se infectaron en su momento. Hablamos de las epidemias de poliomielitis que tuvieron lugar en España, las más severas, entre 1950 y 1963.

La poliomielitis es una enfermedad muy contagiosa causada por el poliovirus, que invade el sistema nervioso y

En España este año se cumple el 50 aniversario de la primera campaña de vacunación masiva contra la enfermedad, una medida que salvó a muchos niños de contraer el virus pero que llegaba con ocho años de retraso. Como explica Consuelo Ruiz, Secretaria de la Federación Española de Polio y sus Efectos Tardíos (FEAPET), “fue a finales del año 1963 cuando se llevó a cabo en España la primera campaña de vacunación masiva contra la polio. Esta campaña la promovió el Dr. Perez Gallardo quien, con su esfuerzo, convenció a los gobernantes de aquel entonces para que facilitaran e impulsaran dichas campañas, ya que la vacuna estaba operativa desde 1955 en Europa, y en España se aplicó, de forma masiva, ocho años después”.

“Durante ese periodo se produjo el 60% de los contagios. Una negligencia que ocasionó 13.617 casos de polio y

1.790 fallecidos. Si se hubiera comenzado la vacunación cuando se dispuso de ella en España, por ejemplo posiblemente, yo no sería una afectada ya que a mí me afectó precisamente en 1963, casi cuando comenzaron con las primeras campañas de vacunación”, añade.

### Eternos olvidados

Sin embargo, a asociaciones como la de Consuelo no les preocupan tanto las negligencias que pudieron cometerse en el pasado como “las presuntas” negligencias que se pueden estar produciendo en la actualidad, por no contar con una adecuada atención sanitaria. “Y ¿por qué no decirlo? también por la desatención del mismo Gobierno, que nunca se ha preocupado de hacer un seguimiento de aquellos niños, hoy adultos, afectados por la mayor epidemia surgida en este país”, destaca Ruiz.

Según la secretaria de FEAPET: “Hemos sido olvidados por las instituciones y también por la sociedad. Muchos de nosotros no hemos tenido acceso a una buena formación, debido a las limitaciones físicas, múltiples ingresos en hospitales y por la situación socioeconómica que se vivía entonces. En el aspecto sanitario, sí es cierto que se crearon algunos centros antipoliomielíticos, pero en ellos no todos fueron tratados adecuadamente, ni a ellos pudieron asistir todos los afectados que estaban repartidos por España. Y en el tema laboral se nos discriminó a pesar de que nosotros siempre nos exigimos a nosotros mismos el doble de esfuerzo, para demostrarnos y demostrar al mundo, lo que siempre nos habían enseñado: ‘tu puedes’”.

### La lucha sigue

Así una generación tuvo que convivir con esta enfermedad en su niñez, enfrentándose a la discriminación, y las secuelas físicas y psicológicas. Muchos dejaron atrás pulmones de acero, quirófanos, largos meses en cama y apoyos ortopédicos y cuando la enfermedad ya parecía aceptada y superada, se han encontrado con el denominado Síndrome Postpolio, reconocido y clasificado por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Una nueva condición que afecta años después de haber padecido la polio, y va mermando la funcionalidad motriz del afectado de forma gradual, incrementando su discapacidad motora. Fatiga extrema, debilidad muscular, problemas con el sueño, la respiración o disfagia, son solo algunos de sus síntomas.

“Nos estamos encontrando con personas entre 50 y 70 años que está viendo quebrantadas sus vidas nuevamente por la aparición de este síndrome, ya que hace aparición en unos cuerpos maltrechos por los efectos que nos dejó en su momento la polio, así como los efectos tardíos que nos han ido apareciendo a lo largo de los años”, explica Consuelo.

A pesar de estar reconocido por la OMS el desconocimiento de los profesionales de la salud acerca de este síndrome es elevado lo que dificulta enormemente su

diagnóstico y por tanto su tratamiento y atención. Por eso asociaciones como FEAPET tienen como principales objetivos la difusión de información entre la comunidad médica y los propios afectados sobre los efectos tardíos de la polio, entre ellos el síndrome postpolio. Entre sus principales reivindicaciones destaca la creación de equipos multidisciplinares y centros o unidades de referencia, y que se realicen procesos y protocolos de diagnóstico y tratamiento.

En el año 2002, la Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias (AETS) del Instituto Carlos III de Madrid, presentó, ante el Ministerio de Sanidad y Consumo, el informe “Síndrome post-polio: Revisión de la literatura, situación en España y posibles líneas de actuación”. “En el mencionado informe se contemplaba la conveniencia de tomar una serie de acciones generales y particulares. A pesar de los 11 años ya transcurridos, todas ellas permanecen paralizadas. Lo más lamentable, es que todos los partidos políticos han mostrado su interés por nuestra situación cuando han permanecido en la oposición, olvidándonos cuando han gobernado”, destaca Consuelo.

“Todos los partidos políticos han mostrado su interés por nuestra situación cuando han permanecido en la oposición, olvidándonos cuando han gobernado”



“Recientemente, hemos recibido la respuesta negativa del gobierno actual a designar el síndrome post polio como patología para ser tratada en los Centros, Servicios y Unidades de Referencia del Sistema Nacional de Salud, una de nuestras reivindicaciones” añade.

Sin embargo, Consuelo y aquellos a los que representa, no cesarán en su lucha. Una lucha que dura mucho. “Seguimos estando nuevamente en el ojo del huracán, somos los mismos que no fuimos vacunados durante esos ocho años y ahora, por segunda vez, se vuelve a dejar de atender a aquellos niños, hoy adultos, que precisamos una nueva y específica atención médica”. “¿Negligencia?”, se pregunta Consuelo irónicamente...■



**Miguel Carballada,**  
**Presidente ONCE y Fundación ONCE**

## “El Premio Príncipe de Asturias a la Concordia es de toda la sociedad española que día a día hace posible nuestro trabajo”

Texto: Enrique Moreta  
 Fotos: ONCE



*Entrega Premio Príncipe de Asturias de la Concordia a la ONCE*

**2**013 quedará marcado en el calendario de grandes hitos de la Organización Nacional de Ciegos Españoles (ONCE) como el año en que recibió el Premio Príncipe de Asturias de la Concordia y en el que celebró su 75 aniversario. El presidente de la ONCE y su Fundación, Miguel Carballada, se muestra agradecido por la confianza que la ciudadanía ha depositado todos estos años en la entidad y hace un repaso por los principales cambios que ha experimentado.

### **75 años son muchos, ¿cómo han conseguido mantener la ilusión y apoyo de la ciudadanía tanto tiempo?**

Creo que la grandeza de la ONCE es la unión de las personas y su convencimiento de que, entre todos, podemos más y mejor. Así empe-

zamos, allá por 1938, fíjese en qué momentos, y así seguimos. En aquellos tiempos quisimos compartir la suerte de la ciudadanía española y rechazar una pensión, y creo que esto supuso ganarnos su confianza. Estamos al lado de la ciudadanía desde siempre, somos parte de ella, y todos saben que, si nos necesitan, la ONCE y su Fundación estarán ahí.

### **¿Cuáles han sido los principales hitos de la organización?**

Cada etapa ha tenido sus pasos y sus hitos, ligados a su tiempo. Aquellos pioneros pusieron la primera piedra; en los años 60 se apostó por la educación de las personas ciegas e incluso se crearon fábricas donde trabajaban mujeres ciegas; y ya en democracia, llegó la unificación del cupón en toda España, que nos permitió abrir un mundo de oportuni-

dades. Y muy importante también, clave de nuestro futuro, fue en 1988 la creación de la Fundación ONCE, para seguir compartiendo nuestra suerte con todas las personas con discapacidad. Y luego, nos hemos abierto al mundo con nuestra solidaridad a través de la Fundación ONCE para América Latina (FOAL), y ayudamos a nuestros compañeros con sordoceguera con una nueva Fundación; e impulsamos la Escuela del Perro Guía... y muchas pequeñas cosas cada día, que es lo que nos hace seguir adelante. Damos oportunidades de vida cada día, y eso es lo que más nos llena.

### **¿Cómo ha incidido en la ONCE la evolución de la sociedad a la hora de comprender e integrar a las personas con discapacidad visual?**

Las personas con discapacidad en España, los ciegos y el resto de personas estamos en la calle; nos hemos ganado nuestro derecho con nuestra presencia en las aulas; en el trabajo; en los medios de transporte... Nosotros, y todas las organizaciones de la discapacidad, hemos trabajado mucho para mejorar nuestra imagen en la sociedad. Estamos ahí, está claro, y queremos hacer valer nuestros derechos. Y esta idea es la que preside toda nuestra acción, también la comunicación, tan importante. Si no nos oyen, no existimos.

### **¿Hacia qué dirección va el trabajo actual de la ONCE y su Fundación?**

Nos adaptamos a los nuevos tiempos, siempre con algunas máximas que vienen de muy atrás: empleo, educación, formación, accesibilidad... No podemos perder los trenes de la modernidad que van pa-

sando y a los que las personas con discapacidad queremos y debemos subirnos pero, estamos convencidos, desde la formación y el empleo como palancas clave. A partir de ahí, no descuidaremos las nuevas tecnologías, el acceso al ocio y la cultura y otros ámbitos de la vida de las personas, de todas las personas.

### **¿Cómo les ha repercutido la brutal crisis económica y social que vivimos?**

Como a todos, la crisis nos afecta, y mucho. Nuestras ventas de productos de juego han caído con fuerza en los últimos años y hemos tenido que hacer un esfuerzo enorme para mantener y mejorar nuestros servicios, y también para mantener y seguir creando empleo para personas con discapacidad. A esto se ha unido la política de recortes que también nos ha afectado puesto que las personas con discapacidad han perdido aportaciones públicas que antes sí tenían. La situación es difícil y la peleamos día a día.

### **¿Cómo se consigue un premio Príncipe de Asturias de la Concordia?**

La verdad es que no lo sé, pero seguro que tiene mucho que ver con nuestros 75 años al lado de la ciudadanía española y también de muchos países del mundo, y nuestra labor de mejorar la vida de las personas con discapacidad, como reconoce el jurado. Y seguro que también es importante que crean en ti y te presenten a este galardón organizaciones que ya lo han recibido y te consideran merecedor del mismo, como Cáritas, Cruz Roja, Mensajeros de la Paz, Banco de Alimentos o Unicef.

### **¿Qué supone recibirlo y a qué se destinará la dotación económica que conlleva?**

Para nosotros es un reconocimiento al trabajo de la sociedad civil, a la actuación del tercer sector y de todas las organizaciones de la discapacidad. Y además, es un premio muy compartido, porque es de toda la sociedad española que día a día hace posible nuestro trabajo. En cuanto al premio económico, va destinado íntegramente a proyectos



de mejora de la autonomía de las personas sordociegas.

### **Importante incidencia en todo el país, apoyo incondicional de la ciudadanía, campañas con enorme repercusión... ¿cuál es el secreto del éxito de la ONCE y su Fundación?**

No hay secreto. El trabajo y el esfuerzo diario de todos los que formamos esta gran familia y el compromiso de servir a la sociedad. En estos 75 años de vida hemos pasado de pedir (antes la venta del cupón se veía casi como algo de beneficencia) a dar, a prestar servicios. Y la sociedad confía en nosotros.

### **¿Cómo imagina a la ONCE y su Fundación dentro de otros 75 años?**

Seguiremos peleando igual, con otras personas, otras necesidades, pero siempre mirando hacia el futuro y luchando por los derechos de las personas.

### **¿Cómo es una sociedad ideal para el colectivo de las personas con discapacidad?**

Igual que para el resto. Una sociedad moderna donde se mire, se comprenda y se valore a las personas por aquello que tienen y que pueden aportar a la ciudadanía, y no por lo que les falta. ■



## Miles de personas exigen en toda España el fin de los recortes y los impagos

Miles de personas se movilizaron en distintas Comunidades Autónomas de España en el marco de la jornada SOS Discapacidad 2013, celebrada de manera simultánea y organizada por varios CERMIS Autonómicos en sus respectivos territorios, con el objetivo de defender los derechos de las personas con discapacidad y sus familias con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, el 3 de diciembre.

Las jornadas tuvieron lugar en Zaragoza (CERMI Aragón), Oviedo (CERMI Asturias), Valencia (CERMI CV), Santander (CERMI Cantabria), Palma de Mallorca (CERMI Illes Balears), Murcia (CERMI Región de Murcia), Mérida (CERMI Extremadura) y Ceuta (CERMI Ceuta), donde las personas con discapacidad y sus familias estuvieron acompañadas por voluntarios, profesionales del sector y simpatizantes.

Igualmente participaron en esta iniciativa el CERMI Castilla-La Mancha, CERMI Canarias, CERMI Castilla y León, CERMI Galicia, CERMI Comunidad de Madrid, CERMI La Rioja, CERMI Melilla, CORMIN, COCARMÍ y EDEKA.

En cada ciudad se leyó un manifiesto que recogía las principales demandas del sector de la discapacidad en sus respectivas Comunidades Autónomas, para no perder los logros obtenidos durante los últimos 30 años.

SOS Discapacidad 2013 fue una iniciativa impulsada por el CERMI Estatal, a la que se unieron los CERMIS autonómicos, para dar continuidad este año a la estrategia de contestación activa SOS Discapacidad, que comenzó en 2012, y que se mantendrá mientras perdure lo más agudo de esta crisis, en defensa de la inclusión, los derechos y la ciudadanía.

### Ana Mato en Madrid

La ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato, presidió en Madrid el acto institucional organizado por el CERMI Estatal con motivo de este Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

Durante el mismo agradeció a los representantes de las personas con discapacidad su "papel fundamental" en la elaboración del Texto Refundido de la Ley General de los Derechos de las



*La ministra Ana Mato junto a autoridades y representantes de la discapacidad*

Personas con Discapacidad y de su Inclusión Social, aprobado recientemente. Una norma que, dijo, "supone el reconocimiento expreso de que las personas con discapacidad son titulares de derechos y los poderes públicos están obligados a garantizar su ejercicio pleno".

Asimismo se refirió a la necesidad de reducir la "discapacidad tecnológica" (el 69% de las personas con discapacidad encuentra barreras en el acceso y utilización de las TIC); al Plan Social de Apoyo a ONG que "ha permitido que muchas entidades puedan seguir prestando servicios esenciales para las personas con discapacidad" y avanzó algunas de las medidas que se pondrán en marcha en los próximos meses, como el "Medicamento Accesible", que "permitirá muy pronto crear prospectos que faciliten a las personas con discapacidad un acceso sencillo a la información contenida en ellos".

L	M	X	J	V	S	D
			21€	21€	22€	22€
24€	24€	24€	31€	34€	34€	34€
37€	37€	42€	42€	47€	47€	47€
47€	53€	53€	55€	55€	66€	66€
73€	73€	91€	91€	91€		



**renfe**

Conecta tu modo tren

## NO DEJES PARA DICIEMBRE LO QUE PUEDES COMPRAR HOY.

Cada día que pasa, pierdes una oportunidad de comprar tu billete de tren al mejor precio posible. Planifica cuanto antes tu viaje para las próximas navidades y conseguirás hasta un 70% de descuento.



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE FOMENTO



*Mª Ángeles tiene Alzheimer y Cándido es su marido y cuidador*

“La enfermedad es un tabú para muchas personas y lo ocultan”

**Cualquiera conoce a alguien que se ha visto afectado por la enfermedad neurodegenerativa con mayor prevalencia, pero pocos a fondo. En nuestro país tienen Alzheimer un millón y medio de personas, aunque tiene incidencia directa sobre cerca de seis millones si tenemos en cuenta a sus familiares. Se asocia a personas mayores, porque el grueso de este colectivo se encuentra entre las personas mayores de 80 años, pero lo cierto es que cada vez hay más casos de jóvenes con Alzheimer, es decir, con menos de 65 años.**

# Alzheimer

## la enfermedad que creías conocer

Texto y fotos: Enrique Moreta

Cándido y Mª Ángeles llevan 44 años unidos en matrimonio. Saben que ella tiene Alzheimer desde 2009, cuando decidieron acudir a la sanidad privada para acelerar el diagnóstico y poder cuanto antes actuar en consecuencia. Su medicación es de por vida y ha tenido suerte porque está consiguiendo frenar la enfermedad con el primer tratamiento que le pusieron; como apunta Cándido, "cuando algo funciona, es mejor no tocarlo". De esta manera su enfermedad progresa muy lentamente y prácticamente se ha estancado en la primera fase, únicamente con los síntomas de pérdida de la memoria a corto plazo y desorientación temporal espacial. El normal proceso de la enfermedad incluye, en una segunda etapa, la pérdida de fluidez en el lenguaje, dificultades para vestirse y la necesidad de ayuda para realizar actividades cotidianas; así como una fase avanzada de grave discapacidad, con alteraciones irreversibles en la personalidad, pérdida del habla, dificultad para reconocer a sus allegados e incontinencia urinaria y fecal. En esta última fase también aumenta la rigidez muscular, de manera que se va perdiendo la movilidad progresivamente, y se puede agravar con complicaciones como ansiedad, angustia, agresividad o depresión.

Mucha gente conoce la enfermedad y sabe algunos de estos síntomas, la concienciación ha avanzado mucho en los últimos años, hay más colectivos para su atención y las familias ya no "esconden" a

su familiar afectado en casa; pero aún queda trabajo por hacer, como reconoce la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias (CEAFA), ya que "todavía hay muchas personas para las que reconocer la enfermedad representa un tabú y lo ocultan".

### Más que una familia

El valor añadido de las más de 300 asociaciones integradas en CEAFA es proporcionar una atención desde la propia experiencia, con familiares que han vivido la enfermedad en carne propia y se convierten en un importante punto de apoyo, información, asesoramiento y formación para las personas que acuden a ellas; sin olvidar la importante labor y apoyo de profesionales y voluntarios.

“Todos los que componemos la asociación AFAL Getafe (entidad miembro de CEAFA) somos no solo verdaderos amigos sino más que una familia, con quienes puedes hablar sin ta-

pujos de tu situación, con quien compartes tu experiencia personal y donde recibes más apoyo y comprensión”, explica Cándido. No todo el mundo acepta de buena manera tener un amigo/a con Alzheimer, a veces ni siquiera dentro de la propia familia, por eso las dinámicas grupales y encuentros periódicos entre afectados y familiares son un desahogo muy valorado por las personas que participan en ellos. Además, Cándido recibe la formación que necesita para seguir afrontando la enfermedad de su mujer dándole la atención que necesita y los

pretende conseguir, con su participación en grupos de trabajo y sus aportaciones a las estrategias nacionales que inciden en los afectados por esta enfermedad, que la Administración asuma una Política de Estado con objetivos concretos en torno a cuatro ejes: el área social y de apoyo a las familias, el área jurídica, el área sanitaria y el de formación de profesionales e investigación. Algunos de estos objetivos son la creación de servicios de apoyo, unidades de respiro, excedencias y permisos de trabajo a los familiares cuidadores, protocolos de atención precoz y un censo fiable de personas con Alzheimer.

### Recortes al presente y al futuro del Alzheimer

Son numerosos y muy negativos los efectos que la crisis económica está provocando entre los afectados y familiares. Los nuevos copagos en medicamentos y en dependencia para pensiones medias, los retrasos en todos los procesos de la Ley de Autonomía Personal, el aplazamiento de la entrada al Sistema de Atención a la Dependencia para casos moderados, los recortes efectuados en la paga de los cuidadores no profesionales... Todo ello conlleva una merma de la capacidad económica para el acceso a unos recursos específicos que condiciona negativamente la calidad de vida de estas personas. Un ejemplo de las crueles falsas expectativas que la Ley de Autonomía y Dependencia puede generar en sus potenciales beneficiarios es M<sup>a</sup> Ángeles: en 2011 le reconocieron el derecho a teleasistencia y al servicio de localización por GPS y a día de hoy, sigue esperando recibirlo.

La crisis también está afectando duramente a la investigación, con lo importante que es para conseguir algún día la cura de cualquier enfermedad o, en su defecto, mejores diagnósticos y tratamientos. Al respecto, CEAFA considera que se debe racionalizar y reforzar los esfuerzos y

recursos en investigación básica y específica del Alzheimer.

M<sup>a</sup> Ángeles está participando en un ensayo clínico porque quiere que si no es ella otras personas puedan contar en el futuro con la ansiada vacuna contra el Alzheimer. Por ello, Cándido apuesta por una “investigación a todo tren de la enfermedad, porque es la enfermedad del presente y del futuro”. CEAFA apoya firmemente los avances que la ciencia pueda hacer en este sentido pero se muestra prudente para no crear falsas esperanzas entre sus socios. La entidad considera que ni la vacuna ni la curación serán una realidad en el corto o medio plazo y, por ello, se centra más en el desarrollo de los fármacos y terapias no farmacológicas que sirven para tratar y frenar la enfermedad. Desde estas páginas, deseamos a Cándido y M<sup>a</sup> Ángeles que consigan cumplir su último sueño: celebrar las bodas de oro y hacerlo con salud y una buena calidad de vida. ■



“Todos los que componemos la asociación somos más que una familia”



cuidados más apropiados. De este modo se anticipa al desarrollo de la enfermedad para que nada le pille desprevenido y sepa cómo actuar ante una situación compleja.

El intenso trabajo que se ha realizado desde el movimiento asociativo de CEAFA en los últimos años, con proyectos como “La memoria es el camino” o “Solidarios con el Alzheimer”, ha logrado importantes avances, consiguiendo concienciar sobre la problemática de la enfermedad a diferentes entidades, instituciones y administraciones públicas, consiguiendo importantes pasos para obtener una verdadera Política de Estado sobre el Alzheimer. CEAFA

# El nuevo escenario de la integración laboral



Texto: Sheila M. Cué

El contexto socioeconómico y político, el rápido avance de las tecnologías, y la continua evolución de las redes sociales han supuesto un cambio radical en el trabajo de la integración laboral de las personas con discapacidad. Los servicios encargados de llevar a cabo esta labor deben adaptarse a este nuevo contexto con el fin de ofrecer el mejor servicio posible.

COCEMFE, a través de su Red de Servicios de Integración Laboral, ha desarrollado una metodología propia para la inserción laboral que ha evolucionado a lo largo de los años con el objetivo de cubrir las necesidades cambiantes de las personas con discapacidad y las demandas del entorno. También esta metodología se ha adaptado a cada uno de los colectivos a los que la Confederación atiende de forma específica, como son las mujeres, las personas que residen en el ámbito rural, las que tienen una gran discapacidad, las jóvenes o las paradas de larga duración.

Esta metodología impulsa la responsabilidad de la persona sobre el propio proceso y ofrece una atención personalizada, búsqueda de empleo a la carta y mediación con las empresas contratantes, además

de poner un énfasis especial en la alfabetización tecnológica y las tecnologías de la información como herramientas para potenciar los procesos de inserción laboral.

## El rápido cambio del panorama laboral requiere de nuevos retos en la profesionalización y especialización

Sin embargo, el rápido cambio que ha experimentado el panorama laboral en estos últimos años requiere incluso de nuevos retos en la profesionalización y especialización de los Servicios de Integración Laboral para continuar desarrollando metodologías pioneras que aseguren la igualdad de oportunidades en el acceso al empleo de las personas con discapacidad.

### Más allá de las redes sociales

En toda esta vorágine, la web 2.0 y las redes sociales son los nuevos

escenarios para la búsqueda de empleo y para los profesionales. Los equipos técnicos de empleo tienen que estar formados en estrategias de comunicación a través de los social media como **LinkedIn**, **Twitter**, o los blogs de búsqueda de empleo.

Igualmente, cada vez tienen más peso los procesos de **“coaching”**, una disciplina que facilita el desempeño y desarrollo de las personas a través del acompañamiento en un proceso de reflexión, responsabilidad y aprendizaje.

Esta disciplina cree firmemente en el potencial que posee cada uno para desarrollar las competencias y recursos que necesita y así alcanzar el éxito en sus metas profesionales y personales. El coach acompaña al cliente favoreciendo un proceso de toma de consciencia y superación de los obstáculos (miedos, inseguridades, pensamientos negativos, desmotivación, bloqueos, etc.) que le impiden lograr los objetivos que se plantean.

Dentro de esta disciplina se encuentra el **“coaching ocupacional”**, que está enfocado en objetivos laborales. En ella el cliente acude a un coach con la voluntad de pro-

mover los cambios y aprendizajes internos necesarios y así reforzar y ampliar su “caja de herramientas” para mejorar los resultados en su búsqueda de empleo, cambio de trabajo o planificación de formación y carrera.

Desde la visión de esta disciplina la búsqueda de empleo se transforma en un proceso de desarrollo personal, de autoconocimiento, de aprendizaje, de mejora de nuestra autoestima y comunicación interpersonal y de creación de estrategias adaptadas a la situación de cada persona. Una metodología que encaja perfectamente con la labor que debe desarrollar un técnico en integración laboral.

**Personal branding**

Otra de las técnicas que los profesionales de la integración laboral no deberán de perder de vista es el concepto de “**marca personal**” o lo que los anglosajones llaman “**personal branding**”, es decir saber “venderse” a uno mismo como profesional, cuestión que también



Es recomendable crear una marca personal en los medios sociales

ha evolucionado mucho, gracias a las redes sociales.

El objetivo estratégico del “personal branding” es ayudarnos a visualizar qué queremos y cómo lograrlo. Se recomienda a quienes buscan trabajo crear una marca personal en los medios sociales, con la mente enfocada más a lo que pueden aportar ellos que a cómo lograr un empleo.

En este tipo de técnica se parte de una metodología en la que el individuo debe realizarse una serie de preguntas tales como ¿quién soy?, ¿cuáles son mis habilidades y mi talento?, ¿hasta dónde llega mi edu-

cación y mi formación?, ¿cómo me ven los demás?, ¿cómo he llegado hasta aquí?, ¿cuál es mi competencia?, y ¿qué objetivo quiero alcanzar? Estas preguntas son el punto de partida para el camino que debe recorrer. Una vez resueltas se está en condición de plantear la mejor estrategia para el posicionamiento, que deberá comenzar con una comunicación eficaz de la misión, visión y valores del individuo, como si de una empresa se tratase, y construir así su marca personal.

Este tipo de metodologías son sólo una muestra de las muchas alternativas que están cobrando auge dentro del mundo de la integración laboral, amparadas como hemos dicho al comienzo de este reportaje por el contexto político, social, económico y tecnológico. Estar al tanto de ellas, de su eficacia, sus posibles adaptaciones y su conveniencia para nuestro público objetivo, es un reto que los Servicios de Integración Laboral deben asumir con el fin de prestar su mejor servicio en estos nuevos tiempos. ■





Anxo Queiruga presidente de Galega de Economía Social, recoge el Premio Integra

## Galega de Economía Social recibe el V Premio Integra de BBVA

Francisco González, presidente de BBVA, entregó el V Premio Integra, dotado con 200.000 euros, al grupo de empresas Galega de Economía Social. La ministra de Empleo y Seguridad Social, Fátima Báñez, presidió el acto, que contó con la presencia de Luis Cayo Pérez, presidente del CERMI; Pedro Sergio Moyano, secretario de Finanzas de COCEMFE; Emilio Sáez, presidente de FEACEM; Miguel Carballada, presidente de la Fundación ONCE; Enrique Galván, director general de FEAPS; Francisco Álvarez, vicepresidente de ADECEM y Anna Cohí, gerente de FEAFES EMPLEO, entre otros.

Anxo Queiruga, presidente de Galega de Economía Social, y de COGAMI, entidad miembro de COCEMFE, expresó su “alegría, felicidad y satisfacción” por este premio afirmando que supone una bocanada de optimismo en estos tiempos tan duros, y agradeció al BBVA la concesión del premio y su apoyo desde los inicios de GES.

Finalizó su intervención asegurando que no podía desaprovechar esa oportunidad para insistir en algo que “llevamos 20 años defendiendo, la diferenciación de los Centros Especiales de Empleo de iniciativa social de aquellos que no tienen carácter social”, y pidió a la ministra de Empleo que ponga en marcha lo antes posible los mecanismos necesarios para que todos hagamos un amplio debate en este sentido, y así se devuelva a los CEE a su razón de ser.

Francisco González, presidente del BBVA, afirmó durante el acto de entrega del premio que “Galega de Economía Social ha sido premiada por su dilatada trayectoria en la integración social y laboral de calidad, su diversificación y su gran impacto en la sociedad gallega, que la convierte en un referente en el sector a nivel nacional e internacional”.

Por su parte, Luis Cayo Pérez Bueno, presidente del CERMI destacó en su intervención el dato de empleo referido a la discapacidad, asegurando que en estos cinco años de Premios Integra, los cinco años también más duros de la crisis, “el único sector de actividad económica que ha crecido ha sido el de la discapacidad”.

Esto no quiere decir que las cosas estén bien en el empleo de las personas con discapacidad, explicó el presidente del CERMI, que aprovechó la presencia de la ministra de Empleo y Seguridad Social, Fátima Báñez,

para emplazarla a un cambio fundamental, “una reforma del marco normativo de la discapacidad”, a ser posible en esta legislatura. “Necesitamos más acompañamiento público”, aseguró Pérez Bueno.

### Clausura de la ministra de Empleo

La ministra Fátima Báñez, encargada de clausurar el acto de entrega, felicitó a los premiados reconociendo su mérito y asegurando que “es un día para dar las gracias en mayúsculas, poner el foco en vuestro mérito”. “Estamos aquí para reconocer que vuestra lucha por la inserción laboral está funcionando”, aseguró. Así, felicitó a todas las candidaturas que se presentaron a esta quinta edición de los premios.

Dirigiéndose al presidente del CERMI, aseguró: “hoy recojo el guante y seguiremos trabajando para seguir poniendo en marcha cambios normativos que favorezcan el empleo”. “La inserción de las personas con discapacidad en el mercado laboral no es sólo mejor para el empleo sino porque vuestra contribución nos hace a toda la sociedad mejores”, aseguró Báñez.

### Otros seis proyectos premiados

El V Premio Integra de BBVA ha reconocido también la labor de otros seis proyectos innovadores con dotaciones de hasta 50.000 euros cada uno.

Las siguientes iniciativas han sido reconocidas por su trabajo para la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad: AREP Barcelona (Barcelona), con el proyecto “A tu ritmo”, para la rehabilitación de personas con enfermedad mental; ASPRODES FEAPS Salamanca (Salamanca), con el proyecto “Eco-itinerarios de empleo”, destinados a personas con discapacidad intelectual; FEYCSA ( Murcia), con el proyecto “Labor Viva”, papelería solidaria que promueve la creación de empleo para personas con discapacidad; Fundación San Cebrián (Palencia), con el proyecto “INCOREM”, incubadora de proyectos innovadores para la creación de empleo de calidad para personas con discapacidad; LML Servicios Grupo AMAS (Leganés, Madrid), con el proyecto “Mas-Antojo”, servicios de restauración que apoyan, ejercen, impulsan y defienden los derechos de las personas con discapacidad intelectual; y NOU VERD (Vilafranca del Penedès, Barcelona), con el proyecto “Energía Social del Penedés”, empresa de servicios energéticos sostenibles que promueve la inserción laboral de las personas con enfermedad mental.



# MAR Y SOL

SPA & SPORT HOTEL 



Vacaciones relajadas y agradables para personas con y sin discapacidad en un entorno seguro y acogedor

## Les ofrecemos:

- Un hotel completamente accesible para sillas de ruedas
- Dos piscinas grandes con grúa, una de ellas climatizada durante todo el año (32°C)
- Centro de terapias moderno con una gran variedad de terapias tradicionales y alternativas
- Servicio de urgencias permanente, atendido por enfermeros diplomados
- Traslados y excursiones en vehículos adaptados
- Actividades de ocio para personas con y sin discapacidad
- Golf y buceo para todos, poli-deportivo accesible de 530 m<sup>2</sup>
- Alquiler de ayudas técnicas (camas eléctricas, grúas, colchones de aire, sillas de ruedas eléctricas, etc.)
- Paseo marítimo sin barreras y playa accesible a sillas de ruedas

## KURHOTEL MAR Y SOL S.L.

Avda. Amsterdam 8  
38650 Los Cristianos  
Tenerife

Tel: 0034 - 922 750 540  
Fax: 0034 - 922 795 473  
e-mail: [info@marysol.org](mailto:info@marysol.org)  
web: [www.marysol.org](http://www.marysol.org)





# “Fenómeno Mateo”, o el éxito de una campaña de donación

Texto: Sheila Martínez  
Fotos: Medula Xa Mateo

Mateo ha revolucionado las redes sociales, los medios de comunicación y hasta a la mismísima Organización Nacional de Trasplantes. Sólo tiene unos meses, ha sido diagnosticado de leucemia y necesita un trasplante de médula ósea. Ante esta situación sus padres organizaron este verano la campaña “Médula para Mateo” con el fin de encontrar un donante compatible. La iniciativa ha cosechado un éxito sin igual. Ciudadanos anónimos y famosos como Rafa Nadal, Fernando Torres o el cantante Raphael propagaron la iniciativa como la pólvora, gracias a la inestimable ayuda de las redes sociales y a través de una cuidada web. Más de 6.000 personas se han hecho donantes de médula y 38.794 se lo han planteado.

“Fue una idea familiar: los abuelos, tíos, amigos... Todos querían ayudar, hacer algo por Mateo, por nosotros, por otros niños y adultos que necesitan un donante... Cada uno aportó lo que mejor sabía hacer y entre todos se ideó la campaña. Ha sido una sorpresa emocionante lo rápido que la gente se interesó por nuestra historia. Abrumador... ¡La gente es increíble!”, explica el padre de Mateo, Eduardo Schell.

#### En el punto de mira

Sin embargo, el rápido y masivo éxito de la campaña y la avalancha de donaciones que se produjo a raíz del llamamiento de esta familia, hizo saltar la alarma a la Organización Nacional de Trasplantes (ONT).



Más de 6.000  
personas se han  
hecho donantes  
de médula  
y 38.794 se lo  
han planteado

El organismo público emitía un comunicado en el que sin nombrar directamente a esta iniciativa, pero en clara alusión a ella, explicaba que “la probabilidad de encontrar un donante, mediante llamamientos masivos, es muy pequeña y que este tipo de campañas no suponen ninguna ventaja adicional para el paciente cuya familia se ha movilizad

Cuando un enfermo necesita un trasplante de médula, el REDMO (Registro Español de Donantes de Médula Ósea) inicia, a petición del equipo médico, la búsqueda de un donante o un cordón umbilical compatible con el enfermo. La búsqueda se realiza tanto en España como en el resto del mundo, a través del Registro Mundial de Donantes de Médula Ósea. El Registro Mundial cuenta a día de hoy con más de 22 millones de donantes potenciales, entre donantes adultos y unidades de sangre de cordón umbilical y en él también tienen la información de los donantes españoles.

### La probabilidad de encontrar un donante, mediante llamamientos masivos, es muy pequeña

“Como estos 22 millones de donantes ya están tipados (clasificados) y disponibles, lo lógico es recurrir a ellos. Es más sencillo y rápido que tratar de tipar a partir de ahora, una a una, a todas aquellas personas dispuestas a convertirse en donantes para un enfermo concreto”, destacaba la ONT.

Asimismo, el organismo subraya la importancia de confiar en los profesionales de la sanidad española y en el sistema actualmente operativo “que permite encontrar un donante en la gran mayoría de casos para aquellos pacientes que lo necesiten sin necesidad de llevar a cabo llamamientos ni campañas extraordinarias”.

El mismo director de la ONT declaraba en una entrevista en RNE que “el problema con este tipo de llamamientos es la imagen que se transmite de que si las personas que no lo piden, no están haciendo todo lo posible para salvar a un familiar”.

Ante estas manifestaciones Eduardo Schell dice sentirse desconcertado. “No entendemos su preocupación ya que en todo momento dejamos claro que no es una petición individual y sí para todos. El mensaje es médula para todos y cuantos más donen más opciones hay para todos. Así lo entendemos y nos lo dicen otros padres en la misma situación”.

“Nuestra idea es informar, difundir y concienciar. Y estamos muy contentos por el respaldo recibido por profesionales médicos, centros, pacientes y diversos colectivos. El objetivo de la iniciativa es que crezca el número de donantes y que se beneficien cuantos más mejor”, añade.

#### Información y divulgación

Y es que campañas como la iniciada por estos padres

ponen el dedo en la llaga. ¿Cómo una iniciativa hecha por particulares puede llegar a movilizar a tanta gente en apenas días? ¿Qué sucede entonces con las campañas institucionales?

Según Schell, el éxito de “Médula para Mateo” radica en que “la gente empatiza enseguida con los problemas de los demás, es extremadamente solidaria y generosa y que Mateo es un niño muy simpático”. Pero también en la información que han conseguido transmitir a través de su web. “Hay mucho miedo y desconocimiento entorno a la donación de médula, por lo que cualquier impulso en dar a conocer el proceso y aclarar las dudas ayuda. Hay que aprovechar todos los canales posibles para concienciar a la gente”.

De hecho uno de los mensajes que en la web de la campaña se deja muy claro es que las pruebas de compatibilidad que se han de hacer para donar, no son pruebas para ver si se es compatible con Mateo. “Tenemos que aclararos que eso nunca se sabrá. Las donaciones son anónimas y por tanto, ni paciente ni donante saben quién es quién. Las pruebas de compatibilidad son pruebas para saber vuestro tipo de células y almacenar vuestros datos en el Banco de Donantes. Haceros las pruebas supone entrar en el Banco de Donantes Mundial, por lo que si un día, dentro de poco o dentro de mucho, os llaman, es porque hay algún Mateo en el mundo con el que sois compatibles y al que podéis salvar”, se explica en la web.

Iniciativas como la de la familia de Mateo pueden ser beneficiosas a la hora de llegar a la ciudadanía pero en cualquier caso, como señala la ONT, es positivo que cualquier campaña de sensibilización esté integrada en el Plan Nacional de Médula Ósea (puesto en marcha el año pasado) con un mensaje común para todo el estado y que cuente con la colaboración activa de la Coordinación Autonómica de Trasplantes y el REDMO.

Mateo, por el momento y a pesar del éxito de la campaña, no ha encontrado aún a esa “persona especial que le done vida”, pero como señala su padre “es un luchador, un valiente que enfrenta la enfermedad con una sonrisa”.

Sea como fuere, con sus pros y sus contras, lo cierto es que esta iniciativa ha conseguido que más de 6.000 personas hayan pasado a formar parte del Banco de Donantes, aumentando las opciones de otros muchos niños y mayores que están en la misma situación que el pequeño Mateo. ■



# Ideas empresariales para objetivos de iniciativa social

Esta frase resume la acción de AECEMCO dentro del movimiento asociativo de la discapacidad, dentro del Tercer Sector y la Economía Social. En su afán por generar valor añadido a la sociedad, ha desarrollado diversas iniciativas en las distintas áreas temáticas que aborda.

En cuanto a “Empresas”, muy pronto el movimiento asociativo y cualquier empresa y particular contará con AECEMCOOFFICE, el Proveedor Integral de Productos y Servicios Para la Oficina. Es una propuesta de compra online en colaboración con Actúa (centro asociado de Alicante), en un paso más hacia la materialización de sinergias y acciones conjuntas tan importantes y necesarias dentro del sector. Muy pronto estará disponible el catálogo físico y el catálogo online para la compra directa.

## Compras grupales online

Igualmente, AECEMCO ha firmado un acuerdo con RedOferta una web de compra grupal online solidaria y que reparte ingresos entre sus usuarios, que está en fase de lanzamiento. Ambas entidades dan a conocer con su alianza un nuevo término: consumo de iniciativa social. Es decir, las compras online que se puedan hacer en el día a día pueden generar ahorro, ingresos, empleo y apoyar a causas de iniciativa social como la de este movimiento asociativo.

Las claves de este acuerdo se concretan en que RedOferta incluye a COCEMFE entre el elenco de ONG que van a recibir parte de sus beneficios, por lo tanto 100.000 usuarios en la red de AECEMCO supondrá una donación directa a COCEMFE. También los usuarios de esta red van



AECEMCO contó con un stand en la Jornada Premio Integra - Club Ability

a ser objeto de promociones especiales. Además, RedOferta está creando una categoría de ofertas totalmente accesibles y va a divulgar e impulsar la notoriedad del sector a través de su blog.

Para formar parte de la Red de AECEMCO solo hay que ir al registro de [www.redoferta.es](http://www.redoferta.es) y usar el código: 000bee7d, así se ayudará a crear un Fondo de iniciativa social para el empleo joven en el Tercer Sector.

Una vez registrado el usuario tendrá su propio código para difundir entre amigos, conocidos, empleados, para crear su propia red con el propósito que decida. Pero ya, sin más esfuerzo, estará aportando al consumo de iniciativa social y al movimiento asociativo de COCEMFE.

En cuanto al “Empleo”, el asesor interactivo para el sector comercio “Adaptaempleo” se encuentra en la fase final de desarrollo.

Va a ser una herramienta muy útil para los técnicos de recursos humanos de las empresas de este sector, para los técnicos de los SILES y para las personas que busquen trabajo en este ámbito de actuación. Para conseguir que la herramienta tenga el mayor nivel de calidad posible, AE-

CEMCO invita a todos (particulares y entidades) a que entren en <http://www.desarrollo.adaptaempleo.es/>, se registren, naveguen y completen el cuestionario.

En el área de “Formación”, el “Taller para la creación de un Consorcio de Empresas de Iniciativa Social”, acción formativa para responsables técnicos y políticos de centros especiales de empleo asociados a AECEMCO que se organizó en el marco de la XIII Universidad Técnica de COCEMFE fue todo un éxito. El curso contó con la orientación y asesoramiento del gerente de ANCECO y con la ponencia de Emilio Sáez, presidente de FEACEM y miembro de la junta de AECEMCO.

## Market place

Por último, la Asociación participó también en la Jornada Premio Integra-Club Ability junto a centros asociados como Grupo DFA, Grupo GES, Grupo Amiab, Laveco y Servitelco. El encuentro tuvo lugar en la Sede de Telefónica en Madrid y durante su celebración se realizó un Market Place, donde los centros y patronales del sector dieron a conocer sus acciones, productos y servicios a representantes de compras de los integrantes del Club Ability (60 empresas, de las más importantes del país).



**10 % DE DTO.  
EN LA COMPRA  
Y ALQUILER DE  
SILLAS Y SCOOTERS**

**PARA ASOCIADOS DE COCEMFE**



**Liberty Scooter**

**OTRA FORMA DE CAMINAR**

[www.libertyscooter.es](http://www.libertyscooter.es)

**916 435 902**

[info@libertyscooter.es](mailto:info@libertyscooter.es)

**CONSULTE NUESTRA OFERTAS MENSUALES**

IMPORTADOR OFICIAL **SHOPRIDER**

SANTI MILLÁN, Actor

# “Me encantaría interpretar a Christian Grey”

Texto: Sheila M. Cué  
Fotos: Dani Ebo

Ha hecho teatro, cine, televisión, espectáculos musicales, doblaje e incluso se atreve con aventuras deportivas extremas como la “Titan Desert”, el Dakar del ciclismo. A Santi Millán está claro que no se le pone nada por delante. Su última incursión en la pequeña pantalla ha sido con “Frágiles”, serie cuya segunda temporada emitió este verano Telecinco. En ella Millán interpreta al protagonista, Pablo, un peculiar fisioterapeuta que trata a sus pacientes prestando atención a la raíz psicológica de sus dolencias.

## ¿Cómo ha sido la experiencia de grabar “Frágiles”?

Ha sido una experiencia increíble. He disfrutado muchísimo. No teníamos un guión muy estricto así que la improvisación era la clave de la serie y es una técnica con la que me siento muy cómodo. He hecho mucho teatro y casi siempre hay mucha improvisación en mis espectáculos. Hace que surjan situaciones y reacciones más naturales y divertidas. El resultado es muy bueno.

## ¿Cuál crees que ha sido su éxito?

No sé cuál es la clave del éxito, ni creo que nadie lo sepa, pero lo que

sí que me ha dicho mucha gente es que se identifican con muchas de las historias que les ocurren a los personajes.

## ¿Qué aprendizaje personal has sacado de tu personaje en la serie?

De todos los personajes que he interpretado he aprendido mucho. Además, he tenido la oportunidad de grabar pequeñas colaboraciones con grandes actores y actrices como Juanjo Artero, Antonio Molero, Antonia San Juan o Elena Ballesteros, entre otros. Un reparto de lujo.

**En la serie aparecen situaciones reales, como puede ser la de una persona que tras un accidente de tráfico se queda en una silla de ruedas, o hacen conocidas y desmitifican enfermedades como el Síndrome de Asperger... ¿Tenéis**

## Mini Test

**Aficiones:** Deporte en general, en especial la bicicleta y la música.

**Comida preferida:** Soy de buen comer, me gusta todo. Mi debilidad, las patatas fritas.

**Bebida:** CocaCola light

**Un sitio para ir de vacaciones:** Menorca

**Un libro:** No sé donde está el límite pero sí sé donde no está (Josef Ajram)

**Una virtud:** Mi sentido del humor

**Un defecto:** Mi nariz

## algún asesoramiento especializado a la hora de interpretar estos casos?

Todo el equipo nos ha ayudado mucho a meternos en el papel del personaje y en sus historias. Por ejemplo, hemos contado con un fisioterapeuta que me ha explicado las técnicas básicas para hacer un masaje. Y también hay un trabajo durísimo de los guionistas por explicarnos cada una de las situaciones para que a la hora de interpretarlas e improvisar las escenas, no tengamos ninguna duda.

## ¿Crees que detrás de un dolor físico siempre hay una herida emocional?

No sé si siempre, pero sí que muy a menudo. A veces no encontramos la causa de algunas dolencias y si observásemos más allá de los daños físicos, quizás encontráramos la solución a muchos problemas.

**¿Habría que recetar menos ibuprofeno y prestar más atención a las personas?**

Es una buena manera de decirlo.

**¿Profesionalmente, qué no has hecho todavía y te gustaría hacer?**

No me cierro a nada. Me gusta hacer proyectos de todo tipo. Quizás hacer una película con Daniel Sánchez Arévalo, me encantan sus películas.

**Si pudieras elegir, ¿qué personaje te encantaría interpretar?**

A Christian Grey (protagonista de la novela Cincuenta Sombras de Grey). He oído que aún no tienen al actor que lo interpretará...

**Y de los ya interpretados ¿con cuál te quedas? ¿A cuál tienes más cariño?**

A todos los personajes les tengo mucho cariño pero hay algunos que me han marcado más que otros. Por ejemplo, con el personaje de Sergio en "Siete Vidas", me di a conocer en España. En Cataluña ya me conocían por el personaje de Paco en un programa con Buenafuente pero en España no había trabajado mucho. Gracias al éxito de "Siete Vidas" la gente me empezó a conocer en España y me empezaron a salir más oportunidades.

**¿Cine, teatro o televisión?**

Teatro. Es donde me siento más cómodo. Mis inicios fueron encima de un escenario y siempre que puedo intento combinar proyectos de televisión o cine con teatro.

**¿Qué te pone la sonrisa en la cara?**

Mis hijos.

**¿Y qué te la quita?** La gente egoísta.

**¿Qué nuevos proyectos profesionales tienes entre manos?**

Ahora estoy rodando una nueva serie para Telecinco, "El Chiringuito". Estoy haciendo la segunda temporada de mi espectáculo Santi Millán Live! en el Club Capitol de Barcelona y después haremos gira por toda España: Murcia, Valencia, Castellón, Elche, Santa Coloma de Gramanet, Manresa, Andorra, etc.■



## Escalada mítica

Miguel Ángel Gavilán, que padece la amputación de una de las manos, escaló el pasado mes de agosto una de las paredes más emblemáticas de los Alpes franceses: la Aguille du Midi, de 3.842 metros.

Al alpinista con discapacidad le acompañaron el rumano Ovidiu Frâsincar y la española Victoria Ramírez. La cordada de tres personas empleó en total nueve horas de escalada para vencer los 270 metros del recorrido de la vía Rebuffat. Se trata de una de las vías con más solera de la historia del alpinismo y, a la vez, de una dificultad muy alta.

“Es un reto personal mayúsculo; para una persona con una amputación como la mía, la de una mano, supone casi un atrevimiento el acometer paredes de esta magnitud y este grado de dificultad”, comentó Miguel Ángel Gavilán poco antes de iniciar la escalada.

## El elefante de la pata ortopédica

Se llama Motala, tiene 48 años, y pesa tres toneladas. En el mes de agosto le pusieron una prótesis permanente, diez años después de que un trágico accidente con una mina le amputase una pata. Su primera caminata con ella fue de 10 minutos y lo celebró echando tierra al aire.



Hace diez años, el elefante trabajaba para sus dueños cerca de la frontera con Myanmar y pisó una de las muchas minas antipersona que aún están enterradas en el área. Los veterinarios tuvieron que amputarle la pata izquierda delantera.

## Un error de diagnóstico le deja sin las cuatro extremidades

Un juzgado de Barcelona condenó a la aseguradora del Hospital Municipal de Badalona a pagar una indemnización de 832.000 euros a una paciente a la que se le tuvieron que amputar las cuatro extremidades a consecuencia de un error de diagnóstico en el proceso infeccioso que presentaba.

La paciente ingresó en noviembre de 2010 en el servicio urgencias del Hospital Municipal de Badalona (Barcelona) aquejada de un dolor abdominal de tipo cólico, y se le practicó una radiografía que fue interpretada erróneamente, por lo que se le dio de alta sin haber detectado la obstrucción de la vía urinaria que presentaba y sin tratamiento para la sepsis de origen urinario que tenía.

Al día siguiente, la paciente regresó al Hospital con una hipotensión por una grave infección urinaria y, sin cambiarle el antibiótico ni estudiarse el origen de la infección, se la mantuvo en el área de observación del centro sanitario, que carece de unidad de cuidados intensivos y no dispone de urólogo, radiólogo y ecógrafo en horario nocturno.

Tras consultar telefónicamente con el Hospital Germans Trias i Pujols de Badalona, se practicó una ecografía a la paciente que detectó la obstrucción de la vía urinaria, por lo que la mujer fue trasladada de forma urgente al otro centro sanitario, donde ingresó en la UCI con insuficiencia renal, hepática y respiratoria y una isquemia periférica que derivó en la amputación de pies y manos.



## El cambio social y la fotografía

Según se desprende de la última edición del Informe Curve elaborado por Getty Images y centrado en la diversidad, la evolución de la fotografía refleja los cambios que se están produciendo en la sociedad, que ha roto con algunos estereotipos relacionados con mujeres, personas mayores y con discapacidad.

El documento aborda el cambio en las actitudes hacia la imagen corporal, al cambiar los cánones de belleza "y dar paso a partes del cuerpo que no son perfectas", según la Senior Manager Content Strategy de Getty Images, Michaela Schwing. En este punto, Schwing hace alusión a la aparición de la discapacidad en las campañas publicitarias, "algo impensable hace años". Sin embargo, añade, esto se debe a un interés "por reflejar la realidad en el sentido más amplio".



## 61 años dentro de un tubo de acero

A los 11 años de edad, Martha Masonse enfermó de poliomeilitis durante la epidemia que mató a miles de niños en los años cuarenta, y tuvo que ser introducida en un ventilador de presión negativa (o pulmón de acero), un aparato metálico enorme de respiración asistida del que solo asoma la cabeza del paciente.

Los médicos no le daban más de un año de vida, pero el tiempo fue pasando y Martha seguía estable. Lo más extravagante del caso de Martha es que ese tipo de máquinas dejaron de fabricarse en los años setenta para dejar paso a sistemas portátiles, más prácticos y eficientes. Pero Martha no quiso someterse a entubación o cirugía y aguantó con su enorme lata de aire hasta el día de su muerte, con 72 años de edad. Desde su refugio de metal pudo terminar sus estudios y trabajar en el diario local, además de escribir un libro. Falleció en mayo de 2009.



"El mejor equipo para resolver sus problemas de movilidad y autonomía"



# J. GUZMAN

AJUDES TÈCNICQUES I ORTOPÈDIA S.L.

Visite nuestra tienda online: [www.ortopediaguzman.com](http://www.ortopediaguzman.com)

Sillas de ruedas  
Taller propio  
Vida diaria

Ayudas movilidad  
Camas  
Ortopedia Técnica

Material antiescaras  
Grúas  
Asientos y respaldos especiales

Rehabilitación  
Material de baño  
Alquiler



**ASESORAMIENTO SOBRE:**

- Ayudas Cat Salut (centro dispensador)
- Ayudas PUA
- Eliminación barreras arquitectónicas
- Adaptación del automóvil
- Disponemos de un equipo profesional para asesorarle sobre las soluciones/ ayudas más adecuadas para resolver sus problemas de movilidad o autonomía

**Venga a conocernos**  
en nuestra nueva exposición de **Les Corts**



**BUS**  
12-15-43  
54-59-70  
72-75

**METRO**  
L3  
Estació: Les Corts  
Sortida: c/ Joan Güell

**93 411 15 96**  
Fax: 93 339 39 30

Email: [info@ortopediaguzman.com](mailto:info@ortopediaguzman.com)  
[www.ortopediaguzman.com](http://www.ortopediaguzman.com)

C/ María Barrientos, 7-9 - 08028 Barcelona (Les Corts)

**Horario de atención al público**

Lunes a Viernes 9:30 a 13:30 y de 16 a 20  
Sábado de 9:30 a 13:30

Calle con zona azul  
Facilidad de aparcamiento para personas con discapacidad  
Buen acceso transporte público



# ILAS PISTAS TE ESTÁN ESPERANDO!

Llega el invierno, con él la nieve y los típicos deportes de esta época del año, como el esquí. Un deporte que puede ser practicado por cualquier persona con discapacidad, invita a la integración, al desarrollo de la autoestima y proporciona una sensación de plena libertad, al estar en contacto con la naturaleza

A continuación mostramos algunas de las estaciones de esquí del país donde podrás practicar este deporte:

## **Sierra Nevada (Granada)**

Sierra Nevada es una de las estaciones más comprometidas con la igualdad de oportunidades y ha hecho un esfuerzo para eliminar barreras arquitectónicas y hacer la estación accesible a las personas con problemas de movilidad y/o discapacidad física.

Cuenta con material adaptado y profesionales especializados que permiten a personas con distintos tipos de discapacidad practicar el esquí alpino.

Además, las instalaciones permiten un fácil acceso para sillas de ruedas desde la llegada al parking de Pradollano hasta estar montado en el esquí en la zona de Borreguiles. Cuenta asimismo con rampas, aseos adaptados, y telecabina accesible.

Su web, además, dispone de información pormenorizada y específica para las personas con discapacidad:

<http://sierranevada.es/estacion.aspx>

## **La Molina (Gerona)**

Esta estación está trabajando cada año para mejorar sus accesos y hacerse más adaptada y adecuada para personas con discapacidad.

Las Oficinas Centrales, situadas en la Zona del

Telecabina tienen una rampa de acceso desde el aparcamiento, lavabo adaptado y taquilla. Son las oficinas a las cuales tiene que dirigirse uno para poder disfrutar de la gratuidad del forfait del acompañante.

El edificio de Servicios, situado en la zona de Cap de Comella tiene un ascensor para subir a pistas, una plaza de aparcamiento reservada para personas con discapacidad y desde el

aparcamiento hay acceso al Autoservicio de la estación, para poder hacer un bocado antes de calzarse los esquís.

La Pista de Bosquet, situada en el aparcamiento del telecabina, tiene ocho plazas de aparcamiento reservadas a personas con discapacidad y una cinta transportadora que da acceso a todos los telesillas de la estación. Es la zona recomendada por los debutantes.

La Molina, además, con la colaboración de la Fundación Johan Cruyff está llevando a cabo un proyecto de deportes y actividades dirigido a personas con discapacidad. Este proyecto está abierto en todas las escuelas de esquí de La Molina. La estación junto con la Fundación Johan Cruyff pone al alcance de las escuelas el material adaptado necesario para que lo puedan utilizar para la enseñanza del esquí alpino. Más información en: <http://hivern.lamolina.cat/>

### Javalambre y Valdelinares (Aragón)

En estas estaciones puede disfrutarse también de la libertad del esquí alpino adaptado en contacto con la naturaleza.

Tanto los niños como adultos, pueden disfrutar de las diferentes modalidades del esquí adaptado. Para ello, cuentan con material específico disponible.

Puede practicarse el esquí de cuatro huellas (consiste en disponer de cuatro puntos de apoyo, es decir, dos esquís y

dos establos, o bien dos esquís con un andador para lograr la estabilidad durante la práctica del esquí), de tres huellas (esquiar sobre un solo esquí, utilizando dos establos para mantener el equilibrio), mono-esquís (equipo especial con asiento moldeado sujeto a un soporte que va unido a un esquí, utilizan dos establos como punto de apoyo en la nieve); Dual – esquí (equipo especial con asiento moldeado sujeto a un soporte que va unido a dos esquís para mayor estabilidad) y rutas con raquetas de nieve. Más información en:

<http://www.aramon.com/>

### La Pinilla (Segovia)

La estación de esquí de La Pinilla es accesible para las personas con discapacidad, tanto para aquellas que practican este deporte en sus momentos de ocio como para quienes lo hacen a nivel de competición.

Cuenta con un telesilla “super express” (desembragable) que facilita el acceso a los remontes a las personas con discapacidad. Y el que no es desembragable tiene un dispositivo eléctrico para poder hacerlo funcionar más lentamente, lo que facilita el coger ese remonte. Incluso los pasos que tienen tornos para control de acceso, tienen puertas auxiliares

para facilitar cualquier necesidad que pueda surgir ante una discapacidad concreta.

Asimismo, la estación adapta todas sus instalaciones y pone a disposición de los usuarios con discapacidad todos los medios para que puedan practicar el deporte como un esquiador más.

Para facilitarles el aprendizaje, tienen a su disposición profesores especializados y monitores de la Escuela Tándem.

Además, La Pinilla también facilita la accesibilidad en el deporte de competición. De hecho, desde hace varios años se celebra en sus instalaciones el Trofeo Santiveri, con varias categorías de esquí adaptado. Más información en: <http://www.lapinilla.es/site/>

### Snowzone-Xanadú

La famosa pista cubierta de esquí y snowboard situada en el madrileño centro comercial Xanadú también ofrece numerosas ventajas para que las personas con discapacidad puedan practicar esta actividad. Se trata de un lugar accesible ya

que cuenta con ascensor y el acceso a la pista es en una sola planta. Las alfombras además permiten llegar hasta la nieve en una silla de ruedas y cambiarse a la silla adaptada ya en la pista. En cuanto a la oferta de actividades se puede participar en el programa "Nieve Aventura adaptado", dirigido a niños con discapacidades cognitivas no muy graves y a adultos con o sin discapacidad o en "Snowfun Adaptado", en el que los participantes pueden deslizarse en la nieve de una manera segura y divertida. Asimismo hay clases de esquí para niños y adultos con discapacidad física y cognitiva. Dependiendo del grado de discapacidad la clase podrá darse en grupos reducidos, para que el profesor pueda prestarles mayor atención, o clases particulares, en las que un profesor de esquí pueda estar al 100% con la persona. Si la discapacidad es física se solicitan unos datos previos para poder confirmar que se tiene el material adecuado para el alumno. Más información en: <http://www.madridsnowzone.com/>





# Ley de apoyo a los emprendedores y su internacionalización

El pasado día 28 de Septiembre se publicó en el BOE la Ley 14/2013 de 27 de septiembre, de apoyo a los emprendedores y su internacionalización. Esta nueva Ley ha supuesto modificaciones para las personas con discapacidad:

## 1) Se modifica el texto refundido de la Ley del Impuesto sobre Sociedades (Artículo 26. Ley 14/2013) de la siguiente forma:

### Artículo 41 de Deducción por creación de empleo para personas con discapacidad:

*1. Personas con discapacidad en un grado igual o superior al 33% e inferior al 65%:* Será deducible de la cuota íntegra la cantidad de 9.000 euros por cada persona/año de incremento del promedio de plantilla de trabajadores con discapacidad en un grado igual o superior al 33 por ciento e inferior al 65 por ciento, contratados por el sujeto pasivo, experimentado durante el período impositivo, respecto a la plantilla media de trabajadores de la misma naturaleza del período inmediato anterior.

*2. Personas con discapacidad con un grado igual o superior al 65%:* Será deducible de la cuota íntegra la cantidad de 12.000 euros por cada persona/año de incremento del promedio de plantilla de trabajadores con discapacidad en un grado igual o superior al 65 por ciento, contratados por el sujeto pasivo, experimentado durante el período impositivo, respecto a la plantilla media de trabajadores de la misma naturaleza del período inmediato anterior.

## 2) Exclusión del cómputo de libertad de amortización con creación de empleo (Artículo 26. Ley 14/2013)

Los trabajadores contratados que dieran derecho a la deducción prevista en este artículo 41 no se computarán a efectos de la libertad de amortización con creación de empleo regulada en el art. 109 de la Ley 4/2004 de 5 de Marzo.

## 3) Reducciones y bonificaciones de cuotas a la Seguridad Social para las personas con discapacidad que se establezcan como trabajadores por cuenta propia (Artículo 30 Ley 14/2013)

*1. Personas con discapacidad igual o superior al 33% que causen alta inicial en el RETA:* Las personas con un grado de discapacidad igual o superior al 33 por ciento, que causen alta inicial en el Régimen Especial de la Seguridad Social de los Trabajadores por Cuenta Propia o Autónomos, se beneficiarán, durante los cinco años siguientes a la fecha de efectos del alta, de las siguientes reducciones y bonificaciones sobre la cuota por contingencias comunes,

siendo la cuota a reducir el resultado de aplicar a la base mínima de cotización que corresponda el tipo mínimo de cotización vigente en cada momento, incluida la incapacidad temporal, por un período máximo de 5 años, según la siguiente escala:

a) Una reducción equivalente al 80 por ciento de la cuota durante los 6 meses inmediatamente siguientes a la fecha de efectos del alta. Lo previsto en esta letra a) no resultará de aplicación a los trabajadores por cuenta propia con discapacidad que empleen a trabajadores por cuenta ajena.

b) Una bonificación equivalente al 50 por ciento de la cuota durante los 54 meses siguientes.

*2. Personas con discapacidad igual o superior al 33% que causen alta inicial en el RETA y sean menores de 35 años:* Cuando los trabajadores por cuenta propia con un grado de discapacidad igual o superior al 33 por ciento tengan menos de 35 años de edad y causen alta inicial o no hubieran estado en situación de alta en los cinco años inmediatamente anteriores, a contar desde la fecha de efectos del alta, en el Régimen Especial de la Seguridad Social de los Trabajadores por Cuenta Propia o Autónomos, podrán aplicarse las siguientes reducciones y bonificaciones sobre la cuota por contingencias comunes, siendo la cuota a reducir el resultado de aplicar a la base mínima de cotización que corresponda el tipo mínimo de cotización vigente en cada momento, incluida la incapacidad temporal, por un período máximo de 5 años, según la siguiente escala:

a) Una reducción equivalente al 80 por ciento de la cuota durante los 12 meses inmediatamente siguientes a la fecha de efectos del alta.

b) Una bonificación equivalente al 50 por ciento de la cuota durante los cuatro años siguientes.

Lo previsto en este apartado 2 no resultará de aplicación a los trabajadores por cuenta propia con discapacidad que empleen a trabajadores por cuenta ajena.

Los trabajadores por cuenta propia con discapacidad a que se refiere el apartado anterior que hubieran optado por el sistema descrito en el mismo, podrán acogerse posteriormente, en su caso, a las reducciones y bonificaciones del apartado 1, siempre y cuando el cómputo total de las mismas no supere el plazo máximo de 60 mensualidades.

Lo dispuesto en los apartados anteriores será también de aplicación a los socios trabajadores de Cooperativas de Trabajo Asociado, que estén encuadrados en el Régimen Especial de la Seguridad Social de los Trabajadores por Cuenta Propia o Autónomos, cuando cumplan los requisitos de los apartados anteriores de esta disposición adicional.

# El potente accionamiento adicional

Una nueva sensación de movimiento y fuerza

# SERVO



Disfrute del día a día sin esfuerzo.



Las ruedas de accionamiento, sin los palieres, se pueden guardar sin ocupar apenas.



## Movilidad activa en una nueva dimensión

En AAT nuestro objetivo es ofrecer mayor movilidad e independencia con soluciones inteligentes. El **SERVO** es producto de esta filosofía y reúne todo el saber que hemos acumulado durante muchos años de experiencia en el desarrollo de sistemas de accionamiento para sillas de ruedas.

Aproveche esta experiencia con un potente accionamiento adicional para su silla de ruedas que le ofrece numerosas ventajas:

## Rendimiento convincente con estilo

- Acumulador de iones de litio con un alcance de más de 40 Km.
- NUI - Novedoso sistema de alojamiento y bloqueo de las ruedas de accionamiento.
- Ruedas de accionamiento sin palieres.
- Concepto ALPHA: Combinación de motores eléctricos de última generación y de una tecnología de acumuladores de iones de litio.

## Movilidad sin complicaciones y en todas partes

- Ligero, compacto y manejable.
- Facilita el movimiento de impulsión inicial hasta 6 km/h.
- Montaje individual en casi todas las sillas de ruedas convencionales.
- Ahorro especial de espacio al guardar y transportar.
- Clases de aplicación A, B.

# SOLO

## El accionamiento adicional ligero para sillas de ruedas

Salidas seguras y sin preocupaciones



## Simplemente móvil, podrá vivir el día a día sin dificultades

Disfrute de largos paseos y participe activamente en la vida familiar: **SOLO** le da movilidad y flexibilidad. No solo enriquecerá su vida diaria, sino que también aumentará su calidad de vida. Con el sencillísimo mecanismo de **SOLO**, podrá transformar su silla de ruedas manual en una silla de ruedas eléctrica ligera y manejable en un abrir y cerrar de ojos. Aproveche esta experiencia con un accionamiento eléctrico adicional para su silla de ruedas que le ofrece numerosas ventajas:

- Acumulador de ión de litio con un alcance de hasta 35 km.
- Nuevo sistema de alojamiento y bloqueo de las ruedas de accionamiento.
- Ruedas de accionamiento sin palieres.
- Concepto ALPHA. Combinación de modernos motores eléctricos con acumuladores con tecnología de ión de litio.
- Velocidad regulable en modo continuo hasta 6 km/h.
- Montaje individual en casi todas las sillas de ruedas convencionales.
- Ahorro especial de espacio al guardar y transportar.
- Ligero, compacto y manejable.
- Clases de aplicación A, B.



Ideen bewegen mehr

agentur karlína

Avda. de España, 41 E. 02002-Albacete  
Tels. 967 22 40 51 / 967 22 12 35

E-mail: [karlina@telefonica.net](mailto:karlina@telefonica.net)  
Web: [www.agkarlina.com](http://www.agkarlina.com)



### Diario de una mamá canguro

Cuando tu hijo nace sabes instintivamente que el lugar correcto para él está cerca de tu corazón, cerca de tu cuerpo. Eso lo tenía muy claro

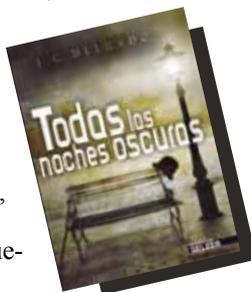
Estrella Gil García. Deseó ser madre canguro desde que nació su hijo, como muchas otras mamás. Pero tuvo

que adaptar muchas cosas como el porteo de su hijo a su discapacidad (parálisis cerebral) ya que utiliza a diario su silla de ruedas eléctrica. Este libro es el diario de una madre que rompe prejuicios cada día por atender y portear a su bebé de una manera diferente. Su discapacidad no le impide vivir todo tipo de experiencias junto a su hijo. Explicadas con humor e ironía, nos adentra en un mundo que solo está adaptado en apariencia, en muchas ocasiones. (Editorial Club Universitario, 2012)



### Todas las noches oscuras

En la voz y la mirada de David un niño de once años, en la Barcelona del verano de 1969, el mismo verano que el hombre llega a la luna y el protagonista de este relato, un enamorado de las estrellas, es internado en unos de aquellos sanatorios infantiles de la época donde ingresaban a los chicos y chicas con discapacidades, y donde a él lo operaron de una fractura que ha sufrido en un pie. Allí dentro, en un inmenso submundo dentro del mundo, entre médicos, sacerdotes y monjas, nuestro protagonista y el resto de chicos vivirán los maltratos, verán la maldad de los adultos que como en una cárcel los tienen encerrados. El libro está escrito por J.G. Delgado (Editorial Seleur, 2013)



### Cuentos desde la diversidad

Este volumen es una recopilación de relatos de diferentes autores en torno a los más variados aspectos de la diversidad funcional: aceptación, rechazo, rabia, temor, sentido del humor, paternalismo, crítica social, superación, amor, pasión, búsqueda de la felicidad... Si algo sobresale en estos cuentos es la diversidad, no solo como discapacidad, los muy distintos ángulos desde los que se contempla y la temática; sino también en el estilo y en las múltiples formas de expresarla. La edición y selección de textos corre a cargo de María Pilar Martínez-Barca (Editorial Libros del Innombrable, 2013).



## BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN

Deseo recibir en mi domicilio su Revista. Indicar:

- Suscripción gratuita para particulares (presentando Certificado de Discapacidad)
- Nueva suscripción 20 euros al año (IVA incluido)
- Cambio de domicilio

Nombre y apellidos:.....  
 D.N.I./NIF:.....  
 Dirección:.....  
 C.P:..... Población:.....  
 Provincia:.....  
 Teléfono:.....



De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que los datos personales que Ud. nos facilite a través de esta solicitud, serán tratados automáticamente en ficheros de COCEMFE, con la finalidad del envío de la revista. El titular de los datos se compromete a comunicar por escrito a la Compañía cualquier modificación que se produzca en los datos aportados. Ud. podrá en cualquier momento ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos establecidos en la Ley Orgánica 15/1999. El responsable del fichero es COCEMFE, con domicilio en la calle Luis Cabrera, 63 - 28002 Madrid

**Remitir a: Redacción y Administración. Servicios Centrales de COCEMFE  
 C/ Luis Cabrera, 63 - 28002 MADRID Telf. 917 443 600**

## CONFEDERACIÓN ANDALUZA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA (CANF-COCEMFE Andalucía)

Ctro. Polivalente - C/ Portobello, 11 - 41006 SEVILLA  
Teléfono 954 33 10 24 Fax 954 33 02 10  
central@canfandalucia.org http://www.canfcocemfe.org

## COCEMFE ARAGÓN

C/ Concepción Saiz de Otero, 10 - 50018 ZARAGOZA  
Teléfono 976 799 984 Fax 976 799 982 cocemfearagon@gmail.com

## COCEMFE ASTURIAS

C/ Doctor Avelino González, 5 Bajo - 33211 Gijón - ASTURIAS  
Teléfono 985 39 68 55 Fax 985 99 07 56  
federacion@cocemfeasturias.es http://www.cocemfeasturias.es

## COORDINADORA FEDERACIÓ BALEAR DE PERSONES AMB DISCAPACITAT

Carrer de Sor Clara Andreu, 15 Bajos - 07010 PALMA DE MALLORCA  
Teléfono 971 77 12 29/971 49 87 77 Fax 971 46 02 76  
coordina@coordinadora.es http://www.coordinadora.info

## COCEMFE CANARIAS

Edificio de Usos Múltiples del Valle de Jinamar; Local 17 (Antiguas Gerencias) C/ Lomos de las Brujas, 1 35220 Valle de Jinamar - Telde - GRAN CANARIA  
Teléfono 928 71 74 70 Fax 928 71 74 70  
info@cocemfelaspalmas.org http://www.cocemfelaspalmas.org

## COCEMFE CANTABRIA

Av. Cardenal Herrera Oria, 63 interior - 39011 SANTANDER  
Teléfono 942 32 38 56 Fax 942 32 36 09  
cocemfe@cocemfecantabria.org http://www.cocemfecantabria.org

## COCEMFE CASTILLA-LA MANCHA

Paseo de Merchán, 2 - 45003 TOLEDO  
Teléfono 925 28 52 75 Fax 925 21 08 05  
cocemfeclm@cocemfeclm.org http://www.cocemfeclm.org

## COCEMFE CASTILLA Y LEÓN

C/ República Dominicana, 11 - Ctro. Polivalente - 34005 PALENCIA  
Teléfono 979 744 614 Fax 979 745 840 coordinacion@cocemfecyl.es

## COCEMFE CATALUÑA

C/ Vie Laietana, 57, 1º - 1ª - 08003 BARCELONA  
Teléfono 933 011 565 - catalunya@cocemfe.es

## COCEMFE EXTREMADURA

Avda. Pierre de Coubertain, 5 - 10005 CÁCERES  
Teléfono 927 239 028 Fax 927 418 259  
cocemfeextremadura@yahoo.es

## CONFEDERACIÓN GALEGA DE PERSOAS CON DISCAPACIDADE

Rua Modesto Brocos, 7- 3 Bajo 15704 Santiago de Compostela - A CORUÑA  
Teléfono 981 57 46 98 Fax 981 57 46 70  
correo@cogami.es http://www.cogami.es

## COCEMFE LA RIOJA

Plaza Martínez Flamarique, 11 Bajo - 26004 LOGROÑO  
Teléfono 941 20 43 69 Fax 941 20 43 70 info@lariojasinbarreras.org

## FEDERACIÓN DE ASOC. DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA DE LA COMUNIDAD DE MADRID (FAMMA COCEMFE Madrid)

C/ Galileo, 69 Bajo Derecha - 28015 MADRID  
Teléfono 915 93 35 50 Fax 915 93 92 43  
secretaria@famma.org http://www.famma.org

## FAMDIF COCEMFE MURCIA

C/ Mariano Montesinos, 14 Bajo - 30005 MURCIA  
Teléfono 968 29 28 26 Fax 968 29 28 16  
famdif@famdif.org http://www.famdif.org

## COCEMFE NAVARRA

C/ Ermitagaña, 42 Bajo 31008 Pamplona - NAVARRA  
Teléfono 948 38 38 98 Fax 948 383 884 federacion@cocemfenavarra.es

## COCEMFE COMUNIDAD VALENCIANA

C/ Poeta Navarro Cabanes, 12 Bajo - 46018 VALENCIA  
Teléfono 963 83 25 34 Fax 963 83 25 34  
cocemfe.cv@cocemfe.es http://www.cocemfecv.org

## Entidades Estatales de Cocemfe

### (ACCU-España) CONFEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE ENFERMOS DE CROHN Y COLITIS ULCEROSA

C/ Enrique Trompeta, 6 - Bajo - 28045 MADRID  
Teléfono 915 42 63 26 / 915 47 55 05 Fax 915 42 63 26  
accuesp@accuesp.com http://www.accuesp.com

### (ADAMPI) ASOCIACIÓN DE AMPUTADOS IBÉRICA GLOBAL

C/ Marqués de Riscal, 2-1º Esc.Int - 28010 MADRID  
Teléfono 902 19 44 01 Fax 913 08 40 87  
asociacion@adampi.org http://www.adampi.org

### (ADELA) ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA

C/Emilia, 51 - 28029 MADRID  
Teléfono 913 11 35 30 / 902 142 142 Fax 914 59 39 26  
adela@adelaweb.com http://www.adelaweb.com

### (AEDM-COCEMFE) ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

C/ Sanguenjo, 36 - 28034 MADRID  
Teléfono 914 48 12 61 Fax 914 48 12 61  
aedem@aedem.org http://www.aedem.org

### (AEPAC) ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PACIENTES CON CEFALEA

C/ Marqués de Dos Aguas, 3 - Piso 3 - 46002 VALENCIA  
Teléfono 963 25 67 67  
elena@dolordecabeza.net http://www.dolordecabeza.net

### (AHUCE) ASOCIACIÓN NACIONAL DE HUESOS DE CRISTAL ESPAÑA O.I.

C/ San Ildefonso, 8 - 28012 MADRID  
Teléfono 914 67 82 66 Fax 915 28 32 58  
ahuce@ahuce.org http://www.ahuce.org

### (ALCER) FEDERACIÓN NACIONAL ALCER

C/ Don Ramón de la Cruz, 88 -Ofic. 2 y 3 - 28006 MADRID  
Teléfono 915 61 08 37 Fax 915 64 34 99  
federacion@alcer.org http://www.alcer.org

### (ALDE) ASOCIACIÓN DE LUCHA CONTRA LA DISTONIA EN ESPAÑA

C/ Camino Vinateros, 97 - 28030 MADRID  
Teléfono 914 37 92 20 Fax 914 37 92 20  
alde@distonia.org http://www.distonia.org

### (AMES) ASOCIACIÓN MIASTENIA DE ESPAÑA

C/ Encuadernadores, 9 - Bajo A - 40004 SEGOVIA  
Teléfono 954 77 13 35  
info@miasteniagravis.es http://www.miasteniagravis.es

### (ASEM) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES

C/ Ter, 20 - Oficina 10 - 08026 BARCELONA  
Teléfono 934 51 65 44 Fax 934 08 36 95  
info@asem-esp.org http://www.asem-esp.org

### ATAM

C/ Orotava, 4 - 28660 Boadilla del Monte - MADRID  
Teléfono 917 09 80 00 Fax 917 09 80 21 info@atam.es www.atam.es

### AUXILIA

C/ Germán Pérez Carrasco, 65 - 28027 MADRID  
Teléfono 91 407 33 01 Fax 91 408 93 16  
sat@auxilia.es http://www.auxilia.es

### (CEAFA) CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE FAMILIARES DE PERSONAS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

C/ Pedro Alcatarena, 13 Bajo - 31014 Pamplona - NAVARRA  
Teléfono 948 174 517 / 902 174 517 Fax 948 265 739  
ceaafa@ceaafa.es http://www.ceaafa.org

### (CONARTRITIS) COORDINADORA NACIONAL DE ARTRITIS

C/ Cea Bermúdez, 14 B, 2º A - 28003 MADRID

Teléfono 902 013 497 Fax 915 358 807  
conartritis@conartritis.org http://www.conartritis.org

### CONFEDERACIÓN ESTATAL DE MUJERES CON DISCAPACIDAD

C/ Luis Cabrera, 63 - 28002 MADRID  
Teléfono 917 44 36 00 Fax 914 13 19 96  
cemudis@cocemfe.es http://www.cocemfe.es

### CONFEDERACIÓN NACIONAL DE FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA

Avda de los Toreros, 26 - 1º E - 28028 MADRID  
Teléfono 616 617 668  
confederacionfmfc@confederacionfmfc.org

### (FEBHI) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE ESPINA BÍFIDA E HIDROCEFALIA

C/ Vinaroz, 32 - 28002 MADRID  
Teléfono 914 15 20 13 Fax 915 19 39 01  
g.garcia@febhi.org http://www.febhi.org

### (FEDAES) FEDERACIÓN DE ATAXIAS DE ESPAÑA

C/ San Martín, 17- 47003 VALLADOLID  
Teléfono 983 278 029  
sede.gijon@fedaes.org http://www.fedaes.org

### FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FIBROSIS QUÍSTICA

C/ Duque de Gaeta, 56 - 5ª pta. 14 - 46022 VALENCIA  
Teléfono 963 31 82 00 Fax 963 318 208  
fqfederacion@fibrosis.org http://www.fibrosis.org

### (FEDEAL) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE LINFEDEMA

C/ Honorio García Condoy, 12 Local - 50007 ZARAGOZA  
Teléfono 976 37 90 24 federacionfedal@gmail.com

### (FEDHEMO) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HEMOFILIA

C/ Sinesio Delgado, 4 Pabellón 16 - 28029 MADRID  
Teléfono 913 14 65 08 Fax 913 14 59 65  
fedhemo@hemofilia.com http://www.hemofilia.com

### (FELUPUS) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE LUPUS

C/ Moreto, 7 - 5º Dcha. - Despacho 5 - 28014 MADRID  
Teléfono 918 25 11 98

### (FEP) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PARKINSON

Paseo Reina Cristina, 8, 3º B - 28014 MADRID  
Teléfono 902 11 39 42/914 34 53 71 Fax 914 34 53 71  
direccion@fedeparkinson.org http://www.fedeparkinson.org

### (FEPNC) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PADRES DE NIÑOS CON CÁNCER

C/ Bustos, 3 - 28038 MADRID  
Teléfono 915 57 26 26 Fax 915 57 26 26  
federacion@cancerinfantil.org http://www.cancerinfantil.org

### (FNETH) FEDERACIÓN NACIONAL DE ENFERMOS Y TRASPLANTADOS HEPÁTICOS

C/ Santiago de Compostela, 38 - 7º B - 28034 MADRID  
Teléfono 917 39 68 72 fneth@fneth.org  
http://www.fneth.org

### (FRATER) FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

C/ Travesía Antonio Machado, 3 - Bajo - 40002 SEGOVIA  
Teléfono 921 421 757  
correo@fratersp.org http://www.fratersp.org

### (LIRE) LIGA REUMATOLÓGICA ESPAÑOLA

Apartado de Correos nº 6 - 28980 Parla - MADRID  
Teléfono 658 80 12 99 lire@lire.es http://www.lire.es

ANDALUCÍA

**FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE DISCAPACITADOS FÍSICOS Y/O ORGÁNICOS DE MÁLAGA (FAMF-COCEMFE Málaga)**  
C/ Góngora, 28, Bajo - 29002 MÁLAGA  
Teléfono 952 35 51 52 / 17 42 Fax 952 35 17 42  
famfmalaga@famfmalaga.org http://www.famfmalaga.org

**FAMS-COCEMFE SEVILLA**  
Polígono Hytasa. C/ Lino, 14 - 41006 SEVILLA  
Teléfono 954 93 27 93 Fax 954 64 84 24  
fams@cocemfesevilla.es

**FEDERACIÓN GADITANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA (FEGADI)**  
C/ Aurora, 44 - 11300 La Línea de la Concepción - CÁDIZ  
Teléfono 956 17 14 23 Fax 956 76 07 32  
fegadilinea@fegadi.org http://www.fegadi.org

**FEDERACIÓN ALMERIENSE DE ASOC. DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD (FAAM)**  
C/ Granada, 190 Local D-2 Residencial "La Cartagenera"  
04008 ALMERÍA  
Teléfono 950 27 39 11 Fax 950 27 81 84  
faam@faam.es http://www.faam.es

**CANF - COCEMFE HUELVA**  
C/ Alameda de Sundheim, 8 entreplanta - 21003 HUELVA  
Teléfono 959 25 86 44 / 28 22 52 Fax 959 28 22 52  
fedehuelva@canfandalucia.org http://www.fedehuelva.org

**FEDERACIÓN GRANADINA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA (CANF-COCEMFE Granada)**  
Paseo Laguna de Cameros, 6 (esquina calle Torre de la Bruja)  
18008 GRANADA  
Teléfono 958 12 34 35 Fax 958 12 65 73  
fegradi@fegradi.org http://www.fegradi.es

**COCEMFE HUESCA**  
C/ Pedro Arnal Cavero, 22 - 22001 HUESCA  
Teléfono 974 212 091  
cocemfehuesca@gmail.com

**COCEMFE TERUEL**  
C/ Ripalda, 5 - 44001 TERUEL  
Teléfono 976 799 982  
cocemfeteruel@gmail.com

**COCEMFE ZARAGOZA**  
C/ Concepción Saiz de Otero, 10 - 50018 ZARAGOZA  
Telefono 976 799 984 Fax 976 799 984  
cocemfzaragoza@gmail.com

ARAGÓN

**COCEMFE LAS PALMAS**  
Edificio de Usos Múltiples del Valle de Jinamar, local 17  
(Antiguas Gerencias) C/ Lomos de las Brujas, 1  
35220 Valle de Jinamar -Telde - GRAN CANARIA  
Teléfono 928 71 74 70 Fax 928 71 74 70  
sil@cocemfelaspalmas.org http://www.cocemfelaspalmas.org

**COCEMFE TENERIFE**  
C/ Doctor Salvador Pérez Luz, Edf. Munat III - bajo  
38008 SANTA CRUZ DE TENERIFE  
Teléfono 922 20 16 99 / 66 84 Fax 922 20 18 73  
cocemfenerife@gmail.com

CANARIAS

**COCEMFE TOLEDO**  
Avda. Boladiez, 64 A - 45007 TOLEDO  
Teléfono 925 62 15 20 Fax 925 28 03 21  
cocemfe-toledo@cocemfeclm.org

**COCEMFE GUADALAJARA**  
Doctor Laina Serrano, 22 - 19002 GUADALAJARA  
Teléfono 949 21 15 60 Fax 949 22 98 73  
cocemfeguadalajara@yahoo.es http://www.cocemfe-guadalajara.org

**COCEMFE ORETANIA CIUDAD REAL**  
Travesía de Las Tercias, 4, Centro Social  
13250 Daimiel - CIUDAD REAL  
Teléfono 926 85 49 28 Fax 926 85 49 28  
cocemfeoretania@cocemfeoretania.es http://www.cocemfeoretania.es

CASTILLA LA MANCHA

**COCEMFE ALBACETE**  
Centro de Atención a Grandes Discapacidades Físicas  
de COCEMFE FAMA. C/ Guadalajara, 1 - 02001 ALBACETE  
Teléfono 967 24 66 52 Fax 967 24 80 41  
cocemfealbacete@cocemfealbacete.com http://www.cocemfe-fama.com

**COCEMFE CUENCA**  
C/ Juan Martino, 2 bajo izquierda - 16003 CUENCA  
Teléfono 969 23 29 29 Fax 969 23 00 44  
cocemfuenca@gmail.com

CASTILLA LEÓN

**FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA DE BURGOS (FEDISFIBUR)**  
Avda. de Castilla y León, 22 - 2ª Planta (Ctro. Comercial Camino de la Plata) 09006 BURGOS -Teléfono 947 21 43 43 Fax 947 24 48 13  
fedisfibur@yahoo.es http://www.fedisfibur.org

CASTILLA LEÓN

**FEDERACIÓN PROVINCIAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA U ORGÁNICA DE LEÓN - COCEMFE LEÓN**  
C/ Bajos del Estadio Toralín, 3 - 24400 Ponferrada - LEÓN  
Teléfono 987 42 67 01 cocemfeleon@gmail.com http://www.cocemfeleon.es

**FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE DISCAPACIDAD FÍSICA Y ENFERMOS RENALES DE SORIA (FADISO)**  
C/ Venerable Carabantes, 9 - 11 - 42003 SORIA  
Teléfono 975 23 21 50 Fax 975 12 36 63 fadiso.soria@gmail.com

**FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE PALENCIA (FEDISPA)**  
C/ República Dominicana, 11 - Centro Polivalente - 34003 PALENCIA  
Teléfono 979 70 13 87 Fax 979 70 13 87  
sil.palencia@yahoo.es

**COCEMFE VALLADOLID (FECOVAL)**  
C/ San Martín, 17- 47003 VALLADOLID  
Teléfono 983 278 029 pian8@hotmail.com

CATALUÑA

**FEDERACIÓN FRANCESC LAYRET COCEMFE BARCELONA**  
C/ Vie Laietana, 57 , 1º - 1ª - 08003 BARCELONA  
Teléfono 933 011 565  
catalunya@cocemfe.es http://www.cocemfebarcelona.es

**FEDERACIÓN MESTRAL. FEDERACIÓ DE ASSOCIACIONS DISCAPACITATS FÍSICS MESTRAL**  
Carrer del Dr. Ferran, 33-35 - 1º Edf. Creu Roja - 43202 REUS-Tarragona  
Teléfono 977 32 70 93 Fax 977 32 70 93  
comunicacio@mestralonline.org http://www.mestralonline.org

CEUTA

**COCEMFE CEUTA**  
C/ Capitán Claudio Vázquez. Edf. Reina. Portal 5 - Local 11 derecho  
51002 CEUTA  
Teléfono 956 52 20 91 Fax 956 50 27 61  
silceuta@gmail.com http://www.cocemfeceuta.blogspot.com

EUSKADI

**FEDERACIÓN COORDINADORA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA DE VIZCAYA (FEKOOR)**  
C/ Blas de Otero, 63 bajo - 48014 BILBAO  
Teléfono 944 05 36 66 Fax 944 05 36 69  
fekoor@fekoor.com

EXTREMADURA

**COCEMFE CÁCERES**  
Centro de Servicios Múltiples  
C/ Pierre de Coubertain, 5 - 10005 CÁCERES  
Teléfono 927 23 90 66 / 28 Fax 927 23 81 18  
admon@cocemfecaceres.org http://www.cocemfecaceres.org

**COCEMFE BADAJOZ**  
C/ Gerardo Ramírez Sánchez, s/n (Bda.Valdepasillas) - 06011 BADAJOZ  
Teléfono 924 22 07 50 Fax 924 24 37 20  
presidente@cocemfebadaoz.org http://www.cocemfebadaoz.org

GALICIA

**FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE DISCAPACITADOS FÍSICOS DE ORENSE**  
Centro Integral de Servicios de Aixiña. Rúa de Farisa, 7, bajo  
32005 OURENSE  
Teléfono 988 24 87 69 Fax 988 24 87 69  
discafis@cgami.es

**COGAMI CORUÑA**  
Rúa Modesto Brocos, 5 Baixo 3  
15704 Santiago de Compostela - A CORUÑA  
Teléfono 981 57 50 61 Fax 981 57 50 61  
fed.cogamicoruna@cgami.es http://www.cogami.es/federacioncoruna

**COGAMI LUGO**  
Rúa Da Luz, 4 - 27002 LUGO  
Teléfono 982 25 33 32 Fax 982 28 09 77  
fed.cogamilugo@cgami.es

**COGAMI PONTEVEDRA**  
Rúa Martínez Garrido, 21 Interior - 36205 Vigo - PONTEVEDRA  
Teléfono 986 48 79 25 Fax 986 28 18 97/93  
fed.cogamipontevedra@cgami.es

MELILLA

**COCEMFE MELILLA**  
C/ Carlos de Arellano, 17, bajo derecha - 52004 MELILLA  
clubadimel@gmail.com

VALENCIA

**COCEMFE CASTELLÓN**  
C/ Obispo Salinas, 14 - 12003 CASTELLÓN  
Teléfono 964 23 40 85 Fax 964 23 98 51  
administracioncocemfecs@cocemfe.es

**COCEMFE ALICANTE**  
Cronista Joaquín Collia, 5, Bajo - 03010 ALICANTE  
Teléfono 965 25 71 87 Fax 965 24 08 88  
cocemfealicante@cominet.org http://www.cocemfealicante.org

**COCEMFE VALENCIA**  
C/ Torres, 12 - Bajo Izquierda - 46018 VALENCIA  
Teléfono 963 83 77 08 Fax 963 70 01 59  
info@cocemfevalencia.org http://www.cocemfevalencia.org

# PARA MOVERTE CON LIBERTAD, APUNTA SIEMPRE ALTO.



## NUEVO FIAT DOBLÒ TECHO ALTO

**TENER TOTAL INDEPENDENCIA ES MÁS FÁCIL CON EL COMPAÑERO ADECUADO.**

Por eso el programa Autonomy te ofrece el nuevo Doblo techo alto. Perfectamente adaptada, con un acceso más cómodo y mayor altura en la cabina. Para que tu libertad de movimiento no tenga límites.

900 342 800

[www.fiatprofessional.es](http://www.fiatprofessional.es)

Emisiones de CO<sub>2</sub> g/km / Consumo mixto l/100 km: de 136 a 166 / de 4,8 a 7,2.



**PROFESSIONAL**

# ¡Actualizada!

Aplicación de recetas de  
**EROSKI CONSUMER**



Propuestas y  
menús saludables



Semáforo nutricional



iPad-iPhone



Android

Descarga tu aplicación con este código



FUNDACIÓN  
**EROSKI**