

¿QUÉ NECESITAS EN TU MOCHILA PARA TU VIAJE HACIA UNA VIDA INDEPENDIENTE Y COMPARTIDA?

Para las personas con discapacidad, el camino hacia la desinstitucionalización está repleto de posibilidades. Sin embargo, para hacer de este viaje una travesía exitosa, es fundamental contar con ciertos elementos:



Ganas, confianza e ilusión. Aunque pueda parecer evidente, dar el primer paso en este camino debe ser una decisión personal. El apoyo del entorno también facilita enfrentar todas las novedades que se experimentan al iniciar esta travesía.



Una vivienda adaptada y accesible. Un hogar que pueda sentirse como propio y que facilite el día a día. Un espacio donde descansar y fomentar la intimidad, que se adapte a tus necesidades personales y ofrezca autonomía en todas las etapas del proceso.



Asistencia personal. En compañía todo suma. Un apoyo dispuesto a ayudar a superar los obstáculos que se presenten en el camino. Una figura profesional cuya disponibilidad no debería limitarse solo a quienes viajan en primera clase.



Tecnologías de apoyo. Estos instrumentos no siempre caben en cualquier bolsillo del equipaje, pero como una navaja suiza te pueden salvar la caminata. Aún con movilidad reducida permiten acceder a rincones inaccesibles y manipular con destreza volantes, manillares, timones, ¡o cualquier desafío que se presente!



Soluciones tecnológicas. Cual ordenador de a bordo, estas herramientas recopilan información y datos para monitorizar avances y advertir de riesgos en el camino. Innovación al servicio de las personas y sus horizontes.



Coordinación sociosanitaria. Las oficinas de turismo ofrecen recursos, servicios, alojamientos que facilitan la organización de nuestro viaje. Pues lo mismo sucede con los recursos sociales y sanitarios, es necesario que ambos sistemas estén coordinados, tengan un historial compartido y ofrezcan una atención flexible y centrada en la persona.



Participación social. Lo mejor de descubrir mundo es conectarse con las personas que se cruzan en tu camino y dejar huella allá por donde pases. La autonomía no solo facilita el ejercicio de derechos, también permite una vida independiente que puede ser compartida y disfrutada en compañía.



El viaje de Analía

RUMBO HACIA UNA VIDA INDEPENDIENTE Y COMPARTIDA

Este documento forma parte de la campaña #ElViajeDeAnalía sobre el Proyecto Rumbo. Escanea el código QR para ver el documental sobre esta historia personal y conocer cómo ha cambiado su vida gracias a esta iniciativa de innovación social.



Son las 9 de la mañana en Granada, Analía termina de vestirse y peinarse después de la ducha. Comparte desayuno con su compañera de piso, un bizcocho que ayer cocinó ella misma. Comentan los planes para la tarde y quedan en ir al cine. Para miles de personas con discapacidad es imposible realizar estas tareas de manera autónoma o poder planificar su día a día según sus decisiones. Para Analía tampoco lo fue en los primeros 39 de sus 40 años de vida. Desde marzo de 2023, sin embargo, reside en una de las viviendas de transición a la vida independiente del Proyecto Rumbo.



El 'Proyecto RUMBO: hacia un modelo de autonomía personal conectada e inclusiva' es una iniciativa colaborativa desarrollada entre distintas confederaciones del Tercer Sector de la discapacidad (COCEMFE, ASPACE, IMPULSA IGUALDAD, FEDACE y AUTISMO ESPAÑA). El objetivo es impulsar el diseño de modelos innovadores de apoyo a la autonomía personal y la vida independiente de personas con discapacidad, especialmente aquellas con mayores necesidades de apoyos, mediante la combinación de servicios y recursos que puedan facilitar una forma de vida inclusiva en la sociedad en condiciones de seguridad, accesibilidad y bienestar.

Más info en: www.cocemfe.es/rumbo

