

CUIDAR A QUIEN ACOMPaña EN CASOS DE VIOLENCIA



RECONOCE EL IMPACTO EMOCIONAL

La intervención en situaciones de violencia puede generar impotencia, frustración y sobrecarga emocional.

Algunas señales de alertan son:

- * Urgencia por "salvar" a la mujer.
- * Frustración ante sus decisiones.
- * Sobreimplicación emocional.
- * Disponibilidad permanente.
- * Evitación de determinados casos por el impacto que generan.
- * Toma de decisiones precipitadas.

CLAVES PARA EL AUTOCUIDADO

- * Compartir casos con el equipo.
- * Utilizar espacios de supervisión.
- * Contrastar decisiones difíciles.
- * Pedir apoyo cuando sea necesario.
- * Respetar los propios límites profesionales.

EL CUIDADO ES RESPONSABILIDAD DE LA ORGANIZACIÓN

- * La organización debe favorecer:
 - * Espacios de coordinación.
 - * Revisión conjunta de casos.
 - * Formación continua.
 - * Supervisión profesional.
 - * Cultura de apoyo mutuo.

UNA RESPONSABILIDAD COMPARTIDA

Cuidar a los equipos profesionales también es una forma de proteger a las mujeres. Un acompañamiento de calidad requiere tiempo, apoyo, supervisión y trabajo en equipo.

CONSULTA LA GUÍA COMPLETA AQUÍ



COCEMFE
Confederación Española de Personas
con Discapacidad Física y Orgánica



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL